

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4801	ImageGroup:	I3CN4803
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ། mdo sde las brgya pa/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ॐ॥མདོ་ཐཱ་ལས་བརྒྱ་པ་བཞུགས།

དཀར་ཆག

༥ སྤྱི་སྤྱི་མི། བྱི་མོ་དང་ནི་ཤིང་རྟ་དང་། ཀ་ཙང་ཀ་ལ་བྱམས་མི་སྤྱི། བྱ་དང་འབྲེ་བོ་གང་པོ་
དང་། བྱུ་མས་དང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །

སྤྱི་མི། བྱི་མོ་མིག་རྒྱུ་རྫོགས་བྱེད་དང་། རྒྱུར་གཉིས་འཆར་ཀ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བདེ་
བྱེད་མ་དང་ནོར་བུའི་འོད། རྒྱ་མའི་མེ་རྟོག་ད་བྱིན་དང་། འདུས་མོ་དང་ནི་ཆེ་མ་བུ་མཁ། བྱི་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་..... ༡

སྤྱི་མི། ཤིང་རྟ་བཞི་དང་སྤྱི་མོ་དང་། ས་འཚོ་སྤྱི་ལྷན་པད་མའི་མདོག་ ཤེན་པ་གསེར་མདོག་
བ་ལང་རྩེ། མཛའ་སྤེའི་གསེར་མེད་དབྱིག་མཚོ་དང་། དབྱིག་དགའ་དང་ནི་དོམ་གཉིས་དང་། རྒྱུར་
རྒྱུ་དང་ནི་ཐ་མ་སྤྱི། ཤིང་རྟ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་..... ༢༤

སྤྱི་མི། ཀ་ཙང་ཀ་ལ་ཀེ་ཡ། བག་མ་གཏོང་གཉིས་གཙོད་པ་གཉིས། ཟ་བ་དགའ་བྱེད་
སྤྱི་མ་བུ་དང་། བུར་འདུ་ཤེས་དང་ཞིང་པ་དང་། ཤི་དང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཐང་བཙད་ཐ་མ་ཁམ་
ཞེས་བྱ། ཀ་ཙང་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་..... ༡༧༧

སྤྱི་མི། བྱམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་ནག་དང་། ཤྱོག་མ་གཉིས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །
དགོན་པ་གྲུང་གྲུ་སེང་གོ་དང་། དབྱེན་དང་ནགས་ཁུང་ཐོས་པ་རྣམས། བྱམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཞེས་བྱ་བ་..... ༢༧༢

སྒྲིམ་ནི། མི་སྤྱུག་བདེ་བྱེད་གདོལ་བ་དང་། །རབ་བཟང་དང་ནི་ལྟ་ར་བཅས་སྤྱང་། །སྒྲིང་རྩེ་བཟང་
པོ་གེལ་པོ་དང་། །ནག་པོ་མདའ་ཐོགས་བརྩིས་དང་མ། །མི་སྤྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་.....༣༧༧

སྒྲིམ་ནི། དྲུག་ཉིས་དང་ནི་ལུས་འཕགས་དང་། །སྟོན་པ་འོད་སྤྱང་ཀྱན་དགའ་པོ། །འཛིན་བྱེད་བྱ་
དང་རབ་བཟང་དང་། །ཡོན་རབས་དང་ནི་རྒྱན་ཞུགས་གཉིས། །དྲུག་ཉིས་ཞེས་བྱ་བ་.....༤༡༧

སྒྲིམ་ནི། །འབྲེ་བོ་གྲུམ་སྟོད་ལོང་བ་དང་། །གཅེར་བུ་འོད་སྤྱང་གཙོ་བོ་དང་། །སྤྱང་ཆེན་
གནས་དང་ས་ར་ན། །རི་དྲགས་ཀྱི་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །ལྷ་བ་མི་འམ་ཅི་གཉིས་པོ། །འབྲེ་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་.....(༥)༧

སྒྲིམ་ནི། གང་པོ་མཆོད་སྦྱིན་ལེ་ལོ་ཅན། །མགོན་མེད་དང་ནི་ཉམ་རྒྱུང་བ། །པད་མ་གཉིས་དང་
ལྟ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་ལོ་ར་དང་སྟོབས་འཕྲོག་པ། །གང་པོ་དང་ནི་དོན་གཟིགས་དང་། །སྟོབས་བརྩོན་
རྩལ་དང་ལྷ་རན་མེད། །མཐུན་མཛད་དང་ནི་པད་མ་ཡི། །སྤྱ་མ་གཉིས་དང་ལེགས་མཐོང་དང་། །རིན་
ཆེན་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་བས་དང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐ་མའོ། །གང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་.....(༥)༧

སྒྲིམ་ནི། ལུ་དང་རི་ཡི་གཙོང་རོང་སྤྱད། །འཐབ་དང་རྣམས་བཟུང་གོང་མ་སྤྱེག །ཕག་དང་མི་
ཁོད་ག་ཟ་དང་། །དབང་པོ་འཛིན་གོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །བྱ་ཞེས་བྱ་བ་.....༤༠༧

སྒྲིམ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་རྩོན་པ་དང་། །མྱོངས་པ་དང་ནི་བྲམ་ཟེ་གསུམ། །བྱུང་འཕྲུག་དང་ནི་
འཐབ་མོ་གྲུ། །ཤི་བྱི་གཉིས་དང་གོ་ཤུམྱི། །བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་.....༤༧༩

༣༡། །མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཀམ་ཤ་ཏ་ཀ་ བོད་སྐད་དུ། ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁང་ལས་འཛིན་རྟེན་སྤྱོད་པ་དེ་གཤེགས་ཐོས་པའི་སྒོ་ནས་རབ་སྒྲན་བརྟན་པའི་
གསུང་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་འབའ་ཞིག་བཞེད་ཕྱིར་བཤད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
རང་ཉིད་གྱིས། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཐུན་ནག་ཆེན་པོ་ཐིབས་པོར་འཕྲོམས་ཤིང་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་
རབ་གསུངས་པ། །དེ་ཡི་མིང་ནི་ལས་རྣམ་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་བདག་གིས་བཤད་གྱིས་
ཉོན། །

སྤྱི་སྡེ་ནི། ཁྱི་མོ་དང་ནི་ཤིང་རྟ་དང་། །ཀ་ཅང་ཀ་ལ་བྱམས་མི་སྟུག །བྱ་དང་འབྲེ་བོ་གང་
པོ་དང་། །བརྒྱ་རྣམས་དང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །སྡེ་མ་ནི། ཁྱི་མོ་མིག་རྩུང་རྩོགས་བྱེད་དང་། །སྦྲར་གཉིས་
འཆར་ཀ་རྒྱལ་མཆན་དང་། །བདེ་བྱེད་མ་དང་ནོར་བུའི་འོད། །སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་དཔྱིན་དང་། །འདུས་
མོ་དང་ནི་ཆོམ་བུ་མཁན། །

ཁྱི་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན།
ཁྱི་མ་བདག་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་
ཀྱི་བུའི་ནོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་
དགའོ། །དེ་ནས་དེས་ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྩུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་
དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོད་དོ། །དེ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོད་པ་ལས་ཕྱིས་དེའི་རྩུང་མ་ལ་
བུ་ཆགས་ནས་དེ་རྒྱ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ།
མདོག་བཟང་བ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན། མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འདུག་པ་ལག་པ་རིང་བ། དབྱལ་བའི་
དབྱེས་ཆེ་བ། ལྷ་མཐོ་བ་སྣ་ལགས་པ་སྤྲིན་མ་སྟུག་པ་ཞིག་བཙས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་
པར་བྱས་ནས། རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་

མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་མཚོའི་ནང་གི་བརྒྱ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དག་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆོའི་འགྲོ་ལྟུང་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོའི་ཆེད་ཅེར་གཞུག་པའི་ཕྱིར། བས་ཁྱི་གུ་མོ་ཞིག་ཁྱིམ་དུ་བཞག་གོ། ཁྱི་གུ་མོ་དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ། གཞན་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་དག་མཐོང་བ་དེའི་ཆོའི་རྒྱུག་སྤྱི་ལོ་བར་བྱེད་ལ་གོས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་འདྲལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱི་དག་སྤྱོད་དག་མཐོང་ན་ནི་དུང་དུ་འཇར་ཞིང་ལྷོས་རྒྱུ་ལས་པ་ལ་བལྟ་གསུམ་ཏེ། མཇུག་མ་དྲིལ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་བཞུད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་སྤོན་པ། རྒྱུ་ལས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་དཔལ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ་འགྲོ་བ་ལྷར་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱུ་ལས་པར་གྲོལ་བ། སྤྱི་མཆོད་དུག་ལ་མཁས་པ། དུང་རྒྱུ་ལྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་བ། རྒྱུ་ལས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་ཁྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ། སྒྲོབས་བཅུའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པའི་སང་གོའི་སྤྱི་ཆོའི་པོ་སྤྱོགས་པ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཁྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱུད་སུ་ནི་དར་སུ་ནི་ཐོངས་ཤིང་འདུག །སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར་སུ་ནི་གཞོད་པ་དང་ལྷན། སུ་ནི་ཐོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་ལྷན་སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ་སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་བབ་སུ་ནི་ངས་ངན་སོང་ནས་ཐུང་སྟེ། མཐོང་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་ཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་པ་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ལས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ལས་པ་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ། སུ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ལས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཟེན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པར་བྱ། སྤྱི་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

རྒྱུ་མཚོ་རྒྱ་སྤོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱུ་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤོན། །གཏུལ་བར་བྱ་བའི་སྤོན་རྒྱུ་ལས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྒྱུ་ལས་པའི་ལྷར་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཁྱིས་འཛིག་

རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ།
ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་
བྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་བལྟས་ན། བྱིམ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདུལ་བའི་
དུས་ལ་བབ་པར་མཐོང་ནས། སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་བགོས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་
མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ངོ་། །དེ་མཐར་གྱིས་བསོད་སྟོམས་རྒྱ་བ་ལས་བྱིམ་བདག་
དེའི་བྱིམ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། བྱིམ་དེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མཐོང་
ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཤིན་དུ་རིངས་པར་ལངས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས།
རི་ལྷོང་དག་སྤོང་གཞན་དག་གི་ཐད་དུ་འགོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་ཐད་དུ་སོང་
ནས། ཆེས་གུས་པར་ལྟེས་རྒྱུ་ཤར་པ་ལ་བལྟགས་ཏེ། མཇུག་མ་དྲིལ་ནས་ལན་གསུམ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ། །
དེ་ཡང་བྱིམ་བདག་དེས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བསམས་པ། མ་ལ་འདི་ལྟར། བྱིམ་ལོག་པར་
ལྷུང་བའི་ལུས་ཅན་འདི་ཡང་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཀྲར་སྟེ་བྱེད་པར་སེམས་པ་ལས་ན། དག་སྤོང་འདི་
ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་གོར་མ་ཆག་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། མ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་དག་སྤོང་
འདི་སྒྲུབ་བྱངས་ལ་བཤོས་གསོལ་ལོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ག་ལ་བ་དེར་
སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་རྒྱུ་ཤར་པ་ལ་ཕྱག་འཇུག་ཏེ། འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཅུན་
པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འོན་འདི་ཉིད་དུ་བཤོས་གསོལ་དུ་ཅི་གནང་ཞེས་བྱས་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་
བྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཅང་མི་ཟེར་བས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་
ཅང་མི་ཟེར་བས་གནང་བར་རིག་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་སྟན་བཤམས་ཏེ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུས་
སོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
སྟན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདེ་བར་འདུག་
པར་རིག་ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་པོ་མང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་
ཏེ། ཅི་འདོད་པ་བསྟབས་སོ། །རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་པོ་མང་པོ་
རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། ཅི་འདོད་པ་བསྟབས་པའི་འོག་དུ་སྟེར་ནི་ལྟ། ལྷུང་བཟེད་ནི་
བཀྲུས་པར་རིག་ནས། ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་

ཁྱིམ་བདག་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་
 རྟོགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐོས་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཕྱི་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཙོམ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྣམས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་
 པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པ་དག་འབར་
 བྱས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས། སྒྲིན་པ་
 དག་སྒྲིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་དོ། །དེའི་ཁྱིམ་དེ་སྤོང་བའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་དོང་དང་འདྲ་བར་
 གྱུར་ཏོ། ཁྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞོས་
 གསོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཁྱི་མོ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་
 བས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། ཁྱི་མོ་དེ་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་མདུན་དུ་
 འདུག་ནས་ཆོས་མཉན་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་བསམས་པ་བདག་གིས་ལེགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱི་མོ་འདིའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟམ་དུ་རིག་གོ། །
 རིག་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱི་མོ་དེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས། ཤུ་
 རིའི་བྱས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། བྱ་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ང་ལ་
 སེམས་དག་འབར་གྱིས་ཤིག་དང་། དུད་འགོའི་སྒྲེ་གནས་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུས་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སོང་ངོ་། །དེ་སོང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཁྱི་མོ་དེ་ཡང་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སེམས་དག་འབར་གྱུར་ནས་ཤིངོ། །དེ་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདས་ནས་ཁྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་
 ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཆུང་མ་ཆེན་མའི་མངལ་དུ་སྒྲེས་སོ། །དེ་ཤི་བའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྒྲར་ཁྱིམ་
 དེར་འོངས་ནས། ཁྱིམ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བསྟན་དེ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཁྱི་མོ་
 དེ་གྲུམ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཁྱི་མོ་དེའི་རོ་དེ་བྱོགས་དབེན་
 པ་ཞིག་ཏུ་ཞོགས་ཤིག་དང་། རུས་པ་དེ་དག་ཕྱིས་དེ་ཉིད་ལ་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་

བདག་གིས་སྒྲུས་པ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཇི་སྐད་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ་བཞིན་དུ་བཀྱིའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས།
 བྱིས་བདག་དེས་བྱི་རོ་དེ་གང་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་གོ། །
 དེ་ནས་བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་དེ་ལྷ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བྱ་བྱང་སྟེ། བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་
 ཞིང་ལྟ་ན་སྒྲུག་ལ་མཛེས་པ་མདོག་བཟང་བ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འདུག་པ།
 ལག་པ་རིང་བ་དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་སྣ་མཐོ་བ་སྣ་ལེགས་པ་སྒྲིན་མ་སྒྲུག་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་
 ནས་དེའི་བཅས་སྟོན་ཡང་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་
 མར་དང་ཞོ་དང་ཁྱེན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། མཚོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་
 སྒྲེ་བྱག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲུས་
 པ། བྱ་འདུག་ལ་ཆོས་ཉོན་ཅིག་ཅས་བྱས་ན། དེ་བྱད་གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་ནས་
 ཡན་ཚུན་དུ་གཡེངས་ཏེ་ཆོས་ཉན་དུ་མི་བཏུབ་བོ། །དེ་ནས་བྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་དེ་ཤེད་བྱེ་
 བར་རིག་ནས། བྱི་མོའི་རུས་བྱ་དེ་དེ་ཉིད་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་མོ་དེས་ཆེ་རབས་
 དྲན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཆེ་རབས་དྲན་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་མོ་དེ་ཤས་ཆེར་སྒྱོ་
 བ་སྒྱེས་སོ། །དེ་སྒྱོ་བ་སྒྱེས་ནས་བསམས་པ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནི། བདག་ལ་དཀའ་བ་བྱེད་བྱེད་
 པ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལས་བཏྟེན་ནས། བདག་གིས་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སྤངས་སོ་སྟོམ་དུ་
 རིག་ནས། དགའ་བ་སྒྱེས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །
 དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་རང་བཞིན་
 ཏྟགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐོས་ནས་བྱ་མོ་དེས་སྟན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ཆེས་བཅོམ་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བྱ་མདོན་སྒྲུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བླ་གོས་སྤག་པ་
 གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུད་ནས། ཆེ་
 དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲུས་སོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྦྱང་མའི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་
 རུང་ན་བདག་ཀྱང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་

དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱོད་དེའི་པ་མ་ལ་དང་པ་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གཏད་དེ་སྤྱོད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་དེ་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙོན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཙོན་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོད་རྫོང་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ་རིག་པས་མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་བཙོན་པ་རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དབང་བོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྟེན་པ་དང་། གྲུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་བཙོན་པར་གྱུར་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐད་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ལྟག་འཚལ་ནས། འདི་རྒྱད་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བདག་གིས་དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་སྤངས་ནས། ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་ན། འཕགས་པ་ནི་བདག་ལ་དགའ་བ་མཛད་མཛད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཟེར་བ་དག་སྤོང་མང་པོས་ཐོས་ནས་ཐོས་མ་ཐག་རྩ་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་དྲིས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དག་སྤོང་མ་འདིས་ཅི་ལས་བསམས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་རྒྱད་མཆི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། བྱིད་ཀྱིས་བྱིས་བདག་འདིའི་བྱིས་ན་བྱི་མོ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ངམ། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ། བཙོན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མཐོང་རོ། །དེ་སོ་ནས་བདག་ལ་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཤི་སྟེ་འདས་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་དུ་སྤྱོད་ཏེ། དེས་སྤོན་གྱི་ཆོ་རབས་རྗེས་སུ་དུན་ནས། སྤོན་གྱི་རྟེན་གཙོ་བའི་བྱིས་བདག་ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་ལ་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུས་པ། བཙོན་པ་དག་སྤོང་མ་འདིས་ལས་ཅི་བྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤོན་པས་སྤོན་བྱིས་སྤྱོད་ལགས། ལས་ཅི་བྱིས་ན་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་མིར་སྤྱོད་ནས། བཙོན་ལྷན་འདས་མཉེས་པར་བྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱིས་ལ། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙོན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱིས་ལགས། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྤོང་དག་

འདས་པའི་ལས་ཀྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བཅུན་པ་འདས་པའི་
ལས་ཅི་བགྱིས་ལགས། དག་སྒོང་དག་སྒོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་
ལ་སྒྲེད་གྲུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་བྱུང་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིན་ཏེན་མཁུན་པ་སྒྲེས་པ་འདུལ་
བ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྦྱང་
ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་གྲོང་ཁྱེད་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གཞན་པ་ལས་ཁྱིས་
དེ་ལ་བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ནས། གང་གི་ཆེ་དེ་ཆེན་མོར་
གྱུར་པ་དང་། དེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྦྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་
ཕ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ་རབ་རྒྱུང་དོ། །རབ་རྒྱུང་ནས་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་རིག་པ་དང་གྲོལ་
བའི་སྒྲོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ། གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་ནད་གསོས་དང་
སྤྲན་ཐོང་རྣམས་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་དེས་བསམས་པ་མ་ལ་བདག་གིས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་མི་སྒོ་
ནས། རྟེན་པར་བྱ་བ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། བདག་གིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོལ་བ་རྣམས་ལ་
ཕན་གདགས་པར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། ཆོས་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་
ཞལ་ཏ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིས་དེ་ལ་བྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་སྒོབ་པ་དང་མི་སྒོབ་པའི་དག་སྒོང་མ་
མང་པོ་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེ་དག་ན་རེ་བདག་ཅག་གིས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་
ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་པའི་མོད་ལ་དགོ་སྒོང་མ་དེ་གིན་རྒྱ་བྲོ་བའི་
ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་སྒྲེས་ཏེ། དེ་བྲོས་ནས་དགོ་སྒོང་མ་དེ་དག་ལ་སྤྲས་པ། ང་ནི་ཁྱི་མོ་དང་འབྲུག་བྱེད་
དག་པ་དང་གསོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་ན་བྱེད་ནི་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་བདག་གི་དོན་བྱེད་དུ་ཡང་མི་བཏུབ་
བམ་ཞེས་སྤྲས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། ཉན་མོངས་མ་འདི་ནི་དམས་གིང་
ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ལམོར་བ་ན་ལམོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་རྟེན་ན་མི་རུང་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་
ནས། འདིའི་ར་མདའ་བྱ་དགོས་སོ་སྟམ་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲེས་སུ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་
བདག་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་སམ་དེས་སྤྲས་པ། ངས་ཤེས་ཏེ་བྱེད་ཀྱང་རབ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལ་ང་ཡང་རབ་རྒྱུ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། ཆེ་ཞེ་འུ་བུ་ཅག་རབ་རྒྱུང་བར་འབྲུ་མོད་ཀྱི། ཁྱོད་ནི་བཅིང་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་
 སོ་ཉེས་བཤགས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་ལ་ཁོར་བ་ན་ལ་ཁོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏེ། དེ་སྐད་
 ཐོས་པའི་མོད་ལ་དགེ་སློང་མ་དེ་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ཏེ། འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ནས། ལྷག་པར་
 ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་བྱས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱོད་པ་སྒྱུད་
 བ་ནས། འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། གྱེ་མ་བདག་གུང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱོད་པ་སྒྱུད་དེ། ཆོས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏེ་
 བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ནི་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་དེར་ཅི་ནས་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་
 ལ་ལོངས་སྒྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིབ་དང་། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྤྱོད་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།
 དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཁྱོས་ནས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྱོད་
 པ་ནམས་ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བདག་མ་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །དགེ་སློང་དག་རི་སྐམ་དུ་སེམས་དེའི་ཆོད་གེ་སློང་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་དགེ་སློང་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་
 སྒྲིས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་ཆོར་བས་ལྷ་བརྒྱུར་བྱིར་སྒྲིས་སོ། །དེས་དེར་འཆི་ཁར་སྒྲོན་
 ལམ་བཏབ་སྟེ། བདག་གང་དང་གང་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་དེར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྒྱོད་ཆེ་བའི་
 རིགས་སུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྤྱོད་
 མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་པའི་ལས་
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། འདི་ད་ལྟར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྒྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིས་ཏེ།
 དགེ་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་

མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་
བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི་འདིས་འདས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཞེ་ན། དེ་ཁྱིམ་སྐྱེས་ནས་ཤུ་རིའི་སྤུ་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེས་ནི་
མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །

མིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་
པ་ན་ཁྱིམ་བདག་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་
ཐོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ནོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། ཐབས་སྒྲུབ་
བབ་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྤྱོད་པ་ལས་
སྤྱིས་དེའི་རྒྱུ་མ་ལ་སྤྱུ་ཆགས་ནས། དེ་སྒྲུབ་དགུའམ། བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་ཞིང་།
བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ནས། དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། རིགས་དང་མཐུན་
པར་མིང་བཏགས་ནས། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་
ཏེ་དེ་གང་གི་ཆོ། འགྲོ་བུས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཅེར་གཞུག་པའི་སྤྱིར་པས་ཁྱི་གྲུ་ཞིག་ཁྱིམ་དུ་
བཞག་སྟེ་ཁྱེད་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཟ་བ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆོ་ཁྱི་གྲུ་དེ་
ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། ལམ་པོ་ཆེར་སོང་ནས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་
བཙུག་པ་ལྷན་འདས་བཞོད་པ་གཅིག་སྤྱིའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་
མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞིས་
མི་འཛིགས་པ། འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། དྲང་རྒྱུ་གྱི་
ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་
པའི་སངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ།
ཉོན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱུད་སུ་ནི་དར། སུ་
ནི་སོངས་ཤིང་འདུག །སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུ་ནི་གཞོད་པ་དང་ལྷན། སུ་ནི་སོངས་པ་དང་ཉམ་ང་

བ་དང་གཞི་ད་པ་དང་ལྷན། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་བབ། སུ་ནི་ངས་ངན་སོང་ལས་ལྷུང་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འདུག་གོ། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སློན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འཁྱར་ཡང་སྤིང་། གཤུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་བལྟས་ན་ཁྱིམ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐོང་ནས། སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་དང་། ཆོས་གོས་བགོས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ངོ་། །དེ་མཐར་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ལས། ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཁྱིམ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། ཁྱི་དེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་པོས་བརྒྱགས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཆོས་གོས་རྣམས་དལ་ཏོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་མཐོང་ནས་བཀག་སྟེ། དེའི་མྱ་དེ་ཡང་བཀྱས་ནས། རས་གྱིས་དགྱིས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ནས་སྒྲིམ་པ། བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ཉིད་དུ་བཤོས་གསོལ་དུ་ཅི་གནང་ཞེས་བྱས་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས། ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཅང་མི་སྒྲིམ་བས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཅང་མི་སྒྲིམ་བས་གནང་བར་རིག་ནས། ལྷན་བཤམས་ཏེ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །བཙུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ། གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་

བདག་དེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་དེ་བར་འདུག་པར་རིག་ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་
 བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ། ཅི་འདོད་པ་བསྟུབས་སོ། །རང་གི་ལག་ནས་
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་འདོད་པ་
 བསྟུབས་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ། དེའི་ཉིན་པར་ཟན་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་བྱི་དེ་ལ་བྱོས་མ་
 བྱིན་ཏེ། བྱི་དེས་ཟོས་ནས་དེའི་གདོང་དུ་བསྟུབས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་
 བྱ་ཟན་ཟོས་ཟིན་ཏེ། སྤེར་ནི་གྲུ་ལྱུང་བ་ཟེད་ནི་བཀྲུས་པར་རིག་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མཛུགས་དུ་
 འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་བྱིས་བྱིས་བདག་དེ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་དང་
 བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་རྟོགས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་
 ཐོས་ནས་བྱིས་བདག་དེ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པས། སྟན་དེ་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བའི་
 རིའི་རྩ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཙམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་ཏེ། སྐྱེས་པ་
 བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་དག་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་བདག་ལས་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་
 སྟན་གསོས་དང་སྟན་ཟོང་རྣམས་བཞེས་པར་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པ། བྱིས་
 བདག་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡན་གདགས་དགོས་ཀྱིས་ཐོང་གིག་ཅེས་བྱས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་
 སོང་ངོ་། །དེར་གང་གི་ཆོ་བྱིས་བདག་དེས་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ་དེས་སྐྱིན་པ་དག་སྐྱིན་པ་དང་བསོད་ནམས་དག་བྱ་བར་བརྩམས་
 སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་ཡང་དུས་དུས་སུ་སྐྱབས་སྤངས་ཏེ། བཞོས་གསོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་གྲང་ཟན་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་བྱི་དེ་ལ་བྱོས་མ་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱི་དེ་ཡང་ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་གང་གི་ཆོ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་
 རིའི་བྱ་བ། བྱིས་དེར་འོང་བ་དེའི་ཆོ། བྱི་དེས་བསུ་ནས་རྒྱང་པ་ལ་བལྟགས་ཏེ་མཇུག་མ་དྲིལ་ནས་ལན་
 གསུམ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ། །དེར་གང་གི་ཆོ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་ཆོས་བཤད་ནས་ཕྱིར་འགོ་བ་དེའི་
 ཆོ་བྱི་དེས་ཐེ་གི་ཟད་ཅམ་དུ་བསྐྱུལ་ནས། ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ལྟོག་གོ། །དེ་ནས་བྱིས་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ། ཡང་བྱིས་དེར་ཟན་ཟོས་ཏེ་བྱིས་བདག་དེ་ལ་ཆོས་བཤད་ནས་ཕྱིར་འགོ་

བ་ན་ཁྱི་དེ་ཡང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལམ་པོ་ཆེར་སོང་ནས་ཕྱེས་རྒྱུ་པ་ལ་བལྟ་གས་ཏེ།
 མཐུག་མདྲིལ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་ལོག་ནས་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བཙུག། ཁྱི་དེ་ཁྱི་གཞན་
 དག་ཅིག་གིས་སྐྱེས་ནས་བསད་དོ། །དེ་ནས་དེ་གཞན་བརྟན་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་གི་
 འཕོས་ཏེ་འདས་ནས་ཁྱིམ་དེ་ནི་དུ་ཁྱིམ་བདག་དེའི་རྒྱུར་མ་ཆེན་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་ཀྱང་ཁྱི་དེ་བདག་གི་ཐད་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་འོག་དུ་ཁྱི་གཞན་དག་གིས་རི་ལྟར་
 བསད་པ་གཤེས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ་ཁྱི་དེ་གར་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དེ་ནི་དུ་གི་
 ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུར་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེས་པར་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་ནི་ལ་སྐྱེར་བརྩེ་
 བའི་ཕྱིར་གཡོག་མེད་པར་གཅིག་པུ་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དེས་ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། གཡོག་མེད་པར་གཅིག་པུ་འོང་བར་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་
 འཕགས་པ་ཁྱོད་ཅིའི་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཞམ་རིང་མ་མཆིས་པར་གཅིག་པུ་གཤེགས།
 འཕགས་པའི་ཞམ་རིང་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སམ་ཞེས་དྲིས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་
 བུས་སྐྱེས་པ། ཁྱི་དེ་ཕག་ལྷ་བུ་འབའ་ཞིག་གིས་ཁྱི་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཕག་ལ་གུང་ན་གཡོག་
 གི་འབྱུང་ཁུངས་ག་ལ་ཡོད། ཁྱིམ་བདག་གིས་སྐྱེས་པ། བརྟན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་བདག་གི་མཆིས་བྲང་ལ་
 བྲམ་གས་པ་མཆིས་ཀྱིས། དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཞིག་བཙས་པར་གྱུར་ན། དེ་བདག་གིས་འཕགས་
 པའི་ཞམ་རིང་དུ་དབུལ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་སྐྱེས་པ། ཁོང་དག་བརྒྱམས་ནི་དམ་བཙས་
 པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་སྐྱེས་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་སོང་དོ། །ཁྱིམ་བདག་དེའི་
 རྒྱུར་མ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགའ་མ་བཙུ་ལོན་པ་དང་། ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་། བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་
 ཞིག་བཙས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མིག་རྒྱུར་དོ། །དེ་ནས་དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཁྱེད་འདྲིའི་
 མིང་ཇི་སྐྱད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་འདྲི་མིག་རྒྱུར་བས་ན་མིང་མིག་རྒྱུར་ཞེས་
 གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་མིག་རྒྱུར་འོ་མ་དང་། ཞོད་མར་དང་ལྷན་མར་དང་། མར་
 གྱི་ནིང་བུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ་མཆོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་གར་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གོ་དང་ཁོང་རྩིས་དང་། ཤོད་དགོད་པ་དང་ལག་རྩིས་དང་དབྱུང་
 བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་དབྱུང་པ་དང་གོས་བརྟན་པ་དང་ནོར་བུ་བརྟན་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་།

སྒྲིམ་བརྟག་པ་དང་སྒྲིམ་བརྟག་པ་དང་། སྒྲིམ་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་ཏྲ་བརྟག་པ་དང་གོ་མཚོན་བརྟག་པ་
 བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་གྲོག་མཁས་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་ཡིད་
 གཞུངས་པ་དང་བརྟག་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་
 གྲུང་མིག་ཆུང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐོང་ནས། སྤྲོ་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་
 བགོས་ཏེ་ལྷུང་བཞེད་ཐོགས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་སྟེ། དེ་མཐར་གྱིས་བསོད་
 སྟོམས་རྒྱ་བ་ལས། བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་སྟན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་
 གོ། །འདུག་ནས་གྲུང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱིམ་བདག་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ། བྱིམ་བདག་བྱིམ་འདི་ནི་
 མ་བཅས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་གཡོག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། ཁོང་དགོ་བ་རྣམས་ནི་དམ་བཅས་
 པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དམ་མ་བཅས་སམ། བྱིམ་བདག་གིས་སྒྲིམ་པ། འཕགས་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་དམ་བཅས་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས། བྱིམ་དེ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་བཟུང་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་ཕུལ་ནས་སྒྲིམ་པ། བྱིམ་ཁྱོད་མ་བཅས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ནས། འཕགས་པ་ལ་ངས་ཕུལ་གྱིས་
 སོང་ལ་འཕགས་པའི་ཞམ་རིང་གྱིས་ཤིག །བྱིམ་སྒྲིམ་པ། དེ་ནི་བདག་ལ་ཕན་བརྟགས་པ་ལགས་
 སོ་ཞེས་བྱས་ནས། བྱིམ་དེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱི་བཞིན་འབྲང་སྟེ། བྱིམ་དེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
 རིའི་བྱས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་གྲུང་དགོ་
 རྒྱལ་བ་བྱེད་བཞིན་དུ་བརྩོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། བམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲུབ་པའི་
 སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྷ་བྱུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་བཅོམ་
 པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། མེད་པའི་རྟེན་པ་དང་
 ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱུབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་མཚོན་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་ཕུལ་པ་གཉིས་སྟུམ་གྱིས་སྤྱད་པ་ན། དེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་
 པའི་ལྷ་རིའི་སྒྲིམ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་དྲིས་པ། མཁའ་པོའི་ལྷ་རིའི་སྒྲིམ་འདི་ཐོན་ཅི་ལས་གྱུར་ལགས།

ཆོད་དམ་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲིལ་པ། བུ་མའི་སྒྲོལ་འདི་སྒྲོན་ཅི་ལས་གྱུར་པ་སོམས་ཤིག། །དེ་ནས་དེས་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཁྱིམ་གྱུར་པའི་ཆོ་བའི་མཐོང་ནས་དེས་བདག་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། ཁྱིམ་
 སྒྲིལ་པར་གྱུར་ཅེས་བསམས་ན། དེས་ཁྱི་ལས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཁྱི་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 དུ་དེས་ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་བལྟས་ན་དེས་ཁྱི་ལས་ཤི་འཕོས་ཏེ། ཁྱི་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིལ་པར་
 མཐོང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བསམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་མཁན་པོས་མ་དགོངས་
 སུ་བློན་ན། བདག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ན། གང་དུ་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་སྟམ་དུ་བསམས་ན་དེས་ཁྱི་དེ་ཉིད་དུ་
 དེ་ལྟ་སྒྲིལ་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དེས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་བལྟས་
 བ་དེས་ཁྱི་ལས་ཤི་འཕོས་ནས་ཁྱི་འབའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟ་སྒྲིལ་པར་མཐོང་ནས། དེས་བསམས་པ་བདག་
 འདིས་ལོག་པར་ལྷང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ་གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་
 བདེ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་པས་མཁན་པོ་ནི་བདག་ལ་དཀའ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་སྟམ་
 བས། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ལས་གྲུད་ན་མཁན་པོའི་དྲིན་བདག་གིས་བསམ་བཤེས་པའི་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད་
 དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ནི་བདག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་རིམ་གྱིས་བྱར་མི་རུང་ན། མ་ལ་བདག་རི་
 སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་དགོ་ཚུལ་བར་འདུག་ལ་འདི་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། དེས་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲིལ་པ། མཁན་པོ་བདག་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་མཁན་པོའི་བསྟེན་བཀྱར་བ་
 བཞིན་དོ། །འཁྱུང་རི་ལྷར་དགའ་བ་བཞིན་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་བྱིས་དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་སྒྲིལ་
 པ། མིག་རྒྱུང་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད། དེས་སྒྲིལ་པ། བདག་གིས་མཁན་པོའི་
 དྲིན་བསམ་བཤེས་ཏེ། བདག་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་དགོ་ཚུལ་བར་འདུག་བཞིན་དུ་དེའི་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲིལ་པ། ཁྱོད་ལ་མཁན་པོས་ལྷག་པར་དྲིན་ཅི་ཞིག་བཏགས། དེ་ནས་དེས་
 དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་གཏམ་དེ་རྒྱས་པར་བསྟེན་ནས། དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་མིག་རྒྱུང་གིས་ལས་ཅི་བཞིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཁྱི་
 སྒྲིལ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོད་དམ་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲིལ་པ་བསམས་སུ་ལགས་ན། ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱུར་ཁྱི་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟ་སྒྲིལ་ལགས། ལས་ཅི་བཞིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཁྱི་ལས་ཤི་འཕོས་ཏེ། སྒྲར་
 མའི་ནང་དུ་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིལ་ནས། འདིས་བཙུག་ལྷན་འདས་

མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སྐྱུ་དུ་བགྱིས་ལགས། ལས་
ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་མིག་རྒྱུང་དུར་གྱུར་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། དགེ་སྦྱོང་དག་མིག་རྒྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་ལས་
བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར། རྒྱའི་ཁམས་
དང་མའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་
བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །དགེ་སྦྱོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན།
བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེ་དགུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེད་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྦྱེས་སུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་
ལོ་སྦྱར་བ། ལྷན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་
བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་གོང་ཁྱེར་སྐྱ་རྒྱུ་སྒྲིན་བདག་སྤྱུག་ཅིང་ལོ་རྒྱུད་ལ་ལོངས་
སྦྱོང་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རྟོག་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་
སྤྱི་ལོ་རྟོག་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སུ་ཆགས་ནས། དེ་ལྷན་པ་དགུའམ་
བརྩ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་ལྟུག་ལྟུགས་བཟང་ཞིང་། བལྟ་ན་སྤྱུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ནས། དེ་གང་གི་ཆེ་
ཆེར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ། དེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་
ནས། བ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་བསྐྱུ་བས་ཏེ། དེ་རིག་པ་
དང་གོ་ལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྤྱུ་བ། གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ནད་
གསོས་དང་སྤྱན་ཐོང་རྣམས་རྟེན་པར་གྱུར་ནས། དེས་བསམས་པ་མ་ལ་བདག་གིས་རྟེན་པ་དང་
བཀྱར་སྟོན་སྟོན་ནས། རྟེན་པར་བྱ་བ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་པ་དག་གིས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོང་
པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྐྱུ་དུ་བསམས་ནས། ཆོས་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་

ཞལ་ཏ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དག་སྤོང་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་དྲོའི་གུང་སྒྲུམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་
 པའི་རེས་བབ་ནས། དེས་དག་འདུན་ལ་གུང་སྒྲུམས་བྲིམས་པའི་འོག་ཏུ་ལུས་ངལ་ཏེ་གནས་ཁང་དུ་
 མོང་ནས་སྒྲིལ་མོ་གུང་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ་དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ལ་གུང་
 སྒྲུམས་དགོས་པར་གྱུར་ནས། དེས་དག་སྤོང་ག་ཞན་དག་ལ་སྒྲུས་པ། དེང་གུང་སྒྲུམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་
 པའི་རེས་སུ་ལ་བབ། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། དག་སྤོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལ་བབ་པོ། །དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་
 པ་དེ་ཁྲོས་ནས་མིག་བཙུམས་ཏེ་མིག་འདི་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་སྐད་སྒྲུས་ནས། དག་
 བཅོམ་པ་དེ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་སྒྲུས་པ། བཙུན་པ་བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིན་བདག་དང་
 སྒྲིན་པ་པོ་རྣམས་དགའ་བར་བྱས་ནས། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ན་ཁྱེད་ནི་བདག་
 གི་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། བྱི་བཞིན་དུ་ཆང་དུ་ཁྱུགས་ནས་ཉལ་ཞིང་འདུག་གམ་ཞེས་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དེས་བསམས་པ། ཉན་མོངས་པ་འདི་ནི་དམས་ཤིང་ཉམས་པར་གྱུར་
 ཏེ། འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་སྟུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་རྟེན་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་འདིའི་ར་
 མདའ་བྱ་དགོས་སོ་སྟུམ་སྟེ། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། བཙུན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་པ་དང་།
 ཁྱེད་བདག་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་སམ། དེས་སྒྲུས་པ། ངས་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་ང་ཡང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དག་བཅོམ་པས་སྒྲུས་པ། ལུ་བུ་ཅག་ག་ཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདྲ་མོད་ཀྱི་
 ཁྱེད་ནི་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་ཡིན་ལ། ང་ནི་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོག་རྩུབ་པོ་སྒྲུས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་སོ་
 ཞེས་བཤགས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་སྟུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏེ། དེ་སྐད་
 ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་ཏེ། འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་ནས། དག་སྤོང་
 དེའི་རྐང་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ནས་ལྷག་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། །དེས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱས་ནས། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། ཀྱི་མ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་དང་། ཆོས་བཞིན་དུ་
 ཞལ་ཏ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་གང་དང་། གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་ཅི་ནས་ཐུག་

ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཤིག། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་
 དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། དེ་ཁོ་ནའི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་གིས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཆིག་རྩལ་པོ་སྤྲུས་པའི་སྤྲུ་པའི་
 ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདག་གིས་རྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྤྲུས་སོ། དག་སྤྱོད་དག་རི་སྤྲུ་ཏུ་
 སེམས། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་ཚུལ་པ་མིག་རྒྱུང་འདི་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་དག་བཙུག་པ་དེ་ལ་ཆིག་རྩལ་པོ་སྤྲུས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས། ཆེ་
 རབས་ལྷ་བརྒྱུར་བྱིར་སྤྲུས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་སྤྱོད་པ་དེའི་དུས་མ་བསམས་སུ་ཟེན་ན། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་
 ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུར་བར་དུ་བྱི་འབའ་ཞིག་ཏུ་དེའུ་སྤྲུས་སོ། །ཁྱོས་ནས་དེས་དག་བཙུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 མིག་ལྷར་བཙུག་ཏེ། མིག་བཙུགས་ནས་མིག་འདི་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་པ་ལྷ་ཞེས་སྤྲུས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པས་ནི། ད་ལྟར་མིར་སྤྲུས་ན་ཡང་མིག་གཉིས་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེར་སྤྲོན་ལམ་
 བཏབ་སྟེ། གྱེ་མ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་ཅི་ནས་སྤྲུག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་
 རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཤིག། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་
 མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག། མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲུས་པའི་
 ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ནི། ད་ལྟར་སྤྲུག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ།
 དག་སྤྱོད་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་
 མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་
 བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །

རྩོགས་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་
 པ་ན་བྱིམ་བདག་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། ཐབས་སྒྲར་
 བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྒྲངས་ནས་དེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྩེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་དོ། །དེ་རྩེ་
 ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་ཀྱང་བྱིམ་བདག་དེ་ལ་སྤྱི་མེད་དེ་སྤྱི་འདོད་པའི་བྱིར་དེས་ལྷ་རྣམས་
 ལ་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་ལང་དང་རྩ་ལྷ་དང་ཀྲུ་བེ་ར་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་ཀྲན་དགའ་ར་བའི་ལྷ་དང་ནགས་ཆའ་གྱི་ལྷ་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོའི་ལྷ་དང་སུམ་མདོའི་ལྷ་
 དང་གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་པ་དང་རྟག་ཏུ་བྱི་བཞིན་
 འབྲང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་བཏབས་ཏེ། འཛིན་རྟེན་ན་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་
 དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་དེ་ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་རྒྱས་སྤྱི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ན། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །ཡེ་ནི་གནས་གསུམ་ཆོགས་པ་ལས་སྤྱི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལ་མ་གཉིས་འདོད་ཆགས་ལངས་ཏེ་ཕྱད་པ་དང་མ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་སྒྲ་
 མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་དྲི་ཟེའོངས་པ་སྟེ། དྲི་ཟེའི་སེམས་ཀྱང་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་འཕམ་ཁོང་
 ཁྱོ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ཡང་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལྷར་བྱེད་ལ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་བཙའ་བར་བྱ་བ་རྟེན་
 པ་ཐར་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། ཆོགས་བསགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནང་དུ་བལྟས་པ།
 འཁོར་བ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པ། སྤྱིད་པར་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གནས་རྣམས་མི་འདོད་པ། ལུས་ཀྱི་ཐ་མ་
 འཛིན་པ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུང་མའི་མངལ་དུ་སྒྲིམ་སོ། །སྤྱི་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁ་ཅིག་
 ལ་ནི་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྷ་ཡོད་དེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ་ཆགས་པར་ཡང་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་
 པར་ཡང་ཤེས་པ་དང་དུས་ཀྱང་ཤེས་ལ་སྒྲ་མཚན་ཡང་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་ཆགས་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་
 ལས་སྤྱི་ཆགས་པ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་ཡང་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཡང་ཤེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་
 གཡས་ལོགས་སུ་རྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ནི། སྤྱི་གཡོན་ལོགས་ན་རྟེན་ཅིང་གནས་

སོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་བྱ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་འཆེས་ནས་བྱིས་ཐབ་ལ་སྤྲོན་པ།
 རྫོང་བོ་བདག་ལ་སྤྲོས་ཆགས་ཏེ། བདག་གི་རུམ་གཡས་ལོགས་སུ་རྟེན་ཅིང་གནས་པ་ལས་ན་བྱིའུ་
 འགྱུར་བར་ངེས་ཀྱིས། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་ཡང་དག་འཆེས་ཏེ་རྫོང་སྟོན་ནི་
 བཏེག་ལག་པ་གཡས་པ་ནི་བརྒྱུད་ནས། བདག་གིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྟོན་སྟོན་པའི་བུའི་ངོ་མཐོང་
 བར་འོང་ངོ་། །བདག་གི་བུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག་མི་རུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པར་
 ཤོག་ཤིག །གསོས་ན་གསོས་པའི་ལན་ཕྱིར་གསོ་བར་ཤོག་ཤིག །ཞོར་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ཤིག །
 བདག་གི་རིགས་རྒྱུད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་ཤོག་ཤིག །བདག་ཅག་འདས་ཏེ་གི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་
 བདག་ཅག་གི་སྤྱིར་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱིན་པ་དག་བྱིན་ལ་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས་
 དེ་གཉིས་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་ཤིང་འགྲོ་བ་དེར་འདི་སོངས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་བསྟོ་བར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་
 དག་འཁེལ་བཞེད་དོ། །དེས་བྱ་ཆགས་པར་རིག་ནས་བུའི་རིམ་གྲོ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁང་བཟང་སྟེང་
 དུ་ཉམ་རངས་སུ་བཞག་སྟེ། གྲང་བའི་ཆེ་གྲང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་ཆ་བའི་ཆེ་ཆ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 དང་། སྤྲོན་པས་བསྟན་པའི་ཟས་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་ཁ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་ལན་ལྔ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་མངར་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཉ་
 ཅང་རོ་ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། ཁ་བ་དང་སྦྱར་བ་དང་ལན་ལྔ་
 དང་མངར་བ་དང་ཆ་བ་དང་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཟས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། རོ་གལ་དང་སེ་མོ་དོས་
 ལུས་རྣམ་པར་བཟུབས་ཏེ། ལྷའི་བུ་མོ་དག་འཁེལ་ཆེ་ལ་ན་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ། ལུས་ཁྲིའི་སྟེང་
 བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་དང་། ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཞིང་འོག་གི་ས་གཞི་ལ་མི་འབབ་པ་དང་། དེས་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་སྒྲ་དེ་ཡང་མི་ཐོས་པར་བྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་བཞུད་པ་
 གཅིག་བུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགྲོ་བ་ལྟར་
 འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤྱི་མཆོད་དུག་ལ་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་
 ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་བསམ་གཏུན་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་པའི་སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་

སྒྲིགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱུད་སུ་ནི་དར་སུ་ནི་ཐོངས་གཤིང་འདུག་སུ་
 བྱི་ཉམ་ང་བར་གྱུར་སུ་ནི་གཞོན་པ་དང་ལྷན་སུ་ནི་ཐོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོན་པ་དང་ལྷན་སུ་
 བྱི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ་སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་བབ་སུ་ནི་ངས་ངན་སོང་ལས་སྐྱུང་སྟེ་
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་
 ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་མེད་པ་ལས། འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་
 གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཀྱིས་བརྟོན་པར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱུས་བྱུང་
 བས་བརྒྱན་པའི་འཛིན་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འདུག་གོ། །

རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྟོན། །གདུལ་བར་བྱ་
 བའི་སྤྲེལ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱུས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཇི་
 ལྟར་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཛིན་
 རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ།
 ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིན་རྟེན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། ཆོད་པ་ལྷན་པ་མ་འགགས་
 པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིན་རྟེན་ལ་བལྟས་ན། སྟོན་པ་ཐ་མ་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་བྱིས་
 བདག་དེའི་བྱིས་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བསམས་པ་སེམས་ཅན་དེ་
 སུས། འདུལ་བར་འགྱུར། ཅི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འདུལ་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་
 བར་འགྱུར་ཞིག་གྱུ་སྟམ་པ་དང་དེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་
 ཀྱང་བྱིས་དེར་སོང་ནས། བྱིས་བདག་དེ་ལ་དུས་དུས་སུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེས་བྱིས་བདག་དེ་དད་པ་
 ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཡང་
 གནས་པར་བྱས་སོ། །སྒྱུན་པ་དང་སྒྱུན་པའི་བགོ་བཤའ་ལ་ཡང་དད་པར་བཅུད་དེ། དེས་རིང་པོ་མ་
 ཡོན་པར། བྱིས་དེ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་དོང་དང་འབྲུག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན། ཆོ་

དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པས། བ་མ་དེ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟླ་མེད་པ་དང་། གཡོག་མེད་
 པར་གཅིག་སྤྱི་མ་དེར་སོང་བ་དང་བྱིས་བདག་དེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པ་ཟླ་མེད་པ་དང་།
 གཡོག་མེད་པར་གཅིག་སྤྱི་འོང་བར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཟླ་མ་
 མཆིས་པ་དང་། ཞམ་རིང་མ་མཆིས་པར་གཅིག་སྤྱི་གཤེགས། འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་བཞིན་པ་
 འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སམ་ཞེས་དྲིས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པས་སྒྲིས་པ། ཁྱོད་ཅག་ལྟ་བུ་
 འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཅག་ལ་གྲུད་ན་གཡོག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ག་ལ་ཡོད།
 བྱིས་བདག་གིས་སྒྲིས་པ། བརྟན་པ་མ་འགགས་པ་བདག་གི་མཆིས་བྱང་ལ་བྱ་ཆགས་པ་མཆིས་གྱིས་
 དེ་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་པར་གྱུར་ན། དེ་བདག་གིས་འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་དཔུལ་
 ཡོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པས་སྒྲིས་པ། ཁོང་དག་བརྒྱུས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་སྤྱད་ཅེས་སྒྲིས་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པ་སོང་ངོ་། །བྱིས་བདག་དེའི་ཆུང་མ་ཡང་ཟླ་
 བ་དགུ་འམ་བཅུ་ཡོན་པ་དང་ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་མདོག་བཟང་བ་
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་མགོ་གདུགས་ལྟར་འདུག་པ་ལག་པ་རིང་བ་དཔུལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། ལྷ་མཐོ་
 བ་སྤྲེལ་གས་པ་སྤྱིན་མ་སྤྲུག་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཁྱེད་
 འདྲིའི་མིང་རྩི་སྤྱད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། བདག་གི་སྤྱན་མ་བཅའ་བར་འགྱུར་
 ཞིག་གྱུ་སྤྲུལ་དུ་ཡུན་རིང་པོ་ནས། བདག་གིས་སྟོན་སྟོན་པ་དང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་འདོད་ཅིང་།
 ཡིད་སྟོན་དུ་བཞི་བཞི་བ་དེ། ཁྱེད་འདིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པས་ན། ཁྱེད་འདྲིའི་མིང་རྫོགས་
 བྱེད་ཅེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱེད་རྫོགས་བྱེད་པར་ན་འཆོ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ལུ་
 མ་སྤྲུན་པའི་མ་མ་གཉིས་དང་དྲི་མ་འཁྱུ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་ཅེ་བའི་མ་མ་གཉིས་ཏེ་མ་མ་བརྒྱད་ལ་
 གཏད་ནས། དེ་སྟེད་མེད་གྱི་སྤྱིའི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་མ་བྱའི་མདོངས་དང་བསྐྱང་བའི་སྤྱད་སྤྱད་འོ་
 མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ལྷན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། མཆོའི་ནང་གི་བདམ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེད་དུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྒྲིས་པ་དེའི་ཆེ། ཡི་གེ་དང་ཁོང་ཅིས་དང་ཤོད་
 དཤོད་པ་དང་ལག་ཅིས་དང་དབྱུང་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་དགམ་པ་དང་གོས་བརྟག་པ་དང་ཞོར་སྤྱབ་རྟག་
 པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་སྟོན་བརྟག་པ་དང་སྤྲོན་བརྟག་པ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་རྟ་

བརྟག་པ་དང་གོ་མཚོན་བརྟག་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་སྒྲིག་མཁས་པ་དང་མཛད་ས་པ་
 དང་བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་སྦྱར་ནི། །དེ་
 བས་ཕྱི་ཞིག་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས། བྱུང་དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐོང་
 བས། སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་དང་ཚོས་གོས་བགོས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་
 གློམས་ལ་སོང་སྟེ། དེ་མཐར་གྱིས་བསོད་གློམས་ལ་རྒྱ་བ་ལས། བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་ག་ལ་བ་དེར་
 སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། ལྟན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་གོ། །འདུག་ནས་ཀྱང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས།
 བྱིམ་བདག་དེ་ལ་སྦྱས་པ། བྱིམ་བདག་བྱུང་འདི་ནི་མ་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས། བྱོད་བྱིས་བདག་གི་
 གཞིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། ཁོང་དགེ་བ་རྣམས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དམ་མ་
 བཅས་སམ། བྱིམ་བདག་གིས་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དམ་བཅས་ལགས་སོ་ཞེས་སྦྱས་
 བས། བྱུང་དེ་ལག་པ་གཉིས་བྱིས་བཟུང་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པ་ལ་སྤུལ་ནས་སྦྱས་པ། སྤུ་
 བྱོད་མ་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས། འཕགས་པ་ལ་ངས་སྤུལ་བྱིས་སོང་ལ་འཕགས་པའི་ཞམ་རིང་བྱིས་
 ཤིག །བྱུངས་སྦྱས་པ། དེ་ནི་བདག་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས། བྱུང་དེ་ཚེ་དང་ལྡན་
 པ་མ་འགགས་པའི་བྱི་བཞིན་འབྱང་སྟེ། བྱུང་དེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 བྱིད་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཕོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་
 སྟོང་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་བར་བརྩོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཀྱང་བྱེད་པར་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མ་ཐོབ་
 བས། དེ་བྱི་ཞིག་ན་ནད་བྱིས་ཐེབས་ནས། དེའི་ཕ་མ་གཉིས་བྱིས་སྤྲོད་བྱིས་ཐེབས་སོ་ཞེས་ཐོས་
 བས། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ཕ་མ་གཉིས་བྱིས་སྦྱོན་པ་བྲིད་དེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྱིར་ནས། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་སོས་པར་བྱེད་མ་ལུས་ནས། དེ་
 གཉིས་བྱིས་བསམས་པ། བདག་ཅག་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་ན་ནི་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་
 དག་ཤོར་བར་འཇུག་ན་མ་ལ་སྤུལ་འདི་བྱིམ་དུ་བྲིད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ནད་གཞིག་བྱའོ་སྦྱམ་དུ་བསམས་ནས།
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པའི་རྒྱང་པ་ལ་སྤུལ་འཚལ་ཏེ་སྦྱས་པ། འཕགས་པ་མཁུན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། བདག་ཅག་གཉིས་འདི་ན་མཆིས་ན་ནི་བྱིམ་གྱི་བྱི་བ་མང་པོ་དག་ཤོར་བར་འཇུག་ན།
 བདག་ཅག་གཉིས་བྱིས་སྤུལ་འདི་བྱིམ་དུ་བྲིད་དེ་ནད་གཞིག་བྱི་བར་འཚལ་ན་གནང་བར་མཛད་དུ་

གསོལ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས་བསམས་པ། དག་སྒྲོང་འདིས་བྲིས་དེ་
 ཉིད་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བ་མ་གཉིས་དང་བྲིས་མི་རྣམས་ཀྱང་
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་དུ་རིག་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས་སྒྲུབ་པ།
 བྱེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་དག་འབ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་སྐད་ཐོས་པའི་མོད་ལ། བྲིས་བདག་
 དེས། དག་སྒྲོང་དེ་བདག་གི་བྲིས་དུ་བྲིད་དེ། སྒྲན་པའི་ལུང་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནད་
 གཡོག་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་དེས་ཀྱང་བྲིས་དེ་ཉིད་ན་འདུག་བཞིན་དུ་ནད་གྱིས་སྒྲོ་བར་གྱུར་ནས།
 བརྩོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་པ་མ་གཉིས་དང་བྲིས་གྱི་མི་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་
 དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐོས་
 བྱས་བྲིས་བདག་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རིའི་ཕྱི་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་བཅོམ་ནས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ཏེ། དེས་པ་མ་གཉིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་ནས། བདག་ཉིད་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་
 པར་བྱེད་དེ། བདག་གང་ནས་འཆི་འཕོས་གང་དུ་སྐྱེས་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ནས། དེས་མི་ལས་ཤི་འཕོས་
 ཏེ། མི་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ནད་མང་བ་དང་། ཆེ་ཐུང་བར་གྱུར་པར་མཐོང་ནས། དེས་
 བསམས་པ་བདག་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོར་གྱུར་པས། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་གྱུར་ལ།
 ད་ནི་བདག་གིས་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པས། བདག་ལ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དགོས་ཀྱིས། མ་ལ་བདག་
 ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ནས། འབར་བ་དང་ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་།
 ཆར་འབབ་པ་དང་གྲོག་འགྱུ་བའི་ཆོ་འཕུལ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། སུང་བོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། བ་
 མ་གཉིས་གྱིས་དེ་ཁྱོགས་རས་སྟོན་བོ་དང་། སེར་བོ་དང་དམར་བོ་དང་དཀར་བོ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་
 པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེར་བར་བྱས་ན། ཁྱོགས་གདེག་པར་མ་རུས་ནས། དེ་དག་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་
 འགགས་པའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ།
 བསམས་ན་དེ་ཉིད་གྱིས། དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་བཟུང་བར་རིག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་

གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་ཚེས་གོས་དག་གྱུར་ལ། དགེ་སློང་
 དེའི་མཆོད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེ་སློང་གི་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཞུས་ཅིང་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཁྱིམ་ག་
 ལ་བ་དེར་གཤེགས་སོ། །སྤྱི་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏ་སྤྱིས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་ཕ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་
 བཀའ་སྤྱིར་མཛད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་བོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིག་ནས། དེས་ཀྱང་དེའི་སྒོན་གྱི་གནས་རྗེས་
 སུ་བྱན་པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཁྱིམ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་ངོ་། །ཁྱིམ་བདག་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དང་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་སྦྱིན་དང་གནའ་མིས་ཀྱང་བོས་སོ། །དགེ་
 བསྐྱེན་མ་ས་ག་དང་། དགེ་བསྐྱེན་མ་ལེགས་སྦྱིས་མས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་ཕ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་དེའི་མཆོད་པ་དང་བཀའ་སྤྱི་
 མཛད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་བོས་སོ། །བོས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་དང་བཅས་པར་དེར་དོང་སྟེ། དེ་
 དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་གསོལ་པ། དགེ་སློང་འདི་ཡི་སྦྱ་གདུང་གི་
 མཆོད་པ་བདག་ཅག་བགྱིད་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོ་བརྒྱལ་མི་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དང་། དགེ་བསྐྱེན་གཞན་དག་གིས་དགེ་སློང་དེའི་ཁྱོགས་ཁྱེར་ནས།
 དུར་ཁྱོད་དུ་ཆས་ཏེ། དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དགེ་སློང་གཞན་དག་དང་མཆོད་པ་དང་
 བཀའ་སྤྱི་བྱེད་པའི་དགེ་བསྐྱེན་དང་དགེ་བསྐྱེན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱར་སྟེ། དེ་དག་གིས་
 དུར་ཁྱོད་དུ་ཁྱེར་ནས། སྒོས་ཀྱི་གིང་སྒྲ་ཚོགས་བཅུར་ཏེ་མེ་སྤྲུམ་ནས། མེ་དེ་འོ་མས་བསད་དེ་རུས་པ་
 དེ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་
 བས། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྲུམ་
 འཁོད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བཀའ་
 སྩལ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་
 པ། དགེ་སློང་རྫོགས་བྱེད་གྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ཕྱག་ཅིང་ལོར་མང་

ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱོར་ལ་ནད་མང་བར་གྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷུ་ལ་པ། དགོ་སྤྱོད་དག་ཚོགས་བྱེད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤོན་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དག་
 ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་མི་འགྱུར། རྩེ་
 ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྩེ་གི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་དགོ་བ་དང་
 མི་དགོ་བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི། ཟེན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་
 འབའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་
 ཡང་རྒྱད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། །དགོ་སྤྱོད་དག་
 སྤོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། །བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །སྦྱེ་དགུའི་ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲི་བྱུང་པ་ན།
 །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བདེ་ལྡན་ན། །རྒྱལ་པོ་བདེ་བའི་མདུན་ན་འདོན་པ། །བྲམ་ཟེ་མེས་བྱིན་ལ་འཁུག་ཉིས་
 ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གིས་ནི་རྒྱན་པོ་དང་། །ནད་པ་དང་ཤི་བ་མཐོང་ནས་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟེན་བཅས་
 ཏེ། དེ་དེར་སོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་མ་རྩུ་རྩུ་བདུན་དྲུག་པར་བྱས་ནས།
 །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་རྟེན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛད་དེ། །ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་འདོད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བག་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་
 རྒྱུར་མ་ལ་བྱི་བྱེད་པ་དང་། །སྟོག་གཅོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རི་དགས་ཤོར་དུ་སོང་ནས་སེམས་
 ཅན་སྤྱོད་སྟོག་དུ་མ་ཁ་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེར་གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བ་འཛིག་ཕོ་བྲང་མཛོམས་ལྡན་དུ་གཤེགས་ཏེ། །ཡབ་སྲས་གདན་འཛོམས་པ་དེའི་ཆེ་མཛོམས་ལྡན་
 བ་རྟེན་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དེས་གཙུང་དེ་ཕྱིག་པའི་ལས་དེ་
 ལས་བསྐྱོག་ནས། །སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། །བསྐྱལ་བའི་གཞི་རྣམས་ལ་གནས་པར་མཛད་དོ། །དེས་
 ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་ནས་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤུལ་ཏེ་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ། །ཀྱེ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་
 དང་གང་དུ་སྦྱེ་བ་དེ་དང་དེར་ཕྱག་ཅིང་ཁོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཅིག་

སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་འི་
 བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དག་སྟོང་དག་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བུམ་ཟེའི་
 བུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་བྱེད་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཁ་
 བཏགས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ནད་མང་བ་དང་ཆེ་
 བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་ནས།
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་ལུལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་བཀུར་
 བྱས་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེ་བ་དེ་དང་དེར་ལྷག་ཅིང་ཞོར་མང་
 ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །
 མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱས་
 པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ལྷག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་
 ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ལ། གཟུགས་བཟང་ཁིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ཏེ། དག་
 སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་དང་གིན་དུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་
 མཉམ་པ་དང་མཛོད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་
 བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འགྱུར་ལགས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་དབང་གིས་གྱུར་ཏོ། །འདིས་གང་དུ་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པ་ལགས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་
 དུས་ན། བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་བྱུང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལུན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྦྱེས་ལུ་
 འདུལ་བ་ཁོ་སྦྱར་བ་སྤྲོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་འོད་
 སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་གོང་ཁྱེར་ལྷ་རྒྱུ་སྟོན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་པ་ལས་

ཕྱི་ཞིག་ན། དེའི་རྒྱུ་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས། དེ་ཟླ་བ་དགུ་ལྔ་པ་འུ་ཡོན་པ་དང་བྲག་ཟུགས་བཟང་ཞིང་
 བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ནས། གང་གི་ཆོད་ཆེར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ། དེས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བལྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་དེས་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བཙོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་
 དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་
 དག་བཙོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་བསམས་པ། བདག་གིས་འཁོར་བའི་ལུས་འདིས་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་གྱིས།
 མ་ལ་ད་ནི་བདག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འདུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། འབར་བ་དང་ལམ་མེར་
 འདུག་པ་དང་ཆར་འབབ་པ་དང་གྲོག་འགྲུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། མཁན་པོས་དེའི་པ་མ་ལ་སྤྱན་ཏེ།
 དེའི་པ་མ་གཉིས་དང་མཁན་པོས་སྤྱུ་གཏུང་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་མཁན་པོས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ།
 གྱུ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྤྱུག་ཅིང་ཁོར་མང་ལ་འོངས་སྟུང་ཆེ་
 བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་
 སྤྲ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་གྱུང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བཞི་པོ་དང་བཙས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའི་
 ལས་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་འདི་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོད་གོ་སྟོང་དུ་
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་བྱེད་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དག་བཙོམ་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་
 སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤོན་པས་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེར་སྤྱུག་ཅིང་ཁོར་
 མང་ལ་འོངས་སྟུང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། དགོ་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འོད་སྤྲུང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་
 པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའི་ལས་བྱས་སོ། །

॥

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་གཉིས་པ། སྐར་བུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། སྐར་བུ་དང་པོ་ནི།
 སྐྱེང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཕྱུག་ཅིང་ནོར་མང་
 ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྲིའི་ནོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་
 ཐོས་ཀྱི་སྤྲིའི་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྒྲངས་ནས། དེ་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མཁུར་སྟོན་པ་ལས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སུ་ཆགས་
 བས། དེ་སྒྲུབ་དགུ་འཕྲུལ་ལོན་པ་དང་། ཁྱེུག་ཕྱགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་
 བཅས་ཏེ། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་
 ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་
 ཡི་གེ་དང་ཁོང་ཕྱིས་དང་ཤོད་དགོད་པ་དང་། ལག་ཕྱིས་དང་དབྱུང་བ་དང་སྤྲ་བ་དང་དབྲམ་པ་དང་གོས་
 བཏག་པ་དང་ནོར་བུ་བཏག་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བཏག་པ་དང་སྟོས་བཏག་པ་དང་སྒྲན་བཏག་པ་དང་
 སྒྲང་པོ་ཆེ་བཏག་པ་དང་རྟ་བཏག་པ་དང་གོ་མཚོན་བཏག་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་
 གྲོག་མཁས་པ་དང་མཛེངས་པ་དང་བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བཏག་པ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱེུག་དེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་དེའི་རྒྱབ་རྒྱུང་གིས་སྐར་
 བུར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་པ་མ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་སྒྲན་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསོགས་ཏེ་རིམ་གྱོ་བྱས་ཀྱང་སོས་པར་བྱེད་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་
 ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེའི་སྟོ་སྐྱེས་པ་ཁྱེུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོ་མ་རུས་ཀྱིས། ད་ནི་ཡོན་
 གནས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེ་དག་ནི་རྩྭ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་
 བདག་གི་སྤྲིའི་རྒྱབ་སྤྲུལ་མཁོ་བཞིན་དུ་རངས་པར་བྱེད་རུས་ཀྱང་སྟོན་དོ་སྟོམ་དུ་བསམས་ནས། དེས་
 རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དུག་སྒྲུན་དངས་ཏེ། རང་གི་ལག་གིས་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་
 མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ཏེ་སྐྱས་པ། ཁྱེད་ནི་འདི་ལྟར་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མི་མཁྱེན་པའམ། མི་རྟོགས་པ་མི་མངའ་བ་ལགས་ན།
 བདག་གི་སྤྲིའི་རྒྱུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱུར་པོར་བགྱིས་པ་དེ་སོས་པར་མཛེད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྲུགས་དང་སྒྲན་མང་དུ་བྱས་ན། འོན་ཀྱང་སོས་པར་བྱེད་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་

བདག་དེའི་མཛེས་པོ་བཤེས་པའི་གྲོགས་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་དགེ་བསྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དེ་ལ་
 སྒྲིམ་པ་གྲོགས་པོ་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་ལ་སྐྱབས་བཅུ་ཉེ་ཅི་བྱ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་དང་ཁྱོད་གྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཅི་
 ཤེས་པ་ཞིག་དགེ་བསྟེན་གྱིས་སྒྲིམ་པ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དགའ་བ་སྒྲིམ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྟོན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ།
 ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྟུན་སྦྲར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་
 དང་འཆམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 གཏམ་གྱི་མཛུགས་ལྗོན་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་
 དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་སང་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་བཤོས་གསེལ་བར་ཅི་གནང་ཞེས་གསེལ་རྟོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་རོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་
 པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
 འཆའ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཐད་ནས་སོང་རོ། །དེ་ནས་དེས་དེ་ཉིད་གྱི་མཆན་མོ་བཟའ་བ་དང་
 བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་བོ་མང་བོ་སྐྱར་ནས་ནང་པར་སྦྲར་ལངས་ཏེ་གདན་བཤམས་ནས་ཕྱག་ཆབ་
 གྱི་ཁུར་བཀའ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཕྲིན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་བསྐྱལ་བ། བཅུན་པ་གདུགས་
 ཆོད་ལ་བབ་སྟེ་བཤོས་གསེལ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་
 ཏེ་གཤེགས་སུ་གསེལ་ཞེས་བསྐྱལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྦྲོ་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་
 གསེལ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས། དགེ་སློང་གི་ཆོགས་གྱིས་ཞམ་རིང་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་དགེ་
 འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེའི་བཀའ་སྔགས་ལ་བ་དེར་གཤེགས་པ་དང་ཁྱེད་དེས་
 ཐག་རིང་བོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོ་བར་བྱས་པ། མེ་ལུས་གྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མེ་ལྷེ་མར་གྱིས་

བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་གྱི་སྒོ་ད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་སྒོར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་
 པ་ལྟ་བུ། སྒོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
 མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཉམས་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་ནས་གྱི་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་དེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེས་ཏེ། གིན་ཏུ་
 དགའ་བ་སྦྱེས་ནས། དེ་གྲུས་པར་བསྐྱེམས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་ཁྱི་ལས་ལངས་སོ། །དེ་ཁྱི་ལས་ལངས་པའི་
 མོད་ལ་རྒྱབ་སྒྱུར་བ་དེ་སྒྲ་མཐོ་བཞེན་དུ་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་པར་ཡང་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས་སོ། །དགའ་བ་སྦྱེས་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས།
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མཆུས་
 གཏུགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་ལ་དགའ་བ་མཛད་པའོ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ནི། བདག་ལ་དགའ་བ་མཛད་པའོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དགེ་
 སྒོར་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གྲུང་ལ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྒོར་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས་པར་རིག་ནས། རང་གི་ལག་ནས་
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་བོ་མང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞེད་པ་བསྟབས་སོ། །རང་
 གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་བོ་མང་པོ་རྣམ་གངས་དུ་མས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ།
 ཅི་བཞེད་པ་བསྟབས་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་བཞོས་གསོལ་ལགས་ཏེ། གསང་སྟེར་ནི་ཟུ་བྱག་ནི་
 བཅའ་བས་པར་རིག་ནས། ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་
 དང་རང་བཞིན་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐོས་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་ཁྱེད་དེས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་
 བཙུམ་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དེ་དག་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་ནས། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་

འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་ནས། གདན་ལས་
 བཞེངས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱིའུ་དེའི་སྒོ་སྒྲུབ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་གི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་བསལ། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་བསྐྱུབས།
 སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་བསལ། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་བསྐྱུབས་ཀྱིས་བདག་
 གིས་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་བཏང་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་དུ་འགྲོའོ་སྟམ་དུ་
 བསམས་ཏེ་པ་མ་ལ་གསོལ་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཛུལ་ཏེ། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་
 ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་
 བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་
 དགེ་སྦྲེང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་རྩ་རུང་ན་བདག་གྱང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་
 སྟུང་པར་འཛུལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྲེང་རྩུར་ཤོག། ཆངས་པར་སྟོད་ཅིག་
 ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཆིག་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་མོད་ལ་སྐྱོད་དང་ཁ་སྐྱོ་བྲེགས་ནས་ཞག་
 བདུན་ལོན་པ་ཙམ་དུ་གྱུར། སྟོད་ལམ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པར་
 གྱུར། ལག་ན་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་། རྩ་སྟོད་ཐོགས་པར་གྱུར་རྟོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་རྩུར་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དེ་ནི་སྐྱོ་བྲེགས་ལུས་ལ་སྦྱམ་སྦྱར་གྱོན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
 དགོངས་པས་གོས་བགོས་ནས། །མོད་ལ་དབང་བོ་རབ་རྩ་ཞི་བར་གནས། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལུང་ཕོག་ནས་དེས་གྱང་བརྩོན་པ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཙམ་པ་ཁམས་གསུམ་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ལ། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པ། རམ་མཁའ་དང་ལག་
 མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཙན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་
 ངའི་སྐྱབས་བཙམ་པ། རིག་པ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ།
 སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱུབ་ཀྱིས་སྟོགས་པ་དང་དབང་བོ་དང་ཉེ་དབང་དང་
 བཙས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་། གུས་པར་སྐྱོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་

དག་སྐྱོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་དག་སྐྱོང་འདིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྤྱག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིས་ལགས། ལས་ཅི་
 བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྤྱབ་སྦྱར་བྱར་བྱར་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷ་
 མཁོ་བཞིན་དུ་རངས་པར་བྱར་ནས། འདིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་
 མ་བགྱིས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བསྟན། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དག་སྐྱོང་དག་དག་སྐྱོང་འདིས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ། དག་སྐྱོང་དག་སྤོན་བྱང་བ་འདས་པའི་
 དུས་ན། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་གྲུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེད་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་སྤྱོས་སུ་འདུལ་
 བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་པ། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་
 སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་གོང་ཁྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པ་བདག་ཅིག་གནས་པ་དེས་
 ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་
 སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱི་ཞིག་ན་དེའི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས། དེ་སྤྱོད་པ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། ལུ་མཆོ་མ་
 གཉིས་བྱང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཅོམ་སྤོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་
 ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་
 གཉིས་ཆེར་སྤྱོས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་
 དད་པ་རྟེན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་
 གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བསྟན་པར་རྫོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་མཁན་པོས་སྤྱོས་པ། ལུ་གཉིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ནི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་བ་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་ཡིན་ན། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གང་བྱ། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱོས་པ། ཐོག་མར་རེ་ཞིག་ཁ་ཏོན་ལ་འབད་པར་བགྱིས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བགྱིའོ། །
 མཁན་པོས་སྤྱོས་པ། ཁྱེད་གཉིས་རི་ལྷར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ནས། དེས་རེ་ཞིག་
 ཁ་ཏོན་སྤྱོད་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་ཆོད་བག་ཅན་ཞིག་གོ། །གཅིག་ནི་བཅུན་

པོ་ཞིག་སྟེ་དེ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཁ་ཏོན་བྱས་ཐིག་ནས་ཉལ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཆོད་བག་ཅན་ཅིག་ཤོས་
 གྱིས་དེ་ཉལ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་དང་ཡང་མྱིད་གྱིས་འབེབས་པར་བྱེད་ནས། དེས་དེ་ལ་བརྩན་པ་བདག་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་ཀྱང་དེས་དེའི་ངག་མ་མཉན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ཁྱིམ་
 ནས་དེ་ཉིད་སྟེང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུང་དུ་སོ་ཕག་ཅིག་བསྐྱེད་སྟེ་བཞག་གོ། །དག་སྟོང་དེ་ཡང་དེ་ལ་
 གཙུ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འོངས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་མྱིད་གྱིས་ཐབ་ནས་དེའི་རྒྱབ་སོ་ཕག་དེའི་སྟེང་དུ་ཐབ་སྟེ།
 རྟོད་པ་ཆག་ནས་དེ་གཞི་དེ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་ལུ་བོ་དེས་ཀྱང་དེའི་ལུས་ཀྱི་
 སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ། བདག་གིས་མི་དགོས་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཉེས་སོ་སྟེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་སྟེས་ནས། དེས་སྟུན་པ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་ལུ་བོའི་
 བདག་ལོག་བྱས་ནས་དེས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་དེའི་རྒྱབ་སོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་སོས་པར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་གས་ཆེར་སྟོབ་སྟེས་ཏེ། ལུས་རུལ་བ་སྟེང་པོ་མེད་པ་འདི་ཅི་དགོས་སྟེ་ནས། དེས་
 བརྩན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ལུ་བོ་དེས་ཀྱང་དེས་བྱ་བ་བྱས་པར་རྟོགས་ནས། དེ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྟེས་
 སོ། །དགའ་བ་སྟེས་ནས་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་ལུན་པས་གཡོག་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས། ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟེད་དེ། འཆི་ཁར་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་
 ནས། ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས་ད་དགེ་བའི་
 ཕ་བ་འདིས་ན། བདག་གང་དང་གང་དུ་སྟེ་བ་དེ་དང་དེར་སྟུག་ཅིང་མོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་
 རིགས་སུ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་
 མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལུན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལས་དེའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བདག་མ་གྱུར་ཅིག །རི་སྟེ་
 བདག་ལ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གཞོད་

པ་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྟེན་དུ་སེམས་
 དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བློས་ནས་སུ་བོའི་རྟེན་པ་བཅག་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པས་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་དང་དེར་རྟེན་པ་ཆག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེར་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་སྟེ། ཇི་སྟེ་བདག་ལ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་གི་ལུས་དང་
 སེམས་ཀྱི་གཞོན་པ་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་དེས་ན་ད་ལྟར་ངས་
 འདི་གཞོན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་སོ། །དེས་དེར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། བདག་གང་དང་
 གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་སྤྱག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་སྒྲེ་མ་ལུང་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་པར་བྱེད་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག དེ་ཁོ་ནའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་
 བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། འདི་
 གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་དང་དེར་སྤྱག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། དག་
 སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་མཉམ་
 པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ།
 མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། །

སྒྱུར་བུ་གཅིག་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་མ་ཚོན་མོ་
 དགའ་མོ་དགེ་སློང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་བོའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན་འདུག་པ་ལས་བྱི་
 ཞིག་ན་དེའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་མོ། གནས་བརྟན་མ་གནས་བརྟན་མ་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་དེ་དག་
 བྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འདི་ནས་གར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཡང་སོང་། བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་དང་ལུབ་ཀྱི་
 བ་ལང་སྒྱོད་དང་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྟ་ལུལ་དང་གཞན་ཡང་ལྟོངས་འབྱོར་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་བདེ་
 བ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་སྒྲེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བའི་ལྟོངས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སོང་ནས་ཁ་ཟས་

གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་དག་ཁྱིམ་ནང་སྤྱོད་ཏེ། ཟ་བར་བྱེད་ན། བདག་གིས་ཀྱང་རྩལ་ལྷོ་ལོ་ཞིག་
 ཐོབ་ན་ནི་བདག་ཀྱང་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྱི་གླིང་དུ་ཡང་སོང་། བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྟན་དང་རུབ་གྱི་བ་
 ལང་སྟོང་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་ཡུལ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོང་ས་འབྱོར་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་བདེ་
 བ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་སྟེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བའི་སྟོང་ས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སོང་ལ། ཁ་ཟས་
 གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་སྤངས་ཏེ་བཟའ་བ་ཞིག་ན། མ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་རྩལ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ་སྟམ་མོ། །དེས་ཀྱང་བསམས་པ། བདག་ལ་རྩལ་གྱི་མན་ངག་སྟོན་རུས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད།
 གལ་ཏེ་བདག་དགོས་པ་སྟོང་མ་རྣམས་གྱི་ཐད་དུ་སོང་ན་ནི། འདི་ན་དགོས་པ་སྟོང་མ་རྣམས་སྤྲུག་དོག་ཅན་
 ཡིན་པས་བདག་ལ་རྩལ་གྱི་ལམ་མི་སྟོན་ཏོ། །དགོས་པ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟན་སྟེ་བས་པར་དགའ་སྟེ།
 བདག་ཅག་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་ཟེར་དུ་ཡང་མི་བརུབ་ན། རྩལ་གྱི་
 ལམ་གྱི་མན་ངག་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་གྱི། མ་ལ་བདག་དུག་སྟེ་རྣམས་གྱི་ཐད་དུ་སོང་ན་ནི། དེ་དག་
 བདག་གི་གཉེན་ཡིན་པས། ཏྲག་ཏུ་བདག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་ཕན་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་བདག་ལ་རྩལ་གྱི་ལམ་གྱི་མན་ངག་སྟོན་ཀྱང་རུས་ན་བདག་གིས་ཇི་
 ལྟར་བྱ། ཐོག་མ་ཁོ་རང་བདག་གིས་དེ་དག་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་གཅམས་ལ་བྱིས་བདག་གིས་འདི་དག་
 ལ་དོན་དེའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། དེས་དེ་དག་སྟུན་དྲངས་ཏེ། རང་གི་ལག་ནས་
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ཞང་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་
 སྦྲས་པ། འཕགས་པ་དག་མཁྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ནི་རྩལ་བསྐྱེད་པར་འཆའ་ལ།
 ཁྱིམ་ཀྱང་བདག་ལ་རྩལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པར་སྟོང་གིས་བདག་ལ་རྩལ་གྱི་ལམ་གྱི་མན་ངག་
 བསྟན་དུ་གསོལ། ཁྱིམ་གྱི་མཐུས་བདག་གིས་རྩལ་བསྐྱེད་པར་འཆའ་ལོ། །དུག་སྟེ་རྣམས་གྱིས་དེ་
 ལ་སྦྲས་པ། ཆོན་མོ་དགའ་མོ། རིག་པ་སུ་ལའང་སྟུན་མི་བྱ། རིག་དང་མཉམ་དུ་འཆི་བར་བྱ། ཡང་
 བ་རིག་པས་རིག་པ་བཟེ། ཡང་ན་སྤྱི་ཁྱོར་ལྱིར་སྟུན། ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་མ་ཐོས་སམ། དེ་ལྟ་
 མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་དེད་ལས་རྩལ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། སྤྲུལ་ཇི་ཁོ་བོ་ཅག་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་སྟུན་དྲོངས་ལ། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་རྣམས་དུག་དུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་སྟུན་སྟེ། །དེ་ནས་དེས་
 ཞང་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་སྦྲས་པ། བདག་ལ་རྩལ་གྱི་ལམ་གྱི་མན་ངག་སྟོན་ཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་

བགྱིའོ། །དུག་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། ཆེ་ཞེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་རེ་ལུས་ཐོན་ཡང་བར་གྱིས་དང་།
 བྱིས་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་དཀའ་བ་མེད་དོ། །དེས་སྦྱས་པ། བདག་གིས་ཐབས་ཅི་ཞིག་
 གིས་ལུས་ཐོན་ཡང་བར་བགྱི། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། རེ་ཞིག་ཁ་ཟས་ཉུང་དུ་ཟློག་གི། དེ་ནས་དང་
 བོའི་ཉིན་པར་ནི་ཁྱིའུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ལ་མཆོངས་གི། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་ཉིན་པར་ཁྱིའུ་
 ཉིས་བརྟེན་གསུམ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ནས་དེ་ལ་མཆོངས་གི། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་གསུམ་ནས་
 ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱིའུ་བདུན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བརྟེན་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ཏེ་དེ་
 ལས་མཆོངས་གི། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་ཐོག་ནས་ཀྱང་མཆོངས་གི། དང་དེའི་ཆེ་གོམས་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ལུས་ཐོན་ཡང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་དུ་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཆོན་མོ་དགའ་མོས། རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་མན་ངག་བརྟན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཞག་བདུན་པའི་ཉིན་པར་དེས་ཁྱིའུ་བདུན་བརྟེན་ལས་མཆོངས་ནས་རྟེན་པ་
 ཆག་གོ། དེ་ནས་དེས་དུག་སྡེ་རྣམས་ལ་བསྟན་དེ། འཕགས་པ་དག་བདག་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར་གྱིས་
 མ་མཆིས་ན། ད་བདག་གིས་རི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་བྱས་སོ། །དུག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། བདག་
 ཅག་གིས་ཅི་ཤེས་པའི་མན་ངག་ནི་ཁྱོད་ལ་བརྟན་ཟིན་ཏེ། ཐབས་འདིས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཐོན་ཡང་
 བར་གྱུར་ལ། བྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་ཡང་དཀའ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཕན་ཆད་རི་ལྟར་བ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་པར་
 ཟད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཆོན་མོ་དགའ་མོ་སྟོབས་པའི་ཀྱན་ནས་ད་གྱིས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱིས་ནས།
 དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་དེ་དག་ཆར་བཅད་དེ་ཞེག་ཅོད་པའི་ཆོག་གིས་དམུས་ཐུང་ནས་གཙུག་
 ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་དོ། །སྟེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་ལ་ཡང་དོན་དེ་བསྟན་ནས་ཁ་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཅིང་འབྱས་སོ། །དེ་
 ནས་སྐབས་དེ་དག་སྟོང་དག་གིས་ཐོས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །
 བཅུན་པ་དག་སྟོང་མ་ཆོན་མོ་དགའ་མོ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་སྟོང་དུ་དམས་ཤིང་ཉམས་པར་གྱུར་ལ། དེས་
 དགུང་ཟླ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཡར་བྱངས་པ་དང་། ལུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་མང་པོས་ཀྱང་བགོད་ལ།
 དེས་རྩུ་འཕྱུལ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ལ་གཟིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྟོང་མ་
 ཆོན་མོ་དགའ་མོ་ནི་དུག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་བྱིད་པར་མ་ཟད་དེ། རི་ལྟར་འདས་པའི་
 དུས་ན་ཡང་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བྱིད་དེ། དོན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་

བ་འདས་པའི་དུས་ན། གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤེལ་བྱ་བ་ལྟུང་པ་མཆོངས་པས་བྱིན་ཀྱུ་ལ་པོ་བྱེད་དེ། ཀྱུ་ལ་པོ་དེའི་
སྒོ་བྱང་ན་ཁང་བཟང་ཞིག་གསར་དུ་བྱེད་པ་དེར་ཤིང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལས་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་
སྒོང་པོ་ཡོན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐིག་གིས་བཏབ་ནས་དྲང་པོར་སྒོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱུ་ལ་པོ་
དེའི་དཀོར་བ་བྱུང་མེད་སྐྱར་མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། ཤིང་མཁན་དེ་དག་གིས་སྒོང་པོ་ཡོན་པོ་རྣམས་
ཐིག་གིས་བཏབ་ནས་དྲང་པོར་སྒོང་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེའི་སྒོ་སྒྲུབ་པ་ཤིང་
མཁན་འདི་དག་ནི་མཁས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒོང་པོ་མཁྱེད་ལ་རེག་ན་རྩལ་པ་དག་ཀྱང་དྲང་པོར་སྒོང་རུས་ན།
བདག་གི་རྒྱལ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། རི་སྟེ་སྒོང་མི་རུས་སྟུམ་བསམས་ནས།
དེ་དག་གི་ཐང་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུབ་པ། གྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱལ་སྐྱར་བ་བསྐང་བར་རུས་སམ།
དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། དེད་ཀྱིས་རུས་ནི་རུས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐར་རེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རེན་པ་བྱིན་ཏེ། ལྷ་
བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཡར་དྲོངས་ལ་གོས་དང་རྒྱན་མང་པོ་དག་ཀྱང་བྱིན་ཅིག་དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཁོ་བོ་
ཅག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་དྲང་པོར་བསྐང་ངོ་། །དེས་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་རི་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞེས་
བྱས་ནས་དེས་དེ་དག་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟུང་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་
བཀྱར་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་པར་གོས་དང་རྒྱན་དག་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་སྒྲུབ་པ། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་རེན་པ་
སྐྱུ་ལ་ལགས་ཀྱིས། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱལ་སྐྱར་བ་དྲང་པོར་སྒོང་ཤིག །དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཆེ་
ཞེ་བདག་ཅག་གིས་ནི་སྒོང་པོ་ཡོན་པོ་རྣམས་ཐིག་གིས་བཏབ་ནས་སྟེ་རེས་བཞོགས་ཏེ་དྲང་པོར་སྒོང་ན།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཟོད་རུས་ན་ནི། བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐིག་གིས་བཏབ་སྟེ་
སྟེ་རེས་བཞོགས་ལ་དྲང་པོར་བསྐང་ངོ་། །དེས་སྒྲུབ་པ། ཐབས་དེས་ནི་བདག་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ།
བདག་འཆི་བའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་དོ། །ཤིང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་
ནར་བདད་དེ། དེ་ཕན་ཆད་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་སུ་བདད་དོ། །དེ་ནས་དེ་སྒྱེད་སྟེ་རེ་ཐག་ཆད་ནས།
ཁ་ལོག་པར་འདུག་སྟེ། སུ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡོད་དོ། །དགོ་སྒོར་དག་རི་སྟུམ་དུ་སེམས་
དེའི་ཆེ། རྒྱན་མོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོན་མོ་དག་འཕོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཤིང་མཁན་
དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་དུག་སྟེ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་དེ་དག་གིས་བྱིད་ནས་དོན་དེ་མ་
གྱུར་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་དེ་དག་གིས་བྱིད་ནས་འདི་རྩུ་འཕུལ་ཡང་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལམོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོབས་
 གི་ལམོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 ཆངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ས་བོན་
 བསྐྱེད་དོ། །ལམོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་པལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་གཞིལ་ཆོས་ལ་འབབ། དག་འདུན་
 ལ་བབ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་དོ། །དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་
 པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་པིཾ་ལ་བ་ར་རྩུ་ཇ་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་
 བཏུང་དེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་པིཾ་ལ་བ་ར་རྩུ་ཇ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
 བདག་ཅག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལས་བརྟོན་ནས། ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གོམ་པ་འདོར་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱག་དང་མཆི་མའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྐམས། རུས་པའི་ལ་ནི་
 བསྐྱལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་བོར་ཏེ་བསལ་དོ། །འཕགས་པ་
 བདག་ཅག་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་བདག་ཅག་ལས་ཞལ་ཟས་དང་ན་བཟའ་དང་གཟིམས་ཆ་དང་
 གདན་དང་སྐྱོན་གསོས་དང་སྐྱོན་ཟོང་རྣམས་བཞེས་པར་ཅི་གནང་ཞེས་བྱས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་པིཾ་
 ལ་རྩུ་ར་རྩུ་ཇས་སྒྲུས་པ། བྱོགས་པོ་དག་གཞན་དག་ལ་ཡང་པན་གདགས་དགོས་ཀྱིས་ཐོང་གིག། དེ་
 བས་ཀོ་ཤྱི་ཉི་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་པིཾ་ལ་རྩུ་ར་རྩུ་ཇས་སྒྲུས་པ་ལ་
 མངོན་པར་བསྟོད་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་པིཾ་ལ་རྩུ་ར་རྩུ་ཇའི་རྒྱང་པ་ལ་མགོ་བོས་
 ཕྱག་འཆལ་ཏེ་དོང་ངོ། །དེ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་དུས་དུས་སུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་པིཾ་ལ་རྩུ་ར་རྩུ་
 ཇའི་ཐད་དུ་འདོང་ཞིང་ཆོས་ཉན་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཀོ་ཤྱི་ཉི་ན་གནས་པའི་ཆོགས་ནས་ཆོགས་
 དང་འདུས་པ་ནས་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས། འདུས་ཤིང་ཆོགས་ཏེ་འདོང་བར་བྱེད་ལ། བད་
 སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་ཡང་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་གོ་བསྟོན་ནས་རི་དྲུགས་ཤོར་དུ་དོང་བ་

དང་། བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀམ། ཀོ་ཤྱི་ཉི་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པོ་འཛིག་ས་རྣམས། བྱིས་བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་འདོང་བ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སློན་པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། ཡུལ་མི་འདི་དག་གར་འདོང་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྷ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་བ་ལྟོ་ལ་རྩ་ར་རྩ་ར་ཞེས་བགྱི་བ་ཞིག་མཆིས་པ་དེས་བྱིས་དང་ཅོད་པན་མ་མཆིས་པའི་རྒྱལ་བྱིད་བོར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟོངས་རྒྱ་ཞིང་མཆིས་པ་ལས་ཀོ་ཤྱི་ཉི་ར་མཆིས་ནས། ཀོ་ཤྱི་ཉི་ན་བྱིས་བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་གནས་ཏེ། འདི་དག་ནི་དེ་ལ་བལྟ་བའི་སྤྱད་ཏུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་སྤྱུས་པ། དེ་ནི་ངའི་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱུག་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མཁན་པོ་དང་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་ང་ཡང་དེ་ལ་བལྟ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཞེས་བྱས་ནས། བྱིས་བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། གནས་བརྟན་དེས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་ཡང་མ་བསྐྱུ་ལངས་ཀྱང་མ་ལངས་སོ། །དེ་ནས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་པའི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་པོས་ནོན་ཏེ། ཁྱོས་ནས་གནས་བརྟན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེས་སློན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱུས་པ། བྱིད་ཀྱིས་ངའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟོ་ལ་རྩ་ར་རྩ་ར་ཞེས་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། ཁོས་ང་མཐོང་ན་བསྐྱུ་ཡང་མ་བསྐྱུ་ལངས་ཀྱང་མ་ལངས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སློན་པོ་སྤྱད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུས་པ། ལྷ་འདི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ལངས་པ་འདི་ནི་དེས་འཆོམ་པར་བགྱིས་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟག་པར་སྤྱིང་ན་བར་བྱས་ཏེ། གཞི་དེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟག་པར་ཡང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས། དེ་ཁྱོས་ཏེ་དཔུང་གི་ཆོག་ས་དེ་དག་དང་རི་དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདབ་ཏུ་སོང་ནས་བསམས་པ། ང་དག་སློང་དེ་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སོང་ལ། གལ་ཏེ་དེས་ང་མཐོང་ན་བསྐྱུ་ཡང་མི་བསྐྱུ་ལྡང་ཡང་མི་ལྡང་བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་མགོ་བོ་བཅད་དེ་དོར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་བྱིས་བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཡང་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟོ་ལ་རྩ་ར་རྩ་ར་ཞེས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་བདག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་བདག་ལ་ལྟར་འོང་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་དང་། དེས་གལ་ཏེ་དགོས་པ་དེ་བདག་བསྐྱུ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ལྡང་

བར་ཡང་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ན། འདིའི་མགོ་ལུང་པོར་བཅད་དེ་ས་ལ་དོར་རོ་སྒྲམ་དུ་སྤང་བའི་སེམས་
 གྱིས་འོངས་པར་དེས་མཐོང་སྟེ། དེས་རྒྱལ་པོ་དེའི་བསམ་པ་སེམས་གྱིས་ཤེས་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་
 ལས་ལངས་ཏེ་གོམ་པ་དུག་པོར་ནས་བསུ་བ་དང་། བསུ་བའི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ལུས་ལས་འོད་
 འབྱུང་བ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ས་ཡང་གསལ་སོ། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱག་ནས། དགེ་
 སློང་འདི་ནི་རྩུ་འཕྱལ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། བདག་འདི་ལ་སྤང་བའི་སེམས་གྱིས་སོང་བ་ལས་
 འདིའི་མཐུས་བདག་གི་འོད་མེད་པར་གྱུར་ལ་ས་ཡང་གསལ་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲམ་དུ་རིག་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་པོ་རྣམས་རྩུ་ར་རྩུ་ར་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཀླང་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་བདག་
 གྱིས་པ་སྐོངས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་འོ་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲུས་པ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངས་ནི་བཟོད་མོད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རྒྱལ་
 པོས་སྒྲུས་པ། བཅུན་པ་བདག་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཉམས་པ་འམ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ལགས་
 །གྲང་། གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱག་གིག་མ་སྐྱག་གིག། ཁྱོད་རྒྱལ་སྲིད་ལས་
 གྲང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་
 བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གོམ་པ་དུག་བསུ་བ་དེས་ན་ཁྱོད་ལྟ་བུ་གི་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྟོར་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ལྟ་བུ་གི་ལོན་ནས་ཕྱིར་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བདག་
 ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། སེམས་དགའ་བར་བྱས་མ་ཐག་པ་དེས་ན་ཁྱོད་སའི་འོག་ཏུ་
 རུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྒྲར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་གནས་བརྟན་ལ་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 མོད་ལ་དེའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྒྲར་བུང་ལ་ས་གསལ་པ་ཡང་སྒྲར་འཕྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་གནས་བརྟན་ལ་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས་གནས་བརྟན་
 གྱི་ཀླང་པ་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གྱི་ཐད་ནས་སོང་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བད་
 སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀས་ཀྱང་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་གོ་བསྟོན་ཏེ་རི་དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་བ་
 དང་། དེ་རི་དྲགས་གྱིས་མིག་སྤངས་ཏེ་སོང་ནས་དཔུང་གི་ཆོགས་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སོང་རྒྱལ་པོ་
 ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སོང་སྟེ། དེ་དཔུང་གི་ཆོགས་དང་བྲལ་ནས་འབྲོག་འཆོལ་ཏེ། བ་ལང་གི་ལྷས་

ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་དེ་དེར་སྤྲོས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་ལ་དེས་ཀྱང་སྤྲོ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ཕྱོས་ནས་དེ་ལྷོ་བ་
 དྲུག་གི་བར་དུ་བ་ལང་གི་ལྷ་ས་དེ་ཉིད་ན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ཕྱང་དང་སློན་པོ་དང་ཞམ་རིང་ལའོར་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙལ་བ་ལས་མ་རྟེན་ནས་སྤྲོ་བ་ཀྱལ་པོ་འུ་པོ་བྱང་དུ་འོང་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་མ་
 རྟེན་ན་རི་ལྟར་བྱ། གར་སོང་ཞིག་གུ་སྟམ་ནས་ཁ་རོག་སྟེ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷོ་བ་དྲུག་ལོན་པ་དང་
 ཀྱལ་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་ངོ་ཤེས་ཏེ་ལྷ་ཁྱོད་ག་ལས་གཤེགས་ཏེ་འདིར་བྱོན་ཅེས་དྲིས་སོ། །
 ཀྱལ་པོ་དེ་ཡང་སེམས་བརྟན་ནས་དེས་བ་ལང་རྩི་དེ་ལ་རི་ལྟར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་དོ། །བ་ལང་
 རིས་སྤྲོས་པ། ལྷ་ཐུགས་རྟོན་ལ་སྟོ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དང་། བདག་གིས་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་པོ་བྱང་
 དུ་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་སྤྲོས་ནས། བ་ལང་རྩི་དེས་ཀྱལ་པོ་དེ་བྲིད་དེ། ཀོ་ཤྱི་རྩི་ལོགས་སྤྲོ་ཆས་སོ། །སློན་པོ་
 རིགས་པ་འུ་ཐུན་འཛིན་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ལྷོ་བ་དྲུག་ལོན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱན་ཏེ་ཀྱལ་པོ་དེ་གར་
 གཤེགས་ཞིག་གུ་བདག་ཅག་གིས་བཙལ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་གསོན་པོར་རྟེན་ན་ནི་
 དེ་ཉིད་ཀྱལ་པོ་མཛད་པར་ཟད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་ཏེ་འོངས་པར་གྱུར་ན་ནི་སྤྲོ་བ་ཀྱལ་པོ་ཉིད་བཟུགས་
 ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུགས་ཀོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ། གྲོང་
 དང་། གྲོང་རྩལ་དང་། གྲོང་བྱིར་དང་། ཡུལ་ལའོར་དང་། ཀྱལ་པོ་འུ་པོ་བྱང་དག་ཏུ་ཆོལ་དུ་དོང་བ་
 ལས། སློན་པོ་རིགས་པ་འུ་ཐུན་འཛིན་གྱི་བྱས་བད་སའི་ཀྱལ་པོ་འཆར་ཀ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་
 མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དགའ་ཆེས་ཏེ། བད་སའི་ཀྱལ་པོ་འཆར་ཀ་གལ་བ་དེར་སོང་ནས་སྟུན་
 གསོལ་ཏེ། ལྷ་གང་དུ་གཤེགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །དེ་ནས་བད་སའི་ཀྱལ་པོ་འཆར་ཀས་རི་ལྟར་གྱུར་པ་
 ཀྱས་པར་བསྟན་དོ། །སློན་པོ་རིགས་པ་འུ་ཐུན་འཛིན་གྱི་བྱས་སྤྲོས་པ། ལྷ་འདི་ནི་འཕགས་པ་པི་རྩོལ་
 ལྟ་རྒྱ་རྩལ་རི་སྐད་དུ་ཡུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱལ་པོ་དེ་གནས་བརྟན་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། དེས་བསམས་པ། རེ་ཞིག་
 བདག་གོང་བྱིར་དུ་འགྲོ་བ་བཏང་ལ་འཕགས་པ་པི་རྩོལ་བ་རྒྱ་རྩལ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་སྟམ་
 དུ་བསམས་ནས། ཀོ་ཤྱི་རྩིར་མ་སོང་བར་བྱིམ་བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གལ་བ་
 དེར་སོང་སྟེ། དེ་རི་སྐད་དུ། བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ས་དེ་སྐད་དུ་བཞོན་པས་སོང་ནས། བཞོན་
 པ་ལས་བབས་ཏེ་རྒྱ་བས་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་པི་རྩོལ་ལྟ་རྒྱ་རྩལ་གལ་བ་

དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་པོ་རྣམས་རྩ་རྩུ་ཇའི་རྒྱུ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་
 སྤྱིར་མཐུན་དུ་འདུག་གོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་
 བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་པོ་རྣམས་བ་རྩུ་ཇའི་གཏམ་གྱི་མཐུག་ཚོགས་པར་རིག་
 ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་ལྷུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་པོ་རྣམས་རྩ་རྩུ་ཇ་ག་
 ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ་སྤྲོས་པ། འཕགས་པ་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་
 པ་དགུང་བཏུན་གྱི་བར་དུ་བདག་གི་དེར་བཞོས་གསོལ་བར་ཅི་གནང་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་པོ་རྣམས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་ལ་ཅང་མི་སྦྱབས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་བད་སའི་
 རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་པོ་རྣམས་རྩ་རྩུ་ཇ་ཅང་མི་སྦྱབས་གནང་བར་རིག་ནས་སྟན་
 ལས་ལངས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་པོ་རྣམས་རྩ་རྩུ་ཇའི་ཐད་ནས་སོང་ངོ། །དེ་
 ནས་དེས་ཞག་བཏུན་གྱི་བར་དུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་པོ་རྣམས་ལོ་ཁོར་དང་བཅས་པ་བཟའ་བ་དང་
 བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆོས་པར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་པར་རེ་རེ་ལ་ཡང་རས་བྱང་རེ་
 ལྷུག་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་སྤྱིར་མཐུན་དུ་འདུག་གོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་པོ་རྣམས་རྩ་རྩུ་ཇ་ཅང་དེ་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་
 གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་ཀྱངས་དུ་མས་ཡང་དག་
 པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་
 བར་བྱས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཇི་
 སྤེད་དཔེས་པའི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་དག་སྤྱོད་གི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཞམ་རིང་བྱས་ཏེ། དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་གྱིས་མཐུན་དུ་བདར་ནས་གོ་ཤྱི་རྩི་ག་ལ་བ་
 དེར་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ལས་མཐར་གྱིས་གོ་ཤྱི་རྩིར་བྱོན་ཏེ། གོ་ཤྱི་རྩི་ན་བྱིམ་བདག་གདངས་ལས་
 རིག་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀས་བཙམ་ལྷན་འདས་
 བད་མའི་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་ཏེ། གོ་ཤྱི་རྩི་ར་བྱོན་ནས་གོ་ཤྱི་རྩི་ན་བྱིམ་བདག་གདངས་ལས་རིག་
 གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་
 སྟེ་སྤྱིན་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ལྷུག་འཆལ་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ།

རྒྱུགས་གཅིག་དུ་འདུག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་
 ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན། ཡང་དག་པར་
 དགའ་བར་མཛད་དོ། ། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་ནས་ཅང་མི་
 གསུང་བར་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་
 མཛུགས་ལྟོགས་པར་རིག་ནས། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་བླ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པར་དགྲང་བླ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བདག་ལས་ན་
 བཟའ་དང་ཞལ་བཟའ་དང་གཟིམས་ཆ་དང་གདན་དང་སྒྱུན་གསོས་དང་སྒྱུན་ཟོང་རྣམས་བཞེས་པར་ཅི་
 གནང་ཞེས་གསོལ་དྲོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་ལ་ཅང་མི་གསུང་
 བས་གནང་ངོ། ། དེ་ནས་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་
 གནང་བར་རིག་ནས། བྱིམ་བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱར་
 བས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་བླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་སྟལ་ལོ། །
 དགོ་སྟོང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་རས་བྱང་རེ་སྟལ་ནས་སོང་ངོ། ། དེ་ཡང་དུས་དུས་སུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ཆོས་མཉན་པར་བྱེད་དོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཆོས་མཉན་ནས་
 ལྷག་པར་ཡང་ཆོད་ལྡན་པ་པོ་རྣམས་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལོགས་གི་ཐད་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགོ་
 བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཅི་འདྲི་བྱེད། ཆོད་
 ལྡན་པ་པོ་རྣམས་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལོགས་ལ་ལྷག་པར་བཀུར་སྟེ་བྱེད་ཞིག་གུ་སྟུམ་ནས་དེ་དག་གིས་གཏམ་
 དེ་རྒྱས་པར་ཐོས་སོ། ། ཐོས་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་དྲོ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
 བཅུན་པ་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀས་རབ་དུ་སྒྲང་བའི་སེམས་ཀྱིས། ཆོད་ལྡན་པ་པོ་རྣམས་ལ་རྩ་
 རིའི་ཐད་དུ་མཆིས་ནས། གཞི་དེས་ན་དེའི་འོད་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཏེ་དོག་ས་ལ་ཡང་དེ་འདྲུབ་པ་
 ལས། གང་གི་ཆོད་ས་སྒྲར་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོད་དེ་ཡང་སྒྲར་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། དོག་

ས་གས་པ་ཡང་སྤྱིར་འབྱོར་པར་གྱུར་པ་ལ་ག་ཟེགས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དགོ་སྤྱོད་དག་དེ་ནི་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་གོང་ཁྱེར་འབྲས་
 འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་རིང་ལ་འབྱོར་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་
 བདེ་བ་དང་ལོ་ལོགས་པ་དང་སྤྱོད་པོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ་དང་། ཚུད་པ་དང་འཐབ་པ་ཞི་བ་དང་
 འཕྱག་པ་དང་ནང་འཕྱག་དང་ཆོམ་རྒྱུད་དང་མུ་གེ་དང་ནད་རྣམས་མེད་པ་དང་། འབྲས་སྤྱོད་ལུ་དང་ལུ་
 རམ་གྱིང་དང་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ལྷན་པར་འདུག་སྟེ། ལུ་གཅིག་པ་སྤྱག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱིད་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་མདུན་ན་འདོན་དེས། ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་
 མ་སྤངས་ནས་དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱིས་རེ་ཞིག་ན་དེའི་
 རྒྱུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས་དེ་རྒྱུ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་
 མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ནས། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་
 བས། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ལྷན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་
 ཆེར་སྤྱོས་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་དང་བྲམ་ཟེའི་སྤྱོད་ལམ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། གཅོང་སྤྱོད་དང་ཆོག་དང་། ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། རིལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་
 བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་། ལྷན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྤྱིད་སྤྱང་གི་རིག་བྱེད་དང་།
 མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལ་ཏོན་བྱ་བ་
 དང་། ལ་ཏོན་སྤོབ་དུ་གཞུག་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་ནས། ལས་རྣམ་པ་དུག་ལ་མཁས་པའི་བྲམ་ཟེར་
 གྱུར་ཏེ། དེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བརྗོད་བརྒྱུད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱི་ཞིག་ན་དེས་བདག་གི་
 ཡ་ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བྱིད་འཛིན་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེས་བསམས་པ་པ་
 གི་བའི་འོག་དུ་བདག་གི་ཅོད་པན་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིད་འཛིན་པའི་བར་དུ་གྱུར་གྱིས། བདག་གིས་
 བྱིམ་ན་གནས་པ་བཏང་ལ་ནགས་འདབས་སུ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་པ་མ་ལ་
 གསོལ་ཏེ་ནགས་འདབས་སུ་གནས་བཅས་སོ། །དེ་དེར་སོང་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མདོན་པར་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་འབྲས་འཕེལ་དུ་སྦྱིན་ནས། དེའི་པས་བྱ་
 དེའི་བྱིར་བདག་གི་སྤྱོད་མོས་ཆོལ་དུ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའི་སྤྱིལ་པོ་ཐུབ་ནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བསྐྱེད་བཀྲུང་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་དུས་སུ་སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འདོང་ཞིང་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 གྲི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོས་དཔུང་གི་ཆོག་ས་ཡན་ལག་བཞི་པ་གོ་བསྐྱོན་ནས་རི་དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་སྒྲེད་མོས་ཆེལ་དུ་འདོང་བ་མཐོང་དོ། །མཐོང་
 བས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་འོ་ཆོག་ས་འདི་དག་གར་འདོང་ཞེས་དྲིས་སོ། །སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། ལྷ་
 མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དེ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བར་ཡང་གྱུར་ཏེ་འདི་དག་ནི་དེ་
 ལ་བལྟ་བའི་སྒྲེད་དུ་མཆི་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བསམས་པ། དེ་ནི་ང་ཡི་ཡང་སྟིང་དུ་སྐྱག་
 བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཁན་པོ་དང་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་ང་ཡང་དེ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་འོ་
 སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་དྲང་སྟོང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། དྲང་སྟོང་དེས་དེ་མཐོང་ནས་
 བསུ་ཡང་མ་བསུ་ལངས་ཀྱང་མ་ལངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྱོ་བ་ཆེན་པོས་
 འོན་ནས། འདི་ང་ཡི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་ཡིན་ལ། ང་འོངས་ན་བསུ་ཡང་མ་བསུ་
 ལངས་ཀྱང་མ་ལངས་གྱིས་འདི་འོ་མགོ་བོ་བཅད་དེ་བོར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་འོ་
 ལུས་ལས་འོད་འབྱུང་བ་དེ་དེས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་འོད་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ས་ཡང་གས་ཏེ་དེར་
 རུབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་འཛིག་ས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཏེ། དྲང་སྟོང་དེ་ལ་འདི་ནི་
 རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞོ་སྟུམ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་སོ། །དེ་ནས་དེས་དེ་འོ་རྒྱང་
 བ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་གིས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངས་ནི་
 བཟོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱག་
 བས་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། དྲང་སྟོང་བདག་རྒྱལ་སྟིང་ལས་ཉམས་པའམ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་
 འགྱུར་ལགས་གང་། དྲང་སྟོང་གིས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱག་ཤིག །ཁྱོད་རྒྱལ་སྟིང་ལས་ཀྱང་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་
 སེམས་སྤང་བར་བྱས་པ་དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་དེ་མེད་པར་གྱུར་ལ་ས་ཡང་གས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་བདག་ལ་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་འོད་དེ་སྤར་སྤར་མཁོ་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེས་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བ་སྒྲེས་
 བས། དེ་འོ་འོད་དེ་སྤར་མཁོ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། ས་ཡང་སྤར་འབྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སྟོང་

དག་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དང་ཐོང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པོ་རྫོལ་གྱ་ར་རྩ་ཇ་འདི་ཉིད་ཡིན་
ནོ། ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་འདིས་དེ་
ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་པས་དེའི་འོད་གྱིད་གྱིལ་ལའོར་མེད་པར་གྱུར་ལ་ས་ཡང་གས་པར་གྱུར་ཏོ། །
གང་གི་ཆོ་ཕྱིར་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འོད་གྱིད་གྱིལ་ལའོར་དེ་ཡང་བྱུང་ལ། ས་གས་པ་
ཡང་ཕྱིར་འབྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། ། ད་ལྟར་ཡང་འདིས་དེ་ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་པས་འདིའི་འོད་གྱུང་
མེད་པར་གྱུར་ལ་ས་ཡང་གས་སོ། ། གང་གི་ཆོ་འདིས་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་
འདིའི་འོད་གྱིད་གྱིལ་ལའོར་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་ལ་ས་གས་པ་ཡང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱ་
རྩ་ཆ་སྤྱི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་རིང་ལ་འབྱོར་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་
བདེ་བ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ་དང་རྩོད་པ་དང་འཐབ་པ་ཞི་བ་དང་
ལུགས་པ་དང་ནང་ལུགས་དང་ཆོས་རྒྱུན་དང་ཕྱ་གཉིད་ནང་ནད་རྣམས་མེད་པ་དང་འབྲས་སྤྱ་ལུ་དང་བྱ་
རམ་གྱིང་དང་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ལྷན་པར་འདུག་སྟེ། ལུ་གཅིག་པ་སྤྱག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་
བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེའི་བརྩན་མོ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས་དེ་ལྷ་བ་
དགུའམ་བརྩ་ལོན་པ་དང་། ལུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ནས།
དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། ལུ་མོ་འདིའི་མིང་ཅི་སྟོན་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། ། ཀླ་
གྱིའི་རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོ་ཡང་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མཛེས་པས་ན། ལུ་མོ་འདིའི་མིང་ཀླ་གྱི་མཛེས་ལྷན་མ་
ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་བཟུང་འོ། ། དེ་ནས་ལུ་མོ་ཀླ་གྱི་མཛེས་ལྷན་མ་པར་ན་འཆོ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་།
རུ་མ་སྤྱན་པའི་མ་མ་གཉིས་དང་། གྱི་མ་ལུ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ཅེ་བའི་མ་མ་གཉིས་ཏེ་མ་མ་
བརྒྱད་ལ་གཏད་ནས། དེ་མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་། ལུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་
ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ་མཆོའི་ནང་གི་བད་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དག་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེན་མོར་
གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་ཅུལ་གཤེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་
དེས་པ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བཀུར་སྟོན་བྱས་སོ། ། དེ་གང་
གི་ཆོ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཀླ་གྱིའི་རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་

ཞིག་ཡོད་དེ། འཛིན་ཏེ་ན་མ་ལུ་མོ་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཏུ་གྲགས་པས་རྒྱས་པར་
 བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དྲུག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདས་ཐོག་ནས། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀླ་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་ལ་ཐོ་ཉ་བཏང་སྟེ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ལུ་མོ་དེ་དང་ལ་
 བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲིང་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་
 འདུག་སྟེ། གལ་ཏེ་ལུ་མོ་འདི་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་ནི། གཞན་རྣམས་བདག་གི་དགར་འབྱུར་ན་སྟེ་ལ་
 བྱིན་པར་བྱ་སྟེ་མ་བསམས་ནས་གང་ལ་ཡང་སྒྱུན་མི་འདོད་པར་བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་ཉི་འོག་གི་
 རྒྱལ་པོ་དྲུག་གིས་བསམས་པ། དེས་བདག་ཅག་ལ་དད་པས་ལུ་མོ་བྱིན་པར་མི་འབྱུར་གྱིས་དེར་སོང་
 ལ་མཐུས་དཔྱེག་གོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་དཔུང་གི་ཆོག་པ་ཡན་ལག་
 བཞི་ལ་གོ་བསྟོན་ནས་གོང་ཁྱེར་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱིར་དོང་སྟེ། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ནས་བསྟོར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བདག་ཉིད་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོག་པ་ཀྱིས་གཅོས་པར་རེག་ནས་ཁང་བཟངས་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་སོང་སྟེ། ལག་པ་ལ་ཀློམ་ཚུགས་བཅས་ནས། ད་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ་སྟེ་མ་སྟེ་སེམས་
 ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཀླ་ཤི་མཛེས་ལྡན་མས་རྒྱལ་པོ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སོང་
 བས་ལག་པ་ལ་ཀློམ་ཚུགས་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 མོ། །ཡབ་ཅིང་སྐད་དུ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཤེགས་ནས། བྱག་ལ་ཀློམ་ཚུགས་བཅས་ཏེ་སེམས་
 ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་བཞུགས། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། ལུ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ལུ་མོས་སྒྲུས་པ། ཡབ་
 བདག་བྱད་བཞིན་རན་ལགས་སམ་ཅི་ན་བདག་གི་སྐད་དུ་ཡབ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་བཞུགས།
 རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། ལུ་མོ་ཁྱོད་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པས། དེའི་བྱིར་རོ་སེམས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དྲུག་འདུག་ནས་དཔུང་གི་ཆོག་པ་
 ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ་ལྟགས་ནས་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱིར་བསྟོར་ཏེ་འཁོད་དོ། །ཀླ་ཤི་མཛེས་ལྡན་མས་
 སྒྲུས་པ། ཡབ་ལུ་མོ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབ་འདམ་པ་མ་མཆིས་ལགས་སམ། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་
 པ། ལུ་མོ་འདམ་པ་ཡོད་དོ། །ལུ་མོས་སྒྲུས་པ། ཡབ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབ་འདམ་པར་གནང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། ལུ་མོ་ཁྱོད་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ང་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་
 སྟོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་

བཞུགས་ཏེ། ཀླ་ཤི་མཛེས་ལྷན་མ་ནི་རང་ཉིད་ཁྱིམ་ཐབ་འདམ་པར་ཆད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་འདོད་ན་
 འདམ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་དེར་སོ་སོ་ནས་བསམས་པ་དེ་ནི་ང་ལྟ་བུ་བཏང་སྟེ། གཞན་འདམ་པར་
 མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་སྒྲིམ་པ། དེས་མ་ལོངས་ཀྱིས་འདམ་དུ་སྒྲུབ་ཅིག །དེ་ནས་སོ་ཉ་དེ་ཕྱིར་སོང་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་བསྟུང་དེ། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིན་ཏུ་དགའ་བར་
 བྱུར་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞུགས་ནས། ཡིད་ཆེས་པའི་མནའ་ཐོ་
 བཅད་དེ་མངལ་དུམ་བུས་ནས་ས་ཕྱོགས་གོ་སྐབས་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁང་པ་བརྟེན་པས་པ་ཆར་དུ་
 སྦྱངས་ཏེ་རང་རང་གི་གཡོག་ལའོར་དང་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སང་གའི་བྲི་དག་ལ་
 འདུག་ཅིང་འཁོད་དོ། །ཀླ་ཤི་མཛེས་ལྷན་མ་ཡང་བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་ཏེ། ལུ་མོ་དག་གིས་
 གཡོག་བུས་ནས་ཆས་གོས་ཆོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྦྱངས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་ཤ་སྟེ་ནས་བྱུང་ནས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུས་ནས་ཐལ་ཏེ། དྲང་སྟོང་སྒྲ་བ་ལོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལོགས་སུ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་པོ་བོར་ཏེ་སྒྲིམ་པ། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆོའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། ཤིང་རྩ་དེ་དྲང་སྟོང་སྒྲ་བ་ལོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་རྟོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དང་
 སྦྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཡ་མཆོན་དུ་བྱུར་ཏེ། འདི་འདི་ལྟར་བྱད་གཟུགས་མཛེས་ལ་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་བའོ་མཆར་ཏོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་སྟེ་རེ་ཞིག་འདོང་
 ལ་འདི་ཅི་བྱེད་པ་བལྟའོ་ཞེས་འཛེར་རྟོ། །དེ་ནས་ཀླ་ཤི་མཛེས་ལྷན་མ་དྲང་སྟོང་སྒྲ་བ་གལ་བ་དེར་
 སོང་སྟེ། དེ་ཅི་སྟོན་དུ་བཞོན་པས་འགོ་བར་བྱ་བའི་ས་དེ་སྟོན་དུ་བཞོན་པས་སོང་ནས། བཞོན་པ་ལས་
 བབས་ཏེ་རྒྱང་པས་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། ལྷ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་
 ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་བདག་ལོགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན་བདག་གྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུད་པར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱེ་དགའི་བདག་མོ་
 ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་ལྷོ་འགྲུགས་པ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་གཏད་དོ། །སྦྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་ལྷོ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་

རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཡུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་པ་དང་
 བསྐྱུ་བ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ཏེ། དེ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་
 བོང་བར་མཉམ་པ། ཉམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་
 ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་བཙོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟོལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་
 བྱོགས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གུས་
 པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །སྟེ་བོ་ལལ་བོ་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས། བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ལྷགས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ཏེ།
 ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་ལ་ཐོད་དོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་
 དག་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཆོས་མཉན་
 ཉམ་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་དོང་དོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་དག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤི་མཛེས་ལྡན་མས་ལས་ཅི་བཀྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་བྱུག་ཅིང་ནོར་མང་
 ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྟེན་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པ་
 དང་བྱད་གཟུགས་དཔེ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ལ་དེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བཀྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་
 པར་མ་བཀྱིས་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བཀྱིས་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
 སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །བཙུན་པ་འདིས་སྟོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་
 ཉིད་ལ་སྟེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤི་བྱབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
 ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁེལ་བ་སྟེན་པུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་བྲན་མེད་པ་ལྟ་
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ།
 དེའི་ཆེ་གོང་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་བྱུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ལོངས་སུ་འཛིན་པ་

ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་
གནས་པ་དེས། ཐབས་སྒྲུབ་བབ་པ་ལས་རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་ཞིང་དགའ་ལ་
དགའ་མཁུར་སྒྱུད་པ་ལས། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུ་མ་ལ་སྤྲུལ་གསལ་ནས་དེ་སྒྲུབ་དགུ་ལམ་བཅུ་ལོན་པ་
དང་སྤྲོ་མོ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་
བྱས་ནས་རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ཏེ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཁྱུ་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་
ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ། མཚོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྒྲིེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་
ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་
ནས་དེས་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་
ནས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྤུལ་ཏེ། དག་སྤོང་རྣམས་
ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ནས་པ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བསྐྱབས་
ཏེ་རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ།
ཐོས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་བྱས་ཟིན་གྱིས། མ་ལ་ད་ནི་བདག་གིས་བསམ་གཏན་ལ་
འབད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལུང་མཐོས་ཏེ་སྤོང་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་
བར་བཙོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པས་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ནས། དེས་དེར་
ཆེ་གཙུག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་དེ། འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། གྱེ་མ་བདག་གིས་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་
པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆེ་གཙུག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན། བདག་
གང་དང་གང་དུ་སྒྲིེབ་དེ་དང་དེར་ཅི་ནས་སྤྲུག་ཅིང་འོར་མང་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིེབ་
དང་གཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་དང་བྱད་གཞུགས་དཔེ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས། ཐམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྤྲུལ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་

མདོན་སྐུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྐུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཀུ་གི་མཛེས་ལྡན་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་སྦྱོན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་པ་དང་
 ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བ། བདག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་
 པ་དེ་དང་དེར་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་ཞིང་
 བཏྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་དང་བྱད་གཟུགས་དཔེ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྤྲེལ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་
 འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་
 ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མདོན་
 སྐུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐུམ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས། གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་
 དང་དེར་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བཏྟ་ན་
 སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་དང་བྱད་གཟུགས་དཔེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ལྷགས་མཉམ་པ་དང་མཛེད་པ་མཉམ་པ་དང་
 ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་
 ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མདོན་
 སྐུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེས་དེར་བྲམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྦྱུད་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་
 པས་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེར་བྱད་གཟུགས་དཔེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་གསུམ་པ། བདེ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲེང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་
 པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ། ལྷ་རྣམས་སྤོ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་ལས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ།
 དུས་དུས་སུ་སྦྱེ་བོ་མང་བོ་ཁ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་
 དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གོ་བསྟོན་ཏེ་གོ་ས་ལའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་ཁྲུང་ཁང་ལྡན་གྱི་
 འགམ་དུ་སྦྱ་མ་བཟུང་སྟེ་འཁོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་

དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གོ་བསྟོན་ནས། བདག་དང་གཡུལ་འབྱེད་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་དེས་ཀྱང་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ནས་ཀླུ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་དང་གཡུལ་འབྱེད་དུ་སོང་སྟེ། དེས་ཀྱང་ཆུ་རྒྱུང་ཁང་ལུན་གྱི་འགམ་དུ་སྤྱུ་མ་བཏབ་སྟེ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་དེ་ན་འཁོད་པས་ཕན་ཚུན་དུ་སྟེ་བོ་མང་བོ་ཁ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐུ་ཆེ་ཞིང་ཚུགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་ཐུབ་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་ཁོ་ན་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་གཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །ཀླུ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱི་སྤྱུ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཅས་ནས། དེར་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་དགའ་བའི་རོལ་མོ་བརྒྱུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་ཐོས་ནས་འདིར་དགའ་བའི་རོལ་མོ་བརྒྱུངས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཅས་དྲིས་ནས་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་དེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྤྱོད་བཅས། ལྷའི་སྤྲུག་པོ་བལྟ་མོ་ཞེས་སྤྲུག་སོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་དེ། ལྷའི་སྤྲུག་པོ་ནི་བལྟ་མ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱི་ནི་སྤྱོད་བཅས་སོ་ཞེས་སྤྲུག་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་གཉིས་དགའ་བར་སྒྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཕན་ཚུན་དགའ་མི་བྱེད་པར་གཉན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེད་དོ་སྟེ་མོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་པ་དེ་བདག་གི་སྤྱོད་འདིའི་རྒྱུང་མར་བྱིན་ཅིག་ཅས་སྤྲིང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བསམས་པ་ཐབས་འདིས་ནི་བདག་ཇི་སྤྲིད་འཛོའི་བར་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་དང་མཛའ་བར་འབྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུག་ནས། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་མཛའ་བོ་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་གོས་དང་རྒྱན་མང་པོ་བསྒྱུར་རོ། །གཅིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་གོས་དང་རྒྱན་མང་པོ་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཉན་དུ་བྱས་ནས་མགུལ་ནས་འཇུག་ཏེ་ཡུལ་དེ་ནས་དོང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བསམས་པ་སྤྱོད་འདི་བཅས་པས་ད་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་དང་བདེ་བར་སྒྱུར་ཏོ་སྟེ་མ་ནས། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། མིང་བདེ་བྱེད་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བདེ་བྱེད་མ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཁྱེན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། མཚོའི་ནང་

གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ། དེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་སྒྲུངས་ནས།
 སྐྱེན་པ་དག་བྱིན་ཏེ་བསོད་ནམས་དག་བྱས་སོ། །དགེ་སྲོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་འགོ་ཞིང་ཆོས་ཉན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་དེས་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ཏེ། རྩུ་འཕྱུལ་ཡང་བསྐྱབས་ནས། རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་མཐུ་ཆེན་མོ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་
 བསམ་གཏན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་དེས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་
 བསྟན་ཏེ་སྐྱས་པ། ཡབ་ཡུམ་བདག་གིས་ནི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས་ན་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་
 རོ་མི་ཐོགས་ཀྱིས། བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩུ་འབྱུང་བ་གནང་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ། པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ལུ་མོ་ཁྱོད་བཅས་མ་ཐག་རྩུ་བདག་ཅག་གིས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བྱིན་
 ཟེན་གྱིས་བདག་ཅག་གིས་གནང་བར་བྱར་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བདག་ཅག་གིས་དེ་ལ་བཞུགས་
 ཏེ། དེ་དང་བདག་ཅག་ཅི་ནས་བྱིས་འཁོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱས་ལ། བག་མ་ལེན་པ་འོངས་ནས་ཁྱོད་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་རབ་རྩུ་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ལུ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་ནི་རབ་རྩུ་འབྱུང་བར་
 འདོད་དེ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ཀྱི་མ་ཐོགས་པར་བག་མ་ལོང་ཤིག་ཅེས་སྐྱིང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་
 བྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཆོས་གྲངས་འདི་ལ་འོང་གིས་བག་མ་བཏང་བའི་སྟོག་གོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 སྐྱིང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་མ་ཐག་རྩུ་བག་མ་བཏང་བའི་སྟོག་གོན་བྱས་སོ། །རྒྱལ་
 པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་ལུ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བཏང་ངོ། །
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཀྱར་སྟེ་ཆོན་པོས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་གཡར་བྲངས་སོ། །གཡར་
 བྲངས་ནས་རང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་སྟོགས་སུ་བྱས་ཏེ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་དེར་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་འདུས་སོ། །ལུ་
 མོ་དེ་ཡང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྟོགས་སུ་བརྒྱན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བྲངས་ཏེ་བཞག་གོ། །
 ཁྱེུ་དེ་ཡང་སྟོགས་སུ་བརྒྱན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བཏང་སྟེ་ལུ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་བྲང་བར་བྱས་པ་ལས། དེའི་
 སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་འཕགས་ཏེ་འབར་བ་དང་། ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་ཆར་འབབ་པ་དང་གྲོག་འབྱུ་
 བའི་ཆོ་འཕྱུལ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱེུ་དེ་དང་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གིས་མཐོང་མ་ཐག་རྩུ་བདེ་བྱེད་མ་

ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་བསམས་པ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དག་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ན། འདི་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་སྒྲམ་དུ་བསམས་
 བས་སྒྲུས་པ། བཟང་མོ་མར་སྤྱོད་དང་ཁྱོད་ཉིད་ཅི་དགར་འདམ་དུ་གཞུག་གོ། །བདེ་བྱེད་མས་སྒྲུས་
 པ། རོ་བོ་བདག་ནི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རོ་མི་ཐོགས་ཀྱིས་བདག་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་བར་མཛོད་ཅིག །ཁྱེད་སྒྲུས་པ། གནང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་
 ཏུ་བུ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་བབས་ཏེ། དེས་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་པ་མ་གཉིས་ལ་
 གསོལ་ཏེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་ནས། དེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་
 བས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཡུག་འཆལ་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།
 བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགེ་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་བྱུང་ན། བདག་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཐང་དུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་
 ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱོལ་གཏང་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱོས་ཀྱང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་ཀྱང་བཙུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་བས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་
 ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། རྒྱུ་
 མ་ཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲུབ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་
 པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་བཙུམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་ཐོབ་པ། མྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱལ་བུ་སྤྱོགས་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་
 དབང་དང་བཙུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །བདེ་བྱེད་མ་དེ་ལྟར་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བོའི་བྱ་དེས་བསམས་པ། བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ན། མ་ལ་བདག་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་གོར་མ་ཆག་སྒྲམ་དུ་
 བསམས་ནས་དེས་ཀྱང་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེས་

ཀྱང་བརྩོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙུགས་པ་
 ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་དག་གིས་བཙུགས་པ་ལྟས་པ་བརྩོན་པ། ལུ་
 མོ་བདེ་བྱེད་མ་དང་རྒྱལ་པོའི་བྱེད་ས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་ཐུག་ཅིང་ནོར་
 མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་བཙུགས་པ་ལྟས་པ་མཉེས་པར་
 བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ནས། བཙུགས་པ་ལྟས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙུགས་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙུགས་པ་
 ལྟས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་ཐུང་ཏོ། །བརྩོན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོན་ལམ་
 གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཙུགས་པ་ལྟས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྤོང་དག་སྤོང་བྱུང་བ་ལྟས་
 པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེད་གྲུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་སྦྱེས་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟས་པ་འོད་
 སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་བྱོང་ཁྱེད་ལྟ་རྟེན་སྤྱོད་པ། ཁྱིམ་བདག་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་པ་དེས། ཐབས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལས་ལྟས་པ་སྤངས་ནས་དེ་དེ་དང་ལྟས་
 ཅིག་ཏུ་རྩ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མཁུང་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་དང་པ་རྟེན་ནས། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱས་
 པ། བཟང་མོ་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་བྱ་ཡང་མེད་བྱ་མོ་ཡང་མེད་པས་ལྟས་ཏེ་གི་བའི་འོག་ཏུ་ཅི་
 བདོག་པ་འདི་དག་རྒྱལ་པོ་དབང་བར་འགྱུར་གྱིས། བདག་ཅག་གཉིས་གསོན་གྱི་བར་དུ་རི་འདི་དག་
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱེད་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་བཟའ་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་ལ་
 སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུལ་ཏེ་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ནས་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་
 བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། བདག་ཅག་གཉིས་ཁྱིམ་ན་གནས་
 པ་བཏང་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་
 ཟེར་ནས་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་བཏང་སྟེ། སྤྱོན་པ་དག་ཕྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བརྟན་པར་རྫོགས་ནས་དེ་གཉིས་
ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མཆོག་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་
ཁར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། གྱེ་མ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
སྤང་གི་བརྟན་པ་ལ་སྦྱོན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་
སྟུང་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མཆོག་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཅག་གཉིས་ཅི་ནས་
གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །
གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པར་ཤོག་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་
བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་
ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་
སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་རི་སྤྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བཟའ་བྲན་དུ་
གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་བདེ་བྱེད་མ་འདི་ཉིད་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་དེར་སྦྱོན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་དེ།
འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱུག་
ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ལ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་
པར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་
དང་ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདི་གཉིས་
ཀྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། །

ནོར་སྤྱི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གྲིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ་དེའི་ཆེ་ལྟའི་སྤྱོད་
སྤྱི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཅིང་འགྲུལ་བ་ཐོགས་པ། ལུས་དོ་ཤལ་དང་སེམས་དོས་
མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྟའི་ནོར་སྤྱི་འོད་ཅིང་འགྲུལ་མེད་ཁང་འོད་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ལྟན་པ། འོད་
འཕགས་པ་དེས་ལྟའི་མེ་ཏོག་ལྷུང་པ་ལ་དང་བད་མ་དང་ཀུ་མུ་ད་དང་བད་མ་དག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་

བ་བཀའ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིལ་པ་དང་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སོང་ནས།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་འེ་མེ་ཏྲོག་ལུང་པ་ལ་དང་།
 པད་མ་དང་ཀྱུ་ལུང་དང་པད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་དང་ལྷ་འེ་མེ་ཏྲོག་མན་དུ་ར་བ་དག་གིས་གཏོར་ཏེ།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཚས་མཉན་པའི་བྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་སྒྱུན་སྒར་འདུག་གོ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་
 དང་རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐོས་ནས་ལྷ་འེ་བྱེད་སྟེ་སྟེན་
 དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཙུམ་
 རས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་
 དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོད་གོ་སྟོང་སྟོང་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་བར་བརྩོན་པ་ལྷུང་ལེན་
 པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་
 མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བསམས་པ། ཅི་མདང་སུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་
 པའམ་ལྷ་འེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བའི་བྱིར་འོངས་
 སམ་སྟམ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་དོན་དེ་ཞུས་པ། བརྩོན་པ་ཅི་ལགས་མདང་སུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་
 བདག་པོ་ཆངས་པའམ་ལྷ་འེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་
 བའི་སྟོང་དུ་མཆིས་ལགས་སམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། དགོ་སྟོང་དག་མདང་སུམ་
 མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའམ་ལྷ་འེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ། འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་བཞི་དེ་ལ་བལྟ་
 བའི་བྱིར་འོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་འེ་བྱེད་པའི་འོད་ལྷ་འེ་གཞལ་མེད་ཁང་འོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་
 པ། འོད་འཕགས་པ་དེ་མདང་སུམ་དེ་ལ་བལྟ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་བྱིར་འོངས་ནས། དེ་
 འོངས་པ་ལ་ངས་ཚོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ང་ལས་ཚོས་ཐོས་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །བརྩོན་པ་ལྷ་འེ་བྱེད་སྟེ་སྟེན་
 བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལྷུང་སྒྲིས་ཏེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་གྱུབ་པར་གྱུར་
 ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒྲོང་དག་ནོར་བུའི་འོད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ།
དག་སྒྲོང་དག་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་
འགྱུར་ལ། རྒྱའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི། ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆོད་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཡང་ཆུད་མི་བ། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་
བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། འདེག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན།
བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དགའི་ཆོ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་
སྐྱུར་བ་སྒྲོན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི། བྱིས་བདག་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཕུའི་ནོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཕུའི་ནོར་དང་
འགཅིག་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དབུ་སྐྱོད་དང་སེན་མོ་
སྤངས་ནས། དབུ་སྐྱོད་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་བརྟེན་གསུང་། དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ལོ། མཆོད་རྟེན་དེའི་ཆར་
ཞབས་ལ་ཡང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་ཏེ། དེའི་མཐུས་མཆོད་རྟེན་དང་བཙས་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་དེ་མཆོན་མོ་ཡང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ། འདེན་ས་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ། སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕུལ་ལོ། འདེག་སྒྲོང་
རྣམས་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀྱུར་བྱས་སོ། ཆོ་གཅིག་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་ནས། ལྷའི་ནང་དུ་སྐྱེས་སོ། འདེན་སྐྱེས་ནས་དེའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེའི་གཞུང་མེད་ཁང་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། འདེག་སྒྲོང་དག་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་བྱིས་བདག་གང་
གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་བཙས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གསུང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་དེ་ནི། ལྷའི་ཕུའི་ནོར་བུའི་འོད་འདི་ཡིན་

ཏེ། དེས་དེར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
བརྩམས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤུལ་བ་དང་
མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་ཞོར་བྱ་རིག་པོ་ཆེ་བཏགས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ལྷའི་ནང་དུ་སྦྱེས་ཏེ།
དགོ་སྤོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་གྲགས་
མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་
བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ།། །།

སྤྱི་མའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་
ཡོད་པ་ན། བྱིམ་བདག་སྤྱུག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཞོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཞོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་
ལྷུང་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་
ལས། བྱིམ་བདག་དེ་སྤྱི་མེད་དེ་སྤྱི་འདོད་པའི་བྱིར་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་བཏབས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་
ལང་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་གྲུ་བེ་ར་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གྲུན་དགའ་ར་བའི་ལྷ་
དང་། གནས་ཆལ་གྱི་ལྷ་དང་ལམ་གྱི་བཞི་མདོའི་ལྷ་དང་སྤྱུ་མདོའི་ལྷ་དང་གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལྷ་
དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་རྟག་ཏུ་བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་
འདེབས་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གྲགས་མོད་ཀྱི་དེ་ཡང་དེ་ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྦྱོར་བར་
འགྱུར་དུ་ཟིན་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ། རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་སྦྱོར་ཡོད་པར་འགྱུར་
བའི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་གསུམ་ཆོགས་པ་ལས། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་
ན། བ་མ་གཉིས་འདོད་ཆགས་ལངས་ཏེ་ཐུད་པ་དང་མ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་དྲི་
ཟ་འོངས་པ་སྟེ། དྲི་ཟའི་སེམས་ཀྱང་རྫེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའམ། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར་བྱེད་ལ། སེམས་
ཅན་ཆེན་པོ་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བཙལ་བར་བྱ་བ་རྟེན་པ་ཐར་བའི་སྤྱིལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ།
ཆོགས་བསགས་པ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནང་དུ་བལྟས་པ། འཁོར་བ་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པ་

སྤྱི་དཔར་འགོ་བའི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་མི་འདོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཐ་མ་འཛིན་པ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མའི་མངལ་
 ཏུ་སྐྱེས་སོ། །བྱུང་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཡོད་དེ།
 ལྷ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་ཡང་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་པར་ཡང་ཤེས་པ་དང་། ཏུས་ཀྱང་ཤེས་ལ་སྒྲ་
 མཚན་ཡང་ཤེས་པ་དང་། བྱ་ཆགས་པ་ཤེས་པ་དང་གང་ལས་ཆགས་པ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེའུ་ཡང་ཤེས་ལ་
 བྱ་མོ་ཡང་ཤེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱེའུ་ཡིན་ན་ནི་ལྟོ་གཡས་ལོགས་སུ་རྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱ་མོ་
 ཡིན་ན་ནི་ལྟོ་གཡོན་ལོགས་སུ་རྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་བྱ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཆེ། དེ་དག་འཆེས་ནས་བྱིམ་ཐབ་ལ་སྒྲན་པ། རྫོ་བོ་བདག་ལ་སྒྲས་ཆགས་ཏེ་བདག་གི་རུམ་
 གཡས་ལོགས་སུ་རྟེན་ཅིང་གནས་པ་ལས་ཁྱེའུར་འགྱུར་བར་ངེས་ཀྱིས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་
 ཞེས་བྱས་ནས། དེ་ཡང་དགའ་ཆེས་ཏེ། རྫོ་སྟོད་ནི་བདེགས་ལག་པ་གཡས་པ་ནི་བརྒྱུངས་ནས།
 བདག་གིས་ཡུན་རིང་བོ་ནས། སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་བྱའི་རོ་མཐོང་བར་འོང་ངོ་། །བདག་གི་བྱ་རུང་བར་གྱུར་
 ཅིག་མི་རུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གི་བྱ་བ་དག་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །གསོས་ན་གསོས་པའི་ལན་
 བྱིར་གསོ་བར་ཤོག་ཅིག །ཁོར་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ཅིག །བདག་གི་རིགས་རྒྱུད་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་
 པར་ཤོག་ཅིག །བདག་ཅག་འདས་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་བདག་ཅག་གི་བྱིར་མང་ཡང་རུང་ཏུང་ཡང་
 རུང་སྟེ། སྐྱེན་པ་དག་བྱིན་ལ་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་གང་དང་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་འགོ་བ་
 དེར་འདི་སོངས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་བསྟོ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དགའ་བའི་ཆོག་བརྗོད་དོ། །དེས་བྱ་ཆགས་
 པར་རིག་ནས་བྱའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་བྱིར་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་ཉམ་རངས་སུ་བཞག་སྟེ། གང་བའི་
 ཆེ་གང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་ཆ་བའི་ཆེ་ཆ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་སྒྲན་པས་བསྟན་པའི་ཟས་རྣམས་
 དང་ཉ་ཅང་ཁ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་ལན་ལྔ་ཆེ་བ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་མངར་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་རོ་ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་
 བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། ཁ་བ་དང་སྒྱུར་བ་དང་ལན་ལྔ་དང་མངར་བ་དང་ཆ་བ་དང་བསྐྱ་བ་མེད་
 པའི་ཟས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོས་ལུས་རྣམ་པར་བཟུབས་ཏེ། ལྷའི་བྱ་མོ་
 དགའ་བའི་ཆ་ལ་ན་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱིའི་སྟེང་ནས་བྱིའི་སྟེང་དང་བྱིའུའི་སྟེང་ནས། བྱིའུའི་སྟེང་
 ཏུ་རྒྱ་ཞིང་འོག་གི་ས་གཞི་ལ་མི་འབབ་པ་དང་། དེས་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་སྒྲད་ཅི་ཡང་མི་ཐོས་པར་

བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་པོས་ལྷན་པའི་བཞུགས་པ་གཅིག་པའི་ལམ་སྟོན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་མ་འདྲིས་པའི་དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་
འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ་འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་སྦྱེ་མཆོད་དུག་ལ་མཁས་
པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ་རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བརྩེའི་སྟོབས་དང་ལྷན་
པ་ཡང་དག་པའི་སངས་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་
གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུན་རྒྱུད་
སུན་དར་སུན་ཐོངས་ཤིང་འདུག །སུན་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུན་གཞོད་པ་དང་ལྷན། སུན་ཐོངས་པ་
དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་ལྷན། སུན་རན་སོང་དུ་གཞོལ་སུན་རན་སོང་དུ་བབ། སུན་རན་
སོང་དུ་བབ། སུན་རས་རན་སོང་ནས་སྐྱུང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ།
སུན་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུན་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་
མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུགས་པར་བྱ། སུན་དག་པའི་
རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུན་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་
སྒྲིལ་པར་བྱ། སུན་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིལ་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བརྟོལ་
བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱལ་བྱང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

གྲུ་མཚོ་ཁུ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱུ་ལོ་ལ་བར་འགྱུར་ཡང་མིན། །གཏུལ་བར་བྱ་
 བའི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །ཁངས་རྒྱས་དུས་ལས་ལོ་ལ་བ་མེད། །ཁངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཇི་
 ལྟར་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་
 རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ།
 ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་
 འགགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་བལྟས་ན། མིད་པ་ཐ་མ་བའི་སེམས་ཙན་ཞིག་
 གིས་ཁྱིམ་བདག་དེའི་རྒྱུང་མ་ཆེན་མའི་ལྟོང་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་

བསམས་པ། མེས་ཅན་དེ་སྤྲུལ་འདྲུལ་བར་འགྱུར། ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདྲུལ་བར་འགྱུར་རམ་
 འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྒྲམ་པ་དང་། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདྲུལ་བར་འགྱུར་
 བར་མཐོང་ལ། དེ་ཡང་ལྷན་ཆད་ཁྱིམ་དེའི་བསམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱིམ་བདག་དེ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ལྷ་མེད་པ་དང་གཡོག་མེད་པར་གཅིག་སྤྱེད་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་ཁྱིམ་བདག་དེས་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པ་ལྷ་མེད་པ་དང་གཡོག་མེད་པར་གཅིག་སྤྱེད་འོང་བ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་
 བས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལྷ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་མ་མཆིས་པར་གཅིག་སྤྱེད་གཤེགས་ན་
 འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་བཀྱིད་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སམ་ཞེས་དྲིས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་མ་
 འགགས་པས་སྤྲུལ་པ་ཁྱོད་ཅག་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ལས་རྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཅག་གིས་གུད་
 བ། གཡོག་ག་ལ་རྟོན་དེ་ཁྱོད་ལས་རྟོན་པ་འབའ་ཞིག་བདག་ཅག་གི་གཡོག་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །ཁྱིམ་
 བདག་གིས་སྤྲུལ་པ། འཕགས་པ་བདག་གི་མཆིས་བྱང་ལ་བྱ་ཆགས་པ་མཆིས་ཀྱིས། དེ་ལས་གལ་ཏེ་
 ཁྱེད་ཞིག་བཅས་པར་གྱུར་ན། དེ་བདག་གིས་འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་དབུལ་ལོ། །ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་མ་འགགས་པས་སྤྲུལ་པ། ཁོང་དག་བདག་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྤྲུལ་
 བས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པ་སོང་ངོ་། །ཁྱིམ་བདག་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡང་ལྷ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་
 པ་དང་། ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་
 བས་སྒྲུ་མའི་མེ་ཏོག་གི་དྲིའི་ངད་ལྡང་སྟེ། དེས་ཁྱིམ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་མེ་ཏོག་གི་དྲིས་འགོངས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་དེ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ཡང་ཁྱིམ་དེ་ཀུན་དུ་སྒྲུ་མའི་མེ་ཏོག་
 གི་ཆར་འབབ་པོ། །དེ་ནས་དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཁྱེད་འདིའི་མིང་ཅི་སྐད་གདགས་
 ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་འདི་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུ་མའི་
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འདིའི་མིང་སྒྲུ་མའི་མེ་ཏོག་ཅས་གདགས་སོ། །དེ་ནས་
 ཁྱེད་སྒྲུ་མའི་མེ་ཏོག་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ།
 མཆོའི་ནང་གི་བད་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གང་གི་ཆོ་ཆར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡི་གོ་དང་ཁོང་
 ཅིས་དང་ཞོད་དགོད་དང་ལག་ཅིས་དང་དབྱུང་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་དགུམ་པ་དང་གོས་བརྟག་པ་དང་ཞོར་
 སུ་བརྟག་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་སྟོས་བརྟག་པ་དང་སྒྲན་བརྟག་པ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་

དང་རྟ་བརྟག་པ་དང་གོ་མཚོན་བརྟག་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་གྲོག་མཁས་པ་དང་མཛེས་
 པ་དང་བྱ་བ་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 བས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས། བྱེད་དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐོང་
 བས། བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ། བྱིམ་བདག་ལ་སྐྱེས་པ། བྱིམ་བདག་བྱེད་འདི་ནི་མ་བཅས་
 པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་གཡོག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། ཁོང་དག་བ་རྣམས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་
 བརྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དམ་མ་བཅས་སམ། བྱིམ་བདག་གིས་སྐྱེས་པ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་དམ་བཅས་ལགས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། བྱེད་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་
 འགགས་པ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ། སྤྱོད་མ་བཅས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས། འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་ལ་
 ངས་སྐྱེས་ཀྱིས་སོང་ལ། འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་ཀྱིས་ཤིག བྱེད་སྐྱེས་པ། དེ་ནི་བདག་ལ་ཕན་
 གདགས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། བྱེད་དེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པའི་བྱི་བཞིན་དུ་ཆས་སོ། །ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས་ཀྱང་། བྱིམ་བདག་དེ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་
 དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས།
 ལྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱེད་དེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིད་
 བས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཕོག་གོ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་པ་
 དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དགྲ་བཙམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་
 བོང་བར་མཉམ་པ། བམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲུབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་
 ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་ངའི་སྐྱབས་བཙམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་སྟིང་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 པ་དབང་བོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་རྗེད་པ་དང་། ལྷན་པར་སྐྱ་
 བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་ལ། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡང་
 བ་ལ་གྱུར་ཏེ། ཁབ་ལན་རེ་འཇུགས་པའི་ཡུན་ཅམ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་

སྒྲིམས་པར་འདུག་ཅིང་ལྔ་དངོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲིམ་མི་མེ་ཏོག་གིས་བསམས་པ།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་བསམ། བདེ་བ་
 དང་ཡིད་བདེ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་བསྐྱབས། སྐྱུག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་བསམ། དགེ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་ནི་བསྐྱབས་ན། བདག་གིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཇི་ལྟར་བསབ་
 པར་བྱ་སྒྲིམ་མོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་ཟད་ཀྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་མོ། །དེ་ནས་དེས་བདག་གིས་གདུལ་བར་འབྱུང་བ་འགའ་ལྟ་ཡོད་
 དམ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་པ་དང་། དེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་པ་མ་གཉིས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེས་
 བསམས་པ་ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་འདུལ་བར་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་དང་། དེས་རྩུ་འཕུལ་ཀྱིས་
 འདུལ་བར་རིག་ནས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་ཀྱི་ཆལ་ནས་མི་སྒྲིབ་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱིས་དུ་པ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་ནས་ས་བརྟོལ་ཏེ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ། འབར་བ་དང་
 ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་། ཆར་འབབས་པ་དང་གྲོག་འབྱུང་བའི་ཆོ་འཕུལ་རྣམས་བསྐྱན་ནས་བབས་ཏེ།
 སྐྱན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་འདུག་ནས་པ་མ་གཉིས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱན་ཏེ། དེ་
 བསྐྱིམ་བདག་དེ་འཁོར་དང་བཙས་པས་སྐྱན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་
 རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཙུམ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་
 བས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་ནས་
 སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་སྒྲིམ་མི་མེ་ཏོག་གིས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམས་པར་
 སྦྱིན་པས་སྐྱུག་ཅིང་ཁོར་མང་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་
 སྐྱུག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ལ། བཙུམ་མ་ཐག་དུ་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲིམ་མི་མེ་ཏོག་གི་དང་ལྔ་དང་
 ཞིང་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་བཙས་པའི་ཆེ་ཡང་བྱིས་དུ་སྒྲིམ་མི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་ལ། འདིས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བསྐྱན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་

དུ་བགྱིས་པ་ལགས། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། དེས་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟུང་པ། ལྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་ཀྱུར་ཏོ། །བཙུན་པ་འདིས་ལྟོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། དགོ་
 ལྟོང་དག་ལྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དགའི་ཆོ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་
 པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ།
 འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་སུ་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་མི་
 བདག་ལྷན་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་
 སུའི་ཞོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སུའི་ཞོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་
 ལས། རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྩེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་པ་ལས། བྱི་
 ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སུ་ཆགས་ནས། དེས་སྒྲ་བ་དགའ་མ་བཙུལ་ན་པ་དང་། བྱི་ལྷན་ལྷན་སྤྲུལ་བཟང་
 ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུལ་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བལྟན་པ་ལ་དང་བ་རྟེན་ནས། དེས་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། རབ་ཏུ་
 བྱུང་ངོ་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་བསྐབས་ཏེ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནས་དེས་པ་མ་གཉིས་དང་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བཀོད་དེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་། བསྐབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱས་སོ། །སྐྱེན་པ་དང་སྐྱེན་པའི་བགོ་བཤའ་ལ་ཡང་
 བཙུང་ངོ་། །བྱི་ཞིག་ན་དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་ཐོས་པའི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་
 གིས་བྱས་ཟིན་གྱིས། མ་ལ་ད་ནི་བདག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏུ་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། བ་མ་
 གཉིས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་དང་པ་ཅན་གཞན་དག་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་འབྲས་ཆན་
 དང་ཐུག་པ་བཏུང་བ་དང་སྟོམ་རྣམས་དང་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ནད་གསོས་དང་
 སྟན་ཟོང་རྣམས་སུལ་ལོ། །ཁབ་ཀྱང་སུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུ་སྒྲ་དང་སེག་མོའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཉིལ་མར་གྱིས་བྱུག་པ་དང་སྟོས་ཀྱིས་བྱུག་པ་དང་། མར་མའི་ཐེང་བ་དང་སྤྱོད་མའི་མེ་ཏོག་གི་
 ཐེང་བ་དང་གདུགས་ཀྱང་སུལ་སྤྱོད་མའི་མེ་ཏོག་གི་སིལ་མས་ཀྱང་གཏོར་ནས། ལྟོན་ལམ་བཏབ་པ།

གྱུ་མ་དག་པའི་རྩ་བ་འདིས་ན། གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲུག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་
 བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་ཤོག་ཅིག །གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྒྲུག་ལ་མཛེས་པར་ཤོག་ཅིག །བདག་
 གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་གི་དྲིའི་ངད་ལྡང་བར་ཤོག་ཅིག །མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཆེ་ཡང་བདག་གི་བྱིམ་དུ་སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བསྐྱེད་ཆེན་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་
 ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱང་རྫོ་བར་གྱུར་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ། སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དང་ལྡང་བ་ལ་གྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །ཁབ་ལན་རེ་འཇུགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ལ་ཡང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གཞན་དང་། གཞན་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་པ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་དྲིས་པ། སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཅི་ཞིག་བཏབ། དེས་དེ་གཉིས་ལ་བདག་
 གིས་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྟན་དོ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། ཁྱོད་ཁོ་ན་
 བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྤར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དག་སྟོང་དག་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དག་སྟོང་
 དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས། ཆོས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏེ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 དང་། ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་
 པས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲུག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ཏེ།
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྒྲུག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ལ་བཅས་མ་ཐག་རྒྱ་ཡང་དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་
 བསྟན། སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་གི་དྲིའི་ངད་ལྡང་བར་གྱུར་པ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བཅས་པའི་ཆེ་
 ཡང་དེའི་བྱིམ་དུ་སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་སྟེ། དག་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

ཁྱེས་འོད་སྤྲུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ལ་ཤེས་རབ་རྣེས་པར་གྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡང་བ་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཁབ་ལན་རེ་འཇུགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ལ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཞན་དང་། གཞན་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་པ་མར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ནི། བ་མ་འདི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲུས་པས་ད་ལྟར་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། ། །

ང་ལ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲུང་གཞི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ་ལྷུང་བ་ཟེད་བསྐྱམས་ནས། མཉམ་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ལས། དེར་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ། བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ལ་དུ་འགྲངས་ཆད་ཅིག་སྤུལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཞིག །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་འགྲུང་སྟེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱིམ་བདག་དེས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ལ་དུ་འགྲངས་ཆད་ཅིག་སྤུལ་བ་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་དེས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་དེ། ལ་དུ་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱིས་ནས། དེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་སྒྲུས་པ། ཀྱེ་གྲོ་ཏ་མ། ལ་དུ་འོ་ནི་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་དེ་ལ་བཀའ་སྤུལ་པ། བྱེད་ལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ལ་དུ་འདི་བདག་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ངས་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེས་ཀྱེ་གྲོ་ཏ་མ་ལ་དུ་འདི་བདག་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་དེ་ལ་ལ་དུ་དེ་བྱིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟེས་སྦྱིན་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་འདུག་པ། དེས་བསམས་པ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ནི་བསོད་སྟོམས་གཞན་བཞེས་མི་སྤིད་དེ། དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མ་

ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་རིག་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་གྲུང་དུ་བཀར་དེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ་སྐྱས་པ། བྲམ་ཟེའི་
 ཁྱེའུ་ལ་དུ་འོ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྦྱིར་སྤུལ་ཅིག་དང་། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཀླར་ཏུ་ཁ་ལྷ་བརྒྱ་
 སྦྱིན་ནོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྐྱས་པ། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཅི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་ལ་དུ་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསོད་སྦྱོམས་དེ་བཞེས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། ། ཁྱིམ་བདག་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཀྱིས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ཁྱིམ་དུ་བྱིད་དེ། ཟན་བྱིན་ནས་ཀླར་ཏུ་ཁ་ལྷ་བརྒྱ་
 བྱིན་ཏེ་བཅར་ངོ། །དེ་ནས་དགོ་སྦྱོར་དག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱུས་པ། བཙུན་པ་ཀྱི་མ་བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེའུ་འདིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལས་ལ་དུ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་མ་
 སྤུལ་ལ། གང་གི་ཆེ་དེས་ཀྱི་གོ་ཏེ་མ་ལ་དུ་འདི་བདག་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེའི་ཆེ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལ་དུ་སྤུལ་པ་ལ་གཟིགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། དགོ་སྦྱོར་
 དག་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་ནི་ཆེ་རབས་སྦྱོར་སྤྲུག་དུ་མར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཀྱང་དུ་བསྐྱེན་
 ཅིང་བསྐྱོམས་ཏེ། མང་དུ་བྱས་ནས་འདི་རྟག་ཏུ་གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་བར་གྱུར་པས་ན། རས་འདི་
 ད་ལྟར་ལ་དུས་བྱིད་ནས་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། འདི་ཉིད་འདིའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།
 སྤང་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱར་འབྱུར་ངོ། །བཙུན་པ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདིའི་སྤང་བོ་གང་དུ་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོར་བར་འབྱུར་ལགས། དགོ་སྦྱོར་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་དེ།
 དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདིས་མིར་སྦྱེ་བ་ཐོབ་ནས། རྒྱ་འདི་ཁོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འབྱུར་ངོ། ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་བཞི་པ། འདུས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་
 བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཏཱ་ཤྱི་ལ་ན། རྒྱལ་པོ་པད་མའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ།
 དེའི་རིང་ལ་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། སྦྱེ་བོ་དང་། མི་མང་པོས་
 གང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འཐབ་པ་ཞི་བ་དང་། འཕྲུག་པ་དང་། རང་འཕྲུག་དང་། ཆོམ་རྒྱན་དང་།
 སྤྲུག་དང་། རང་རྒྱམས་མེད་པ་དང་། འབྲས་སྤྲུལ་དང་། སྤྲུལ་ཤིང་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་དང་།

ལྷན་པར་འདུག་སྟེ། ལུ་གཅིག་པ་སྟུག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མིང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 དེ་བཅུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མཁུར་སྟོན་པ་ལས། བཅུན་མོ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས།
 དེའི་ཡིད་ལ་གཞུང་སྤྱོད་བྱ་ཆམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོད་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་ཡིད་ལ་འདོད་པ། དེ་ལྟ་
 ལུ་ཞིག་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ལྟ་མ་མཁན་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ། ལྟ་མ་མཁན་
 རྣམས་ན་རེ་ལྟ་འདི་ནི་ལྟོ་ན་མཆིས་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་མཐུ་ལགས་ཏེ། དེས་ནི་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་གཞུང་སྤྱོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་
 འདིའི་ཡིད་ལ་འདོད་པ། དེ་ལྟ་ལུ་སྟེས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ། ཤེས་ལྷན་དག་
 གལ་ཏེ། བཅུན་མོའི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་སྟེས་པ་དེ་མ་བསལ་ན། དེ་ཅིར་འགྱུར་ལྟ་མ་མཁན་རྣམས་
 གྱིས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་མ་ཆར་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བསམས་
 པ། བདག་གི་ལུ་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་མ་ཆར་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ནས་བཅུན་མོ་ཡོལ་བའི་ནང་
 དུ་བཞག་སྟེ། གཞུང་སྤྱོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟོས་ཏེ། གཞུང་གིས་ཚོད་
 དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་དེས་གཞུང་སྤྱོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས། དེའི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་སྟེས་པ་དེ་
 མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་སྤྱོད་བྱ་དགའ་མ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། ལུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་
 ལྟ་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅོས་ནས། དེའི་བཅོས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། ལུ་མོ་འདིའི་མིང་ཅི་སྟོན་
 གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ལུ་མོ་འདིའི་མས་འདུས་པའི་ནང་དུ་གཞུང་སྤྱོད་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཆར་བཅད་པས་ན་ལུ་མོ་འདིའི་མིང་འདུས་མོ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལུ་མོ་
 འདུས་མོ་པར་ན་འཆོ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ལུ་མ་སྟུན་པའི་མ་མ་གཉིས་དང་། གི་མ་འབྲུ་བའི་མ་མ་
 གཉིས་དང་། ཅེ་བའི་མ་མ་གཉིས་ཏེ། མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་ནས། དེ་སྟོན་མེད་གྱི་ལུ་ཡི་ལག་ན་
 ཐོགས་པའི་མ་བྱའི་མདོངས་དང་བསྐྱུང་བའི་སྤྱད་སྤྱད་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་
 དང་། མར་གྱི་ཉིང་ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ། མཚོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་དག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཞག་
 རས་ཡི་གེ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ཡི་གེ་བྱང་ནས་དེས་ཡོལ་བའི་ནང་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབས་ནས་ཡུལ་ཏྲཱ་ཤྱི་ལ་དེར་གཞུང་སྤྱོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་

ཀླུ་པོས་བྱམ་པོ་དེ་ལ་དྲིས་པ། ཁྱོད་ངས་སྤྱུ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། བྱམ་སྦྱས་པ། སྤྱུ་གཞུང་བཅུད་པས་
བདག་ཕྱབ་པར་རྟུན་པ་དེ་ལ་སྦྱུ་ལ་བར་གསོལ། དེ་ནས་ཀླུ་པོས་དེ་ཐོས་ནས་འདིས་འདི་ལྟ་བུའི་
ཆེག་སྦྱས་པ་ལས་ན། བྱམ་འདི་ནི་ངས་གཞུང་སྦྱ་བ་གང་གིས་འདི་ཕྱབ་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པར་
བྱའི་བྱད་གཟུགས་བཟང་བ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན། རིགས་མཐོ་བ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན། དབང་ཕྱུག་དང་ལྡན་པ་
ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་སྒྲ་དེ་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་ནས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་
ཀྱན་ནས་གཞུང་སྦྱ་བ་རྣམས་སྦྱགས་པ་ལས་བྱམ་པོ་དེས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལྟ་
ཕྱོགས་ན་གཞུང་སྦྱ་བ་རིུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་གཙུག་ལག་ཆེ་
བ། གཙུག་ལག་ལ་འབྱམས་པ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཡུལ་ཏྲཱ་ཤྱི་ལའི་ཀླུ་པོ་བད་མའི་སྒྲིང་པོའི་སྤྱོད་མོས་གཞུང་སྦྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ལ་དེའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་དམ་བཅས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་ཐོས་མ་ཐག་
ཏུ་དེ་ཡ་མཆོན་ཏུ་རྒྱུར་ཏེ། བདག་དེར་སོང་ལ་དེ་ཅི་ཤེས་པ་བལྟའོ་སྟུ་མ་མོ། །དེ་ནས་དེ་འཁོར་ལྟ་བུ་
དང་ཆས་ཏེ། གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་། བགས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་དང་། ཡུལ་པོ་ཆེ་
རྣམས་སྤྱ་རྒྱ་ཞིང་གཞུང་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལས་མཐར་གྱིས་ཡུལ་ཏྲཱ་ཤྱི་ལར་
ཕྱིན་ནས་དེས་ཀླུ་པོ་བད་མའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ཐད་ཏུ་སོང་ནས་སྦྱས་པ། བདག་གིས་ཐོས་ན་ལྟའི་
སྤྱོད་མོས་གཞུང་སྦྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅེས་གདའ་ན། བདག་གིས་ཀྱང་མཁན་པོ་ལས་བསྟན་
བཅོས་བསྐྱབས་པ་དག་མཆིས་པས་བདག་ཀྱང་དེ་དང་བཀའ་མཆིད་བཟི་བར་འཆལ་ལོ། །ཀླུ་
པོས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་རི་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་སྦྱས་ནས། ཀླུ་པོ་དེས་གཞུང་སྦྱ་བའི་འཁོར་
བསགས་ཏེ་སོ་སོའི་གཞུང་བཙུགས་ནས་བྱམ་པོ་དེ་ཡོལ་བའི་ནང་ཏུ་བཞག་སྟེ། བྱམ་པོ་དེས་གཞུང་སྦྱ་
བའི་རིུ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ། མཛེས་པ་ཁ་དོག་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་
པ་མཐོང་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདས་ལོག་སྟེ། དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་
ཁྱིམ་ཐབ་འདི་འདྲ་བ་ག་ལས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་བདག་གི་ཁྱིམ་ཐབ་ཏུ་བྱད་གོས་ཀྱི་གཞན་
ནི་མི་འདོད་དོ་སྟུ་མ་ཏུ་བསམས་ནས། དེས་ཅི་ནས་གཞུང་སྦྱ་བ་དེས་བདག་ཕྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཀླུ་པོས་བསམས་པ། བདག་གིས་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞུང་སྦྱ་བ་གང་གིས་འདི་

ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྦྱིན་པར་བྱའི། བདག་གིས་འདི་བྱད་གཟུགས་བཟང་བ་ལ་
 ཡང་མི་སྦྱིན། རིགས་མཐོ་བ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་དབང་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་དམ་
 བཅས་པ་ལས། འདིས་འདི་ཐུབ་པར་གྱུར་ལ་འདི་ཡང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་ཏེ།
 བདག་གིས་འདི་ལས་ལྷན་པ་གུད་ནས་གཞུང་སྤྲུག་པ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མི་རྟོག་གིས། མ་ལ་
 བདག་གིས་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྟེ་དེ་དུ་བསམས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ཆོས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ལུ་མོ་དེ་དེ་ལ་བྱིན་ནས་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་ཡང་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྦྱོང་དོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན། ལུ་མོ་དེ་ལ་བྲུ་ཆགས་
 ནས་དེ་ཟླ་བ་དགུ་འམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་
 བཅས་ཏེ། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ཁྱེད་འདིའི་མིང་རི་སྐད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་
 པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་འདི་རུས་ཀྱང་ཡོན་ལྷན་ལ་འདུས་མོའི་བྲུ་ཡིན་པས་ན་འདུས་པའི་ཀྱང་ཡོན་ཞེས་
 གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་འདུས་པའི་ཀྱང་ཡོན་ན་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་མར་དང་། ལྷན་མར་
 དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ། མཆོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྦྱེད་ཀྱིས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གོ་དང་བམ་ཟེའི་སྦྱོང་ལམ་དང་སྦྱོང་པ་དང་། ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། རྩོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙང་སྦྱ་དང་། ཆོག་དང་། ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། རིལ་བ་ཐོགས་པ་དང་།
 དེས་བརྗོད་གྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་། སྟན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྤྱིང་སྤྱང་
 གི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། སྤང་བ་
 དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཏོན་སྦྱོབ་ཏུ་གཞུག་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་ནས་ལས་རྣམས་པ་བྱས་ལ་
 མཁས་པའི་བམ་ཟེར་གྱུར་ཏེ། དེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བཙུན་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏེ། གཞུང་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་
 དེའི་སྒོ་འདི་ལྷ་སྤྲུག་སྦྱེས་ཏེ། འཛམ་སྤའི་གླིང་ན་བདག་དང་མཉམ་པ་ཡང་མེད་ན་ལྷན་པ་ལྷ་ཅི་
 སྦྱོས་སྟེ་དུ་རྩོམ་པ་དེས་སྦྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་བསྟོན་ཞིག་
 གིས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱེད་ཁྱོད་བདག་དང་མཉམ་པ་སྤྲུག་པ་ཡང་མེད་ན། ལྷན་པ་ལྷ་ཅི་སྦྱོས་སྟེ་དུ་རྩོམ་པ་
 འདིས་རྒྱགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱེད་ཡུལ་དཔུས་ན་ཤུག་འུ་ཞིག་སྦྱེས་པ་དེ་བམ་ཟེ་ལྷས་མཁན་བྱེ་

བྲག་ཕྱིད་པ་ནམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ་གལ་ཏེ་བྱིམ་ན་གནས་ན་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་བྲེགས་ཏེ་ཚོས་གོས་ཚོན་ཅན་བགོས་ནས་ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཁོ་
 བས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཆེར་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལས་དེ་སྐྱེ་
 དང་ཁ་སྐྱེ་བྲེགས་ཏེ་ཚོས་གོས་ཚོན་ཅན་བགོས་ནས་ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཁོ་བས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་
 པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་དེ་ལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་
 མི་ཡོད། འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཡོད། བྲག་ཁྲིག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་དེ། བྱངས་སུ་བབྱང་དུ་ཡང་མེད་
 རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱིའུ་དེས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་སྟོན་མ་ཐོས་པ་ཐོས་ནས་སྐྱེ་ཐམས་
 ཅད་ཟིང་ཞེས་བྱས་ཏེ་ལྟ་འདོད་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེས་ལ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་བདག་ཡུལ་
 དབུས་སུ་མཆིས་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེའི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་པར་འཆལ་གྱིས་གནང་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསམས་པ། འདི་ནི་བདག་ཅག་གིས་
 བརྒྱུག་པར་མི་རུས་སོ་སྟུམ་དུ་རིག་ནས་སྒྲུས་པ། སྟོད་ཅིག་དང་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་བྱིམ་གྱི་
 འཁོར་བཏང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོང་ལ་བཙུན་ལྷན་འདས་དེའི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་
 པ་སྟུང་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིམ་གྱི་འཁོར་བཏང་སྟེ་སྟོན་པ་དག་བྱིན་
 ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་དོང་སྟེ། དེ་དག་མཐར་གྱིས་དོང་དོང་བ་ལས་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་སྟོན་ནས་དེ་དག་བཙུན་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་དོང་བ་དང་། བྱིའུ་དེ་དང་དེའི་ལ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་སྐྱེ་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མེ་ལྗེ་
 མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་གྱི་སྟོད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཆོད་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་
 ཀྱིས་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ། སྒོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་
 ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱིས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཉམས་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་

ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ལ་མོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེས་སོ། །དགའ་བ་སྟེས་ནས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཆལ་
ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་ལའོད་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་
པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་
མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཙུམ་ནས་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱ་གོས་སྤྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཅུད་དེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་
གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་སྦྱང་བ་དང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་དུ་རུང་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དག་
སྟོང་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་རབ་དུ་སྦྱང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་གཉིས་ལ་ལུང་ཡང་
པོག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ནས་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲ་
བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྟོང་འི་སྤྱབས་
བཙུམ་པ་རིག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟོན་པ་
དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤྱོགས་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཙུམ་པའི་ལྟ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གུས་པར་སྦྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འདུས་མོ་ཡང་
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གློ་ཏ་སྟེ་ལ་གཏད་ནས། དེ་ཡང་དེས་རབ་དུ་སྦྱང་
སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་པོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བཙུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་
འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་

དགེ་སློང་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་འདུས་པའི་ཀླ་རྩ་ལ་ནས་ལས་ཅི་བགྱིས་
ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྤྱད་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིས་ཏེ།
གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་ཏེ་གཞུང་སྤྱོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ལ། འདིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་
བགྱིས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པ་དང་། དེའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱང་གཞུང་སྤྱོད་པའི་མཚོག་རྒྱ་
ཀྱུར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་
ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་
བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་
དབང་ལས་ཀྱུར་ཏོ། །བཅུན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སློང་དག་སྤྱོད་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་
སྤྱོད་གྱུར་ཆེ་ལོ་ཉི་མེད་ལྟེན་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྲིས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ།
དེའི་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་སྤོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་སྒྲུབ་བཟུང་བ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་པ་ལས། སྤྱོད་
ཞིག་ན་དེའི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས་དེ་སྤྱོད་པ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་
བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅོས་ནས། འོ་མ་དང་ཞོད་དང་། མར་དང་ཞུན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་
ཁུས་བསྐྱོད་བསྐྱོངས་ཏེ། མཚོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་ཀྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ཆེར་སྤྱོད་
ནས་དེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་པ་མ་
གཉིས་ལ་གསོལ་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་བདག་ཅག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བར་གནང་
བར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲིས་སོ། །དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲིས་པ། བྱ་ཁྱོད་བདག་ཅག་
གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པ་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་ལོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་བདག་
ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གནང་བར་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་སྤྱོད་

ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་མ་ཐུས་ནས་དེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དེས་ཕྱི་སྟོན་གསུམ་བསྐྱབས་
 བས། རིག་པ་དང་གོ་ལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། གོས་དང་ཟས་དང་། མལ་
 ཆ་དང་སྟན་དང་། ཉན་གསོས་དང་སྟན་ཐོང་རྣམས་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་དེས་པ་མ་གཉིས་དང་པ་ལྷན་
 རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་བཞུགས་དེ། སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས།
 དེ་གཉིས་སྟེན་པ་དང་སྟེན་པའི་བགོ་བཤའ་ལ་བཅུད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེས་བསམས་པ་བདག་
 གིས་ཐོས་པའི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་བྱས་ཐོབ་ཀྱིས་མ་ལ་དེ་ནི་བདག་གིས་དགོ་
 འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་དེས་པ་མ་གཉིས་དང་སྟེན་བདག་དང་སྟེན་པ་པོ་
 གཞན་དག་ལ་བསྐྱུལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་
 བཤོས་གསོལ་ཏེ། དཔུ་སྤྱོད་དང་སེམས་མོའི་མཚན་རྟེན་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་
 པ། གྱེ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྟེ་བ་དེ་དང་དེར་སྤྱད་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་
 འོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིག །གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པར་
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་གང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་དེས་ནི་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ན།
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ནས་གཞུང་སྤྱོད་བཟུངས་ཅད་ཀྱང་ཆར་བཅད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་
 པ་མ་གཉིས་ཀྱང་གཞུང་སྤྱོད་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་གཞུང་སྤྱོད་བཟུངས་ཅད་ཆར་བཅད་དོ། །དེ་ནས་
 དེས་སྤྱོད་པ། རི་ལྷར་ན་བདག་གི་མཁན་པོས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ན་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་ནས་གཞུང་སྤྱོད་བཟུངས་ཅད་ཆར་བཅད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱང་གཞུང་སྤྱོད་
 བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་སྤྱོད་བཟུངས་ཅད་ཆར་བཅད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 གིས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ན་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞུང་སྤྱོད་བཟུངས་
 ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གིས། བམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྤྱོད་
 མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་

པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་དེ་
 སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་འདུག་པ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲིས་པ། བྱ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་ཞིག་བཏབ་དེ་ནས་དེས་པ་མ་གཉིས་ལ་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ་ཞེས་
 རྒྱས་པར་བསྟན་དོ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་གཞུང་སྒྲུབ་པའི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱང་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་བྱར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས།
 དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་དུ་
 གྱུར་པ། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་པའི་ཀླ་ཏུ་ཡན་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་པ་མར་གྱུར་པ་
 གཉིས་ནི་པ་མ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་དེར་སྒྲིན་པ་དག་བྱིན་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་
 བས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེར་སྦྱག་
 ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བཟླ་ན་སྤྲུག་ལ་མངོན་
 པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་ལ། གཞུང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆར་བཅད་དེ། དགེ་
 སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་མཉམ་
 པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་
 མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །པ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། བདག་
 ཅག་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་གཞུང་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ལས་བརྟེན་ཏེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུབ་པ་དེས་ནི་ད་ལྟར་ཡང་འདི་གཉིས་གཞུང་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་བརྟེན་ནས་
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །

॥

ཆོམ་སྤྱ་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་ག་ཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོམ་ཉན་དུ་
 ཡོད་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གཞན་པ་ལས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་ཆུང་མ་ལ་སྤྱ་ཆགས་ནས་དེ་སྤྱིང་བ་དགུའམ་
 བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་འཕྱེ་བོ་འགྲོ་མི་རྣམས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དེའི་བཅས་
 ལྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཁྱེད་འདིའི་མིང་ཅི་སྤྱད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་འདི་
 འཕྱེ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཁྱེད་འདིའི་མིང་འཕྱེ་བོར་གདགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་འཕྱེ་བོ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་
 མར་དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ལས་
 བསམས་པ། བདག་གིས་ཁྱེད་འདི་ཅི་ནས་འདུག་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་ཅིང་བཟོ་དེས་འཆོ་བ་རྟེན་པར་
 འགྱུར་བའི་བཟོ་རིམ་སྤྱ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ་མ་ལ་བདག་གི་འདི་
 ཆོམ་སྤྱ་མཁན་གྱི་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་དེས་འདིའི་འཆོ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས།
 དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོམ་སྤྱ་མཁན་གྱི་ལས་སྒོ་བ་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ཡང་དེ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་ལྟོན་ཞིག་བྱེད་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཞིག་གིས་ཆུང་མའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་
 ནས་གོས་དང་རྒྱན་གཡར་པོར་སྤངས་ནས། ཁྱིམ་ཏེ་འོངས་ཏེ་ཆུང་མ་དེས་ཀྱང་བགོས་ནས་དུས་ལྟོན་
 ལ་ཆས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་བག་མེད་པས་དེའི་ཞུག་ཅིག་གིས་དུལ་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་
 འཛིགས་ནས་སྤྱ་ལ་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ་དུས་ལྟོན་ལས་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་གྲོང་གཞན་ཞིག་ཏུ་
 སོང་ངོ་། །དེ་སོང་ནས་བྱུང་མེད་དེས་ཆོམ་སྤྱ་མཁན་དེ་བདག་གིས་ཁྱིམ་དུ་སྤངས་ཏེ། སྤྱིང་ཀྱང་མི་
 མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒོ་བཅད་ནས་ཞུ་དེ་དུབ་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། ཆོམ་སྤྱ་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྤངས་
 པའི་རྗེས་ལ་ཁྱིམ་ཐབ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་སྒོ་རྩེ་ཞིང་འབོད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆུང་མས་སྤྱད་
 ལས་ངོ་ཤེས་ནས་ཆོམ་སྤྱ་མཁན་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བཞག་པ་དང་། ཞུ་དུལ་བའི་ཕྱིར་གས་ཆེར་འཛིགས་
 པ་སྐྱེས་ནས་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པས། ཆོམ་སྤྱ་མཁན་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་གཟེབ་ཀྱི་ནང་དུ་
 གཟུག་ནས་གཟེབ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ཁྱིམ་ཐབ་ནང་དུ་འོངས་ནས་ཁ་གསལ་ག་
 བྱས་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཉལ་བ་དང་
 རྒྱན་པོ་དག་ཅིག་གིས་ཁྱིམ་ཕྱག་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་གཟེབ་དེ་ལས་ཟིན་ནས། དེ་
 དག་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ་གཟེབ་འདི་འདི་ལྟར་རྒྱས་ལེགས་པར་བཏབ་ལ་ལྷི་བ་ལས་ན་ནོར་སྤྱ་རིན་

པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡོད་གོར་མ་ཆག་གོ། །འདི་ས་ནི་བདག་ཕག་མི་རབས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཆོག་པར་
 འགྱུར་རྟེ། འདི་ཁོ་ནས་བདག་ཕག་ཆོག་གིས་བདག་ཕག་ལ་རྩ་ས་གཞན་མི་དགོས་སོ་སྙམ་དུ་བསམས་
 བས། དེ་དག་གིས་གཟེབ་དེ་གཅིག་ཤུ་ཁྱེར་རྟེ་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་ནགས་འདབས་སུ་ཁྱེར་རོ། །དེ་དག་
 འདོང་བ་ན་རྩེ་བ་ཡང་ཤར་ལ་མི་དེས་ཀྱང་དེའི་ནང་ན་འདུག་བཞིན་དུ་གཅིན་ཤོར་ནས་གཅིན་དེ་
 གཟེབ་ལས་ཐར་རྟེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཟགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུན་པོ་དེ་དག་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ་འདི་ལྟར་རྩེ་
 བ་ཤར་བ་ན། འདིའི་ནང་ནས་རྒྱུ་འབབ་པ་ལས་ན། འདིའི་ནང་དུ་ནི་མོར་བུ་རྒྱུ་ཤེལ་བཅུག་ཡང་དག་
 སྙམ་སྟེ། ལྷག་པར་ཡང་སྟོང་དགའ་བར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཤ་ཐང་སྟེ་གཟེབ་དེ་ཁྱེར་ནས་
 རགས་འདབས་སུ་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་དཔོན་དང་མི་ཁྱོད་གཞན་དག་གིས་དྲིས་པ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་གཟེབ་འདིའི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་ཁྱེར་རྟེ་འོངས། དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། སྟེ་དཔོན་དེར་དུ་ནི་
 བདག་ཕག་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བའི་རྒྱུན་བཅད་ཀྱིས་དགེས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དེར་བདག་
 ཕག་གིས་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་གཟེབ་རྟེད་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་ཀྱང་
 སྟོང་དགའ་བར་གྱུར་རྟེ་སྒྲིམ་པ། གཟེབ་ཕྱེ་ཞིག་དང་འདིར་རིན་པོ་ཆེ་རི་ལྷ་བུ་དག་བཅུག་པ་བལྟའོ་
 ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་གཟེབ་དེ་བཀོལ་ནས་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་བལྟས་ན་གཟེབ་དེའི་ནང་དུ་འཕྱེ་
 བོ་ཞིག་བཅུག་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེར་སོང་སོང་བ་དང་གཟེབ་དེ་ཁྱེར་ཁྱེར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཕྱེ་བོ་འདིས་བདག་ཕག་མཚན་ཐོག་ཐག་ཉོན་མོངས་སོ་སྙམ་ནས་སྟུག་
 བསུལ་བར་གྱུར་རྟེ། །དེར་མ་དོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་མི་ཁྱོད་དེར་སོང་སོང་བ་དེ་དག་ལ་
 གང་མོ་ཆེན་པོས་བཏབ་ནས་སྒྲིམ་པ། ལེགས་པར་ཉོན་མོངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་
 སོ། །དེ་ནས་བུད་མེད་དེ་སད་དེ་ལངས་ནས་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། བྱིས་ལྷག་སྟེ་གཟེབ་
 བརྒྱས་པ་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྟོང་དགའ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲིམ་པ། ཁང་བའི་ཕྱག་
 རས་གཟེབ་ཀྱང་སྟོར། །བདག་ནི་ཕྱོད་དགའ་ཕྱོད་མི་དགའ། །ནགས་འདབས་སོང་བའི་རྒྱུན་པོ་
 རྣམས། །དེ་ནི་དགོད་ཅིང་དུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེར་གཟེབ་དེ་ཁྱེར་རྟེ་འོངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁྱོས་རྟེ་སྒྲིམ་པ། འདི་ལྟར་འཕྱེ་བོ་འདིས་བདག་ཕག་མི་དགའ་བར་བྱས་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་བདག་ཕག་གི་གཞོད་སྦྱོར་མཚོད་དགོས་ཀྱིས་བདག་ཕག་གིས་འདི་ཁོ་ནས་གཞོད་སྦྱོར་ལ་

མཚོན་པ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་དག་གིས་གཞོན་སྒྲིན་དེའི་མདུན་དུ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་དགྱིལ་
 འཁོར་བྱས་ཏེ། བདུག་པ་དང་མེ་ཏོག་དང་མཚོན་པའི་ཚོག་དང་བུམ་པ་གང་བ་རྣམས་བཞག་ནས་
 རལ་གྱི་ཚོན་པོ་ཐོགས་ཏེ། མི་དེ་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མཚོན་སྒྲིན་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མི་
 དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་གཞོན་སྒྲིན་དེའི་མཚོན་པར་དབུལ་བར་ཆད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། ཤིན་
 ཏུ་སྒྲག་སྟེ། བསམས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ལ་ད་བདག་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བར་བྱ། སུ་ཞིག་བདག་ལ་སློག་པངས་པ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས། དེས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་པ་དང་མི་མཁྱེན་པ་དང་བྱུགས་སུ་མ་རྒྱུད་
 པ་མི་མངའ་ན། གྱི་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ནི་དགོས་ཐག་ཅིང་ཉམ་ང་ལ་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་
 ལགས་ཀྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སློག་པངས་པ་སྒྲུམ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བགོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལམ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་
 མངའ་བརྟེན་པ་མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་
 འཛིགས་པ། འགོ་བ་ལྟར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྒྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་
 པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། ཡང་
 དག་པར་སང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་
 རྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱད། སུ་ནི་
 དར། སུ་ནི་ཐོངས་ཤིང་འདུག །སུ་ནི་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར། སུ་ནི་གཞོན་པ་དང་ལྡན། སུ་ནི་ཐོངས་པ་
 དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོན་པ་དང་ལྡན། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུ་ནི་ངན་
 སོང་དུ་བབ། སུ་ནི་ངས་ངན་སོང་ནས་ཕྱུང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ།
 སུ་ནི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་
 མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷུག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུ་ནི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་

སུ་སྤྲོན་པར་བྱ། སུ་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་
བརྟོན་པར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ།
སྙམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འདུག་གོ། །

ཀྱི་མཆོ་ཀྱི་སྤྲོན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱུ་བས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤོང། །གདུལ་བར་བྱ་
བའི་སྤྲོན་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་
ན། །འབྲེ་བོ་དེ་དང་མི་ཆོད་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས།
ལྷ་འོ་སྤྱ་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་འི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་མི་ཆོད་ལྷ་བརྒྱ་འདི་སྙམ་དུ་
སེམས་ཏེ། ལྷས་བདག་ཅག་ལ་རང་གི་སྤྱ་བསྟན་ཏེ་སྙམ་སྟེ། སྤྱ་ཟིང་ཞེས་བྱས་ནས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་
འཁོད་ནས་འདི་སྦྱང་ཅེས་སྟེས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བཀའ་ཅི་སྤྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱལ་བ། ར་ལ་མིས་མཆོད་མི་དགོས་ཀྱིས་མིའི་མཆོད་པ་འདི་ཐོངས་ཤིག །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཆོས་འཁོད་ན་
ནི་མཆོད་པ་གསོལ་བ་ཐོངས་ལ་འཁོད་ཅིག་དང་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྷར་འཆལ་ལོ་
ཞེས་སྟེས་ནས་མི་ཆོད་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་བཏང་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
ཐུག་འཆལ་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་སྦྱར་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འབྲེ་བོ་དེ་
དང་མི་ཆོད་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་
མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་མི་ཆོད་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་
འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་བཙུམ་ལྷན་རྒྱུད་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །འབྲེ་བོ་དེས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་འི་ཆ་ལུགས་མི་སྦྱར་བར་ཚད་ནས་རང་
བཞིན་གྱི་སྦྱར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཡང་
དགའ་བ་སྟེས་སོ། །དགའ་བ་སྟེས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་དུ་གཟུར་ནས།
བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྦྱང་ཅེས་
གསོལ་ཏེ། །བཙུན་པ་བདག་ཅག་ལོགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྦྱང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་དུ་རུང་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་

ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མི་ཤོད་རྣམས་ལ་
དགོ་སྒྲོང་རྒྱུར་ཤོག་ཆངས་པར་སྒྱུད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་མོད་ལ་སྒྲུ་དང་ཁ་སྒྲུ་ནི་བྲེགས་ནས།
ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཙམ་དུ་གྱུར། སྒྱུད་ལམ་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་
པར་གྱུར་ནས་ལག་ན་ལྟར་བཟེད་དང་རྒྱ་སྒྲོད་ཐོགས་པར་གྱུར་རྟེ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུར་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། །དེ་ནི་མགོ་བྲེགས་
ལུས་ལ་སྒྲུམ་སྒྱུར་གྱོན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དགོངས་པས་གོས་བགོས་ནས། །མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་
རྩ་ཞི་བར་གནས། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ལུང་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
བརྩོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་དགྲ་བཙམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲུབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ།
ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་ངའི་སྒྲུབས་བཙམ་པ་རིག་པ་དང་མངོན་
པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་སྤྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་
རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲོགས་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཙས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་
གྲུས་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་འབྲེ་བོས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་ལུས་འདི་
འབྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་བདག་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ། ལུ་པོ་རྣམས་
ལས་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བརྩོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་
འབད་བར་བྱ་བ་ཞིག་ན་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་སྐད་ཅིས་བརྗོད་མ་ཐག་རྩ་དེའི་ལུས་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རངས་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལྟ་པར་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་བར་
གྱུར་རྟེ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་རྩ་གཟར་ནས་བཙམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟེ། །བརྩོན་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྩ་
འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་རྩ་བུར་ན། བདག་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་
རྒྱུར་ཤོག་ཅིས་བྱ་བས་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་

གྲང་བརྩོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་དག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱུས་པ་བརྩོན་པ་འཕྲེ་བོས་
 ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་འཕྲེ་བོར་གྱུར་ལགས། ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན།
 དེས་བཙམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བགྱིས་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྤོང་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ་དག་སྤོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་
 སྒྲེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་བྱུང་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུ་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྤྲེས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལྟ་
 རྒྱ་ཆ་སྟེ་འདི་ཉིད་ན་བྱིམ་བདག་སྟོན་གཉིས་ཤིག་གནས་པ་ལས་གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། དེས་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཙས་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལས་
 རྣམས་ལ་གནས་སོ། །ཁུ་བོ་ཅིག་ཤོས་ནི་ཞིང་ལས་བྱེད་དེ་དེས་བསམས་པ་བདག་ནི་གང་བ་ན་ཡང་
 གང་བས་ཉེན་ཆ་བ་ན་ཡང་ཆ་བས་ཉེན་ལ། འདི་ནི་བྱིམ་ན་འདུག་ཅིང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་
 བྱེད་དོ་སྟམ་ནས། དེ་ཁྱོས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་ལ་ཆིག་རྩུབ་པོ་སྤྲེས་པ། བདག་ནི་གང་བ་ན་ཡང་གང་
 བས་ཉེན་ཆ་བ་ན་ཡང་ཆ་བས་ཉེན་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་ཁྱོད་ནི་འཕྲེ་བོ་བཞིན་དུ་བྱིམ་ན་ཐེན་
 ཞིང་འདུག་སྟེ་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མི་འདོད་དམ་ཞེས་སྤྲེས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་བས་བསམས་པ། ཁུ་
 བོ་འདིས་བདག་ལ་ཆིག་རྩུབ་པོ་སྤྲེས་ཀྱིས་གཏན་དུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིའི་ར་
 མདའ་བྱ་དགོས་སོ་སྟམ་ནས་དེས་དེའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ཏེ་སྤྲེས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆིག་
 རྩུབ་པོ་སྤྲེས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་སོ་ཞེས་བཤགས་པར་ཀྱིས་ཤིག །འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་སྟག་
 བསྐལ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁུ་བོ་དེ་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་ཏེ། དེས་དེའི་རྒྱང་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྤྲེས་སོ། །བདག་བྱིམ་ན་གནས་པ་བཏང་

སྟེ། མོང་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་ངོ་། བྱིར་
 མི་འོང་བས་སྒྲུས་པ། བྱིམ་གྱི་ལའོར་ཐོངས་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་བྱའོ། ། དེས་
 སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་བགྱིའོ། ། དེ་ནས་དེས་བྱིམ་གྱི་ལའོར་བཏང་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀ་རབ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། བྱིར་མི་འོང་བས་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་
 བས་ཆོ་གཅིག་རྒྱ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་དེ་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་རྩུབ་པོ་སྒྲུས་པའི་ལས་དེའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བདག་མ་གྱུར་ཅིག །
 བརྒྱལ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ན་ཡང་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་
 རྒྱུ་མ་ལེགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ལེགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་བདག་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཆོ་
 གཅིག་རྒྱ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བདག་གིས་མཉམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉམས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དག་སྟོང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་དག་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འཕྲེ་བོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་སྤྱོད་པ་ཆོག་རྩུབ་པོ་སྒྲུས་པའི་ལས་དེས་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་
 པ་དེ་དང་དེར་འཕྲེ་བོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་འཕྲོད་པར་གྱུར་ཏེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཆོ་གཅིག་རྒྱ་ཆངས་པར་སྟོད་
 པ་སྟུང་དེ་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་
 རྩུབ་པོ་སྒྲུས་པའི་ལས་དེའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བདག་མ་གྱུར་ཅིག །བརྒྱལ་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་
 བདག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ན་ཡང་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་རྒྱ་བདག་གི་མ་ལེགས་པ་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ལེགས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེས་ནི་ད་ལྟར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་མ་ཐག་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེར་སྟོན་ལམ་
 བཟུང་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་

གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་པས་ནི། དག་སྤོང་དག་ང་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྲུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་
 པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་
 མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁུས་པ། བཅུན་པ་ཀྱི་
 མ་མི་ཤོད་ལྟ་བུ་འདི་དག་འཕྲེ་བོ་འདི་དང་མཇལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པ་ལ་ག་ཟིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟལ་པ། དག་སྤོང་དག་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་མི་ཤོད་ལྟ་བུ་འདི་
 དག་འཕྲེ་བོ་འདི་ཉིད་དང་ཐུད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དག་སྤོང་དག་སྤོང་བུ་འདས་པའི་དུས་ན་མི་ཤོད་ལྟ་བུ་ཅམ་ནགས་ཁྲོད་
 ཅིག་ན་རྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་བཅོམ་སྟེ། ཁོར་ཟས་མང་པོ་དེ་ནས་
 སྤངས་སོ། །མི་འདི་ཡང་ནགས་ཁྲོད་དེ་ཉིད་ན་རྟེན་ཅིང་འདུག་པ་ལས་མི་ཤོད་དེ་དག་དེར་དོང་བས་
 གནོད་སྦྱིན་ལ་མི་མཚོད་པའི་བྱིར་བཟུང་སྟེ། དེ་དག་ནགས་ཁྲོད་དེར་དོང་ནས་གནོད་སྦྱིན་དེའི་
 མདུན་དུ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་བྱགས་ཏེ། བུམ་པ་གང་བ་དང་མི་དེ་བཞག་ནས་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་ཐོགས་ཏེ།
 གནོད་སྦྱིན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་མཚོད་སྦྱིན་བྱས་སོ། །མི་དེས་ཀྱང་བདག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསད་དེ་
 གནོད་སྦྱིན་གྱི་མཚོད་པ་བྱེད་པར་སེམས་སམ་སྒྲམ་ནས་དེ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་གྱུར་ཏོ། །
 འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་བསམས་པ། བདག་སུ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ། བདག་ལ་སུ་ཞིག་
 རྟོག་པངས་པ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་སྒྲམ་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་རི་ཁྲོད་དེ་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་དཀའ་
 སྟབ་ཀྱི་གནས་ཤིག་གི་ནང་ན་དྲང་སྟོང་ཞིག་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་མི་དེས་དྲང་སྟོང་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་ནས་
 དེས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་མི་ག་ཟིགས་པ་
 དང་། མི་མཁྱེན་པ་དང་། ཐུགས་སུ་མི་ཆུད་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་ན་གྱི་མ་བདག་ལ་སྟོག་པངས་པ་སྦྱུལ་

དུ་གསོལ། དཀའ་བ་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་དཀའ་
བའི་ལྟ་ཞིག་གིས་མི་དེའི་བསམ་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་སྒྲུབ་རྟོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་
གིས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་དཀའ་བྱུང་གི་གནས་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ། མི་སྟོང་དེ་དག་གི་མདུན་
དུ་འོངས་ནས་མི་སྟོང་དེ་དག་གིས་དྲང་སྟོང་དེ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་མཆོག་ཏུ་དཀའ་
བར་གྱུར་རྟོ། །དཀའ་བར་གྱུར་ནས་དྲང་སྟོང་བཀའ་ཅི་སྐུལ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དྲང་སྟོང་གིས་སྒྲུས་པ།
མི་འདི་ཐོངས་ལ་ངའི་མདུན་དུ་ལའོད་ཅིག་དང་ཁྱོད་ལ་ཆོས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་གིས་བཀའ་
སྐུལ་པ་བཞེན་དུ་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། མི་སྟོང་དེ་དག་གིས་མི་དེ་བཏང་སྟེ། དྲང་སྟོང་དེའི་རྒྱུ་བ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་ལའོད་དོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་དེས་དེ་དག་ལ་ཆོས་
དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ་དེས་ན་མི་དེ་དང་མི་སྟོང་ལྟ་བུ་དྲང་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བསམ་
གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོ། །དགེ་སྟོང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དྲང་སྟོང་
དུ་གྱུར་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཆེ་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲེ་བོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོང་ལྟ་བུ་གྱུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་
སྟོང་ལྟ་བུ་བྱུང་བོ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་དེ་ལས་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་
བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོ། །ད་ལྟར་ཡང་འབྲེ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ལས་
བརྒྱ་པ་ལས་སྟོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

༥༥

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་ལྟ་བུ། སྟོམ་ནི། ཤིང་རྩ་བཞི་དང་སྒྲུལ་བོ་དང་། ས་འཆོ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དང་
མའི་མདོག་ ཤལ་པ་གསེར་མདོག་པ་ལང་རྩི། མཇེའ་སྟེ་འཛིགས་མེད་དབྱིག་མཆོ་དང་། དབྱིག་
དཀའ་དང་ནི་དོམ་གཉིས་དང་། སྒྲུར་རྒྱུང་དང་ནི་ཐ་མ་སྟོན། ཤིང་རྩ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤིང་རྩ་
དང་པོ་ནི། སྟོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པར་
འདོད་དེ་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་ངོ། །བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱང་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་
དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྟ་བུ་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་
དང་། དེ་དག་ལ་བསྐྱེས་ནས་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེའི་སྐབས་སུ་བཙུམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མཛད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལོ་ལྷན་འདས་རྣམས་གང་གི་ཆོ་འཇུག་
 བ་མཛད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེའི་ཆོ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
 དཀར་པོ་རྣམས་བྱུང་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ཏུ་འགྲོ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་ལོ། ། འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་དང་། ཏུ་
 འབོད་དང་། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་དང་། རྩ་བུར་ཅན་
 དང་། རྩ་བུར་རྩོལ་དང་། སོ་ཐམས་ཐམས་པ་དང་། གྱི་རྩུབ་ཟེར་བ་དང་། ཨ་རྩ་ཟེར་བ་དང་། ལུང་
 པལ་ལྟར་གས་པ་དང་། བད་མ་ལྟར་གས་པ་དང་། བད་མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོར་སོང་ནས། ཆ་བའི་
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་བསེལ་བར་གྱུར་ཏེ་འབབ་པོ། །གང་བའི་སེམས་ཅན་
 དཔྱུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་རྩོད་བར་གྱུར་ཏེ་འབབ་པོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གཞོན་
 པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཅེ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་ཅི་བདག་
 ཅག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་སམ་འོན་ཏེ་གཞན་དུ་སྐྱེས་སམ་སྐྱེས་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་སྐུལ་པ་འབྱེད་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་གིས་སྐུལ་པ་མཐོང་ནས་འདི་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས་ཏེ། གྱེ་བདག་ཅག་ནི་འདི་ནས་ཀྱང་ཤི་འཕོས་པར་མ་གྱུར་ལ་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་མོད་གྱི་
 འོན་ཀྱང་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་སྣང་བ་འདིའི་མཐུས་བདག་ཅག་གི་གཞོན་པའི་བྱུང་པར་
 རྣམས་ཅེ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ་སྐྱེས་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་སྐུལ་པ་ལ་སེམས་མཛོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་
 བས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཟད་དེ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་དུ་
 བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དེར་ཉིང་མཆོམས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་དུ་འགྲོ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་ཅིས་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། འཐབ་
 བུལ་བ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུལ་དགའ་རྣམས་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་
 བྱེད་རྣམས་དང་། ཆོངས་རིས་རྣམས་དང་། ཆོངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་དང་། ཆོངས་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འོད་རླུང་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་རྣམས་དང་། དགོ་
 རླུང་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་དགོ་རྣམས་དང་། དགོ་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྤྲིན་མེད་རྣམས་དང་། བསོད་
 བསམ་སྐྱེས་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་གདུང་བ་རྣམས་དང་།

གྲོ་མོ་སྒྲུང་བ་རྣམས་དང་། ཤིན་རྒྱུ་མཐོང་བ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་
ནས་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་སྒྲུ་སྒྲོགས་སོ། །

ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་དུ་བར་བྱེད་དེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱུ་པར་གྱིས། །སངས་
རྒྱུ་བ་སྒྲུན་ལ་སྒྲོར་བར་གྱིས། །འདས་པའི་ཁྱིམ་ལ་སྒྲུང་ཆེན་བཞེན། །འཆི་བདག་སྒྲེ་ནི་གཞོམ་པར་
གྱིས། །གང་ཞིག་ཆོས་འདུལ་འདི་ཉིད་ལ། །བག་ཡོད་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྒྲེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་
སྒངས་ནས། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་
གིས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱོར་ནས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱི་བཞེན་
འབྲང་སྟེ། །གལ་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱི་སྐམ་ལོགས་སུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་
མདུན་ལོགས་སུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་
ཞབས་ཀྱི་མཐིམ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་
རྟིང་པར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐིམ་པོར་
མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །མིར་སྒྲེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕུས་མོ་གཉིས་སུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་
རོ། །སྒྲོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐིམ་དུ་
མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕྱག་གཡས་པའི་
མཐིམ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷར་སྒྲེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ལྷ་བར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་
རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞལ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །
སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་དབུའི་གཙུག་རྟོར་དུ་མི་
སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་
ཏེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཆོད་ལྷན་པ་
ཀྱན་དག་འཛོམས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལུས་པ། ཆོན་སྐྱ་སྒྲོང་གིས་སྒྲེལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་
ཅན། །མང་པོ་ཞལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་དུ་སྒྲུང་བར་བཞུགས། །ཉི་མ་

གར་བས་ཐི་ལྷ་ར་བཀྱིས་པ་བཞིན། །ཡང་ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་དེ་གསོལ་བ། །ཆོད་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱགས་
 དང་མི་དགེས་སྤངས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་འགོ་བ་དག་གི་དམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ། །རྒྱལ་བ་དག་ཐུབ་
 རྣམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་མཆིས་པར། །པད་མའི་ཕ་དང་དྲུང་མདོག་ལྷ་ལུའི་འཇུམ་མི་སྟོན། །བརྟན་པོ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲོ་ཡིས་དུས་བབ་མཁུན་ལགས་ན། །དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་དབང་ཉན་པ་སོམ་ཉི་འཆའ་བ་རྣམས། །ཐུབ་
 པ་བྱུ་མཆོག་གི་ནི་གསུང་མཆོག་བརྟན་པ་དང་། །བཟང་པོ་དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་པ་བསལ་བར་
 གསོལ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷ་ལུར་བརྟན་པ་ཡི། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིན་ད་
 འཇུམ་མི་སྟོན། །གང་གི་དོན་དུ་དཔལ་བོ་འཇུམ་པ་སྟོན་མཛད་བ། །དེ་ནི་བྱོད་ལ་སྒྲེ་བོ་སལ་ཆེན་ཉན་
 པར་འཆའ། །འབྲུག་སྤྱི་ལྷ་ལུའི་གསུང་ལྡན་བ། །བྱུ་མཆོག་ལྷ་ལུའི་ལྷ་སྤངས་ཅན། །མི་མཆོག་མཆོད་
 པ་བཀྱིད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ལུང་བསྟན་གསོལ། །བཅུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་མཆིས་རྒྱུན་མ་མཆིས་པར་འཇུམ་པ་
 སྟོན་པར་མི་མཛད་ན། །འཇུམ་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས་རྒྱུན་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་
 འཇུམ་པ་མི་མཛད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱོད་གྱིས་བྲམ་ཟེ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་
 བྱས་ཏེ་སོང་བ་མཐོང་ངམ། བཅུན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྲམ་ཟེ་འདི་ནི་དགེ་བའི་ཕ་
 བ་འདིས་བསྐྱལ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་རྩུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་ལྷ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ཞིང་། འཁོར་བར་གྱུར་ནས་སྤྱིད་པ་ཐ་
 མ་དང་གནས་ཐ་མ་ལ་མིར་སྒྲེ་བ་ཐོབ་སྟེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་པ་དང་
 མན་དག་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མདོན་དུ་བྱས་ནས་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་སྐོར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ། །

གིང་རྟ་གཉིས་པ་ནི། གྲོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བམ་ཟེའི་བྱེད་
 ཞིག་གིས་མཆོད་སྒྲིབ་བྱས་ནས་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཡོག་བྱས་ནས་མཉན་དུ་

ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཆས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་མཛད་ནས།
མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་སྒྲར་གཤེགས་པ་དང་དེ་དགའ་བ་སྒྲིམ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟས་སོ། །དེའི་
སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇུམ་པ་མཛད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
གང་གི་ཆེ་འཇུམ་པ་མཛད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེའི་ཆེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་བྱུང་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ཏུ་འགོ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྟང་དུ་འགོ་འོ། །འོག་
ཏུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་དང་ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱས་འཛོམས་
དང་། རུའབོད་དང་། རུའབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་དང་། རྩ་
བྱར་ཅན་དང་། རྩ་བྱར་དོལ་དང་། སོ་ཐམས་ཐམས་དང་། གྱི་རྩུང་ཟེར་བ་དང་། ཨ་རྩུང་ཟེར་བ་དང་།
ཡུད་པལ་ལྟར་གས་པ་དང་། བད་མ་ལྟར་གས་པ་དང་། བད་མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོར་སོང་ནས། ཆ་
བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་བསིལ་བར་གྱུར་ཏེ་འབབ་བོ། །གང་བའི་སེམས་
ཅན་དཔུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་ཏེ་འབབ་བོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
གཞོད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཅེ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་ཅི་
བདག་ཅག་འདི་ནས་གི་འཕྲོས་སམ་འོན་ཏེ་གཞན་དུ་སྒྲིམ་སམ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་དད་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུལ་པ་འགྲུད་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་གིས་སྒྲུལ་པ་མཐོང་ནས་
འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་ཅི་བདག་ཅག་ནི་འདི་ནས་ཀྱང་གི་འཕྲོས་པར་མ་གྱུར་ལ་གཞན་དུ་ཡང་
མ་སྒྲིམ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་སྣང་བ་འདིའི་མཐུས། བདག་ཅག་གི་གཞོད་
པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཅེ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་སྒྲུལ་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་
དགའ་བར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཟད་དེ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་གང་དུ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དེར་ཉིང་མཚམས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེང་
དུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་།
འཐབ་བྲལ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྷན་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དགའ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་
བྱེད་རྣམས་དང་། ཆངས་རིས་རྣམས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་
རྣམས་དང་། འོད་ཆུང་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་རྣམས་དང་། དགེ་ཆུང་

རྣམས་དང་། ཚད་མེད་དག་རྣམས་དང་། དག་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྤྱིན་མེད་རྣམས་དང་། བསོད་
ནམས་སྦྱེས་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་གདུང་བ་རྣམས་དང་།
གྲོལ་མ་སྤང་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ནས་མི་
རྟག་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་སྦྱ་སྦྱོགས་སོ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་
བ་གཉིས་ཀྱང་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱམ་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྦྱོར་
བར་གྱིས། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་གྲུང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་
ཆོས་འདུལ་འདི་ཉིད་ལ། །བག་ཡོད་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྟག་
བསྐལ་ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱོར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་སྟེ།
གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
སྤྱམ་འོག་ས་སུ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་མདུན་འོག་ས་
སུ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྦྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་
མཐིལ་དུ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དུང་འགྲོར་སྦྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པར་
མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་པོར་མི་སྤང་བར་
འགྱུར་རོ། །མིར་སྦྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕུས་མོ་གཉིས་སུ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་
ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕུག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་མི་སྤང་བར་
འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕུག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་མི་
སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷར་སྦྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་སྟེ་བར་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉན་
ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞལ་དུ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བྲན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་དུ་མི་སྤང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེད་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འ་

བོས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། ཚེན་སྒྲུབ་ཉིང་གིས་སྒྲེལ་བ་སྒྲུབ་ཚུགས་ཅན། །ཡང་པོ་
ཞལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱུང་བར་སྒྱུར། །དེ་ཡིས་ཕྱོགས་ནུམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བགྱིས། །ཉི་མ་ཤར་བས་རི་
ལྷར་བགྱིས་པ་བཞིན། །ཡང་ཚེགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་པ། ཚེད་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱགས་དང་མི་དགུས་
སྤངས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་འགོ་བ་དག་གི་དམ་པའི་རྒྱར་སྒྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་དག་ཐུབ་ནུམས་ནི་རྒྱ་
རྒྱུན་མ་མཆིས་པར། །པད་མའི་རྩ་དང་དྲུང་མདོག་ལྟ་བུའི་འཇུག་མི་སྟོན། །བརྟན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་
དུས་བབ་མཐུན་ལགས་ན། །དག་སྒྲིབ་རྒྱལ་དབང་ཉན་པ་སོམ་ཉི་འཆལ་བ་ནུམས། །ཐུབ་པ་ཁྱུ་མཆོག་
གི་ནི་གསུང་མཆོག་བརྟན་པ་དང་། །བཟང་པོ་དག་གིས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་པ་བསལ་བར་གསོལ། །རྒྱ་མཚོ་
དང་ནི་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་ཡི། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནུམས་ཀྱིན་དེ་འཇུག་མི་སྟོན། །གང་
གི་དོན་དུ་དཔའ་བོ་འཇུག་པ་སྟོན་མཛད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྒྲེ་བོ་ལལ་ཆེན་ཉན་པར་འཆལ། །འབྲུག་
སྐུ་ལྟ་བུའི་གསུང་ལྡན་པ། །ཁྱུ་མཆོག་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤངས་ཅན། །མི་མཆོག་མཆོད་པ་བགྱིད་པ་ཡི། །འབྲས་
བུ་ཅིར་འགྱུར་ལུང་བསྟན་གསོལ། །བརྟན་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནུམས་ནི་རྒྱ་མ་མཆིས་རྒྱུན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་པར་མི་མཛད་ན།
བརྟན་པ་འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས་རྒྱུན་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་
པ། ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནུམས་ནི་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་པར་འཇུག་པ་མི་མཛད་
དོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲེས་ནས་བལྟས་
པ་མཐོང་ངམ་བརྟན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་བྲམ་ཟེ་འདི་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་
བསྐལ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐལ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལྟ་
ནུམས་དང་མི་ནུམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་ཞིང་། འཁོར་བར་སྒྱུར་ནས་སྤིང་པ་ཐ་མ་དང་
གནས་ཐ་མ་ལ་མིར་སྒྲེ་བ་ཐོབ་སྟེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ་དེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་པ་དང་མན་
ངག་མེད་པར་བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བརྟན་མདོན་དུ་བྱས་ནས་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱུན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཤིང་རྟ་གསུམ་པ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་
 ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྦྲོམས་ལ་
 གཤེགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཀྱང་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་ཆས་པ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་
 མཐོང་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་སོ་སྦྲམ་སྟེ་པན་ཚུན་དུ་བྲོས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་
 བཞི་ཆར་དུ་ཡང་དེའི་མདུན་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པར་གྱུར་ནས་དེས་བསམས་པ་དག་སྦྱོང་
 གོ་ཏམ་འདི་ནི་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ་སྦྲམ་ནས། དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས་
 སོ། །དེ་དགའ་བ་སྦྱེས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མེ་ཏོག་སྤྲར་གང་གཏོར་ཏོ། །དེའི་སྐབས་
 སུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇུམ་པ་མཛད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གང་གི་
 ཆེ་འཇུམ་པ་མཛད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེའི་ཆེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་
 པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་བྱུང་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ཏུ་འགྲོའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱིང་དུ་འགྲོའོ། །འོག་ཏུ་
 འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་
 དང་། རུའབོད་དང་། རུའབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་དང་། རྩ་བུར་
 ཅན་དང་། རྩ་བུར་རྟོལ་བ་དང་། སོ་ཐམས་ཐམས་དང་། ཀྱི་རྟུང་ཟེར་བ་དང་། ཨ་རྩ་ཟེར་བ་དང་།
 ལྷུང་པལ་ལྟར་གས་པ་དང་། བད་མ་ལྟར་གས་པ་དང་། བད་མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོར་སོང་ནས། ཆ་
 བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་བསིལ་བར་གྱུར་ཏེ་འབབ་པོ། །གང་བའི་སེམས་
 ཅན་དཔྱུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་བྲོ་བར་གྱུར་ཏེ་འབབ་པོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
 གཞོད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཅེ་ཞེས་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་སྦྲམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཀྱི་ཅི་
 བདག་ཅག་འདི་ནས་འཆི་འཕོས་སམ་འོན་ཏེ་གཞན་དུ་སྦྱེས་སམ་སྦྲམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་དད་པ་
 བསྦྱིད་པའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་སྐུལ་པ་འགྲེད་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་གིས་སྐུལ་པ་མཐོང་ནས་
 འདི་སྦྲམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཀྱི་བདག་ཅག་ནི་འདི་ནས་ཀྱང་ཤི་འཕོས་པར་མ་གྱུར་ལ་གཞན་དུ་ཡང་མ་
 སྦྱེས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱང་བ་འདིའི་མཐུས་བདག་ཅག་གི་གཞོད་པའི་
 ཁྱད་པར་རྣམས་ཅེ་ཞེས་བར་གྱུར་ཏོ་སྦྲམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་སྐུལ་པ་ལ་སེམས་མཛོན་པར་དགའ་

བར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཟད་དེ། ལྷ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་
གང་དུ་བདེན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དེར་ཉིང་མཚམས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་
དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་རྒྱུས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུས་དང་།
འཐབ་བྲལ་རྒྱུས་དང་། དགའ་ལྡན་རྒྱུས་དང་། འཕྲུལ་དགའ་རྒྱུས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་
བྱེད་རྒྱུས་དང་། ཚངས་རིས་རྒྱུས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་རྒྱུས་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་
པོ་རྒྱུས་དང་། འོད་ཀྱང་རྒྱུས་དང་། ཚད་མེད་འོད་རྒྱུས་དང་། འོད་གསལ་རྒྱུས་དང་། དགེ་ཀྱང་
རྒྱུས་དང་། ཚད་མེད་དགེ་རྒྱུས་དང་། དགེ་རྒྱས་རྒྱུས་དང་། སྤྱིན་མེད་རྒྱུས་དང་། བསོད་
ནམས་སྦྱེས་རྒྱུས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་རྒྱུས་དང་། མི་ཆེ་རྒྱུས་དང་། མི་གདུང་རྒྱུས་དང་། གུ་ལོ་མ་
སྤང་རྒྱུས་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་རྒྱུས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ནས། མི་རྟག་པ་
དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་གསལ་སོ། །ཆོག་གསུ་བཅུད་པ་གཉིས་
ཀྱང་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་བཅུ་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྦྱོར་བར་གྱིས། །
འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་སྤྲང་ཆེན་བཞེན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་ཆོས་འདུལ་
འདི་ཉིད་ལ། །བག་ཡོད་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྦྱོང་བའི་ལའོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐལ་ཟད་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱོར་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བཞེན་འབྲང་སྟེ། གལ་ཏེ་
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ་
ལོགས་སུ་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་མདུན་ལོགས་སུ་མི་
སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྦྱོང་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི། ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་
མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དུད་འགྲོར་སྦྱོང་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་ཉིང་པར་མི་སྤྱང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དྲུགས་སུ་སྦྱོང་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་བོར་མི་སྤྱང་བར་
འགྱུར་རོ། །མིར་སྦྱོང་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་སྤྲུལ་མོ་གཉིས་སུ་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་
ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་མི་སྤྱང་བར་
འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་མི་

སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷར་སྤྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ལྷེ་བར་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉན་
ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞལ་དུ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བླ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་དུ་མི་སྤང་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁུས་པ། ཆོན་
སྒྲོང་གིས་སྤེལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཅན། །མང་བོ་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱུང་བར་གྱུར། །དེ་ཡིས་ཁྱོགས་རྣམས་
ཀུན་དུ་སྤང་བར་བགྱིས། །ཉི་མ་ཤར་བས་རི་ལྷར་བགྱིས་པ་བཞིན། །ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་
པ། ཆོད་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱགས་དང་མི་དགེས་སྤངས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་འགོ་བ་དག་གི་དམ་པའི་
རྒྱར་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་དག་ཐུབ་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་མཆིས་པར། །པད་མའི་རྩ་དང་དུང་མདོག་ལྷ་
བུའི་འཇུམ་མི་སྟོན། །བརྟན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཡིས་དུས་བབ་མཁུན་ལགས་ན། །དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་དབང་
ཉན་པ་སོམ་ཉི་འཆལ་བ་རྣམས། །བྱབ་པ་བྱུ་མཆོག་གི་ནི་གསུང་མཆོག་བརྟན་པ་དང་། །བཟང་པོ་
དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་པ་བསལ་བར་གསོལ། །རྒྱ་མཆོད་དང་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷ་བྱུར་བརྟན་པ་ཡི། །མགོན་པོ་
རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིན་ད་འཇུམ་མི་སྟོན། །གང་གི་དོན་དུ་དཔའ་བོ་འཇུམ་པ་སྟོན་མཛད་པ། །དེ་
ནི་ཁྱོད་ལ་སྤྱེ་བོ་པལ་ཆེན་མཉན་པར་འཆལ། །འབྲུག་སྐྱེ་ལྷ་བུའི་གསུང་ལྷན་པ། །བྱུ་མཆོག་ལྷ་བུའི་ལྷ་
སྤངས་ཅན། །མི་མཆོག་མཆོད་པ་བགྱིད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ལུང་བསྟན་གསོལ། །བརྟན་པ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་མཆིས་རྒྱེན་
མ་མཆིས་པར་འཇུམ་པ་སྟོན་པར་མི་མཛད་ན། །བརྟན་པ་འཇུམ་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས་རྒྱེན་
གང་ལགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་པར་འཇུམ་པ་མི་མཛད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་བེ་གང་གིས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་བ་མཐོང་ངམ། །བརྟན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །ཀུན་དགའ་

པོ་བྲམ་ཟེ་འདི་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་
ཏེ། བསྐྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་ལའོར་
བར་གྱུར་ནས། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་དང་གནས་ཐ་མ་ལ་མིར་སྦྱོལ་བ་ཐོབ་སྟེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ་དེས་
སྦྱོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་མན་ངག་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་
མདོན་དུ་བྱས་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མདོན་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་
མེ་ཏོག་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྦྱོར་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཤིང་རྩ་བའི་པ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་
མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཀྱང་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ཏེ་ལམ་དུ་
སྦྱོལ་མར་འགོ་བ་ལས། བྲམ་ཟེ་དེས་བཙམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ནས་ཤིང་རྩ་ལས་བབས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་
འདས་ལ་ཤིང་རྩ་བསྐྱབས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་
རྩའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་རྒྱུ་དེ་ལས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱས་སོ། །
དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ངོ་། །དེའི་སྐབས་སུ་བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་འཇུམ་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གང་གི་ཆེ། འཇུམ་པ་
མཛད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེའི་ཆེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
དཀར་པོ་རྣམས་བྱུང་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ཏུ་འགོའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱིང་དུ་འགོའོ། །འོག་ཏུ་འགོ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱེད་འཛོམས་དང་། རུ་
འབོད་དང་། རུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བུར་ཅན་
དང་། རྒྱ་བུར་རྟོལ་བ་དང་། སོ་ཐམས་ཐམས་དང་། གྱི་རུད་ཟེར་བ་དང་། ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། ལུད་
པལ་ལྷར་གས་པ་དང་། བད་མ་ལྷར་གས་པ་དང་། བད་མ་ལྷར་གས་པ་ཆེན་པོར་སོང་ནས། ཆ་བའི་
སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་བསིལ་བར་གྱུར་ཏེ་འབབ་པོ། །གང་བའི་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་བར་གྱུར་ཏེ་འབབ་པོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གནོད་
པའི་བྱུང་པར་རྣམས་རྩེ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་སྦྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱི་ཅི་བདག་
ཅག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་སམ་འོན་ཏེ་གཞན་དུ་སྦྱོས་སམ་སྦྱམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་

ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུལ་པ་འགྲེད་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་གིས་སྒྲུལ་པ་མཐོང་ནས་འདི་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས་ཏེ། གྱེ་བདག་ཅག་ནི་འདི་ནས་ཀྱང་གི་འཕྲོས་པར་མ་གྱུར་ལ་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་མོད་གྱི།
 འོན་ཀྱང་སྒྲོན་མ་ཕྱུང་བའི་སེམས་ཅན་སྣང་བ་འདིའི་མཐུས་བདག་ཅག་གི་གནོད་པའི་བྱུང་པར་
 རྣམས་ཅེ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་སྒྲུལ་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་
 བས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཟད་དེ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་དུ་
 བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེར་ཉིང་མཆོམས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་དུ་འགྲོ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་རྣམས་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རྣམས་དང་འབྲུག་བྲལ་
 རྣམས་དང་དགའ་ལྷན་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དགའ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་དང་།
 ཆངས་རིས་རྣམས་དང་། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
 འོད་ཀྱང་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་རྣམས་དང་། དགེ་ཀྱང་རྣམས་དང་།
 ཆད་མེད་དགེ་རྣམས་དང་། དགེ་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྤྱིན་མེད་རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་རྣམས་
 དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་རྣམས་དང་། མི་གདུང་རྣམས་དང་། གྱུ་ལོ་སྤྱང་རྣམས་དང་།
 གིན་དུ་མཐོང་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ནས། མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་
 བ་དང་། སྤྱིང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་མོ། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་བརྩམ་པར་གྱིས། །
 སངས་རྒྱས་བསྐྱན་ལ་སྦྱོར་བར་གྱིས། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་གླང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་
 གཞོམ་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་ཆོས་འདུལ་འདི་ཉིད་ལ། །བག་ཡོད་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྦྱེ་བའི་
 འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱོར་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱི་བཞིན་འབྲང་སྟེ་གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་
 བཞེད་ན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལོགས་སུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་ལས་ལུང་
 སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་མདུན་ལོགས་སུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་ལུང་
 སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དུད་འགོར་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་

བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་
 ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །མིར་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕུས་མོ་གཉིས་
 སུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕྱག་
 གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་
 ན་ནི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷར་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ལྷ་
 བར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞལ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་སྤྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར་མི་
 སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་
 དཔུང་གཙུག་ཏོར་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱུས་པ། ཆོན་ལྷ་
 སྟོང་གིས་སྤེལ་བ་སྤྲུ་ཆོགས་ཅན། །མང་པོ་ཞལ་གྱི་སྟོན་སྤྱད་བར་གྱུར། །དེ་ཡིས་ཕྱོགས་ནུམས་
 ཀྱན་དུ་སྒྲུང་བར་བགྱིས། །ཉི་མ་ཤར་བས་རི་ལྷར་བགྱིས་པ་བཞིན། །ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་
 པ། ཆོད་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱགས་དང་མི་དགེས་སྤངས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་འགོ་བ་དག་གི་དམ་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་དག་སྤུང་ནུམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་མཆིས་པར། །པད་མའི་རྩ་དང་དྲུང་མདོག་ལྷ་
 སུའི་འཇུག་མི་སྟོན། །བརྟན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ཡིས་དུས་བབ་མཁུན་ལགས་ན། །དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་དབང་
 ཉན་པ་སོམ་ཉི་འཆལ་བ་ནུམས། །བྲུབ་པ་བྱུ་མཆོག་གི་ནི་གསུང་མཆོག་བརྟན་པ་དང་། །བཟང་པོ་
 དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་བསལ་བར་གསོལ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷ་སྤར་བརྟན་པ་ཡི། །མགོན་
 པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནུམས་ཀྱིན་ད་འཇུག་མི་སྟོན། །གང་གི་དོན་དུ་དཔལ་བོ་འཇུག་པ་སྟོན་མཛད་
 པ། །དེ་ནི་བྱོད་ལ་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེན་ཉན་པར་འཆལ། །འབྲུག་སྐྱེ་ལྷ་སུའི་གསུང་ལྷན་པ། །བྱུ་མཆོག་ལྷ་
 སུའི་ལྷ་སྤངས་ཅན། །མི་མཆོག་མཆོད་པ་བགྱིད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ལུང་བརྟན་གསོལ། །
 བརྟན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནུམས་ནི་རྒྱ་མ་
 མཆིས་རྒྱུན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་པར་མི་མཛད་ན། བརྟན་པ་འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་

ལགས་ཀྱི་ཁ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་ཀྱི་མེད་པར་འཇུག་པ་མི་མཛད་དོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་གང་གིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤིང་རྟ་བསྟུངས་པ་མཐོང་ངམ། བཅུན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་
བྲམ་ཟེ་འདི་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐྱལ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་
ཏེ། བསྐྱལ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་ལའོར་
བར་གྱུར་ནས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་དང་གནས་ཐ་མ་ལ་མིར་སྦྱེ་བ་ཐོབ་སྟེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་
སློབ་དཔོན་མེད་པ་དང་མན་ངག་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་རྩ་བཅུ་
མངོན་དུ་བྱས་ནས། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱུ་
ཤིང་རྟ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ། །

སྐམ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཞིག་
སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྦྱེས་ཏེ་ལུས་ཆེ་ཞིང་དམུས་ལོང་དུ་འདུག་ལ་དེའི་ལུས་རིལ་གྱིས་མས་ཁུ་ལུབ་
ཏུ་གཡོག་སྟེ། དེའི་སྦྱི་བོ་མན་ཆད་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་སྤྱིན་ཞུགས་པས་དེ་ནད་མ་བཟོད་ནས་པན་
ཚུན་རྒྱག་པར་བྱེད་ལ། དེ་གལ་ཏེ་ཐང་ལ་འགོ་ན་ནི། དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས་སེང་གོ་དང་། ལྷག་དང་།
གཟིག་དང་། དྲིང་ལ་སོགས་པ་ལྷུགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེའི་ཤ་
རྣམས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་སྟེ་རྩུ་ལ་འཕོག་ན་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས་རྩུ་སྤྱིན་མ་ཀར་ལྷུགས་ཀྱི་
མཆེ་བ་ཅན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཤ་རྣམས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་
སྟེ་སྦྱེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ན་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྲོད་དང་རྩུན་ལག་ལྷུགས་ཀྱི་
མཆུ་ཅན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཤ་རྣམས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་
སྟེ་ནགས་སྦྱག་པོའི་ནང་དུ་འགོ་ན་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས་ཤིང་ཤལ་མ་ལའི་ཆ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་དེར་རལ་གྱི་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཅིག་ཅིག་པ་དང་། མདུང་ཁ་ལེབ་
རྣམས་རྒྱུང་གིས་སྦྱགས་ཏེ་དེའི་སྦྱེད་དུ་འབབ་བོ། །དེ་སྟེ་ཅིག་པའི་གསེབ་བམ་རིའི་སྤུལ་ལམ་བྱ་
སྦྱིབས་དག་ཏུ་འགོ་བར་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས་ལས་ལས་སྦྱིས་པའི་མི་དག་འབྱུང་བར་

འགྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་དང་། རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། མདུང་ཁ་
ལེབ་རྣམས་ཐོགས་ནས་དེའི་ལུས་ལ་འདེབས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་
གཏུབ་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་དེས་ན་དེས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བའི་ཆོར་བ་མྱོང་སྟེ། ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྱེན་ཅིང་དུའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
གཅིག་ཤུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་
དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགོ་བ་ལྟར་
འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གོ་ལ་བ། རྒྱེ་མཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་
ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྟན་པ། ཡང་དག་པའི་སངས་ལོ་སྦྱེ་ཆེན་པོ་
སྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱུད། སུ་ནི་དར། སུ་ནི་ཐོངས་གཤིང་འདུག
སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུ་ནི་གནོད་པ་དང་ལྟན། སུ་ནི་ཐོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གནོད་པ་དང་
ལྟན་སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ་སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་བབ་སུ་ནི་ངས་ངན་སོང་ནས་
ལྷུང་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་
བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་
ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་
པར་བྱ། སུ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ། སུ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་
བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱུ་བས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྟོན། །གདུལ་བར་བྱ་
བའི་སྒྲིན་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ནས། མཉན་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས། བཙུག་ལྟ་ལྟོ་ལྟོ་
དགོངས་པ་ཅི་ཆར་གཅད་པས་འདུལ་བར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་བསྦྱོད་པས་འདུལ་བར་འགྱུར་རམ།

འོན་ཏེ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པས་འདུལ་བར་འགྱུར་སྟུང་དུ་གོང་ས་ནས། སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པས་འདུལ་བར་
 འགྱུར་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། དེ་དག་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཀྲལ་སྟེ། རྩུ་ཁྲུང་ཁང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་དུ་བཞག་ན། དེར་ཡང་དེ་
 བད་མི་བཟོད་ནས་ཡན་ཚུན་རྒྱག་པར་བྱེད་ལ་དེར་ཡང་དེ་གལ་ཏེ་ཐང་ལ་འགོ་ན་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས་
 སང་གེ་དང་སྟག་དང་། གཟིག་དང་དྲེད་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་དེའི་ཤ་རྒྱམས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་སྟེ་རྩུར་འཕོག་ན་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས་རྩུ་
 སྒྲིན་མ་ཀ་ར་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཤ་རྒྱམས་བཅད་
 ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་སྟེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ན་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས་བྱ་ལོག་དང་བྱ་གློད་
 དང་རྩུན་ལག་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཤ་རྒྱམས་བཅད་
 ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་སྟེ་ནགས་སྟུག་པོའི་ནང་དུ་འགོ་ན་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས་ཤིང་ཤལ་མ་ལིའི་
 ཆལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་རལ་གྱི་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་དང་། རྩོ་རྩེ་
 ཅེ་གཅིག་པ་དང་། མདུང་ཁ་ལེབ་རྒྱམས་རྒྱང་གིས་སྟགས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་འབབ་པོ། །དེ་སྟེ་ཅིག་པའི་
 གསེབ་བམ་རིའི་སྐལ་ལམ་བྱ་སྐྱིབས་དག་དུ་འགོ་བར་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས་ལས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་མི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་དང་། རྩོ་རྩེ་
 ཅེ་གཅིག་པ་དང་། མདུང་ཁ་ལེབ་རྒྱམས་སྟགས་ནས་དེའི་ལུས་ལ་འདེབས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེའི་ལུས་
 ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་གཏུབ་པར་བྱེད་དེ། རྩུ་དེས་ན་སྟུག་བསྐྲལ་དྲག་པ་དང་། མི་བཟང་པ་དང་།
 ཆ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་ཕྱོད་སྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱོད་འབྱིན་ཅིང་བུའོ། །དེ་ནས་དེའི་ཀྱ་
 ཅོའི་སྐྱས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །མཉན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེས་
 འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྟོང་སྟག་དུ་མ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་
 བས་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་གྲག་པའི་ལོགས་སུ་རྩུང་ཁང་ལྡན་ག་ལ་བ་དེར་དོང་ནས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་
 གིས། ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞོད་པའི་སྟུག་བསྐྲལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་མཐོང་
 རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བསམས་པ། སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་གཞོད་པའི་སྟུག་བསྐྲལ་འདི་
 འདྲ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་འདི་སུ་ཞིག་སྟུང་མོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཤིང་གཞེས་

ལ་འཚོ་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དུར་ཁྱོད་དང་། རི་དང་ཆུ་
 གྲུང་དག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་གསལ་གསལ་ཏེ་དོན་འདི་འདི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆུ་གྲུང་དུ་རྒྱ་ཞིང་གསལ་གསལ་པར་
 བཞེད་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་སོང་ལ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་
 ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་ཆུ་གྲུང་དུ་རྒྱ་ཞིང་གསལ་གསལ་ཀྱིས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དང་ཐབས་ཅིག་
 ཏུ་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་འདོད་པ་དེ་དག་ཚོས་གོས་དག་ཚོས་ཤིག་ཅེས་བསྐོས་ཤིག། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་
 བསྐོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་
 ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས་ཆུ་གྲུང་ཁང་ལྡན་ག་ལ་བདར་གསལ་གསལ་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཐག་རིང་བོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ན་རེ་
 དགོ་སྤྱོད་གོ་ཏེ་མ་ལྟར་མོ་ལ་དགའ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་ན་དེ་ཡང་ལྟར་མོའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་འོངས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ན་རེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་འདི་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་ངོ་མཚར་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཤིག་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་གོར་མ་ཆག་ཅེས་ཟེར་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གདན་བཤམས་ཏེ་སྤྱོད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆུར་གསལ་གསལ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གསལ་གསལ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། མ་ལ་བདག་སེམས་ཅན་འདི་ཅི་ནས་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་དན་ལ་མིའི་
 སྐད་དུ་སྤྱོད་ཞིང་བདག་དང་གཏམ་ཟེར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ནས་སེམས་ཅན་དེས་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་
 དན་ལ་མིའི་སྐད་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་གཏམ་ཟེར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།
 བཞིན་བཟངས་ཁྱོད་སྐམ་བོ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་སྐམ་བོ་ལགས་སོ། །བཞིན་
 བཟངས་ཁྱོད་སྐམ་བོ་ཡིན་ནམ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་བདག་སྐམ་བོ་ལགས་སོ། །ལུས་དང་དག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱོད་བ་ཡོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱོད་བ་
 མཆིས་ལགས་སོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲུག་པ་

ཡིན་ནམ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་མི་སྤྲུག་པ་ལགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་དག་བའི་བསེས་གཉེན་སྤྲུ་ཡིན།
 དེས་གསོལ་བ། རང་གི་སེམས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་འདི་སྤྲུ་སེམས་ཏེ།
 འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་དྲན་ལ་མིའི་སྐད་དུ་སྤྱོད་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་གཏམ་
 ཟེར་བ་འདི་སྤྲུ་ཞིག་སྤྲུ་མོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྲུ་སྤྱོད་བས་པར་དགའ་སྟེ། དེ་
 དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུ་དུ་ཁྱེ་མ་རྣམས་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་
 དྲིས་པ། བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་དྲན་ལ་མིའི་སྐད་དུ་སྤྱོད་ཞིང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་གཏམ་ཟེར་བ་འདི་སྤྲུ་ཞིག་ ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྤྲུས་པ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཁྱེ་མ་ཞིག་ དེ་དག་གིས་སྤྲུས་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྲུ་སྤྱོད་བས་
 པར་དགའ་ཞིང་གཟི་བྱིན་བཟོད་པར་དགའ་བས་བདག་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 སྤྲུ་དུ་ཁྱེ་མ་རྣམས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྤྲུས་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྲུ་སྤྱོད་བས་པར་དགའ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་བྱིར་ཁྱེ་
 བར་བཞུའོ་ཞེས་སྤྲུས་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྤྲུ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སྤྲུ་ཐལ་མོ་སྤྲུར་བ་བཏུད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཅུན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་དྲན་ལ་མིའི་སྐད་དུ་སྤྱོད་ཞིང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཀའ་མཆིད་གསོལ་བ་འདི་སྤྲུ་ཞིག་ལགས། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་འདི་ནི་སྤྲུ་པའི་ལས་བྱེད་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྤྲུ་པའི་ལས་མང་དུ་བྱས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་སྤྲུ་བྱེད་པ་འདས་པའི་དུས་
 བ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་
 པ་དང་ཞབས་སྤྲུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་རྟེན་མཁའ་པ་སྤྲུ་བྱེད་པ་འཕྲོ་ལོ་
 སྤྲུར་བ། སྤྲུ་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་ཟེར་ཅན།
 ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཐབས་ཅིག་
 ཏུ་སྤྲུས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ནས། དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱོད་མོས་ཆ་ལ་

དུ་སོང་ལྟེ། ཀུན་རིམས་བཞིན་དུ་ཤིང་བྱང་རེ་རེར་རྩ་བ་ཏིང་ནས་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་བསམ་གཏན་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་ཁྲིལ་པོའི་མོ་བྱང་དེ་ཉིད་ན་རྒྱལ་པོ་སྒྲམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། རྒྱལ་
 པོ་དེ་ནང་པར་སྤར་ལངས་ནས་བྱད་མེད་གྱི་ལའོར་གྱིས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ་སྒྲིད་མོས་ཚལ་དེར་
 སོང་ངོ་། །དེ་དེར་སོང་ནས་སྤྱོད་ཀས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བྱད་མེད་དེ་དག་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་
 ལ་སྒྲིད་པས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲམ་ཞིང་དོང་བ་ལས་བྱད་མེད་དེ་དག་གིས་དགོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་དག་
 ཤིང་བྱང་དག་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ལུས་བསྒྲིལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་
 འཁོད་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་གྲུང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་དག་དགའ་བ་སྒྲིམ་ནས་དེ་དག་
 གིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ན་ཆེས་རྒྱན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མདུན་དུ་ཆོས་མཉན་
 པའི་ཕྱིར་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སྒྲིད་མོས་ཚལ་དེའི་ནང་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུ་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་
 གྲུང་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་མགྲུལ་དུ་ཐོགས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་དགོ་
 སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་གྲུང་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་བཙུན་
 མོའི་ལའོར་མཐོང་གིས་མེད་དོ་སྒྲམ་སྟེ། བློ་བའི་ཀླན་ནས་ད་གིས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ནས་མཐོང་མ་ཐག་
 ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེས་རྒྱལ་པོའི་ཞོགས་འཆོ་བ་རྣམས་ལ་བོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྒོ་བ། དགོ་སྤྱོད་འདི་རྣམས་
 ལྟ་གཤིས་གཞུས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་དེ་དག་ལྟ་གཤིས་བཞུས་ནས་དགོ་སྤྱོད་དེ་
 དག་གི་ལུས་རིལ་གྱིས་ཞུ་ལུབ་ཏུ་ཤ་སྒྲག་བུ་བཞིན་དུ་བྱུར་དོ། །དེ་ནས་དེས་དགོ་སྤྱོད་དེ་རྣམས་སྒྲིང་
 ཆེས་པར་བཞུས་ནས་གསེད་མ་རྣམས་ལ་གཏད་དེ། བྱེད་དེང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་ལས་ཁ་
 ཅིག་ནི་གསོན་པོར་གསལ་ཤིང་ལ་ཚུགས་ལ་རལ་གྱི་དང་། མདུང་བྱང་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་དང་། རྩོ་རྩེ་ཅེ་
 གཅིག་པ་དང་། མདུང་ཁ་ལེབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཅིག །ཁ་ཅིག་ནི་གསོན་པོར་བྱི་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅིག །ཁ་
 ཅིག་ནི་ལུས་དུམ་བུ་དུག་ཏུ་ཆོད་ལ་སྤྱོད་ཀས་ཀླན་དུ་བོར་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་མི་དེ་
 དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དགོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་གསོན་པོར་
 གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་ནས་རལ་གྱི་དང་། མདུང་བྱང་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་དང་། རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་
 དང་། མདུང་ཁ་ལེབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུན་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གསོན་པོར་བྱི་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་

ལུས་དུམ་བུ་དུག་ཏུ་བཅད་དེ་སྒྲིགས་ཀྱིན་དུ་བོར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་
 བོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་དག་
 བསད་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་མེད་པར་སྒྲིས་སོ། །དེས་
 དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་དཔུས་ལོང་དུ་
 གྱུར་ཏོ། །དེས་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་ལྷག་གིས་གཞུས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་ལུས་རིམ་གྱིས་
 རྒྱས་ཞུ་ལུང་ཏུ་གཡོག་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱི་བོ་མན་ཆད་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲིན་ཞུགས་སོ། །དེས་དེ་
 དག་ག་ཤེད་མ་ལ་གཏད་དེ་ཁ་ཅིག་ནི་གསོན་པོར་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་ནས་རལ་གྱི་དང་། མདུང་
 ཐུང་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་དང་། རྩོུ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། མདུང་ཁ་ལེབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པ་དང་། ཁ་
 ཅིག་ནི་གསོན་པོར་བྱི་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གསོན་པོར་ལུས་དུམ་བུ་དུག་ཏུ་བཅད་དེ་
 སྒྲིགས་ཀྱིན་དུ་གཏོར་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། གལ་ཏེ་ཐང་ལ་འགོ་ན་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་
 བས་སེང་གི་དང་། ལྷག་དང་། གཟིག་དང་། དྲིང་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་དག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེའི་ཤ་རྣམས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་སྟེ་ཆུ་འཕོག་ན་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་
 ལས་ཆུ་སྒྲིན་མ་ཀ་ར་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཤ་
 རྣམས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་སྟེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ན་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས་བྱ་རོག་
 དང་། བྱ་ཆོད་དང་། ཆུན་ལག་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་
 ཤ་རྣམས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་སྟེ་ནགས་སྒྲིག་པོའི་ནང་དུ་འགོ་ན་ནི། དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས་
 ཤིང་ཤལ་མ་ལོའི་ཆལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་རལ་གྱི་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མདའ་བོ་
 ཆེ་དང་། རྩོུ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། མདུང་ཁ་ལེབ་རྣམས་རྒྱུང་གིས་སྒྲིགས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་འབབ་བོ། །
 དེ་སྟེ་ཅིག་པའི་གསེབ་བམ་རིའི་སྒུལ་ལམ་བྱ་སྒྲིབས་དག་ཏུ་འགོ་བར་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ནས་
 ལས་ལས་སྒྲིས་པའི་མི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་རལ་གྱི་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་དང་།
 རྩོུ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། མདུང་ཁ་ལེབ་རྣམས་སྒྲིགས་ནས་དེའི་ལུས་ལ་འདེབས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་གཏུབ་པར་བྱེད་དེ་རྒྱ་དེས་ན་དེས་སྒྲིག་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བཟད་
 པ་དང་། ཆ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་མྱོང་སྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྲོད་འབྱིན་ཅིང་རུའོ། །དགེ་སྤྱོད་

དག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རིང་ཚུན་ཆད་ནས། ད་ལྟར་ངའི་རིང་གི་
 བར་དུ་སེམས་ཅན་འདི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་ནས་གི་འཕོས་གིང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ་འདིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་ཁྱུར་ཏེ། །བཅུན་པ་སེམས་ཅན་འདི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ནམ་ཐར་བར་འགྱུར་ལགས། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 བརྒྱུད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་འདི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་ནས་གི་
 འཕོས་གིང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 སྤྱག་རྟེན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་ནས་མིར་སྒྲིབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེས་རིགས་ངན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆོ་
 རི་དྲགས་བཤོར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེར་སོང་བ་ན་ནགས་ཁྲོད་མེ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསིལ་གྱི་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ནས། དེས་བསམས་པ་
 གནས་འདི་ལྟ་བུར་ནི་རི་དྲགས་རྣམས་འདྲུ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ནས། དེས་དེར་འབྲུལ་འཁོར་དང་རྟེ་
 དང་གཏོར་བ་དང་རྟེན་རྣམས་བཅུགས་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་དུ་རང་
 སངས་རྒྱས་གིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ནགས་ཁྲོད་དེར་མཚན་མོ་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་དྲིས་རི་དྲགས་
 དེ་དག་དེའི་ཉིན་པར་ནགས་ཁྲོད་དེར་མི་འོང་ངོ་། །རྫོན་པ་དེ་ཡང་དེར་སོང་ནས་ནགས་ཁྲོད་དེར་རང་
 སངས་རྒྱས་དེ་འབའ་ཞིག་མཐོང་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་ནས་དེས་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ནི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགའ་བར་སྒྲིལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་འདི་ན་འདྲུག་པར་ཁྱུར་
 བ་བདག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་འདི་བསད་གོར་མ་ཆག་སྒྲིམ་ནས་དེས་རང་
 སངས་རྒྱས་དེ་བསད་དེ། དེས་དེ་བསད་ནས་རྫོན་པ་དེ་གི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་
 པོ་མནར་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེར་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་བར་དུ་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལས་ཟད་ནས་ཡང་མིར་སྒྲིབ་ཐོབ་
 ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་
 དག་བཙུགས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དག་བཙུགས་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོའི་

པོ་བྱང་ཞིག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱི་མོས་ཚལ་དུ་གནས་འཆའ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་
 པོ་དེ་ཡང་ཐུད་མེད་ཀྱི་འཁོར་དག་གིས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མོས་ཚལ་དེར་འགོ་བར་འགྱུར་
 ལ། ཐུད་མེད་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་མོས་ཚལ་དེར་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་ལ་སྤྱོད་པས་ཕན་ཚུན་འབྲམ་ཞིང་
 འགོ་བ་ལས། དེའི་ཐད་དུ་བྱིན་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འཁོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱོས་པའི་
 སྤྱོ་ཐོས་ནས་དེའི་ཐད་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མཐོང་ནས་ཁོས་ཏེ་ལྷག་གིས་བཞུས་ནས་དེའི་ལུས་
 དུམ་སུ་དུག་ཏུ་བཅད་དེ། གསོན་པོར་གསལ་གྱིང་ལ་བཅུགས་ནས། རལ་གྱི་དང་། མདུང་བྱང་དང་།
 མདའ་བོ་ཆེ་དང་། རྩོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་དང་མདུང་ཁ་ལེབ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱུན་ནས་བྱི་རྣམས་ལ་
 བྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་དེར་བྱག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོ་
 པོ་ལལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཤས་ཆེར་སྤྱོ་བ་སྤྱོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསམས་པ། འཁོར་བ་ན་འཁོར་ན་བདག་
 ཅག་གིས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་དེ་ལྟ་སུ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡིད་སྤྱོ་བར་གྱུར་པར་བྱག་ས་སུ་རྟེན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ།
 སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆེ་མོ་དང་།
 བདེན་པ་དང་། མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་མཐོང་བའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་
 གིས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 གིས་ནི་སྤྱོ་བས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆངས་པར་འཇུག་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་
 ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་གཞིལ། ཆོས་ལ་
 འབབ་དགེ་འདུན་ལ་བབ་པར་མཛད་དེ། བཀོད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། ། ॥

ལས་བརྒྱུ་ཐམ་པ་བམ་པོ་དུག་པ། ས་འཚོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་གཞི་སེར་སྦྱེའི་གནས་ན་
 བཞུགས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ཡུད་པ་ལའི་ཁ་དོག་མ་བསད་ནས་དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
 གྱིས་ཡུལ་ནས་བསྐྱད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཡུལ་སེར་སྦྱེའི་གནས་སྤོང་ནས་བསམས་པ་བདག་གིས་དགོ་
 སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་གསོད་ཀྱང་མ་རུས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཀྱིས་བདག་སོང་ལ་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་བཅུན་མོ་ལའོར་རྣམས་ཁ་བྱངས་ཏེ། དེ་དག་དང་བསྐྱོངས་ལ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱའོ་སྟམ་
 དུ་བསམས་ཏེ། དེས་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་འཕྲིན་པ་ཞིག་བཏང་སྟེ། གྲགས་འཛིན་མ་དེ་ནི་སྟོན་པ་ལ་
 དགའ་བ་དེས་ཅི་བྱས་པ་ལ་སྟོས། ལུང་མེད་དུག་ཁྱི་རྒྱུང་མར་སྤངས་ནས་སྟུག་པར་བྱས་པ་འདིས།
 གལ་ཏེ་དེས་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱུད་པར་མི་འདོད་ན་ནི་བཅུན་མོ་སྤངས་ཏེ་གཞག་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། ད་ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་དགའ་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་
 སྟོན་བཞིན་དུ་དཔལ་དང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
 གྲགས་འཛིན་མས་ས་འཚོ་མ་ལ་བསྟན་དེ། ས་འཚོ་མ་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ནི་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྤྱིང་
 རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ས་འཚོ་མ་ན་རེ་ལུ་ཅག་གིས་ཐབས་ཤིག་གིས་དེ་ནང་དུ་བཀྲག་ལ་དམའ་
 བབ་སྟེ་བཏང་ན། དེ་ཐ་མལ་པར་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་
 སྦྱིན་ལ་སྤྱིང་བ། ལྷས་སྦྱིན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་སྦྱོན་ཅིག་དང་འདིར་གཤེགས་ནས་ཐབས་རི་
 ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་རྒྱལ་སར་བཞུགས་པ་བཀའ་གྲོས་མཛད་དོ་ཞེས་སྤྱིང་ངོ་། །དེ་
 ནས་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་ཆས་ནས་དེ་ནི་དེ་དག་དགའ་བར་གྱུར་པས་རྒྱལ་སྤྱིང་ནི་
 བདག་གི་ཆང་པ་ཁོན་ན་འདུག་གོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གདན་ལ་འདུག་པར་ཆས་པ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དེ་མི་མཐོང་བར་བྱས་སོ། །དེ་
 ནས་ས་འཚོ་མ་བཅུན་མོའི་ལའོར་གྱི་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་ཐམ་སྐས་ཀྱི་མགོ་ལ་འདུག་ནས་སྐས་པ། ལྷས་
 སྦྱིན་ཁྱོད་རེ་ཞིག་གདན་ལ་བཞུགས་ཅི་འཆལ། བཅུན་མོའི་ལའོར་ནང་དུ་རི་གཤེགས་དང་བཀའ་
 གྲོས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་ས་འཚོ་མའི་ཆོག་མཉན་ནས་སོར་མོ་བཅུའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་
 དེའི་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ས་འཚོ་མས། དེའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཟུང་སྟེ། དྲག་ཏུ་བཙོར་ནས་དེའི་
 སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྲག་ཕྱུང་སྟེ། ལྷས་སྦྱིན་དེའི་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པས་ཁུས་བཏབ་པོ། །དེ་

ནས་ས་འཛོམས་སྐྱས་དེ་ཉིད་ལ་མགོ་བྱར་ཁར་བསྟན་ཏེ། མགོ་བོར་རྟོག་པས་བསྟན་ནས། སྐྱས་མགོ་ནས་བོར་རོ། །བྱད་མེད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དེའི་ལུས་བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་གཏོར་ཏོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འབྲུ་མར་ཆེན་མོས་གཏོར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ལུས་སྣང་ཅིང་མས་བཞིན་དུ་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ་སོང་ནས། དེ་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་ཁན་ད་བྱ་བྱ་དང་ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱ་དང་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་ནས་སྒྲིམ་པ། ལྷས་སྒྱུན་འདི་ཅི་ཞིག་བཙུན་མོའི་ལའོར་གྱི་གནང་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཙུན་མོའི་ལའོར་གྱི་བདེ་བ་དག་ལེགས་པར་མྱོང་མོད། དེ་ནས་སྐབས་དེ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་བ་ས་འཛོམས་ལྷས་སྒྱུན་མི་མང་སར་རི་ལྟར་དམའ་ཕབ་པ་ལ་གཟིགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ས་འཛོམས་ལྷས་སྒྱུན་རི་ལྟར་དམའ་ཕབ་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགེ་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། གོང་ཁྱེར་སྣ་རྩ་སྟོན་ཀྱུ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །ཡུལ་པི་དེ་ཉེ་ན་ནི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པས་དུས་དུས་སུ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ཁ་འདྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་ཀླ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ་ལའོད་པའི་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཏམ་གྱི་གློང་བསྐྱངས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་སུ་དག་གིས་བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པ་དག་གང་དུ་མཐོང་ཞེས་དྲིས་ནས། དེར་སུས་བྱད་མེད་རི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསོལ་ཏོ། །དེར་གཅིག་ཅིག་གིས་སྒྲིམ་པ། ལྷ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞོག་གི་པི་དེ་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དམ་པ་དེ་དང་བྱད་གཟུགས་འདྲ་བ་ནི། བྱད་མེད་སུ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདས་ཐོག་ནས་དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་དང་མི་མཐུན་བཞིན་དུ་ནི་དེ་དང་ཐད་པར་བྱ་མི་རུས་ཀྱིས། བདག་གིས་སྟར་དེ་དང་མཇལ་དུ་མ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་བར་འབྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་པི་དེ་ཉེ་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་དུ་མ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་འི་བཙུན་མོ་ལ་བྱད་མེད་པོ་ཉར་བཏང་སྟེ། བདག་གིས་དབང་ཆེན་སྟེ་དང་མཇལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་ཡོན་གྱིས་དེ་ཞེས་པར་གྱིས་ལ་ཅི་ནས་བདག་ཁྱོད་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནས་དབང་ཆེན་སྡེའི་བཅུན་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོད་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་པོ་
 ཚངས་པས་བྱིན་དེ་ནི་བདག་འཛམ་ཞེས་དོན་དུ་སྤྱབ་ཅིང་མཆིས་གྱིས་གལ་ཏེ་ལྷ་ས་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་
 ན་ནི་བདག་གིས་དེ་དམའ་དབབ་པར་འཛམ་ལོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་དེས་སྤྲོས་པ། ཁྱོད་ཇི་ལྟར་
 དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ལ། ཅི་ནས་དེ་ངའི་ལག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །དེས་
 སྤྲོས་པ། ལྷ་ཇི་ལྟར་དབྱེས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་དུ་མཆིས་པར་བདག་གིས་བསྐྱི་བར་འཛམ་གྱིས།
 ཐུགས་མི་རྒྱུད་བར་གསོལ་ཞེས་སྤྲོས་ནས་དེས་དེ་ལ་ཕོ་ཉའི་ལན་སྤྱིར་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འདི་གསོན་པོར་འདུག་
 བཞིན་དུ་ནི། བདག་གིས་ཁྱོད་དང་མཇལ་བར་བསྐྱི་བའི་རྩོམ་ཐོགས་གྱིས་འདི་སོད་ཅིག་དང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་བདག་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནས་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ་མི་
 མཐུན་པར་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་ནི། བདག་གིས་དེ་བསད་དུ་མི་རུང་གིས་སྤྱིར་ཡང་བདག་གིས་དེ་དང་
 མི་མཐུན་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་བསམས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་དང་
 སྤྱིར་ཡང་མི་མཐུན་པར་བྱས་ནས། དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ། ཡུལ་པི་དེ་ཉར་སོང་
 བས། སྤྱོད་ཁྱོད་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིས་བསྟོར་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་དེ་ན་འདུག་པས་སྤྱི་པོ་
 བལ་པོ་ཆེ་ཁ་འདྲག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དབང་ཆེན་སྡེའི་བཅུན་མོས་སྤྱིར་སྤྱིར་སྟེ། ཁྱོད་འདིར་
 གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་སྤྱིར་དུ་བས་ན་སྤྱི་པོ་མང་པོ་དགུམ་ཅི་
 འཛམ་གྱིས། ད་ཡང་མི་པལ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཞུགས་ལ་གོང་ཁྱོད་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་ཏེ། བདག་
 དང་མཇལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཀླུ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་
 བྱིན་ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་འོངས་སོ། །དེ་འོངས་མ་ཐག་ཏུ་
 དབང་ཆེན་སྡེའི་བཅུན་མོ་དེས་བཟུང་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོད་ཏེ། ལྷ་ཚངས་པས་བྱིན་ནི་ལྷ་ས་ཅི་དབྱེས་
 པར་མཛད་དུ་མཆིས་པར་གྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེས་རྒྱལ་པོའི་
 སྤྲོས་དང་། སྟོན་པོ་དང་། ཆོང་དཔོན་དང་། ཐུག་པོ་དང་། དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས། ཀླུ་
 ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱི་མགོ་པོར་རྟོག་པས་བསྟུན་ཏེ་སྤྲོས་པ། འདི་ཅི་ནས་བྱིན་ཆད་གཞན་
 གྱི་རྒྱུད་མ་ལ་བྱི་བོ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་སོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་ལ་

བཅུན་མོས་གསོལ་བ། ལྷ་འདི་སྤྲུལ་བ་པ་འདི་ཉིད་གྲུམ་པ་བས་ཆེས་བྱུང་མ་ལགས་སམ། དེ་འདི་
ལྷག་པར་དགུམ་དུ་ཅི་མཆིས་ཀྱིས་ཐོངས་ལགས་ཞེས་གསོལ་ནས་གསོན་པོར་གཏང་ངོ་། །དགོས་པ་
དག་ཅི་སྤྲུལ་དུ་སེམས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ཡུལ་པི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེར་གྱུར་བ། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་བཅུན་མོར་གྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་འཆོ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཀླ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷས་སྦྱིན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་དེས་འདི་མི་མང་སར་དོག་པས་བསྟུན་
ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བ་བོ། ། །

སྤྲུལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་ཅམ་ན་
ཡུལ་སེར་སྒྲིའི་གནས་ན་རྒྱལ་པོ་སེང་གའི་འགྲམ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེ་བཅུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་
ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་པ་ལས་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་བཞི་དང་བུ་མོ་བཞི་བཅས་ཏེ་ཟས་གཙང་དང་
ཟས་དཀར་དང་བྲེ་བོ་ཟས་དང་བདུད་ཅི་ཟས་དང་གཙང་མ་དང་དཀར་མོ་དང་བྲེ་བོ་མ་དང་བདུད་ཅི་
མ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཡུལ་སྟོང་བྱེད་ན་རྒྱལ་པོ་ཤུག་རབ་སད་གནས་ཏེ། དེའི་བཅུན་མོ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་ཅི་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་པ་ལ་བུ་མོ་གཉིས་བཅས་ཏེ། གཙིག་གི་མིང་ནི་སྤྱུ་འབྲུལ་
ཞེས་བཏགས་སོ། །གཙིག་གི་མིང་ནི་སྤྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་འོ་མ་
དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལུས་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ། མཆོའི་ནང་གི་པད་
མ་བཞེན་དུ་སྦྱེད་གུ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ལ་མཆོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུས་ནས། བུ་མོ་
སྤྱུ་འབྲུལ་ལས་ནི་བུ་མཆོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བཅའ་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ལས་ནི་
འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མར་གྱི་
ཐིགས་པ་རྒྱར་སྒྲགས་པ་བཞེན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སེང་གའི་འགྲམ་གྱིས་ཐོས་ནས།
རྒྱལ་པོ་རབ་སད་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་གཉིས་བདག་གི་བུའི་རྒྱུར་མར་བྱིན་ཅིག །འདི་
ན་ཤུག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ཐབས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱུར་མ་གཉིས་མི་སྤང་བའི་ནང་ཁྱིམ་དེ་ལྟ་བུ་
བཅས་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཤུག་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་གནང་བར་བྱེད་ནུས་ན་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་
སྤང་རོ་ཞེས་སྦྱིང་ནས། སེང་གའི་འགྲམ་གྱིས་ཤུག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེའི་བུ་མོ་གཉིས་ཀ་

ཁྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཟས་གཙང་གི་བཅུན་མོར་བྲངས་སོ། །དེར་
 རྒྱལ་པོ་རབ་སངས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་བྱ་མོ་སྐྱེ་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅས་པ་ན། དེ་བཅས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་གི་
 རས་དེ་གི་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་སོ། །བྱ་མོ་སྐྱེ་ལྡན་མ་ནི་དེ་དང་བྲལ་
 བས་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་ལ་འཇུག་ནས། གིན་ཏུ་ཐུང་བ་བྱེད་ཅིང་འབྲུབ་འདིལ་ལ་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་
 ཅིང་བྲང་དུང་སྟེ། སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ཐུང་བ་སངས་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སྐྱེ་ཆེར་འབྲུངས་པ་དེའི་ཆེ། དེས་ཀླན་པོ་དང་ནད་པ་དང་གི་བ་གཟིགས་ནས་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟེན་
 བཅས་ཏེ། ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ། མཐར་གྱིས་
 འདུལ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡུལ་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་དེར་གཤེགས་ནས་ཤུ་ཀྱ་
 རྣམས་རབ་ཏུ་ཐུང་ངོ། །སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱ་ཡང་རབ་ཏུ་ཐུང་ངོ། །སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡང་རབ་
 ཏུ་ཐུང་སྟེ། དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ།
 དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་དག་
 སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་སྐྱེ་ལྡན་མས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཤུ་ཀྱའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ལགས། ལས་ཅི་
 བགྱིས་ན་དེས་བྲན་མོ་གཞན་གྱི་མངག་གཞུག་བགྱིད་པར་གྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ནོ། །འདིས་གང་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ལགས། དག་སྤོང་
 དག་སྒོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱང་སྟེ། དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གཉིན་ལྡན་དུ་
 གཤེགས་ཏེ། དེ་ལྷམ་གཉིས་ཀྱིས་བཤོས་གསོལ་བ་ན། དེར་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་
 ལས་འདི་ལྟ་སུའི་སྐྱེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཏེ། དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་

བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ལུ་མོ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་ཀྱང་གང་དང་
 གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་ཁྱོད་དང་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་ཅིག ། བདག་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲེས་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཆོ་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། དེ་སྒྲུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མཁན་བྱེད་པའི་ལུ་མོ་དེ་ཡང་དེ་ན་འདུག་པར་གྱུར་
 ཏེ། ལུ་མོ་དེས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཏབ་པ་ཐོས་ནས། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེས་ཀྱང་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་
 ཀྱི་མ་བདག་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། འདི་གཉིས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་དང་དེར་བདག་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མཁན་མ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་གྱུར་ནས། འདི་གཉིས་ཀྱི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་དེར་འདིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་
 བཏབ་པོ། ། བཅུན་པ་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། འདིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་
 མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་
 བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་བསྟན་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། འདི་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། གང་ལས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་མཁན་མོ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནས་དེས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས། འཆི་ཁར་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་གསུང་
 རབ་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་པའི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། དེ་
 ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ། རི་ལྟར་བདག་གིས་མཁན་མོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྲུང་གིས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཤུག་ཐུབ་
 པ། ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་

སོ། །དགེ་སློང་དག་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་གི་
བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཆོ་
གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེའི་
བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷོ་བདག་གི་མཁན་མོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་གིས་
བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་ཤུ་ཐུབ་པ་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་
པོ་དེས་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་
སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་མཉམ་
པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་
མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། ད་ལྟར་ངས་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། ། །

པད་མའི་མདོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གྲོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོ་དང་
ལྷན་པ་ཉེ་སྟེ་ཡུལ་སྤྱང་བྱེད་དུ་ཡོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས་རི་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་དེའི་ཆོ་རི་ཁྲོད་དེ་ན།
ཁྱིམ་བདག་ཕྱག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་
ཐོས་བྱའི་ཞོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ཞོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་རྒྱར་བབ་
པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྦྱོད་དོ། །དེ་ཆེ་
ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྦྱོད་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་དེ་སྤྲེང་ནས་དེ་ལག་པ་ལ་རྒྱུ་ཚུགས་བཅས་ཏེ་
བསམས་པ། བདག་གི་ཁྱིམ་ཞོར་དུ་མ་དང་ལྷན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྱང་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡང་མེད་
པས། བདག་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་སྤྲེང་པའི་ཕྱིར་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་དབང་བར་
འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་སྟེ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ལྷས་

མཁན་དང་། མཛེས་བོ་དང་། གཉེན་དང་། རྩ་ལག་གཞན་དག་གིས་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཤིག་ཅེས་
 དེ་ལ་བསྐོའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་མེད་དེ་ལྟ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་གྲུ་ཡང་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། གྲུ་བེ་ར་དང་།
 བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་འེ་བྱུང་པར་གཞན་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གྲུ་དགའ་ར་བའི་ལྟ་དང་། བགས་ཆལ་གྱི་ལྟ་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོའི་ལྟ་དང་།
 ལུ་ལྟ་མདོའི་ལྟ་དང་། གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལྟ་དང་། ལྟ་ཅིག་སྟེས་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་དང་། རྟག་
 ཏེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་རྒྱས་བྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀྱི་བའི་གཏམ་དེ་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱས་བྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་བར་འགྱུར་དུ་ཟེན་ན། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
 རྒྱལ་བོ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱ་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །ཡེ་ནི་གནས་གསུམ་
 ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེན། བ་མ་གཉིས་འདོད་ཆགས་ལངས་
 ཏེ་ཐུད་པ་དང་། མ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་སྒྲ་མཆོན་དང་ལྟན་པ་དང་དྲི་བ་འོངས་པ་སྟེ། གནས་འདི་གསུམ་
 ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་
 འདུག་ལ། སེམས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ཤིག་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། དེའི་རྒྱང་མའི་ལྟོར་
 རྟགས་སོ། །ལུད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྟ་ཡོད་དེ།
 ལྟ་གང་ཞེན། སྟེས་པ་ཆགས་པ་ཡང་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་དང་། དུས་ཀྱང་ཤེས་ལ་སྒྲ་
 མཆོན་ཡང་ཤེས་པ་དང་བྱ་ཆགས་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་ལས་བྱ་ཆགས་པར་ཤེས་པ་དང་ཁྱེད་ཡང་ཤེས་
 ལ་བྱ་མོ་ཡང་ཤེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཡིན་ན་ནི། ལྟོག་ལས་ལོགས་སུ་རྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ལྟ་མོ་ཡིན་ན་ནི་ལྟོག་ཡོན་ལོགས་སུ་རྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དགའ་ཆེས་ནས་བྱིམ་ཐབ་ལ་
 སྒྲན་པ། རོ་བོ་བདག་ལ་སྒྲས་ཆགས་ཏེ། བདག་གི་རུམ་གཡས་ལོགས་སུ་རྟེན་ཅིང་གནས་པ་ལས་ན་
 ཁྱེད་ལྟར་འགྱུར་བར་ངེས་ཀྱིས་དབྱེས་པ་བསྟེན་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲས་ནས། དེ་ཡང་དགའ་ཆེས་ཏེ་རོ་སྟོད་
 བེ་བཏེགས་ལག་པ་གཡས་པ་ནི་བརྒྱུད་ནས་བདག་གིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་བྱའི་རོ་
 མཐོང་བར་འོང་རོ། །བདག་གི་བྱ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག །མི་རུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བྱ་བ་དག་
 བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །གསོས་པའི་ལན་ཕྱིར་གསོ་བར་ཤོག་ཅིག །ཁོར་སྐལ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག་ཅིག །བདག་

གི་རིགས་རྒྱུད་རིང་དུ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག། བདག་ཅག་འདས་ཏེ་གི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་བདག་ཅག་གི་
 བྱིར་མང་ཡང་རུང་ལྷང་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱིན་པ་དག་བྱིན་ལ་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་
 གང་དང་གང་དུ་སྤྱིས་ཤིང་འགྲོ་བ་དེར་འདི་སོངས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་བསྟོ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དགའ་བའི་
 ཆོག་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་དེས་བུ་ཆགས་པར་རིག་ནས་སུའི་རིམ་གྱོ་བའི་བྱིར་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་ཉམ་རངས་སུ་བཞག་སྟེ་གང་བའི་ཆོ་གང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་ཆ་བའི་ཆོ་ཆ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 དང་། སྤྱན་པས་བསྟན་པའི་ཟས་རྣམས་དང་། ཏུང་ཁ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཏུང་སྦྱར་བ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཏུང་ལན་ཚུ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཏུང་མངར་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 དང་། ཏུང་རོ་ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཏུང་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། ཁ་བ་དང་། སྦྱར་བ་
 དང་། ལན་ཚུ་དང་། མངར་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཟས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་དོ་
 གལ་དང་། སེ་མོ་དོས་ལུས་རྣམ་པར་བསྟུབས་ཏེ། ལྷའི་བྲམ་མོ་དགའ་བའི་ཆལ་ན་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་
 བཞིན་དུ་བྲིའི་སྟེང་ནས་བྲིའི་སྟེང་དང་། བྲིའི་སྟེང་ནས་བྲིའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཁིང་འོག་གི་ས་གཞི་ལ་མི་
 འབབ་པ་དང་དེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་སྐད་ཅི་ཡང་མི་ཐོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལྷོ་བ་དགའ་མ་
 བརྩ་ལོན་པ་དང་བུ་བྱང་སྟེ། བྲེལ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་མདོག་བཟང་བ་པད་
 མའི་སྟེང་པོའི་མདོག་འདྲ་བ། མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འདུག་པ། ལག་པ་རིང་བ་དང་དཔལ་བའི་
 དབྱེས་ཆེ་བ། སྤྱ་མཐོ་བ། སྤྱ་ལེགས་པ། སྤྱིན་མ་སྤྱག་པ་ཞིག་བཙས་ནས། དེའི་ཆོ་བཙས་སྟོན་རྒྱས་
 པར་བྱས་ཏེ། བྲེལ་འདིའི་མིང་རི་རྒྱུད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། བྲེལ་འདི་པད་མའི་
 སྟེང་པོའི་མདོག་འདྲ་བས་ན་དེའི་བྱིར་བྲེལ་འདིའི་མིང་པད་མའི་མདོག་ཅན་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྲེལ་པད་མའི་མདོག་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་
 ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ། མཚོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་དྲག་པར་ཐུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆོ་
 ཆེར་སྤྱོས་པ་དེའི་ཆོ་ཡི་གེ་དང་ཁོང་ཕྱིས་དང་། ཤོད་དཤོད་དང་། ལག་ཕྱིས་དང་། དབྱུང་བ་དང་། སྤྱ་
 བ་དང་། དགུམ་པ་དང་། གོས་བརྟག་པ་དང་། རོར་བུ་བརྟག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་།
 སྒོས་བརྟག་པ་དང་། སྤྱན་བརྟག་པ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་། ཏུ་བརྟག་པ་དང་། གོ་མཚོན་
 བརྟག་པ་བསྟུབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་། སྒྲིག་མཁས་པ་དང་། མཛེངས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་

གསལ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་དོ། །ཁྱིམ་བདག་
 དེའི་གཉེན་ཅི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་སྒྲེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་པད་མའི་མདོག་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ། དེས་པ་མ་ལ་གསོལ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་སྒྲེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པར་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་མཁན་པོ་ལ་མ་ཁུས་པར་དོན་ཞིག་ལ་
 རི་ཁྱོད་དེ་ནས་སོང་ནས། དེ་མཐར་གྱིས་སྦྱོངས་སྐྱེད་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་ཡུལ་བཅོམ་བརྟག་ཅེས་བྱ་
 བར་བྱིན་ཏེ། བཅོམ་བརྟག་ན་བོང་བུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་པད་
 མའི་མདོག་སྒྲོ་བཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་བགོས་ཏེ་ལྟུང་བཟེད་ཐོགས་ནས། ཡུལ་བཅོམ་བརྟག་ཏུ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐར་གྱིས་
 བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་ལས་སྤྱད་འཛོང་མའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། །སྤྱད་འཛོང་མ་དེ་ཡང་གཟུགས་བཟང་
 ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་པ་མངེས་པ་རོ་རྩ་ལ་གཡེམ་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་དེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་པད་
 མའི་མདོག་རྒྱང་ནས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདའ་དྲག་པོས་པོག་སྟེ། དེ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཚམ་ཚམ་མེད་པར་ལངས་ཏེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་པད་མའི་མདོག་ག་
 ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་པ། འཕགས་པ་གདན་བཤམས་པ་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་
 ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་པད་མའི་མདོག་གིས་བསམས་པ། ཅི་འདི་དག་བསྟེན་མ་ཅིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 ནས་སྟན་བཤམས་པ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱད་མེད་དེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་བཟོད་ཆེས་
 ནས་པད་མའི་མདོག་ལ་སྤྱོད་པ། བཅུན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ཐུན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ལགས་
 ལ། བདག་ཀྱང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྟུག་པ་ལགས་ཀྱིས་བདག་དང་གཟིམས་པར་གསོལ་ཞེས་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་པད་མའི་མདོག་གིས་རྣ་བ་གཉིས་བཀག་སྟེ་འདུག་
 ནས། བདག་ནི་སྤྲིག་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་མི་སོང་
 རོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །བྱད་མེད་དེས་སྤྱོད་པ། གཞོད་ཅང་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་འཚལ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདོད་པ་
 རྣམས་མི་བཞེད་ན་སྤྱད་འཛོང་མའི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཅི་བྱ། པད་མའི་མདོག་གིས་སྤྱོད་པ། བདག་
 གསར་དུ་འོངས་པས་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱས་མི་ཤེས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་འོངས་པར་ཟད་ཀྱི་བདག་ནི་འདོད་
 པ་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །མོས་

སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་མི་བཞེད་ན་ཡང་བདག་གིས་ཁྱོད་མཐུ་ཀར་བོར་ཏེ་ཉལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་བད་མའི་མདོག་དངངས་ནས་སྤྲུལ་པས་ལངས་ཏེ། བྱིར་བྱུང་ནས་བསོད་སྟོམས་མ་བྱས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་བྱིར་བྱུང་སྟེ་སོང་ནས་སྤྲུང་འཆོང་མ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཡོངས་སུ་གདུངས་ཏེ། རིགས་ངན་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཀྲུག་ནས་དེ་ལ་གཏམ་དེ་རྒྱས་པར་བསྟུང་དེ་སྤྲུལ་པ། བདག་དག་སྤོང་དེ་དང་ཕྱད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གསེར་མང་དུ་སྒྱུན་ནོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་དེ་ལྟར་བགྱེད་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། རིགས་ངན་མོ་དེས་བུད་མེད་དེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱིམ་དེ་ལྟ་ཁང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བཞག་ནས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་བྱུགས་ཏེ་བདུག་སྟོས་དང་མེ་ཏོག་དང་ལྟ་བཤོས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བཤམས་ནས་མེ་སྤར་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་མའི་ནང་དུ་འདེབས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་དངས་ནས་བྱིར་སྤྲུང་འཆོང་མའི་བྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་རིགས་ངན་མོ་དེས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་བད་མའི་མདོག་བྱིམ་དེར་འོངས་པར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་སྤྲུལ་པ། བཙུན་པ་ཁྱོད་བྱིམ་འདིར་འོངས་པ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཡང་ན་ནི་སྤྲུང་འཆོང་མ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ཅིག །ཡང་ན་ནི་མེ་འདིའི་ནང་དུ་མཆོངས་ཤིག་ཅིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་བད་མའི་མདོག་གིས་བསམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་བརྒྱུ་ལམ་བརྒྱུ་ལམ་ན་འབྱུང་བར་ཟད་དེ་དཔེར་ན་ཡུ་དུམ་བླ་རའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་ལ། མིར་སྒྲེབ་འཕྱོལ་བ་དང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྒྲེབ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན། མའི་ནང་དུ་མཆོང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་གྱིས་འདི་དང་ཕྱད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ནས། གོས་རྣམས་ཕྱད་དེ་རིགས་ངན་མོ་ལ་གཏད་ནས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་ཞེ་གོས་འདི་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིར་ལ་བདག་གི་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ་ཅིག །རིགས་ངན་མོས་སྤྲུལ་པ། བཙུན་པ་ཁྱོད་ཅི་བྱེད། བད་མའི་མདོག་གིས་སྤྲུལ་པ། མའི་ནང་དུ་མཆོང་བར་ཆད་དོ། །དེས་དེའི་ཆིག་དེ་ཐོས་ནས་རིགས་ངན་མོ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་བསམས་པ། གྱེ་མ་བདག་དབུལ་བས་བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་གནས་དག་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དག་པ་མི་དགའ་བར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་ནས། དེས་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་གྲུས་པར་བསྒྲིམས་པས་རྟུང་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་

ནས་སེམས་ཅན་དག་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་གིས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་
 ནས་དང་བར་གསོལ། བད་མའི་མདོག་གིས་སྦྱས་པ་རས་ནི་བཟོད་ན་ཁྱོད་བདག་གི་ལས་རྣམས་
 གྱིས་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱད་འཛོང་མ་དེ་ཡང་མཐོང་མ་ཐག་དུ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས་སོ། །དགའ་བ་སྦྱེས་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་ཏེ་སྦྱས་པ། སྐལ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཁྱོད་མི་དགྲེས་པར་
 བགྱིས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་སྦྱས་ནས། བུ་མོ་སྦྱད་འཛོང་མ་དེ་དང་རིགས་རམ་མོ་དེ་གཉིས་
 ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་ཆེད་ལྷན་པ་བད་མའི་མདོག་གི་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཆེད་ལྷན་པ་
 བད་མའི་མདོག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟན་དེ་ལ་
 འདུག་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་
 ནས་སྦྱས་པ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་གཉིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་
 བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགོ་སྒོར་མའི་དངོས་པོ་འཕྱོང་དུ་རུང་ན། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་ཆེད་ལྷན་པ་བད་
 མའི་མདོག་གིས་དེ་གཉིས་དགོ་སྒོར་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིད་དེ། དགོ་སྒོར་མ་རྣམས་ལ་གཏད་
 ནས་དགོ་སྒོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་རབ་དུ་སྦྱང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་
 ལ་ལུང་ཡང་ཕོག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙོན་པ་དང་བསྐྱུ་བ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་
 གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། མམ་མཁའ་དང་
 ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྷ་བྱུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་
 པས་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་
 པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱུར་སྟེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་
 བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། རྟེན་པ་དང་གྲུས་པར་སྦྱོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་བད་མའི་མདོག་གིས་བསམས་པ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ནི་དག་པར་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་མ་རྣམས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མང་དུ་བྱོས་པ་ལ་ཕན་

ཡོན་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱིས། བདག་གིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩམ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་
 བས། དེས་བརྩོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙམ་
 པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཙམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 བས་གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། བམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ།
 ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་བཙམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་
 བར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྒྲི་
 ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཙས་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་
 དང་གུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཡུལ་བཙམ་བསྐྱུ་ཏུ་རི་
 སྲིད་དགའ་བའི་བར་དུ་འདུག་འདུག་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་སོང་ངོ་། དེ་དེར་སོང་ནས་གཏམ་དེ་
 རྒྱས་པར་དག་སྒྲོང་རྒྱུས་ལ་བསྟན་ངོ། དེ་ནས་དག་སྒྲོང་རྒྱུས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ།
 བརྩན་པ་བྱ་མོ་སྤྱད་འཆོང་མ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་པད་
 མའི་མདོག་རི་ལྟར་མི་དགའ་བར་བགྱིས་པ་དང་སྤྱར་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པ་ལ་གཟིགས། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། འདི་ནི་ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་བྱུང་བར་དུ་འདི་འི་རྒྱུང་མར་གྱུར་ཏེ། དེའི་
 སྒོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པས་ན་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། བརྩན་པ་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་པད་མའི་མདོག་གིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པས་ཐུག་ཅིང་ཞོར་མང་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིས་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་འདིས་མཉེས་པར་བགྱིས་ནས།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙམ་
 པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་
 ལས་གྱུར་ཏེ། བརྩན་པ་འདིས་གང་དུ་སྒོན་ལམ་བཏབ་ལགས། དག་སྒྲོང་དག་སྒོན་བྱུང་བ་འདས་
 པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཆིན་པ། སྤྱིས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་པ་ལས་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་དེས་རྒྱུང་མ་གཉིས་ལ་སྦྱས་པ། བཟང་མོ་གཉིས་ང་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་འགྲོ། བག་དང་ལྷན་པར་ཁྱིམ་ན་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། རོ་བོ་གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་རོ་བོ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་སྤྲད་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འཆོལ་ལོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱང་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ཁྱེད་གཉིས་རེ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་དེའི་འོག་རྒྱུང་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྤྲད་སྦྱས་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེས་རྒྱུང་མ་དེ་གཉིས་དག་སྦྲོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིད་དེ་དག་སྦྲོང་མ་རྣམས་ལ་གཏད་དོ། །དག་སྦྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་སྟེ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་དོ། །དེ་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་ནས་སྟོན་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྦྱས་པ། གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་ལྷན་དང་ནད་གསོས་དང་སྦྱན་ཆོང་རྣམས་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དག་སྦྲོང་མ་དེ་གཉིས་ནི་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་ནས། འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཁ་ཆས་ངན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་ནི་དག་སྦྲོང་མ་རྣམས་ལ་རིགས་ངན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྦྱས་སོ། །གཅིག་གིས་ནི་སྤྲད་འཆོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྦྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྦྲོང་དེས་དེ་གཉིས་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་བཀག་ནས། སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་པ་ལ་བཅུད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་དག་སྦྲོང་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྲོང་གི་དག་འདུན་བཤོས་གསོལ་ཏེ། དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་ཡང་བཀྲམ་སྟེ་བྱས་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ། གྱེ་མ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྦྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པར་

ཡང་གྲུ་ཅིག་ །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་བྲམ་ལུང་བསྟན་
 པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྲུ་ཅིག་ །མི་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྲུ་ཅིག་ །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྲུ་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤྱོད་མ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅིག་བཏབ་ཅེས་དྲིས་སོ། །དེས་
 གྲུ་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུ་དེ་ཐོས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུ་འཕགས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ལས་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མཉེས་
 པར་བྱེད་པར་གྲུ་ཅིག་ །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྲུ་ཅིག་ །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྲུ་ཅིག་ །བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོག་ཕུབ་པོ་སྤྲོས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་
 སྤྲལ་བ་ཅན་དུ་བདག་ཅག་གཉིས་མ་གྲུ་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །དག་སྤྱོད་དག་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་
 ཆེ་དག་སྤྱོད་དུ་གྲུ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པད་མའི་མདོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྤྱོད་མ་
 གཉིས་སུ་གྲུ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་དག་སྤྱོད་མ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དག་སྤྱོད་དེས་དེར་
 སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱོད་གི་དག་བདུན་བཤོས་གསོལ་ཏེ། དབུ་སྒྲ་དང་སེམ་མོའི་མཆོད་
 ཉོན་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་ཐུག་ཅིང་མོར་
 མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། དག་སྤྱོད་དག་ར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་འོད་སྤང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛོད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་
 བརྟེས་པར་གྲུ་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དག་
 སྤྱོད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྲུ་ཅིག་ །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྲུ་ཅིག་ །དེ་
 ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྲུ་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་པས་ནི། འདི་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལས་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་ང་

མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་དག་སྤོང་མ་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་གཅིག་གིས་ནི་རིགས་ངན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བརྗོད་ལ། གཅིག་གིས་ནི་སྤྲད་འཛོང་
 མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། གཅིག་རིགས་ངན་མོའི་རིགས་སུ་
 སྒྲེས་ལ་གཅིག་ནི་སྤྲད་འཛོང་མར་གྱུར་རྟོ། །བཅུན་པ་པད་མའི་མདོག་གིས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན་
 ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྤྲུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ལ། གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ཏེ་པད་མའི་སྒྲིང་པོའི་མདོག་འདྲ་བར་གྱུར་ལགས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་རྟོ། །བཅུན་པ་འདིས་གང་དུ་
 སྒོན་ལམ་བཏབ་ལགས། དག་སྤོང་དག་སྤོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་རི་བོད་ཅིག་ན་ཀུན་དགའ་ར་
 བའི་སྤྱང་མ་ཞིག་གནས་པ་དེའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་མེ་རྟོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསིལ་གྱི་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རིང་བུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ།
 རིང་དེ་དག་གྲང་མེ་རྟོག་ལྷད་པ་ལ་དང་པད་མ་དང་གྲུ་སྤྱད་དང་། པད་མ་དཀར་པོས་གང་བ་དང་དང་
 པ་དང་དུར་པ་དང་ཟལ་མོ་རྣམས་སྐད་འབྲིན་པ་དང་ལྡན་པར་འདུག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་མི་བཞུགས་པའི་ཆེ། རང་སངས་རྒྱས་སྤྲུག་ཅིང་པོངས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ། བས་མཐའི་
 གནས་མལ་གྱིས་འཛོེ་བ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་གཅིག་སུ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་
 འབྱུང་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བ་དེར་གནས་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་
 ར་བའི་སྤྱང་མ་དེ་ནང་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་ཀུན་དགའ་ར་བ་དེར་སོང་བ་ལས། ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱང་
 མ་དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བསྒྲིལ་ཏེ་དེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་མོ་གྲང་
 བཅས་ཏེ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་གྲང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲེས་སོ། །དགའ་བ་སྒྲེས་ནས་
 རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཀུན་དགའ་ར་བ་དེ་ཉིད་དུ་བཤོས་གསོལ་ནས་ན་བཟའ་ཡང་སྤུལ་ཏེ། མེ་རྟོག་
 ལྷད་པ་ལ་དང་པད་མ་དང་གྲུ་སྤྱད་དང་པད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་ནས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ།
 གྱེ་མ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེབ་པ་དེ་དང་དེར་སྤྲུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེབ་པ་ཤོག་ཅིག །གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པར་ཡང་གྱུར་

ཅིག །བདག་གི་ལུས་མདོག་པད་མའི་སྒྲིང་པོའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །འདི་བས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུདག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དག་སྟོང་དག་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།
 དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྒྲུང་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་པད་མའི་མདོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་སངས་
 རྒྱས་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་
 ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ནས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ཏེ་
 ལུས་ཀྱི་མདོག་པད་མའི་སྒྲིང་པོའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། དག་སྟོང་དག་རང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་
 འབུམ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྟ་བུ་འདིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་
 བར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །

ཤན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
 ཤན་པ་ཞེས་གནས་པ་དེས་ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་ཆུང་མར་སྤངས་པ་ལས། བྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱང་མ་
 ལ་བྱ་ཆགས་ནས་དེ་རྒྱ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བྱ་བྱང་སྟེ། བྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་
 ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ནས་དེ་པ་མའི་སྒྲིང་དུ་ཤན་ཆེར་སྟག་ཅིང་པངས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 བས་དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་ནས། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་
 མར་དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེ་པ་མ་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་བྱིན་ལ་ལས་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་
 བྱིས་དེའི་པས་དེ་རང་གི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་དེ་ན་རེ་ཡབ་བདག་ནི་བདག་ཉིད་འགྲུམ་པའི་རྩོ་
 བོ་ཐོགས་ཀྱི། རྟོག་ཆགས་འགྲུམ་པའི་རྩོ་ནི་མི་ཐོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཤན་པའི་རྒྱང་མས་སྒྲུས་པ།
 རྩོ་བོ་བྱེད་འདི་ལ་གཞོད་པར་མ་མཛད་ཅིག་དང་། བདག་ཅག་གིས་ལས་འདི་སྒྲུ་མི་བགྱིད་དུ་སྟུལ་ཏོ། །དེ་
 བས་དེ་སྐྱད་ཅེས་ཐོས་པའི་མོད་ལ། ཤན་པ་དེས་བྱེད་དལ་བར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་བྱེད་
 དེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས། དེ་དུས་དུས་སུ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་དུ་
 འགོ་ཞིང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆོས་མཉན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་

སེམས་སྒྲིམ་ནས། དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་བྱིམ་ན་གནས་པ་བཏང་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་ལོ་སྒྲིམ་ནས། བཙམ་གཉིས་ལ་གསོལ་རྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བཙོན་པ་དང་། བསྐྱུང་པ་དང་
 འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་རྟེ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མཛོན་སྒྲིམ་དུ་བྱས་ནས། དེ་
 དག་བཙམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་
 མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཙན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་
 བསེལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྐྱབས་བཙམ་པ་རིག་པ་དང་མཛོན་པར་གཤེས་པ་དང་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་སྤྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟོལ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 དབང་པོ་དང་ཉིད་བང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྫོང་པ་དང་གྲུས་པར་སྐྱབ་པའི་
 གནས་སྤྱུང་རྟེ། དེ་ནས་དེས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་བསམས་པ། བདག་གིས་འདུལ་བར་
 འགྱུར་བ་འགའ་ལྟ་ཡོད་དམ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་པ་མ་གཉིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་
 མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་ནས། སྤྲིག་པའི་ལས་དེ་ལས་
 བསྐྱོག་སྟེ། བདེན་པ་རྣམས་དང་སྐྱབས་སྤྱུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱུང་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཡང་བཀོད་དོ། །
 སྦྱོན་པ་དང་སྦྱོན་པའི་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་ཡང་བཙུན་དེ་དེས་བྱིམ་དེ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་དང་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བྱས་སོ། །དག་སྦྱོང་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཡང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
 གཙང་མ་བཟང་པོ་སྦྱར་རྟེ། དེས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལོངས་སྦྱོང་པར་བྱེད་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ།
 བཙུན་པ་དག་སྦྱོང་འདིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་ལྷག་ཅིང་ལོངས་ལ་
 ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་བའི་གན་པའི་རིགས་སྤྱུ་ཡང་སྦྱོས་ལ། སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་ཡང་སེམས་མ་ཞུགས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་འདིས་མཉམ་པར་བགྱིས་རྟེ། མི་མཉམ་པར་མ་བགྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་ཡང་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་རྟེ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མཛོན་
 སྒྲིམ་དུ་བགྱིས་བྱིམ་པའི་ཆོད་དང་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཆོན་ཡང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་དབང་ལས་གྱུར་རྟེ། བཙུན་

བ་འདིས་གང་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ལགས། དགོ་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། རི་སྒོད་
 ཅིག་ན་ཤོན་པ་མང་པོ་དག་ཅིག། སྒྲིད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་དོང་སྟེ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་
 མང་པོ་བཤམས་པ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་སྒྲིད་མོས་ཚལ་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་འོངས་ནས། དེ་
 ཤོན་པའི་མི་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཤོན་པའི་མི་དེ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་བ་སྒྲིས་ཏེ། དགའ་བ་སྒྲིས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་
 པོ་མང་པོ་སྤུལ་ལོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་གྱི་ཆོག་གིས་ཆོས་
 སྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེས་དེར་བསོད་སྟོམས་བྲལ་ནས། དེ་ཉིད་དུ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ངོ་། །
 དེ་ནས་མི་དེས་མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་བ་སྒྲིས་སོ། །དེ་དགའ་བ་སྒྲིས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 པ། གྱེ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྒྲིབ་བ་དེ་དང་དེར་སྤྱད་ཅིང་ནོར་མང་ལ་འོངས་
 སྒྲིད་ཆེ་བའི་ཤོན་པའི་རིགས་སུ་སྒྲིས་ལ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་དང་ཡང་ལྷན་པ་དང་
 བདག་སྟོན་པའི་ལས་དེ་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། འདི་བས་ཀྱང་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མཁའ་འདི་ལྟ་
 དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྒྲས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་རི་སྟོམ་
 དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་ཤོན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་སངས་
 རྒྱས་དེ་ལ་བཤོས་སྤུལ་ནས། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་གང་དང་གང་དུ་
 སྒྲིས་པ་དེ་དང་དེར་སྤྱད་ཅིང་ནོར་མང་ལ་འོངས་སྒྲིད་ཆེ་བའི་ཤོན་པའི་རིགས་སུ་སྒྲིས་ནས་གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱད་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ཏེ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་དང་ཡང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ལ། དེས་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག་རང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྱད་འབུམ་
 བས་ཀྱང་ཆོས་ལྷག་པར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། ང་ལྟ་བུ་འདིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་
 མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དབྱ་བཅོམ་
 པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་
 བསྟན་པ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེར་འདིས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་སྒྲིད་དེ་འཆི་ཀར་སྒྲོན་ལམ་

བཏང་བ་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྲུམ་ལུང་བསྟན་པ་
གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉམས་
པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དག་སྤྱོད་དག་རི་སྟུང་
དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
དག་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་
སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས། འཆི་ཁར་སྤོན་ལམ་བཏང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྲུམ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་དེ་བདག་གིས་
མཉམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉམས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་སྒྲུས་པ་དེས་ན། དག་སྤྱོད་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་གིན་ཏུ་
མཉམ་པ་དང་ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་
འདིས་ང་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉམས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། །

ལས་བརྒྱུ་ཐམ་པ། བམ་པོ་བདུན་པ། གསེར་མདོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་གཞི་མཉན་དུ་
ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན། དེགས་ངན་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་སྒྲར་བ་བ་
པ་ལ་ཆུང་མ་སྤངས་པ་ལས་སྤྱི་ཞིག་ན་དེའི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས་དེ་སྤྱོད་པ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་
དང་བུ་མོ་མི་སྟུག་པ་མཆོག་ཏུ་མི་སྟུག་ལ་མི་སྟུག་པའི་སྟུག་གངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལུན་པ་ཞིག་བཙུམ་
ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་པ་མ་གཉིས་གིན་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ལ་བུ་མོ་འདི་
འདྲ་བ་མི་དགོས་ཀྱིས་ནམ་སྟོན་པ་དང་ཕྱིར་སྤྱང་ལ་ཁྱི་རྒྱམས་ལ་སྤྱིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཆུང་
མ་ན་རེ་རྩེ་བོ་དེ་སྤྲད་མ་གསུང་ཞིག །འཛིག་རྟེན་ན་མི་གསོད་པ་ནི་རྒྱམ་པར་སྤྲད་པ་ལགས་ཀྱིས།
འདི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མི་སྟུག་པའི་རྒྱམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལུན་དུ་ལགས་ཀྱིས་གྱུར། འདི་བདག་
ཅག་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་ལགས་པས་ན། འདི་བཙུམ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ཅག་གིས་དོར་མི་རུས་ཀྱིས་ནམ་

ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་བསྐྱད་པར་བགྱིའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དེའི་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་འཆོ་བ་ཚོ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་འོན་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཏུ་གསོས་ཏེ། ཅི་
 ནས་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་འགོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་མི་སྐྱེག་
 ཆེས་ནས། པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་དེ་བཏང་རོ། །དེ་ནས་དེ་སྒྲོང་མོ་བྱེད་ཅིང་སྤང་དེ་ཡན་
 མན་ན་གནས་པ་ལས། དེས་ས་སྤྱོན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་ཁ་ཟས་ངན་པ་ཟ་བས་ལུས་ལ་མཛེན་དང་
 དང་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱི་ཞིག་ན་ནད་ཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། སྤང་དེ་ན་འགྲེལ་ཞིང་འདུག་སྟེ། ཤི་
 ལ་ཐུག་པ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མཐོང་སྟེ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་
 བོ་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་དེ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུས་པ། ཆེ་གེ་ཅི་ཉེས་དེས་སྒྲུས་པ། བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་
 བོ་བདག་གིས་སྒྲོན་བསོད་ནམས་དག་མ་བགྱིས་པས་ན། དེས་བདག་འདི་ཁོ་ན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
 ལགས་ཀྱིས། བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཅི་ནས་བདག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་
 འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྒྲུས་པ། ཆེ་གེ་སྒྲིང་མ་ཆུང་བར་སྒྲོ་བ་
 སྒྱེད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་འདི་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་དོན་དུ་ཉིལ་མར་དང་སྒོས་བཅའ་ནས་སུ་མོ་དེ་ག་ལ་བར་སོང་སྟེ་
 ཕྱིན་ནས་སྒྲུས་པ། ཆེ་གེ་ཡོངས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒོས་
 ཀྱིས་བྱུགས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སུ་མོ་དེ་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་ལངས་ཏེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་
 དགའ་བོའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་ནས། ཀུན་དགའ་བོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཉིལ་མར་
 གྱི་བྱུག་པ་དང་། སྐར་བའི་སྒོས་ཀྱི་བྱུག་པ་དང་། སྐར་གུམ་གྱི་བྱུག་པ་འབུལ་དུ་བཙུག་གོ། །ཁྱིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཡང་ས་སྤྱོགས་དེར་འོངས་ཏེ། དེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་མཐོང་
 ནས་བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཅི་མཛད་ཅེས་དྲིས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྒྲུས་པ། སུ་མོ་
 འདིའི་དབུལ་བ་ཡོངས་སུ་གཙད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་སུ་
 མོ་དེ་སྒྲོན་མོར་འདུག་པ་མཐོང་ནས་གོས་བྱིན་ནོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སུ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་
 བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ས་སྤྱོགས་དེར་གཤེགས་ནས་སུ་མོ་དེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་དུ་འཐད་ལ། དབང་བོ་ཞི་བ། ཐུགས་ཞི་བ། ཐུགས་མཆོག་ཏུ་དུལ་བ་དང་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་

ལྷན་པ་གསེར་གྱི་མཚོད་སྒོར་ལྷན་དཔལ་འབར་བ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བུ་མོ་དེ་ཡང་མཚོག་
 ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་སོ། །དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་བསམས་པ། འདི་འི་དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོ་འི་མཚོད་ཏེན་དག་
 ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན། འདི་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། འབྲས་བུ་
 ཆེན་པོར་རི་སྟེ་མི་འགྱུར་སྟེ་ནས། དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། གོས་དེ་བྱིར་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་
 དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་གོས་དེ་ཕྱལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ལ་ཏྲོག་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་བཞིན་དུ་གི་འཕོས་
 ཏེ་དུས་ལས་འདས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་རྒྱུང་མ་ཆེན་མའི་ལྷོར་
 ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ནས། དེ་ལྷན་བ་དགའ་མ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བུ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞིག་བཙུམ་ཏེ།
 དེའི་བཙུམ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། བུ་མོ་འདི་འི་མིང་རི་སྟེ་དགའ་གས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་
 དེ། བུ་མོ་འདི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྦྱག་ལ་མཛེས་ཏེ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཡིན་པས་ན།
 དེའི་བྱིར་བུ་མོ་འདི་འི་མིང་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་གསེར་གྱི་
 མདོག་ཅན་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཁྱེན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་གང་གི་
 ཆོ་བཙུམ་ནས། ལོ་བདུན་ལོན་པ་དེའི་ཆོ། དེས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་
 དེས་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། རྩེ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་དེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་བསམས་པ་བདག་གང་ནས་གི་འཕོས་ཏེ། འདིར་སྐྱེས་སྟེ་མ་པ་
 དང་དེས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་མི་སྦྱག་པའི་སྦྱ་གྲངས་བཙུ་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་པ་ལས། དེར་བདག་གིས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཏེན་ནས་རིགས་ངན་གྱི་སྐྱེ་
 གནས་སྤངས་ཏེ། དེར་སྐྱེས་པ་མཐོང་ནས་དེའི་སྒོ་སྐྱེས་པ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་བདག་ལ་
 དགའ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་དུ་རིག་ནས། དེར་ཏྲག་ཏུ་འགོ་ཞིང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 དགོ་སྟོང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁུས་པ། བཙུན་པ་གསེར་མདོག་གིས་ལས་ཅི་
 བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྦྱག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ།
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་འདིས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་

བར་མ་བགྲིས་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཟླ་ན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོད་སྤྱུང་བྱུང་བའི་བགྲིས་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དག་སྤྱོད་དག་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ནས་ས་སྤྱོད་གསལ་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན། རིགས་ངན་གྱི་སྤྱོད་མོ་མི་སྤྱུག་
 བའི་སྤྱོད་གངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། བཙུག་ལྷན་འདས་མཐོང་
 ལགས་སོ། །དེ་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོ་ནས་འདིར་སྤྱོད་ཏེ། དེས་དབུ་སྤྱོད་དང་སེམས་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཉིལ་
 མར་གྱི་བྱུག་པ་དང་། སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུག་པ་དང་། གུར་གུམ་གྱི་བྱུག་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་བྱུག་པ་སྤྱུལ་
 བས་ང་ལ་གོས་སྤྱུལ་ཏེ་ང་ལ་སེམས་དག་འབ་བསྐྱེད་ནས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པས།
 འདི་ད་ལྟར་སྤྱུག་ཅིང་མོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སྤྱོད་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བཟླ་ན་
 སྤྱུག་ལ་མཛེས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །བཙུག་པ་སྤྱོད་འདིས་ལས་ཅི་བགྲིས་ན་ལས་དེའི་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པས། རིགས་ངན་གྱི་རིགས་སྤྱོད་ཏེ། མི་སྤྱུག་པའི་སྤྱོད་གངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྤྱོད་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་རྣམས་བྱས་
 ཤིང་བསགས་ཏེ་དག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་
 དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་ལྷོ་བྱུང་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་འཛིན་རྟེན་མཁུན་པ། སྤྱོད་སྤྱུག་དུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྤྱུར་བ། སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་
 ར་སྤྱོད་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལས་ཆུང་མ་སྤྱོད་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་ཅེ་ཞིང་དག་འལ་དག་འམ་གྱུར་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་ཞིག་ན། དེའི་ཆུང་མ་ལ་སྤྱོད་ཆགས་ནས། དེ་སྤྱོད་པ་
 དགའམ་བཙུག་ལོན་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བཟླ་ན་སྤྱུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙུག་ནས་དེའི་
 བཙུག་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་ནས་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་
 མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱོད་གི་བཟླ་ན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས། དེས་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱོད་གི་བཟླ་ན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཁ་ཆས་ངན་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དེས་བྱུང་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་དབང་སྤྱུག་དང་ཆོ་རིགས་ཀྱི་རྒྱགས་པས་དེགས་ནས་སྤྱོད་

པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་དགེ་སྒྲོང་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱད་གཟུགས་མི་སྟེག་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་རྒྱམས་
 གྱིས་དབྱས་ཏེ། རིགས་རན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གྱུར་སྒྲིམ་པ་ལས། བྱིས་དེ་འཁྱོད་པ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་
 དེས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱོད་པ་སྟུང་ནས། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱོད་པ་དག་སྟུང་གྱུར་།
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་གིས་བུམ་
 ཟེའི་ཁྱེའུ་གླ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ཚིག་རྩལ་པོ་སྒྲིམ་པའི་སྟེག་པའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་
 སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །དགེ་སྒྲོང་དག་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་
 སྟེག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་བྱད་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་ཆོ་རིགས་ཀྱི་རྒྱགས་
 པས་དྲེགས་ནས་དགེ་སྒྲོང་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་སྟེག་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་པ་དང་།
 རིགས་རན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བརྫོད་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་དེར་
 རིགས་རན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ། མི་སྟེག་པའི་སྟེག་གངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཡང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱོད་པ་སྟུང་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་གིས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གླ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་
 འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དེས་ན། དགེ་སྒྲོང་དག་ར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་
 དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་
 གྱུར་ནས་འདིས་ར་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ར་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །

॥

བ་ལང་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་ག་ཞེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་
 རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་གྱི་འདབ་ཏུ་བ་
 ལང་དང་མ་ཉེའི་ལྷ་ས་བཅས་ཏེ། དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་དར་བ་དང་མ་ཉེའི་དར་བས་ཡོངས་སྒྲོང་པར་
 བྱེད་དོ། །དེས་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ནས། མཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དག་སྒྲོང་གི་དག་
 འདུན་ལ་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་གསོལ་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འབུམ་རི་བའི་ན་བཟའ་
 སུལ་ལོ། །དག་སྒྲོང་ག་ཞན་དག་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སུལ་ཏེ། བ་ལང་རྩི་དང་མ་ཉེ་རྩི་
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོ་སོར་བཀུས་ནས་རྒྱལ་བོ་སོང་དོ། །དེ་ནས་བ་ལང་རྩི་རྣམས་
 གྱིས་བསམས་པ། རྒྱལ་བོ་འདི་སའི་མངའ་བདག་དབང་ལྷུག་གི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་ཡང་
 ད་དུང་སྒྱུན་པ་དག་སྒྱུན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་ལ། བདག་ཅག་ནི་ག་ཞན་གྱི་ཁོལ་པོ་ག་ཞན་གྱི་
 རོར་བལྟ་བ་ག་ཞན་གྱི་ཆལ་ཟ་བྱེད་ཅིང་འཆོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཐོབ་པ་ཅི་ཡང་རུང་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྱུན་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་སྒོམ་པའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
 འབྲས་སུ་ཡིན་གྱིས། མ་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དག་པའི་ཆོས་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ཏེ་
 གནས་པར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། བ་ལང་རྩི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་
 སྒྲོང་གི་དག་འདུན་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་པོ་མང་པོ་བཤམས་ནས་
 ནང་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་རྩུ་ར་བཀའ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་བསྐྱལ་བ་
 བཙུན་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་སྟེ་བཤོས་གསོལ་ལགས་ན། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ད་དེའི་དུས་ལ་
 བབ་པར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱལ་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་ཤམ་
 ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས། དག་སྒྲོང་གི་ཆོགས་གྱིས་ཞབས་འབྲིང་
 བྱས་ཏེ། དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས། བ་ལང་རྩི་དེ་དག་གི་བ་ལང་གི་ལྷ་ས་
 དང་སྒྲོས་སའི་འདབས་སུ་གཤེགས་ཏེ་བྱོན་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བ་ལང་
 རྩི་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས་པར་རིག་

ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཟུང་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་དང་། བའི་དར་བ་དང་མ་
 ཉེའི་དར་བས་ཆིམ་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞེད་པ་བསྟུངས་ནས་བཤོས་གསོལ་ཟེན་ཏེ་གསང་སྒྲེར་ནི་གྲུ།
 ལྷག་ནི་བཅའ་བས་པར་རིག་ནས་སྟན་ཆེས་དམའ་བ་དག་ཁྱེར་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་སྟུན་སྒྲུབ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བ་ལང་རྩི་ལྡ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་
 བསམ་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་དང་ཤེས་པ་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་བ་ལང་རྩི་ལྡ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྟན་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 འཁོད་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩིས་བཅོམ་ནས། རྒྱན་
 དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་ནས་གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ལ། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ལས་བརྒྱལ་བར་བགྱི་བ་དང་། སྦྱོར་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བགྱི་
 བའི་སྦྱང་དུ་བཅོཅ་པར་བགྱི་བསྐྱབ་པར་བགྱི་འབད་པར་བགྱི་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས།
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ཏེ། བ་ལང་གི་ཁྱུ་དེ་རྣམས་བ་ལང་རྩི་གཞན་དག་ལ་གཏད་ནས་ཁྱིམ་
 ཀྱི་འཁོར་བཏང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་དོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
 ལྷག་འཆལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲོད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙུན་པ་བདག་ཅག་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་
 འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱང་པར་འཆལ་
 ལོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་
 དག་རྒྱུར་ཤོག་ཆངས་པར་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུ་ནི་བྱི་བར་གྱུར་ལུས་
 ལ་ནི་སྒྲུ་སྒྱུར་གྱོན་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲ་དང་ཁ་སྒྱུ་ནི་བྲེགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་སྦྱོད་
 ལམ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པར་གྱུར། ལག་ན་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་
 རྒྱ་སྦྱོད་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །

འདིར་སྒྲས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུར་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དག་མགོ་བྲེགས་
 ལུས་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་གྱོན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དགོངས་པས་གོས་བགོས་ནས། ། མོད་ལ་དབང་པོ་

རབ་ཏུ་ཞི་བར་གནས། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ལུང་ཐོག་ནས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
བཙུམ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་
མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། དེ་དག་དག་བཙུམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ཏེ། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཙན་
དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྐྱབས་བཙུམ་པ། རིག་པ་དང་མཛོན་
པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྤྱི་
ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲུགས་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཙུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་
དང་གྱུས་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་གིས་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་བསམས་པ།
བདག་ཅག་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་འགའ་ལྟ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པ་དང་དེ་དག་གིས་ཉེ་དུ་དེ་དག་ཉིད་
འདུལ་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་དོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་ནས་དད་པ་
སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ནི་བཀོད། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ནི་བཙུན་སྒྲིན་པ་
དང་སྒྲིན་པའི་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་བ་ལང་
རྗེ་མོ་གཅིག་ནི་མ་དད་དེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོར་མི་བརྟུབ་ནས་བ་ལང་རྗེ་དེ་
དག་གིས་དེ་ནན་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་བྱིད་ནས། བ་ལང་རྗེ་མོ་དེས་ཐག་རིང་
པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་
པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མེ་ལྟེ་མར་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ།
མར་མེ་གསེར་གྱི་སྒྲོད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ། སྒོ་
གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ། །
མཐོང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲུས་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་
ཅན་ཀྱིས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཉམས་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་
ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་སྒྲུས་ཏེ་ཕན་ཚུན་དུ་བལྟས་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་ན།
བདག་གིས་མེ་རྟོག་ག་ལས་སྤང་བ་སྟུམ་པ་དང་དེས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་གོ་ཤ་ཏ་ཀའི་མེ་རྟོག་དག་

པའི་སངས་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དགེ་སློང་མར་གྱུར་པ་ན་འཐབ་གྲོལ་ཅན་
 ཁ་ཆས་ངན་པར་གྱུར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནས། དགེ་སློང་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བ་ལང་རྩི་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲིམ་
 བས། དེ་དེར་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་ནས་འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་
 བ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་གསུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆོག་ཅིག་
 ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་གྱུར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་སྒྲིམ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་གསུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་སྤྱོད་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་
 འདས་དེ་བདག་གིས་མཉམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་མཉམས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག བདག་
 གིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བའི་སྒྲིམ་པའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། དགེ་སློང་དག་རི་སྟོན་དུ་སེམས་དེའི་ཆོ་དགེ་སློང་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་བ་ལང་རྩི་མོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་གསུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་སྤྱོད་མ་ལུང་བསྟན་
 པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་
 མཉམས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དེས་ན། དགེ་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་གསུང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་བླགས་མཉམ་པ་དང་མཛོད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་
 མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་འདིས་ང་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉམས་པར་མ་བྱས་པ་འདི་ནི་འདས་
 པའི་ལས་ཡིན་ནོ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། བ་ལང་རྩི་མོར་གྱུར་པ་དེས་གོ་བ་ཏ་ཀའི་མེ་
 ཏོག་གིས་ང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་དང་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེས་ནི་ལྟ་ལུ་ལྟ་སྟེས་ཏེ། དགེ་
 སློང་དག་འདི་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། བཅུན་པ་བ་ལང་རྩི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་
 བ་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་བ་ལང་རྩི་དབུལ་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ལགས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་
 དེས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་མཉམས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉམས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་གསུང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དགེ་སློང་འཐབ་གྲོལ་

ཅན་ཁ་ཚས་ངན་པར་གྱུར་ནས། དེར་དེ་དག་ཁྱོད་ནས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བ་ལང་རྩི་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚིག་སྒྲིས་ལ། དེར་དེ་དག་གིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བཅུ་ཟེའི་ཁྱེལ་མ་ལུང་བསྟན་པ་
གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་གིས་དགོས་པ་མང་པོ་ལ་
བ་ལང་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྒྲིས་པའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདག་ཅག་ལ་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
སྒྲིས་སོ། །དགོས་པ་དག་རྩི་སྒྲིས་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བ་ལང་རྩི་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཆི་ཁར་
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བཅུ་ཟེའི་ཁྱེལ་མ་ལུང་
བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་པ་དེས་ན།
དགོས་པ་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་
མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ང་
མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དེ་དག་ཁྱོད་ནས་དགོས་པ་
མང་པོ་ལ་བ་ལང་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྒྲིས་པ་དང་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་བྱིན་པ་དེས་ནི་བ་ལང་རྩི་དཔུལ་པོ་
གཞན་གྱི་ཆལ་ཟ་བར་བྱེད་པས་འཆོ་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

མཛད་སྟེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་
ཡོད་པ་ན་མཛད་སྟེ་པོ་ལྟ་བུར་འཁོད་པ་རྣམས། དུས་དུས་སུ་མེ་ཏོག་གང་རྒྱས་པར་དེ་དག་
འོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མོས་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་སོང་ནས་རོལ་མོ་བྱེད་དེ། ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་

མགུར་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་མེ་ཏོག་ཡུད་པ་ལ་དང་། བད་མ་དང་། ཀྱུ་མུ་ད་དང་། བད་མ་
དཀར་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། དེ་དག་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། མེ་ཏོག་ཡུད་པ་ལ་དང་། བད་མ་དང་། ཀྱུ་མུ་ད་དང་། བད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤང་བ་དང་། ཐོད་དང་། རྒྱ་རྒྱན་དང་། རྒྱན་པོ་རྣམས་རྒྱན་དུ་ཐོགས་ཤིང་ཡུད་པ་ལ་ཆང་བ་རེ་རེ་
ཐོགས་ནས། སིལ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཤེག་དྲོའ་ཅིང་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་མོས་ཆལ་
གྱི་ནང་དུ་ཆས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཤིང་ཤེགས་ཐབས་དང་ཆོས་
གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་དང་།
མཛེས་སྟེ་བོ་དེ་དག་གིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུ་ཆེན་པོའི་
མཆོན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་
པ་ལྟ་བུ། མེ་ལྗེ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་གྱི་སྟོད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཆོད་སྟོང་རིན་
པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ། སྟོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་
དགའ་བ་སྤྱོད་སོ། །དགའ་བ་སྤྱོད་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཙམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡུད་པ་ལ་དང་བད་མ་དང་
ཀྱུ་མུ་ད་དང་བད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་ནས། སིལ་སྒྲན་དང་། ཤེག་དྲོའ་བཞིན་དུ་བཙམ་
ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དོང་དོ། །དེའི་སྤྱོད་སུ་བཙམ་ལྡན་འདས་འཇུག་པ་
མཛེད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གང་གི་ཆེ་འཇུག་པ་མཛེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ།
དེའི་ཆེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་བྱུང་ནས། ཁ་
ཅིག་ནི་འོག་ཏུ་འགོ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྟེང་དུ་འགོ་འོ། །འོག་ཏུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་དང་། ཏུ་འབོད་དང་། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་
དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བུར་ཅན་དང་། རྒྱ་བུར་རྟོལ་དང་། སོ་
ཐམས་ཐམས་དང་། ཀྱི་རྟུང་ཟེར་བ་དང་། ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། ཡུད་པ་ལ་ལྟར་གསལ་བ་དང་། བད་མ་
ལྟར་གསལ་བ་དང་། བད་མ་ལྟར་གསལ་བ་ཆེན་པོར་སོང་ནས། ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་གང་ཡིན་

པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་བསིལ་བར་གྱུར་ཏེ་འབབ་བོ། །གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་
 བེ་རྩོ་བར་གྱུར་ཏེ་འབབ་བོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གནོད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཅེ་ཞེས་བར་
 གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་ཅི་བདག་ཅག་འདི་ནས་གི་འཕྲོ་སྐྱམ་འོན་ཏེ་
 གཞན་དུ་སྐྱེས་སམ་སྐྱམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུལ་པ་
 འབྱེད་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་གིས་སྐྱུལ་པ་མཐོང་ནས་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་བདག་ཅག་ནི་འདི་
 ནས་ཀྱང་གི་འཕྲོ་སྐྱམ་པར་མ་གྱུར་ལ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱོན་མ་བྱུང་བའི་སེམས་
 ཅན་སྣང་བ་འདིའི་མཐུས། བདག་ཅག་གི་གནོད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཅེ་ཞེས་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱམ་མོ། །
 དེ་ནས་དེ་དག་སྐྱུལ་པ་དེ་ལ་སེམས་མཛོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཟད་དེ་ལྷ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་དུ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་དུ་བྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་དེར་ཉིང་མཚམས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་དུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། འབབ་བྲལ་རྣམས་དང་། དགའ་
 ལྡན་རྣམས་དང་། འཕྱུལ་དགའ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་དང་། ཚངས་རིས་
 རྣམས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འོད་ཀྱང་
 རྣམས་དང་ཚད་མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་རྣམས་དང་། དགོ་ཀྱང་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་
 དགོ་རྣམས་དང་། དགོ་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྤྱིན་མེད་རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་རྣམས་དང་།
 འབྲས་བུ་ཆེ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་རྣམས་དང་། མི་གདུང་རྣམས་དང་། གུ་ལོ་སྣང་རྣམས་དང་། གིན་ཏུ་
 མཐོང་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་དང་།
 སྤྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། དེས་
 བར་འབྱུང་བ་བརྒྱམ་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྦྱོར་བར་གྱིས། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་གྲང་
 ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་ཆོས་འདུལ་འདི་ཉིད་ལ། །བག་ཡོད་
 སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྦྱོ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱུལ་ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 །ཁམས་བསྐྱོར་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་སྟེ། །གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

འདས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལོགས་སུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་
 རོ། །མ་འོངས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་མདུན་ལོགས་སུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །མེས་ས་
 ཅན་དཔལ་བར་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དུད་
 འགོར་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པར་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་
 བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོར་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །མིར་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་
 བར་བཞེད་ན་ནི་སྤུས་མོ་གཉིས་སུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་
 ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
 རྒྱལ་པོར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟར་སྐྱེ་བར་
 ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཉེ་བར་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་
 བཞེད་ན་ནི་ཞལ་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་
 ནི་སྒྲིམ་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྐུར་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །བྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་དབྱུང་གཙུག་ཏོར་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་
 དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཚམས་
 ཀྱི་མཛོད་སྐུར་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཐལ་མོ་སྐུར་ཏེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ། ཆོན་སྒྲིམ་གིས་སྤེལ་བ་སྒྲིམ་ཆོགས་ཅན། མང་པོ་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་བར་
 གྱུར། དེ་ཡིས་ཕྱོགས་ནུམས་ཀུན་དུ་སྣང་བར་བཀྱིས། ཉི་མ་ཤར་བས་རི་ལྟར་བཀྱིས་པ་བཞིན།
 རྒྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱགས་དང་མི་དབྱེས་སྤངས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་འགོ་བ་དག་གི་དམ་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་པ། རྒྱལ་བ་དག་ཐུབ་ནུམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་མཆིས་པར། བད་མའི་རྩ་དང་དྲུང་མདོག་ལྟ་བུའི་
 འཛུམ་མི་སྟོན། བརྟན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་དུས་བབ་མཁུན་ལགས་ན། དག་སྦྱོང་རྒྱལ་དབང་ཉན་པ་
 སོམ་ཉི་འཆལ་བ་རྣམས། ཐུབ་པ་བྱུ་མཆོག་གི་ནི་གསུང་མཆོག་བརྟན་པ་དང་། བཟང་བོ་དག་གིས་
 ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་བསལ་བར་གསོལ། རྒྱ་མཆོ་དང་ནི་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་ཡི། མགོན་པོ་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིན་ད་འཛུམ་མི་སྟོན། ཁང་གི་དོན་དུ་དཔལ་བོ་འཛུམ་པ་སྟོན་མཛད་པ། དེ་ནི་
 ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེན་ཉན་པར་འཆལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་

ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། གྲུན་དགའ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་པར་འཇུག་པ་མི་མཛད་དོ། །གྲུན་དགའ་པོ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་སྡེ་པོ་འདི་དག་གིས་ང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བཀུར་སྟོན་བྱས་པ་མཐོང་ངམ། བཙུན་པ་མཐོང་
 ལགས་སོ། །གྲུན་དགའ་པོ་མཛའ་སྡེ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོན་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་འདིས། བསྐྱེད་པ་བཙུགས་པ་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བཙུགས་པ་གྱི་བར་དུ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ཞིང་འཁོར་
 བར་གྱུར་ནས། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་དང་། གནས་ཐ་མ་ལ་མིར་སྦྱེ་བཅོལ་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྦྱོབ་དཔོན་
 མེད་པ་དང་། ལུང་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་མ་རུ་རྩ་བ་དུན་མངོན་དུ་བྱས་
 བས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སངས་
 རྒྱས་སྦྱོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་ཁུས་པ། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་སྦྱོན་ལས་ཅི་མཛད་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་མཛའ་སྡེ་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་ལུང་པ་ལ་དང་།
 བད་མ་དང་། གྱུ་མུ་ད་དང་། བད་མ་དགར་པོ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཀུར་སྟོན་བྱས་ལགས། བཙུམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སྦྱོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་
 ཤིང་བསགས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་
 པར་སྦྱོན་པར་མི་འགྱུར། རྒྱུ་ལྟམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པའི་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་
 དང་། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་
 ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པར་
 འགྱུར། །དགེ་སྦྱོང་དག་སྦྱོར་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ལ་བབ་པ་ན།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་
 རྟེན་མཁུན་པ། སྦྱོས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྦྱོར་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་པ། སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་མར་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་

ཅིག་མཐོང་ནས་དེས་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 ཀོ་ཤ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ནས་ཆོས་
 མཉན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་
 བ། ལུ་མོ་འདི་ནི་ཆེ་བྱེད་སྟེ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལུ་མོ་ཕྱགས་སུ་ཆུད་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 བཀའ་མཆིད་ཀྱི་མཛུགས་ཐོགས་པར་རིག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་སོང་ནས་
 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མ་སྟོམས་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་
 དགའ་བཞིན་དུ་ཤི་འཕོས་ཏེ་དུས་ལས་འདས་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་མོ། །ལྷ་འི་བུ་འཕམ་ལྷ་འི་བུ་མོ་སྐྱེས་
 མ་ཐག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ནས་ཤི་འཕོས་གང་དུ་སྐྱེས་
 ལས་གང་གིས་སྐྱེས་སྟེ་མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་ཏེ་དེ་ལ་
 སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པར་དེས་མཐོང་ནས་བསམས་པ། བདག་ཞག་ལོན་ནས་གཞོད་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་བལྟ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་གྱིས་བདག་ཞག་མ་
 ལོན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བལྟ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ་སྟེ་མོ། །དེ་ནས་རྣ་ཆ་
 གདུབ་ཀོར་དག་ཅིང་འགྲུལ་བ་ཐོགས་པ་ལུས་དོ་ཤལ་དང་སེམས་དོས་བརྒྱན་པ། ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ལུས་གྱུར་གྱུ་མ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་། སྤྱི་ཀ་ལ་སོགས་པས་
 ཕྱགས་པ། ཁ་དོག་འཕགས་པ་དེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོར་མོ་ལྷ་འི་མེ་ཏོག་ཟུང་བ་ལ་དང་། བད་མ་དང་ཀྱ་
 ཟུང་དང་། བད་མ་དཀར་པོ་དང་། མན་དྲུ་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཀའ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་
 ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་འི་མེ་ཏོག་ཟུང་བ་ལ་དང་བད་མ་དང་ཀྱ་ཟུང་
 དང་བད་མ་དཀར་པོ་དང་མན་དྲུ་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་
 བོས་ཕྱག་འཆའ་ནས། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་འཕམས་དང་། རང་བཞིན་དང་ཤེས་པ་
 ཕྱགས་སུ་ཆུད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ལྷ་མོ་དེས་སྟེན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་
 བཞིན་དུ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས། རྒྱུན་དུ་

ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྤྲོན་ལས་ལངས་ཏེ། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་
བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲོད་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོས་པ་སྤྲོད་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་བར་བཙོན་པ་
ལྟར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆའ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་
མཐོང་ནས་བསམས་པ། ཅི་མདང་སྤྲུལ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའམ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
ནམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བཏྲ་བའི་ཕྱིར་འོངས་སམ་སྤྲུལ་ནས། བཙམ་ལྷན་
འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ།
བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་འདི་ན་བདག་ཅག་དགོས་པ་མང་པོ་སྤྲོད་
དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་བར་བཙོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་
ཆའ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་མཐོང་ལགས་ན་བཙུན་པ་ཅི་ལགས།མདང་སྤྲུལ་མི་
མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའམ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བཙམ་ལྷན་འདས་
ལ་བཏྲ་བའི་སྤྲོད་དུ་མཆིས་ལགས་སམ། དགོས་པ་སྤྲོད་དག་མདང་སྤྲུལ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་
པའམ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དེ་ལ་བཏྲ་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་
ལང་རྩི་མོ་གང་གིས་གོ་ཤ་ཏེ་མེ་ཏོག་གིས་ང་ལ་མཆོད་དེ་ངའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་
ནས། ང་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ་སོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། བཙམ་ལྷན་འདས་མཐོང་
ལགས་སོ། །དེ་ནི་སོང་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ང་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་གི་འཕོས་ཏེ། དུས་
ལས་འདས་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ལྷ་མོར་གྱུར་ནས་ངའི་ཐད་དུ་འོངས་པ་དེ་ལ་ངས་ཆོས་བསྟན་ཏེ།
དེས་ང་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །བཙུན་
པ་བ་ལང་རྩི་མོ་དེས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེས་བ་ལང་རྩི་དཔུལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ལགས། ལས་
ཅི་བགྱིས་ན་འདི་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ལགས། ལས་གང་གིས་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་
མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
དགོས་པ་སྤྲོད་དག་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
འདས་པའི་ལས་ཅི་བགྱིས་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡར་དག་པར་རྫོགས་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལྗོངས་རྒྱ་ཁིང་གཤེགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མར་མེ་
 ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མར་མེ་ལྷན་ན་རྒྱལ་པོ་མར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་དེ། དེའི་རིང་ལ་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་དང་། མི་
 མང་པོས་གང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འཐབ་པ་ཞིབ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། བྱང་འབྲུག་དང་། ཆོས་
 རྒྱན་དང་། བྱང་དང་། ལུ་གེ་མེད་པ་དང་། འབྲས་སྤྲུལ་དང་། ལུ་རམ་གྱིང་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་
 དང་ལྷན་པར་འདུག་སྟེ། གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཆེར་མ་དཀྲུགས་ལ་བྲག་ཅིག་པ་སྤྲུག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མར་མེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཞབས་ས་ལ་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུན་དངས་ནས། རྒྱལ་པོ་མར་མེའི་འདབ་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཞོར་ཅན་གྱི་བྲུ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་པ་དེ་ལ་དེས་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། དས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཞབས་ས་ལ་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུན་དངས་ཏེ། དེ་
 ལ་མཆོད་པ་བྱ་དགོས་ཀྱིས་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྱིང་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཞོར་ཅན་གྱི་བྲུས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་སྒྱུན་བྲས་ནས། མཆོད་སྒྱུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གསེར་གྱི་འཁར་བ་དང་།
 གསེར་གྱི་རིལ་བ་དང་། གསེར་གྱི་གཞོང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུབ་ཞེས་སྤྲས་པའི་མལ་ཁྲི་དང་། ཀུར་ག་
 བ་ཏ་ལ་བརྒྱ་དང་། ལུ་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་དངར་ཏོ། །
 དེའི་ཆེ་ལྗོངས་གཞན་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གཉིས་ཤིག་གནས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལས་རིག་
 བྱེད་འདོན་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལ་ཡང་མཁན་པོའི་ཡོན་དབུལ་བ་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་ལ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་དབུལ་དགོས་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཤིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཞོར་ཅན་གྱི་བྲུས་མཆོད་སྒྱུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཤམས་ཏེ།
 བྲམ་ཟེ་གང་ཁ་ཏོན་རྫོགས་པར་ལོབས་པ་དེ་དབང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་
 བ། སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་ལེན་དུ་དེར་འདོང་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་མང་དུ་ཐོས་པའི་རབ་དང་ཁ་
 ཏོན་ལོབས་པའི་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་པར་བྱོལ་སྤྲུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཞོར་ཅན་གྱི་བྲུའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་
 པོ་གཡུ་བ་དེར་ཆས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ལྷས་སྤྲུན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ་དང་སྒྲོ་གྲོས་
 ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འདིར་འོང་གིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུན་

བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་སྤུལ་ཅིག་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་སྦྱིན་
 བྱས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་བས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཆེས་ཆེན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱང་སྦྱོར་
 བ་ལས་ན་དེ་གཉིས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཡིན་གོར་མ་ཆག་སྒྲུམ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ཐག་རིང་པོ་
 ཞིག་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་བྱུང་བཞིན་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་དེ་གཉིས་འོང་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀྱང་
 མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་གནས་དེར་འོངས་ནས་བྲམ་ཟེའི་གྲལ་དུ་སྐབས་བྱེ་བའི་སར་སྟོན་ལ་འདུག་གོ། །
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞོར་ཅན་གྱི་བྲས་དེ་གཉིས་མཐོང་ནས་བསམས་པ། བདག་ལ་ལྷས་སྦྱོར་པའི་སྒོ་གྲོས་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་གོར་མ་ཆག་སྒྲུམ་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་གྲལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ།
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་དྲིས་པ། ཁྱོད་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིན་ནམ་དེས་སྒྲུས་པ་ང་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞོར་ཅན་གྱི་བྲས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་གྲལ་དཔོན་དུ་བཞག་སྟེ་ཟན་བྱིན་
 བས། རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་བྱིན་པ་ལས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒོ་གྲོས་བཟང་
 པོས་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་འཕར་བ་དང་རིལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་སྒྲངས་རབ་ཏུ་སྦྱིན་
 པའི་ནང་ནས་བྲམ་ཟེའི་གཅིག་སྤུལ་ཅི་མ་སྒྲངས་ཏེ། བདག་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་
 ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་བྱུང་བཞིན་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་མཐོང་ནས། ཆགས་
 ཤིང་སྟོང་དུ་སྟུག་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱེལ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་བདག་བཞེས་ཤིག །
 དེས་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་སྒྲང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་བསམ་
 བས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། ཕྱིར་མ་ཁྱེར་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་ནས།
 རྒྱལ་པོ་མར་མའི་གོང་ཁྱེར་མར་མའི་ལྷན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་དེར་སོང་ནས་རང་གི་རྒྱན་རྣམས་ལུས་ལས་
 བཀོལ་ཏེ། མེ་ཏོག་ཐེང་བ་རྒྱད་པ་ལ་བྱིན་ནས། རྒྱན་འདི་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས་ང་ལ་ཉིན་གཅིག་
 བཞིན་དུ་ལྷའི་མཆོད་པར་ལུད་པ་ལ་སྦྱོན་པོ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེས་དེའི་ལུང་བཞིན་དུ་
 གསེར་གྱི་རྒྱན་དེ་བྱིན་ཏེ་ལྷའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་དེ་ཡང་རབ་
 ཏུ་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁྱེར་ཏེ་མཁན་པོའི་ཐད་དུ་སོང་ངོ་། །སོང་ནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མཁན་པོ་ལ་སྤུལ་ལོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་པ་

གསུམ་ནི་བླ་མ་། ཀླུ་པ་ཏ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིན་ནོ། །སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་
ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་རྩལ་མི་ལམ་རྣམ་པ་བཅུ་མིས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རྒྱུ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་
ལ་འགོ་འཁྱེད་རྒྱུ་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་ལག་པས་རེག་ཅིང་གཟུང་བར་བྱའོ་
རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་གིང་རྟ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་གོ་རྒྱུ་པ་དང་། དྲང་སྟོང་རྣམས་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་
དཀར་པོ་རྣམས་དང་། ངང་པ་རྣམས་དང་། སེང་གོ་རྣམས་དང་། བྲག་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པར་བྱའོ་
རྒྱུ་པ་སྟེ། དེས་མི་ལམ་དེ་རྣམས་མིས་ནས་སྤྲོད་ཏེ། །སྤྲོད་ནས་དེས་བསམས་པ། བདག་གི་མི་ལམ་
འདི་རྣམས་ལུང་སྟོན་རྩལ་པ་སྤྲོད་རྒྱུ་མོ། །དེ་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་དྲང་སྟོང་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཐེ་ཆོམ་གཅད་པའི་
ཕྱིར། དྲང་སྟོང་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་ཀྱུན་དུ་དགའ་བའི་གཏམ་
བྲས་ནས་མི་ལམ་དེ་རྣམས་བསྟན་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལམ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་དེས་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་མི་ལམ་འདི་རྣམས་ལུང་སྟོན་མི་
རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་མར་མེ་ལྟན་དུ་སོངས་ཤིག་དང་། དེ་ན་རྒྱལ་པོ་མར་མེས་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཞབས་ས་ལ་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུན་
དྲངས་ཏེ། དེས་མི་ལམ་འདི་རྣམས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་ཅན་
གྱི་བྱ་དེས་རྒྱལ་པོ་མར་མེས་སྤྱིང་བ་བཞུགས་དུ་མཉན་ཏེ། སྟོན་པོ་བརྒྱུད་ཁྱིས་ཞབས་འབྲིང་བྲས་ནས་
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་མར་མེ་ལྟན་དུ་བྱིན་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་མར་མེས་ཀྱང་ཞག་བདུན་ལོན་ནས་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཞབས་ས་ལ་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུན་
དྲང་བར་བྱའོ་རྒྱུ་པ་སྟེ། ལུལ་དང་སྟོང་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །དེར་གང་
གི་ཉིན་པར་རྒྱལ་པོ་མར་མེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཞབས་ས་ལ་རེག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་དེའི་ཉིན་པར་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡང་དེར་འོངས་
ནས། དེར་རྒྱལ་པོ་དེས་མེ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྲམ་ལྷའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མེ་
ཏྲོག་སྤང་བ་རྒྱུད་པའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ལྷའི་མཚོད་པ་བྱ་དགོས་གྱིས་བདག་ལ་ལྟུང་པ་ལ་སྟོན་པོ་བྱིན་
ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མེ་ཏྲོག་སྤང་བ་རྒྱུད་པས་སྒྲུས་པ། དེར་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་དྲང་བའི་ཕྱིར་

མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤྱོད། །དེས་སྒྲུབ་པ། མེ་ཏོག་གི་རྩིང་དེར་སོང་ལ་ཡང་ལྷོས་ཤིག་དང་གལ་ཏེ་
བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡུད་པ་ལ་སྒྲོན་པོ་མ་བཏོགས་པ་རྙེད་ཀྱང་སྤྲིད་དོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་གི་
རྩིང་དེར་སློ་གྲོས་བཟང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཡུད་པ་ལ་སྒྲོན་པོ་བདུན་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་མེ་
ཏོག་གི་སྤྲང་བ་རྒྱུད་པ་དེ་སོང་ནས་དེས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་མེ་ཏོག་སྤྲང་བ་རྒྱུད་པ་
ལ་སྒྲུབ་པ། ཡུད་པ་ལ་འདི་རྣམས་ཐོགས་ཤིག །མེ་ཏོག་སྤྲང་བ་རྒྱུད་པས་སྒྲུབ་པ། སྒྲ་ནས་བདག་ལ་
ཁྱོད་རྣམས་སྤྱོད་གིས་བདག་གིས་བཏོག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །དེ་ནས་དེས་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲང་མེ་ཏོག་
ཐམས་ཅད་བཏོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མ་སྤུལ་ལམ། མེ་ཏོག་སྤྲང་བ་རྒྱུད་པས་སྒྲུབ་པ་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་
སྤྱོད་མེ་ཏོག་སྒྲུབ་པ། འདི་དག་ནི་བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས། འདི་རྣམས་ཐོགས་
ལ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག མེ་ཏོག་སྤྲང་བ་རྒྱུད་པས་སྒྲུབ་པ། སྒྲ་ནས་མ་ཚོར་བར་འདི་དག་རི་ལྷོང་ཁྱེར་
བར་བྱ། སྤྱོད་མེ་ཏོག་སྒྲུབ་པ། བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཡུད་པ་ལ་སྒྲོན་པོ་ཐོགས་ཤིག་དང་།
བདག་གིས་རྒྱུ་ལྷོས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ནང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་སྤྲང་བ་རྒྱུད་
པས་དེ་རྒྱུད་ཅེས་ཐོས་ནས། དེ་དག་བཏོགས་ཏེ་སྤྱོད་མེ་ཏོག་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་སྤྲང་ནས་རྒྱུ་ལྷོས་
པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། སྤུམ་པ་དེ་རྒྱུས་བཀའ་ནས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་ཆས་སོ། །སློ་གྲོས་བཟང་པོ་
ཡང་གོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དེར་སྒྲོན་ནས་དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
མཆོད་པ་མི་བྱར་ག་ལ་རུང་སྒྲུབ་སྟེ། དེས་མེ་ཏོག་སྤྲང་བ་རྒྱུད་པའི་བྱིས་རྣམས་བསྐྱོར་ཏེ། མེ་ཏོག་གོ་
ཅིག་བཅའ་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་ཀྱང་མ་རྙེད་དོ། །དེ་ནས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ལུ་བསྐྱོར་ནས་བྱུང་སྟེ། ཀྱུན་དགའ་
ར་བ་ནས་ཀྱུན་དགའ་ར་བར་བསྐྱོར་ཏེ། མེ་ཏོག་རྣམས་བཅའ་ཀྱང་མེ་ཏོག་གཅིག་ཀྱང་མ་རྙེད་དོ། །
དེ་ནས་འཁོར་འཁོར་ཏེ་སྒྲིད་མོས་ཚལ་དེར་བྱིན་ནས། སྤྱོད་མེ་ཏོག་སྤྲང་བ་རྒྱུད་མོས་ཚལ་དེ་ནས་བྱུང་སྟེ།
བྲམ་ཟེའི་བྱིས་སྤྱོད་མོས་བཟང་པོ་དང་ཐད་ཀར་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སློ་གྲོས་བཟང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
མཐུས་མེ་ཏོག་ཡུད་པ་ལ་དེ་དག་རྒྱུ་ལྷོས་པ་དེའི་ནང་ནས་གྱུན་དུ་འཐོབ་ནོ། །དེ་ནས་སློ་གྲོས་བཟང་
པོས་མེ་ཏོག་དེ་དག་མཐོང་ནས། སྤྱོད་མེ་ཏོག་སྒྲུབ་པ། ང་ལས་རིན་ཀུར་ལྷ་པ་ཆ་ལྷ་བརྒྱ་ལོངས་ལ་
ཡུད་པ་ལ་འདི་རྣམས་ང་ལ་བྱིན་ཅིག །སྤྱོད་མེ་ཏོག་སྒྲུབ་པ། དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་བཞེས་སྤུམ་
གནང་ན། ད་ཡུད་པ་ལ་རྣམས་བཞེད་དམ། བདག་མི་དཔུང་ལོ་ཞེས་དེ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ནས། ཡང་བྲམ་

ཟེའི་ཁྱེའུ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་སྒྲུས་པ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་སྒྲུས་པ།
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བུ་མོ་དེས་སྒྲུས་པ། བདག་ལ་ཀླུ་
ཏུ་བ་ཁ་ཅང་མི་འཆོལ་གྱིས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ལུང་པ་ལ་འདི་དག་སྤུལ་བའི་འབྲས་བུས། ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་མོར་འགྱུར་བར་བཞེད་དེ། གལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་འདི་སྦྱིན་པ་ན་ཆོ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་བདག་གི་ཁྱུང་མར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ན་ནི།
བདག་གིས་ཡོད་ལུལ་བར་འཆོལ་ལོ། །སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་སྒྲུས་པ། ང་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ།
བདག་གི་ཁྱུང་མ་དང་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ། བདག་གི་ཤ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །བུ་
མོ་དེས་སྒྲུས་པ། ཇི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་ཐོབ་ལ་སྤྲད་ཀྱིས་སུ་ཅི་འདོད་པ་དེ་ལ་བདག་སྟོལ་ཅིག །དེ་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་ནས། བུ་མོ་དེས་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་ལུང་པ་ལ་ལྟ་བུ་བྱིན་ནོ། །གཉིས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱེར་ནས་ཆོག་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དུ་སྟོན་པ་ཡི། །འདྲེན་པ་སངས་རྒྱས་བརྟེས་པ་
དེར། ཏྲག་ཏུ་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོད་པའི། ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་མོར་བདག་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་
གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོང་དང་། གསེག་མ་དང་། བྱོ་མོ་མེད་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་མཆོན་དང་།
བ་དན་དང་། ཏྲ་བབས་རྣམས་ནི་བཙུགས། དར་གྱི་ལྗེ་ལྗེ་རྣམས་ནི་བྲེས། སྟོས་ཆབ་དང་། བྲེ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཏོར་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་དུ་ཡང་རྫོང་དང་། གསེག་མ་
དང་། བྱོ་མོ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། ཏྲ་བབས་ནི་བཙུགས། དར་
གྱི་ལྗེ་ལྗེ་ནི་བྲེས། སྟོས་ཆབ་དང་། བྲེ་མས་ནི་གཏོར་དོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གདུགས་རྩིབས་
བརྒྱུ་པ་ཐོགས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་བསུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞོར་ཅན་གྱི་བུ་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་བསུའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆོལ་ཏེ།
བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་
དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ལོགས་སུ་ཆས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་
མར་མེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གདུགས་རྩིབས་བརྒྱུ་པ་
ཐོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཞོར་ཅན་གྱི་བུ་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་

ཀྱང་གདུགས་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཤེ་ཤེ་ནས་ད་བདག་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་གདུགས་ཐོགས་སོ། །སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་བུའི་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོར་
 གཤེགས་ནས། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མཛད་དེ། སྒོའི་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་བཞག་ནས།
 གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒོའི་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་བཞག་པ་དེ་ཁོ་ནའི་མོད་ལ་ས་རྒྱམ་པ་དུག་
 ཏུ་གཡོས་ཏེ། འགྲུལ་རབ་ཏུ་འགྲུལ། ཀྱུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ། ལྷག་རབ་ཏུ་ལྷག། ཀྱུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྷག་
 པར་གྱུར་རྟོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱམས་ཀྱིས་གང་གི་ཆེ་ཆེད་དུ་མཛད་
 དེ། སྒོའི་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་འཛོག་པ་ན་རོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱམ་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྱོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོང་བ་རྒྱམས་ནི་མིག་
 གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་པ་རྒྱམས་ནི་རྒྱ་བས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུགས་པ་རྒྱམས་ནི་སྒྲུ་བྱས་
 པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེ་བོ་རྒྱམས་ནི་འགྲོ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་བྱ་འབྱུང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་རྒྱམས་
 ནི་བདེ་བར་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་མིག་གི་གདོས་དང་རྒྱུ་ལ་དང་། ལམ་པན་བཏགས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྒྱམས་ནི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུང་དུ་ནས་འཁོན་བྱུང་བ་རྒྱམས་ནི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱམས་པའི་སེམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བེའུ་རྒྱམས་ནི་བེའུ་གདང་བཅད་དེ་མའི་ཐད་དུ་
 འདོང་བར་བྱེད་དོ། །སྤང་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ཀྱང་སྤྲད་འབྱིན་རྟོ། །ཏྲ་རྒྱམས་ཀྱང་སྤྲད་འབྱིན་རྟོ། །བྲུ་མཆོག་
 རྒྱམས་ཀྱང་སྤྲད་འབྱིན་རྟོ། །ནི་ཙྏ་དང་། རི་སྒྲིགས་དང་། རུ་བྱུག་དང་། ཤང་ཤང་ཏེའུ་རྒྱམས་ཀྱང་སྤྲད་
 སྒྲན་པ་འབྱིན་རྟོ། །འོལ་མོའི་ཆ་བྱད་རྒྱམས་ཀྱང་མ་བརྟུངས་པར་སྒྲུ་སྒྲན་པ་འབྱིན་རྟོ། །རྒྱན་སྒྲོང་དུ་
 བཏུག་པ་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲུ་སྒྲན་པ་འབྱིན་རྟོ། །ས་ཕྱོགས་མཐོ་བ་རྒྱམས་ནི་དམའ་བར་འགྱུར། དམའ་བ་
 རྒྱམས་ནི་མཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །དོ་དང་། གསེག་མ་དང་། གྲོ་མོ་རྒྱམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་
 རྒྱམས་ཀྱང་བར་སྒྲུང་ལས་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལྷད་པ་ལ་དང་། བད་མ་དང་། ཀྱུ་མུ་ད་དང་། བད་མ་དཀར་
 བོ་རྒྱམས་འཐོར་བར་བྱེད་དོ། །ཨ་ག་རུའི་སྤྱེ་མ་དང་། རྒྱ་སྒྲོས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་དང་། ཅན་དན་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་།
 ཏ་མ་ལའི་སྤྱེ་མ་རྒྱམས་དང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་མན་དྲ་ར་བ་རྒྱམས་ཀྱང་འཐོར་བར་བྱེད་དོ། །ཤར་ཕྱོགས་
 དམའ་ན་ལུབ་ཕྱོགས་མཐོ། ལུབ་ཕྱོགས་དམའ་ན་ཤར་ཕྱོགས་མཐོ། ལྷོ་ཕྱོགས་དམའ་ན་བྱང་ཕྱོགས་

མཐོ། བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དམའ་ན་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོ། དབུས་དམའ་ན་མཐོ་མཐོ། མཐོ་མཐོ་དམའ་ན་དབུས་
 མཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མར་མེ་ལྷན་དེ་ན་སྤྱོད་ཆགས་འབུམ་སྤྱག་དུ་མ་མེ་ཏྲག་དང་།
 བདུག་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀྱར་སྤྱོད་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བུ་མོ་དེ་
 ཡང་པད་མ་ཁྱེར་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ག་ལ་བ་དེར་དོང་བ་ལས།
 དེ་དག་སྤྱོད་པོ་པལ་པོ་ཆེ་མཆོད་པ་བྱེད་པས་གཏམས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཆུད་དོ། །
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། སྤྱོད་པོ་པལ་པོ་ཆེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཟང་པོ་བསོད་ནམས་ཆེས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོངས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 སྤྱུལ་དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ནས། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོས་
 སྐབས་ཐོད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། །
 དགའ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཡུད་པ་ལ་ལྷ་པོ་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཏོར་དོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། དེ་དག་ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་ཙམ་ཤི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རེར་ཆགས་
 ཤིང་འདུག་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེགས་ན་ནི་འགྲོ་གཞེས་ན་ནི་སྤྱོད་པར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་སོ། །
 དེ་ནས་བུ་མོ་དེས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ། ཡུད་པ་ལ་གཉིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་གཏོར་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གོང་དུ་ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་ཙམ་
 ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་རེར་ཆགས་ཤིང་འདུག་པར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དག་ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱས་པོ་
 ཆེན་པོས་འདམ་རྫོགས་ཏུ་གྱུར་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདམ་རྫོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གཤེགས་པ་ན། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདམ་རྫོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་བཅད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་ག་ལ་ཏེ་བདག །བྱང་རྒྱལ་
 ཏུ་ནི་འཆར་རྒྱུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གསོལ། །དེ་
 ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དེས། བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཞབས་གཉིས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲང་
 ཞིང་འདུག་པ་དེ་ཁྱོས་ནས། ཀྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འདིས།
 བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བརྫོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་

འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་
 ལུང་བསྟན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་ས་འདིར་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་མངའ་བདག་འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། ཤུག་ཏུ་སྤྲོས་པོ་ཤུག་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 པོ་འགོ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་
 མེ་མཛད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེའི་མོད་ཁོ་ན་ལ་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཏ་ལ་བདུན་སྟོན་ཅམ་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་སྐྱ་བྱི་ནས་སྐྱ་སར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་
 རོ། །དེ་ནས་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེས་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པ། གང་གི་ཆེ་འདིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་འདིའི་
 ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །འུ་མོ་དེས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དུ་སྟོན་པ་
 ཡི། འདྲེན་པ་སངས་རྒྱས་བརྟེས་པ་དེར། རྟག་ཏུ་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོད་པའི། ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོར་
 བདག་གྱུར་ཅིག གང་ཆེ་ཁྱོད་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམ་འདྲེན་འགྱུར། དེ་ཡི་
 དུས་བབ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ཉན་ཐོས་མར་ཡང་བདག་གྱུར་ཅིག མཁའ་གནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་མཐོང་ནས། །
 བརྒྱ་ཕྱག་དང་ནི་སྟོང་ཕྱག་རྣམས། ཐམས་ཅད་མ་འོངས་དུས་དག་ཏུ། ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད། གང་ཆེ་ཁྱོད་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམ་འདྲེན་འགྱུར། དེ་ཡི་དུས་བབ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ཉན་ཐོས་བདག་ཅག་འགྱུར་པར་ཤོག ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ།
 རྒྱལ་པོ་མར་མེས་དེའི་སྐྱ་སྤངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞོར་ཅན་གྱི་བྱས་སྐྱས་པ། སྐྱ་འདི་དག་བདག་ལ་བྱིན་
 ཅིག དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མར་མེས་སྐྱ་དེ་དག་དེ་ལ་བྱིན་ནས་དེས་སྤངས་ཏེ། བསྐངས་ན་སྐྱ་ཉག་མ་
 བརྒྱད་ཁྱི་བྱུང་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྷ་བདག་ཅག་ལ་སྐྱ་ཉག་མ་
 རེ་རེ་སྐུལ་བར་གསོལ། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས་དེ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་འཆོལ་ལོ། །དེ་
 ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སྟོན་པོ་དེ་དག་ལ་སྐྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་བྱིན་ནས་སྟོན་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་
 སྟེ་མཆོད་རྟེན་བཅུགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་མར་མེ་དང་རྒྱལ་པོ་ཞོར་ཅན་གྱི་བྱ་དང་གྲོང་

ཁྱེད་གྱི་མི་དང་ཡུལ་གྱི་མི་དུ་མས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བལྟས་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
བསྟུངས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་གྲོས་བཟང་པོས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སློབ་གྲོས་ལ་སྒྲུས་པ། ར་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ན་ཁྱོད་གྱིས་གང་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེས་སྒྲུས་པ། བདག་ནི་མ་རུང་ངོ་། །བྲམ་
ཟེའི་ཁྱེད་སློབ་གྲོས་བཟང་པོས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན། མ་རུང་བར་འགྱུར་དེས་སྒྲུས་པ།
གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྱི་ཞབས་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུས་པ་
དེའི་ཆོ། བདག་ཁྱོས་ཏེ་སྒྲུས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྱིས། བྲམ་
ཟེའི་སྒྲུབ་གསལ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་པས་བརྩིས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་གྲོས་བཟང་པོས་དེ་ལ་
སྒྲུས་པ། རྒྱུ་ཤོག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་གྲོས་
བཟང་པོ་དང་སློབ་གྲོས་གཉིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྱི་གསུང་རབ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སློབ་གྲོས་བཟང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་བཞིན་དུ་འཁོར་
བསྟུངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སློབ་གྲོས་བཟང་པོ་གི་འཕྲོས་ཏེ་དུས་ལས་འདས་ནས་དག་འཕྲུན་གྱི་
ལྷའི་རིས་སུ་སྒྱེས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སློབ་གྲོས་ནི་གི་འཕྲོས་ཏེ་དུས་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཅན་
དམུལ་བར་སྒྱེས་སོ། །དག་སྟོང་དག་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སློབ་གྲོས་
བཟང་པོར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རས་
དེར་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་ལྷུང་པ་ལ་སྟོན་པོ་དག་གིས་མཛོད་པ་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པས། འཁོར་བ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་གྱུར་ཏེ། དག་བའི་རྩ་བ་དེས་ན་རའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་ཙམ་དང་རྒྱུ་ཙམ་དང་ཆོག་ཙམ་དུ་གྱུར་ལ་ད་ལྷའི་བར་
དུ་ཡང་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་མཛོད་སྟེ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྷ་བྱའི་མཛོད་པ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། ། །

ལས་བརྒྱུ་ཐམས་པ། བམ་པོ་བརྒྱད་པ། འཛིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་
མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་པ་ལས། རི་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་བྱོན་ནས་དེ་དེར་གཤེགས་
པ་ན། ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མཉེལ་བསོས་ནས་ཆས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །ལམ་དེ་ཡང་སེང་གའི་
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འཕྲོས་ལམ་ཁག་གིས་སུ་གྱེས་པ་

མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་བཤུལ་འདི་ནི་ཁ་གཉིས་སུ་གྱེས་
 ཏེ། དེ་ལ་བཤུལ་གཅིག་ནི་དྲང་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལགས། བཤུལ་གཅིག་ནི་འཕྲོག་ལ་
 འཛིགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། བཅུན་པ་བཤུལ་གང་དུ་གཤེགས་པར་མཛད། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱན་དགའ་པོ་གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་པ་དེ་ན་ནི། འཛིགས་པ་འམ་སྐྱག་པ་འམ་བག་ཚ་བ་ཅི་ཡང་
 མེད་ཀྱིས་ལམ་དྲང་པོ་ལོགས་སུ་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །གྲོང་མིའི་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ཅེ་ཞིང་འདུག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་གཅིག་ནི་རྩེ་
 རྒྱུང་ཐོགས་སོ། །གཅིག་ནི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་སྐྱ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོ་བར་བྱས་པ་རྒྱུང་ནས་
 མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་སྐྱེས་སོ། །དགའ་བ་སྐྱེས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་
 དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆོལ་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་བཤུལ་འདི་ན་སང་གའི་འཛིགས་པ་ནི་མཆིས་མོད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེགས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསེལ་བ་གྱི་
 བར་འཆོལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱེད་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སང་གའི་འཛིགས་
 པ་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱ། དེར་གཅིག་གིས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་བདག་གིས་རོལ་མོའི་སྐྱས་སྐྱག་པར་
 བགྱེད། །གཅིག་གིས་གསོལ་པ། བདག་གིས་ནི་མདའ་གཞུའི་སྐྱས་སྐྱག་པར་བགྱེད། །དེ་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ནས། ཁྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་སུ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་ཏེ་སྙམ་དུ་
 དགོངས་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱེད་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསེལ་
 བྱས་ཟིན་ཏེ་ཆོག་གིས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག །དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 འཇུག་པ་མཛད་དེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གང་གི་ཆེ་འཇུག་པ་མཛད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དེ། དེའི་ཆེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་རྣམས་བྱུང་ནས་
 ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ཏུ་འགྲོའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྟེང་དུ་འགྲོའོ། །འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་

ཅན་དམུལ་བ་ཡང་སྐུ་དང་ཐིག་ནག་དང་བསྐྱུས་འཛུམས་དང་དུ་འབོད་དང་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་ཆ་
 བ་དང་རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་མནར་མེད་པ་དང་ཚུ་བྱར་ཅན་དང་ཚུ་བྱར་རྟོལ་དང་སོ་ཐམས་ཐམས་དང་གྱི་
 ཏུང་ཟེར་བ་དང་ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་དང་ཨུད་པལ་ལྟར་གས་པ་དང་བད་མ་ལྟར་གས་པ་དང་བད་མ་ལྟར་གས་
 པ་ཆེན་པོར་སོང་ནས། ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་བསིལ་བར་གྱུར་ཏེ་
 འབབ་པོ། །གང་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་བྱོ་བར་གྱུར་ཏེ་འབབ་པོ། །དེས་
 བས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གཞོན་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ཅེ་ཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་
 སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་ཅི་བདག་ཅག་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་སམ་འོན་ཏེ་གཞན་དུ་སྐྱེས་སམ་སྐྱམ་མོ། །དེ་
 བས་དེ་དག་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལུན་འདས་སྐྱུལ་པ་འབྱེད་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་གིས་
 སྐྱུལ་པ་མཐོང་ནས་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་བདག་ཅག་ནི་འདི་ནས་ཀྱང་ཤི་འཕྲོས་པར་མ་གྱུར་ལ།
 གཞན་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤོན་མ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་སྣང་བ་འདིའི་མཐུས། བདག་
 ཅག་གི་གཞོན་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ཅེ་ཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ་སྐྱམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་སྐྱུལ་པ་ལ་སེམས་
 མཛོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཟད་དེ། ལྟ་དང་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་དུ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེར་ཉིང་མཚམས་འཛིན་
 པར་གྱུར་ཏོ། །སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་རྣམས་དང་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་
 གསུམ་པ་རྣམས་དང་འབབ་བྲལ་རྣམས་དང་དགའ་ལུན་རྣམས་དང་འཕྱུལ་དགའ་རྣམས་དང་གཞན་
 འཕྱུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་དང་ཆངས་རིས་རྣམས་དང་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་དང་ཆངས་
 པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འོད་ཚུང་རྣམས་དང་ཆད་མེད་འོད་རྣམས་དང་འོད་གསལ་རྣམས་དང་དགེ་ཚུང་
 རྣམས་དང་། ཆད་མེད་དགེ་རྣམས་དང་དགེ་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱིན་མེད་རྣམས་དང་བསོད་ནམས་སྐྱེས་
 རྣམས་དང་འབྲས་བུ་ཆེ་རྣམས་དང་མི་ཆེ་རྣམས་དང་མི་གདུང་རྣམས་དང་གྲུ་འོམ་སྣང་རྣམས་དང་ཤིན་
 ཏུ་མཐོང་རྣམས་དང་འོག་མིན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ནས། མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་དང་
 སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྫོང་བར་བྱེད་དེ། དེས་
 པར་འབྱུང་བ་བརྩམ་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྦྱོར་བར་གྱིས། །འདམ་བུའི་བྱིམ་ལ་གྲང་
 ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྟེན་གཞིམ་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་ཆོས་འདུལ་འདི་ཉིད་ལ། །བག་ཡོད་

སྒྱུ་ལྷན་པ་ལྟེ་པ་ནི། སྒྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྒྲུང་སྒྲུ་ནས། སྒྲུ་ག་བསྒྲུ་ལ་ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྟེ་པ་ནི། རྟེན་སྒྲུ་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་བསྐྱོར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱི་བཞིན་འབྲང་སྟེ། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདས་
 པའི་ལས་ལུང་སྒྲུ་ལྷན་པར་བཞེད་ན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལོགས་སུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། མ་
 འོངས་པའི་ལས་ལུང་སྒྲུ་ལྷན་པར་བཞེད་ན་ནི་མདུན་ལོགས་སུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། མེས་མ་ཅན་
 དཔུལ་བར་སྒྱེ་བར་ལུང་སྒྲུ་ལྷན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་
 འགྲོར་སྒྱེ་བར་ལུང་སྒྲུ་ལྷན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་པར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ཡི་དྲུགས་སུ་སྒྱེ་
 བར་ལུང་སྒྲུ་ལྷན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་པོར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། མིར་སྒྱེ་བར་ལུང་སྒྲུ་
 བར་བཞེད་ན་ནི་ཕུས་མོ་གཉིས་སུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། སྒྲོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོར་
 ལུང་སྒྲུ་ལྷན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་
 རྒྱལ་པོར་ལུང་སྒྲུ་ལྷན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ལྷར་སྒྱེ་བར་
 ལུང་སྒྲུ་ལྷན་པར་བཞེད་ན་ནི་ལྷེ་བར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྒྲུ་ལྷན་པར་
 བཞེད་ན་ནི་ཞལ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྒྲུ་ལྷན་པར་བཞེད་ན་
 ནི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྒྲུ་ལྷན་པར་བཞེད་ན་ནི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་སྒྲུ་འོད་ཟེར་དེ་
 དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་
 མཛོད་སྒྲུར་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། རྟེན་སྒྲུ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འཁོས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་ཞུས་པ། ཆོན་སྒྲུ་སྒྲོང་གིས་སྒྲེལ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་ཅན། མང་པོ་ཞལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱུང་བར་གྱུར། །
 དེ་ཡིས་ཕྱོགས་ནུམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བགྱིས། ཉི་མ་ཤར་བས་རི་ལྷར་བགྱིས་པ་བཞིན། ཡང་
 ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་བ། ཆོད་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱགས་དང་མི་དབྱེས་སྒྲུངས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་
 འགྲོ་བ་དག་གི་དམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ། རྒྱལ་བ་དག་ཐུབ་ནུམས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་མཆིས་པར། པད་མའི་
 རྩ་དང་དུང་མདོག་ལྟ་བུའི་འཛུམ་མི་སྒྲུན། བརྟན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བློ་ཡིས་དུས་བབ་མཁྱེན་ལགས་ན། །
 དགོ་སྒྲོང་རྒྱལ་དབང་ཉན་པ་སོམ་ཉི་འཆོལ་བ་ནུམས། ཐུབ་པ་བྱུ་མཆོག་གི་ནི་གསུང་མཆོག་བསྟན་

པ་དང་། །བཟང་པོ་དག་གིས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིམ་པ་བསལ་བར་གསོལ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུར་
བརྟན་པ་ཡི། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིན་ད་འཇུག་མི་སྟོན། །གང་གི་དོན་དུ་དཔལ་པོ་
འཇུག་པ་སྟོན་མཛད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྒྲེ་བོ་ཡལ་ཆེན་ཉན་པར་འཆོལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་པར་
འཇུག་པ་མི་མཛད་དེ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱེད་འདི་གཉིས་གྱིས་ང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྟོན་
བྱས་པ་མཐོང་ངམ། བརྟན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱེད་འདི་གཉིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་འདིས། བསྐྱལ་པ་བརྟུགས་ལྟུང་གི་བར་
དུ་ལོག་པར་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བརྟུགས་ལྟུང་གི་བར་དུ་ལྟ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་གྱི་ནང་
དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་ཞིང་། འཁོར་བར་གྱུར་ནས་སྤིང་བ་ཐ་མ་དང་གནས་ཐ་མ་ལ་མིར་སྒྲེ་བ་ཐོབ་སྟེ་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་མན་ངག་མེད་པར་བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་མདོན་དུ་བྱས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་མདོན་སུ་མ་དུ་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྩ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ནི་འཛིགས་
མེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །

དབྱིག་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་
ཡོད་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་ལྷན་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་
བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་
ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྒྲངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་
སྟོན་པ་ལས། བྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱུ་ཆགས་ནས། དེ་གང་གི་ཆེ་སྤྱུ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ལ། །ཁང་བཟངས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་
བ་དན་བསྐྱེངས་སྟེ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ནི་བཀྲམ། སྒྲོས་རྒྱས་ནི་ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་ནང་ན། མལ་ཁྱི་
ལ་འདུག་སྟེ་བྱད་མེད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་བསམས་པ།
མ་ལ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་འདི་འབྱུང་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེབས་པར་མ་གྱུར་གང་སྟུམ་ནས་ལྟས་མཁན་

རྒྱལ་ལ་བསྟན་ན། ལྷ་ས་མ་ཁན་རྒྱལ་ས་ན་རེ་འདི་ནི་འབྱུང་པོས་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་སྟོ་
 བ་འདུག་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་དགའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེལ་གྲུགས་
 བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མངལ་གྱི་དྲི་མ་དང་ཤ་མའི་དྲི་
 མ་དང་ཁྲག་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་བཅས་ནས། དེ་བྱད་མེད་དེ་དག་གིས་བཟུ་བར་འདོད་དེ་རྒྱན་
 བཀོལ་ན་དེའི་རྒྱན་གཞན་བྱུང་སྟེ། བཀོལ་ཏེ་བོར་ཡང་གཞན་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་མས་སྦྱས་པ། རྒྱན་
 འདི་ནི་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་གྱིས། མ་བཀོལ་བར་རྒྱན་དང་བཅས་པར་བྱས་ཤིག་
 ཅས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་དེ་དག་གིས་རྒྱན་དང་བཅས་ཏེ་བཟུས་ནས་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་
 པ་དང་། དེའི་མའི་མལ་ཁྲི་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས་ལྷའི་མལ་ཁྲི་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁང་བཟངས་དེ་
 ཉིད་དུ་ཡང་དེའི་ལྷའི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བསྐྱེདས་བ། མེ་ཏོག་
 ལྷ་ཚོགས་བཟུམ་པ་སྟོས་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁང་པ་བཅུགས་པ་དེའི་ནང་གི་
 མལ་ཁྲིའི་སྟེས་སུ་ཡང་ལྷའི་མཆོད་སྦྱོང་རིལ་གྱིས་གསེར་ལས་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱས་
 པ་བྱུང་ངོ། །མཆོད་སྦྱོང་དེའི་དུང་ནས་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཁ་བྱེ་བ་
 བཞི་བྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་བརྒྱའམ་སྟོང་བྱུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་དག་འགྲིབ་པ་འམ་གང་བར་
 ཡང་མི་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ཁྱེལ་འདིའི་མིང་རི་རྒྱད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ།
 ཁྱེལ་འདི་བཅས་པ་ན་བྱིས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོ་བཞིན་དུ་གང་བར་གྱུར་པས་ན། དེའི་
 བྱིར་ཁྱེལ་འདིའི་མིང་དབྱིག་མཆོ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱེལ་དབྱིག་མཆོ་པར་ན་འཆོ་
 བའི་མ་མ་གཉིས་དང་རྩ་མ་སྟུན་པའི་མ་མ་གཉིས་དང་དྲི་མ་འབྱུང་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་རྩེ་བའི་མ་མ་
 གཉིས་ཏེ་མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་ནས་དེ་མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ལྷན་མར་དང་
 མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་དང་བྱད་མེད་མ་བྱའི་མདོངས་ཆང་པ་ན་ཐོགས་པ་དང་བསྐྱུང་བའི་སྟངས་བྱུང་ནས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་དག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གང་དུ་འགོ་བ་དེར་མི་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་ལ་རས་གསར་པ་མ་སྦྱད་པ་ཆར་ཆར་རིང་བ་རྒྱལ་ས་ལ་བཏིང་བར་བྱེད་དོ། །
 མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་ས་ལ་འགྲེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་དེ་ཆེར་སྦྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་

དང་ཁོང་ཕྱིས་དང་གོད་དགོད་པ་དང་ལག་ཕྱིས་དང་དབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་དབྱུང་བ་དང་གོས་
 བཏག་པ་དང་ཞོར་བྱ་བཏག་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བཏག་པ་དང་སྒྲོས་བཏག་པ་དང་སྒྲུབ་བཏག་པ་དང་
 སྒྲུང་པོ་ཆེ་བཏག་པ་དང་རྟ་བཏག་པ་དང་གོ་མཚོན་བཏག་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་སྒྲིག་
 མཁས་པ་དང་མཛེས་པ་དང་བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བཏག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་
 བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ལས་དགུན་དང་སོས་ཀ་དང་དབྱར་གནས་པའི་ཁང་པ་རྣམས་དང་
 སྒྲིད་མོས་ཚལ་རྣམས་བྱས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་རྩལ་སྤྱུར་ཏེ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་
 དན་ནི་བསྐྱེདས། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ནི་བཀྲམ། སྒོས་རྒྱའི་ཆག་ཆག་ནི་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 དེ་གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་རུས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ལྷའི་བྱ་མོ་དག་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འདུག་ནས། ལུང་མེད་འབའ་ཞིག་དང་རོལ་མོ་བྱེད་དེ། ཕེ་ཞིང་དགའ་ལ་
 དགའ་མགུར་སྤྱོད་དེ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སྤྱོད་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ཕྱི་ཞིག་ན་
 སངས་རྒྱས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་ཚོས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་དགོ་འདུན་ལ་མཛོན་པར་
 དགའ་བར་གྱུར་ནས་དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་
 ཟེན་གྱིས་མ་ལ་ངན་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་བོ་རྣམས་
 ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བརྩོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། སྤྱིན་པ་དག་ཀྱང་བྱིན་
 བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་བྱས་ཏེ། དབུལ་པོ་དུ་མ་སྤྲུག་པར་བྱས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་པར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་དེར་
 ལྷའི་མལ་ཁྱི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རས་གསར་པ་མ་སྤྱོད་པ་ཚར་ཚར་རིང་བ་རྣམས་ས་ལ་འདིང་བར་བྱེད་དོ། །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་ས་
 ལ་འགེམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དེ་ལྷ་བྱས་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་ཏོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
 སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དེ་ལ་མི་ལྷ་བའི་སེམས་སྤྱོད་ཅིག་དང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་དེས་
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྷ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 དེས་བརྩོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དབྱ་བཙོམ་པ་ཉིད་

མདོན་སྐུ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་གྱུར་ནས།
གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། བམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་
དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མདོན་
བར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྲུར་སྟེ་
ལ་རྒྱུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་
གྲུས་པར་སྦྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
ཞུས་པ། བཅུན་པ་དབྱིག་མཆོས་ལས་ཅི་བཀྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྤྱག་ཅིང་ནོར་མང་
ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱས་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་དང་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་མངལ་གྱི་དྲི་མ་དང་ཤ་མའི་དྲི་མ་དང་ཁྲག་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བཅས་
ལ། སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ལྷའི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་དང་ལྷའི་མལ་བྲི་དང་ལྷའི་མཆོད་སྟོང་བྱང་བར་གྱུར་
ལ། དེ་གང་དང་གང་དུ་འགོ་བ་དེ་དང་དེར་མི་མ་ལགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རས་སར་པ་མ་སྦྱད་པ་ཆར་
ཆར་རིང་བ་དག་འདིང་བར་བཀྱིས་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་ས་ལ་འགེམས་པར་བཀྱིད་པ་
དང་། ཆར་སྦྱེས་པ་ན་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། འདིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་
མཉེས་པར་བཀྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བཀྱིས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སྐུ་དུ་བཀྱིས་ལགས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །བཅུན་པ་འདིས་སྒྲོན་ལམ་གང་
དུ་བཏབ་ལགས། དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེ་
དགའའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མའི་སྤྱབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་སྤྱག་དུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲན་མེད་པ། ལྷ་
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ།
དེའི་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྲིན་གྱིས་བདག་སྤྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ལོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་
དེ་སྤྱི་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་དང་ཆོས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་དང་། དགེ་འདུན་

ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས། དེས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བརྟེན་གས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་བཙུག་ལྡན་འདས་འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པ་དག་
 སྤོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་དང་བཤོས་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས། དེའི་མཆོན་མོ་ཆོ་
 ག་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་དང་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བཤམས་ཏེ། བཙུག་ལྡན་འདས་འོད་སྤངས་ལ་
 སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་གསོལ་ནས། བཙུག་ལྡན་འདས་འོད་
 སྤངས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། བཙུག་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུ་སྐྱོད་དང་སེམས་མོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་དབུ་སྐྱོད་དང་སེམས་མོའི་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་གས་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་
 རྣམས་བསགས་ནས་དེས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་མཆོད་རྟེན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བལྟས་ནས་མཆོད་རྟེན་དེ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་མཐོང་
 བས། དེས་ཡང་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་དགའ་བ་པའི་ཕྱིར་གཙང་ཁང་ལྷུང་པོ་ལན་ཀན་དང་རྟ་བབས་དང་
 སྐར་ཁུང་ཁོལ་མ་ཅན་དང་སྐར་ཁུང་བ་ཅན་དང་། ཆར་ཁེབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གདུགས་དང་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་བ་དན་རྣམས་བསྐྱེདས་བ་ཞིག་བྱས་ནས། མཆོད་རྟེན་དེའི་ནང་གི་ས་གཞི་ལ་ཡང་གཞི་
 བཏིང་སྟེ་བདུག་པ་དང་ཕྱེ་མ་དང་སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་དང་རོལ་མོའི་སྐྱས་བཀྲམ་སྟེ་བྱས་ནས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པ། ཀྱི་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་
 འོངས་སྒྱུད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱུག་ལ་མཛེས་པ་དང་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །མངལ་གྱི་དྲི་མ་དང་ཤ་མའི་དྲི་མ་དང་ཁྲག་
 གི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །བདག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ལྟའི་མལ་བྱི་དང་ལྟའི་ཁང་པ་
 བརྟེན་གས་པ་དང་ལྟའི་མཆོད་སྤོང་རིལ་གྱིས་གསེར་ལས་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་
 འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །དེའི་དྲུང་ནས་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་པོ་ཁ་ཕྱེ་བ་མཆོད་སྤོང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་
 བྱུང་ལ། དེ་ལས་གལ་ཏེ་བརྒྱུད་སྤོང་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་འགྲིའས་པ་འཕམ་གང་བར་ཡང་མི་
 མངོན་པར་ཤོག་ཅིག །ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་ལྟ་དང་མའི་དཔལ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་གིས། དུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྲ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉམ་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་
 བ་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱིག་མཆོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས། དབྱ་སྒྲ་དང་
 སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ལྷག་ཅིང་ལོ་ར་མང་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། གཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ་དང་། རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། མངལ་གྱི་དྲི་མ་དང་ཤ་མའི་དྲི་མ་དང་། བྲག་གི་དྲི་མས་མགོས་པར་
 གྱུར་ལ། བཅས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ལྟའི་མལ་ཁྱི་དང་ལྟའི་ཁང་པ་བཅིགས་པ་དང་ལྟའི་མཆོད་སྤྱོད་བྱུང་
 བར་གྱུར་ཏོ། །ཆེར་སྦྱེས་པ་ན་ཡང་ལྟ་དང་མའི་དབལ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དག་ང་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། ལྷགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་
 མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉམ་པར་
 མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། །

དབྱིག་དག་འཁེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུལ་ཀླ་ཤིའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་
 གཤེགས་པ་ལས་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྱོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྟུ་རྣམས་སྦྱར་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་
 དགོ་སྤྱོད་ལྷ་སྟེ་རྣམས་གནས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་ལྷ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་པན་ཚུན་ནས་འདུས་ཏེ་ནང་ཁྱིམ་པ་ཅས་ནས་འདི་སྐད་དུ།
 ཀྱེ་དགོ་སྤྱོད་གོ་ཏེ་མ་དེ་ནི་གཡེལ་བ་མང་དུ་སོགས་པ་མང་དུ་སོགས་ཤིང་འཆོ་བ་སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་
 པ་སྟེ། དེ་ནི་ད་ཁ་ཟས་མང་དུ་བྱ་ཞིང་འབྲས་ཆན་དང་ཅང་བྱེ་བལ་ཞུན་མར་དང་ཏིལ་མར་གྱིས་ལུས་
 རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆུ་ཕོ་པོས་ལུས་འབྲུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ཅག་གི་ཐད་དུ་འོང་གིས། ཀྱེ་གོ་
 ཏེ་མ་སྟན་དག་ཡོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་འདོད་པ་ལྟ་ན་འདུག་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་ཅུང་དག་སྤྱོད་པར་བྱའི་གུས་

བར་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱག་མི་བྱའོ། །ལྡང་བར་མི་བྱའོ། །ལངས་ཏེ་སྐྱན་བསྐྱབ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དག་སྐྱོང་ལྷ་སྡེ་རྣམས་དང་ཇི་ཙམ་དུ་ཉེ་བར་བྱོན་པ། དེ་ཙམ་དུ་དག་
 སྐྱོང་ལྷ་སྡེ་རྣམས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དཔལ་དང་གཟི་བརྟན་མ་བཟོད་ནས་ཞེས་མི་བྱ་བའི་བྱག་ས་
 མ་བྱུང་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱན་ལས་ལངས་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གདན་ཤོམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞབས་
 བསིལ་བའི་ཆུ་དང་ཞབས་རྟེན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལངས་ནས་ཆོས་
 གོས་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། །འདི་སྐད་དུ་ཀྱེ་གོ་ཏ་མ་རྩུང་སྟོན། ཀྱེ་གོ་ཏ་མ་ཁྱོད་གཤེགས་པ་
 ལེགས་སོ། །ཀྱེ་གོ་ཏ་མ་ཁྱོད་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་འདི་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཀྱེ་མ་མི་སྟུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི་རང་གི་ནང་གྲིམས་ལས་ཉམས་སོ་
 སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས་གདན་བཤམས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་དག་སྐྱོང་ལྷ་སྡེ་རྣམས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་མིང་གི་ཆོག་དང་རུས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་
 རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེར་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྐྱོང་ལྷ་སྡེ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དག་སྐྱོང་དག་ཁྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མིང་གི་ཆོག་དང་རུས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་མ་བཟོད་ཅིག །ཁྱེད་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གཞོན་པ་དང་མི་ཕན་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་
 བར་གྱུར་ཏ་རེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྐྱོང་དག་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་ལྡན་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། མིང་གི་ཆོག་དང་རུས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་རྫོང་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་མི་ཕན་པ་དང་སྐྱག་
 བསྐྱུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། གོ་ཏ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལམ་དང་སྟོང་པ་དང་
 དཀའ་བ་སྟོང་པ་སྐྱ་མ་དེས་མིའི་ཆོས་ལས་ལྷག་པ། མཐར་ཐུག་པ་འཕགས་པའི་བྱུང་བར་ཡེ་ཤེས་
 སམ་གཟིགས་པའམ་བདེ་བར་རེག་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ན། ད་ཁྱེད་གཡེལ་བ་
 མང་དུ་སོགས་པ་མང་དུ་སོགས་ཤིང་འཆོ་བ་སྟོང་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ད་ཁྱོད་ཁ་ཟས་མང་དུ་བྱ་
 ཞིང་འབྲས་ཆན་དང་ཙང་བྱེ་བྱེ་ལ་ཁྱུན་མར་དང་ཏིལ་མར་གྱིས་ལུས་རྣམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆུ་དྲོན་
 པོས་ལུས་འབྲུ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་ག་ལ་ཐོབ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྐྱོང་ལྷ་སྡེ་རྣམས་ལ་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་བཞིན་མདོག་འགྱུར་བ་

དང་དབང་པོ་རྣམས་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ངམ། དེ་དག་གིས་གསོལ་བ། གྱེ་གོ་ཏ་མ་མཐོང་
 ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དག་སློང་དག་མཐའ་འདི་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་བསྟེན་པར་མི་བྱ་བསྟེན་པར་མི་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་ལ་སྟེན་བ། རན་པ་གྲོང་མིའི་ཆོས་པལ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟེན་བ། སྤྱག་བསྐལ་བ་འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་གཞོད་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མཐའ་འདི་གཉིས་ལ་མི་བསྟེན་པར་མངོན་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་མིག་སྒྱུད་
 བ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་པ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་ཡོད་དེ། དབྱ་མའི་ལམ་གང་ཞེན་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་
 དང་ཡང་དག་པའི་རག་དང་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་ཡང་དག་
 པའི་རྩོལ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དག་སློང་ལྟ་སྟེ་རྣམས་བདུ་སྒྱུད་པ་འདིས་བདུ་སློང་པར་སྒྱུད་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་བཙུག་
 ལྷན་འདས་དག་སློང་ལྟ་སྟེ་གཉིས་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་ན་དག་སློང་གསུམ་གྲོང་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་
 འགོ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དུག་ཆར་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་བཙུག་
 ལྷན་འདས་དག་སློང་ལྟ་སྟེ་གསུམ་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་ན་དག་སློང་གཉིས་གྲོང་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་
 འགོ་སྟེ། གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ལྟ་སྟེ་རྣམས་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་ནི་སྤྱི་ནས་ཀྱང་བཤོས་དུས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སློང་ལྟ་སྟེ་
 རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དག་སློང་དག་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ལས། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །སྟོམ་དུ་མིག་སྒྱུས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་
 དང་སློ་སྒྱུས་སོ། །དག་སློང་དག་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས།
 འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་འབུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་
 པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་སྟོམ་དུ་མིག་སྒྱུས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སློ་
 སྒྱུས་སོ། །དག་སློང་དག་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། སྤྱག་

བསྐྱེད་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་དུ་
 མིག་སྒྲུབ་སོ། །ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲུབ་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 ང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མདོན་
 པར་ཤེས་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་དུ་མིག་སྒྲུབ་སོ། །ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲུབ་སོ། །
 དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟུག་བསྐྱེད་
 འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པས་མདོན་སྟེ་མ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །སྟེ་མ་དུ་
 མིག་སྒྲུབ་སོ། །ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲུབ་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 ང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 དེ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་དུ་མིག་སྒྲུབ་སོ། །ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་
 སྒྲོ་སྒྲུབ་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟུག་
 བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་སྟེ་མ་དུ་མིག་སྒྲུབ་སོ། །ཡེ་
 ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲུབ་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲུང་ས་
 སོ་སྟེ་མ་དུ་མིག་སྒྲུབ་སོ། །ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲུབ་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་ང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་
 མདོན་པར་ཤེས་པས་མདོན་སྟེ་མ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་དུ་མིག་སྒྲུབ་སོ། །ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲུབ་
 སོ། །དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟུག་བསྐྱེད་
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པས་བསྒྲོམ་སོ་སྟེ་མ་དུ་
 མིག་སྒྲུབ་སོ། །ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲུབ་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ།
 དེ་ལྟར་བའི་རབས་གསུམ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་མིག་མ་སྒྲུབ། ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲུབ། རིག་པ་མ་སྒྲུབ།
 སྒྲོ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་དུ། དག་སྒྲོང་དག་ང་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་བདུད་དང་བཅས་པ་དང་ཚངས་པ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། དག་སྒྲོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགྲུ་དང་ལྟ་དང་མི་དང་བཅས་
 པའི་སྐྱེ་དགྲུ་འདི་ལས་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་བྱུང་བ་དང་། མི་ལྟན་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཕྱིན་

ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤས་ཆེར་གནས་པར་ཡང་མ་གྱུར་ལ། དག་སྒོར་དག་བདག་ནི་སྒྲ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་སྣམ་དུ་ཡང་ངས་
 མ་རྫོགས་སོ། །དག་སྒོར་དག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་ངའི་རབས་གསུམ་རྣམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་མིག་སྒྲུལ། ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲུལ་ནས། གདོད་དག་སྒོར་དག་ང་ལྟ་དང་བཅས་
 པ་དང་བདུད་དང་བཅས་པ་དང་ཆོངས་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་དག་སྒོར་དང་བྲལ་ཟེ་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲེ་དགྲ་དང་། ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྒྲེ་དགྲ་འདི་ལས་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་བྱུང་བ་དང་
 མི་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤས་ཆེར་གནས་པར་
 ཡང་གྱུར་ལ། དག་སྒོར་དག་བདག་ནི་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་སྣམ་དུ་ཡང་ངས་རྫོགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་ཆོད་དང་
 ལྡན་པ་གོ་རྒྱུ་ཅུ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་དེར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་གོ་རྒྱུ་ཅུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གོ་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་ཤེས་
 སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་འཆལ་ལགས་སོ། །གོ་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་ཤེས་སམ། ཀྱན་ཤེས་
 སམ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀྱན་འཆལ་ལགས་སོ། །ཀྱན་འཆལ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་
 གོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱན་ཤེས་པར་གྱུར་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོད་དང་ལྡན་པ་གོ་རྒྱུ་འི་མིང་ཀྱན་ཤེས་གོ་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་ས་ལ་གནས་པའི་གཞོད་སྒྲིབ་རྣམས་སྒྲ་རྫོད་
 ཅིང་སྐད་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། གོགས་པོ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་རྣམས་སྤར་བྱོར་སྒྲ་བ་
 རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་
 བརྩེ་བ་དང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་མཐུན་པ། རབས་
 གསུམ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིག་རྟེན་དུ་དག་སྒོར་ངམ་བྲལ་ཟེ་འམ་ལྟམ་
 བདུད་དམ་ཆོངས་པ་འམ་གཞན་གང་སུ་ཡང་རུང་བས། ཆོས་དང་ལྡན་པར་མ་བསྐྱོར་བ་དེ་བསྐྱོར་
 ཀྱིས་ལྟའི་གནས་རྣམས་ནི་མཛོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་རྣམས་ནི་ཡོངས་
 སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །ས་ལ་གནས་པའི་གཞོད་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་ནས། བར་
 སྐད་ལ་གནས་པའི་གཞོད་སྒྲིབ་རྣམས་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་

བ་རྒྱམས་དང་འཐབ་བྲལ་བ་རྒྱམས་དང་དགའ་ལྡན་བ་རྒྱམས་དང་འཕྲུལ་དགའ་བ་རྒྱམས་དང་གཞན་
 འཕྲུལ་དབང་བྱེད་བ་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲ་རྫོད་ཅིང་སྐད་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་དེ་དང་ཐང་ཅིག་དེ་
 དང་ཡུད་ཙམ་དེ་དང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་དེ་ལ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲ་གྲག་གོ། །
 ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲ་རྫོད་ཅིང་སྐད་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། གྲོགས་པོ་དག་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ནི་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྲོད་པར་སྤོང་སྒྲ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཡན་པ་དང་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་
 ལ་བདེ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྷ་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
 ཕྱིར་ཆོས་དང་མཐུན་པ། རབས་གསུམ་རྒྱམ་པ་བརྩུག་ཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་
 སྤྱོད་ངམ་བྲམ་ཟེའམ་ལྷ་འམ་བདུད་དམ་ཚངས་པའམ་གཞན་སུ་ཡང་རུང་བས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་མ་
 བསྐྱོར་བ་དེ་བསྐྱོར་གྱིས། ལྷའི་གནས་རྒྱམས་ནི་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 གནས་རྒྱམས་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྲོད་
 པར་སྤོང་སྒྲ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཆོས་དང་མཐུན་པ། རབས་གསུམ་རྒྱམ་པ་བརྩུག་ཉིས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེར་ཡང་ལན་གཉིས་སུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་ལྷ་སྤེལ་རྒྱམས་
 ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དགོ་སྤྱོད་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 སྒྲེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་རྒྱ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ན་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་
 སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་མི་སྤྱུག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་གང་འདོད་པ་བཙོལ་
 ཏེ་མི་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་སྟེ།
 འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ངག་
 དང་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ཡང་དག་པའི་འཛོ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་ཡང་དག་
 པའི་བྱན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་

བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཡང་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་དགའ་བ་དང་འདོད་ཆགས་
སྤྲེལ་མར་འབྱུང་བ་དང་དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྤྲེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་
བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
དང་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཡང་
དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
ཡང་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་དགའ་བ་དང་འདོད་ཆགས་སྤྲེལ་མར་འབྱུང་བ་དང་དེ་དང་དེར་
མངོན་པར་དགའ་བའི་སྤྲེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་བོར་བ་དང་བསལ་བ་
དང་ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་རྟུབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགོག་
པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་ཡང་དག་པའི་
ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་
བརྒྱད་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འབྱུར་བའི་ལམ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་
ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཡང་དག་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་དེ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ཀུན་ཤེས་ཀོ་རྟེན་ཅི། ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་ལྟ་
སྟེ་གཞན་རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྦྱེས་སོ། །དེའི་ཆེ་
འཛིག་རྟེན་དུ་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་གཉིས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྒྲོང་དག་གཟུགས་ནི་བདག་མ་
ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གལ་ཏེ་གཟུགས་བདག་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་གཟུགས་གཞོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
བར་འབྱུར་བར་མི་རིགས་ལ། གཟུགས་ལ་བདག་གི་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟ་བུར་

མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་རིགས་ན། དགེ་སློང་དག་གང་གི་སྤྱིར་
གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གཟུགས་གོད་པ་དང་གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ།
གཟུགས་ལ་བདག་གི་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་
ཡང་མེད་དོ། །དགེ་སློང་དག་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
བདག་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་དུ་ཟེན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་
རིགས་ན། དགེ་སློང་དག་གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུར་
གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་ཡང་མེད་དོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྟུང་དུ་
སེམས་གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན། བཅུན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ། །མི་
རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། བཅུན་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །ཅི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།
ཐོས་པ་དང་ལྟན་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་འདི་ནི་བདག་གི་དོ། །འདི་ནི་བདག་གོ། །འདི་ནི་
བདག་གི་བདག་གོ་སྟུང་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དམ། བཅུན་པ་འཛིན་པར་མི་བགྱིད་ལགས་སོ། །
དགེ་སློང་དག་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རྟག་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན། བཅུན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ། །མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། བཅུན་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལགས་
སོ། །ཅི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐོས་པ་
དང་ལྟན་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་འདི་ནི་བདག་གི་དོ། །འདི་ནི་བདག་གོ། །འདི་ནི་བདག་གི་
བདག་གོ་སྟུང་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དམ། བཅུན་པ་འཛིན་པར་མི་བགྱིད་ལགས་སོ། །དགེ་
སློང་དག་དེ་བས་ན་གཟུགས་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ནང་
གི་འཇམ་བྱུ་རྩོལ་གྱི་འཇམ་རགས་པ་འཇམ་ཆ་ཕྱ་བ་འཇམ་ངན་པ་འཇམ་བཟང་པོ་འཇམ་ཐག་རིང་བ་འཇམ་ཉེ་བ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་གི་བདག་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་
 དག་ཚོར་བ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ།
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ནང་གི་འཇུག་མེད་ལྟེ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་འཇུག་ཆ་ལྟ་
 བའམ་ངན་པ་འཇུག་པ་མཐར་ཐོག་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་གི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་དག་དེ་བས་ན་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པའི་
 འཇགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་བདག་གྱང་མ་ཡིན། བདག་གི་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ངོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་ན་འཇིག་རྟེན་ཅི་
 ཡང་མི་ལེན་ཏོ། །མི་ལེན་པས་ན་ཡོངས་སུ་ཡི་འཆད་པ་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཡི་འཆད་པ་མེད་པས་ན་
 བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །ཆོངས་པར་སྐྱུང་བ་སྐྱུང་བེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །སྤྱིད་པ་འདི་ལས་གཞན་
 མེད་དོ་སྟུམ་དུ་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་དག་
 སྟོང་ལྟ་སྟེ་པོ་གཞན་རྣམས་གྱང་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེའི་
 ཆོ་འཇིག་རྟེན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་དུག་གོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་དག་
 གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་ལྟ་སྟེ་རྣམས་ལ་ཐོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་སྟོབས་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་
 ཤས་སྐྱལ་ནས། གཡང་དུང་གི་མཐར་བུག་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པ་ལ་བཞུགས་
 པ་ལ་གཟིགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་པ། དག་སྟོང་དག་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངས་དག་སྟོང་ལྟ་སྟེ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་བདག་གི་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་ནས། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་ཤས་ཇི་ལྟར་བྱིན་པ་དེ་ཉོན་
 ཅིག །དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བྱོར་བྱེད་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་
 བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་རིང་ལ་འབྱོར་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལོ་ལོགས་པ་
 དང་སྐྱེ་པོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ་དང་རྩོད་པ་དང་འཐབ་པ་ཞི་བ་དང་འབྲུག་པ་དང་ནང་འབྲུག་དང་

ཆོས་རྒྱལ་དང་ནད་དང་ལྷ་གེ་མེད་པ་དང་འབྲས་སྒྲ་ལུ་དང་བྱ་རམ་གྱིང་དང་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ལྷན་
 བར་འདུག་སྟེ། གནོད་པ་མེད་ཅིང་ཆོར་མ་དཀྲུགས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་སྟུག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་དོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ན་དེད་དཔོན་དཔྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་
 ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡངས་གྱིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་
 ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་རྒྱུངས་ནས། དེ་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་
 བྱ་ཆགས་ནས་དེ་རྒྱུ་བ་དགུའམ་བརྩུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེལ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ་
 མདོག་བཟང་བ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འདུག་པ་ལག་པ་རིང་བ་དབྱལ་བའི་
 དཔྱིས་ཆེ་བ་སྤྱི་མཐོ་བ་སྤྱི་ལེགས་པ་སྤྱི་ན་མ་སྟུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་
 བས་ཁྱེལ་འདིའི་མིང་རི་སྒྲིག་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེལ་འདི་དཔྱིག་གི་བྱ་ཡིན་
 ཀྱིས་ཁྱེལ་འདིའི་མིང་དཔྱིག་དགའ་ཞེས་གདགས་སོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱེལ་དཔྱིག་དགའ་འོ་མ་དང་ཞོ་
 དང་མར་དང་ཁྱེན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁྱས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ་མཆོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་
 དྲག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་དང་ཁོང་ཅིས་དང་ཤོད་དགོད་པ་
 དང་། ལག་ཅིས་དང་དབྱུང་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་དབྱུང་པ་དང་གོས་བརྟག་པ་དང་ནོར་བུ་བརྟག་པ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་སྟོས་བརྟག་པ་དང་སྟོན་བརྟག་པ་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་རྟ་བརྟག་པ་
 དང་གོ་མཆོན་བརྟག་པ་བསྟུན་པས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་གྲོག་མཁས་པ་དང་མཛེངས་པ་དང་བྱ་བ་
 ལ་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱེལ་དེ་ཡང་
 བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྟིན་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་སྟེ།
 དེས་པ་མ་ལ་གསོལ་ནས་དགོ་སྟོང་དང་བུམ་ཟེ་དང་སྟོང་པ་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དང་དམན་པ་དང་སྟུག་
 ཅིང་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ། སྟིན་པ་དག་སྟིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་
 ཞིག་ན་དེད་དཔོན་དཔྱིག་དགའི་པ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས། དེ་རྩ་བ་དང་སྟོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་
 དང་འབྲས་འཁོར་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་བྱས་ཀྱང་སོས་པར་མ་རྩུས་ཏེ་ཤི་ནས། དེ་རས་སྟོན་པོ་དང་
 སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁྱོགས་ལ་ཁྱེར་ཏེ། རུས་བྱ་ལ་རུས་བྱའི་

མཚན་པ་བྱས་ནས་ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་མདུན་བྱས་པ་ལས་མདུན་པོར་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེའི་
 ལུ་དབྱིག་དགའ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དེའི་ནོར་གྱིས་
 ཚོང་པ་མང་པོ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་པ་ཤི་ནས་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱི་
 ཞིག་ན་དེས་བསམས་པ། ནོར་འདི་ནི་བདག་གི་ཕས་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་འདི་ལས་སྦྱིན་
 པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ན་འདིའི་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞན་དག་འབྲུ་བར་འབྱུར་ཏེ།
 འདི་ནི་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་རྩ་སྐྱུ་གྱིས་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་དེ།
 འདི་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བར་འོང་གིས་མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་བསྐྱབས་ཏེ། རང་
 གི་ཞོགས་བསྐྱབས་ནས་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྒྲམ་ནས་དེས་དྲིལ་
 བསྐྱགས་ཏེ། སུ་དེད་དཔོན་དབྱིག་དགའ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཤོ་གམ་མེད་པ་དང་། ལ་གཅན་གྱི་བཅས་
 མེད་པ་དང་གྲུ་བཅས་མེད་པ་དང་བསེལ་རྩལ་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་འདོད་པ་དེ་དག་ཟོང་སྟ་
 གོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཚོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་ནས་དེ་དག་གིས་རྩ་མོ་
 དང་བ་ལང་དང་བོང་ལུ་དག་གིས་ཟོང་བསྐྱས་ཏེ། གྲོང་དང་གྲོང་རྩལ་དང་གྲོང་བྱིར་དང་ནགས་ཁྲོད་
 གྱི་གྲོང་དང་ཡུལ་པོ་ཆེ་རྒྱམས་སུ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགམ་དུ་བྱིན་ཏེ། ཀླར་ལྷ་བ་ཁ་ལྷ་
 བརྒྱས་གྲུའི་སྒྲུ་བྱས་ནས་ཞོགས་འཚོ་བ་རྒྱལ་པ་ལྷ་སྟེ། འཚོ་བ་སྦྱོར་བ་དང་ནན་ཐུར་བྱེད་པ་དང་ཞལ་
 ཏ་བྱེད་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་བྱོད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཁྲིད་དོ། །དེ་ལ་འཚོ་བ་སྦྱོར་བ་གང་ཞེན། དེའི་ནང་དུ་
 ཟས་དང་སྒོམ་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ནན་ཏུར་བྱེད་པ་གང་ཞེན། དེའི་ནང་དུ་ཚྱོད་པ་བྱུང་ངོ་ཅིག་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གང་ཞེན། དེའི་ནང་དུ་ནོར་རྩལ་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །འབྲུག་པ་གང་ཞེན། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱོད་པ་གང་ཞེན། དེའི་
 ནང་དུ་རྒྱ་སྐར་རྒྱམས་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནས་ཚོང་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་
 འཛིགས་ཏེ་གྲུའི་ནང་དུ་འཇུག་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་གྱིས་བྱོད་པ་ལ་སྒྲུས་པ། གྱི་
 མི་བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱགས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་ཤིག །དེ་ནས་བྱོད་པས་བསྐྱགས་
 ཏེ། གྱི་འཛམ་སུའི་གླིང་པའི་ཚོང་པ་དག་ཉོན་ཅིག །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ན་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་
 རིན་ཐང་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ནོར་ལུ་དང་ལུ་ཏིག་དང་བྷུ་ཏུ་དང་དུང་དང་ནོར་རྩོད་དང་བྱི་ལུ་དང་དུལ་

དང་གསེར་དང་རྫོང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲུག་དང་། པད་མ་རྩ་ག་དང་། རུང་གཡས་སུ་འབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་
ཡོད་ན། བྱིད་ཀྱི་ནང་ནས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བདག་ཉིད་དང་པ་མ་དང་བུ་དང་རྒྱུང་མ་
དང་བྱམ་པོ་དང་བྱམ་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོགས་འཚོ་བ་དང་མཛའ་བོ་དང་སློན་པོ་དང་ཉེ་བུ་
དང་ཀླན་རབས་རྣམས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱ་བ་དང་། རུས་རུས་སུ་དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་
ཟེ་རྣམས་ལ་བྱེན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་དབུལ་བར་འདོད་པ་དེ་
ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འགོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ནི་འབྱོར་བ་འདོད་
པ་སྟེ། སྦྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་བྱའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བྱུ་དེས་མི་ཐེག་པར་གྱུར་ཏེ། དེད་དཔོན་དེས་
བསམས་པ་དེ་ནི་བྱིར་སྤྱང་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་རི་སྐད་བྱ་སྒྲུམ་ནས་དེས་དྲོད་པ་ལ་སྒྲུས་པ། ཀྱི་མི་ཁྱོད་ཀྱིས་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྦྱོགས་ཤིག །དེ་ནས་དྲོད་པས་བསྐྱགས་ཏེ།
ཀྱི་འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་ཚོང་པ་དག་ཉོན་ཅིག །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཆེན་
པོ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉའི་འཛིགས་པ་དང་། ཉ་མིད་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། ཉ་མིད་
མིད་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷབས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷོང་གི་འཛིགས་པ་དང་། ལུ་སྒྲིན་ཀྱི་མ་རྟེ་རའི་
འཛིགས་པ་དང་། ལུ་སྒྲིན་ཤི་བྱ་ལྟ་བུ་རའི་འཛིགས་པ་དང་། ལུའི་ནང་གི་རི་རྣམས་ལ་བྱུག་པའི་འཛིགས་
པ་དང་། ལྷང་ནག་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། དེར་ཆོམ་རྒྱུན་གོས་སྒྲོན་པོ་དང་། བག་པོ་སྒྲོན་ལ་ཞོར་སྒྲོག་
ཅིང་འོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་བྱིད་གཏན་དུ་སྒྲོག་དང་བལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ན། བྱིད་ཀྱི་ནང་ན་
སུ་བདག་ཉིད་པངས་པ་དང་། པ་མ་གཉིས་དང་། བུ་དང་། ལྷང་མ་དང་། བྱམ་པོ་དང་། བྱམ་མོ་དང་།
ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོགས་འཚོ་བ་དང་། མཛའ་བོ་དང་། སློན་པོ་དང་། ཉེ་བུ་དང་། ཀླན་རབས་
རྣམས་འདོར་པོད་པ་དེ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འགོ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་ས་པ་དང་དཔལ་བོ་ནི་
ལྷང་སྤར་མ་ནི་མང་སྟེ། སྦྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་བྱིར་འཐོན་ནས་བྱུ་དེས་ཐེག་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དྲོད་པས་
ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོར་བསྐྱགས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཉག་ཐག་གཅིག་བཀྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཉག་ཐག་
གཉིས་དང་གསུམ་ཡང་བཀྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱུ་དེ་དྲོད་པ་ཆེན་པོས་ནི་བསྐྱམས། ལྷང་མཐུ་ཆེན་པོས་
ནི་བྱིར་ནས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བཞེན་དུ་ཆས་ཏེ། ལྷང་དྲང་པོར་འགོ་བས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་བྱིན་པར་བྱས་

སོ། །དེ་ནས་དྲོད་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་པ། གྱེ་འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་ཚོང་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་གླིང་འདི་ན་
མཆིང་བུ་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཁྱེད་གྱིས་བརྟག་ཅིང་བརྟག་ཅིང་སྒྲུབ་པར་
གྱིས་གྲིག། ཁྱེད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སོན་པའི་འོག་ཏུ་འགྱོད་པར་གྱུར་ཏེ་མེ། རིན་པོ་ཆའི་གླིང་འདི་
ཉིད་ན་སྤོང་མོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞོན་ལུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གྱུར་གནས་ཏེ། ཐབས་ཅི་ལྟ་བུས་གྱུར་སྒྲིབ་པ་
བྱིད་ནས་འདི་ཉིད་དུ་མ་རུངས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རིན་པོ་ཆའི་གླིང་འདི་ཉིད་ན་
མྱོས་པར་བྱེད་པའི་གིང་འོག་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་སྤྱི་མཐོང་པ་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་
འདུག་པར་འགྱུར་གྱིས་དེ་དག་ཁྱེད་མ་ཟེ་ཞིག། རིན་པོ་ཆའི་གླིང་འདི་ཉིད་ན་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གྱུར་
གནས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཞན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདུག་པར་ནི་བཟོད་གྱི། ཞག་བདུན་ལས་འདས་
ནས་དོན་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་མ་ཟིན་པར་རྒྱུད་གང་གིས་གྲུ་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུར་
གཏོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྒྲོ་ནས། དེ་ཐོས་པས་ཚོང་པ་རྣམས་གྱིས་བསྒྲིམས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་འདུག་
ནས། དེ་དག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བརྟག་ཅིང་བརྟག་ཅིང་གྱུ་དེ་བཀའ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉིལ་དང་།
འབྲས་དང་། བ་ད་རའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་སྒན་གྱིས་གང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུད་དྲར་པོས་
འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱས་སོ། །དེས་ཐབས་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱ་མཚོའི་གྲུའི་དོན་ལམ་དུ་གྲག་གི་བར་དུ་
བསྐྱུབས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱིར་འོངས་ནས་སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན་པ་དང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་
སོ། །དེའི་ཆེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་ན་དེད་དཔོན་ལྟ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སོང་སྟེ་བོར་ཡང་གྱུ་
རྣམས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་གིས་བསམས་པ། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་གྱིས་ཆེ་བར་
གྲགས་པ་གཅིག་གི་མཐུས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བར་འགྱུར་ལ། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་དགའ་
དེ་ནི། བསོད་ནམས་གྱིས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྒྱ་མཚོའི་གྲུའི་དོན་ལམ་དུ་གྲག་གི་བར་དུ་
བསྐྱུབས་གྱིས། གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་དེ་སྟོོ་བ་བསྐྱེད་པར་རུས་ན་ནི། དེའི་མཐུས་བདག་ཅག་
གིས་ཞོར་བསྐྱུབ་པར་རུས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་སྟེ། ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱིར་སོང་སྟེ་དེད་
དཔོན་དབྱིག་དགའི་ཐང་དུ་སོང་ནས་སྒྲིབ་པ། དེད་དཔོན་བདག་ཅག་སོང་སྟེ་བོར་ཡང་ཞོར་གྱི་གྱུ་
རྣམས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ནི་བསོད་ནམས་གྱིས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ལགས་གྱིས། བདག་ཅག་
ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་དང་ཁྱེད་གྱི་མཐུས་བདག་ཅག་གིས་ཞོར་

བརྒྱུ་བ་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་སྒྲུས་པ། གྲེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འོ་ཆོས་ཀྱིས་ནི། གྲུ་བ་དུན་པ་མ་རུངས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྤུང་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་འོ་གྲུ་འོ་དོན་ལན་བདུན་གྲུ་བ་པ་སྤྱུ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསམས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་ཁོན་ལ་སྒྲིང་བ་ཅེ་བའི་བྱིར་ལན་བདུན་
 དུ་རྒྱ་མཚོ་འོ་ནང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་དགས་དེད་དཔོན་ལྷ་པོ་
 དེ་དག་ཁྱིད་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འོ་ནང་དུ་སོང་བ་ལས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་གྲུ་འོ་སྤྱིར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུས་
 ཏེ་ཡང་འཛམ་གྲུ་འོ་གྲུ་འོ་གས་སུ་གྲུ་བཏང་རོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་དག་འོ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་འོ་ནང་ན་འདུག་བཞིན་དུ་འདི་སྒྲུ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འོ་ནང་ན་འཁོད་
 པ་རྣམས་ཉེ་ཞོ་མེད་པ་དང་བདེ་བླག་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་འགྱུར་དུ་མཛོན་པ་མེད་ཀྱིས། མ་ལ་
 བདག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བཀའ་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་བཅིང་བར་བྱའོ་སྒྲུ་
 བས། དེས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བཀའ་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་བཅིངས་ནས་ཆོང་པ་དེ་
 དག་ལ་སྒྲུས་པ། གྲེ་གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་གྲུ་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན། ཁྱེད་པོ་ལུས་ལ་འཇུག་གིས། དེ་ནས་
 བྱི་ཞིག་ན་རྒྱུ་འོ་ནང་ན་འདུག་པའི་གྲུ་དེ་དག་གི་གྲུ་བཞིག་ནས། དེད་དཔོན་ལྷ་པོ་དེ་དག་དེད་དཔོན་
 དབྱིག་དག་འོ་ལུས་ལ་འཇུག་སོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་དབྱིག་དགས་བསམས་པ། བདག་གསོན་པོར་
 འདུག་བཞིན་དུ་ནི་འདི་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་བར་མི་རུས་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་གི་བའི་
 རོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་སྒྲུབས་མེད་དེ། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པས་ན། བདག་གི་བ་དང་།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷུང་དུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུ་མ་ནས། དེད་དཔོན་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། གྲེ་ཁྱེད་
 རྣམས་བརྟན་ཞིང་སྒྲོ་བ་ཆེར་སྒྲེད་ཅིག་དང་། ངས་ཁྱེད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །བརྒྱལ་ཞིན་ནས་ཀྱང་པོ་ལུས་མ་དོར་བར་ངས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བཀའ་སྟེ། རྟེན་པ་ལ་བཅིངས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བགོ་བཤའ་གྱིས་ལ་ཁྱེད་ཅིག་
 དང་། དེས་ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀའི་བྱོགས་ཀྱི་བདུན་རྒྱུད་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་བྲུ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། གྲེ་མ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་
 བདག་འཇིག་རྟེན་ཡོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་

པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྤྱིས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁལ་སྤྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ།
 ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །སྤྱོད་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས། མཆོན་རྟོག་པོ་སྤངས་ཏེ་མགུལ་པ་
 བཅད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་གི་བའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་སྤྲིད་ཅིང་སྤྱབས་མེད་དེ། འདི་ནི་
 གནས་མ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྤྱུ་གཙང་སྤྱུ་ལ་དགའ་བ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲམ་དུ་ཐུལ་ནས་ཐང་ལ་བོར་རོ། །
 དེ་ནས་དེ་དག་གིས་དེའི་རོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་བཀོལ་ཏེ་བགོ་བཤའ་བྱས་ནས། དེའི་རུས་ཐུལ་
 མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་དོར་རོ། །དག་སྟོང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དེད་དཔོན་དབྱིག་དགའ་ཞེས་བྱ་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེད་
 དཔོན་ལྷ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དག་སྟོང་ལྷ་སྟེ་པོ་འདི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཡང་
 འདི་རྒྱལ་པ་རང་གི་སྟོག་དང་བསྟེན་ཏེ། རྩེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་
 པོ་དག་གི་སྐལ་ཤས་བྱིན་ཏེ། ཉེ་ཞེ་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་གནས་སུ་བཀོད་ལ། ད་ལྟར་ཡང་ངས་འདི་
 རྒྱལ་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། དབང་པོ་དང་སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐལ་ཤས་བྱིན་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ལ་བཀོད་དོ། ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་དགུ་པ། དོམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དོམ་དང་པོ་ནི། བྱང་གཞི་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཐུལ་གཡུར་གཤེགས་པ་ན། ཆམ་པས་བཟུང་ནས་
 སྤྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷགས་མདའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་མར་པན་ཞེས་གསོལ་ནས། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱོད་མར་བསྟོལ་ཏེ། བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱོད་མར་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་
 བས་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙུན་པ་ཆབ་མར་གྱི་ལྷག་མ་བདག་གིས་སུལ་སྤུལ་བར་འཆའ། དེ་
 བས་དེར་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཆོ་བྱེད་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཆོ་བྱེད་དག་འདུན་ལ་བྲིམས་ལ་སུ་
 འདོད་པ་ལ་བྱིན་ཅིག །དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞེན་འཆའ་ལོ་ཞེས་གསོལ་
 བས། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་མར་གྱི་ལྷག་མ་དེ་དག་འདུན་ལ་བྲིམས་ནས། དེར་དག་སྟོང་རྒྱལ་གྱིས་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་མ་སྤངས་ཏེ། ལྷན་བྱིན་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྤྱིས་པ་འཆོ་བྱེད་དེ་ཅི། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱིས་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷགས་མདའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱན་མར་གསོལ་བ་དེའི་ལྷག་མ་འདི། དགེ་སློང་
 རྣམས་ལ་བྲིམས་ན་སྤྱད་ཀྱང་མ་བྲལ་སོ། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤྱད་པ། དཔལ་བྱེད་གིས་དགེ་སློང་གོ་ཏ་
 མས་ཇི་ཙམ་འབྲུངས་པ་དེ་ཙམ་བྱིན་ཅིག །འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་པ། ལྷས་བྱིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྤྱི་
 ཡང་ཆེ་ལ་ཉམས་སྟོབས་ཀྱང་ཆེའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་དེ་སྟེད་འདྲུ་བར་མི་རུས་སོ། །དེས་སྤྱད་པ། དགེ་
 སློང་གོ་ཏ་མས་ལྷན་དཔལ་ཅའི་ཕྱིར་མི་ལུ་ཞེས་སྤྱད་པས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་མ་མཉན་
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་གསོལ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་དེས་ཀྱང་འབྲུངས་སོ། །དེ་ནས་དེར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱི་དེ་ཉིན་འབྲས་བྱག་སྤྱི་བའི་ཆོག་མཛད་དེ་བཤོས་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་ལྷས་
 བྱིན་གྱིས་འབྲས་བྱག་སྤྱི་བའི་ཆོག་མཛད་དེ། བཤོས་གསོལ་དོ་ཞེས་བོས་ནས་འཆོ་བྱེད་ལ་སྤྱད་པ།
 འཆོ་བྱེད་བདག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བྱག་སྤྱི་བའི་ཆོག་བྱའོ། །དེ་ནས་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་དེའི་བཞིན་མདོག་
 བལྟས་ནས་སྤྱད་པ། ལྷས་བྱིན་ཁྱེད་ཀྱིས་མར་ཉིད་ཀྱང་མ་ལྷན་འབྲས་བྱག་སྤྱི་བའི་ཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ།
 དེས་སྤྱད་པ། དགེ་སློང་གོ་ཏ་མས་ལྷན་དཔལ་ཅའི་ཕྱིར་མི་ལུ་ཞེས་དེ་སྤྱད་སྤྱད་པ། དེས་ཀྱང་འབྲས་
 བྱག་སྤྱི་བའི་ཆོག་བྱས་ནས། དེས་འབྲུངས་མ་ཐག་ཏུ་ལྟོ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། དེ་ནད་མི་བཟོད་ནས་
 ས་ལ་འགོ་ལྷག་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མཛའ་བོ་དང་དགའ་བོ་དང་བར་མ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་
 དོར་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་སྤྱད་པ། བཅུན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལྷས་བྱིན་ནི་ལྟོ་ནད་ཀྱིས་
 ཤི་ལ་བྱག་གོ་ཞེས་སྤྱད་སོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་དེ་བོས་ནས་སྤྱད་པ་གདུང་བས་
 མི་དགའ་བར་གྱུར་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་ལྷས་བྱིན་ནི་ལྟོ་
 ནད་ཀྱིས་གུམ་ལ་བྱག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་སྤྱབས་མཛད་པར་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསན་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་ནས། ལྷས་བྱིན་ག་ལ་བ་དེར་གཤེགས་དེ།
 ཕྱོན་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱི་མགོ་བོ་ལ་བྱག་བཞག་སྟེ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལྷས་བྱིན་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་
 ཆོག་གང་གིས་གཤེད་མའི་མི་ཁྱོད་དང་། སྤྱི་གཙན་འཛིན་ཐལ་མོ་སྤྱིར་བ་གཉིས་ལ་འདི་སེམས་
 སྟོམས་ན། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་དེས་ཁྱོད་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་དེ་སྤྱད་ཅེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པའི་མོད་ལ་ལྷས་བྱིན་བདེ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྱད་པ།
 ལྷས་བྱིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་མཛད་པ་དང་སྟོག་པར་ས་པ་སྤྱོན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་

སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་འདིས་སྤྲུལ་དབྱེད་མ་བསྐྱབས་སུ་ཟེན་ན། འདི་རི་
 ལྟར་ཆོག་པ་འདི་སྤྲེད་འཆོས་ལུས་ཞེས་དེ་སྤྲེད་ཅེས་སྤྲུལ་ནས། དེ་བཙམ་ལྟར་འདས་དགོངས་པའི་
 ཐབས་འབའ་ཞིག་གོ་མ་མོ། །དེ་ནས་དག་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་ནས། བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་བ།
 བཙུན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྤྱབས་མཛད་ན། ཁོ་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་དགོངས་པ་
 འབའ་ཞིག་གི་སྤྲེད་དུ་འབད་ཅིང་། དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཐབས་གོ་མ་པ་ལ་གཟིགས། བཙུན་པ་
 ལྟས་བྱིན་ནི་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་གཟོན་པ་ལགས་སོ། །
 བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདིས་
 རི་ལྟར་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱས་པ་མི་གཟོ་བ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་གཟོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །
 དག་སྤྲོད་དག་སྤྲོད་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གོང་ཞིག་ན། མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གནས་པ་དེ་
 རྒྱ་དང་ཤིང་དག་འཆོང་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལས། དེ་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་རི་ལ་ཤིང་བརྒྱར་སོང་བ་དང་། དེ་
 རི་ལ་སོང་བའི་བར་དུ་ཁ་བ་བབ་ནས། དེ་ལྷགས་པས་ཉེན་ཅིང་ཡུལ་ངན་གྱིས་སྤྲོབས་པས་བྲག་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོམ་དུ་སྤྲེས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྟར་བར་འགྱུར་དུ་ཟེན་གྱང་སེམས་ཀྱིས་ལོག་པར་
 ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲིང་རྩེ་དང་ལྟར་བ།
 སེམས་ཅན་ལ་མ་ཉེས་གཤིན་པ་མི་འཆེ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྟར་པ་ཞིག་གོ། །དེ་སུ་ལ་ཡང་འཆོ་བར་
 མི་འདོད་པས་རྩ་བ་དང་འབྲས་བྱས་འཆོ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ཕྱག་དེར་རྩ་བ་དང་འབྲས་བྱ་བསགས་
 བས་ལྷགས་པས་ཉེན་པའི་ཆེ། དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པ་དེ་མི་ཕྱག་དུ་སོང་བ་དེས་མཐོང་ནས།
 མཐོང་མ་ཐག་དུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་ཏེ། བདག་ནི་འདིའི་ལག་དུ་ཤི་ཟེན་ཏོ། །བདག་ནི་འདིའི་
 ལག་ནས་འབྲོས་མི་ལུས་སོ་སྤྲུལ་མོ། །དེ་ནས་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ནས། མི་འདི་ནི་
 ལྷགས་པས་གྱང་ཉེན་ལ་སྤྲུག་ཅིང་ཡང་འདུག་གོ་སྤྲུལ་དུ་རིག་ནས། དེས་དེ་ལ་སྤྲིང་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་མི་
 སྤྲེད་དུ་སྤྲུལ་ཏེ། གོགས་པོ་མ་འཛིགས་ཤིག །ཁྲོད་ར་ལ་འཛིགས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མི་དེ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྩ་བ་དང་འབྲས་བྱ་དག་བསྐྱབས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྩ་བ་དང་འབྲས་བྱ་དག་

གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས། ཞག་བདུན་ལོན་ཏེ་ཡུལ་རན་མེད་པར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་བསྐྱོད་པ། གྱེ་མི་ཁྱོད་ཁྱིམ་དུ་སོང་ལ་ང་ལ་དགའ་མང་དུ་ཡོད་པས་གཤི་ཕྱིར་བསད་དུ་འོང་
 གིས་ང་འདི་ན་འདུག་ཅེས་སུ་ལ་ཡང་མ་ཟེར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་དེ་ཕྱིར་
 བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་མི་དེ་གིང་ཁུར་ཁྱེར་ཏེ་རི་ཁྱོད་གྱི་གྲོང་ལོགས་སུ་ཆས་སོ། །རི་ཁྱོད་གྱི་གྲོང་དེ་ནས་
 གྱང་རྫོན་པ་གཉིས་རི་དྲུགས་བཤོར་དུ་འགོ་བར་ཆས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གིང་ཁུར་ཁྱེར་ཏེ་འོང་བའི་
 མི་དེ་མཐོང་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ་མི་འདི་རི་ཁྱོད་འདི་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་འོག་ཏུ་
 ཕྱིར་འོངས་ནས། འདི་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གང་ན་ཅི་ཟ་ཟ་ཞིག་གུ་སྒྲུམ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་དེ་ལ་
 དྲིས་སོ། །དེས་གྱང་དེ་གཉིས་ལ་གཏམ་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་མི་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། གྱེ་མི་ཁྱོད་རྒྱུར་ལ་ཤོག་ལ་དོམ་ག་ལ་འདུག་པ་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་སྟོན་ཅིག་
 དང་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་དོམ་དེ་བསད་ལ་ཁྱོད་ལ་ཡང་དོམ་གཤི་སྒྲུལ་གས་སྒྲིམ་ནོ། །དེ་ནས་མི་
 དེས་བསམས་པ་མ་ལ་དོམ་དེས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མོད་གྱི། དེས་ང་ལ་
 ཅི་བྱར་ཡང་མེད་ལ་བདག་གི་ཁྱིམ་ན་ཡང་བཟའ་བ་མེད་གྱིས། བདག་གིས་བསྟན་པ་དང་། དེས་
 བདག་གི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་མང་དུ་བཟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ནས། དེས་མི་དེ་གཉིས་ལ་
 སྒྲུས་པ། གྱེ་མི་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ངས་དོམ་ག་ལ་འདུག་པ་དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་ཐུག་ན་འདུག་
 པ་ཁོ་ན་རྫོན་པ་དེ་གཉིས་ལ་བསྟན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོམ་དེ་དྲུག་མདས་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་འཆི་ཁའི་ན་ཆས་ཐེབས་ནས། དེ་གི་ལ་ཐུག་པ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲུས་པ། རི་སུལ་
 སྟུག་པོར་གནས་པ་ན། །བདག་གིས་སུ་ཡི་ཅི་ཞིག་ཕྱོགས། །རྩ་དང་རྩ་བ་འབྲས་བུ་ཟ། །སུ་ལ་འང་
 འཆོ་བར་མི་བྱེད་ན། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཟེན་གྱིས། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་བྱར་མེད། །ལུས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་སྟུག་ནི། །ལས་རྣམས་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསད་ནས་
 པགས་པ་བཤུས་ཏེ། གཤེད་དག་ཆགས་ཅུམ་དུ་བགོས་ནས་མི་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། གྱེ་མི་ཁྱོད་རང་གི་སྐལ་བ་
 ཁྱེར་ཅིག །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མི་དེས་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་སྤང་ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེའི་
 ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་ལྟུང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྫོན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། གྱེ་
 དེ་ཅི་དེས་སྒྲུས་པ། འདིས་ང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་དང་ཡུལ་རན་བྱང་བའི་ཆོ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་

བསྐྱབས་ཏེ། ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལས་དེ་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་མི་
གཞོ་བ་བྱས་པ་དེས་ན་བདག་ལ་འབྲས་བུ་འདི་འོངས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
རྡོ་པ་དེ་གཉིས་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་བསམས་པ། འདི་ནི་
སེམས་ཅན་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་བྱམས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
པ་དག་བཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ། འདི་དག་ནི་མཆོད་པའི་འོས་ཡིན་ནོ་སྟེ། །དེའི་ཆེ་འཛིན་རྟེན་དུ་
སངས་རྒྱུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤ་དེ་དག་སྦྱར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཤ་དེ་དག་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་གིས་
མཐོང་ནས་དེས་བསམས་པ། ཤ་འདི་དག་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་
པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་
པའི་འོས་ཡིན་གྱིས་འདི་དག་ལ་བདག་ཅག་གིས་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས། ཆོག་སྐྱེ་བུ་བཅུད་
དེ་སྟེ། རི་དྲགས་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་འདི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། །སྟོང་རྩེ་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་སྟེ། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་མཆོད་གནས་ཡིན། །དེ་སྐད་ཅེས་སྟེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་
དེ་དང་། དགོ་སྟོང་དེ་རྣམས་དང་རྡོ་པའི་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤ་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས། སྐྱེ་གཏུང་གི་
མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་དོང་ངོ་། །དགོ་སྟོང་དག་རི་སྟེ་ལྟ་བུ་སེམས། དེའི་ཆེ་
དོམ་དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་
མིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ས་བྱིན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་
བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་དང་བྱས་པ་ཆུད་གཞོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། །

དོམ་གཅིག་ནི། སྟོང་གཞི་དེ་ཉིད་དང་འབྲ་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དགོ་སྟོང་དག་
གིས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་ལྷ་ས་བྱིན་ནི་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་
གཞོན་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་
པའི་དུས་ན་ཡང་འདི་རི་སྟེ་ལྷ་ས་བྱིན་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་གཞོན་
པར་གྱུར་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགོ་སྟོང་དག་རྩོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། རི་བྱོད་ཀྱི་བྱོད་ཞིག་ན་མི་

དབུལ་པོ་ཞིག་གནས་པ་དེ། ལྷ་དང་ཤིང་དག་འཛོང་ཞིང་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ལས། དེ་བྱི་ཞིག་ན་ནགས་
 གྱི་ནང་དུ་ཤིང་བརྒྱུ་མོང་བ་དང་སེང་གེས་གཙུག་ནས། དེ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་སྟེ་ཤིང་ལ་འཛིགས་པ་
 དང་། དོམ་ཞིག་ཀྱང་སེང་གེ་དེས་འཛིགས་ནས་སྒར་ཤིང་དེ་ལ་འཛིགས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་མི་
 དེས་དེ་མཐོང་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་ནི་སེང་གེའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་ཀྱང་འདིས་
 བདག་སྐྱག་བསྐལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་མོ། །དོམ་དེ་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྷུང་དུ་བྱིན་ཀྱང་སེམས་
 ཀྱིས་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་མཐོང་ནས་མི་འདི་ནི་འཛིགས་ཤིང་
 སྐྱག་པར་གྱུར་ཏེ་སྟུང་དུ་རིག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་བྱིར་མི་སྐྱད་དུ་སྐྱས་ཏེ་བསྐྱོ་བ། གྲགས་པོ་
 མ་འཛིགས་ཤིག་ བྱོད་ང་ལ་འཛིགས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལག་པ་
 བརྒྱུད་ཏེ་མི་དེ་ཡང་དྲངས་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཞག་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དེས་དེ་ལ་སྐྱས་པ། བྱོད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །སེང་གེ་འདི་ནི་བདག་ཅག་ལ་གསོད་པ་དང་སྐྱོལ་བ་
 དང་དགྲ་ཡིན་གྱིས། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཉལ་བའི་ཆོ་སྤྲངས་ཤིག །ངས་ཀྱང་བྱོད་ཉལ་བའི་ཆོ་བསྤྲང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྲངས་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མི་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་ནས། མི་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པར་
 དུ་སྐྱས་བཅས་ཏེ་ཉལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ཉལ་བ་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལ་སྐྱས་པ། མི་རྣམས་ནི་བྱས་པ་མི་གཙོ་བ་ཡིན་གྱིས་མི་འོ་ནི་འོར་ཅིག་དང་། ངས་འོ་ནི་ཐོས་
 བས་འགྲོ་ལོ། །ང་སོང་ནས་བྱོད་ཀྱང་གར་དགའ་བར་འགྲོར་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱས་པ།
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་འོངས་པ་གཏོང་མི་ཤོད་དེ། བདག་ནི་རང་གི་སྒྲིག་འདོར་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འོངས་
 པ་ནི་འདོར་མི་ལུས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་སྐྱབས་སུ་མི་དེ་སང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱས་པ། ཀྱི་
 མི་བྱོད་ཉལ་བ་ན་ངས་བསྤྲངས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཉལ་བ་ན་སྤྲངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ནས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་མི་དེའི་པར་དུ་སྐྱས་བཅས་ཏེ་ཉལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉལ་བ་ན། མི་དེ་
 ལ་སེང་གེས་སྐྱས་པ། ཀྱི་མི་བྱོད་ཀྱིས་དོམ་འོ་ནི་འོར་ཅིག་དང་ངས་འོ་ནི་ཐོས་ནས་འགྲོ་ལོ། །ང་སོང་
 བས་བྱོད་ཀྱང་གར་དགའ་བར་འགྲོར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ང་སོང་བའི་འག་ཏུ་འོ་ནིས་བྱོད་

གསོད་པར་འོང་ངོ་། ། རྟོ་ནས་མི་དེས་བསམས་པ་སང་གེ་འདི་ཟེར་བ་ནི་བདེན་ནོ་སྟུང་ནས། འཛིག་
 རྟོ་ནས་པ་ལོ་ལ་བཏང་བ། སྟོང་ལ་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་དེས། རོམ་དེ་ཤིང་དེ་ལས་ལྷུ་ལ་ནས་དེ་ཤིང་དེ་ལས་
 ལྷུང་བཞིན་དུ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་སྦྲས་པ། གྱི་རུང་འཛིག་རྟོ་ནས་འདི་དག་ན། ཆོས་མིན་འདིས་ནི་ཤིན་
 རུ་འཛིག་ས། སྟོ་ག་ཏོ་འུ་མི་རྣམས་ནང་དག་ན། །བསེན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འཇུག་ཡོད། །རྟོ་ནས་དེ་
 ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གེས་བསང་དེ། དེས་དེ་ཐོས་ནས་སྟོགས་དེ་ནས་སོང་ངོ་། །རྟོ་
 ནས་མི་དེས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཐོས་ནས། འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བདག་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་བྱེད་
 བདག་ཉལ་བའི་ཆེ་དེས་ལེགས་པར་རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ། སྟོག་བསྐྱབས་ན་བདག་གིས་དེ་ལ་རྒྱ་གར་བོར་
 གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྟོ་བྲ་ཞིང་པན་ཚུན་འབྱམས་ཏེ། གྱི་རུང་འཛིག་རྟོ་ནས་འདི་དག་ན། ཆོས་
 མིན་འདིས་ནི་ཤིན་རུ་འཛིག་ས། སྟོ་ག་ཏོ་འུ་མི་རྣམས་ནང་དག་ན། །བསེན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འཇུག་
 ཡོད། །ཅེས་ཟེར་ངོ་། །རྟོ་ནས་མི་དེའི་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱན་པ་ལ་བསྟན་ཏེ། འདི་རི་ལྟར་གྱུར་ཅེས་
 བྱས་ནས། སྦྱན་པ་ན་རེ་འདི་ནི་འབྱུང་བོས་སེམས་འབྱུགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་
 གིས་གསོ་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །རྟོ་ནས་རི་ཁྲོད་གྱི་གྲོང་དེ་དང་། ཐག་མི་རིང་བ་དབེན་ས་ཞིག་ན་
 དྲང་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། མི་དེའི་ལུ་རྣམས་
 རྣམས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་དེའི་ཐད་དུ་ཁྲིད་དེ། བསྟན་ནས་འདི་ཅི་ཞིག་གི་མཐུས་སྟོས་པར་གྱུར་ཅེས་སྦྲས་
 པ་དང་། དྲང་སྟོང་དེས་དེའི་ལུ་རྣམས་ལ་གཏམ་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་དེ། རྒྱ་གར་བོར་བ་དེས་ན་
 འདི་སྟོས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྦྲས་ནས། དྲང་སྟོང་དེས་ཅི་ནས་མི་དེས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་མལ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མི་དེ་ལ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དྲང་སྟོང་དེས་མི་དེ་ལ་སྦྲས་པ། གྱི་མི་ཁྲོད་
 གྱིས་རྒྱ་གར་བོར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟ་བུས་བྱས་པ་ནི་མ་ལེགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྦྲས་ནས།
 དྲང་སྟོང་དེས་མི་དེ་ལ་རྒྱ་གར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་སྦྲས་པ། འདུག་པ་དང་ནི་ཉལ་བ་དང་། །འགྲོང་བ་
 དང་ནི་འགྲོ་ཡང་རུང་། །གནས་སྐབས་གང་དུ་བབ་པ་ན། །བསེན་འབྱུངས་བདེ་བ་འཛོལ་མི་འགྱུར། །
 དེ་ནི་ཐབ་ཏུ་ལྷུང་བཞིན་དུ། སྟོང་རྗེ་བ་ཡི་ཆོག་སྦྲས་པ། །དེས་ན་སྟོང་ན་ཁྲོད་བསྟེགས་ཏེ། །ཁན་ད་
 བ་ཡི་ཆལ་བཞིན་འབར། །བདེ་མིན་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རེག་པ་ཡི། །རབ་འཛིགས་ལས་ནི་བྱས་པས་ན། །
 དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟོ་ནས་པ་ལོ་ལ་རུ། །ན་ཆ་ཁྲོད་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཁྲོད་ནི་དུ་འབོད་རབ་འཛིགས་

པར། །ཀྱི་རྟུང་ཟེར་ཞིང་ཆོ་ངེས་འདེབས། །དེ་ཆོ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ནི། །ངན་པ་ཐམས་ཅད་མྱོང་
བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་མི་བཟད་པ། །ཁྱོད་ལ་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱས། །སྤྲིག་ཏོའི་མི་རྣམས་
ནང་དག་ན། །བསེན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའང་ཡོད། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་འཛིགས་པ་ཡི། །སྤྲིག་ལ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་གནས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བྱས་པ། །དོམ་དང་སང་གོ་བྱན་པར་གྱིས། །སློ་
ངན་ཁྱོད་ནི་བསེན་རྣམས་ལ། །རི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཏེ། །གསོད་པ་གསོད་དང་སྤང་པར་འགྱུར། །
འཁོན་པ་འཁོན་དང་སྤང་པར་འགྱུར། །འཛིགས་ཆེན་སང་གོ་སྤང་པ་ན། །རིང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རིམ་གྱི་
བྱས། །ཁྱོད་ནི་ཐབ་རྟུ་ལྟར་ལས་བསྐྱུངས། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་མ་བསྐྱུངས། །བསེན་འཁྱུ་འཆིང་
བའི་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །ཆོས་སྤྲེལ་རྣམས་ནི་དེ་སྤྲེལ་སྤྲོམ། །སློ་རུལ་ཁྱོད་ནི་ཤི་བ་ན། །དཔུལ་བ་རྣམས་
སྤྲེལ་བར་འགྱུར། །ཆོགས་སྤྲེལ་བཅད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོམ་ནི། །ཀྱི་འདུག་དེ་བདེ་ཁྱོད་སྤྲིག་ཆོས་སློ་
འཛིགས་བསེན། །དེ་ནས་མི་དེས་དྲར་སྤྲོད་གི་རྒྱ་གད་དེས་ཐོས་ནས་སློ་བ་སྤྲེལ་ཏེ། །དེ་དྲར་སྤྲོད་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་རྟུ་བྱུང་ངོ་། །དགོ་སྤྲོད་དག་རི་སྤྲེལ་དུ་སེམས། །དེའི་ཆོ་དོམ་དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་མིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ལྷས་བྱིན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཆོ་ཡང་འདི་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་དང་བྱས་པ་
ཆུང་གཞོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥༥

སྤྲེལ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྲོད་གཞི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། །དེའི་ཆོ་མཉམ་དུ་ཡོད་
པ་ན་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་འཆོ་བ་ཐོངས་པ་སྤྲོད་མོའི་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཞིག་གནས་པ་ལས་སྤྲེལ་ཞིག་ན་
དེའི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས། །དེ་མའི་སྤྲོད་ཞུགས་སྤྲིན་ཆད་བྲམ་ཟེ་དེ་ལྷག་པར་ཡང་སྤྲོད་མོ་ཡང་
ཆེར་ཡང་མི་རྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་སྤྲོད་བདག་འཕྱུ་ཡོན་པ་དང་ཁྱེད་མདོག་ངན་པ་དང་བྱེད་
ངན་པོ་རིད་ཅིང་སྤྲིག་ལ་སྤྲེལ་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ། །དེའི་བཅས་སྤྲོན་ཅི་འབྱོར་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས། །ཁྱེད་
འདིའི་མིང་རི་སྤྲེལ་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། །ཁྱེད་འདི་ཆུང་ལ་སྤྲེལ་བས་ན་དེའི་བྱིར་
འདིའི་མིང་སྤྲེལ་ཆུང་ཞེས་གདགས་སོ་ཟེར་ངོ་། །དེ་ནས་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་མར་
ཀྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། །དེ་ནས་སྤྲེལ་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་དེའི་སྤྲོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
པས་མའི་རྟུ་ཞོ་སྤྲེལ་སོ། །དེ་ནས་དེའི་མས་དེ་བ་དང་མ་ཉིའི་འོ་མས་གསོས་པ་དང་དེ་ཡང་ལེགས་

བར་མི་འབྱོར་དོ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་སེམས་ཅན་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དེ།
 དེའི་བ་དང་མ་ཉེའི་འོ་མ་རེས་འགའ་ནི་འབྱོར་རེས་འགའ་ནི་མི་འབྱོར་ནས་དེ་དན་དོན་ཞིག་གསེས་ཏེ།
 ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་ལས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། ལུ་བདག་ཅག་ནི་སྤོང་མོས་འཆོ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། ཞིང་ཆོ་བ་
 ཡང་མེད་ཆོར་བྱ་བ་ཡང་མེད་ཀྱིས་སྤོང་མོ་ལ་སོང་ལ་སྤོང་མོའི་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཀའ་བཞེན་འཆལ་ཞེས་སྦྱས་ནས་ཁྱེད་སྤོང་མོ་ལ་ཞུགས་ནས། དེས་ཡུན་རིང་
 ཏུ་བསྐྱོར་ཀྱང་སྤོག་གཟུངས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱེད་སྤོང་མོ་ལ་ལྟོ་
 འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ་དག་སྤོང་ཞིག་གི་ཐད་ཏུ་སོང་ནས་སྦྱས་པ། བཅུན་པ་བདག་
 བཅོམ་ལྟོ་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྤོང་གི་དངོས་པོ་
 འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཅོམ་ལྟོ་འདས་ཀྱི་ཐད་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འཆལ་ལོ། །
 དག་སྤོང་གིས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་གསོན་ནམ་དེས་སྦྱས་པ་གསོན་ནོ། །དག་སྤོང་གིས་སྦྱས་པ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་པ་མ་ལ་བརྒྱགས་སམ་བཅུན་པ་མ་བརྒྱགས་སོ། །དག་སྤོང་གིས་སྦྱས་པ། ལུ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་པ་མས་མ་གནང་བར་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་མི་མཛད་ཀྱིས།
 སོང་ལ་པ་མ་གཉིས་ལ་བརྒྱགས་ལ་ཕྱིར་ཤོག་ཅིག་དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 རས་ཁྱེད་སྤྱོད་ཆུང་གིས། དག་སྤོང་དེའི་ཆོག་མཉན་ནས་པ་མའི་ཐད་ཏུ་སོང་སྟེ་སྦྱས་པ། ཡབ་ཡུམ་
 བདག་བཅོམ་ལྟོ་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་པ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། ད་ལྟ་འདི་ཡང་མཆོག་ཏུ་སྦྱག་བསྔལ་ལ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་སྦྱག་
 བསྔལ་ཏེ། འདི་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བར་གྱུར་ན་ལེགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་སྤྱེལ། འོན་ཀྱང་ཆེ་
 འདི་དང་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་སྦྱས་པ། ལུ་གནང་གིས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཁྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་དེད་གཉིས་ལ་ཡང་སྟོན་ཅིག །དེ་ནས་བཀའ་བཞེན་
 འཆལ་ཞེས་སྦྱས་ཏེ། ཁྱེད་སྤྱོད་ཆུང་པ་མས་གནང་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་ཀྱིས་ཆལ་ཏུ་སོང་སྟེ། དག་
 སྤོང་དེའི་ཐད་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྦྱས་པ། བཅུན་པ་བདག་གིས་པ་མ་གཉིས་ལ་བརྒྱགས་ནས་བདག་པ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་གནང་ལགས་ན། བཅུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྤོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཅོམ་ལྟོ་འདས་

འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཚངས་པར་སྒྱུད་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་དེས་དེ་རབ་དུ་ཐུང་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་ཞག་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་བཟུགས་ནས་སྦྲས་པ། ལུ་རི་དུགས་ཀྱིས་རི་དུགས་མི་སོས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་ཐོག་པའི་ཡུལ་རང་གི་སྒྱུད་ཡུལ་བསོད་སྦྲོམས་ལ་སོང་གིག་ཅེས་བསྐྱོད། །དེ་ནས་དེས་མཁན་པོའི་ཆིག་མཉན་ཏེ་རེས་འགའ་ནི་བསོད་སྦྲོམས་ལ་འགྲོད། །རེས་འགའ་ནི་དག་འདུན་གྱི་གཤམ་དུ་ཟན་ཟ་བར་བྱེད་དེ། གཤམ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་གཤམ་དུ་ཟན་ཟ་ནི་དེ་ལ་འདྲིམ་པའི་ཆོ། དེའི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ཟས་གང་འདྲིམ་པ་དེ་དེའི་ཐད་དུ་སྦྱིན་པ་དང་ཟས་དང་སྦྲོམ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་བྱང་གི་སྦྱོར་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་དག་སྦྱིར་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལས་ཐལ་ནས་འོག་མ་ལ་བྱིན་ཏེ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པས། དེ་དེ་ན་འདུག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་འཐོབ་ཁ་ཅིག་ནི་མི་འཐོབ་པོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒྲོང་དག་དག་སྒྲོང་འོག་ན་འདུག་པའི་ནན་ཏན་དུ་བའི་ཆོས་བཅའ་བར་བྱས་ཏེ། འོག་ན་འདུག་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་རི་མིང་དུ་གོང་ན་འདུག་པས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐབས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཐལ་ཏེ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་མི་གཏོང་བར་བྱའོ། །དེ་སྟེ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་མ་རུས་ན་བདག་གི་ཟས་ལས་དེ་ལ་སྦྱེད་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྦྱེད་ནི་བདག་གིས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་ལེགས་མ་བྱིན་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བསོད་སྦྲོམས་ལ་འགྲོ་ན་ནི་དེས་བསོད་སྦྲོམས་བཀའ་འཁོར་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྦྱི་ཞིག་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱར་རྒྱུ་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་ཐུག་དར་བྱས་ནས་དེས་དེའི་ཉིན་པར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་རྟེན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཉིས་དང་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་ཐུག་དར་བྱས་ན་ཡང་། དེའི་ཉིན་པར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་རྟེན་ནས། དེའི་ལུས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་ལས་སྦྱར་བ་དང་སྦྲོང་རུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་བཅོམ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་

ནས། གསེར་དང་བོད་བར་མཉམ་པ། ཉམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ།
 ཅོན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པ་སྒྲོལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མདོན་
 བར་གཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་།
 བཀའ་སྟོན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་
 རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྤྲུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་སྟོན་གྱི་ལས་
 མདོན་དུ་སྒྲིན་ནས། དེའི་ཉིན་པར་དག་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་
 རྒྱག་དར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྒྱགས་མ་ཐོགས་ཏེ་སོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་རྒྱག་
 དར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། དེས་དག་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱག་དར་བྱས་པར་མཐོང་ནས་དེའི་སྟོ་སྒྲིས་པ།
 གལ་ཏེ་ན་དེང་བདག་སྤྲུང་བར་འོང་སྤྲིད་དོ་སྒྲུལ་ནས་སྤྲོ་གཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གྱོན་ཏེ་ལྷུང་
 བཟེད་ཐོགས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ངོ་། །དེ་དེར་སོང་བ་ལས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་
 དེ། དེ་དེའི་ཉིན་པར་སྤྲུང་བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྤྲིད་ཏེ་ཉིན་པར་ཡང་དག་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་རྒྱག་དར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྲུང་བའི་རྒྱགས་མ་
 ཐོགས་ཏེ་སོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་རྒྱག་དར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། དག་སྟོང་
 གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱག་དར་བྱས་པར་དེས་མཐོང་ནས། དེའི་སྟོ་སྒྲིས་པ་བདག་དེང་དུ་ལན་གཉིས་སྤྲུང་
 བར་འོང་སྤྲིད་དོ་སྒྲུལ་ནས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་དེ་ན་འདུག་པ་ལས་ཁྱིམ་བདག་
 ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ལ་སྤྲུལ་བྱངས་སོ་
 ཞེས་ཐོས་ནས། དེའི་སྟོ་སྒྲིས་པ་བདག་དེ་ཡང་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་ཅི་དགོས་ཀྱིས་ཁྱིམ་གང་དུ་
 སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་བཞུགས་གསོལ་བ་དེ་ཁོ་ནར་སོང་ལ་ཟན་བཟའོ་སྒྲུལ་
 བས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས་བསམ་གཏན་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་
 བས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་དོན་ཆེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེས་སྤྲུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་དག་
 སྟོང་གི་དག་འདུན་གདུགས་ཆོད་ལ་བསྐྱུལ་ནས། དེས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་པོ་
 མང་པོས་ཆེམ་པར་བྱས་ནས་སོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཁྱིམ་དེའི་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་
 མཛད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྲུང་བའི་གསུང་གིས་དྲོ་ལ་བབ་

པར་ཤེས་ནས་ལངས་ཏེ་ཚོས་གོས་བགོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་སོང་བ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་
ནི་ལམ་ལོགས་ཤིག་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་ཀྱི་ཚལ་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནི་ལམ་ལོགས་ཤིག་ནས་
ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དེར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་དེར་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་
དགོ་འདུན་བཤོས་གསོལ་ཏེ་གཤེགས་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དེའི་ཉིན་པར་དུ་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཞིག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་
ཕྱག་དར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུར་རྒྱུད་ཕྱགས་མ་ཐོགས་ཏེ་སོང་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
དྲི་གཙང་ཁང་ཕྱག་དར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་དང་། དེས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱགས་པར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་
ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་དེར་དུ་ལན་གསུམ་སྒྲུང་བར་འོང་བྱིད་དོ་སྒྲུམ་ནས་གནས་
ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་དེར་སོང་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུར་རྒྱུད་ལན་གཉིས་
སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེས་དེའི་དོན་དུ་སྦྱིན་བདག་ཅིག་ལ་བསྐྱལ་ནས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་སྒྲུར་རྒྱུད་གི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུམ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུར་རྒྱུད་ཁྱོད་དེར་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་གི་
མོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ལ་ཟན་ཟོ་ཤིག་ཅེས་བྱས་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཉིད་ནི་ཚོས་གོས་
བགོས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ངོ་། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུར་
རྒྱུད་ཡང་ཐག་གི་ཟད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སྟོད་སྟོད་ནས་སྒྲོ་ཚོས་གོས་བགོས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་
ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ན། དེའི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་དོན་ཆེད་
ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེས་བརྗོད་དེ་ཁྱིམ་མི་སུ་ལ་ཡང་མ་བྱས་པར་གྲོང་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་
ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུར་རྒྱུད་གིས་དེར་སོང་ཡང་མ་རྟེན་ནས་དེའི་ཉིན་པར་དུ་ལན་གསུམ་སྒྲུང་བར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་ཉིན་པར་དུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུར་རྒྱུད་ལན་
གསུམ་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཐོས་ནས་དེས་བསམས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་བྲུངས་
ལ་འདི་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུར་རྒྱུད་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱིན་ནས་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་སྒྲུར་རྒྱུད་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུམ་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུར་རྒྱུད་ཁྱོད་སྦྱིང་མ་རྒྱུད་ཤིག་དང་།
བདག་གིས་སང་ཁྱོད་ལ་ཁ་ཟས་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་སྒྲུམ་ནས། དེ་གནས་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ཕྱི་
དེ་ཉིན་པར་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཐོགས་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་ནས། དེས་བསོད་སྟོམས་ལྷུང་

བཟེད་དོ་བསྐྱངས་ཏེ་གཅིག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟོས་སོ། །གཅིག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ནས་རྒྱལ་བུ་
 རྒྱལ་བུ་དང་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཆས་ཏེ་སོང་བ་ལས་དེའི་སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལམ་དུ་ལས་ལས་
 རྒྱུས་པའི་ཁྱི་དག་ལྷུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་དེ་སྟོགས་ནས་ཟོས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ་ད་
 བདག་ཕྱིར་མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་ན་ནི་དྲོ་ཡོལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱར་རྒྱུ་དེའི་ཉིན་བར་དུ་ལན་བཞི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མོ་ལུ་
 འགལ་གྱི་བྱས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱར་རྒྱུ་ལན་བཞི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཐོས་ནས་དེས་བསམས་པ།
 བདག་གིས་སང་ནང་པར་དེ་ལ་ཁ་ཟས་བསྟབས་པར་བྱའོ་སྟུང་ནས་གནས་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་
 དེ་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཐོགས་ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ནས་དེས་
 བསོད་སྟོམས་ལྷུང་བཟེད་དོ་བསྐྱངས་ཏེ་གཅིག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟོས་སོ། །གཅིག་ནི་དེའི་དོན་དུ་
 ཁྱེད་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་དང་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཆས་ཏེ་སོང་བ་ལས། དེའི་སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་
 ལམ་དུ་ལས་ལས་རྒྱུས་པའི་བྱ་རྒྱ་དག་ལྷུང་ནས། དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་དེ་སྟོགས་ནས་ཟོས་སོ། །དེ་
 ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱས་བསམས་པ། ད་བདག་མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་ན་ནི་དྲོ་ཡོལ་
 བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱར་རྒྱུ་དེའི་ཉིན་བར་དུ་ལན་
 ལྷ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འཁྱིའི་བྱས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱར་རྒྱུ་ལན་ལྷ་སྦྱང་བར་
 གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཐོས་ནས་དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་སང་ནང་པར་དེ་ལ་ཁ་ཟས་བསྟབས་པར་བྱའོ་
 སྟུང་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱར་རྒྱུ་གི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱར་རྒྱུ་ཁྱོད་སྦྱིང་མ་རྒྱུ་
 ཅིག་དང་བདག་གིས་སང་ནང་པར་ཁྱོད་ལ་ཁ་ཟས་བསྟབས་སོ་ཞེས་སྦྱས་ནས་དེ་གནས་ཁང་དུ་སོང་
 ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཐོགས་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་ནས་དེས་བསོད་
 སྟོམས་ལྷུང་བཟེད་དོ་བསྐྱངས་ཏེ་གཅིག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟོས་སོ། །གཅིག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཁྱེད་
 ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་དང་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཆས་ཏེ་སོང་བ་ལས། དེའི་སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་དེ་
 འགྲོ་བ་ན་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་དེ་མི་སྦྱང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ་ད་
 བདག་ཕྱིར་མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་ན་ནི་དྲོ་ཡོལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་སྟེ། ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་ནས།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱར་རྒྱུ་དེའི་ཉིན་བར་དུ་ལན་དུ་གསྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འཁྱིའི་

ལུས་བསམས་པ། བདག་གིས་སངས་པར་དེ་ལ་ཁ་ཟས་བསྟུངས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་སྐྱར་ཆུང་གི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱར་ཆུང་ཁྱོད་སྟིང་མ་ཆུང་གི་གདང་བདག་གིས་
 སང་ཁྱོད་ལ་ཁ་ཟས་བསྟུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུལ་ནས་དེ་གནས་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་
 པར་ལྷང་བཟེད་གཉིས་ཐོགས་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་ནས། དེས་བསོད་སྟོམས་ལྷང་བཟེད་དོ་
 བསྐྱངས་ཏེ་གཅིག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟོས་སོ། །གཅིག་ནི་ཁྱེད་ཏེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱར་ཆུང་གི་གནས་
 ཁང་དུ་སོང་བ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱར་ཆུང་གི་ཐོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་གནས་ཁང་གི་སྒོ་
 ཡང་མེད་སྐྱར་ཁུང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་སྒོ་སྒྲུལ་
 ཏེ་ནང་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱར་ཆུང་ལོངས་ལ་ཁ་གདོང་བྱས་གིག། །དེས་སྒྲུལ་
 པ་བདག་གིས་ཁ་གདོང་བྱས་ཟིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་རྒྱུང་
 བཟེད་དང་ཆུ་ཚགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱར་ཆུང་གི་ལག་ཏུ་ཆུ་བཏང་སྟེ།
 དེའི་མདུན་དུ་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་བཞག་ནས་ལྷང་བཟེད་སྒྲང་ཞེས་བྱས་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་
 དེ་ཐུར་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་སོང་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ལག་པ་གྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟ་
 ལུ་བརྒྱུད་སྟེ་ལྷང་བཟེད་དེ་ལྷང་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པས་
 ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱར་ཆུང་ད་ཐོག་གི། །དེ་ནས་དེས་ལྷང་
 བཟེད་དེའི་ནང་ནས་ཁམ་གཅིག་སྒྲངས་ཏེ་བཟུང་ཞེས་བྱས་ན། དེའི་ཁམ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་མི་སྒྲང་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམ་སྒྲངས་སོ་ཙོག་མི་སྒྲང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་
 ལུས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པས་ཁམ་གཅིག་སྒྲངས་ཏེ་ཁར་གཞུག་ཅེས་བྱས་ན། དེའི་ཁ་མེད་
 པར་བྱིལ་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཅི་ཡོད་པ་བྱས་ཀྱང་
 དེའི་ཁ་གདོང་མ་རྣམས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་དྲོ་ཡོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དྲོ་ཡོལ་བའི་འག་ཏུ་ནི་དེའི་ཁ་དོང་
 པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲ་མཁོ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་དྲིས་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 སྐྱར་ཆུང་ཁྱོད་ལ་ནང་ན་ཅི་མི་བཟོད་པར་གཞོད། དེས་སྒྲུལ་པ། བཙུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་སྒྲོམ་གྱིས་
 གདུངས་ཀྱིས་ཆུ་བྱིན་ཅིག་དང་བཏུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ལྷང་བཟེད་ཆུས་བཀང་
 སྟེ་བྱིན་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱར་ཆུང་གིས་སྒྲངས་ཏེ་ཁར་གཞུགས་ནས་བཏུང་ཞེས་བྱས་ནས། དེའི་

ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་མི་དག་བྱུང་ནས་ལྷུང་བཟེད་དེའི་ནང་དུ་ཐལ་བ་སྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་དེས་མཐོང་
ནས་བདག་གིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པའི་ལས་འདི་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་
གདོན་མི་ཟ་བར་འོང་བ་དང་སྐྱེན་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་པས་ལས་དེ་དག་
ནི་གཞན་དག་གི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་ཅིང་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ་
སྒྲུལ་ནས་ཐལ་སྐྱོད་ཉིད་འབྱུངས་ཏེ། གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབར་བ་དང་ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་ཆར་
འབབ་པ་དང་སྒོག་འགྱུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་བསྟན་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་
ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྐྱེ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་གདུང་གི་མཆོད་
རྟེན་བཅིགས་ནས་བདུག་པ་དང་བྱེ་མ་དང་སྦྲོས་དང་མེ་རྟོག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་
སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱར་རྒྱུ་གིས་ལས་ཅི་
བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་སྟོགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཕོངས་ནས་དགྲུང་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྦྱང་བར་
གྱུར་ལ་ཐལ་སྐྱོད་འཆལ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་ལགས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྲུལ་པ། དགོ་སྦྱོང་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ཚོགས་རྟེན་ཅིང་སྐྱེན་གྲུབ་པ་དང་
ལྷན་ཏེ། དབའ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འོང་བའི་ལས་དེ་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་
པས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
ཏེ། དགོ་སྦྱོང་དག་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལྟ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་
མི་འགྱུར། རྒྱུ་འཁམས་དང་མའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་
དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་
བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །དགོ་
སྦྱོང་དག་སྦྱོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་སྒྲུག་ཅིང་ཁོར་མང་ལ་
ཡོངས་སྦྱོད་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་དོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་
ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་དོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་བྱུངས་ནས། དེ་
དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྦྱོད་པ་ལས་སྤྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་

ནས། དེ་སྒྲིབ་བ་དགའ་ལ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་
 རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཁྱེད་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གོ་དང་ཁོང་ཕྱིས་དང་ཤོད་དགོད་
 དང་ལག་ཕྱིས་དང་དབྱུང་བ་དང་སྒྲ་བ་དང་དབྱུང་བ་དང་གོས་བཏགས་པ་དང་ལོར་བྱ་བཏགས་པ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་དང་སྒྲོས་བཏགས་པ་དང་སྒྲོན་བཏགས་པ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་དང་རྟ་བཏགས་པ་
 དང་གོ་མཚོན་བཏགས་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་གྲོག་མཁས་པ་དང་མཛེས་པ་དང་བྱ་བ་
 ལ་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བཏགས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་
 བྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་སྟེ། ཁྱིམ་དེ་ན་དགོས་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་དང་སྤྱོད་པ་པ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་དང་
 རྒྱག་ཅིང་ཐོངས་པ་དང་བཀྱེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲིབ་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 བྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེ་གི་ནས་དེ་གི་བའི་འོག་དུ་ཡང་བྱུང་མེད་དེ་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་གདུང་བས་སྒྲ་མའི་
 ལུགས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་བྱ་དེས་སྒྲིབ་པ། ལུམ་ཁྱིམ་འདི་མ་
 གཞིག་ཅིག་ ཁྱིམ་འདི་རི་ལྷོ་བདག་གི་ལས་བཅུགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གཟུགས་མི་རུས་སོ་
 ཞེས་བྱས་ཏེ་དེ་ལྷོ་བདག་ལ་མ་མང་དུ་བཀག་གུང་མ་ལན་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་ལ་བསམས་པ། འདི་ནི་
 བདག་གིས་རི་ལྷོ་བདག་གུང་མི་ལན་གྱིས་བདག་གིས་འདི་གསལ་དོ་སྒྲུལ་ནས། དེ་ནས་མ་དེ་ཁང་
 སྒྲགས་སུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲོ་བཅད་ནས་ཟན་དང་སྒྲོ་མ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་དེས་སྒྲིབ་པ། ལུ་བདག་ཐོང་གིག་
 དང་བྱིན་ཆད་སུ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་ལ་བྱིན་ཆད་ཁྱིམ་འདིར་ཡང་མི་འདུག་གོ། །ཁྱེད་ལ་སྒྲིབ་པ།
 བདག་གིས་ཁྱོད་གསོན་བཞིན་དུ་གཏོང་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་ནས། དེས་མ་དེ་ཁང་སྒྲགས་དེ་ཉིད་དུ་
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཟན་བཅད་དེ་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཁྱིམ་མིས་ཉེ་དུ་གཞན་དག་ལ་བསྐྱེད་
 བས་ཉེ་དུ་རྣམས་སྒྲིབ་ཏེ་དེ་བཏང་ངོ་། །དེ་ཁང་སྒྲགས་དེ་ནས་སྒྲོག་རྒྱ་ཙམ་སྟེ་བྱུང་ནས་དེས་ལུ་
 རྒྱ་བསྐྱེད་སུ་ཁྱེད་དེས་དེ་ལ་ཐལ་སྒྲོ་བྱིན་ཏེ། ཐབས་འདིས་ན་འདི་འཆི་བར་འགྱུར་གང་སྒྲུལ་མོ། །
 དེ་ནས་དེ་ལུས་ཉམ་རྒྱུང་བས་ཐལ་སྒྲོ་དེ་འཐུངས་པ་དང་གཞི་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤིའོ། །དགོས་སྤྱོད་དག་རི་
 རྒྱུ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་ཁྱེད་ལྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུར་རྒྱུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་སྒྲོགས་སུ་
 བོར་ནས་ཐལ་སྒྲོས་བསལ་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས། ལོ་སྤྱོད་སྒྲགས་དུ་མའི་བར་དུ་སེམས་

ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་བཅོས་སོ། །དེ་དེ་ནས་ཐར་ནས་ཀྱང་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་
 རྟོགས་ནས་ཐལ་སྒྲིལ་འབྱུངས་ཏེ་གི་འོ། །ད་ལྟ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་དང་ལུས་ཐ་མ་དང་གནས་ཐ་མར་གྱུར་ཏེ།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡང་རྟོགས་ནས་ཐལ་སྒྲིལ་འབྱུངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་སྐྱེན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །འདི་ཉིད་གྱིས་ལས་གཞན་ཡང་བྱས་པ་ཡོད་དེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པས་རྟོགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྟེན་དེ། དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་པ་
 བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་
 དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་
 བ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་
 འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་མུ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་པ་ལས་བྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་
 སུ་ཆགས་ནས། དེ་ཆེ་བ་དགའུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བུ་གཉིས་མཆོ་མར་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཅོམ་
 སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ལྷན་
 མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་གང་གི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་
 པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེ་དང་དེར་ལྷན་ཅིག་ན་གནས་སོ། །དེ་
 གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ནད་གསོས་དང་སྤྱོད་ཟོང་རྣམས་རྟེན་
 པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་བསམས་པ་མ་ལ་བདག་ནི་ཆོག་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱོར་
 ལ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲོད་པ་རྣམས་ནི་ཡོ་བྱད་མེད་པས་ཐོངས་གྱིས། བདག་གིས་ཆོས་བཞིན་དུ་
 དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྤྲུམ་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་
 ཏེ། གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ནད་གསོས་དང་སྤྱོད་ཟོང་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་བདག་གི་གྲོགས་
 ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བདག་དང་དག་བའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། འདི་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏའི་
 ལས་བྱེད་འདོད་པས་འདི་ནི་བདག་གི་དག་བའི་སྤྱོད་པ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་དོ་སྤྲུམ་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ།

ལུ་རུ་ཁྱོད་དག་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏའི་ལས་འདོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ནས་
 དེས་ལུ་རུ་ཁྱེ་བོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་པ། བདག་ནི་ཆོག་སྤྲུལ་རྩལ་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་ལ་
 ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཡོ་བྱེད་མེད་པས་ཐོངས་ནས། རས་འདི་དག་གི་དོན་བྱ་བར་
 ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ཅིས་ཟེར་ནས་དེ་དེས་ལན་དུ་མ་བཀག་གྲུང་མ་པར་ནས། དེའི་སྒོ་སྒྲིལ་པ་འདི་ནི་རི་
 སྤྲིད་དུ་འདུག་པའི་བར་དུ་བདག་གིས་མི་སྒྲོག་སྤྲུལ་གྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་ཐབས་དང་སྒྱུར་ལ་ཡུལ་
 གཞན་དུ་བྱིད་དེ་དགག་པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ནས། ལུ་རུ་ཁྱེ་བོ་དེས་ཐབས་དང་སྒྱུར་དེ་ཡུལ་
 གཞན་དུ་བྱིད་ནས་དེ་ཉིད་ན་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་དེ་ན་འདུག་པས་དག་སྒོར་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་པའི་
 བར་ཆད་དུ་གྱུར་དོ། །དེས་གྲང་དེ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་དག་སྒོར་རྣམས་རི་སྒྱུར་ཡོ་བྱེད་གྱིས་ཐོངས་
 པར་གྱུར་པ་ཐོས་ནས་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ལུ་རུ་ཁྱེ་བོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བདག་དེར་ཐོང་ལ་དག་སྒོར་རྣམས་
 ཡོ་བྱེད་གྱིས་མི་ཐོངས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ལུ་རུ་ཁྱེ་བོས་སྤྲུལ་པ། ལུ་རུ་དག་སྒོར་དེ་
 དག་ནི་དག་པར་ཡི་དུགས་བཞིན་དུ་གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་ཞིང་འཁོད་ན་ཁྱོད་དག་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ཏེ། ཡང་དེར་འགོ་འཇམ་ལུ་རུ་ཁྱེ་བོས་སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་གྱིས་དག་རྩལ་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་
 སོ་ཞེས་བཤགས་པར་གྱིས་གྲིག །ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲུག་པ་ཆེད་པར་གྱུར་ཏེ་མེ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས་
 དེ་ཡང་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཏེ། དེས་ཆོ་ག་ཅིག་དུ་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྒོམ་ལམ་
 བཏབ་པ་དེ་སྤྲུལ་བདག་གིས་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་ཡང་སྤྲུལ། ཆེད་
 པའི་བར་ཆད་གྲང་བྱས་པའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདི་སྤྲུལ་བདག་
 གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་གྲང་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྲུ་
 མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཏེ་དག་བཙུག་པོ་ཉིད་མདོན་སྤྲུལ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །དག་
 སྒོར་དག་རི་སྤྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དག་སྒོར་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་རྩལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེས་དེར་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་སྤྲུལ་པ་དང་ཆེད་པའི་བར་ཆད་བྱས་

པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུ་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས་སོ། །དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་
 གྲང་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་དང་དེར་ལྷོགས་ཏེ་གི་ལོ། །ད་ལྟར་
 དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡང་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལྷོགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྒྲེས་
 རན་ལས་འདས་སོ། །དེས་དེར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
 གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྲུལ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅས་སྒྲུས་པ་དེས་ནི། དག་སྒྲོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་གིན་ཏུ་
 མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛེད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་ནས་
 འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། །

སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
 བྱི་སའི་འདམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིན་མགོ་བོ་དག་སྒྲོང་གི་མགོ་བོ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིན་བྲུ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་འདྲ་བ་ཤིས་ལྷག་གིས་གང་སྟེ། དེ་ལ་བའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་དེའི་ལུས་ལས་སྒྲིན་བྲུ་དེ་
 དག་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་དེ་ལ་ཟ་བས་ན་ཆ་མི་བཟོད་ནས་བྱི་སའི་འདམ་དེའི་ནང་ན་པན་ཚུན་རྒྱག་ལ་མི་
 བཟོད་པར་བཀྲེས་ཏེ་བྱི་ས་ཟེའོ། །དེ་ན་ཆ་མི་བཟོད་དེ་པན་ཚུན་འཁོར་བས་བྱི་སའི་འདམ་དེའི་ནང་
 ཐམས་ཅད་དྲུགས་སྒྲོངས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་བཟོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལམ་སྟོན་པ།
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
 གསུམ་ལ་མཁའ་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགོ་བ་ལྟར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ། སྒྲི་མཆེད་དུག་ལ་མཁའ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྒྲོལ་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པའི་སང་གའི་སྒྲོས་ལས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉོན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་

ལ་གཟིགས་ཏེ། ལྷ་ནི་ཆུད་ལྷ་ནི་དར་ལྷ་ནི་ཐོངས་ཤིང་འདུག་ལྷ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར་ལྷ་ནི་གཞོད་པ་
 དང་ལྷན་ལྷ་ནི་ཐོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་ལྷན་ལྷ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་ལྷ་ནི་ངན་སོང་
 དུ་འབབ་ལྷ་ནི་ངན་སོང་དུ་བབ་ལྷ་ནི་ངས་ངན་སོང་ནས་ལྷ་ལྷེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་ལྷ་
 ལ་གཞག་པར་བྱ། ལྷ་ནི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་བྱང་བར་བྱ། ལྷ་ནི་
 འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་
 གཞུག་པར་བྱ། ལྷ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལྷ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་ལྷ་སྒྲིན་པར་བྱ། ལྷ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་ལྷ་སྒྲིན་ཟིན་པ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། ལྷ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་
 འབྲས་ལྷ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འདུག་གོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྒྲིན་རྣམས་གྱི་
 གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་གིད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྲས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་
 དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོངས་པ། སྒྲིན་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་
 བབ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་གདུལ་བྱ་པལ་པོ་ཆེ་དྲང་དགོས་སོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྱུ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་དྲང་བའི་བྱིར་ཅི་ནས་བྱི་སའི་འདམ་དེའི་དྲི་མནམ་
 བས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་དེར་སྒྱུ་
 བོ་པལ་མོ་ཆེ་སྒྲིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས་བསྐྱུལ་བ་དེ་དག་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་དྲི་མནམ་པ་འདི་དག་
 གང་ནས་བྱུང་སྒྲུལ་ནས་སྒྱུ་བོ་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་མ་ལྟ་མོ་ལྟ་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། དྲི་མནམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 བྱི་སའི་འདམ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་བ་དང་སྒྱུ་བོ་པལ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱི་སའི་འདམ་དེ་ན་སྒྲིན་དེ་འདྲ་བ་
 བན་ཚུན་འཁོར་ཞིང་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་དེ་དག་གིས་བསམས་པ། སེམས་ཅན་འདི་
 ལྟ་བུ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་འདི་འདྲ་བ་སྒྲོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞིག་གྱུ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 དགོངས་པ། བདག་གི་གདུལ་བྱ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ཚོགས་
 སོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་དང་ཚོས་གོས་གསོལ་ཏེ་ལུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་དགེ་
 སྒྲོང་གི་ཚོགས་གྱིས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པར་གཤེགས་ནས་བྱི་སའི་འདམ་དེ་ག་ལ་
 བ་དེར་བྱོན་པ་དང་། སྒྱུ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་

ནས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་གང་མ་དང་པ་དེ་དག་ན་རེ། དགེ་སྤྱོད་གོ་ཏེ་མ་ལྟར་མོ་འདོད་པ་
 དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ན་དེ་ཡང་ལྟར་མོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་འདིར་འོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །གང་
 དང་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ན་རེ་བཙུག་ལྟར་འདས་ནི་སྤྱི་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ངོ་མཚར་ཆུང་དུ་བྱུང་བའི་
 ཆོས་འགའ་ཞིག་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་འདིར་གསལ་གསལ་གོར་མ་ཆགས་སྟེ་ནས། བཙུག་ལྟར་
 འདས་ཀྱི་གདན་བཤམས་ཏེ་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་
 གསལ་གསལ་པ་ལེགས་སོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་སྟེ་
 བཙུག་ལྟར་འདས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་འདི་སྟེ་དུ་
 དགོངས་ཏེ། མ་ལ་བདག་ཅི་ནས་སྤྱི་འདི་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་ལ་མིའི་སྐད་དུ་སྟེ་ཞིང་
 བཙུག་ལྟར་འདས་དང་གཏམ་ཟེར་གསལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པར་བྱའོ་སྟེ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཅི་ནས་སྤྱི་འདི་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་དྲན་
 པར་འགྱུར་ལ་མི་སྐད་དུ་སྟེ་ཞིང་བཙུག་ལྟར་འདས་དང་གཏམ་ཟེར་གསལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེར་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་འདི་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཞེན་
 བཟང་བྱོད་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཙུག་ལྟར་འདས་བདག་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་
 ལགས་སོ། །བཞེན་བཟང་བྱོད་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་ཡིན་ནམ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་བདག་སྟེ་སྟོན་
 གསུམ་པ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། བཙུག་ལྟར་འདས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
 ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་མི་སྟེ་མཐོང་བ་མཆིས་ལགས་སོ། །
 བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་མི་སྟེ་མཐོང་བ་མཆིས་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་
 བསེས་གཉེན་སུ་ཡིན། གསོལ་པ། བདག་གི་སེམས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་སྟེ་བོ་
 ཡལ་བོ་ཆེ་དེ་དག་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་དྲན་ལ་མི་སྐད་དུ་ཡང་
 སྟེ་ཞིང་བཙུག་ལྟར་འདས་དང་གཏམ་ཟེར་ཡང་གསལ་པ་དེ་སྟེ་ཞིག་གུ་སྟེ་མོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་
 ལྟར་འདས་རྣམས་ནི་སྟོན་སྟེ་བས་པར་དཀའ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་ཞུ་བའི་བྱུགས་མ་
 བྱུགས་དེ་དག་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་དྲིས་པ། བཙུག་པ་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་

ལུ་ཐོན་གྱི་ཆེ་རབས་དྲན་ལ་མི་སྐད་དུ་སྤྲོ་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་གཏམ་ཟེར་གཤམ་པ་དེ་སུ་ཞིག་
 ལགས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྤྲོས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་གིག། །དེ་དག་གིས་སྤྲོས་
 པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སྟོན་སྟེབས་པར་དགའ་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་ཞུ་བའི་
 ཐུགས་མི་ཐུབ་པོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྤྲོས་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་
 བདག་གིས་ཀྱང་སྟོན་སྟེབས་པར་དགའ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྟོང་བརྟེ་བའི་སྤྱིར་ཞུ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྤྲོ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་དུ་གཟུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་
 དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བརྩན་པ་སེམས་ཅན་འདི་
 ལྟ་སུ་ཐོན་གྱི་ཆེ་རབས་དྲན་ལ་མི་སྐད་དུ་ཡང་སྤྲོ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཀའ་མཆིད་གསོལ་
 འཆལ་བ་དང་འདི་ལྟ་བུའི་གཞོན་པའི་སྟུག་བསྐལ་དག་ཀྱང་མྱོང་ཞིང་མཆིས་པ་འདི་སུ་ཞིག་ལགས།
 དེ་ནས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་
 སེམས་ཅན་འདི་ནི་སྟེག་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟེག་པའི་ལས་མང་དུ་བྱས་སོ། །ཀུན་
 དགའ་བོ་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་རྟེན་
 མཁུན་པ། སྤྲོས་སུ་གདུལ་བུའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ་སྦྱབས་སུ་
 འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་ནས་དེས་བསམས་པ་བདག་གིས་བྱིས་ན་གནས་པ་བཏང་
 ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་དུ་
 བསམས་ནས་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་བཏང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་དེར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ་རིག་པ་དང་གོལ་
 བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་སྤྲོ་བ། ཟས་དང་སྟོམ་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ནད་གསོས་དང་སྟོན་
 ཟོང་རྣམས་རྟེན་པར་ཐུར་ནས་དེས་བསམས་པ། མ་ལ་བདག་གིས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་འོ་སྟོན་སྟེ་
 རྟེན་པར་བྱ་བ་རྟེན་པ་དེས་བདག་གིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པར་

གོ་ར་མ་ཆག་སྒྲུལ་ནས། སྒྱིན་བདག་དང་སྒྱིན་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ། སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་
 དག་འདུན་ལ་བསྒྲེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་མོག་རི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་ཏུ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་
 སྒྲོབ་པའི་དག་འདུན་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་འདོད་དེ། དེ་དག་གིས་
 བསམས་པ། བདག་ཅག་གིས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བསྒྲོས་ཏེ་གདོད་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་སྒྲུལ་སྟེ།
 བདག་ཅག་དག་འདུན་གྱི་བསྒྲེན་བཀུར་བྱེད་ལུས་པ་སྲུ་ཡོད་སྒྲུལ་ནས། དེ་དག་གིས་བསམས་པ། སྤྱི་
 སྟོན་གསུམ་པ་འདི་ནི་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་མལ་
 ཆ་དང་སྟན་དང་ནད་གསོས་དང་སྒྲན་ཞོང་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱིས། བདག་ཅག་གིས་འདི་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད་ལ་འདི་ཁོ་ནས་བདག་ཅག་གི་ཞལ་ཏེ་བྱས་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་སྒྲུལ་ནས་དེའི་ཐད་
 ཏུ་སོང་སྟེ་སྒྲུས་པ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་དག་སྒྲོང་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་མོག་རིའི་སྤྲོད་ཏུ་དབྱར་
 གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་འདོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་བཞིན་ཏུ་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་ལུས་ན་
 ཁྱོད་སྒྲོ་བར་གྱིས་གིག་དང་། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདག་ཅག་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའོ། །སྤྱི་སྟོན་
 གསུམ་པས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཐུགས་མ་བསེར་ཅིག་དང་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་རོ། །
 དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྒྲོང་དེ་དག་རི་དེའི་སྤྲོད་ཏུ་སོང་ནས་སྤྱི་སྟོན་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་སྟོན་གསུམ་པས་བསམས་པ། བདག་གིས་དག་སྒྲོང་
 འདི་སྟོན་ལ་ཐུགས་མ་བསེར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་གྱིན་ད་འདུག་པས་མི་རུས་ཀྱི་བདག་སོང་ལ་སྒྱིན་
 བདག་དང་སྒྱིན་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་རོ་སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་
 བས་སྤྱོད་ཤིང་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་བགོས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཏུ་ཆས་སོ། །
 དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱུའི་དོན་གྱུ་བ་སྟེ་ལྷགས་ནས་རི་དེ་དང་ཐག་མི་
 རིང་བ་ཞིག་ཏུ་རྩས་ཐོག་སྟེ་གནས་བཅས་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་དེའི་སྤྲོད་ན་དག་སྒྲོང་པ་ལ་པོ་ཆེ་
 འཁོད་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དག་སྒྲོང་ཞལ་ཏེ་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ཐད་ཏུ་སོང་སྟེ། དེ་དེ་དག་གིས་མཐོང་ནས་སྒྲུས་པ། བཅུན་པ་གར་གཤེགས་
 སྤྱི་སྟོན་གསུམ་པས་སྒྲུས་པ། རི་འདིའི་སྤྲོད་ན་དག་སྒྲོང་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་འཁོད་པ་རྣམས་བདག་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བས་ན། དེ་དག་གི་སྤྱིར་སྒྱིན་བདག་དང་སྒྱིན་པ་པོ་རྣམས་

ལ་བསྐྱལ་དུ་འགྲོ་ལོ། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། བཅུན་པ་ཐུགས་མ་བསེར་བར་ཅི་ཡང་བགྱི་མི་
 འཆལ་གྱིས་བདག་ཅག་གིས་དེ་དག་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་
 དག་གིས་དེ་ལ་གསེར་དཔུལ་མང་དུ་སྤུལ་ནས་སྒྲིམ་པ། བཅུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་སྒྲུབ་ཅད་དགོསྒྲོང་
 དེ་དག་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་ལ། གལ་ཏེ་གསེར་དཔུལ་འདི་དག་གིས་འཆལ་ན་ནི་ལེགས།
 གལ་ཏེ་མ་འཆལ་ན་ནི་ཡང་གསེར་དཔུལ་གཞན་ཡང་རིམ་འཆལ་བ་དེ་ཅམ་བདག་ཅག་དཔུལ་ལོ། །
 དབྱར་གནས་པ་ལགས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཡང་ན་བཟའ་དག་དཔུལ་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེས་
 ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེས་དེ་ལྟར་བགྱི་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། གསེར་དཔུལ་རྣམས་ཁྱེད་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 སོང་ནས། དེས་གསེར་དཔུལ་རྣམས་བལྟས་པ་དང་ཆགས་པ་སྒྲིམ་ནས་དེས་གསེར་དཔུལ་རྣམས་
 བསྐྱངས་ཏེ། དགོསྒྲོང་རྣམས་ལ་ནི་ཟས་དང་སྒྲོམ་ངན་པ་སྟོབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་དགོསྒྲོང་
 དེ་དག་གིས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཤད་དེ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་ཟས་དང་སྒྲོམ་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུས་
 འཆོ་མི་རུས་སོ། །དེས་སྒྲིམ་པ། བདག་གི་མཐུ་ནི་དེ་ཁོ་རར་ཟད་དེ། དེ་ལས་མི་རུས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་
 ཁྱེད་དེས་འཆོ་མི་རུས་ན་ཁྱེད་བདག་ཅག་གིས་སྒྲིབ་བདག་དག་ལ་བསྐྱལ་ལ་འཆོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དགོསྒྲོང་དེ་དག་གིས་ཆོང་པ་དེ་དག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོསྒྲོང་བདུན་
 ཁྱི་བདུན་སྟོང་གི་ཟས་དང་སྒྲོམ་སྒྱུར་བར་རུས་སམ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ།
 བཅུན་པ་དག་བདག་ཅག་གིས་འཕགས་པ་ཞལ་ཏུ་བགྱིད་པ་ལ་གསེར་དཔུལ་མང་པོ་སྤུལ་ཏེ། གལ་
 ཏེ་འདི་ཅམ་གྱིས་འཆལ་ན་ཡང་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་འཆལ་ན་ཡང་གསེར་དཔུལ་གཞན་དཔུལ་བར་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་བགྱིས་ནས། ཅི་འདི་སྤྲད་དུ་དེས་ཁྱེད་ལ་ཟས་དང་སྒྲོམ་ངན་པ་གསོལ་ཅེས་བྱས་ནས།
 ཚོང་པ་དེ་དག་སྤེ་སྟོད་གསུམ་པའི་ཐད་དུ་དོང་ནས་སྒྲིམ་པ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་གིས་གལ་ཏེ་
 གསེར་དཔུལ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འཆལ་ན་ནི་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་འཆལ་ན་ཡང་གསེར་དཔུལ་གཞན་
 དཔུལ་ལོ་ཞེས་མ་བགྱིས་སམ། དེ་ཅི་འདི་སྤྲད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོསྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་དང་སྒྲོམ་ངན་པ་
 གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་སྒྲིམ་སྒྲོམ་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་དགོ་
 སྒྲོང་དེ་དག་གི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་པོ། །དེ་ནས་དགོསྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ། བཅུན་པ་
 བདག་ཅག་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་ན་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅང་མི་བྱེད་པར་འདུག །

ཕྱིན་ཆད་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྒྱུར་བར་མ་དང་དམ་ཞེས་བྱས་པ་དང་དེ་ཁྲོམ་ནས་སྒྲིམ་པ།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཁོ་ནའི་དད་པས་བྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ང་ཉིད་དམའ་འབབས་པར་བྱེད་པས་ནི་ཁྱེད་ཕྱི་
 སའི་འདམ་དུ་བྱིང་སྟེ་བཤང་གཅི་ཟ་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤོའ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་
 བསམས་པ། ཉན་མོངས་པ་འདི་དམས་ཤིང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་
 བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ལ་ཆོག་རྩལ་པོས་སྒྲིམ་ཀྱིས་མེད་ན་ད་ཡང་དེ་བས་ཆེས་དམས་ཤིང་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ན་མ་ལགས་ཀྱིས་ད་ནི་བདག་ཅག་གིས་འདི་ལ་ཅི་ཡང་སྒྲུ་བར་མི་བྱའོ་སྟེ་ནས་ཅང་མི་ཟེར་
 བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་དེ་འགྲོད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་དེས་དགེ་སློང་དེ་དག་ལ་
 བཟོད་པ་གསོལ་ནས། དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། བདག་ཅག་གིས་ནི་བཟོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་
 མི་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་དག་རི་སྟེ་མེས་ཀྱི་སེམས་། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པར་གྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་
 ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་སྒྲིམ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་དེས་ནི་འདི་དུད་འགོར་སྒྲིམ་ཏེ། དགེ་སློང་དག་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་རིང་ཕན་ཆད་ད་ལྟར་ངའི་རིང་ཚུན་ཆད་
 ཀྱི་བར་དུ་འདི་དུད་འགོ་ལས་ཤི་འཕྲོ་ཤིང་དུད་འགོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 འདིས་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཕྱི་སའི་འདམ་དུ་བྱིང་ནས་བཤང་གཅི་ཟ་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སློང་དག་གིས་ཁྱེས་པ། བཅུན་པ་སེམས་ཅན་འདི་སྟེ་ག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ནམ་
 ཐར་པར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། དགེ་སློང་དག་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 བརྟུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་མཛད་
 ཅས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་དུད་འགོ་ལས་ཐར་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་
 དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོ་
 ཏེ་དུས་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 དེ་དག་ཏུ་ལོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་སྟེ་ག་བསྐྱེད་འདི་ལས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེའི་ལས་མི་བཟང་པ་བཟང་
 བས་ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་མཛད་ཅས་

བྱ་བ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་བསོད་
 བསམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ནད་གསོས་དང་སྤྲོད་ཐོང་རྣམས་
 ཉིད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དེར་ལུང་འཕོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་
 ཡན་བཏགས་ནས་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་འདི་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་
 མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་ཡལ་མོ་ཆེ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་
 ཡིད་སྐྱེ་བར་གྱུར་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་
 དག་གིས་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྩོ་བར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྩོ་མོ་
 དང་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་མཐོང་བའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་
 གིས་ནི་ལན་ཅིག་ཐུར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཐུར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 གིས་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་
 ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོལ་ཆོས་ལ་
 འབབ་དགོ་འདུན་ལ་བབ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་
 སོ། །ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལས་སྟོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་སྟོ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་བཅུ་པ། སྟོམ་ནི། ཀ་ཅང་ཀ་ལ་གེ་ནེ་ཡ། །བག་མ་གཏོང་གཉིས་
 གཅོད་པ་གཉིས། །ཟ་བ་དགའ་བྱེད་སྤྲུག་སྤྲུང་། །ཁུར་འདུགས་དང་ཞིང་པ་དང་། །ཤི་དང་གོ་ཀ་ལི་
 ཀ་དང་། །ཐང་བཅད་ཐ་མ་ཁམ་ཞེས་བྱ། །ཀ་ཅང་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་ཨོ་ཏ་

ལ་ན་ཨོ་ཏ་ལའི་ནགས་ཁྲོད་ན་བཞགས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་ཡུལ་ཨོ་ཏ་ལར་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བདུན་མེད་ཅིག་སྐྱམ་པ་བྱེད་ཏེ་ཆུ་ཁུར་སོང་བ་ལས་སྐད་མེད་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་མཛེས་པ། དད་པ་སྦྱིབ་ར་འགྱུར་བ་དབང་པོ་ཞི་བ་ཐུགས་ཞི་བ། ཐུགས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་དང་ལྷན་པ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྱོང་བཞིན་དུ་དབལ་དང་གཟི་བྱན་འབར་བ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱིས་ནས་དེས་སྐྱམ་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུངས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱས་པ་སྤྱད་པ་ཕྱད་དོ། །སྤྱད་པ་ཕྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པར་འདོད་པ་ལས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བཀག་གོ། །དེ་ནས་དེར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་ལྟུང་པ། དག་སྦྱོང་དག་སྐད་མེད་འདི་མ་དགག་ཅིག །གལ་ཏེ་སྐད་མེད་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་དུ་མ་བཅུག་ན། ཁ་ནས་ཁྲག་དྲོན་མོ་སྦྱགས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་མ་བཀག་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དེས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་སྦྱར་ལྟར་གོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་སྐད་མེད་དེས་སྟན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཙམ་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྦྱོང་མའི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱེད་ཀྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏ་མྱི་ལ་གཏད་ནས། དེས་དེ་རབ་ཏུ་ཡུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་ཀྱང་བཙུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་

དག་བཅོམ་མ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་
 མཉམ་པ། ཉམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྒངས་པ་ལྟ་བུར་
 བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་གཤེས་པ་དང་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྲོད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྤྲི་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་
 དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། དག་སྒོང་དག་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
 སྒོང་མ་མདོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྒོང་མ་ཀ་ཙང་ཀ་ལ་འདི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དག་སྒོང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བཙུན་
 པ་གཟིགས་ལགས་སམ་བློད་མེད་སྒོང་ཕྱག་དུ་མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ན་སུས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་མཐོང་བ་ན་འདི་ལྟར་མ་བརྒྱགས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་
 སྒོང་དག་ཀ་ཙང་ཀ་ལ་འདི་ནི་ངའི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་མར་གྱུར་པས་ན། འདི་ནི་
 སྒོན་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ང་མཐོང་ན་རྒྱག་གོ། །དག་སྒོང་དག་གིས་གསོལ་པ།
 བཙུན་པ་གལ་ཏེ་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་
 ལགས་ན། ཅིའི་སྤྲད་དུ་ད་ལྟར་ཀྱི་ཡུམ་དུ་མ་གྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དག་སྒོང་དག་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་ན་འདི་ངའི་ད་ལྟར་ཀྱི་མར་མ་གྱུར་ཏེ། ལྟ་མོ་སྤྱོད་འབྲུལ་
 ཆེན་མོས་སྒོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཀྱི་མ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་པ་དེ་དང་། ང་
 ཡང་འདིས་ཡིད་བྱུང་བར་བྱས་ནས་ངས་ཀྱང་སྒོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཕྱིན་ཆད་འདི་བདག་གི་མར་མ་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། འདིས་ཅི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱགས་བྱུང་བར་
 བགྱིས་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒོང་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་དགའ་བ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ན། འདིས་ཐམས་ཅད་དུ་ངའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་སྦྱིན་
 པའི་བར་ཆད་བྱས་ཏེ་གཞི་དེས་ན་འདིས་ང་ཡིད་བྱུང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྒོང་དག་གིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ། བཙུན་པ་དག་སྒོང་མ་ཀ་ཙང་ཀ་ལས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པས། དབུལ་མོར་གྱུར་ལ་རྣམས་ནས་གདོད་རབ་དུ་བྱུང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་
 སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ན། འདིས་ངའི་ཆོ་རབས་བསྐྱངས་པར་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་སྦྱོན་པའི་
 བར་ཆད་བྱས་པས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་ད་ལྟར་དབུལ་མོར་གྱུར་ལ་ཤས་ནས་གདོད་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །བཅུན་པ་དགེ་སློང་མ་ཀ་ཅང་ཀ་ལས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་
 པས་ད་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ལ། འདིས་
 བཙམ་ལྟན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བགྱིས་ལགས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྦོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །བཅུན་པ་
 འདིས་གང་དུ་སྦོན་ལམ་བཏབ་ལགས། དགེ་སློང་དག་སྦོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་པ་
 བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེད་གཏུའི་ཆོ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་
 དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱོས་སུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་
 པ། སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་
 འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། གང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་མོ་
 དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་མདོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 བསྟན་ཏེ། དེས་དེར་འདིས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྦོན་ལམ་བཏབ་པ།
 འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ། ཆོ་གཅིག་ཏུ་
 ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་བམ་ཟེའི་བྱེད་སྤྱོད་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་
 འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་
 བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་བདག་གི་མཁན་མོ་རི་
 ལྟར་མདོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་ཤུག་ཐུབ་པ་
 ཤུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཆོག་དེས་མདོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་

སྤྲུལ་སྟོ། །དག་སྟོང་དག་རི་སྤྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དག་སྟོང་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀ་ཅང་ཀ་
ལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར་འདིས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་
སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བཅུ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྲུལ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་
བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།
དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
སྤང་གིས་བདག་གི་མཁན་མོ་རི་ལྟར་མདོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
དུ། བདག་ཀྱང་ཤུག་ཐུབ་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོག་དེས་མདོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
བསྟན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དེས་ན། དག་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འོད་སྤང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། ཤུགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་
པ་བརྟེན་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་
ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ངས་
འདི་མདོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

གེ་ཤེ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་ཨ་དུ་མ་ན་འབྱུང་པོའི་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བའི་
གནས་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ་ལྷུང་
བཟེད་བསྐྱམས་ནས། ཡུལ་ཨ་དུ་མའི་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་སོ། །ཨ་དུ་མའི་གྲོང་དུ་
བསོད་སྟོམས་མཛད་ནས། བཤོས་གསོལ་ཏེ། ཟས་ཕྱིས་ལེན་པ་སྤངས་ནས་འབྱུང་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་
གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞབས་བརྒྱས་ཏེ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གི་ཕྱིར་འབྱུང་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ཀྱི་
ནང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཨ་དུ་མར་འབྱུག་སྤྱོད་ཡང་བྱུང་ཐོག་ཀྱང་བབསྟེ། སྤང་བཞི་དང་
ཁྱིམ་བདག་ཞིང་པ་སྤྲུལ་གཉིས་བསད་ནས། དེར་སྟེ་བོ་པལ་བོ་ཆེས་སྟེ་བོ་ཆེད་ཅ་ཅོ་ཆེན་པོའི་སྤྲང་
ཡུང་རོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཕྱི་མ་རེད་ཀྱི་དུས་སུ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལས་བཞེངས་ནས་
འབྱུང་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནས་བྱུང་སྟེ། འབྱུང་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ཀྱི་གྲིབ་མའི་ཐང་གི་འཆག་ས་ན་
འཆག་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེར་མི་ཞིག་ཀྱང་སྟེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྱུང་ནས་

བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
 འཕྲུལ་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་འཆག་པའི་སྐད་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་འཆག་གོ། །དེ་ནས་དེར་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀའི་མི་འདི་ཨ་དུ་མའི་གོང་ཁྱེད་དུ་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེན་སྐྱེ་བོ་
 ཆེ་དང་ཅ་ཅ་ཆེན་པོའི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞིག །མི་དེས་གསོལ་བ། བཙུག་པ་ད་གདོད་ཨ་དུ་མའི་
 གོང་དུ་འབྱུག་སྐྱེ་ཡང་བྱུང་ཐོག་ཀྱང་བབ་སྟེ། སྐད་བཞིན་དང་ཕྱི་མ་བདག་ཞིང་པ་སྐྱོན་གཉིས་བཀྲམ་
 བས་དེར་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེན་སྐྱེ་བོ་ཆེ་དང་ཅ་ཅ་ཆེན་པོའི་སྐད་སྐྱུང་ན། ཅི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 འབྱུག་སྐྱེ་དང་ཐོག་བབ་པའི་སྐྱེ་མ་གསན་ཏམ། བཀའ་སྩལ་བ། ངས་མ་ཐོས་སོ། །གསོལ་བ། ཅི་
 བཙུག་ལྷན་འདས་གཟིམས་ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་བ། ང་ཅང་མ་ཉལ་ལོ། །གསོལ་བ། ཅི་བཙུག་
 ལྷན་འདས་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་བཞིན་ལ་མ་གཟིམས་བཞིན་དུ་འབྱུག་སྐྱེ་དང་ཐོག་བབ་པའི་སྐྱེ་མ་
 གསན་ཏམ། བཀའ་སྩལ་བ། འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་བཞིན་ལ་མ་ཉལ་བཞིན་དུ་ངས་འབྱུག་སྐྱེ་དང་ཐོག་
 བབ་པའི་སྐྱེ་མ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེས་འདི་སྐྱེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། ཀྱི་མ་འདི་ལྷ་འདུ་ཤེས་དང་ཡང་
 ལྷན་པ་ཞིག་ལ་གཟིམས་ཀྱང་མ་གཟིམས་པར་འབྱུག་སྐྱེ་དང་ཐོག་བབ་པའི་སྐྱེ་ཡང་མ་གསན་པ་ལས་
 བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དེ་དེ་ཅུ་དུ་ཞི་བ་ནི་ངོ་མཆར་ཏོ་སྐྱེ་མ་ནས་མི་དེ་
 དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དགའ་བར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཡང་ཕུལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་ལུལ་ཨ་དུ་མའི་ནགས་ཁྲོད་
 ཅིག་ན་དྲང་སྟོང་གེ་མེ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 གནས་སོ། །དེ་དང་ཐག་མི་རིང་བ་གྲུད་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་ཅིག་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་མོའི་ཐུང་སྟོང་རི་བོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གནས་སོ། །དྲང་སྟོང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཚོ་དལ་གྱིས་འབབ་
 ཀྱི་འགམ་ན་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་དེར་དུས་དུས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཉིན་པར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །སངས་
 རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་བཞོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་སྟོན་བ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་
 མངའ་བཞེས་བ། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁའ་བ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་
 མི་འཛིགས་བ། འགྲོ་བ་ལྷ་འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྐྱེ་མཆོད་དྲུག་ལ་མཁའ་བ། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་ལུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་བ། མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་བ། སྟོབས་བཙུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་བ།

ཡང་དག་པར་སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་
གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུན་རྒྱུད་
སུན་དར་སུན་མོངས་ཤིང་འདུག་སུན་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུན་གཞོད་པ་དང་ལྡན་སུན་མོངས་པ་
དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་ལྡན། སུན་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སུན་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུན་ངན་
སོང་དུ་བབ། སུན་ངས་ངན་སོང་ནས་ལྷུང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ།
སུན་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་བྱང་བར་བྱ། སུན་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་
མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུགས་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་
རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་
བརྟོལ་བར་བྱ། སུན་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟམ་
དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འདུག་གོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིང། །གདུལ་བར་བྱ་
བའི་སྒས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་
པ་ངས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་གང་དུ་ཆོས་བཤད་ན། དེར་བྱང་སྤང་གེ་ནེ་ཡ་དང་རི་བོ་ཡང་ཁར་ལ་
བདག་གིས་སྤུལ་བར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། མ་ལ་བདག་གིས་མཚོ་དལ་གྱིས་འབབ་ཀྱི་འགམ་དུ་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། དེར་བྱང་སྤང་གེ་ནེ་ཡ་དང་། རི་བོ་ཡང་ཆེགས་ཆུང་དུས་ཁར་ལ་
བདག་གིས་སྤུལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་
སྤྱགས་བསྐྱེད་དེ། ཀྱེ་མ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བདག་གི་སེམས་ཤེས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་
ཅག་ལ་མཚོ་དལ་གྱིས་འབབ་ཀྱི་འགམ་དུ་ཆོས་བཤད་པར་བཞེད་དོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་ན་ལེགས་སོ་སྟམ་
དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་
གཡོག་རྣམས་བཏང་སྟེ། བྱེད་དེང་ལ་མཚོ་དལ་གྱིས་འབབ་ཀྱི་འགམ་དུ་སོང་སྟེ་གདན་དག་ཤོམས་
ཤིག །ས་གཞི་ཡང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོར་ཅིག །སྒྲོས་ཆུང་ཆག་ཆག་གྱུང་ཐོབ་ཅིག །བྱང་སྤང་
གེ་ནེ་ཡ་དང་རི་བོ་ལ་ཡང་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པའམ་སྒྲིན་པོ་ལ་ལ་དག་གཞོད་པ་བྱེད་ན་མི་རུང་གིས་

བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲེལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཡོག་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བཞེན་
 འཛུལ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། མཚོ་དལ་གྱིས་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་གདན་ཡང་བཤམས། ས་གཞི་ཡང་
 མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་གཏོར་ཏེ་སྒྲོས་ཚུའི་ཆག་ཆག་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཀེ་ལས་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་བཞིའི་གཡོག་རྣམས་གྱིས་མཚོ་དལ་གྱིས་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་གདན་བཤམས་ནས། ས་གཞི་
 ཡང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་གཏོར་ཏེ་སྒྲོས་ཚུའི་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དྲང་
 སྤྱོད་ཀེ་ལས་ཁྱེད་ཅི་ཤོམ་ཞིང་འདུག་ཅེས་དྲིས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
 བཙུམ་ལྟ་འདས་ཆོས་སྟོན་པར་བཞེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་གདན་ཤོམ་མོ། །དྲང་སྤྱོད་ཀེ་ལས་སྒྲུས་པ། ཅི་
 ངས་དེ་དག་ལ་ཆོས་བཤད་དམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཡོག་རྣམས་གྱིས་སྒྲུས་པ། དགེ་སྤྱོད་གོ་ཏེ་མ་
 དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱི་ཁྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲུས་པ། འོ་ན་ཁྱེད་ངའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་འབྲང་། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་དུ་གཡོག་འཁོར་མང་པོ་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཁྱོད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དྲང་
 སྤྱོད་ཀེ་ལས་སྒྲུས་པ། ཅི་ཁྱེད་ང་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། འོ་ན་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གོ་ཏེ་མ་ལ་
 ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཡོག་རྣམས་གྱིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་ནི་དགེ་སྤྱོད་གོ་ཏེ་
 མ་ལ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལྟ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཀེ་
 ལས་བསམས་པ། འདི་ལྟར་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱ་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་
 ལས་ན། དགེ་སྤྱོད་གོ་ཏེ་མ་ནི་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟ་
 འདས་ཡུལ་ཨ་དུ་མ་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ། མཚོ་དལ་གྱིས་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་གཤེགས་ནས་
 གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་དྲི་བ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མས་
 གཡོག་བྱས་པ། ལྟའི་མེ་ཏོག་ཡུད་པ་ལ་དང་པད་མ་དང་ཀླུ་སྐྱེད་དང་པད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་
 བ་བཀའ་ནས་བཙུམ་ལྟ་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་
 བོས་ཐུག་འཛུལ་ཏེ། བཙུམ་ལྟ་འདས་ལ་ལྟའི་མེ་ཏོག་ཡུད་པ་ལ་དང་པད་མ་དང་ཀླུ་སྐྱེད་དང་པད་
 མ་དཀར་པོ་རྣམས་གྱིས་གཏོར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ། བཙུམ་ལྟ་འདས་ལ་མདུན་
 གྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་

གྲུལ་ཕྱི་སྤྱོད་ཕྱག་དུ་མས་གཡོག་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པ་བཀའ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་
 དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་གཏོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
 མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདུན་གྱིས་ཕྱོགས་
 ཤིང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་གྲུ་སྤྱོད་ཕྱག་དུ་
 མས་གཡོག་བྱས་པ་ལྟ་ཏིག་གིས་སྤྱོད་པ་བཀའ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་ཏིག་གིས་གཏོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་
 བྱས་ལྟ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདུན་གྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁ་
 བལྟས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྲག་ལོ་དུ་སྤྱོད་ཕྱག་དུ་མས་གཡོག་
 བྱས་པ་གསེར་དངུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཀའ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་གསེར་དངུལ་གྱིས་གཏོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་
 བྱས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདུན་གྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་
 ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་དག་གི་ནང་ན་གཉིས་ནི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་ཡུལ་དབུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་
 ཆོས་བཤད་ན་ནི། གཉིས་ཀྱིས་ནི་བརྟུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་པར་མི་འགྱུར། དེ་སྟེ་ཡུལ་མཐའ་
 འཁོབ་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་ན་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བརྟུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བརྟུན་པར་མི་
 འགྱུར་གྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་འདི་དག་ལ་སོ་སོར་ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས་དེར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་
 ལུས་དང་བྲལ་བ་དང་ཆོར་བ་བསིལ་བར་གྱུར་པ་དང་འདུ་ཤེས་འགགས་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ནི་
 བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་སྟེ་བསྟུན་པ་ལྟེ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་དེ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ལྷ་སྟོང་
 ཕྱག་དུ་མ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་སྦྱེས་སོ། །དེ་ནས་དེར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྦྱེས་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་ནི་མཐོང་བ་ཅུམ་ཀྱི་སྟོ་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག །ཐོས་པ་ལ་ནི་ཐོས་པ་ཅུམ་ཀྱི་སྟོ་

དང་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག ། བྱེ་བྲག་ལྱེད་པ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ལྱེད་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག དང་འདི་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་
 གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་
 དང་དེ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ལྷ་སྟོང་ཐུག་དུ་མས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་དེར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་ལ་བཀའ་
 ལྷལ་པ། ཨེ་ནེ་མེ་ནེ། དབ་ལྷ། དད་ལྷ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་དང་དེ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
 ལྷ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་དེར་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་བཀའ་ལྷལ་པ། ལྷ་ཤུ་ཏུ་ཤ། སང་ཤུ་ལྷ།
 སམ་ད་ཏུ་བི་ར་ཏུ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 འདི་བཤད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་དེ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ལྷ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་
 ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་
 ཆོས་མཐོང་ཆོས་རྟེན་ཆོས་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་སྤྲེའས་སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་བེ་ཆོས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ།
 གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིག་ཅིང་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བ་མེད་ལ། སྟོན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་
 འཛིགས་པ་ཐོབ་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྲ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་
 ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ། བཙུན་པ་
 བདག་ཅག་ནི་ཞུགས་པ་ལགས་སོ། ། ཞུགས་པ་ལགས་སོ། ། སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་
 རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ། ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆི་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་བར་འཆལ་ལོ། ། དེ་ནས་བཙོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གྲོགས་པོ་དག་ཁྱེད་ཟེར་བ་ནི་ལོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཀའ་ལྷལ་ཏོ། །
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་ཅིང་རྗེས་སུ་
 ཡི་རངས་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་
 བསྐྱོད་དོ། ། དེ་རྣམས་དོང་བའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྟོང་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་
 པ། བཙུན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ལས་ཅི་བཀྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་གཙོ་བོར་སྟོན་

པར་གྱུར་ལ་གཉིས་ནི་ཡུལ་དབུས་པར་གྱུར། གཉིས་ནི་ཡུལ་མཐའ་ལོ་བ་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་རྣམས་
གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒོར་དག་སྒོར་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་
ནི་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ།
འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་པ་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་
ལ་སྤྱའི་རྒྱལ་པོ་དབུགས་དང་དབུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་གནས་ལ། བྱའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་
མཁའ་ལྗོངས་སྐྱ་སྒྲན་དང་སྐྱ་རྩུང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ན་གནས་པ་ལས། སྤྱའི་གཉིས་ནམ་མཁའ་
ལྗོངས་དེ་གཉིས་གྱིས་འཛིགས་ནས་སྤྲུང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྲུང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་
ཞིག་ན་སྤྱའི་རྒྱལ་པོ་དབུགས་དང་དབུགས་ཆེན་སྐྱ་གཉིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འོད་སྤྲུང་གི་བསྐྱན་པ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
རྣམས་སྤངས་སོ། །དེར་གང་གི་ཆོ་དེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་
སྤངས་པ་དེའི་ཆོ། སྤྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་མི་ཚུགས་པར་གྱུར་ནས་དེ་གཉིས་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ་བག་ཡངས་སུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་སྐྱ་སྒྲན་དང་སྐྱ་
རྩུང་གཉིས་གྱིས་སྤྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་བྱུང་ནས་བག་ཡངས་སུ་འཁོད་པ་
མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བརྟུལ་ཏེ་ཤུགས་གྱིས་བཅུམ་པ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མ་རུས་
ཏེ། རི་རབ་ལ་བབ་པ་བཞིན་དུ་རྟུགས་ནས། དེ་གཉིས་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་བྱིས་པ། སྒོན་ཁྱེད་གཉིས་
དེད་གཉིས་གྱིས་འཛིགས་ནས་སྤྲུང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སོང་སྟེ་གནས་ན། ད་ཅིའི་བྱིར་བྱེད་
གཉིས་བག་ཡངས་སུ་འཁོད་ལ་དེད་གཉིས་གྱིས་ཁྱེད་གཉིས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱང་མི་རུས་པར་གྱུར།
སྤྱུ་གཉིས་གྱིས་སྐྱས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ལས། བདག་ཅག་གཉིས་
ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་པས་ན། དེའི་བྱིར་དེ་ནི་བདག་ཅག་གཉིས་
ལ་ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་གྱུར་དོ། །ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གཉིས་གྱིས་སྐྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་སུ་ཞིག །དེ་ནས་སྤྱུ་གཉིས་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་གསུམ་ཆེར་
 དག་པར་བསྐྱེས་སོ། །དག་པར་བསྐྱེས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤང་གི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྤངས་ནས་དེ་རྒྱུ་སྤངས་མཐུན་
 པར་གྱུར་ཏེ་ལྷན་ཅིག་འགོགས་ཤིང་འཁོད་ནས། དེ་རྒྱུ་སྤངས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྤངས་པ་སྤྱངས་ཏེ། འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ། འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་རྒྱུ་སྤངས་པ་སྤྱངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་ཅག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་
 གཙོ་བོར་སྒྲོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་བྲམ་
 མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།
 དེའི་ཆེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུགས་དང་དབྱུགས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཡུལ་དབྱུགས་པར་གྱུར་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཏེ་དང་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་དང་རྒྱུ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་མཐའ་འཁོར་པར་གྱུར་པ་འདི་
 གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་སྤངས་ཀྱིས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྤངས་
 བསྐྱངས་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། ཀྱི་མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཅག་གང་དང་གང་དུ་
 སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་
 བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་བྲམ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་
 པར་སྒྲིན་པས་ད་ལྟར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་སྤངས་ཀྱི་ནང་ན་གཙོ་བོར་སྒྲོས་པར་གྱུར་ཏེ། དགེ་
 སྤྱོད་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྟུགས་མཉམ་
 པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདི་རྒྱུ་སྤངས་ཀྱིས་ང་
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། །དེར་གང་གི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་

པོ་བཞི་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ། དྲང་སྟོང་གེ་ནི་ཡ་ཡང་
 ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ་དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཏེ། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་
 ལ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྟུན་སྒར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱགས་སུ་རྒྱུད་
 བས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་དྲང་སྟོང་གེ་ནི་ཡས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 མོད་ལ་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་
 ཏེ་སྤྱོད་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་
 བརྟུང་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་དགེ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་
 དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་དེར་གི་གདུགས་ལ། ཐུགས་འདི་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དུས་མ་ལགས་པར་གསོལ་དུ་
 རུང་བའི་གུང་སྒྲུམས་བདག་གིས་སྒྱུར་བ་གསོལ་དུ་ཅི་གནང་ཞེས་སྒྲུས་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 དྲང་སྟོང་གེ་ནི་ཡ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་གེ་ནི་ཡས། བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས་བརྟུང་བའི་རྣམ་གངས་བརྒྱུད་སྒྱུར་ཏེ། ཀུལ་དང་རྒྱལ་གྱི་
 གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཨ་ཤར་ཐའི་འབྲས་བུ་དང་ཨུ་རུ་ཤ་པ་རའི་འབྲས་བུ་དང་པ་
 རུ་ཤ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲུག་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་བརྟུང་བ་ཁྱེར་ནས། བཙམ་ལྟན་
 འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྟན་
 བརྟུང་བའི་རྣམ་གངས་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་ལེགས་པར་
 བརྟོད་པ་དང་བསྟུགས་པ་དང་སྟུན་པར་བརྟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་བཞེས་པར་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་
 དྲང་སྟོང་གེ་ནི་ཡའི་བརྟུང་བའི་རྣམ་གངས་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་དེར་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱུལ་བ། དགེ་སྟོང་དག་བརྟུང་བའི་རྣམ་གངས་བརྒྱུད་པོ་འདི་
 དག་ལས་རས་ཀྱིས་བཙགས་ཀྱང་རུང་མ་བཙགས་ཀྱང་རུང་དྲངས་བ་ཡང་རུང་དྲངས་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་རུང་རྟོག་པ་ཡང་རུང་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་མདོག་བཟང་བ་ཡང་རུང་མདོག་མི་བཟང་བ་

ཡང་རུང་བ་རྣམས་ནི། དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་ཚུལ་པ་དང་དག་ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་དུས་སུ་
 བརྟུང་བར་ངས་གནང་གི་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་གནང་ངོ་། །དག་སྒྲོང་དག་བརྟུང་བའི་རྣམ་གྲངས་
 བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལས་ངས་གྱིས་བཅགས་པ་དང་དྲུངས་བ་དང་མདོག་བཟང་བ་དང་རྟོག་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་སྟིགས་མ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་
 གེ་ཞེ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་སང་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བདག་གི་དེར་
 བཤོས་གསོལ་བར་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དྲང་སྟོང་གེ་ཞེ་ཡ་ལ་ཅང་མི་
 གསུང་བས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་གེ་ཞེ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་
 བར་རིག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་འོན་བདག་ཅག་མཆིས་
 བའི་གནས་ནགས་ཁྲོད་འདི་ཉིད་དུ་དོ་རླབ་བཞུགས་པར་གསོལ། དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཁྲོད་ཇི་ལྟར་
 དག་འབ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོད་ལ་གྱིས་འབབ་གྱི་འགུམ་
 རས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ་དྲང་སྟོང་གེ་ཞེ་ཡ་འདུག་པའི་གནས་ནས་ཐག་མི་རིང་བའི་ནགས་ཁྲོད་དེ་
 ཉིད་དུ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་གེ་ཞེ་ཡ་ནམ་མ་
 ལངས་པར་ལངས་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲེའུ་རྣམས་ལ་བོས་རྟོ། །འཕགས་པ་དག་ལོངས། བཞིན་བཟངས་
 དག་ལོངས། ཤིང་དག་གཤོགས། མེ་དག་བསུ། འབྲས་ཆན་ཆོས། སྒྱུ་རུམ་སྒྲོལ། ལྷུང་བ་དག་གྱིས།
 བཀའ་སའི་ཞལ་ཏ་གྱིས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་རུབ་མོ་དྲང་སྟོང་རི་བོ་ཡང་དྲང་སྟོང་གེ་ཞེ་ཡ་འདུག་པའི་
 གནས་ན་འདུག་པར་གྱུར་ཏེ། དྲང་སྟོང་རི་བོས་དྲང་སྟོང་གེ་ཞེ་ཡ་ནམ་མ་ལངས་པར་ལངས་ནས་བྲམ་
 ཟེའི་བྲེའུ་རྣམས་ལ་བོས་ཏེ་འཕགས་པ་དག་ལོངས། བཞིན་བཟངས་དག་ལོངས། ཤིང་དག་
 གཤོགས། མེ་དག་བསུ། འབྲས་ཆན་ཆོས། སྒྱུ་རུམ་དག་སྒྲོལ། ལྷུང་བ་དག་གྱིས། བཀའ་སའི་ཞལ་
 ཏ་གྱིས་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་སེམས་རྟོ། ཅི་དྲང་སྟོང་འདི་བག་མ་
 གཏོང་ངམ་བག་མ་ལེན་ཏམ་འོན་ཏེ་འདིས་ཡུལ་འཁོར་གྱི་མིའམ་ལག་བཟོའམ་པ་ཆོན་ནམ་འཁོར་
 རམ་རྒྱལ་པོ་སྒྱུན་འདྲེན་ནམ་སྒྲམ་ནས་དྲང་སྟོང་རི་བོས་དྲང་སྟོང་གེ་ཞེ་ཡ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
 ཅི་དྲང་སྟོང་ཁྲོད་བག་མ་གཏོང་ངམ་བག་མ་ལེན་ཏམ། འོན་ཏེ་ཁྲོད་ཡུལ་འཁོར་གྱི་མིའམ་ལག་

བཟོའམ་པ་ཚན་ནམ་ལའོར་རམ་རྒྱལ་པོ་བཤོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནམ། དྲང་སྟོང་གེ་མོ་ཡས་སྤྱོད་པ།
 བདག་ནི་བག་མ་གཏོང་བའམ་བག་མ་ལེན་པ་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཡུལ་ལའོར་གྱི་མིའམ་ལག་བཟོའམ་
 པ་ཚན་ནམ་ལའོར་རམ་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱན་མི་འདྲེན་གྱི། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་
 འདྲན་སང་བཤོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རི་བོས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་མ་
 ཐོས་པ་ཐོས་ནས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཟིང་ཞེས་བྱེད་དེ་དགའ་བ་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རི་བོས་དྲང་
 སྟོང་གེ་མོ་ཡ་ལ་སྤྱོད་པ། དྲང་སྟོང་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་ཞིག །དྲང་སྟོང་གེ་མོ་ཡས་སྤྱོད་པ།
 དྲང་སྟོང་གངས་རིའི་འདབ་ན་རྒྱ་ཁྲུང་གང་གའི་འགྲམ་ན་དྲང་སྟོང་སེར་སྤྱོད་འདྲུག་པའི་གནས་ནས་
 ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། སྤྱུ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་བྱ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བམ་ཟེ་མཚན་མཁན་བྱེ་
 བྱས་བྱེད་པ་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་གནས་ན་ནི་ལའོར་ལོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་དག་བྲེགས་ནས་ཚོས་གོས་ཚོན་ཅན་དག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་
 པའི་དད་པ་ཁོ་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནི་དེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལས། དེ་སྤྱོད་དང་ཁ་
 སྤྱོད་བྲེགས་ནས་ཚོས་གོས་ཚོན་ཅན་དག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཁོ་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་
 པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱལ་ཏེ། དྲང་སྟོང་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དྲང་སྟོང་དག་འདྲན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཞིག །
 དྲང་སྟོང་རྒྱལ་རིགས་མཁན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་བམ་ཟེ་མཁན་པ་དང་ཁྱིམ་བདག་མཁན་པ་དང་དག་
 སྟོང་མཁན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་དྲང་སྟོང་དག་འདྲན་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདྲན་དེ་དག་བདག་གིས་སང་བཤོས་ལ་
 སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རི་བོས་དྲང་སྟོང་གེ་མོ་ཡ་ལ་སྤྱོད་པ། དྲང་སྟོང་བཙོམ་ལྟན་འདས་དེ་
 ད་ལྟར་གང་ན་བཞུགས། དྲང་སྟོང་གེ་མོ་ཡས་སྤྱོད་པ། དྲང་སྟོང་ཡུལ་ཨ་དུ་མ་འདི་ཉིད་ན་ནགས་ཁོད་
 འདི་ཁོ་ན་ན་བཞུགས་གྱིས། གལ་ཏེ་བལྟ་བར་འདོད་པ་ལྟ་ན། བམ་ཟེ་ནགས་ཁོད་ཉམས་དགའ་བ། །
 གལ་འདྲུག་པ་དེར་སོང་དང་། ཁྱི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་ཡི། །འདྲེན་པ་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བར་འགྱུར། །

དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་རི་བོས་དྲང་སྤྱོད་ཀེ་ལའི་ཆེག་མཉན་ཏེ་ནགས་ཁྲོད་དེ་ག་ལ་འདུག་པ་དེར་སོང་
 བས། དྲང་སྤྱོད་རི་བོས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས། སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྡན་འདས་སྐྱེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱས་པ་མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མེ་ལྟེ་
 མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་མར་མེ་གསེར་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཆོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོགས་
 ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དང་པོ་སངས་རྒྱུས་མཐོང་བའི་ཉམས་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་ནས་ཀྱི་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་སྒར་
 འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་གཤེས་པ་
 དང་རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྟུང་ནས་དེ་དང་འབྲུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་དྲང་སྤྱོད་རི་བོས་སྟན་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་ཤིང་དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་
 ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འཆའ་ལོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དྲང་སྤྱོད་ཁྲོད་ཀྱིས་
 འཁོར་རྣམས་ལ་བརྒྱགས་སམ། དྲང་སྤྱོད་རི་བོས་གསོལ་བ། བཙུན་པ་མ་བརྒྱགས་ལགས་སོ། །
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དྲང་སྤྱོད་འོན་འཁོར་རྣམས་ལ་རྟེན་གསེག་ཤིག་དང་། འཁོར་
 ལ་བརྒྱགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྲིད་ལྟ་བུ་གསལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ལེགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་རི་བོ་བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་རྣམས་ག་ལ་
 འཁོད་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ། བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་

ཡས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་རང་གི་ལག་ནས་བཟུང་བ་དང་བཅའ་
 བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆིམ་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞེད་པ་བསྟུངས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཀེ་
 ཡས་དྲང་སྤྱོད་རི་བོ་གཡོག་ལའོར་ལུ་བརྒྱ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གཤམ་དེ་ཉིད་ན་ལའོད་པ་མཐོང་ངོ་། །
 མཐོང་ནས་ཀྱང་དྲང་སྤྱོད་རི་བོ་ལ་སྒྲུས་པ། དྲང་སྤྱོད་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། དྲང་སྤྱོད་རི་བོས་སྒྲུས་པ།
 གྲོགས་པོ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དྲང་སྤྱོད་ཀེ་ཡས་སྒྲུས་པ་ལེགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །
 བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་བཤོས་གསོལ་ཟེན་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དྲང་སྤྱོད་ཀེ་ཡས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་རང་
 གི་ལག་ནས་བཟུང་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་རྣམས་གྲངས་དུ་མས་ཆིམ་པར་བྱས་ཏེ་
 ཅི་བཞེད་པ་བསྟུངས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཤོས་གསོལ་ཟེན་ཏེ། གསང་སྟེར་ནི་གྲུ་ཕྱག་ནི་
 བཅའ་བས་པར་རིག་ནས་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་
 ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཅུད་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲ་ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་ཤིང་དག་སྤོང་གི་དངོས་
 པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་འཆོལ་ལོ། །
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དྲང་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལའོར་རྣམས་ལ་བརྒྱགས་སམ། དྲང་སྤྱོད་
 ཀེ་ཡས་གསོལ་པ། བཙུན་པ་མ་བརྒྱགས་ལགས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དྲང་སྤྱོད་འོན་ལའོར་རྣམས་ལ་རྟོགས་ཤིག་དང་། ལའོར་ལ་བརྒྱགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་
 གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ལེགས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཀེ་ཡ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ག་ལ་ལའོད་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །བདག་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཐད་དུ་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་འདོད་ན་ཁྱེད་རི་ལྟར་བྱེད། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་ཅི་
 འཆོལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁན་པོ་ལས་བརྟེན་པར་བས་གྱིས་གཤམ་ཏེ་མཁན་པོ་དག་སྤོང་གོ་
 ཏམ་འི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་མཁན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འཆོལ་ལོ། །དྲང་སྤྱོད་ཀེ་ཡས་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དག་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་

ཤེས་ན་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་གེ་མེ་ཡ་གཡོག་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ལྷགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙུན་པ་བདག་གིས་འཁོར་ལྷམས་ལ་བརྒྱགས་ལགས་ན།
བཙུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
ཤིང་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་གྲང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་
སྟོང་བ་སྟུང་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་
བཀའ་སྩལ་ཏེ་དག་སྟོང་དག་ཚུར་ཤོག། །ཆངས་པར་སྟོང་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེག་འདི་སྐད་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་པའི་མོད་ལ་སྐྱོད་དང་ཁ་སྐྱེ་ནི་བྲེགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཙམ་དུ་གྱུར། སྟོང་ལམ་
ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་ལུང་གྱུར། ལག་ན་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚུ་སྟོང་ཐོགས་
པར་གྱུར་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚུར་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས། །དེ་དག་སྐྱ་
བྲེགས་ལུས་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་གྱོན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དགོངས་པས་གོས་བགོས་ནས། །མོད་ལ་དབང་
པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གནས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་རི་བོ་དང་གེ་མེ་ཡ་ལ་གདམས་
ངག་བྱིན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་བཙུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་སྒངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དག་སྟོང་ལྷག་མ་དེ་དག་ལས་གྲང་དག་
སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྲམ་ཟེ་ཀ་པི་ན་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་དོ། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་
པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་གཏད་དོ། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་གཏད་དོ། །ཁྱེད་
ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་ཅིག། །འདི་རྣམས་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལུང་ཡང་ཐོག་ཅིག། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་སྐད་སྩལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྲམ་ཟེ་ཀ་པི་ན་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དེ་དག་ཁྱིད་དེ་ཚུ་གྲུང་གསེར་ལྡན་གྱི་འགམ་དུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་
སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་ནས་དེ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལུང་ཐོག་སྟེ།
དེར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྲམ་ཟེ་ཀ་པི་ནས་དག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་དོ། །
ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱས་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་མྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་

དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་འདྲེ་བྱས་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་
 དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གཉིས་སུ་པ་ལ་
 བོ་ཆེ་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་དབྱར་གནས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། སྟོན་ལྷ་ཐ་
 རྒྱུང་ཉ་ལ་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་དབྱར་གནས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 དགེ་སློང་དག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལུང་མཛོས་ནས། འདྲེ་སུལ་དང་འདྲེ་སུག་དང་སོག་མའི་སུག་
 དང་ཐང་དང་དུར་ཁྱོད་དང་ནགས་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་དེ་དག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་དོ། །
 སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་ཉ་ལ་ནི་དེ་ནས་དོང་སྟེ། རྟོགས་པ་ནི་རྫོད་པར་བྱེད་ལ་མ་རྟོགས་པ་ནི་གོང་དུ་འདྲི་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་འདྲེ་བྱ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་སུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་
 བརྒྱ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བུམ་ཟེ་ཀ་པི་ན་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་དབྱར་གནས་པར་བྱས་ཏེ།
 དབྱར་གནས་ཟིན་ནས་དབྱར་ལྷ་གསུམ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་བྱས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཟིན་ནས།
 ཆོས་གོས་གྱོན་ཏེ་ལྷ་བཟེད་ཐོགས་ནས་བཙུང་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷ་གས་ནས་བཙུང་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆའ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 འཁོད་ནས་དགེ་སློང་དེ་དག་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་རྟོགས་པ་ནི་རྫོད་པར་བྱེད་མ་རྟོགས་པ་
 ཡན་ཅད་ནི་ཞུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གོང་མའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ལུང་སོག་ནས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཙུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ་དག་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོར་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་
 བཙུང་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙུན་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བུམ་ཟེ་ཀ་པི་ན་ཆེན་པོས་ནི་དགེ་སློང་ལྷ་
 བརྒྱ་པོ་འདི་རྣམས་དག་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་སུས་ནི་ཕྱིར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་འདྲེ་བྱ་ཐེ་ཆོན་དང་ལྡན་པ་གཉིས་པར་གྱུར་པས་
 བྱི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ལ་གཟིགས། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་
 ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་དགེ་སློང་ཀ་པི་ན་ཆེན་པོས་དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་
 ཉིད་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མདོར་པར་གྲེས་པ་ལྷ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་དང་། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་སུས་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་བྱས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཇི་ལྟར་

བཞོན་པ་དེ་ཉིད་ཅིག །དག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་རི་ཞིག་ལ་དྲང་སྤྱོད་གཡོག་
འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་བརྟེན་ཅིང་འདུག་སྟེ། རི་དོས་གཅིག་ན་ནི་དྲང་སྤྱོད་གཡོག་
འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག་གོ། །ལ་རོལ་གྱི་དོས་ན་ནི་དྲང་སྤྱོད་གཡོག་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་
དང་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ལས་དྲང་སྤྱོད་གཅིག་གི་ནས། བྲམ་ཟེའི་
ཁྱེའུ་དེ་དག་གིས་དེའི་རུས་བྱ་ལ་རུས་བྱའི་མཆོད་པ་བྱས་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཅིག་གོས་ཀྱི་ཐང་དུ་དོང་ངོ། །
དྲང་སྤྱོད་དེས་ཀྱང་དེ་དག་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་དྲང་སྤྱོད་དེས་བསམས་པ། མ་ལ་བདག་ཀྱང་གི་ན་ནི་
བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདྲི་རྣམས་མགོན་མེད་པར་འགྱུར་གྱིས། བདག་གསོན་པའི་ཆོ་ན་འདྲི་རྣམས་བརྒྱུང་
བར་བྱ་དགོས་སོ་སྟུམ་ནས་དྲང་སྤྱོད་དེ་ལ་སློབ་མའི་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཅིག་ལ་ནི་དྲང་
སྤྱོད་དེས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷ་བརྒྱ་གཏད་དོ། །གཉིས་ལ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གཏད་དོ། །
འདྲི་སྒྲིབ་ཅེས་ཀྱང་བསྟོན་སྟེ། བདག་གསོན་པའི་ཆོ་ཡང་རུང་གི་བའི་འོག་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཁྱེའུ་ཀྱིས་འདྲི་
རྣམས་སློབས་གིག །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་སྟུས་སོ། །དེ་
ནས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷ་བརྒྱ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་གཤམ་
པ་ལྷ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞོན་དོ། །གཅིག་གིས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་བཞོན་དོ། །གཅིག་
གིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཞོན་དོ། །དག་སྤྱོད་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་གང་གིས་བྲམ་
ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་དག་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་ལ་བཞོན་པ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཀ་པི་ན་འདྲི་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་དག་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་བཞོན་པ་དེ་ནི་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་འདྲི་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་གང་གིས་དེ་དག་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཞོན་པ་དེ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་འདྲི་ཉིད་ཡིན་
དེ། དེའི་ཆོ་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་འདྲི་དག་ཉིད་ལས་གཅིག་གིས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་
གཤམ་པ་ལྷ་ལ་བཞོན་དོ། །གཅིག་གིས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་བཞོན་དོ། །གཅིག་གིས་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཞོན་དོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདྲི་རྣམས་ལས་གཅིག་གིས་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་
བཞོན་དོ། །གཅིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞོན་དོ། །གཅིག་གིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞོན་དོ། །གཞན་ཡང་དག་སྤྱོད་དག་བྲམ་ཟེ་ཀ་པི་ན་ནི་སློབ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིན་ནོ། །མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱའི་སློབ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་ངོ། །ཤུ་

དེའི་བུའི་སློབ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སློང་དག་གལ་ཏེ་ཤུ་རིའི་བུའི་
སློབ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྲམ་ཟེ་ཀ་པི་ན་ལ་གཏད་དུ་ཟེན་ན། རྩོད་པར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་དག་གིས་
བསྐྱེད་མི་ལུས་ན། གོང་མའི་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་གལ་འགྱུར། དེ་ནས་དགོ་སློང་དེ་དག་གིས་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་ཁྱུ་ལ། བཙུན་པ་བྱང་སྤྱོད་ཀེ་མེ་ཡ་དང་རི་བོ་གཡོག་འཁོར་དང་
བཙས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྟན་
འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩུ་
བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་བགྱིས་ལགས། བཙུམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོན་ལམ་གང་
དུ་བཏབ་ལགས། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སློང་དག་སྤྱོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་
དུས་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེད་གྱུར་ཆོ་ལོ་ཉི་ཁྱི་བྱུང་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུའ་པ། སྤྱིས་བྱ་
གདུལ་བུའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་
འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་མཛའ་ཞིང་བཤེས་ལ་
གཙུགས་པ་གཉིས་ཤིག་འཁོད་པ་ལས། སྤྱི་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་བཏང་སྟེ་གཉིས་ག་
རབ་རྩུ་བྱུང་ངོ། །རབ་རྩུ་བྱུང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་གཉིས་ག་རིག་པ་
དང་གྲོལ་བའི་སློབས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་
ཆ་དང་སྟན་དང་སྟན་གསོས་དང་སྤྱོད་ཆོད་རྣམས་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སློབ་མ་ལྟ་
བརྒྱ་ལྟ་བརྒྱ་བསྐྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་འཁོར་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་
གཅིག་རྩུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་འཆི་ཁར་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱུང་སྤྱོད་ལྟན་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་
འདས་དེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙུམ་པ་

ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ལ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་
 བ། བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་ལམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ཅེས་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རྒྱས་
 བར་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱེད་གཉིས་ལས་བརྟེན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟ་བུ་འདས་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུང་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་
 སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི། ཀེ་ཏེ་ཡ་དང་རི་བོ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་
 སློབ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་སྟོང་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེར་
 སློབ་ལམ་བདག་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲུ་མ་ལུང་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟ་བུ་འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙུང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེས་ན་དགེ་
 སློང་དག་ར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་གིན་དུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་
 མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ང་
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙུང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། །

ལས་བརྒྱུ་ཐམ་པ། བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། བག་མ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ། བག་མ་
 གཏོང་བ་དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན་ཁྱིམ་
 བདག་མཛའ་ཞིང་བཤེས་ལ་གཙུགས་པ་གཉིས་ཤིག་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་
 ལ་གཅིག་སྒྲུས་ཏེ། སྒྲོགས་པོ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ནས་མཛའ་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲེ་བར་
 མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། འོ་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ།
 ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ་གཉོན་དུ་བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ལ་བྱ་
 ཁྱེའུ་མ་བུ་མོ་ལྟ་ཡོད་དམ། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྒྲུས་

པ། འོ་ན་བདག་ལ་ཡང་སྤྱུ་ཡང་མེད་སྤྱུ་མོ་ཡང་མེད་ལ། ཁྱོད་ལ་ཡང་སྤྱུ་ཡང་མེད་སྤྱུ་མོ་ཡང་
 མེད་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་དུ་རྩིས་པ། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྤྱུ་པ། གཉེན་བྱ་བ་
 ལ་རྒྱལ་བ་འདི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་མེད་པའི་གཉེན་དང་ད་དུང་མ་སྤྱུ་པའི་གཉེན་མོ། །བདག་ཅག་
 གཉིས་ལ་སྤྱུ་ཡང་མེད་སྤྱུ་མོ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། ད་དུང་མ་སྤྱུ་པའི་གཉེན་བྱར་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་
 བདག་གི་སྤྱུ་ཡང་བཅས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་མོ་བཅས་ན་ནི་དེ་བདག་གི་སྤྱུ་ལ་བྱིན་ཅིག །དེ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་
 སྤྱུ་བཅས་ལ་བདག་གི་སྤྱུ་མོ་བཅས་ན་ནི་བདག་གིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ད་དུང་མ་སྤྱུ་པའི་གཉེན་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་གཅིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱུ་
 ཆགས་པར་གྱུར་ནས། དེ་སྤྱུ་བ་དགུའམ་བརྩུ་ལོན་པ་དང་སྤྱུ་རྩེ། སྤྱུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་
 བ་སྤྱུ་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ནས། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་
 བཏགས་ནས། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་སོ། །དེ་
 ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གོས་ཀྱང་རྒྱུང་མ་དང་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་ལས་
 རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱུ་ཆགས་ནས། དེ་སྤྱུ་བ་དགུའམ་བརྩུ་ལོན་པ་དང་། སྤྱུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་
 བ་སྤྱུ་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་
 བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས། དེ་གང་
 གི་ཆེ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དང་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་འགོ་བ་
 དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུས་ཀྱང་སྤྱུངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེས་པ་མ་གཉིས་ལ་སྤྱུ་པ། ཡལ་
 ཡུམ་བདག་ནི་འདོད་པ་རྒྱུས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྩི་མོ་ཐོགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུ་པ། སྤྱུ་མོ་ཁྱོད་མ་སྤྱུ་
 པའི་སྤྱུ་རོལ་ནས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བྱིན་ཟེན་གྱིས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གནང་
 བར་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། སྤྱུ་མོ་དེས་པ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུས་ཀྱིས་གསོལ་
 ནས། དེའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། མ་ལ་སྤྱུ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་ཆོག་མ་མཉན་ཏེ་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་གྱོས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཏོ་སྤྱུ་མ་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་པ་མ་
 གཉིས་ལ་སྤྱུ་པ། སྤྱུ་མོ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་

རབ་ཏུ་འབྱུང་བྱིང་གྱི། མ་ཐོགས་པ་ཁོ་ནར་བག་མ་ལོངས་ལ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཁྱིམ་དུ་བྱིང་ཅིག་ཅེས་བྱས་
སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་དེས་བུ་ཆས་སུ་བཅུག་སྟེ། ཁྱེད་དེ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བརྒྱན་ནས་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་གྲོས་པོའི་ཁྱིམ་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་
ཀྱང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་བུ་མོ་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བཏང་ངོ་། །དེ་
ནས་བག་མ་སྒྲུངས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་བུ་མོ་དེ་བྱོས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་
རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །མཁའ་མོས་ཀྱང་དེ་ལ་ལུང་ཐོག་ནས་དེས་བརྩོན་པ་དང་
བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
བྱས་ནས་རྩུ་འཕྱལ་ཡང་བསྐྱབས་ཏེ། དབང་པོ་དང་ཉིད་བང་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་
ཅིང་རྟེན་པ་དང་གྲུས་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཁྱེད་དེས་ཀྱང་རྒྱུང་མ་བྱོས་པ་ཐོས་ནས་ཐོས་མ་
ཐག་ཏུ་གཡོག་ལ་ཐོར་མང་པོ་དག་དང་ཆས་ཏེ། ཆོལ་ཞིང་དགེ་སློང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་བ་
ལས་ཁྱེད་དེས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་སྒྲུབ་གས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཆོན་ཅན་བགོས་ཏེ། སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་བཙས་ནས་
བསམ་གཏན་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་དེས་ལག་པ་ནས་བཟུང་བར་
བྱས་པ་དང་དེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་འབར་བ་དང་ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་ཆར་འབབ་
པ་དང་སྒོག་འཕྱུབ་པའི་ཆོ་འཕྱལ་རྣམས་བསྟན་ནས། དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱེད་དེ་དང་སྒྲེབ་པོ་མང་པོ་དེ་
དག་གས་ཆེར་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས་རྒྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་སྒྲིས་པ། སྒྲུལ་བ་
ཆེན་མོ་མར་སྒྲོན་མར་སྒྲོན། བདག་ཅག་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་བྱང་དུ་
གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ས་ལ་བབས་ནས་ཁྱེད་དེས་རྒྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་བཞོད་པ་
གསོལ་ནས་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེས་
ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་གེས་པ་དང་རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་དེ་
དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་དང་སྒྲེབ་པོ་མང་པོ་དེ་དག་གིས་སྟན་དེ་དག་ཉིད་ལ་
ལའོད་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་གས་རྩེ་རྩེས་བཙུམ་ནས་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་དེས་བསམས་པ། བྱད་མེད་
ཀྱིས་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་འདི་ལྷ་བུ་དག་

ཐོབ་པར་གྱུར་གྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་བཏང་ལ་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། རྩེ་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོལ་བ་རྒྱུ་ལས་འདེམ་བྱ་བའི་སྒྲིལ་
 བཙུག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པར་བྱའོ་སྒྲིལ་ནས་པ་མ་ལ་གསོལ་དེ། བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེས་ཀྱང་བཙུག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་དེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྩེ་འཕྲུལ་ཡང་བསྐྱབས་དེ། དབང་
 བོ་དང་ཉི་དབང་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཛོན་ཅིང་རྩེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྒྲིལ་བའི་གནས་སུ་
 གྱུར་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོལ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་ལ་ཁྱེས་པ། བཙུག་པ་དགོ་སྒྲོལ་
 མ་འདིས་ལས་གང་དག་བཀྱིས་ན། བག་མར་མཆིས་པའི་འོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་དེ་
 དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བཀྱིས་ལ་དགོ་སྒྲོལ་འདིས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་དེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བཀྱིས་ལགས། བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་རྩུལ་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་དོ། །བཙུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་གང་དུ་
 བཏང་ལགས། བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩུལ་པ། དགོ་སྒྲོལ་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་
 ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲེད་གྲུའི་ཆོ་ལོ་ཉི་མེད་ཐུབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྲིལ་བུ་གདུལ་
 བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་པ། ལྷ་མོ་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་འོད་
 སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་སྒྲིལ་བདག་ཅིག་གི་བྱ་མོ་ཐབས་སུ་མ་ཁོ་
 ན་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེའི་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་དེ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དགོ་སྒྲོལ་མ་དེས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྒྱུད་
 དེ་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏང་པ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྒྱུད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲིལ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་ཐབས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བག་མར་སོང་པའི་འོག་ཏུ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་དེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་

ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་དེ་སྔོན་གྱི་བྱིས་ཐབ་གྱིས་མཐོང་ནས་དྲིས་པ་བཟང་མོ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོན་
 ལམ་རིམ་ལྟ་ཞིག་བཏབ། དེ་ནས་དེས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དེས་
 གྲང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། བཟང་མོ་རིམ་ཁྱོད་ལས་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་ཡང་ང་ཉིད་ཁྱོད་གྱི་
 བྱིས་ཐབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །
 དགེ་སློང་དག་དེ་རིམ་ཁྱུང་སེམས། དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟུང་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 བདག་བག་མར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟུང་གྲང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་གྱིས། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་བདག་ད་ལྟ་བཞིན་དུ་བག་མར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 རྒྱས་པ་དེས་ན། དགེ་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་
 པ་དང་ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། ད་ལྟར་
 འདི་བག་མར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་
 ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་ཐབ་
 ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ང་ཉིད་
 ཁྱོད་གྱི་བྱིས་ཐབ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་
 དེས་ན། ད་ལྟར་འདིས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་

ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་བྱས་སོ། །

བག་མ་གཏོང་བ་ཕྱི་མ་ནི། སྤངས་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྟལ་པོ་
གསལ་ལྟལ་གྱི་སྒྲོན་པོའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གི་མིང་ནི་རི་དྲགས་འཛིན་ཞེས་བྱ།
གཅིག་གི་མིང་ནི་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་མཛའ་ཞིང་བཞེས་ལ་གཙུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ནས་དེ་གཉིས་ཆུང་མ་དང་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་
དགའ་མགུར་སྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ཆོགས་ཏེ་སྤྲོས་པ། གྲོགས་པོ་བདག་
ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ནས་མཛའ་བ་འདི་ལས་ཇི་སྟོན་འཛོའི་བར་དུ་རྩེ་ཟད་ཀྱང་འབྱེ་བར་མི་བྱའོ་
ཞེས་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་འཛིན་གྱིས་སྤྲོས་པ། འོ་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ། བྱིན་
པས་སྤྲོས་པ། གཉོན་དུ་བྱའོ། །རི་དྲགས་འཛིན་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཁྱོད་ལ་སྤྱུའུ་ལྟུང་མ་སྤྲོས་པ་ལྟར་དམ།
བྱིན་པས་སྤྲོས་པ་མེད་དོ། །རི་དྲགས་འཛིན་གྱིས་སྤྲོས་པ། འོ་ན་བདག་ལ་སྤྱུའུ་ལྟུང་མེད་སྤྲོས་པ་ལྟར་
མེད་ལ། ཁྱོད་ལ་ཡང་སྤྱུའུ་ལྟུང་མེད་སྤྲོས་པ་ལྟར་མེད་ན་བདག་ཅག་གཉིས་གཉོན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ། བྱིན་
པས་སྤྲོས་པ་གཉོན་དུ་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྲོས་ཟིན་པའི་གཉོན་དང་ད་དུང་མ་སྤྲོས་པའི་
གཉོན་ནོ། །བདག་ཅག་གཉིས་ལ་སྤྱུའུ་ལྟུང་མེད་སྤྲོས་པ་ལྟར་མེད་མོད་ཀྱི་ད་དུང་མ་སྤྲོས་པའི་གཉོན་
བྱར་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱུའུ་ལྟུང་བཙས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཙམ་ན་ནི་དེ་བདག་གི་སྤྱུའུ་བྱིན་
ཅིག །དེ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུའུ་ལྟུང་བཙས་ལ་བདག་གི་སྤྲོས་པ་ཙམ་ན་ནི་བདག་གིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུའུ་སྤྲོས་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོས་ནས་དེ་གཉིས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རི་
དྲགས་འཛིན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སྤྱུའུ་ལྟུང་མ་ཐར་གྱུར་ནས། དེ་རྒྱ་བ་དགུའུ་ལྟུང་ལོན་པ་དང་སྤྱུའུ་ཞིག་
བཙས་ཏེ། དེའི་མིང་སྐད་ཞེས་བཏགས་སོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་ཆུ་དང་འདྲ་སྟེ་ཇི་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་
དེ་ཅམ་དུ་ཕྱིར་ཞིང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཕྱིར་དེའི་སྤྱུའུ་ལྟུང་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་
པར་བྱས་ཏེ་རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བྱིན་
པའི་ཆུང་མ་ལ་ཡང་སྤྱུའུ་ལྟུང་མ་ཐར་གྱུར་ནས་དེ་རྒྱ་བ་དགུའུ་ལྟུང་ལོན་པ་དང་སྤྲོས་པ་གཞུགས་བཟང་
ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ན། སྤྲོས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དུ་བར་གྱུར་ནས་ལ་མ་གཉིས་

གྱིས་དེ་ཐབས་ཅིས་ཀྱང་དགག་པར་མ་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་
 མྱི་ཁྱིམ་དེར་སོང་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་བུ་མོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐོས་ནས་ཁ་རོག་སྟེ་
 འདུག་གོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱིས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཆོས་བཤད་
 བྱས་ཕྱིར་སོང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་བུ་མོ་དེ་དུ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དེས་འཕྲིགས་ཏེ་བསམས་
 བ། བུ་མོ་འདི་ནི་ཆོས་ཉན་པ་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་གོར་མ་ཆག་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་དེའི་བཙས་སྟོན་བྱས་
 བས་བུ་མོ་འདིའི་མིང་རི་རྒྱད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ་བུ་མོ་འདི་ཆོས་འདོད་ལ་བྱིན་
 པའི་བུ་མོ་ཡིན་པས་ན། བུ་མོ་འདིའི་མིང་ཆོས་བྱིན་མ་ཞེས་བྱ་བར་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་
 བུ་མོ་ཆོས་བྱིན་མ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟེ་བསྐྱེད་སྟེ་
 གང་གི་ཆེ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་དེས་པ་མ་
 གཉིས་ལ་གསོལ་ཏེ། དུས་དུས་སུ་དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་བཤོས་གསོལ་ནས་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེས་ཆོས་ཐོས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བྲངས་ནས། དེ་ཁྱིམ་ན་གནས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྩུ་འབྲུལ་ཡང་བསྐྱབས་སོ། །དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་པ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲིས་པ།
 ཡབ་ཡུམ་བདག་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ། བུ་མོ་ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབ་
 ལ་བྱིན་ཟེན་གྱིས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གནང་བར་བྱར་མི་རུང་རོ། །བུ་མོ་དེས་སྒྲིས་པ། བདག་ནི་
 འདོད་པ་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ལགས་ན། བདག་ལ་ཁྱིམ་ཐབ་ཅི་འཆོལ། པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྒྲིས་པ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བར་བྱར་མི་རུང་གིས་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ལས་བརྟེན་
 ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་སྟུན་བྱང་བར་བྱའོ། །རི་
 དུགས་འཛིན་ལ་ཡང་བསྐྱུགས་ལ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་གསོལ་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ནས། ཁྱིམ་བདག་བྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་
 སྟུན་བྱངས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མོ་བཟའ་བ་དང་བཙའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་པོ་མང་པོ་བཤམས་ཏེ་
 བང་པར་སྤར་ལངས་ནས་གདན་བཤམས་ཏེ་རྩུ་ར་བཀང་སྟེ་བཞག་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱིན་

གྲིས་གདུགས་ཚོད་བསྐྱེད་པ། བཅུན་པ་གདུགས་ཚོད་ལ་བབ་སྟེ་བཤོས་གསོལ་ལགས་ན། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྲིས་ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་སྔ་དྲོ་ཤམ་ཐབས་དང་ཚོས་གོས་གསོལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་མས་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་
ཚོགས་གྲིས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྲིས་མདུན་དུ་བདར་ནས། བྲིམ་བདག་
བྱིན་པའི་བཀའ་སྲ་ག་ལ་བ་དེར་གཤེགས་ཏེ་བྱིན་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
བྲིམ་བདག་བྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་བདེ་བར་བཞུགས་པར་རིག་
ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཟུང་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་
བཞེད་པ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཤོས་གསོལ་ཟེན་ཏེ་གསང་སྟེར་ནི་གྲུ་ཕྱག་ནི་
བཅའས་པར་རིག་ནས་ཚོས་མཉན་པའི་བྱིར་སྐྱེན་སྔར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེས་སུ་མོ་ཚོས་བྱིན་མ་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལས་བསྐྱོག་མ་རུས་ནས་བྲིམ་བདག་རི་དགས་འཛིན་ལ་སྐྱེན་ཏེ་བྱོད་ཉིད་
འདིར་ཤོག་ལ་སྐྱོག་ཅིག་ཅས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རི་དྲགས་འཛིན་གཡོག་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལྷགས་ནས་བྲིམ་བདག་བྱིན་པའི་བྲིམ་བྱི་བསྐྱོར་ཏེ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྲིས་བྲིམ་བདག་བྱིན་པ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་གྲིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་
དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་ནས།
གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གཤེགས་
ནས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ཡང་དོང་དོ། །སུ་མོ་ཚོས་བྱིན་མ་ཡང་དེ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་སོང་
དོ། །བྱེད་སྲ་ག་དང་རི་དྲགས་འཛིན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་སུ་མོ་ཚོས་བྱིན་མ་བྲིམ་དེ་
ནས་བྱུང་བ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བྱེད་སྲ་གས་སུ་མོ་ཚོས་བྱིན་མ་བཟུང་ཞེས་བྱས་ན། དེ་སྟེང་
གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་འབར་བ་དང་ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་ཆར་འབབ་པ་དང་གྲོག་འགྲུ་
བའི་ཚོ་འཕྲུལ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེ་མཐོང་ནས་བྱེད་སྲ་གས་བསམས་པ། འདིས་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་
པ་ལས་ན་འདི་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་སྐྱེམ་མོ། །སོ་
སོའི་སྒྲུ་བོ་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་གྲིས་ལྷུང་དུ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ནས་སྐྱས་པ། སྐལ་བ་ཆེན་མོ་མར་སྤྱོན་མར་སྤྱོན། བདག་ཅག་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་

ལས་ལག་ནས་དྲུང་བར་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ནས་མཁའ་ལས་བབས་ནས། བྱེད་ཀྱིས་གས་
ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ལྟག་འཛུལ་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་དུ་གནང་ངོ། །
ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཅི་དགོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲིམ་ནོ་
ཞེས་བྱས་ནས། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཆོས་བྱིན་མས་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་
གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད།
ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་དགེ་སྟོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། རབ་
ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་ཐོག །ཆོས་དྲུག་
གི་བསྐྱབ་པའི་སྟེམ་པ་ཡང་ཐོག་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབས་ནས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་གནས་
ཀྱི་སྟེམ་པ་ཐོག་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་ཀྱི་ཆེལ་དུ་བྲིད་དོ། །དེ་
ཡང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པ་ཁ་དོག་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་ན་བཟང་
བ་བྱད་གཟུགས་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། བཅས་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་བོ་མང་པོས་བསྐྱངས་ན་ཡང་བྲིམ་བདག་
བྱིན་པས་སྟོན་གཞན་ལ་བྱིན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སུ་ལ་ཡང་མ་བྱིན་ནོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་
གཞན་དག་གི་སེམས་སྟེས་པ། འདི་བྲིམ་ན་གནས་པའི་ཆེ་ནི་བདག་ཅག་གིས་མ་ཐོབ་ན་དེ་ནི་འདི་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཟིན་གྱིས། བདག་ཅག་གིས་ཅི་དགའ་མཁུར་བྱར་ཡོད་དོ་སྟེམ་ནས་བསྐྱོར་བར་ཆད་དེ།
ཐབས་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་བདག་ཅག་གིས་དཔྱོག་རྒྱས་པར་གྱུར་སྟེམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སོང་སྟེ་དགེ་
སྟོང་མ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ནས་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། དེ་ནི་འདི་བདག་ཅག་གིས་རྒྱལ་བུ་
རྒྱལ་བུ་ཀྱི་ཆེལ་དུ་བྲིད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་རྒྱས་ལ། དགེ་སྟོང་མའི་གཙུག་ལག་
ཁང་འདིར་བཞག་པར་མི་རྒྱས་སོ་སྟེམ་སྟེ་པའི་བྲིམ་དུ་བྲིད་ནས་དེར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དགེ་སྟོང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གཏམ་རྒྱས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་གིས་དགེ་
སྟོང་མ་ཆོས་བྱིན་མ་ཅི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོ་
ན་དགེ་སྟོང་མ་ཆོས་བྱིན་མ་ཐོན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་གིས། ཕྱིན་ཅད་གཞན་ཞིག་ཕྱི་
རོལ་དུ་འབྱུང་བ་ལ། འདི་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཐོན་གྱིས་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་ཐོས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གཞུང་ལས་རི་སྐད་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོན་ཀྱིས་བརྒྱུགས་པའི་དགེ་སློང་མ་ཆོས་བྱིན་མའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་བསྟོན་བ།
 ཆོས་བྱིན་མ་ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་
 ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་བྱིན་མས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་
 རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཙུམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་
 དང་བོང་བར་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲུབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཙན་དན་སྤངས་
 པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ་རིག་པས་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་བཙུམ་པ་རིག་པ་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་སྤྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་བྱོགས་
 པ་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྒྲུབ་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་པ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་
 ཆོས་བྱིན་མས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྱེས་ལ། བཙུན་པ་ལྡན་འདས་ཀྱང་འདིས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་
 བགྱིས། བཙུན་པ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་
 བཙུན་པ་ཉིད་མངོན་རྒྱུ་དུ་བགྱིས་ནས་འདི་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་ཏེ། བཙུན་པ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་
 མ་རྣམས་ལ་ཐོན་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་བར་མཛད་ལགས། བཙུན་པ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །བཙུན་པ་ལྡན་འདས་སྟོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས།
 དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེ་དགའའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་
 སྤུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ།
 འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྲིམ་བུ་གདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྤྲན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ།
 སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་ལྡན་འདས་འོད་སྤྲང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལྟ་རྟེན་སྤྲན་མེད་པ་
 བདག་ཅིག་གནས་པ་ལས་བྱེ་ཞིག་ན་དེའི་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲན་མེད་པ་ལྟ་བུར་
 བཟང་བ་བྱད་གཟུགས་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་བཙུམ་ནས། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེས་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་དེས་པ་མ་ལ་གསལ་ཏེ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཉེས་དམིགས་སུ་གྱུར་
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྲུང་གིས་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དེའི་ཐད་དུ་
 སོང་ནས་བསྐྱོ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་ནན་ཏན་གྱིས་
 ཤིག་ཅིས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་འབར་བ་དང་ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་ཆར་
 འབབ་པ་དང་གློག་འགྲུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏེ། སུང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནས། མཁན་མོས་དེའི་སྐྱ་གདུང་ལ་སྐྱ་གདུང་གི་མཆོད་པ་
 བྱས་ཏེ། སྐྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་ནས་བདུག་པ་དང་བྱེ་མ་དང་སྟོས་དང་མེ་རྟོག་གིས་བཀྱར་
 སྟེ་བྱས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུད་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་
 གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་
 སྟུད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་བདག་གི་སྟོབ་མ་ལས་བརྟེན་
 བས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་ཤུག་ཐུབ་པ་ཤུག་ཏུ་རྒྱུ་པོའི་མཆོག་དེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 གནང་ནས། དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྤྲོད་དག་རི་སྟོམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དགེ་
 སྤྲོད་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་སྤྲོད་མཆོས་བྱིན་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཆོ་གཅིག་ཏུ་
 ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུད་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འོད་སྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་

པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག། རི་ལྗང་བདག་གི་སྟོབ་མ་ལས་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་
 གིས་ཐིམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་མཆོག་
 དེས་ཀྱང་། བདག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཐིམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་
 དེས་ན། དག་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་
 ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་ལས་བརྟེན་ཏེ། རས་དག་
 སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་སྟོང་དག་
 གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙུན་པ་དག་སྟོང་མཆོས་བྱིན་མ་འདི་སྟེ་པོ་མང་
 པོས་བསྟོད་ནས་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་གནས་རི་ལྗང་བསྐྱངས་པ་ལ་གཟིགས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ད་ལྗང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདི་སྟེ་
 པོ་མང་པོས་བསྟོད་ནས་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་གནས་རི་ལྗང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །
 དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱ་རྒྱུ་སྤྱི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་
 བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་སྤྱ་རྒྱུ་སྤྱི་ན་བྱིས་བདག་ཅིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་སྒྲུབ་བབ་པ་ལས་
 རྒྱུང་མ་སྤངས་པ་ལས་དེ་ཕྱི་ཞིག་ན། དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས་དེ་སྒྲུབ་དགུའམ་བཙུ་ཡོན་པ་དང་
 ལུ་བྱུང་སྟེ། ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ནས་དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་
 པར་བྱས་ཏེ། རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ནས། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ལྷན་མར་དང་
 མར་གྱི་ཉིང་ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྟེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡི་གི་དང་ཁོང་ཅིས་དང་གོད་
 དགོད་དང་ལག་ཅིས་དང་དབྱུང་བ་དང་སྤྲོ་བ་དང་དགམ་པ་དང་གོས་བཏག་པ་དང་ཞོར་བྱ་བཏག་པ་
 དང་རིན་པོ་ཆེ་བཏག་པ་དང་སྟོས་བཏག་པ་དང་སྒྲུན་བཏག་པ་དང་སྤྲོ་བཏག་པ་དང་རྟ་བཏག་
 པ་དང་གོ་མཆོན་བཏག་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་སྟོག་མཁས་པ་དང་མཛངས་པ་དང་བྱ་བ་
 ལ་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བཏག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ཕ་

མས་ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་དེའི་རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་ནས་དེ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་
 དགའ་མགུར་སྒྲོན་དེ། བྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་གསལ་ཆེར་ཆགས་ནས་དེ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་མི་འདོད་དེ།
 དེས་ཟོང་བཞག་པ་དང་ཆོང་ཁང་བོར་ནས་དེ་འབའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བྱིམ་
 བདག་དེས་བསམས་པ། འདི་འདི་ལ་ཆགས་ན་ནོར་ཟས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འོང་གིས་འདི་རོ་འདི་
 དང་དབྱལ་དགོས་སོ་སྟུང་ནས་སྒྲུབ་པ། སྤྱི་ཅིག་རོ་འདི་ཅི་དགོས་གཤམ་ཏེ་བྱོད་འདི་བཞིན་དུ་འདུག་
 རྟེ་ལས་མི་བྱེད་ན་ཀླས་པའི་ཆེ་མོངས་པར་འགྱུར་གྱིས། སྤྱི་ཅི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་མཐུ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ནོར་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག །བྱིས་རྒྱུ་མ་དང་སྤྱུག་པར་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་
 སྒྲུབ་ནས། བྱིམ་བདག་དེས་ལེའུ་སྒྲོན་པའི་ཟོང་སྟེ་གོན་བྱས་ནས་བྱེད་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བཏང་ངོ་། །
 བྱེད་དེས་ཀྱང་རྩ་མོ་དང་བོང་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟོང་བཀལ་ནས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ནགས་ཁྱོད་
 ཀྱི་གྲོང་དང་ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་བགྲོད་དེ་རྒྱུངས་ཆད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ནས་དེ་རྒྱུང་མའི་ཕྱིར་རྩ་སྒྲོན་པོ་
 བརྒྱས་པ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་འདུག་རྟེ་དེས་བསམས་པ། བདག་དེ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཐབས་ཇི་ཡོད་སྟུང་སྟེ་དེའི་ཐབས་སེམས་ཤིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་རི་བྱོད་ཀྱི་གྲོང་དེ་ན་ཤིང་
 མཁན་བཟོ་ཐབས་མཁན་ཤིང་གི་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་བྱེད་ཤེས་
 པ་ཞིག་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བྱེད་དེས་ཀྱང་ཐོས་ནས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བསམས་པ། དེར་འགོ་བའི་
 ཐབས་བདག་གིས་རྟེན་དོ་སྟུང་སྟེ་བཟོ་ཐབས་མཁན་གྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་སྒྲུབ་པ། ཀྱི་མི་བྱོད་ཀྱིས་
 བཟོ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་འདི་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་དང་བདག་གིས་བྱོད་ལ་ཀྱུར་ཏུ་པ་ཆ་ལྟ་བུ་
 སྒྲིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེ་ན་རེ་བདག་གིས་བྱོད་ལ་གཏན་སྒྲིན་དུ་ནི་མི་རུང་གིས་ཉི་མ་རེ་རེ་
 བདག་གི་ཐད་ནས་ལོངས་ལ་དོན་གཉེར་དུ་སོང་ནས་བྱིར་བྱེད་ཏེ་འོངས་ནས་བདག་ལ་ཐུལ་ཅིག་
 ཅས་ཟེར་ངོ་། །དེ་ནས་བྱེད་དེས་སྒྲུབ་པ། བྱོད་རི་ལྷར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་བྱིའོ་ཞེས་བྱས་ནས་མི་དེས་
 རྣམ་མཁའ་ལྗིང་དེ་བཅོས་ཏེ་འགོ་བ་དང་བྱིར་ལྟོག་པ་ཡང་བསྐྱབས་ནས་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་དེ་ལ་
 ཞོན་ནས་རང་གི་བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་བྱིར་ཡང་རི་
 བྱོད་ཀྱི་གྲོང་དེ་ཉིད་དུ་འགོ་འོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུ་མ་དེ་ལ་སྤྱི་ཆགས་ནས་དེ་སྒྲུབ་དགའ་མ་
 བཏུ་ལོན་ཏེ་སྤྱི་བཅས་ལ་ཐུག་པ་དང་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དོན་ཞིག་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་

ནས་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་དེ་རང་གི་བྱིས་དུ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པར་གྱུར་དོ། །སྤྱོད་པ་ཡང་ཁྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་ཏེ་ཉེས་དམིགས་འདི་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཞེས་བྱས་པ་དང་དེ་ན་རེ་ཅོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱིས་བདག་གིས་སྤྱོད་པ། རེ་བྱས་སོང་ནས་ལོ་དུ་མ་ལོན་ན་དེས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱས།
 དེ་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་གཏམ་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་དེ་གཉིས་ན་རེ་ཁྱོད་ཇི་སྟན་ཟེར་བ་དེ་
 ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལའང་བཞེན་དུ་ཉེས་པ་བྱས་སོ་སྟེ་བྱིས་ནས་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་དེ་སྤྱོད་
 རྒྱ་ཆ་སྤྱོད་ནས་བྱུང་སྟེ་ཕའི་བྱིས་ལོགས་སུ་ཆས་ཏེ་དེ་སོང་སོང་བ་ལས་རི་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས།
 དེ་དེར་སོང་སྟེ་ལམ་པོ་ཆེར་བཞག་པ་དང་། དེའི་རུབ་མོ་བྱུང་ནས་དེ་ན་ཆ་མི་བཟོད་དེ་ཕྱོས་གིང་
 འདུག་པ་ལས་ཐག་ཉེ་བ་ཞིག་ན་བྱིས་བདག་ཅིག་གནས་ཏེ། དེའི་བྱིས་ན་བྱིའི་མིང་འབྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱི་དེ་ལམ་པོ་ཆེར་སོང་ནས་ཁྱེད་དེ་མཐོང་སྟེ་དེས་བྱད་མེད་དེ་ཕྱོས་གིང་འདུག་པའི་
 བར་དུ་ཁྱེད་དེ་སོས་བཟུང་ནས་རང་གི་བྱིས་དུ་སོང་བ་དང་། བྱིས་བདག་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱོད་པ་མཛེས་པ་དེ་མཐོང་ནས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བསམས་པ། སྤྱོད་པ་རུངས་པ་བས་
 བྱི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་པར་རུང་ལ། བདག་པ་སྤྱོད་པ་མེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་ན་
 སྤངས་ཏེ། གསོས་དང་འདི་བདག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་རོ་སྟེ་སྤྱོད་པ་བསམས་ནས་ཆུང་མ་ལ་སྤྱོད་པ། བཟང་
 མོ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག །སྤྱོད་པ་རུངས་པ་བས་བྱི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་པར་རུང་ལ། བདག་ཅག་
 གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ཅག་གིས་གསོས་དང་འདི་བདག་ཅག་གི་
 སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་ཁྱོད་ནི་པར་དུ་ཞུགས་ཤིག །ངས་ནི་བཙས་སྟོན་བྱེད་ཞེས་སྤྱོད་པས་བྱད་མེད་དེའི་
 པར་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདུག་གོ། །བྱིས་བདག་དེས་ནི་རྩ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་དེའི་བཙས་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་
 ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་སྤྱོད་པ་དེ་གང་གི་ཆེན་ཆ་ཞི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཞེས་
 བྱས་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ནས་ནང་པར་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་
 ལྟ་ནི་མཐོང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེར་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ། བྱིས་བདག་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིག་གི་བྱི་འབྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཁྱེད་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་བྱིས་དེར་སོང་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱད་
 མེད་དེས་བྱད་མེད་གཞན་ཞིག་ལ་བཅུད་དེ་བྱིས་དེར་བཏང་ནས་ཁྱོད་སོང་ལ་ཁྱེད་དེ་གི་འམ་མ་གི་
 ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་སོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་དེ་དེར་སོང་སྟེ་བལྟས་ནས། ཁྱེད་བྱིས་བདག་དེས་སྤངས་

ཏེ་བྱུང་བྱས་པ་མཐོང་ནས་བྱད་མེད་དེ་བྱིར་ལོག་སྟེ་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་མས་བསམས་པ་བྱིའུ་དེ་དང་
 བདག་ཅག་གཉིས་ཀ་སྟུག་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་གིས་རེ་ཞིག་བྱིའུ་དེ་འདི་ཉིད་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་ངོ་
 སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། མོང་བ་དང་དེ་འགྲོན་པོ་དག་ཅིག་དང་ཕྱད་ནས་དེ་འགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཞུགས་པ་ལས་འགྲོན་པོ་དེ་དག་མི་མོད་ཀྱིས་བཙོམ་ནས་བྱད་མེད་དེ་མི་མོད་ཀྱི་སྟེང་པོན་གྱིས་རང་
 གི་བྱིམ་དུ་བྱིད་དེ་རྒྱུང་མར་བྱ་བར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱས་
 པ་ལས། བྱད་མེད་དེས་བསམས་པ། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འདིས་བདག་གི་ལག་ནས་གཟུང་བར་མི་རུས་
 པའི་ཐབས་ཤིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྟུམ་ནས། སྐྱ་ནི་བཤིག་གོས་སྟོན་པོ་ནི་བགོས་ཁ་དང་སོ་ནི་རྒྱ་
 སྟེགས་ཀྱིས་བསྐྱས་རལ་གྱི་ནི་ཐོགས་ནས་ཁང་ལུགས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འདུག་པ་དང་མི་དེ་ཡང་ཁང་
 ལུགས་དེར་སོང་སྟེ། བྱད་མེད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགའ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་།
 བྱད་མེད་དེས་རལ་གྱི་ཐོགས་བཞིན་དུ་དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱགས་ནས་བྱོང་དགར་ཡང་ཐར་དུ་མ་རེ་ཞིག་
 ཅེས་སྐྱས་པ་དང་མི་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བཟང་མོ་བདག་ལ་སྟོག་གི་
 སྦྱིན་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་དེ་ན་རེ། བྱོང་གསོན་པོར་
 འདུག་ཏུ་རུང་བའི་ཐབས་གཅིག་ཅིག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བྱོང་ཀྱིས་དེང་བྱིན་ཅད་ང་ལ་འདོད་པ་དང་
 ལྷན་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ལ་ང་སུ་ལ་ཡང་བསྐྱགས་པར་མི་བྱེད་ན། བྱོང་གསོན་པོར་འདུག་ཏུ་
 རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་མོད་ཀྱི་སྟེང་པོན་གྱིས་སྐྱས་པ། བྱོང་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་
 བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་མནས་བསྐྱགས་ཏེ་བྱད་མེད་དེ་བྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་མི་མོད་ཀྱི་
 སྟེང་པོན་གྱིས་བསམས་པ། བདག་གིས་འདི་ནམ་དུ་གསོ་ཞིང་འདུག་བདག་གིས་འདི་ཐབས་ཀྱིས་
 བཙོང་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། དེ་དེས་སྟོང་འཚོང་མ་ཞིག་ལ་བཙོངས་པ་དང་སྟོང་འཚོང་མས་དེ་ལ་བསྟོ་
 བ་བཟང་མོ་དེང་བྱིན་ཅད་འདིར་འདུག་ལ་སྟོང་འཚོང་མ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་
 དེ་ན་རེ་བདག་ལ་སྟོང་འཚོང་མ་ཅི་དགོས་བདག་ནི་སྐྱས་པ་གཞན་ལ་རེག་མི་ཡོད་དོ། །སྟོང་འཚོང་
 མས་སྐྱས་པ། བདག་གིས་དེའི་བྱིར་ནོར་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་བྱོང་ཉོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་ན་བྱོང་
 ང་ལ་ཅི་དགོས། དེ་ནས་བྱད་མེད་དེས་བསམས་པ། འདིར་ཡང་ཐབས་དེ་ཉིད་བྱད་གོས་སོ་སྟུམ་ནས་
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱིན་མའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཞུགས་ནས་སྟོང་འཚོང་མའི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱགས་ཏེ་ནགས་ཁུང་

གི་སྒྲིལ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་དུ་ཞུགས་ན། ཁྱོད་ད་དུང་གསོན་ཞིང་འདུག་གམ་ཞེས་
 གྲུས་པ་དང་། ལུང་མེད་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟག་འཆལ་ཏེ་བདག་ལ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་བ་
 མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གྲུས་སོ། །དེ་ནས་ལུང་མེད་དེ་ན་རེ་ཁྱོད་གསོན་པོར་འདུག་ཏུ་རུང་བའི་ཐབས་
 གཅིག་ཅིག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འདི་ཉིད་ན་འདུག་ན་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་ལ་ང་
 སུ་ལ་ཡང་བསྒྲགས་པར་མི་བྱེད་ན་ཁྱོད་གསོན་པོར་འདུག་ཏུ་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱད་འཆོང་མས་
 གྲུས་པ། ཁྱོད་ཅི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་མནས་བསྒྲགས་ཏེ་
 བཏང་རོ། །དེ་ནས་སྤྱད་འཆོང་མ་ཆེ་གོ་མོའི་བྱིས་ན་ནགས་ཁུང་གི་སྒྲིལ་མོ་གནས་སོ་ཞེས་ཀྱན་དུ་
 གཏམ་གྲགས་ཏེ། དེས་འཛིགས་ནས་བྱིན་ཆད་སུ་ཡང་བྱིས་དེར་མི་འགོ་འོ། །དེ་ནས་སྤྱད་འཆོང་མས་
 བསམས་པ། བདག་གིས་འདི་བྱིས་ནས་བསྒྲད་པའི་ཐབས་ལྟ་ཅི་ཡོད་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་དེའི་བྱ་དེ་
 ཡང་ཆེར་སྒྲུས་ནས། དེའི་མིང་ཡང་བྱིས་བདག་དེས་འབྱུང་བོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་
 གྲུས་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གོ་དང་ཁོང་ཅིས་དང་ཤོད་དགོད་པ་དང་ལག་ཅིས་དང་དབྱུང་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་
 དགམ་པ་དང་གོས་བཏག་པ་དང་ཞོར་བྱ་བཏག་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བཏག་པ་དང་སྒྲོས་བཏག་པ་དང་
 གྲུན་བཏག་པ་དང་སྒྲུང་བོ་ཆེ་བཏག་པ་དང་རྟ་བཏག་པ་དང་གོ་མཚོན་བཏག་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཡི་གོ་
 མཁས་པ་དང་རྒྱོག་མཁས་པ་དང་མཛེངས་པ་དང་བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བཏག་
 པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱེད་དེ་གསོས་པའི་པ་དེ་གི་ནས། ཁྱེད་དེས་
 བསམས་པ་ད་ནི་པ་གི་བས་ན་བྱིས་འདིའི་འཆོ་ཆེས་བདག་གིས་བྱ་དགོས་སོ་སྟུང་ནས་ཟོང་བྱེད་ཏེ་
 ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལས་དེ་མཐར་གྱིས་གང་ན་དེའི་མ་དེ་འདུག་པའི་གནས་དེར་བྱིན་ནས། དེ་གྲོང་
 ཁྱེར་དེར་སོང་བ་ལས་སྤྱད་འཆོང་མ་དེའི་བྱིས་དང་ཐག་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཟོང་བཞག་པའི་སར་ཟོང་རྣམས་
 བཞག་ནས་འདུག་གོ། །ལུང་མེད་དེ་ཡང་གར་སོང་བར་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་ཆོང་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདུག་པའི་བྱ་ཤེས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ནས་དེ་དག་ན་རེ་དེད་དཔོན་འབྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་པ་ནི་གི་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་
 ཞིག་ན་ཁྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ལ་དྲིས་ན། དེ་དག་ན་རེ་དེད་དཔོན་འབྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལུང་མེད་དེས་གྲུས་པ། ཅིའི་བྱིས་པས་འདིའི་མིང་འབྱུང་བོ་

ཞེས་བཏགས། གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲོས་པ། བྱིས་བདག་དེ་ལ་བྱི་འབྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དེས་འདི་ལམ་པོ་ཆེ་ནས་བྱིར་ཏེ་འོངས་ནས་དེ་ལ་བྱིན་པས་ན་འདིའི་མིང་ཡང་འབྱུང་པོ་ཞེས་བཏགས་
 གོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་དེས་བསམས་པ། བདག་གི་བྱ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེ་བྱུང་དེའི་ཐད་
 ཏུ་སོང་ནས་བྱུང་དེ་ལ་གཏམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟན་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བྱོད་ནི་ངའི་བྱ་ཡིན་ནོ་ང་
 བྱི་བྱོད་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་དེས་མ་དེ་སྟོན་འཛོང་མ་ལས་ནོར་
 གྱིས་སྤྲོས་ནས་བདག་གི་བྱི་ཏུ་བྱིད་དེ་བྱི་ཏུ་བཞག་གོ། །བྱུང་དེའི་པ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་གྲུའི་དོན་གྱི་བ་
 བྱས་རང་གི་བྱི་ཏུ་འོངས་ཏེ་པ་མ་གཉིས་གྱི་མགུལ་ནས་འཇུག་ནས་རྣམས་ནང་ཏུ་བཞག་པའི་
 འོག་ཏུ། རང་གི་གནས་སུ་སོང་ན་རྒྱུང་མ་དེ་མི་སྤྱང་ནས་དེས་པ་མ་གཉིས་ལ་དྲིས་སོ་བྱ་མོ་དེའི་པའི་
 མིང་ནི་རྒྱུང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེས་དེའི་མིང་ལས་རྒྱུང་མ་སྟོས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་རྒྱུང་པའི་བྱ་མོ་དེ་མི་
 གདའ་ན་གར་མཆིས་ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ན་རེ་བྱ་མོ་དེས་ནི་བྱོད་ལ་རྒྱ་གར་མ་བྱས་ཏེ་དེས་
 ཉེས་པ་བྱས་པས་ངེད་གྱིས་བྱིས་ནས་བསྟན་དེ་བཏང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྱུངས་སྤྲོས་པ། དེའི་
 ལྟོ་ན་བྱ་འདུག་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བྱ་ཁོ་ན་ལགས་ན་བྱོད་གྱིས་དེ་བསྟན་པ་ནོངས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས་དེ་
 དེ་དང་བལ་བས་སྟོས་ཏེ། རྒྱུང་པའི་བྱ་མོ་གར་སོང་ཞིག་གྱུ་ཞེས་སྤྲོ་ཞིང་སོང་སྟེ་སྟེ་ལ་ཡང་འདྲི་ཞིང་
 བྱོད་གྱིས་རྒྱུང་པའི་བྱ་མོ་ལྟ་མཐོང་ངམ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་པ་མ་གཉིས་གྱིས་ཐབས་ཅི་ལྟར་བྱས་
 གྱུང་ཞི་བར་བྱེད་མ་བྱས་ཏེ། དེ་སྟོན་མོར་བྱུང་ནས་སྤྲོ་ཞིང་གར་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་དང་བྱ་དེ་འདུག་པའི་
 གནས་དེར་བྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་སྟོན་མོར་བྱུང་ལ་སྤྲོ་ཞིང་ཕན་ཚུན་འབྱམ་པ་ལས་བྱུང་དེའི་བྱི་གྱི་
 སྟོར་བྱིན་ཏེ། བྱུངས་མཐོང་ནས་མ་ལ་བསྟན་པ། ཡུམ་མི་ཞིག་སྟོས་ཏེ་རྒྱུང་པའི་བྱ་མོ་གར་སོང་
 ཞེས་སྤྲོ་ཞིང་འབྱམ་མོ་ཞེས་སྤྲོས་ནས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱད་མེད་དེ་དོགས་པ་སྟོས་ཏེ་མ་ལ་དེ་ཉིད་
 རོ་བོ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ནས། བདག་ཉིད་དེའི་ཐད་ཏུ་སོང་བ་དང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེས་མི་དེ་རོལ་
 བྱས་དེས་དེ་རང་གི་བྱི་ཏུ་བྱིད་དེ་སྤྲོས་པ། རོ་བོ་བདག་ནི་རྒྱུང་པའི་བྱ་མོ་དེ་ལགས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་
 བྱས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མི་དེས་དྲན་པ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་དེས་མི་དེ་ལ་སྤྲོས་པ། རོ་བོ་བདག་
 བྱི་བྱོད་གྱི་བཙུན་མོ་ལགས།འདི་ནི་བྱོད་གྱི་སྤྲས་ལགས་གྱིས་རྒྱུར་སྟོན། བདག་ཅག་གི་བྱི་ཏུ་བཞུད་
 དོ་ཞེས་བྱས་ནས། བྱད་མེད་དེས་མི་དེ་བྱས་བྱེད་ཏུ་བཙུག་ནས་ཁ་སྤྲོད་པ་བཅས་ཏེ། གོས་བསྟོན་

ནས་མཐར་གྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་དོང་རོ། །དག་སྒོང་དག་ཇི་སྟེན་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བུ་མེད་དུ་གྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ན་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བསྟོན་ནས་ཆོག་ས་
 ཆེན་པོས་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་གནས་བསྐྱུངས་ལ། ད་ལྟར་ཡང་འདི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བསྟོན་ནས་
 ཆོག་ས་ཆེན་པོས་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་གནས་བསྐྱུངས་སོ། །

ལས་བསྟན་ཐམ་པ། བས་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། གཙོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ། གཙོད་པ་དང་པོ་ནི།
 སྒྲིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ནི་ལུགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་
 བྱེད། མིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། ལྷའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གཙོད་པ་དང་། གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱིར་འོངས་ནས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་
 དང་འབར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་
 གཙོག་ལ་གཙོག་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་ཁྲིས་ཤ་ཐང་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷང་བ་དང་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་རྣམ་པར་
 འཛིག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་
 སྐྱོ་བར་འགྱུར་ལ། སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་ཁྱེད་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་ཆས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་མི་
 སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་འགྲོང་བ་དང་། དེ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱིངས་རིམ་པ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱའི་བྱིངས་དང་པོ་ལ་ནི་དཔག་ཆད་ཉི་མེད་བརྒྱུད་སྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་ནི་རྒྱ་མིན་
 ཉ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུས་ལ་ནི་དཔག་ཆད་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཆེ་དེ་
 དག་བཀའ་པ་ན་དེ་དག་རྒྱའི་བྱིངས་དང་པོ་ནས་གྲེན་དུ་འཐོན་ཅིང་ཁ་གང་ས་ཏེ་འཁོད་ནས། དེའི་
 རང་ན་དེ་དག་པས་ཆེས་རྒྱུང་བའི་སྒོག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་དང་བཅས་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁའི་ནང་དུ་འབབ་པོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟོ་གང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་དེ་དག་སོས་
 བཅགས་ནས་བྱིར་ཕོའོ། །ལྟོ་ན་སྒོག་ཆགས་འཁོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རྒྱའི་

བྱིངས་གཉིས་པ་ལ་ནི་དཔག་ཚད་ཉི་མེད་ལྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་ནི་ཆུ་སྤྱོད་ཉ་མིང་ཅེས་བྱ་བ་
 རྣམས་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུས་ལ་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་གང་གི་ཆེ་
 བ་གྲེས་པ་ན་དེ་དག་ཆུའི་བྱིངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནང་ནས་གྱེན་དུ་འཐོན་ཏེ་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་
 ནོ། །ཆུའི་བྱིངས་གསུམ་པ་ལ་ནི་དཔག་ཚད་ཉི་མེད་ལྟོང་ཡོད་དོ། །དེའི་ནང་ན་ནི་ཆུ་སྤྱོད་ཉ་མིང་མིང་
 ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུས་ལ་ནི་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཆེ་
 དེ་རྣམས་བྲེས་པ་ན་ཆུའི་བྱིངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བར་ནས་འཐོན་ཏེ་ཁ་ཟས་གྱི་
 བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་སྤྱོད་ཉ་མིང་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། དེ་བས་ཆེས་རྒྱ་
 བའི་ཆུ་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་དེའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ཏེ། དེའི་ལུས་ལས་དུམ་བུ་དུམ་བུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་
 ཅུམ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་གཉིས་ཅུམ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་གསུམ་ཅུམ་དང་། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཅུམ་གྱི་
 བར་དུ་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དེས་ན་དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དྲག་པ་དང་མི་བཟད་པ་
 དང་ཆ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་ནས་
 སྐབས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐང་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐང་ལ་བྱུང་བ་དང་དེའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་གནོད་སྐྱོན་ལྟ་
 བརྒྱུད་ནས། དེ་དག་གིས་ཞག་ལྟ་བུར་བརྒྱའི་བར་དུ་སྟ་རེ་ལྟ་བུར་སྟེ་ཕྱི་མ་ཞེས་གཅིག་གཅོད་པར་བྱེད་
 ནོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་དེའི་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་དང་། དེ་ན་ཆ་
 མི་བཟོད་པས་སྐྱད་པོ་ཆེ་བྱུང་སྟེ། ཕྱིར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འགྲེས་ནས། འགྲེས་པའི་ཁྲག་
 གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲུགས་ཤིང་འདྲེས་ལ་ཁྲག་གི་མཚོ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་དེའི་ནང་དུ་སོང་ནས་
 ཡང་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་གིས་བཟའ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཐང་ལ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆུའི་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མེད་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་
 སེམས་ཅན་འདི་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་ཞིག་གྱུ་སྟུམ་སྟེ། སེམས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་རབ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་བར་
 དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་རབས་གྱི་མཐའ་མཛོགས་ཏེ། དུད་འགྲོའི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས།
 དུད་འགྲོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་རྟེན་པ་ཅུམ་ཞིག་ཤེས་པར་ཟད་ནས།
 དེས་བསམས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཏོགས་པར་འདིའི་ལས་བདག་ལ་ལུང་སྟོན་པར་བྱས་པ་

གཞན་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་ནས། རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་
 སོང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁོར་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མའི་གྲང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །
 དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱས་བསམས་པ། འདི་ནི་བདག་གིས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་
 བའི་ཐྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱེ་བའི་དུས་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་
 སྟེ་ཐྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་ཐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །
 ཐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་བོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཅུན་པ་འདི་ན་བདག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སྤྱི་མཐའ་ཅན་དཔལ་བར་རྒྱ་བར་
 བགྱིད། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བགྱིད། དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བགྱིད། མིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་
 བགྱིད། ལྷའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བགྱིད་དེ། སྤྱི་མཐའ་ཅན་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཅད་པ་
 དང་གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་
 ལ་རྫོད་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སྤྱི་མཐའ་ཅན་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲོས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་
 འབར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་ཁྲོས་ཤིག་ཐང་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བ་དང་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་རྣམ་པར་འཛིག་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བགྱིད་དེ། རྒྱ་དེས་ན་དེ་དག་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་བྱུང་བར་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅུན་པ་
 བདག་དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་ཆས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་
 འགམ་དུ་མཆིས་པ་ལས། བཅུན་པ་བདག་དེ་ན་མཆིས་པ་ན་སེམས་ཅན་ལུས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་
 ཆིག་བརྒྱ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དེ་བས་ཆེས་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་སྟོན་གཞན་རྣམས་དེའི་དུང་དུ་
 ལྷགས་ནས། དེའི་ལུས་དུམ་བུ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཅུ་དང་རྒྱུད་གྲགས་གཉིས་ཅུ་དང་རྒྱུད་གྲགས་
 གསུམ་ཅུ་དང་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཅུ་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བགྱིད་དེ། རྒྱ་དེས་ན་
 དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དྲག་པ་དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་

ལགས་སོ། །དེ་ན་ཚས་ཉམ་ཐག་ནས་སྐྱབས་འཛེལ་བའི་སྤྲད་དུ་ཐང་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐང་ལ་བྱུང་བ་
 དང་དེའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་བརྒྱུང་ནས། དེ་དག་གིས་ཞག་ལྟ་བུ་བརྒྱུའི་བར་དུ་སྟ་རེ་
 ལྟ་བརྒྱས་ཕྱི་མ་ཞེ་གཅིག་གཙོད་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཚེ་དེ་དག་གིས་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲས་
 དེའི་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་དང་དེ་ན་ཚ་མི་བཞོད་པས་སྐྱད་པོ་ཆེ་བྱུང་སྟེ་ཕྱིར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོའི་ནང་དུ་འབྲེལ་ནས། དེ་འབྲེལ་པའི་འགྲག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲུགས་གིང་འདྲེས་ལ་འགྲག་གི་
 མཚོ་བཞིན་དུ་གདའོ། །དེ་དེའི་ནང་དུ་མཆིས་ནས་ཡང་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གིས་ཟ་བར་བགྱིད་དེ། དེ་
 སྐམ་ལ་མཆིས་ཀྱང་རུང་ཆབ་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་
 ལགས་ན་བཅུན་པ་སེམས་ཅན་དེས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་ནུས་པར་སྒྲིལ་པས་དུད་
 འགྲོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པར་གྱུར་ལགས། དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 ཆེ་དང་ལྟན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ལ་བཀའ་སྟུལ་པ། མོད་གལ་གྱི་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སྟག་པའི་ལས་
 བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟག་པའི་ལས་མང་དུ་བྱས་སོ། །མོད་གལ་གྱི་བྱ་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་
 དུས་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རི་བོའི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས། དེས་དེ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆུང་མ་ནི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་
 རྟེ། བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྲས་པ། བཟང་མོ་བདག་གིས་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལས་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པའི་གཞི་ལྟ་མཐོས་ཟིན་གྱིས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདི་ཉིད་ན་འདུག་ན་ཡང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཟས་དང་གོས་
 སྒྲིལ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་པ་གཞན་འདོད་ན་ཡང་བདག་གིས་ཁྱོད་དེ་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། །དེས་
 སྤྲས་པ། རོ་བོ་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་ཅང་མི་འཛེལ་གྱིས། བདག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་བཀའ་
 བགྱིད་དོ་ཞེས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་དེ་ནི་བྱད་གཟུགས་བཟང་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ཡིད་སྟོན་དུ་བྱ་
 བ་ཞིག་སྟེ། གནས་དེ་ཉིད་ན་སྟ་ལ་གཏོགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་བསམས་པ། མ་ལ་བདག་བྱད་
 མེད་དེ་དང་ཕྱད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལྟ་རིམ་ལྟར་སྤྲས་ནས། ཕྱི་ཞིག་ན་དེས་གསེར་དཔལ་མང་པོ་བྱིར་
 ཏེ་དབང་པོ་དག་དང་ཆས་ཏེ་དགོ་བསྟོན་དེའི་ཐང་དུ་སོང་ནས་སྤྲས་པ། བྱིས་བདག་ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་

སྐྱོདོན་ཞིག་ལ་ག་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ་རྫས་འདི་དག་བདག་གིས་དེར་བསྐྱར་མི་ནུས་ཀྱི། བདག་དེ་
ནས་སྤྱིར་མ་ལོག་གི་བར་དུ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་གདམས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ནི་རང་བཞིན་
གིས་དྲང་པོ་ཞིག་སྟེ། དེས་རྫས་དེ་དག་དབང་པོའི་མདུན་དུ་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ལ་གཏོགས་པ་
དེས་དེའི་ལག་ཏུ་རྫས་དེ་དག་གཏད་དེ། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས་ཐང་ཅིག་ཙམ་ཡོན་པ་དང་དགོ་
བསྟེན་དེའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྤྲོས་པ། ཁྱིམ་བདག་ངས་ཁྱོད་ལ་རྫས་གཏམས་པ་དེ་དག་སྤྱིར་བྱིན་ཅིག་
ཅས་བྱས་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་དེས་དེའི་རྫས་དབང་པོ་མེད་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེས་
རྫས་དེ་དག་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བཞག་ནས་སྤྱིར་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་ཁྲིད་དེ་དགོ་བསྟེན་དེའི་ཐད་དུ་སོང་
ནས་སྤྲོས་པ། ཁྱིམ་བདག་ཁོ་བོས་རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁྱོད་ལ་གཏམས་པ་དེ་དག་སྤྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅས་
བྱས་པ་དང་དེས་སྤྲོས་པ། དེ་ནི་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིར་བྱིན་ཟེན་ནོ། །སྐྱ་ལ་གཏོགས་པ་དེས་སྤྲོས་
པ། ངས་ཁྱོད་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས། སྐྱ་ལ་གཏོགས་པ་དེས་དབང་པོ་དེ་
རྣམས་ལ་སྤྲོས་པ། ཁྱོད་དགོ་བསྟེན་འདིའི་བྱེད་སྤྲངས་ལ་ལྟོས་ཤིག། །བདག་གིས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་འདི་ལ་རྫས་གཏད་ནས་འདིས་བདག་གཅིག་ཤུའི་ལག་ཏུ་ག་ལ་བྱིན་ཞེས་སྤྲོས་ནས། དེས་
དེ་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་བྱང་དུ་ཁྲིད་དེ་ཤགས་ཀྱིས་ལམ་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད་དེ་འབྲེང་རྒྱུ་གིས་
གཞུས་ནས་དམ་རབ་ཏུ་བྱས་ནས་དེའི་རྩིབ་མ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ནས་དེ་དེ་ཁོ་ནའི་སྐྱེན་གྱིས་ཤིའོ། །
དེ་ནས་སྐྱ་ལ་གཏོགས་པ་དེས་མི་དེ་ལུ་ཡང་མེད་པས་ཁྱིམ་རྫས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱས། རྒྱུང་མ་དེ་
ཡང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད་ནས་སྤྲོས་པ། བཟང་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིར་བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་
བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། ད་ནི་ཁྱིམ་འདིར་ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐབ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་ངའི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་བསྟེན་ཀྱི་རྒྱུང་མས་སྤྲོས་པ། བདག་གིས་འདིའི་རུས་ཤུའི་མཆོད་པ་ཡང་མ་
བགྱིས་པར་ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འདུ་བར་བགྱིས། རེ་ཞིག་བདག་གིས་སྤྱིར་འདིའི་རུས་ཤུ་
ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་གདོད་རྩོ་བོ་རི་ལྟར་དབྱེས་པ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་
ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱ་ལ་གཏོགས་པ་དེས་དགོ་བསྟེན་དེའི་རུས་ཤུ་དུར་ཁྱོད་དུ་ཁྲིམ་ཏེ། རུས་ཤུ་བསྐྱེགས་
ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་ལུད་མེད་དེས་མེ་འབར་བ་དེའི་ནང་དུ་མཆོངས་ནས་དེ་ཡང་དེ་
ཉིད་དུ་ཤིའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ལ་གཏོགས་པ་དེ་རྒྱུ་དེས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་

འདི་ལྟ་བུ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་བ། བདག་ལྟ་མེད་དང་ཡང་པ་ལ་ཡང་མ་པལ་ལ་འདི་ལ་ཡང་བདག་གིས་མི་
 རིགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱིས་མེད་དོ་སྙམ་མོ། །དག་སྒྲོང་དག་ནི་སྙམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་སྣ་ལ་
 གཏོགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆུ་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དག་བསྟན་དེ་འབྲེང་རྒྱུ་གིས་
 གཞུས་ཏེ་ཕྱི་བ་མ་རྣམས་བཅོམ་ནས། དེ་ཡང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གི་བར་གྱུར་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པས་སྣ་ལ་གཏོགས་པ་དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ནང་དུ་སྒྲུས་ཏེ། དེ་དེར་ལོ་མང་པོ་ལོ་སྟོང་ཡག་མང་
 པོར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྟག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་དུས་ལས་འདས་ནས་དུད་འགྲོའི་ནང་
 དུ་སྒྲུས་ཏེ། དུད་འགྲོའི་ནང་ནས་གི་འཕོས་གིང་དུད་འགྲོའི་ནང་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུས་ནས་སྟག་བསྐྱེད་
 དེ་ལྟ་བུ་གྱུ་སྟག་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱས་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཅུན་པ་སེམས་ཅན་དེ་སྟག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ནམ་ཐར་བར་འགྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། མེད་གལ་གྱི་བྱས་མའོངས་པའི་དུས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རིང་ལ་སེམས་ཅན་འདིའི་ལས་དེ་ཟད་དེ། མིར་སྒྲུས་ནས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་
 དེར་འདིའི་སྟག་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་དེ་དག་སྒྲེ་
 བ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡིད་སྒྲེ་བར་གྱུར་པར་ཐུགས་སུ་རྟུང་ནས་དེ་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་
 བསྒྲིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཅེ་མོ་དང་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་དང་མཐོང་བའི་སྙམས་པར་འཇུག་པ་བསྒྲིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 ལུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་
 བའི་ས་པོན་བསྒྲིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་
 བེ་བརྒྱ་བྱེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་

གྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡལ་ཆེར་ནི་
སངས་རྒྱས་ལ་གཞི་ལ་ཆོས་ལ་འབབ་དགེ་འདུན་ལ་བབ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་དོ། །

གཙོད་པ་བྱི་མ་ནི། གྲོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཆོད་པ་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་
བུ་ནི་ལྷགས་གྱིས་དུས་དུས་སུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད། ཡི་དྲགས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད།
དུད་འགོ་འི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། མིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། ལྷའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། བྱིར་འོངས་
ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་གྱི་གཙན་པ་དང་གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱིར་འོངས་ནས་ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱི་
བཀའ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་འབར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་།
དུད་འགོ་རྣམས་གྱི་གཙན་པ་ཁ་ཅིག་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་གྱི་ཆོས་
ཁྱོས་ཤུགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བ་དང་རྣམ་པར་འཐོར་བ་
དང་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་
དེ་ཐོས་ནས་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲོ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་བྱུང་བར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ནས་བྱི་ཞིག་ན་ཆོད་པ་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ཡི་དྲགས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་ཆས་ནས་མཉན་དུ་
ཡོད་པ་ནས་མི་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་འགྲོང་བ་དང་དེས་དེར་ཡི་དྲགས་ལུས་ཆེ་ལ་
རོ་སྤྲད་ནི་ཐུགས་པར་འདུག །ཞིང་པ་ཡན་ཆད་ནི་ལུས་གཉིས་སུ་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་འབར་ཞིང་རབ་
ཏུ་འབར་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ། ཡན་ཚུན་དུ་རྒྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་གྱི་མཆེ་
བ་ཅན་གྱི་སེང་གོ་དང་སྤྲུག་དང་གཟིག་དང་དྲེད་ལ་སོགས་པ་དེའི་དུང་དུ་ལྷགས་ནས། དེའི་ཤ་རྣམས་
བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་དག་གྱུར་ལྷགས་ནས་རལ་གྱི་
རྩོན་པོ་དག་གིས་རོ་སྤྲོད་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་རོ་སྤྲོད་གཙོད་བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ལ་ཅིག་ཤོས་བཅད་ན་ཡང་གཙོད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་མྱོང་ལ་སྤྲད་པོ་ཆེ་འཐོན་ཅིང་། ཡན་ཚུན་དུ་
འགྲོས་ཏེ་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་དེ་དག་གྱུར་དེའི་བྱི་བཞིན་འབྱང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས། ཆོད་པ་ལྡན་

བ་མྲོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བསམས་པ། སེམས་ཅན་འདིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པས་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཞིག་གྱུ་སྒྲུལ་ནས། དེས་བལྟས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྱང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དག་སྤྱོད་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ནས། དེས་
 དག་སྤྱོད་དབྱར་གནས་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོས་དང་རྟེན་པ་རྣམས་བཅད་དེ་དགུན་གནས་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་སྤུལ། དགུན་གནས་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོས་དང་རྟེན་པ་རྣམས་བཅད་དེ་དབྱར་གནས་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ། གཉིས་ཀ་ལས་བཅད་དེ་ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད། ཁ་ཅིག་ནི་
 གཞན་དག་ལ་སྤུལ་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མྲོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བསམས་པ།
 འདིའི་ལས་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་
 སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱེའོ་སྒྲུལ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ནས་མི་སྣང་
 བར་གྱུར་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་གུང་
 ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མྲོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེས་བསམས་པ་འདི་ནི་བདག་
 གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ལུ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མྲོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཅུན་པ་འདི་ན་བདག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་རྒྱ་བར་བཞིན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བཞིན། དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་རྒྱ་
 བར་བཞིན། མིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བཞིན། ལྗེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བཞིན་དེ། སྤྱར་མཆིས་ནས་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཅད་པ་དང་གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བཅོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གང་
 ལགས་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །སྤྱར་མཆིས་ནས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་
 བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་འབར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཅོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་དང་།
 དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་
 ཁྱོས་ག་ཐང་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བ་དང་རྣམ་པར་འཐོར་བ་

དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལགས་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོང་པར་བགྱིད་དེ། རྒྱ་
 དེས་ན་དེ་དག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་བྱུང་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །
 བཅུན་པ་བདག་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ཞིང་མཆི་མཆི་བ་ལས། ཡི་དྲགས་ལུས་ཆེ་བ་ལ་རོ་སྤྲད་ནི་ཐ་
 མལ་པར་མཆིས་ཤིང་པ་ཡན་ཆད་ནི་ལུས་གཉིས་སུ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཡང་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་ལ་
 ཀྱུན་དུ་འབར་ཏེ། བན་ཚུན་དུ་རྒྱ་ལ་དེའི་ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་སེང་གོ་དང་
 སྤྲུག་དང་གཟིག་དང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དེའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ནས་དེའི་ག་རྣམས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་
 ཟ་བར་བགྱིད་པ་དང་ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་མི་དག་ཀྱང་ལྷགས་ནས། རལ་གྱི་ཚོན་པོ་དག་གིས་རོ་སྤྲད་
 གཙོད་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་རོ་སྤྲད་གཙིག་བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཅིག་ཤོས་བཅད་
 ན་ཡང་གཙིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བཟད་པ་དང་། ཆ་བ་
 དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་མྱོང་ལ་སྤྲད་པོ་ཆེ་འཐོན་ཅིང་པན་ཚུན་འབྲོས་ཏེ། ལས་ལས་སྒྲེས་
 པའི་མི་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་བྱི་བཞིན་འབྱང་བ་ཞིག་མཐོང་ལགས་ན། བཅུན་པ་ཡི་དྲགས་དེས་ལས་ཅི་
 བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་སྤྲུག་པར་གྱུར་ལགས། དེ་ནས་བཙོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལུན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། མོད་གལ་གྱི་བྱ་སེམས་
 ཅན་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྲིག་པ་མང་དུ་བྱས་སོ། །མོད་གལ་གྱི་བྱ་སྤྲོན་བྱང་བ་
 འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲེད་གྲུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མི་བྱུང་བ་ན། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལུན་བ། བདེ་བར་གཤེགས་བ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་བ།
 སྒྲེས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོན་བ། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལུན་
 འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་རབ་རྒྱ་བྱང་ནས་
 ཞལ་ཏ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་དེར་དགོ་སྤྲོད་དབྱར་གནས་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོས་དང་རྟེན་པ་
 རྣམས་བཅད་དེ་དགུན་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ། དགུན་གནས་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོས་དང་རྟེན་པ་
 རྣམས་བཅད་དེ་དབྱར་གནས་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ། གཉིས་ཀ་ལས་བཅད་དེ་ཁ་ཅིག་ནི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད། ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་དག་ལ་སྤུལ་ལོ། །མོད་གལ་གྱི་བྱ་རི་སྤྲོམ་དུ་སེམས་དེའི་ཆེ་ཞལ་ཏ་
 བྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་དྲགས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་དབྱར་གནས་བཅས་པ་

ནུམ་སྒྲིལ་གྱི་གོས་དང་རྟོན་པ་ནུམ་སྒྲིལ་བཅད་དེ་དགུན་གནས་བཅས་པ་ནུམ་སྒྲིལ་ལུལ། དགུན་གནས་
 བཅས་པ་ནུམ་སྒྲིལ་གྱི་གོས་དང་རྟོན་པ་ནུམ་སྒྲིལ་བཅད་དེ་དབྱར་གནས་བཅས་པ་ནུམ་སྒྲིལ་ལུལ་བའི་ལས་
 དེའི་ནུམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་ཞེད་པ་ཡན་ཆད་ལུས་གཉིས་སུ་འདུག་པར་གྱུར་ཏེ། ལས་ལས་སྒྲིལ་བའི་
 མི་ནུམ་སྒྲིལ་དེའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ནས། དེ་དག་གིས་རལ་གྱི་རྩོན་པོས་དེའི་རོ་སྟོང་གཅིད་པར་བྱེད་དེ།
 དེའི་རོ་སྟོང་གཅིག་བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཅིག་ཤོས་བཅད་ན་ཡང་གཅིག་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་གཉིས་ཀ་ལས་བཅད་དེ་ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད། ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་
 དག་ལ་ལུལ་བའི་ལས་དེའི་ནུམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་སེང་གོ་དང་སྟག་དང་
 གཟིག་དང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས། དེ་དག་གིས་དེའི་གནུམ་སྒྲིལ་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་
 གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙུམ་པ་སེམས་ཅན་དེ་སྟག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ནུམ་ཐར་བར་འགྱུར་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། མོད་གལ་གྱི་བྱ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་
 འདས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རིང་ལ་སེམས་ཅན་དེའི་ལས་ཟད་ནས་མིར་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་དེའི་སྟག་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིབ་
 བོ་དེ་དག་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ཡིད་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་
 བ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་
 པ་བསྒྲིབ་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྩེ་མོ་དང་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 ཀྱི་མཆོག་དང་མཐོང་བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྒྲིབ་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་
 འགྱུར་བའི་ས་བོན་བསྒྲིབ་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་

ཅིག་གིས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཚངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་པལ་
ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་གཞིལ་ཆོས་ལ་འབབ་དགེ་འདུན་ལ་བབ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་དོ། ། །

ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མ་ཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་
ཐུན་ལྷགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བར་བྱེད། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
བར་བྱེད། དུད་འགོ་འི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། མིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། ལྷའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ།
ཕྱིར་འོངས་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཅད་པ་དང་གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བཅོམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱིར་འོངས་ནས་ཡི་
དྲགས་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་འབར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་རྣམས་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་
དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་ཁྲོས་ཤུགས་ཐང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བ་
དང་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་
པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་ཁྱད་
པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་ཐུ་ཆེན་པོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་
དུ་རྒྱ་བར་ཆས་ནས། མ་ཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་མི་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཏེ། རི་བྱིན་ཏུ་འི་ནགས་ཁུང་དུ་བྱིན་པ་
དང་། དེས་དེར་ཡི་དྲགས་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་ལ་ཀྱུན་རྒྱ་འབར་ཏེ་མེ་ལྷེ་གཅིག་རྒྱ་འབར་
ལ་དེ་གལ་ཏེ་ཐང་ལ་འགོ་ན་ནི་དེའི་ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་སང་གོ་དང་སྤྲུག་
དང་གཟིག་དང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེའི་ཤ་རྣམས་བཅད་ཅིང་བཅད་
ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དེ། རྒྱ་དེས་ན་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དྲག་པ་དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བའི་ཆོར་བ་མྱོང་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱུག་པ་ཞིག་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ།
སེམས་ཅན་འདིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་
མྱོང་བར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྒྲུལ་ནས། དེས་བལྟས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་

གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དགེ་སློང་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ནས་དེས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་
 པ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འཛོལ་ནས་མ་དང་སྤྱོད་གསལ་བཞིའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་ཅི་དགའ་མཁུར་སྤྱད་ལ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱིན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་མཛོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བསམས་པ་འདིའི་ལས་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་པོ་ཆེ་སྟོལ་བ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཁུའོ་སྟུམ་མོ། །དེ་བྱིན་ཏུའི་ནགས་ཁུང་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་
 བ་དང་། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་གྲང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་
 ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མཛོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་
 པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེས་བསམས་པ། འདི་ནི་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡི་དྲགས་
 གྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཞུ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་
 ཏུ་འདུག་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མཛོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །
 བཅུན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་རྒྱ་བར་བབྱིད་ཡི་དྲགས་
 གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བབྱིད་དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བབྱིད་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བབྱིད་ལྷའི་ནང་དུ་རྒྱ་
 བར་བབྱིད་དེ། སྤྱི་མཆིས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཅད་པ་དང་གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་
 པ་དང་བཅོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བབྱིད་ལགས་
 མོ། །སྤྱི་མཆིས་ནས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་འབར་བ་དང་བསྟེན་པ་དང་
 བཅོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་ཁྱོས་ཤ་ཐང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་
 ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བ་དང་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ལགས་པ་
 དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བབྱིད་དེ་རྒྱ་དེས་ན་དེ་དག་སྟོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྟོལ་བར་གྱུར་ནས་
 ཀྱང་གོང་དུ་བྱུང་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅུན་པ་བདག་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་ཆས་
 ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་བྱིན་ཏུའི་ནགས་ཁུང་དུ་མཆིས་པ་ལས། བཅུན་པ་

བདག་གིས་དེར་ཡི་དྲགས་ལུས་ཆེ་ལ་འབར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འབར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ལ་མེ་ལྷེ་
 གཅིག་ཏུ་འབར་ཞིང་ཆོག་པ་དང་དེ་ཐང་ལ་མཆིས་ན། དེའི་ལས་ལས་སྒྲིམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་
 ཅན་གྱི་སངས་པོ་དང་སྒྲིག་དང་གཟིག་དང་དྲེད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གལ་ཏེ་ཆབ་
 ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ན་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཚུ་སྤྱན་རྒྱུ་མས་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་རྣམ་
 མཁའ་ལ་མཆིས་ན་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱི་བྱ་རོག་རྒྱམས་དང་། ཚུན་ལག་རྒྱམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ་དེ་དག་གིས་དེའི་ག་རྒྱམས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བགྱིད་དེ། རྒྱ་དེས་ན་དེས་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 དྲག་པ་དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་ནས་ཡན་ཚུན་རྒྱག་
 པ་ཞིག་མཐོང་ལགས་ན། བཅུན་པ་སེམས་ཅན་དེས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པས་སྒྲིག་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་བྱ་རྟེན་པར་གྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མོད་གལ་
 ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སྤྱིག་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་སྤྱིག་པའི་ལས་མང་དུ་བྱས་སོ། །མོད་གལ་གྱི་
 བྱ་སྤོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་
 རྟེན་མཁྱེན་པ། སྒྲིམ་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྤྱན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་སེམས་དད་དེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དག་སྦྱོང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་དེས་དེར་སྒྲིན་བདག་དང་སྒྲིན་པ་པོ་མང་པོ་དག་
 ལ་བསྐྱེད་ལ་ནས་དག་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཏེ། དེས་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་མ་ཐུབ་ནས་ཐམས་ཅད་ཅི་
 དགའ་མགུར་སྒྱུད་ལ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱིན་ཏེ། དེས་དེར་དག་འདུན་ལས་བཅད་ནས་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་དགའ་མགུར་སྒྱུད་ལ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱིན་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིམ་ནས། དེར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་དང་ཚུ་ལ་གནས་པ་དང་ཐང་ལ་གནས་
 པའི་སྒོག་ཆགས་རྒྱམས་ཀྱིས་བཟའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་དེ་དག་སྒྲེ་
 བ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡིད་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་དེར་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དོ་བར་གྱུར་པ་བསྒྲེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཅི་

མོ་དང་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་མཐོང་བའི་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ས་པོར་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་ཁ་ཅིག་
 གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་པོར་བསྐྱེད་དོ། །འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་པལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་གཞིལ་ཆོས་ལ་
 འབབ་དགོ་འདུན་ལ་བབ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་དོ། །

དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གྲོང་གཞི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགའ་
 བྱེད་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་
 བྱེད། ཏུད་འགྲོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། མིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། ལྷའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་
 འོངས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཅད་པ་དང་གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བཙུག་པ་དང་བཙུག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱིར་འོངས་ནས་ཡི་
 དྲགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲེས་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་འབར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཙུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་རྣམས་དང་། ཏུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་
 དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་བྱོས་ཤ་ཐང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བ་
 དང་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་སྟོབས་འགྱུར་ལ་སྟོབས་གྱུར་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་བྱུང་བར་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགའ་བྱེད་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་ཆས་ནས་
 མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེས་དེར་ཡི་དྲགས་མོ་
 སྟེན་མོར་འདུག་ལ་རང་གི་སྒྲས་གཡོག་པ་སྔོང་པོ་མེ་རེག་མ་འདྲ་ལ་དཔུས་ལོང་དུ་འདུག་པ་དེའི་ཁ་

སྒྲ་ནས་མིན་བྱ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་དེས་དཔག་ཆད་དུ་མར་བྲི་མན་མ་པས་གང་བར་བྱེད་དེ། ཡན་ཚུན་
 རྒྱག་ལ་དེ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་བྱི་སྒྲོ་བ་ཀྱང་དག་གིས་གཅིས་ནས་རྒྱ་དེས་ན་དེས་
 རྒྱག་བསྐྱལ་དག་པ་དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་མྱོང་སྟེ། སྐད་པོ་ཆེ་
 འཕྱོན་པ་ཡན་ཚུན་རྒྱག་པ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འབྱེད་ཀྱིས་བསམས་
 བ། སེམས་ཅན་འདིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཞིག་གྲུ་སྒྲུ་སྟེ། དེས་བསྐྱལ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་འབྲལ་གྲོལ་ཅན་ཁ་ཆས་ངན་པ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དེས་དེར་དག་སྒྲོང་མ་མང་མོ་ཞིག་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུར་པ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་དག་གི་རྣམས་པའི་བར་ཆད་བྱས་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འབྱེད་ཀྱིས་བསམས་པ་
 འདིའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུའོ་སྒྲུ་མ་ནས། དེ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུམ་ནས་མི་སྤང་
 བར་གྱུར་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་གྱང་
 ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འབྱེད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་
 ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེས་བསམས་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཁུ་བའི་དུས་ཡིན་ལོ་སྒྲུ་མ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་
 དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 འདུག་གོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འབྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་
 སྐད་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་འདི་ན་བདག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དུས་དུས་སུ་སེམས་ཅན་དམུལ་
 བར་རྒྱ་བར་བབྱིད་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བབྱིད་དུ་འགྲོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བབྱིད་མིའི་ནང་དུ་
 རྒྱ་བར་བབྱིད་ལྟའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བབྱིད་དེ། སྒྲུར་མཆིས་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙང་
 པ་དང་གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བཅོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱག་བསྐྱལ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་མི་
 རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བབྱིད་ལགས་སོ། །སྒྲུར་མཆིས་ནས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་
 དང་འབར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཅོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱག་བསྐྱལ་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྱག་བསྐྱལ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་ཁྲིམ་ག་ཐང་བའི་

ལྷག་བསྐྱེད་ལྷ་མས་དང་། ལྷ་མས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷ་བ་དང་ལྷ་མ་པར་འཕོར་བ་དང་ལྷ་མ་པར་
 འཛིག་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ་དེ་དག་མི་ལྷ་མས་ལ་རྫོད་པར་བགྱིད་དེ། ལྷ་དེས་ན་དེ་དག་སྐྱོ་
 བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྷ་རྫོགས་ལྷ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་བྱུང་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་
 བདག་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷ་བར་ཆས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་མཆོའི་
 འགྲམ་དུ་མཆིས་ན། བཙུན་པ་བདག་གིས་དེར་ཡི་དྲགས་མོ་སྒྲིན་མོར་མཆིས་ལ་རང་གི་སྐྱས་གཡོག་
 པ་སྣང་པོ་མེ་རིག་མ་འདྲ་ལ་དམུས་ཡོང་དུ་མཆིས་པ་དེའི་ཁ་སྐྱ་ནས་སྒྲིན་བྱ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་དེས་
 དཔག་ཆད་དུ་མར་བྱི་མནམ་པས་གང་བར་བགྱིད་དེ་ཕན་ཚུན་ལྷག་ལ་དེ་གང་དང་གང་དུ་མཆིས་པ་དེ་
 དང་དེར་བྱི་སྐྱ་བཀྲ་དག་གིས་གཅོས་ནས། ལྷ་དེས་ན་དེས་ལྷག་བསྐྱེད་དྲག་པ་དང་མི་བཟད་པ་དང་
 ཆ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་སྐྱོང་སྟེ་སྐད་པོ་ཆེ་འཕོན་ལ་ཕན་ཚུན་ལྷག་པ་ཞིག་མཐོང་ལགས་
 བ། བཙུན་པ་ཡི་དྲགས་མོ་དེས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་བྱ་
 རྟེན་པར་གྱུར་ལགས། བཙུན་ལྷ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགའ་བྱེད་ཡི་དྲགས་མོ་དེ་ནི་སྒྲིག་
 པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་སྒྲིག་པའི་ལས་མང་དུ་བྱས་སོ། །དགའ་བྱེད་སྒྲིན་བྱུང་བ་འདས་
 པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དགའའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་བྱུང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁའུ་པ། སྐྱེས་སུ་
 གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ། སྐྱ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷ་འདས་
 འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་བྱིས་བདག་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་
 འོངས་སྟོན་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་
 ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་པ་ལས། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སུ་ཆགས་ནས།
 དེ་རྒྱ་བ་དགའ་མ་བཙུ་ལོན་པ་དང་། སུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་ལྷག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་
 ཏེ། དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་ཏེ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་
 མར་དང་ཁུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནས། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ།
 དེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བལྟ་ན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས། དེས་པ་མ་ལ་

གསོལ་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྒོ་བས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལ། གོས་དང་བས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ནད་གསོས་དང་སྒྲན་བོང་རྣམས་རྟེན་
 བར་གྱུར་ནས། དེས་སྒྲིན་བདག་དང་སྒྲིན་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་མཆོད་རྟེན་
 དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
 དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐུལ་ཏེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱས་པ་ལས། དེ་བྱད་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་ཆོ་རིགས་ཀྱི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་ནས་ཚུལ་བྱིམས་
 སྤང་མ་རུས་ཏེ། དེས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འཕྲོ་བ་ནར་མ་དང་ཕྱོགས་
 བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ཅི་དགའ་མགྱུར་སྤྱད་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་ཏེ། དེ་དགེ་སློང་
 མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་ནས་དེ་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ། ཁྲོ་བའི་དབང་
 དུ་གྱུར་ནས་སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པའི་དགེ་སློང་མ་མང་མོ་ཞིག་ལ་ཆིག་རྩལ་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཟུག་རྩ་
 དག་གིས་སྒྲིས་ཏེ། བྱིམ་བྱིམ་དུ་ཡང་འདི་དག་ནི་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་དང་སྟོན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 རོ་ཞེས་དེ་དག་གི་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ལ། དེ་དག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡོད་པའི་བར་
 ཆད་ཀྱང་བྱས་སྤང་མིག་གིས་ཀྱང་བལྟས་སོ། །དགའ་བྱེད་དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེད་དགེ་སློང་
 མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ཡི་དྲགས་མོ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པའི་དགེ་
 སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་འབར་ཆད་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཡི་དྲགས་
 སྟེས་སོ། །དེས་དགེ་སློང་མ་དེ་རྣམས་ལ་ཆིག་རྩལ་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཟུག་རྩས་སྒྲིས་པའི་ལས་དེའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་ཁ་སྒྲན་ནས་སྒྲིན་བྱ་མང་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་བྱིམ་བྱིམ་དུ་དེ་དག་གི་
 བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་དཔག་ཆད་དུ་མར་དྲི་མནམ་པས་
 གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་སྤང་མིག་གིས་བལྟས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པས་ནི་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འཕྲོ་བ་ནར་
 མ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ཅི་དགའ་མགྱུར་སྤྱད་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་
 བྱིསྒོ་བཀྱད་དག་གིས་བཟའ་བར་གྱུར་ཏེ་དེས་ནི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་པོ་
 མང་པོ་དེ་དག་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡིད་སྒྲོ་བར་གྱུར་པར་བྱགས་

སྤྲུལ་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་དེར་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དོ། །
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཅེ་མོ་དང་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་
 མཐོང་བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་
 གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ས་
 བོན་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བརྒྱ་
 བྱེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་
 ལ་གཞོལ་ཆོས་ལ་འབབ་དགེ་འདུན་ལ་བབ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་དོ། །

॥

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། སྤྲུལ་བྱེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་
 པ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ནི་ལུགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་
 རྒྱ་བར་བྱེད་ཡི་དུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དུང་འགྲོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་
 ལྟའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་འོངས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཅན་པ་དང་གཏུབ་པ་
 དང་བདེག་པ་དང་བཅོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བྱེད་
 དོ། །ཕྱིར་འོངས་ནས་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲེས་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་འབར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཅོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྣམས་དང་དུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་ཁྲིས་ཤ་ཐང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བ་དང་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ལ་སྦྱོར་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་
 གོང་དུ་བྱུང་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ཡི་
 དུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་ཆས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་མི་སྤྲུང་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་

ཕྱིན་པ་དང་དེས་དེར་གཤིས་སྒྲིག་བྱ་འདྲ་བ་ལ་གཙང་ཁར་སྒྱར་པོ་ཙམ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེས་ལ་འདུག་
 ན་ནི་དེ་ལ་ཐོག་ཐག་ནས་སྒྲིག་ཆགས་ཁབ་ཀྱི་མཆུ་ཙན་གྱི་སྒྲིག་ཆགས་དེ་དག་
 ཟུང་ཆེས་པས་དེ་གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ན་ཡང་དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་ཏེ། ཟུང་དེས་
 ན་དེས་སྒྲིག་བསྐྲུལ་བྱས་པ་དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆོ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མྱོང་ཞིང་འདུག་པ་ཞིག་
 མཐོང་ནས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བསམས་པ། སེམས་ཙན་འདིས་ལས་ཅི་ཞིག་
 བྱས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྒྲིག་བསྐྲུལ་འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་བར་གྱུར་ཞིག་གྱུ་སྒྲིམ་སྟེ། དེས་
 བསྐྲུས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྐྱན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་སྟོང་
 ཞལ་ཏེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་དེར་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འཆོ་བ་ནར་
 མ་དང་སྤྱོད་པ་ཞིའི་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་གང་ཟག་གཅིག་བྱས་སྟུང་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉེ་དུ་རྣམས་
 ལ་ཡང་བྱིན། ཁ་ཅིག་ནི་ཁྱོས་ནས་མེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེས་ན་སྒྲིག་བསྐྲུལ་
 དེ་ལྟ་བུ་དག་རྟེན་པར་གྱུར་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བསམས་
 པ་འདིའི་ལས་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མཛེན་སྲུམ་དུ་མཐོང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་པལ་བོ་
 ཆེ་སྒྲེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁུའོ་སྒྲིམ་ནས། ཟུང་མཆོའི་འགྲམ་ནས་མི་
 སྒྲིང་བར་གྱུར་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་བ་དང་དེའི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་
 གྲུང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བསམས་པ། འདི་
 བྱི་བདག་གིས་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་སྒྲེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁུ་བའི་དུས་ཡིན་ལོ་སྒྲིམ་ནས།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་
 འཛལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་འདུག་གོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་འདུག་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་
 ཆེན་པོས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིང་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་འདི་ན་བདག་གི་ལུགས་ཀྱིས་
 དུས་དུས་སུ་སེམས་ཙན་དཔྱལ་བར་རྒྱ་བར་བབྱིད། ཡི་དུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བབྱིད། དུད་འགྲོའི་
 ནང་དུ་རྒྱ་བར་བབྱིད། མིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བབྱིད། ལྷའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བབྱིད་དེ། སྤྱི་མཆིས་ནས་
 སེམས་ཙན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙང་པ་དང་གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བཙུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་
 བསྐྲུལ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བབྱིད་ལགས་སོ། །སྤྱི་མཆིས་ནས་ཡི་དུགས་

ནུམ་སྒྲི་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་འབར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་སྒྲི་དང་། དུད་འགྲོ་རྒྱུ་སྒྲི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟླ་བ་ལས་གྲུར་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྒྲི་སྒྲི་
 རྒྱུ་སྒྲི་ཆོལ་ཁྲོས་ཤིག་ཐང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྒྲི་དང་། ལྷ་རྒྱུ་སྒྲི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བ་དང་རྒྱུ་
 བར་འཕོར་བ་དང་རྒྱུ་བར་འཇིག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ་དེ་དག་མི་རྒྱུ་སྒྲི་ལ་རྫོད་པར་
 བཞུད་དེ་རྒྱ་དེས་ན་དེ་དག་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་བྱུང་བར་ཐོབ་
 བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་བདག་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་ཆས་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ནས་
 མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་མཆིས་ན། བཙུན་པ་བདག་གིས་དེར་སེམས་ཅན་ཤིའི་སྒྲུག་
 བྱུང་བ་ལ་གཙང་ཁང་ལྷུང་པོ་ཅམ་ཞིག་མཆིས་ཏེ་དེ་ས་ལ་མཆིས་ན་ནི། དེ་ལ་ཐོག་ཐག་ནས་སྒྲོག་
 ཆགས་ཁབ་ཀྱི་མཆུ་ཅན་ཤི་སྒྲུག་འཆོལ་ཞིང་མཆིས་ལ། སྒྲོག་ཆགས་དེ་དག་འཆོལ་ཆེས་པས་དེ་གལ་ཏེ་
 བཅུ་མཁའ་ལ་འཕགས་ན་ཡང་། དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཞུགས་སུ་འབར་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་དེས་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་དྲག་པ་དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཆོང་ཞིང་མཆིས་པ་ཞིག་མཐོང་ལགས་ན།
 བཙུན་པ་སེམས་ཅན་དེས་ལས་ཅི་ཞིག་བཞིས་ན་ལས་དེའི་རྒྱུ་བར་སྒྲིན་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་ལུ་
 རྫོད་པར་གྱུར་ལགས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། མོད་གལ་གྱི་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་ནི་
 སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་སྒྲིག་པའི་ལས་མང་དུ་བྱས་སོ། །མོད་གལ་གྱི་བྱ་སྒྲོན་བྱུང་བ་
 འདས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བརྟན་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཏེ་དག་སྒྲོང་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པར་གྱུར་ནས། དེས་དེར་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་དཀོར་དང་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་གང་ཟག་གཅིག་ལུས་སྤྲུང་ལ།
 ཁ་ཅིག་ནི་བསགས་ཏེ་བཞག་པ་ལས་དེ་བྱི་ཞིག་ན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་དེས་ནོར་དེ་དག་ཉི་དུ་རྒྱུ་སྒྲི་
 ལ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་སྒྲོང་དག་གིས་མཐོང་ནས་བཀག་པ་ལས་དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འདི་དག་གིས་བཀག་པ་ལྟ་ན། བདག་གིས་ཅི་ནས་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་པན་ལ་བདག་ལ་ཡང་
 མི་པན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་ཁྲོས་པས་ནོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེས་བསྐྱེད་སོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་དེ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཤི་ནས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྒྲུས་ཏེ། དེས་དེར་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་དཀོར་དང་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་གང་ཟག་གཅིག་ལུས་སྤྲུང་པའི་

ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། ལུས་ཤེའི་སྒྲུག་ཁྱུ་འདྲ་ལ་གཙང་ཁང་ཕྱུར་པོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲིག་
 ཆགས་ཁབ་ཀྱི་མཆུ་ཙན་དག་གིས་བཟུང་བར་གྱུར་དོ། །དེས་དེར་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་དང་མཚོད་
 རྟེན་གྱི་དགོར་དང་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་སྒྲིགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་མེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དེའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་གལ་ཏེ་སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ན་ཡང་ལུས་མེར་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཙན་དེས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཉམས་
 སུ་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་དེ་དག་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡིད་སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དེས་
 ན་དེར་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་བསྒྲུང་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཅེ་མོ་དང་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་
 བཟོད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་དང་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་བསྒྲུང་དོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་བསྒྲུང་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
 སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆངས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་བསྒྲུང་དོ། །
 འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་པལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་གཞིལ་ཆོས་ལ་འབབ་དགོ་འདུན་ལ་བབ་པར་
 བྱས་ཏེ་བཀོད་དོ། ། །

ཐུར་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་
 ཡོད་པ་ན་བྲམ་ཟེ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་ལ་གཏུགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལས། དེ་དོན་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་བྲམ་ཟེ་དེས་བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མའི་གྲང་ལ་བཞུགས་
 ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་སུའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིས་ཏེ།
 དེ་སུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མགུལ་ནས་འདུས་

སོ། །དེ་ནས་དག་སྒོར་དག་གིས་བྲམ་ཟེ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འཇུས་པ་མཐོང་ནས་
 བཀའ་གཤོག་། །དེ་ནས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྒོར་དག་
 བྲམ་ཟེ་འདི་ནི་ཁྱེ་ལ་བྲམས་པའི་བྱིར། ངའི་མགྲུལ་ནས་འཇུས་པ་ཡིན་གྱིས་མ་དགག་གིག། གཤམ་ཏེ་
 བྲམ་ཟེ་འདི་འདི་མགྲུལ་ནས་འཇུར་མ་བཅུག་ན་ཁ་ནས་ཁྲག་ཕྱོན་པོ་བྱུང་སྟེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འཇུད་ཟེན་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་
 དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་དང་ཤེས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་
 བྲམ་ཟེ་དེས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོག་པས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་
 རོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་
 སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་
 ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཅུད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅུན་པ་བདག་ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྒོར་གི་དངོས་
 པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་གྲུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་འཆལ་ལོ། །
 དེ་ནས་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒོར་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས། དག་སྒོར་རྒྱུར་ཤོག་
 ཆངས་པར་སྒྱུད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆོག་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པའི་མོད་ལ། སྐྱ་དང་ཁ་སྒྱུ་
 བྲེགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཅམ་དུ་གྱུར། སྒྱུད་ལམ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་
 བུར་འདུག་པར་གྱུར། ལག་ན་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་རྩ་སྒྲོད་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུར་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས། །དེ་ནི་སྐྱ་བྲེགས་ལུས་ལ་སྒྲམ་སྒྱུར་གྱོན། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ནི་དགོངས་པས་གོས་བགོས་ནས། །མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གནས། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལུང་ཐོག་ནས། དེས་བཅོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོད་བར་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་ལག་
 མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ་རིག་པས་སྒོ་

དཔེ་སྤྱུ་བས་བཅོམ་པ་རིག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་
 པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་སྟོན་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྤྲོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་
 དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་གཟིགས་ལགས། མི་སྟོང་ཐུག་དུ་
 མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ཡང་སྤྱི་ཀྱང་སྤྱི་ལ་བྱམས་པའི་རྩལ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱི་
 དང་ཐུད་དོ་ཞེས་མཆི་ཞིང་བརྒྱགས་ཏེ་མགུལ་ནས་འཇུ་བ་མ་བཞིས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བྲམ་ཟེ་འདི་ནི་ང་འདས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་ཡང་གྱུར་པས་ན། སྟོན་
 གྱི་བག་ཆགས་དེ་ཁོ་ནས་འདི་ང་ལ་སྤྱི་ལ་བྱམས་པའི་རྩལ་ཀྱིས་སྤྱད་ཐུད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དཔེ་མགུལ་
 ནས་འཇུས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་དག་གིས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེ་འདི་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་ཡང་གྱུར་པ་ལགས་ན། ཅིའི་སྤྱད་དུ་ད་ལྟར་ཡང་
 ཡང་གྱུར་མ་གྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་
 སྟོན་པ་ལ་སྟེད་པ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྟེད་པ་ཡིན་ན། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདིས་དཔེ་སྟོན་
 པའི་བར་ཆད་བྱས་ནས་དེར་ངས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། སྟོན་ཆད་འདི་དཔེ་ཐར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱི་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་ཟས་གཙང་གིས་ཀྱང་གྱེ་མ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
 ལམ་བཟུང་བའི་སྟེར་རོ། །དག་སྟོང་དག་གིས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་ཟས་གཙང་གིས་སྟོན་ལམ་གང་
 དུ་བཟུང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དག་སྟོང་དག་སྟོན་གྱིང་བ་འདས་པའི་
 དུས་ན་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་
 ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས་བཤོས་གསོལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ།
 དག་པའི་རྩལ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྟེ་བ་དེ་དང་དེར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་
 བའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིག །སྟེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྷ་སྤྱི་ཡང་བདག་གི་སྤྱར་གྱུར་ནས་བདག་
 གིས་དེ་ཁོ་ན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས། དེས་དེར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་
 བོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། དག་སྟོང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ། བཅུན་པ་
 བྲམ་ཟེ་འདིས་ལས་ཅི་ཞིག་བཞིས་ན། ལས་དཔེ་རྣམ་པར་སྟོན་པས་དབུལ་པོར་ཡང་གྱུར་ལ་རྣམས་

ནས་གདོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སྟེད་པ་དང་རེས་པར་འབྱུང་པ་ལ་སྟེད་པ་ཡིན་ན། འདིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངའི་
སྦྱོན་པའི་བར་ཆད་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་བྱས་ཏེ། འདིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངའི་སྦྱོན་པའི་
བར་ཆད་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་འདི་དབུལ་པོར་
གྱུར་ལ་རྣམས་ནས་གདོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །གསོལ་པ། བཙུན་པ་བྲམ་ཟེ་འདིས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན་
ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་
ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་
བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེར་འདིས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་
བཟུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་བླ་མ་ལུང་བསྟན་པ་
གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་མི་
མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །དགེ་སྟོང་དག་ཅི་སྟམ་
དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྟོན་
པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་
ཟེའི་བྱེད་བླ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་པ་
དེས་ན། དགེ་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་
ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་
མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །

ཞིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་
ན་བྲམ་ཟེ་དཔུལ་པོ་ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དེའི་ཞིང་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་
ཆོལ་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་འདུག་ལ། བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་རྒྱབ་སོད་པ་ཞིག་སྟེ་ནང་པར་སྤར་སོང་
གསོལ་ཐོགས་ནས་ཞིང་གི་སྟེང་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་རྒྱུར་མ་བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་དེའི་བཟང་བ་དང་
བཅའ་བ་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ། ཞིང་གི་སྟེང་དུ་སོང་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་ཟན་ཟོས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་མོ་ནི་བྱིམ་དུ་སོང་
ངོ་། །བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་ཞིང་དེ་ཉིད་ན་ཞིང་ལས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལས། དེ་བྱིམ་རེད་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་
བྲམ་ཟེ་དང་བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་མཉན་དུ་ཡོད་
པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱི་ནང་དུ་གསེགས་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་དང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གིན་དུ་དགའ་བ་སྟེས་ཏེ། དེ་གཉིས་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཕན་
ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྲས་པ་བདག་ཅག་གཉིས་ད་ལྟར་སྟག་བསྐལ་བར་གྱུར་བ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་ཡང་བདག་ཅག་གཉིས་
ཀྱིས་དགོ་བའི་ལས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ན་ནི། བདག་ཅག་གཉིས་འདི་ནས་གི་འཕོས་ནས་ཀྱང་། དཔུལ་
པོ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་སྦྲས་པ། བཟང་མོ་བདག་ཅག་གཉིས་
འོར་གང་གིས་སྦྱིན་པ་བདག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་འོར་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་
གཉིས་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་དམ། རྒྱུར་མས་སྦྲས་པ། རོ་བོ་དེ་སྐད་མ་གསུངས་གིག་དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་འདི་
ནི་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་བཀྲར་སྟེ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་གིན་དུ་ཆེ་བར་འགྱུར་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་འདི་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་བཤོས་
དཔུལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཕུལ་ན་བདག་ཅག་གཉིས་དཔུལ་བའི་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་
ཟེས་སྦྲས་པ་སྦྱོང་ཅི་དགའ་བ་བཞིན་དུ་བྱས། སོང་ལ་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་
པོ་དག་བཤམས་ཏེ། ནང་པར་བྱིར་བྱུང་ནས་གང་གི་ཆོ་དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་
སྟོམས་ལ་གསེགས་པ་དེའི་ཆོ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་གི་སྟེང་ན་འདུག་བཞིན་དུ་བཤོས་
དཔུལ་ལོ། །བྲམ་ཟེ་མོས་སྦྲས་པ། རོ་བོ་ཇི་ལྟར་དགྲས་པ་བཞིན་དུ་བགྱེད་ཞེས་བྱས་ནས། བྲམ་ཟེ་
མོ་དེ་རང་གི་བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་བཤམས་ཏེ། ནང་པར་

སྐར་ལངས་ནས་ཞིང་གི་སྤྲོད་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་ཀྱི་ཚལ་ལོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས། བཅོམ་
ལུན་འདས་གསལ་གསལ་པ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་འདུག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་བཞུད་པ་གཅིག་པུའི་
ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྦྱི་མཆོད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏུན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལུན་པ། ཡང་དག་པའི་སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་
རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུན་རྒྱུད་སུན་རྒྱུད་སུན་རྒྱུད་སུན་རྒྱུད་སུན་རྒྱུད་སུན་
བར་གྱུར་སུན་གཞོད་པ་དང་ལུན་སུན་སུན་སུན་སུན་སུན་སུན་སུན་སུན་སུན་སུན་སུན་སུན་
དུ་གཞོལ། སུན་རྒྱུད་སུན་རྒྱུད་སུན་རྒྱུད་སུན་རྒྱུད་སུན་རྒྱུད་སུན་རྒྱུད་སུན་རྒྱུད་སུན་
དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུན་ཉིས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་
ནས་བྱང་བར་བྱ། སུན་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་ཀྱི་དབང་
ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ།
སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྦྱིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་བས་
བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ། སྟོམས་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྔོན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱུ་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྲོད། ། །གདུལ་བར་
བྱ་བའི་སྤྲོད་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་
དགོངས་པ། བྲམ་ཟེ་དེ་དང་བྲམ་ཟེ་འི་རྒྱུང་མ་གཉིས་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ་སྟོམ་དགོངས་ནས།
སྤྲོད་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་ཆས་
ཏེ་གསལ་གསལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་
མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་བྱང་བཅོམ་ལུན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལུན་

འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཛུལ་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། །
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཞིང་འདི་ཉིད་དུ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་བཤོས་ཞལ་ཞིག་གསལ་དུ་ཅི་
 གནང་ཞེས་སྒྲུས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཟའ་བྲན་གཉིས་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ་། །
 དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་གདན་བཤམས་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསལ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་
 ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དེ་དང་བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་བདེ་བར་བཞུགས་པར་རིག་ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་
 བཙུག་ལྷན་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ཅི་བཞེད་པ་བསྟུངས་སོ། །རང་གི་ལག་
 ནས་བཟའ་བ་དང་བཙུག་ལྷན་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞེད་
 པ་བསྟུངས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་བཤོས་གསལ་ཟེན་ཏེ། གསང་སྤྱོད་ནི་ཐུ་ཕྱག་ནི་བཙུག་ལྷན་པར་
 རིག་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྤྱོད་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དུ་འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྟུན་ནས་གཤེགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གཤེགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་
 པར་བྲམ་ཟེ་དེ་དང་བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ལ། གྱེ་མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀྱི་དཔུལ་བའི་རྒྱུ་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ལས་ནས་ཀྱི་ཐུ་
 གུ་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཐུ་གུར་སྤང་བར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་
 ཅིག གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། བྲམ་ཟེ་དེ་དང་བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་སྐད་ཅེས་
 བརྗོད་པའི་མོད་ལ་ཞིང་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ནས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་
 ཀྱང་བྲམ་ཟེ་མོ་དེས་སྒྲུས་པ། རོ་བོ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་མ་གསལ་
 བར་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་དེ་ཐོས་
 མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསལ་པ། ལྷ་བདག་ཅག་
 གི་ནས་ཞིང་ལས་གསེར་གྱི་ཐུ་གུ་སྒྲེས་ཀྱིས་ལྷས་སྒྲུ་སྒྲུལ་བཞེས་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། རྒྱལ་
 པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བསམས་པ། མ་ལ་བྲམ་ཟེ་འདི་མ་སྒྲོས་སམ་སྒྲུམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བལྟས་ན་
 སྒྲོ་གསལ་ཞིང་དབང་པོ་ནི་བར་འདུག་པར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཡང་བསམས་པ། མ་ལ་དེ་

ལྷ་རྒྱུ་ཀྱང་མིན་དམ་སྒྲུལ་ནས་དེས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་བཏང་སྟེ། དེ་དག་དེར་དོང་
 བ་གསེར་གྱི་ལྷ་གྲུ་མ་མཐོང་ནས། དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ། ལྷ་བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་སེམས་
 ལ་དབང་མ་མཆིས་ཏེ་དེ་ན་གསེར་གྱི་ལྷ་གྲུ་ག་ལ་མཆིས་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་ཡང་
 ལན་ཅིག་སོང་ནས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ། ལྷ་བདག་གིས་ནི་གསེར་གྱི་ལྷ་གྲུ་དེ་དག་
 དེས་པར་མཐོང་གིས་ལྷ་འི་སྒྲུ་སྒྲལ་བ་ཞེས་པར་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བསམས་པ།
 ཡང་ན་ནི་བྲམ་ཟེ་འདི་སྟོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་འདིས་ད་ལྷ་རྒྱུ་ཞིང་བཟང་
 པོ་ཞིག་ལ་ས་བོན་བཏང་བོ་སྒྲུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་དེའི་ཞིང་གི་སྟེང་དུ་སོང་ནས་དེས་ཀྱང་
 དེ་ན་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་ལྷ་གྲུ་མ་མཐོང་ནས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 གྱིས་གསེར་གྱི་ལྷ་གྲུ་རྣམས་མཐོང་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཇི་ཙམ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱས་
 སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་དེས་ཞིང་ཐོག་གི་སྒྲུ་ལ་བ་བཅད་དེ་འདི་ནི་ལྷ་འི་བགྱིའོ། །འདི་
 ནི་བདག་གི་བགྱིའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ལྷ་གྲུ་
 མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་
 སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་གྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པར་གྱུར། བྲམ་
 ཟེས་གསོལ་བ། ལྷ་བདག་གིས་དགོ་སྟོང་གོ་ཏེ་མ་ལ་བཤོས་གསོལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་
 ཁྱོད་གྱིས་ནི་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་བཏང་བྱིས་སོང་ལ་འཛིགས་ཤིང་བག་ཆོ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཅིག །
 སྟོན་པ་དག་ཀྱང་བྱིན་ཅིག་བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་རྒྱལ་པོ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་
 བྲམ་ཟེ་དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་དཔལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་དེ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་བསབ་དགོས་
 སོ་སྒྲུལ་ནས། དེས་ཁྱིམ་གྱི་འབྲོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་
 དགོ་འདུན་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ནས་མཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་བཤོས་གསོལ་ཏེ། རེ་རེ་ལ་རས་བྱང་རེ་སྟལ་ནས་ཆོས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་
 ཁམས་དང་ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་

བྲམ་ཟེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྟོན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོག་པས་ལ་ལྟ་བུའི་རིམ་རྒྱུ་མོ་
 མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྲས་ཏེ་བདེན་
 པ་མཐོང་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་བསམས་པ་བདག་གིས་ན་འདུག་པ་བཏང་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཆུ་བོ་རྣམས་ལས་བཀལ་བར་བྱ་བ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། སྦྱོན་པ་དག་གིན་ཞིང་
 བསོད་ནམས་དག་བྲས་ཏེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དེས་བཅོམ་པ་
 དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་བྲས་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་
 བོང་བར་མཉམ་པ། རྒྱུ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་
 ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་ངའི་སྐབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་
 རྟོགས་པ། དབང་པོ་དང་ཉིད་བང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་
 སྦྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅོམ་པ་བྲམ་
 ཟེ་འདིས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་ཞིང་ལས་སྦྱེས་པའི་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་
 རྣམས་གསེར་གྱི་ལྷ་གྱུར་མཐོང་ལ། འདིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱང་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་
 བར་མ་བགྱིས་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དག་སྟོང་དག་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ད་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདས་
 པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་
 སྦྱེ་དགའི་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་སྦྱེས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་
 གསུང་རབ་ལ་བྲམ་ཟེ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེས་དེར་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དེ་འཆི་

ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་
བསྟན་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྲུང་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒྲ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་
པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་
བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་རི་སྒྲུ་དུ་སེམས།
དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དག་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཆེ་
གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྲུང་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒྲ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་
ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་
ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འོད་སྲུང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་
བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི་
སྒྲོན་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་ལས་གང་ཞེན། འདིས་ང་ལ་ཞལ་ཟས་སྤུལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ།
འཕྲུལ་ཁོ་ནར་བདག་གི་དབུལ་བའི་རྒྱུ་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་འདི་རྣམས་ཀྱང་
གསེར་གྱི་ལྷ་གྲུར་སྤང་བར་གྱུར་ལ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་སྒྲུ་སོ། །འདི་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །

གི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་
བྲམ་ཟེའི་གཞི་གནས་པ་དེས་ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་
ཞིང་དག་འལ་དག་འམགས་སྒྲོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤུ་ཆགས་ནས་དེ་རྒྱ་བ་
དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེལ་སྒྲ་མ་ལུང་སྤངས་པ་ཞིང་བསྟན་པ་སྤུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙུགས་ནས་དེའི་

བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ནས། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་
 ལྷན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་
 དང་བཅས་ཟེའི་སྟོད་ལམ་དང་སྟོད་པ་དང་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཙང་སྐྱ་དང་ཆོ་ག་དང་
 ཐལ་བ་བྱང་བ་དང་རིལ་བ་ཐོགས་པ་དང་ངེས་བཟོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་
 སྦྱན་ཆེག་གི་རིག་བྱེད་དང་སྤྲོད་སྤྲུང་གི་རིག་བྱེད་དང་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་ཏུ་གཞུགས་
 བ་དང་སྦྱིན་པ་དང་བྱང་བ་དང་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་ཁ་ཏོན་སྟོབ་ཏུ་གཞུགས་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་ནས་
 ལས་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་མཁས་པའི་བཅས་ཟེར་གྱུར་ཏེ། དེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བརྩོ་བརྒྱད་ལ་
 བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །བཅས་ཟེ་དེ་ཡང་ཕྱི་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་དད་
 པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེས་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་
 ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྦྱན་སྤྲུང་འདུག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་
 འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་གསལ་གསལ་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བཅས་ཟེ་དེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས། དེ་
 ཅུ་བ་དང་སྟོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ལུང་སྦྱན་དག་གིས་རིམ་གྱོར་བྱས་ཀྱང་སོས་པར་
 བྱེད་མ་ལུས་ནས་གི་འོ། །དེ་གི་འཕོས་ཏེ་དུས་ལས་འདས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་འི་ནང་དུ་
 སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་བྱེད་སྤྲུང་ཡའི་རུས་བྱེད་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ལུང་པོའི་རི་ལས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱང་
 གྱེ། བསྐྱེད་སྤྲུང་ནས་དེ་དུར་ཁྱོད་དེ་ཉིད་ན་འདུག་ཅིང་སྦྱང་ན་བྱེད་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱེ་སྦྱགས་འདོན་
 ཏེ་བྱང་དུང་ཞིང་ཕ་ཅིག་ཕ་ཅིག་ཅེས་ཆོངས་འདེབས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྲམ་ཞིང་འདུག་གོ། །ལྷ་འི་བྱེད་ལ་
 ལྷ་འི་བྱ་མོ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ནས་གི་
 འཕོས་གང་དུ་སྐྱེས་ལས་གང་གི་སྐྱེས་སྦྱུང་མོ། །དེ་ནས་མི་ལས་གི་འཕོས་པ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 པའི་ལྷ་རྒྱས་པ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་བཀྱར་སྦྱི་བྱས་ཏེ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་པར་དེས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་སྟོན་བཅས་ཟེར་
 གྱུར་པའི་ལྷ་འི་བྱེད་འདི་སྦྱུང་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཞག་ལོན་ནས་གཞོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་
 བ་དང་བསྟོན་བཀྱར་བྱེད་ཏུ་འགོ་བ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་ཞག་མ་ལོན་པར་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བ་དང་བསྐྱོན་བཀུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་སྔོན་བཅའ་ཟེར་གྱིར་
པའི་ལྷའི་བུ་རྒྱ་ཆ་གདུབ་ཀྱིས་དག་ཅིང་འགྲུལ་བ་ཐོགས་པ་ལུས་དོ་གལ་དང་སེམས་དོས་བརྒྱན་པ་ནོར་
བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ལུས་གྱུར་གྱུམ་དང་ཏ་མའི་ལོ་མ་དང་རྩེ་གལ་
སོགས་པས་བྱུགས་པ་དེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལྷུང་པ་ལ་དང་པད་མ་དང་ཀུ་མུ་ད་དང་
པད་མ་དགར་པོ་དང་མན་དྲུ་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཀུར་སྟེ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷའི་ནང་ནས་
མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒར་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷའི་མེ་ཏོག་
ལྷུང་པ་ལ་དང་པད་མ་དང་ཀུ་མུ་ད་དང་པད་མ་དགར་པོ་དང་མན་དྲུ་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ནས། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་སྒར་འདུག་
གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་གཤེས་པ་དང་རང་
བཞིན་བྱགས་སུ་རྒྱུན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་སྔོན་བཅའ་ཟེར་གྱིར་པའི་ལྷའི་བུ་
དེས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་གཤེས་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་
འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་
བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
ཐད་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་བལྟས་ན་བྱ་དེ་དུར་ཁྱོད་ན་འདུག་ཅིང་གིན་ཏུ་མུ་རན་བྱེད་ལ་སྒྲུག་
བསྐལ་ཞིང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་ཏེ། བྱང་དུང་ཞིང་པ་ཅིག་པ་ཅིག་ཅེས་ཆོ་ངེ་འདོན་ཏེ། བན་ཚུན་དུ་
འབྲམ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བུའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུས་པ། བྱང་ནི་མུ་རན་བྱང་
མེད་པར་གྱུར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་ཏ་ཅང་མུ་རན་མ་བྱེད་ཅིག །བྱས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་སུ་ཞིག །ལྷའི་བྱས་སྒྲུས་པ།
ར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཡིན་ནོ། །བྱས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གར་དུ་སྒྲེས། ལྷའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ལྷའི་ནང་དུ་སྒྲེས་སོ། །
བྱས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས། ལྷའི་བྱས་སྒྲུས་པ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་
དགོ་འདུན་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ཏེ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱབས་སོ། །བྱང་འི་
མུ་རན་མ་བྱེད་པར་ཁྱོད་བདག་གི་མུ་རན་བྱོས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོངས་གིག་དང་།
དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། ལྷའི་བྱ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་
སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷའི་ནང་དུ་སོང་ངོ་། །བཅའ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་པའི་དག་

མཉན་ནས་པའི་མྱ་ངན་སྤངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་པ་བཤེར་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐྱག་འཆའ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་གཤམ་པ་དང་རང་བཞིན་སྤྱད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་བྲམ་ཟེ་དེས་འཛིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བུའི་རིམ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་གཤམ་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་པ་བཤེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན་བདག་གྲུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་པར་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུར་གྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་སྒྲུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་གྲུང་བཅོན་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་འབད་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགའ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དགའ་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། མཁ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲུབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོང་འཛི་སྒྲུབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བཅུན་པ་གཟིགས་ལགས། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་མ་དད་པ་འདི་པས་དད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ལ་ལ་བཞག་སྟེ། འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་པར་བབྱིས་ཏེ་མི་མཉམ་པར་མ་བབྱིས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགའ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བབྱིས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་འདི་མ་དད་པ་ལས་པས་ནི་ལྟར་དད་པ་ཐུན་སུམ་

ཚོགས་པ་ལ་བཞག་པ་དང་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །
 དགེ་སྒྲོང་དག་སྒོན་བྱུང་པ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྱེད་གྲུའི་ཆེ་ལ་ཉི་མེ་
 ཐུབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ།
 འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྱེས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་པ་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་འོད་སྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྒྲ་རྣམས་སྒྲིན་བཅས་
 ཟེ་ཞིག་གནས་པ་ལས། བྱི་ཞིག་ན་དེའི་ཆུང་མ་ལ་བྲུ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱ་བ་དགུའམ་བརྩུ་ལོན་པ་དང་
 ཁྱེའུ་ཞིག་བཙས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྒྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་ཟེའི་སྒྱུད་ལམ་དང་སྒྱུད་པ་དང་ཨོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཙང་སྒྱ་དང་ཆོ་ག་དང་ཐལ་བ་སྒྲང་བ་དང་རིལ་བ་ཐོགས་པ་དང་
 དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་མཆོད་སྒྱུན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་སྒྲན་ཆིག་གི་རིག་བྱེད་དང་སྒྲིད་སྒྲུང་གི་རིག་
 བྱེད་དང་མཆོད་སྒྱུན་བྱ་བ་དང་མཆོད་སྒྱུན་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་སྒྱུན་པ་དང་སྒྲང་བ་དང་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་
 དང་ཁ་ཏོན་སྒྲོབ་དུ་གཞུག་པའི་ཐབས་བསྐབས་ནས། ལས་རྣམས་པར་ལྷན་པ་མཁས་པའི་བཅས་ཟེར་གྱུར་ཏེ།
 དེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བརྩེ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་དེའི་པ་སངས་
 རྒྱས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས་
 སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བཟུང་ངོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་དེའི་འཕྲོས་ཏེ་དུས་ལས་
 འདས་ནས་ལྷའི་ནང་དུ་སྒྱེས་སོ། །བཅས་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐར་བྱེད་ཅིང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་ཏེ།
 བྲང་རྒྱུང་ཞིང་པ་ཅིག་པ་ཅིག་ཅེས་ཆོ་ངེ་འདོན་ཏེ་པན་ཚུན་འབྱམ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེའི་པས་དེ་
 ཆོར་ནས་དེའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུས་པ། བུ་ཅིག་ང་ཅི་ཐུ་ངན་བྱར་མེད་པར་གྱུར་གྱིས་ཐུ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །
 བུས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་སུ་ཞིག །དེས་སྒྲུས་པ། ང་ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཡིན་ནོ། །བུས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གང་དུ་སྒྱེས།
 དེས་སྒྲུས་པ། ལྷའི་ནང་དུ་སྒྱེས་སོ། །བུས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས། དེས་སྒྲུས་པ། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྱུང་ལ་བསྒྲེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ། སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་རྣམས་བཟུངས་སོ། །ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཐུ་ངན་མ་བྱེད་པར་ཁྱོད་བདག་གི་ཐུ་ངན་བྱོས་ལ།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྱུང་ལ་སྒྱབས་སུ་སོངས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་ལྷའི་བུ་དེ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །བཅས་ཟེའི་

ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལོ་ལྔ་ལྔ་ཉེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེས་ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དེ་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ། འདི་
 ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་
 པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཀྱང་བདག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མཆོག་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྤྱོད་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་སྟེང་
 འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། དེ་ཁོ་ནའི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྒྲུས་སོ། །དག་སྤྱོད་དག་ཅི་སྒྲུས་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་བྲམ་ཟེའི་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་འདིས་ལས་བརྒྱུ་འོད་སྤང་གི་ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་
 སྤྱོད་པ་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིས་ལ་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་འོད་སྤང་གི་ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་
 ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྲམ་སོ། ། །

ལས་བརྒྱུ་ཐམ་བ། བམ་པོ་བརྩུ་བཞི་བ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་གཞི་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་སའ་ཀང་རི་ལ་འཛིགས་བྱེད་མའི་ཆོལ་རི་
 དུགས་ཀྱི་ནགས་ན་གནས་ཏེ། སའ་ཀང་རི་ལ་གནས་པའི་བྲམ་ཟེའི་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་བྲམ་སྤྱོད་ཀྱི་མོར་བྲམ་མཆོད་པར་བྲམ་ཏེ། གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་
 བདག་པོས་དང་སྟན་ཐོང་རྣམས་ཆེད་པར་གྱུར་ནས། དེས་དེར་དག་སྤྱོད་འོངས་སོ་ཅོག་ལ་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྱར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་སྤྱད་པོ་དང་མོད་གལ་གྱི་སྤྱད་པོས་
 ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་དོང་བ་ལས་སའ་ཀང་རི་ལ་ཕྱིན་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་མའི་ཆོལ་རི་དུགས་ཀྱི་ནགས་ན་
 གནས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤྱོད་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་སྤྱད་པོ་དང་མོད་གལ་གྱི་སྤྱད་པོས་
 ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་སའ་ཀང་རི་ལ་ཕྱིན་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་མའི་ཆོལ་རི་དུགས་ཀྱི་ནགས་
 ན་འདུག་གོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་སྤྱད་པོ་དང་མོད་གལ་གྱི་སྤྱད་པོས་གལ་
 བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལྷ་རིའི་སྤྱད་པོ་དང་མོད་གལ་གྱི་སྤྱད་པོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མགོ་

བས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ཐོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་དག་སྒྲིང་གོ་ཀ་ལི་ཀས་
 ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིེ་བུ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བདག་གིས་བཙུན་པ་
 ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བགྱིས། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུལ་རུང་རུང་
 བཞུགས་ཤིག། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སའ་ཀང་རིེ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཡིན་ཏེ་
 འདིར་གནས་མི་མོད་ཀྱིས། བདག་ཅག་གཉིས་ནི་དགོན་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་
 སོང་སྟེ་གནས་པར་བྱའོ། །གོ་ཀ་ལི་ཀས་སྒྲུས་པ། དེར་བཞུད་ན་ཡང་བདག་གིས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བགྱིས། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་
 རིེ་བུ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཤུ་རིེ་བུ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་དགོན་པའི་
 གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་འདུག་གོ་ཞེས་སའ་ཀང་རིེ་འདིར་སྐུ་ལ་ཡང་མི་ཟེར་ན་ནི་བདག་ཅག་གཉིས་
 འདུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱས་ན་ནི་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མ་
 སྟེན་པར་གནས་དེ་ནས་གུད་དུ་འགྲོའོ། །གོ་ཀ་ལི་ཀས་སྒྲུས་པ། སྐུ་ལ་ཡང་མི་མཆིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་དེ་ལ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་
 བས་དགོན་པའི་གནས་དེར་སོང་སྟེ། འཁོད་ནས་གོ་ཀ་ལི་ཀས་དེ་གཉིས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོས་འཀུར་རིེ་དེ་ཉིད་ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་ཏེ།
 ཁྱིམ་བདག་དེ་དག་སྒྲིང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས། དེ་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེའི་རུང་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱ་བ་
 དགུའམ་བཙུ་ལོན་པ་དང་། ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྐྱུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེ་
 གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ། དག་སྒྲིང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དེ་ཉིད་ལས་བརྟེན་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་
 ཞིག་ན་དེའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ། བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་བཏང་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ངོ་སྟུམ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གོ་ཀ་ལི་ཀ་གལ་བ་དེར་སོང་ནས་སྒྲུས་པ། བཙུན་པ་གོ་ཀ་ལི་ཀ་
 བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་
 སྒྲིང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་

བར་འཆའ་ལོ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀས་སྤྲུལ་པ། གཞོན་ཅུ་བྱོད་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་ངམ། དེས་སྤྲུལ་པ་མ་
 གནང་ངོ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀས་སྤྲུལ་པ། ལུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི། པ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་བར་རབ་རྩ་འབྱིན་པར་ཡང་མི་མཛད། བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་ཡང་མི་
 མཛད་ཀྱིས། སོང་ལ་པ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་ཅིག་དང་དེའི་འོག་རྩ་བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་
 འཕགས་པ་ཇི་ལྟར་དབྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་པ་མའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྤྲུལ་པ།
 ཡབ་ཡུམ་བདག་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་པ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། བདག་ཅག་ནི་བྱོད་ཤི་སྟེ་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད་ཀྱི། བྱོད་གསོན་བཞིན་
 དུ་གནང་བར་ནི་མི་བྱེད་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལྟེངས་དག་རྩ་དོན་བསྐྱབ་
 པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེས་ལྟར་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་
 གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་གཏད་དེ། བཙུན་པ་གཉིས་བདག་ནི་ལྟེངས་དག་རྩ་བའི་བཙུང་ཟད་ཅིག་ལ་
 མཆིས། དག་སྟོང་འདི་དག་བཙུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་དཔོག་པ་དང་ཡིད་ལ་བབྱིད་པའི་ལུང་དང་ལྷ་
 བའི་གནས་སྤུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། དེས་དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་རྣམས་གཏད་དེ་ལྟེངས་རྒྱ་ཞིང་
 སོང་ངོ། །དེ་སོང་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། དག་
 སྟོང་འདི་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞིའི་དག་བཙུང་ཟད་ཡོད་དམ་མེད་ཅིག་གྲུ་སྟུམ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས།
 དག་སྟོང་དེ་དག་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱས་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། དེ་དག་གིས་བཙུན་པ་དང་
 བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 སོ། །དེ་དག་གིས་དག་བཙུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་བྱིས་བདག་གི་བྱ་དེས་ཀྱང་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་དེ་དག་སྟོང་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྤྲུལ་པ། བཙུན་པ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་གར་
 མཆིས། དེ་དག་གིས་སྤྲུལ་པ། དེ་ཅི་ལ་དགོས། བྱེད་སྤྲུལ་པ། བདག་དེ་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་
 འཆའ་ལོ། །དག་སྟོང་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་སྤྲུལ་པ། བྱོད་ལ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ཅི་དགོས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་
 རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་འདི་གཉིས་ནི་མཆོག་གི་བྱུང་། བྱུང་བཟང་པོ་ཡིན་གྱིས་དེ་གཉིས་ལས་

རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱིས་གྲིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱེད་དེ་དག་འཆེས་ནས། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་མདུན་དུ་འདུག་གོ། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཀྱང་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་གཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་
 རྟོགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིག་
 ཆོག་སེལ་ལྟ་བུའི་རིའི་ཕྱི་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་གཤེས་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་
 གཟུང་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་
 ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟོད་པར་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱས་ནས། བཅུན་པ་ཤུ་
 རིའི་བྱས་སྒྲིས་པ། བྱ་ཁྱེད་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་ངམ། དེས་སྒྲིས་པ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་
 བེ་གནང་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཁྱེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཐུང་སྟེ་བསྟན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་ཀྱང་བཅོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ཐོབ་ནས་ཕ་མ་གཉིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་དོ། །སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་བགོ་བཤའ་ལ་ཡང་
 བཅུད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སབ་ཀར་རི་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཏེ། ཀྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོང་འདབས་
 ན་དག་སྟོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་འཁོད་བཞིན་དུ་ཁྱེད་བསྟན་པ་ཀྱང་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐད་དུ་མ་དོང་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་རྟེན་ཅི་ཞིག་ནི་ལེགས་པར་རྟེན་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །དེ་ནས་སབ་
 ཀར་རི་ལ་གནས་པའི་སྒྱུ་བོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་ནས་སྟེ་ཆོན་ནས་སྟེ་ཆོན་དང་། ཕ་ཆོན་ནས་ཕ་
 ཆོན་དང་། དགའ་སྟེ་ནས་དགའ་སྟེ་ར་འདུས་ཤིང་ཆོག་སེལ་ཏེ་སབ་ཀར་རི་ལས་བྱུང་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ལྟགས་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་
 བཀྱར་སྟེ་ཁྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་

བསམས་པ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱུང་གིས་གཅད་དགོས་སོ། །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་དམ་བཅས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གཉིས་དགོན་པ་འདི་ན་གནས་སོ་ཞེས་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྟན་ན་ནི་བདག་ཅག་གཉིས་དགོན་པའི་གནས་འདིར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་སྟེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡང་མ་སྟོན་པར་དགོན་པའི་གནས་འདི་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་བྱས་ཟིན་ནོ་སྟོན་ནས་དགོན་པའི་གནས་དེ་ནས་དོང་ངོ། །ཀོ་ཀ་ལི་ཀའི་སྟོབ་མ་དང་། ཉེ་གནས་དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་མཆིངོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དེངས་ཤིག་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ནི་ལོགས་ཤིག་ནས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་དགོས་ལ། ཐམས་ཅད་དེར་དོང་ན་ཟས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲེལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྟོང་དེ་དག་ལ་མ་གཏུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དོང་སྟེ་འཁོད་དོ། །ཆོད་ང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མེད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ནི་ལམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཆས་པ་ན་ཆར་པ་ཁད་ཀྱིས་དལ་ནས་དལ་ནས་བབ་བོ། །རིའག་པ་དེ་ན་རིའི་ཕྱག་ཅིག་ཡོད་དེ། དེར་མ་ཉེ་རྩི་མོ་ཞིག་སྤར་ན་དུ་སོང་བ་ལས་དེ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཉལ་བོ་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་དེ་ནས་བྱིར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མེད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་དེར་འོངས་ནས་ཕྱག་སྟོན་ན་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་དག་དགོན་པའི་གནས་དེ་ནས་དོང་བའི་འོག་ཏུ། དགོ་སྟོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་འོངས་ཏེ། དེ་དེར་འོངས་ན་སྟོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་རྒྱུ་མ་མི་སྤང་ནས་དེས་དགོ་སྟོང་གཞན་དག་ལ་དྲིས་པ། བདག་གི་སྟོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་དེ་དག་གར་དོང་། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། དགོ་སྟོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མེད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དོང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། དགོ་སྟོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ཤས་ཆར་ཁྱོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་མ་བརྒྱགས་པར་སོང་བའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་འཁོར་རྒྱུས་ཀྱང་ཁ་བྱངས་ཏེ་སོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དེ་ན་འདུག་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡང་ཐད་དུ་འོངས་ནས་ཀོ་ཀ་ལི་ཀས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་དྲིས་པ། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དེ་གར་སོང་། ཁྱིམ་བདག་གིས་སྦྱས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །སྟེ་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཁྱིམ་བདག་གིས་སྦྱས་པ། ཤུ་རིའི་བྱའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལྷག་པར་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་སོ། །གཞན་ཡང་སབ་ཀང་རིལ་

གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ན་བའི་ཆོག་གིས་ཞེར་བཏབ་སྟེ། བཅུན་པ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དག་སྟོང་
ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་འདིར་བྱོན་པ་ལྟ་ཞིག་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་མ་སྒྲུན་ཏེ་
ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཡུལ་ཡུལ་པོར་གྱུར་ནས་དེས་བསམས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གི་འཁོར་
ཁྱིད་དེ་སོང་མོད་ཀྱི། བདག་གིས་ཀྱང་རང་གི་འཁོར་ཡལ་བར་གཏང་དུ་མི་རུང་གིས། བདག་སོང་ལ་
རང་གི་འཁོར་རྣམས་བཀུག་སྟེ་ཕྱིར་འོང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས། ཤམ་ཐབས་བགོས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་
ཐོགས་ནས། དག་སྟོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་གར་དོང་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་ཆས་ནས་
དེ་མཐར་གྱིས་ཐུག་དེ་ཁོ་ནའི་སྒྲོལ་ཕྱིན་ཏེ། དག་སྟོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀས་དག་སྟོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མྱོད་གལ་
གྱི་བྱ་གཉིས་ཐུག་སྟོང་ཉིད་ན་འཁོད་པ་མཐོང་ནས་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐང་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱུ་པ་ལ་ཐུག་
འཆེལ་ནས་ཀུན་དགའ་བའི་གཏམ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་མ་
ཉེ་རྒྱུ་མོ་དེས་ཐོས་ནས་ཐུག་དེ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ཁུ་འཕྲིག་ཐོས་
ནས། ཆོད་པ་ལྡན་པ་དེ་ཡང་མཆོན་བརྟགས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་བལྟས་ན་མ་ཉེ་རྒྱུ་མོ་དེ་ལ་མི་
གཉིས་ཀྱིས་ཉལ་པོ་བྱས་པར་རིག་གོ། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་པའི་ལྟ་
བའི་རྣམ་པ་སྟེས་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་སྟོན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཆོག་
རྒྱུ་ཅིང་བརྒྱུད་བས་ཞེ་བཅད་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་སྟེ་འོད་མའི་ཆེལ་དུ་ཞུགས་ནས་ལྷུང་
བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། དག་སྟོང་མཐོང་ངོ་ཅོག་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཀ་བཏང་
སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་སྟོན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་ནས་སྐབས་
དེ་དག་སྟོང་དག་གིས་ཐོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དག་སྟོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ཁྱོད་དག་སྟོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་
མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དེས་པ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ཆོངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོན་པ་ལ་སེམས་དགའ་
བར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོར་གཞོད་པ་དང་མི་ཕན་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ། དེས་
གསོལ་པ། བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་ཅིང་སྟོབ་ཆེས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྟོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་
མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ནི་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།

གོ་ཀ་ལི་ཀ། གོ་ཀ་ལི་ཀ་ཁྱོད་དག་སྒྲོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དེས་པ་བྱེ་བྲག་
 བྱེད་པ་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག། ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོར་གནོད་པ་
 དང་མི་ལན་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་གསོལ་བ། བདག་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་
 ཅིང་སྒོ་བ་ཆེས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ནི་སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བ་སྤྲིག་
 པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་གོ་ཀ་ལི་ཀས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ་ལྟར་མ་བྱས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་སོང་མ་
 ཐག་ཏུ་དག་སྒྲོང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་འབྲས་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཤ་སྟག་གིས་གང་བར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འབྲས་རྒྱ་སྟན་ཙམ་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྱུ་ཙམ་དང་རྒྱ་རུར་ཙམ་དང་བེལ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཙམ་དང་ཀ་ཡིད་ཏའི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཤ་སྟག་གིས་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་གོ་ཀ་
 ལི་ཀའི་ཁ་ནས་ཁྲག་དྲོན་པོ་སྟུག་ཅིང་བདག་ནི་ཆོག་གོ་བདག་ནི་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 བསྟན་ཀྱིས་ཁྲག་ཅིང་འབབ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་བྲལ་ཏེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་
 པར་ལྟར་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བདེ་མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་སོ། །དེ་དེར་སྐྱེས་ནས་
 ཆེར་གྱུར་ཏེ་ལུས་དབག་ཆོད་མང་པོ་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེའི་ལས་ལས་སྐྱེས་
 པའི་མི་དག་གིས་ཁ་ནས་ཕྱེ་ཡུང་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཡུར་པ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ་མེ་ལྷེ་གཅིག་
 ཏུ་འབར་བ་ཤ་སྟག་གིས་བརྒྱུངས་ནས་དེའི་ལྷེ་དེ་ལ་ཚོན་པ་དོར་ལྡ་བརྒྱ་བྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ་ཤ་སྟག་གོ། །ལས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཚོན་གྲང་དེ་དག་གི་མིག་པ་ཡང་སྐྱ་གྱིའི་སོ་འདྲ་སྟེ། འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ་ཀུན་ཏུ་
 རབ་ཏུ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་གོམ་པ་
 བོར་བའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེར་ཀུན་ཏུ་གཙོད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་གཏུབ་ལ་ཀུན་ཏུ་དཔྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཁོ་
 ར་ཁོར་ཡུག་ནས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་བྱིད་སེང་གོ་དང་སྟག་དང་གཟིག་དང་དོམ་དང་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལྷགས་ནས། ལུས་ལས་ཤ་རྒྱམས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །སྟེང་གི་
 བཅས་མཁའ་ལས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱི་བྱ་གྲོད་དང་བྱ་རོག་དང་ཆུན་ལག་རྒྱམས་ལྷགས་ནས་ཤ་

རྣམས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དེ། གཞི་དེས་ན་དེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་དང་མི་བཟད་པ་
དང་ཆ་བའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་སྟེ་སྐྱད་ངན་ཆེན་པོ་འདོན་རྟོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཁ་དོག་འཕགས་པ་
གསུམ་ནམ་སྟོས་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་
ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་ལྷ་
གཅིག་གིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
གཏོགས་པའི་དགེ་སྟོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ནི་གུམ་ལགས་སོ། །ལྷ་གཅིག་གིས་གསོལ་པ། བཙུན་པ་དགེ་
སྟོང་དེས་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་
བ་ཆེན་པོ་པད་མ་ལྷར་གས་པ་ཆེན་པོར་སྦྱེས་ལགས་སོ། །

ལྷ་གཅིག་གིས་ནི་དེའི་ཆེ་ཆེགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྱས་པ། སྦྱིས་བྱ་གཅིག་ཅིག་སྦྱིས་པ་ན། །ཁ་ནས་
སྟེ་རྒྱང་བར་བྱུར། །ཉེས་པར་སྦྱ་བའི་ཆེག་བརྟོན་པ། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་གཅོད་པར་བྱེད། །གང་
ཞིག་དམད་འོས་སྦྱེ་བོ་བསྐྱུགས་པ་དང་། །བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་སྦྱེ་བོ་དམོད་བྱེད་པ། །དེས་ནི་ཁ་
ནས་ཚུད་པ་དེ་བསགས་ཏེ། །ཚུད་པ་དེས་ན་བདེ་བ་མྱོང་མི་འགྱུར། །འདི་ན་ཆོ་ལོས་བདག་སྐྱུགས་
ཕམ་པའི་ཆེ། །ཚུད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་སྤང་བ་ཡི། །
ཚུད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ངག་དང་ཡིད་གིས་སྟོན་བྱས་འཕགས་ལ་དམད། །དེས་ན་ལོ་
གངས་དྲུང་ལྷར་ཕྱག་འབུམ་དང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལའི་བར། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །ལྷ་གསུམ་གྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་སྦྱས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་བྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་མཆོན་མོ་དེ་འདས་ནས། །དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གྲང་ལ་གདན་བཤམས་པ་ལ་
བཞུགས་སོ། །བཞུགས་ནས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་ལྷུལ་པ། །དགེ་སྟོང་དག་མདང་སུམ་ནམ་
སྟོས་ན་ལྷ་ཁ་དོག་འཕགས་པ་གསུམ་ངག་ལ་བ་དེར་འོངས་ཏེ་ལྷགས་ནས། །ངའི་རྒྱང་པ་ལ་མགོ་
བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་ལྷ་གཅིག་གིས་ང་ལ་
གསོལ་པ། བཙུན་པ་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྟོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ནི་གུམ་ལགས་སོ། །
ལྷ་གཅིག་གིས་གསོལ་པ། བཙུན་པ་དགེ་སྟོང་དེས་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་སྤང་
བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་པད་མ་ལྷར་གས་པ་ཆེན་པོར་སྦྱེས་ལགས་སོ། །

ལྷ་གཅིག་གིས་ནི་དེའི་ཆོ་ཆེགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ། སྤྲོས་སུ་གཅིག་ཅིག་སྤྲོས་པ་ན། །ཁ་ནས་སྤྲོ་རེ་
 བྱུང་བར་གྱུར། །ཉེས་པར་སྤྲོ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་གཅོད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་
 དམད་འོས་སྤྲོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་འོས་པའི་སྤྲོ་བོ་དམོད་བྱེད་པ། །དེས་ནི་ཁ་ནས་
 རྩོད་པ་དེ་བསགས་ཏེ། །རྩོད་པ་དེས་ན་བདེ་བ་སྤྲོད་མི་འགྱུར། །འདི་ན་ཆོ་ལོས་བདག་སྤྲོགས་ལམ་
 པའི་ཆོ། །རྩོད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་ཡིན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་སྤང་བ་ཡི། །རྩོད་པ་
 གང་ཡིན་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཆོ། །དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོག་བྱས་འཕགས་ལ་དམད། །དེས་ན་ལོ་གངས་དྲུང་
 སྤྲུང་སྤྲོག་འབྱུང་དང་། །བྱེ་བ་སྤྲོག་ནི་སྤྲོ་ཕུ་ཕུ་ལུ་འེ་བར། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཉམས་སྤྲོད་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སྤྲོས་སོ། །དག་སྤྲོད་དག་གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྒྱ་བར་ཅན་དུ་
 སྤྲོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་ཉན་པར་འདོད་དམ། དག་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྒྱ་བར་ཅན་དུ་སྤྲོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་
 བསྐྱར་པའི་དུས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དུས་ནི་འདི་ལགས་སོ་
 ཞེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་དུ། དག་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་ནས།
 དག་སྤྲོད་དག་འོ་ན་ལེགས་པར་ཉན་ལ་གིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུངས་གིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །དག་སྤྲོད་
 དག་དཔེར་ན། ཡུལ་གོ་ས་ལའི་ཉིལ་གྱི་བང་བ། ཉིལ་ཁལ་བཅུ་ཆད་ཉི་ཤུ་ཤོད་བཉིལ་གྱིས་བཀའ་སྤྲོ།
 སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་བ་དེ་ལས་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལོན་ཞིང་ཉིལ་འབྲུག་ཅིག་གུ་དུ་བོར་ན།
 དག་སྤྲོད་དག་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་ཉིལ་གྱི་བང་བ་ཉིལ་ཁལ་བཅུ་ཆད་ཉི་ཤུ་པ་དེ་ནི། ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་
 ཆེས་སྤྲུང་དུ་ཡོངས་སུ་བྱེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྒྱ་བར་ཅན་དུ་སྤྲོས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངས་མི་བེར་དོ། །རྒྱ་བར་ཅན་ཉི་ཤུའི་
 ཆད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་རྒྱ་བར་རྩོལ་གཅིག་གི་ཆད་དོ། །རྒྱ་བར་རྩོལ་ཉི་ཤུའི་ཆད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་སོ་ཐམས་
 ཐམས་གཅིག་གི་ཆད་དོ། །སོ་ཐམས་ཐམས་ཉི་ཤུའི་ཆད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་ཀྱི་རྒྱ་བར་གཅིག་གི་ཆད་དོ། །
 ཀྱི་རྒྱ་བར་ཉི་ཤུའི་ཆད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་ཨ་རྒྱ་བར་གཅིག་གི་ཆད་དོ། །ཨ་རྒྱ་བར་ཉི་ཤུའི་ཆད་ཇི་ཙམ་པ་
 དེ་ནི་ཨུད་པ་ལ་ལྷར་གས་པ་གཅིག་གི་ཆད་དོ། །ཨུད་པ་ལ་ལྷར་གས་པ་ཉི་ཤུའི་ཆད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་པད་
 མ་ལྷར་གས་པ་གཅིག་གི་ཆད་དོ། །པད་མ་ལྷར་གས་པ་ཉི་ཤུའི་ཆད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་པད་མ་ལྷར་གས་པ་

ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ས། དགེ་
 སློང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ། སེམས་སྤང་བར་བྱས་པས་དེར་སྦྱིས་སོ། །དགེ་སློང་
 དག་དེ་བས་ན་ཐ་ན་སྤོང་དུ་མ་མེ་རེག་མ་ལ་ཡང་སྤྱིང་ན་བ་མེད་པར་བྱ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་
 པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་དགེ་སློང་བྱིན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་གཞན་ཡང་གང་
 ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་མ་བཟུངས་ཤིག །དགེ་སློང་དག་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་ན་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དག་ངམ་ང་དང་འདྲ་བས་ནི་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཟུང་དུ་རུང་ངོ། །
 དགེ་སློང་དག་དེ་བས་ན། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཟུང་བར་བྱ་ན། གང་ཟག་དེས་ནི་གང་
 ཟག་དེ་ལ་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་དང་མཛའ་བོ་དང་གྲོགས་
 པོ་དང་འཆོ་བ་དང་ཐོས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་རག་གི་ལས་ལས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བརྟགས་ན་དེ་ལ་སྤྱིང་ན་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དག་དེ་བས་
 ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་ན་སྤོང་དུ་མ་མེ་རེག་མ་ལ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་སེམས་སྤང་བར་མི་
 བྱ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་དགེ་སློང་དག་བྱིན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། དེའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསམས་པ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་བརྟག་པར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ་འདྲ་མའི་
 ཆེས་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བད་མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོར་སོང་སྟེ་དེ་
 གཉིས་དེར་སྤྱིན་ནས་བལྟས་ན་དགེ་སློང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དེ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་གལ་བ་དེར་དོང་ངོ། །དེ་ནས་ཀོ་ཀ་ལི་
 ཀ་ས་དགེ་སློང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་
 ཀྱང་དེ་དེ་གཉིས་ལ་ལྟག་པར་སྤྱིང་ན་བར་གྱུར་ཏེ། བདག་འདིར་སྦྱིས་ན་ཡང་སྤྱིག་པ་ལ་དགའ་བ་
 སྤྱིག་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཏང་ངོ་སྟུམ་སོ། །དེ་ནས་དེ་སེམས་འབྲུགས་མ་ཐག་
 ཏུ་དེའི་ལྟེ་ལ་སྤོན་པ་དོར་སྤོང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། གྱི་རྟུང་མི་སྤྱན་པོ་འདི་ནི་
 གསོར་མེད་དོ་སྟུམ་ནས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བད་མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་ནས་མི་སྤྱང་བར་
 གྱུར་ཏེ་འདྲ་མའི་ཆེས་དུ་སོང་ངོ། །དེ་གཉིས་དེར་སྤྱིན་ནས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོ་

བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ན་དེའི་གཞོན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་
མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་རྣམས་གསལ་ཆེར་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་སྐྱོ་བར་གྱུར་
པ་སེམས་ཀྱིས་རིག་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་
ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཅེ་མོ་དང་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་མཐོང་བའི་སྣོད་མས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུན་
དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་
གིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་འགྱུར་
བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་
ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་
གིས་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་པལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོལ། ཆོས་ལ་འབབ། དག་འདུན་ལ་བབ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་དོ། །
དེ་ནས་དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་གཟིགས་ལགས། དག་སྐྱོང་
ཀོ་ཀ་ལི་ཀས་དག་སྐྱོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་སེམས་སྤང་བར་བགྱིས་ནས།
སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གཞོལ་བར་གྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་བ། ད་
ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདིས་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་
པས་རྗེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གཞོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དག་སྐྱོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་
འདས་པའི་དུས་ན་གོང་ཁྱེར་འཐབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ།
རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་དེའི་མདུན་ན་འདོན་བམ་ཟེ་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་སྒྲ་
མར་བྱ་བ་དང་རི་མོར་བྱ་བ་དང་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་དག་བཅོམ་པར་བཀྱར་བར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་པའི་
མཆོག་དང་གྲགས་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆེ་ནགས་ཁྱོད་ཞིག་ན་དྲང་སྤྱོད་གཡོག་

འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་ན་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་
 པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་གཉིས་ཤིག་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་བྱང་
 སྤོང་དེས་བསམས་པ་བདག་གིས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཚལ་འདི་ན་འདུག་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་
 པར་བྱེད་མི་རྩལ་གྱིས་མ་ལ་བདག་གིས་གོང་འདབས་སུ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས། གནས་
 དེ་ཉིད་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་རྩ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའི་སྒྱིལ་བོ་ཐུབ་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་དེ་ན་བཀྱར་སྟེ་
 བྱ་བ་དང་སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་རི་མོར་བྱ་བ་དང་མཚོད་པ་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་སྤོང་དེ་
 ཡང་ཀས་ནས་གནས་དེ་དག་རྩ་འགོ་མི་རྩལ་སོ། །དེའི་ཆོ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་གཉིས་ནི་དེར་འགོ་ཞིང་
 རྒྱལ་བོ་རྣམས་དང་། སྟོན་བོ་ཆེན་བོ་རྣམས་དང་ཐུག་བོ་རྣམས་དང་བྱིམ་བདག་རྣམས་དང་ཕོ་བྲང་
 འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་དང་ཆོང་དཔོན་རྣམས་དང་དེད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་འགོ་སྟེ། དེ་གཉིས་དེར་
 བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་རི་མོར་བྱ་བ་དང་མཚོད་པར་བྱ་བ་དང་དག་བཅོམ་པར་བཀྱར་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་མདུན་ན་འདོན་དེའི་སེམས་སྒྲེས་པ། སྟོན་བདག་ཡུལ་འདི་ཐམས་
 ཅད་དུ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་རི་མོར་བྱ་བ་དང་མཚོད་པ་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ན། ད་ནི་
 བདག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་གཉིས་ལ་འཕོས་ན། ད་ཡང་འདི་
 གཉིས་མེད་ན་ནི་བྱིར་ཡང་བདག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་སྔ་མཐོ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འགྱུར་གྱིས་
 བདག་གིས་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཐུར་བཏང་བ་དང་། དེ་གཉིས་བསྟན་བཀྱར་
 མེད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་གྲུད་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། མདུན་ན་འདོན་དེས་ཐོག་ཐག་
 རྩ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཀ་བཏང་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་གཉིས་
 ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་པ་
 དེ་བྱང་སྤོང་དེས་མཐོང་ནས་མདུན་ན་འདོན་དེ་བཀག་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་
 གཉིས་ལ་སེམས་སྤང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་ཡུན་རིང་བོར་གནོད་པ་དང་མི་ཕན་པ་དང་། སྟུག་
 བསྐལ་བར་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་སྤོང་དེས་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀག་གྱུར་བསྒྲོག་
 པར་མ་རྩལ་ནས་དེས་དེ་གཉིས་ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གཞོལ་བར་
 གྱུར་ཏོ། །དག་སྤོང་དག་རི་སྟམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དེའི་རྩལ་ན་བྱང་སྤོང་ཀན་བོར་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཀྱིས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མདུན་ན་
 འདོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་ངས་བཀག་བཞིན་
 དུ་འདི་གཉིས་ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ད་ལྟར་
 ཡང་ངས་བཀག་བཞིན་དུ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་པས་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བར་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ།
 བཙུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་
 དགེ་སློང་དེས་མང་པོའི་ནང་དུ་བདེན་པ་མ་ལགས་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དང་གསོག་དང་
 རྩུན་གྱི་ཆོག་དང་གཞི་མ་མཆིས་པར་ཕམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་པ་བཏབ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར། རྩའི་ཁམས་དང་མའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་
 ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ཟེན་
 པའི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཅན་
 དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་
 སུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །དགེ་སློང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་རྩལ་ལྷན་ཞེས་
 བྱ་བའི་གནས་གཅིག་ཅིག་ན། དཀའ་ལུབ་ཅན་གཡོག་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཤིག་འཁོད་དེ།
 གྲོང་ཁྱེར་དེ་ན་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲིན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་སྤྲུམ་བྱ་བ་དང་རི་མོར་བྱ་བ་
 དང་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་དག་བཙུམ་པར་བཀྱར་བར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་པའི་མཆོག་དང་གཤགས་པའི་
 མཆོག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་རིའི་སུལ་ཞིག་ན་བྱང་སྤྱོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་
 རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ་བ་མཐུ་ཆེ་བ་གཡོག་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་
 བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་ལ་མཉེས་གཤིན་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་བསམས་པ། དགོན་པའི་གནས་ན་འདུག་བཞིན་དུ་ནི་བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་མི་རུས་ཀྱིས། མ་ལ་བདག་གྲོང་ཁྱེར་རྩལ་ལྷན་དུ་ཉེན་བཅས་ཏེ་འདུག་

པར་བྱ་གོར་མ་ཆག་བདག་དེར་འདུག་པ་དང་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་ལ་པན་པར་བྱེད་ནུས་པར་འགྱུར་རོ་
 ལྷམ་ནས་དགོན་པའི་གནས་དེར་རི་སྤྱོད་དུ་དགའ་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་གནས་ནས། གཡོག་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་
 དང་ཆས་ཏེ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་དང་གིང་ཤུག་གི་གོས་དང་འཁར་བ་དང་རིལ་བ་དང་དགང་
 གཟར་དང་སྒྲགས་གཟར་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་གོང་ཁྱེར་རྩལ་ལྷན་དུ་བྱིན་ནས། དེ་ནགས་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་
 གནས་བཅས་ཏེ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བོ་ལུབ་ནས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་གོང་ཁྱེར་རྩལ་ལྷན་ན་
 གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་བོས་དེ་ལུས་མཛེས་པ་དང་སེམས་མཛེས་པ་དང་གཡོག་འཁོར་མཛེས་པར་
 མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེ་བ་དེ་དག་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་ཤས་ཆེར་དགའ་བ་སྐྱེས་སོ། །དེ་
 དག་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་སྒྲ་མར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་དེ་ཡོ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོན་བཀྱར་བྱེད་དོ། །དྲང་སྟོང་དེས་ཀྱང་དེར་འོང་བ་དེ་དག་ལ་དུས་དུས་
 ལ་སྐྱོད་སྟོན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་དྲང་སྟོང་དེ་ནིང་གི་ཐད་དུ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཁྱིམ་ན་གནས་བཞིན་
 དུ་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་གནས་ལ་དྲང་སྟོང་དེའི་ཐད་དུ་ཡང་དུས་དུས་
 ལ་བལྟ་བའི་བྱིར་འོངས་ཏེ། དེ་བྱིན་ཆད་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་ནི་མི་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱི་
 ཞིག་ན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དེ་དག་གིས་བསམས་པ། ལྷན་ཅད་ནི་གོང་ཁྱེར་རྩལ་ལྷན་དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་
 བོ་མང་བོ་རྣམས་བདག་ཅག་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་སྒྲ་མར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་དེ་རྟེན་པའི་
 མཆོག་དང་གྲགས་པའི་མཆོག་དང་གིན་ཏུ་ལྷན་ན། དྲང་སྟོང་འདི་འོངས་ནས་བདག་ཅག་གི་རྟེན་པ་
 དང་བཀྱར་སྟེ་ཆད་པར་གྱུར་གྱིས་བདག་ཅག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དྲང་སྟོང་འདི་གཡོག་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཡུལ་འདིར་མི་འདུག་པར་བྱའོ། །འདི་མེད་ན་བདག་ཅག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱིར་ཡང་
 ལྷ་མཁོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ལྷམ་ནས། དམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྣམས་ལ་སྒྲིས་པ། དམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དག་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག །དྲང་སྟོང་འདི་འོངས་ནས་བདག་ཅག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆད་པར་གྱུར་གྱིས། བདག་
 ཅག་གིས་གོང་ཁྱེར་ཐོག་ཐག་ཏུ་འདིའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕུར་ཀ་བཏང་སྟེ། དྲང་སྟོང་འདི་ནི་
 འདོད་པ་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་གྱིས། ཁྱེད་འདི་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པར་མ་
 སེམས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པས་འཛིགས་གིང་སྒྲག་ནས་ཡང་ན་ནི་ཡུལ་གཞན་

དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཡང་ན་ནི་བདག་ཅག་འཆི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་མེད་ན་བདག་ཅག་གི་
 རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཕྱིར་ཡང་སྤྲུལ་མཐོ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་དེ་གཉིས་གཡོག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ལྡན་དུ་འོང་ནས་ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་སྤུལ་མདོ་
 དག་ཏུ་འཁོད་ནས་དྲང་སྤྱོད་དེའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱར་ཀ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ། དྲང་སྤྱོད་འདི་ནི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་སྟེ་ཕྱི་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ཆངས་པར་
 སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་ལ་སྒྲུས་འདྲིད་པ་ཡིན་གྱིས་བྱེད་འདི་ལ་ཉ་ཅང་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པར་མ་
 སེམས་ཤིག་ ཁྱེད་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་ལལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་དྲང་སྤྱོད་དེ་ལ་མི་
 དག་ལ་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མི་
 དག་ལ་བར་གྱུར་ནས། དེ་སྤྱིན་ཆད་དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་མི་བྱེད་སྤྱུ་མར་མི་བྱེད་རི་མོར་མི་བྱེད་མཆོད་པར་
 མི་བྱེད་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་གིས་བསམས་པ། སྤྱིན་ཆད་ནི་
 སྐྱེ་བོ་མང་བོ་འདི་དག་བདག་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་སྤྱུ་མར་བྱེད་རི་མོར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་ན། ང་ནི་
 འདི་དག་བདག་ལ་བཀུར་སྟེ་མི་བྱེད། སྤྱུ་མར་མི་བྱེད་རི་མོར་མི་བྱེད་མཆོད་པར་མི་བྱེད་ན་འདི་ནི་ཅི་
 ལས་གྱུར་སྒྲུལ་པ་དང་། དེས་བལྟས་ན་དག་ལ་སྤྱབ་ཅན་དེ་གཉིས་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པས་གྲོང་
 ཁྱེར་རྒྱལ་ལྡན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱར་ཀ་བཏང་བར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་
 ཡང་བསམས་པ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ལྡན་འདིར་བདག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱར་ཀས་ཐོག་པ་ཅི་ཡང་
 རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་འཁུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱིས། མ་ལ་བདག་
 གིས་འདི་ན་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། སྤྱིན་གྱི་དགོན་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་བཅའ་བར་
 བུའོ་སྒྲུལ་ནས། བུ་མ་ཟེའི་བྱེད་ལྟ་བུ་བཟུ་བོ་དེ་དག་ཁྲིད་དེ། སྤྱིན་གྱི་དགོན་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སོང་
 སྟེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་དེ་སོང་ནས་དག་ལ་སྤྱབ་ཅན་དེ་དག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་སྤྲུལ་མཐོ་
 བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་གཞི་དེས་ན་དེ་དག་གི་ན་ཏུ་དག་ལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དག་སྤྱོད་དག་རི་སྤུལ་དུ་སེམས།
 དེའི་ཆོད་ཀྱང་སྤྱབ་ཅན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་དག་སྤྱོད་ལྟ་འདི་བྱེད་དང་
 མོད་གལ་གྱི་བྱུ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་གཉིས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་འདྲི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་
 དྲང་སྤྱོད་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱར་པ་བཏང་བ་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས།

ལོ་དུ་མ་ལོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་བཅོས་སོ། །དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་
 གྲང་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ན། ད་ལྟར་སྲིད་
 པ་ཐ་མ་དང་གནས་ཐ་མར་གྱུར་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གོ་ཀ་ལི་ཀས་
 མང་པོའི་ནང་དུ་མི་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསོག་དང་བརྟུན་གྱི་ཆོག་གིས་སྐྱར་པ་
 བཏབ་བོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་པ་དགོ་སྒྲོང་གོ་ཀ་ལི་ཀས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན།
 ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པད་མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ལ་དེར་སྐྱེས་
 ནས་གྲང་དེའི་ཕྱེ་ལ་མོན་པ་དོར་ལྟ་བུར་བར་གྱུར་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྒོ་གཡས་གཡོན་
 ནས་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱི་དང་སངས་ཀྱི་དང་སྟག་དང་གཟིག་དང་དྲེད་ལ་སོགས་པས་ཤུ་རྣམས་
 བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བགྱིད་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་ནས་གྲང་ལྷགས་གྱི་མཆུ་ཅན་གྱི་བྱ་
 རྒོད་དང་བྱ་རོག་དང་ཆུན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ཤུ་རྣམས་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བགྱིད་ལགས། དེ་
 བཞིན་དུ་སྒོ་གཡས་གཡོན་ནས་ལྷགས་གྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ལིའི་ཆལ་གྲུབ་པར་གྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ན་ཆ་
 མི་བཟོད་དེ་སྒོ་བསྐྱར་ན་ཡང་སྟེང་ནས་ལྷགས་གྱི་མདུང་ཐུང་དང་མདའ་བོ་ཆེ་དང་རྩོ་ཆེ་གཅིག་པ་
 དང་མདུང་ཆེ་གཅིག་པ་རྣམས་འབབ་ལགས། བཀའ་སྤྱལ་བ། དེས་ཤུ་རིའི་སྤྱད་མོད་གལ་གྱི་སྤྱ་
 གཉིས་ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །

ཐང་བཅད་ཅས་བྱ་བ་ནི། སྤྱང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མོད་
 གལ་གྱི་སྤྱ་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
 བར་བྱེད། དུད་འགོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། མིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། ལྟའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ།
 ཕྱིར་འོངས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཅད་པ་དང་གཏུབ་པ་དང་བདེག་པ་དང་བཅོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱིར་འོངས་ནས་ཡི་
 དྲགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་འབར་བ་དང་བསྐྱེག་པ་དང་བཅོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་
 བསྐལ་རྣམས་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྟག་བསྐལ་རྣམས་
 དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་ཁྲོས་ཤུ་ཐང་པའི་སྟག་བསྐལ་རྣམས་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྟང་བ་
 དང་རྣམ་པར་འཕོར་བ་དང་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྟག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོད་

པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ལ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་གོང་དུ་བྱེད་པར་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཆོད་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ནང་
 དུ་རྒྱ་བར་ཆས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པར་
 ཕྱིན་པ་དང་། དེ་དེར་སེམས་ཅན་ལུས་ཆེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་དཔག་ཆད་མང་པོ་བྱེད་པར་འདུག་ལ། དེའི་
 ལས་ལས་སྒྲིམ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཁ་ནས་ལྷེ་ཕྱུང་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་
 འབར་ལ་ཀྱན་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འབར་ཏེ་མེ་ལྷེ་གཅིག་རྒྱ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུངས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་
 འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་ལ་ཀྱན་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་རྒྱ་འབར་བ་དག་གིས་ཐང་བཅད་
 བས། དེའི་ལྷེ་དེ་ལ་མོན་པ་དོར་སྟོང་བྱུང་སྟེ་མོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་
 ལ་ཀྱན་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་རྒྱ་འབར་བཤ་སྟག་ལ་མོན་སྒྲུང་དེ་དག་ཀྱང་ལས་ལས་སྒྲིམ་
 པ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་གྱིའི་སོ་འདྲ་ལ་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་
 འབར་ལ་ཀྱན་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་རྒྱ་འབར་བཤ་སྟག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་གང་དང་
 གང་དུ་གོམ་པ་བོར་བའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེར་ཀྱན་རྒྱ་གཅོད་ཅིང་ཀྱན་རྒྱ་གཏུབ་ལ་ཀྱན་རྒྱ་དཔུལ་བར་
 བྱེད་དེ། གཞི་དེས་ན་དེས་སྟག་བསྐལ་དྲག་པ་དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆ་བའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་
 ཞིག་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཆོད་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོས་བསམས་པ་སེམས་ཅན་
 འདིས་ལས་ཅི་བྱས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྟག་བསྐལ་འདི་ལྟ་སྟེད་པར་གྱུར་ཞིག་གྱུ་སྟམ་སྟེ།
 དེས་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དེའི་
 སྟག་བསྐལ་གྱི་མཐའི་རྩད་མ་ཆོད་དེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་ནས་ཤི་འཕོས་ཤིང་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཆོ་ཞིག་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བསམས་པ་
 འདིའི་ལས་ལྷང་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 གཟིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་ནས་མནར་མེད་པ་ནས་
 མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བྱིན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་
 བང་ན་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་བང་ན་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་

སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ནི་
 འདི་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཆའ་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཆེ་དང་
 ལུན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་བོས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་འདི་ན་
 བདག་གི་ལུགས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་རྒྱ་བར་བགྱིད། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
 བར་བགྱིད། དུད་འགོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བགྱིད། མིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་བགྱིད། ལྗེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བར་
 བགྱིད་དེ། སྤར་མཆིས་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཅོད་པ་དང་གཏུབ་པ་དང་བརྟེན་པ་
 དང་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལགས་པ་དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོང་པར་བགྱིད་ལགས་
 སོ། །སྤར་མཆིས་ནས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲོས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་འབར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་
 བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟླ་བ་ལས་ཐུར་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་ཁྲིས་ཤིང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་དང་། ལྗེ་རྣམས་
 ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བ་དང་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལགས་པ་
 དེ་དག་མི་རྣམས་ལ་རྫོང་པར་བགྱིད་དེ། དེ་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ནས་
 གྲང་གང་དུ་བྱུང་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅུན་པ་བདག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་རྒྱ་བར་
 འཆའ་ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་བོ་མཉར་མ་
 མཆིས་པར་མཆིས་ན། བཅུན་པ་བདག་གིས་དེར་སེམས་ཅན་ལུས་ཆེ་བ་ལུས་ཀྱིས་དཔག་ཆད་མང་པོ་
 བྱུང་པར་མཆིས་ལ། དེའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། དེའི་ཁ་ནས་ལྷེ་ལྷུང་སྟེ་ལྷུགས་ཀྱི་ས་
 གཞི་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པའི་སྟེང་
 དུ་བརྒྱུངས་ནས་ལྷུགས་ཀྱི་ལུང་པ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་
 ཏུ་འབར་བ་དག་གིས་ཐང་བཅུད་ནས། དེའི་ལྷེ་དེ་ལ་ཚོན་པ་དོར་སྟོང་བྱུང་སྟེ། ཚོན་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གྲང་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ་ཤིས་ལ་
 ཚོན་གྲང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཤིས་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གྲང་སྒྲིབ་ཀྱིའི་སོ་འདྲེ་ལ། འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་

འབར་བཤུགས་སྒྲིལ་། དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་གོམ་པ་ཐོར་བའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེར་ཀུན་ཏུ་
གཙོད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་གཏུབ་ལ་ཀུན་ཏུ་དབྱེ་བར་བགྱིད་དེ། གཞི་དེས་ན་དེས་སྒྲིལ་བསྐྱུ་བ་དང་
མི་བཟད་པ་དང་ཆ་བའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཞིག་མཐོང་ལགས་ན། བཅུན་པ་སེམས་ཅན་དེས་
ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྒྲིལ་བསྐྱུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་གྱུར་ལགས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལྷན་པ་མོད་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་བཀའ་སྒྱུ་ལ་བ། མོད་གཤམ་གྱི་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་ནི་
སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མོད་གཤམ་གྱི་བྱ་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྲིལ་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲན་མེད་པ།
ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བགྱོད་པ་མ་ཉམས་པ་ཞིས་བྱ་བ་འཛིག་
རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོད་གཤམ་སྒྲོང་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་དང་ལྷན་པ། ཆོས་
སྒྲིབ་ལའོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་ན་རྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། དེ་དེ་ན་བཀུར་སྟེ་བྱ་བ་
དང་སྒྲུ་མར་བྱ་བ་དང་རི་མོར་བྱ་བ་དང་མཆོད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། གོས་དང་ཟས་དང་མལ་
ཆ་དང་སྟན་དང་ནད་གསོས་དང་སྒྲན་ཟོང་རྣམས་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆོད་གཤམ་སྒྲོང་དག་བཅོམ་པ་
སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ལའོར་གྱང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་
གཡོག་ལའོར་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོང་སྒྲིབ་ཞིང་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེ་ནི་དུ་ཕྱིན་ནས། སྒྲེ་བོ་མང་
པོས་དེ་ལུས་མཛེས་པ་དང་སེམས་མཛེས་པ་དང་གཡོག་ལའོར་མཛེས་པར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་མ་ཐག་
ཏུ་དེ་ལ་དགའ་འབར་གྱུར་ནས་དེ་ཡང་དེར་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ནད་གསོས་དང་
སྒྲན་ཟོང་རྣམས་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་དེ་དག་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་སེམས་
ཀྱིས། སྒྲན་མེད་འདུག་པའི་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་དེ་ལ་ནི་བཀུར་སྟེ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་པ་
གང་གི་ཆོད་གཤམ་སྒྲོང་འདི་གྲོང་འདབས་འདིར་མ་འོངས་པ་དེའི་ཆོ་ན་བདག་རྟེན་པའི་མཆོག་དང་
གྲགས་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ་འདི་འོངས་ནས་བདག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཆད་པར་
གྱུར་ཏེ། འདི་མེད་ན་ནི་བདག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཕྱིར་ཡང་སྒྲུ་མའོ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འགྱུར་
གྱིས། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་གཡོག་ལའོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་འདབས་འདིར་མི་འདུག་པར་

བྱེད་སྒྲུལ་ནས། རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་དེས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུར་ཀ་
 བཏང་སྟེ། དགེ་སློང་འདི་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་སྟེ། པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱིས། འདི་ལ་
 ཁྱེད་བཀྱར་སྟེ། བྱེད་པར་མ་སེམས་ཤིག །བདག་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་དང་གཡོག་འཁོར་ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་པ་འདི་ན་འདུག་པ་ཅི་དགོས་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་
 དག་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ལ་མི་ལྟ་བར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིན་ཅད་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་བཀྱར་སྟེ། བྱེད་པར་མི་སེམས་
 སོ། །དེ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་བསམས་པ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདི་དག་ཅི་འདྲི་སྦྱར་བདག་ལ་མི་ལྟ་བར་
 གྱུར་སྒྲུལ་ནས་དེས་བསྐྱུ་བ། རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་པས་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྐྱུར་ཀ་བཏང་བར་གྱུར་ནས། དེས་
 བསམས་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདི་དག་དང་རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་པའི་འདི་གས་ཆེར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
 འཕེལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་ནས་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གྲོང་འདབས་དེ་ནས་སོང་ངོ་། །
 དེ་སོང་ནས་རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་བར་གྱུར་ཏེ། ད་ནི་བདག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ། རྩེ་སྒྲུལ་ལོ་
 བཞིན་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ངོ་སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་དེ་རྩ་བ་དང་སྟོང་བྱ་
 དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲན་དག་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས་ཀྱང་སོས་པར་བྱེད་མ་ལུས་ནས་
 ཤི་འོ། །དེ་གི་འཕོས་ཏེ་དུས་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ།
 དེར་དེའི་ཕྱེ་ལ་ཕྱོན་པ་དོར་སྟོང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དགེ་སློང་དག་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་རྩེ་སྒྲོད་
 གསུམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ། འདི་
 དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་གས་ཆེར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུར་
 པ་བཏང་བ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པར་སྐྱེས་ནས།
 དེའི་ཕྱེ་ལ་ཕྱོན་པ་དོར་སྟོང་བྱུང་སྟེ། དགེ་སློང་དག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུད་པ་
 མི་ཉམས་པའི་རིང་ནས་ད་ལྟར་པའི་རིང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་ནས་གི་
 འཕོས་ཤིང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། སྟུག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་ཤ་སྟུག་རྟེན་
 པར་གྱུར་ཏེ། །གསོལ་བ། བཅུན་པ་སེམས་ཅན་དེ་སྟུག་བསྐལ་དེ་ལས་ནམ་ཐར་བར་འགྱུར་ལགས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དགེ་སློང་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་

དུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ནས་གི་འཕོས་ཏེ། མིའི་ལུས་
 ཐོབ་ནས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱར་བ་མང་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་
 དང་དེར་སྦྱར་བ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྦྱོ་བར་གྱུར་ནས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱོ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་དེ་དག་སྦྱོ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་སོ། །
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཡིད་སྦྱོ་བར་གྱུར་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་བསྦྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 གིས་ནི་ཅེ་མོ་དང་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་མཐོང་
 བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྦྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཙམ་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་
 བསྦྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བརྒྱ་
 བྱེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ས་བོན་བསྦྱེད་དོ། །འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་པལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་
 ལ་གཞིལ། ཆོས་ལ་འབབ་དགོ་འདུན་ལ་བབ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་དོ། །

ལས་བརྒྱུ་ཐམ་པ། བམ་པོ་བཙུ་པ། ཁམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
 བཞུགས་ཏེ། དེར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྟོང་དག་གལ་ཏེ་
 ཇི་ལྟར་ངས་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཤེས་ལ། སྦྱིན་པའི་བགོ་བཤའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་
 ཤེས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཤེས་ལ། སྦྱིན་པའི་བགོ་
 བཤའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་ཤེས་སུ་ཟིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཁམ་གྱི་ཐ་མ་དང་ཁམ་གྱི་མཇུག་

ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཡོན་གནས་ལེན་པ་པོ་རྟེན་ན་དེ་ལ་མ་བྱིན་ནམ་བཤོ་
བཤའ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱང་སེར་སྣ་སྟེན་པས་ཀྱན་ནས་
དགྲིས་ཤིང་འདུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རི་ལྟར་ངས་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཤེས་ལ། སྦྱིན་པའི་
བཤོ་བཤའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་འབྲས་
བུ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། སྦྱིན་པའི་བཤོ་བཤའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་མི་ཤེས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་
དེ་དག་ནི་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པ་འཇམ། བཤོ་བཤའ་མ་བྱས་པར་ཟ་བར་བྱེད་ལ་དེ་
དག་གི་སེམས་ཀྱང་སེར་སྣ་སྟེན་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་ཤིང་འདུག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པས་དེ་སྐད་གསུངས་ནས། གཞན་ཡང་སྟོན་པས་འདི་
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཤོ་བཤའ་དག་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན། །རི་ལྟར་དོན་ཆེན་འགྱུར་བ་དེ། །དང་
སྟོང་ཆེ་རྣམས་གསུངས་པ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ན་ནི། །མ་བྱིན་བར་དུ་མི་ཟ་ཞིང་། །
སེར་སྣ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས། །ནམ་ཡང་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ན། །
གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་གཏི་ལྷག་གིས། །བསྐྱབས་པ་ཀྱན་གྱིས་མ་ཤེས་པས། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་སེམས་
ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་མ་བྱིན་ཟ་བར་བྱེད། །དེ་དག་སེར་སྣ་སྟེན་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ནི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་
ཤིང་འདུག །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་གཟིགས་
ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་བཤོ་བཤའི་བསྐྱགས་པ་གསུང་བ་ལགས་སོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངས་
རི་ལྟར་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བཤོ་བཤའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགོ་སྟོང་
དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་གོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་པོ་ལྟུང་པོ་ལྟུང་པོ་ལྟུང་པོ་བྱེད་དེ།
དེའི་རིང་ལ་འབྱོར་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་སྦྱེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ་
དང་ཅོད་པ་དང་འཐབ་པ་ནི་བ་དང་འབྲུག་པ་དང་ནང་འབྲུག་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་ནད་དང་ལུག་མེད་
པ་དང་འབྲས་སྤྲུལ་དང་བུ་རམ་ཤིང་དང་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ལྷན་པར་འདུག་ཏེ། གཞོད་པ་མེད་
ཅིང་ཆེར་མ་དགྲུགས་ལ། ལྷག་ཅིག་པ་སྤྲུག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དོ། །
རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྦྱིན་པ་ལ་

དགའ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་དེ། དེ་ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
 བྱི་ཟས་སྤྱིན་པར་བྱེད། སྒྲོམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱི་སྒྲོམ་སྤྱིན་པར་བྱེད། གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱི་
 གོས་སྤྱིན་པར་བྱེད། སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་སྤྲེང་དང་བྱུག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱི་སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་སྤྲེང་
 དང་བྱུག་པ་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ནད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ནད་བྱང་བཅས་ནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 སྦྱར་ཏེ། སྦྱོ་བོ་དམན་པ་དང་བཀྱེན་པ་དང་སྦྱུག་པ་དང་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་དོ། །
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མང་པོ་སྟ་གོན་བྱས་ནས། རམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་དང་རྒྱ་ན་གནས་པ་
 རྣམས་དང་ཐང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་ཀླ་ཤིའི་ཡུལ་དུ་ཐན་པ་
 བྱུང་སྟེ། དེར་ལྷས་མཁན་བྲམ་ཟེ་བྱེ་བྲག་སྤྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོ་བ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆར་
 འབབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཆར་མ་བབ་པས་མུ་གེ་བྱུང་སྟེ། སྦྱོ་བོ་མང་པོ་དེ་དག་གི་
 བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་བྲིལ་བསྒྲགས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཟན་འབྱོར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་འདི་ཉིད་དུ་འཁོད་ཅིག །མི་འབྱོར་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་
 གཞན་དུ་དོང་ལ། རམ་ལོ་ལེགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱིར་ཤོག་ཅིག །ཡུལ་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
 སྒོག་ནི་སྤྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བསྒོ་འོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་
 གཞན་དུ་དོང་སྟེ་འཁོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ནས་དེ་ཉིད་ན་འཁོད་དེ། དེ་དག་དེ་ན་སྤུ་ལ་
 ཟན་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཟོས་པའི་འོག་དུ་བཀྱེས་པས་ཉམ་ཐག་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱོས་
 པ། ལྷ་བདག་ཅག་གི་བཀྱེས་ལགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་འཆའ་མ་སྤུལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་
 ཐག་དུ་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམས་པ། འདིར་སྦྱོ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་དུ་བགོ་བཤའ་བྱ་དགོས་
 སྟམ་ནས་སྤྱོས་པ། བྱེད་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིག་དང་ངས་མངན་རྣམས་ལ་སྤྱོས་ཏེ་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས། རྒྱལ་
 པོ་དེས་མངན་རྣམས་ལ་སྤྱོས་པ། ང་དང་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་འདི་དག་གིས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཟར་ཡོད་དམ། མངན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོས་པ། ལྷ་སྤྱང་བང་རྣམས་གཡར་སྤར་
 བྲིམས་ཏེ་གདོད་གསོལ་བར་འཆའ་ལོ་ཞེས་སྤྱོས་ནས། མངན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བང་རྣམས་གཡར་
 སྤར་བྲིམས་ནས། ཡུལ་ན་འཁོད་པའི་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་རྣམས་བགྱང་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རེ་རེའི་སྤྱལ་བར་ཅི་ཐོབ་པ་བརྟེན་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་བཞེན་དུ་

ཁམ་རེ་རེ་བོ་བ་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་པོས་ནི་ཁམ་གཉིས་གཉིས་གསོལ་དུ་ཡོད་པར་རིག་ནས། དེ་
 དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ། ལྷ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནི་གདུགས་གཅིག་བཞིན་དུ་ཁམ་རེ་རེ་འཆོལ་དུ་མཆིས་སོ། །ལྷས་ནི་ཞལ་ཁམ་གཉིས་
 གཉིས་གསོལ་དུ་མཆིས་སོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བོས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡུལ་ན་གནས་
 པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིན་གཅིག་ཅིང་ཁམ་རེ་རེ་སྐྱོན་ལོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་
 དག་ཀྱང་དགོ་བ་བཅུ་ལྷེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་འཕྱུང་དོ། །དེ་ནས་དེར་སུ་ཡང་རུང་འཆི་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་འི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་དེར་སྐྱེས་པས་ལྷ་འི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་
 གང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། ལྷ་འི་གནས་རྣམས་ནི་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏུ་གང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཅི་ད་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་བྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བྱུང་ཞིག་གུ་སྐྱུར་དུ་བསམས་ནས། དེས་བལྟས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་རྟེ། ཡང་དེས་བསམས་པ་འོ་ན་
 སུའི་མཐུས་ལྷ་འི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་གང་བར་གྱུར་ཞིག་གུ་སྐྱུར་སྟེ། དེས་བལྟས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
 འོད་ཀྱི་མཐུས་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་རིག་ནས། དེས་བསམས་པ། ཅི་འདི་བརྒྱ་བྱིན་དུ་འགྱུར་བའམ་
 ཆངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་བསྐྱབ་སྐྱུར་དུ་བསམས་རྟེ། དེས་བལྟས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཅི་སེམས་ཅན་
 འདི་བརྟན་པོ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་བརྟན་པོ་མ་ཡིན་པ་རེ་ཞིག་བདག་སོང་ལ་འདི་བརྟན་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བརྟན་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་སྟེ་སེམས་ཅན་བརྟན་པོ་
 མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་བརྟན་པོར་བྱའོ། །སྐྱུ་མ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་རྟེ། ལྷ་བདག་ནི་བཀྱེས་
 ཀྱིས་འཆོལ་མ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རྒྱལ་པོས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་བཅད་དེ་
 འདི་ལ་བྱིན་ན་ནི་གཅིག་གི་སྒོག་སྒྲུངས་ལ་གཅིག་གི་སྒོག་མ་རུངས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱིས། མ་ལ་
 བདག་གི་ཟན་ལས་ཁམ་གཅིག་ནི་བདག་གིས་ཟོས་ལ། ཁམ་གཅིག་ནི་འདི་ལ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱུ་མ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་དེས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཁམ་གཅིག་བྱིན་རྟེ། གཅིག་བདག་གིས་བཟོའོ་སྐྱུ་མ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེས་སྐྱས་པ།
 ལྷ་བདག་ནི་ཁམ་གཅིག་གིས་འཆོ་བའི་རྫོ་མི་བོགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བོས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་པོ་དེས་

བསམས་པ་གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་ལ་ཁམ་སྤྱི་མ་མ་བྱིན་ན་བཅའ་འདི་ལྟོགས་ཏེ། འཆི་ཡང་སྤིང་
 ལ་བདག་གྲུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་རང་གི་སྒྲིག་པོར་ཏེ། གཞན་གྱི་
 སྒྲིག་བསྐྱར་བར་རུས་སོ་སྟམ་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་
 བཟུང་སྟེ། གྱེ་མ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་འཛིན་ཏེན་ཡོང་བ་འདྲོན་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འདྲོན་
 པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིན་ཏེན་མཁུན་པ། སྤྱིས་སུ་
 གཏུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུམ་པ། སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྤིང་
 གསུམ་སངས་རྒྱུས་རང་བྱུང་གྱུར་པར་ཤོག །བརྒྱལ་ནས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དབང་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པོ་
 གལ་ཆེན་མ་བསྐྱལ་རྣམས་གྲུང་བསྐྱལ། །ཞེས་སྤྲུམ་ནས། །ཁམ་དེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བཅའ་འདི་
 ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབས་ནི་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་བྱས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ། བཅའ་འདི་ཆ་ལུགས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་
 རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲུམ་པ། །ཁྱོད་འབད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་སྤྲུབ། དེས་སྤྲུམ་པ། སྤྱོད་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྲུབ་པོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུམ་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དེ་འདྲ་བ་ལས་ན། །ཁྱོད་ནི་ངེས་པར་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆར་རྒྱ་བར་འགྱུར་གྱིས་དེའི་ཆེ་བདག་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 སྤྲུམ་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དབང་ཆེན་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་འབྲུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བས་ལོ་ལགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཀུན་གྱི་ལྷལ་སྤྲུམ་མཐོ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དག་སྤོང་དག་རི་སྟམ་དུ་སེམས།
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱིང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་པའི་བགོ་བཤའི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པར་གྱུར་ན།
 རང་ད་ལྟར་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ལྷ་ཅི་སྟོན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ད་ལྟར་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་པའི་བགོ་བཤའི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པར་ཅི་སྟེ་མི་མངོན།
 ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལས་སྤོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་སྟོ། །

སྒྲིམ་ནི། བྱམས་པའི་སྒྲོབས་དང་རྒྱུད་ནག་དང་། །གྲོག་མ་གཉིས་དང་སྒྲོད་ཡུལ་དང་། །
 དགོན་པ་སྤང་གྲུ་སེང་གེ་དང་། །དབྱེན་དང་ནགས་ཁུང་ཐོས་པ་རྣམས། །བྱམས་པའི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། སྤང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་མདོ་དབྱིག་དགའི་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། གཏན་ཆེགས་ཇི་སྒྲིད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུས་པར་སྦྱར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་
 རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་
 ལ་ལྟེན་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཙུད་ཀྱིས་ཆེམ་པར་མཛད་ནས་གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་བ། སྤྱུལ་པ་
 དང་བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཀོད་པ་ལ་གཟེགས་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངས་འདི་རྣམས་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་
 གིས་ཆེམ་པར་བྱས་ནས་དགེ་བ་བཙུངེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་དེ་ཉིན་ཅིག །དགེ་སྦྱོང་དག་
 སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། གོང་ཁྱེད་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་ན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་དེ། དེའི་རིང་ལ་འབྱོར་བ་དང་རྒྱུས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་སྦྱེ་བོ་དང་མི་མང་བོས་
 གང་བ་དང་ཚོད་པ་དང་འཐབ་པ་ཞི་བ་དང་འཁྲུག་པ་དང་ནང་འཁྲུག་པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་ནད་དང་མུ་
 གོ་མེད་པ་དང་འབྲས་སྒྲུ་ལུ་དང་བྱ་རམ་གིང་དང་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ལྡན་པར་འདུག་སྟེ། གཞོད་པ་
 མེད་ཅིང་ཆེར་མ་དགྲུགས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་སྟུག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱིད་བྱེད་དོ། །
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ། སྦྱིན་པ་ལ་
 དགའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་དེ། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་
 བཀྲོན་པ་དང་སྟུག་ཅིང་ཐོངས་པ་དང་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཆེམ་པར་བྱེད་ལ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མང་
 པོ་བཤམས་ནས། སྒོག་ཆགས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་དང་རྩུ་ན་གནས་པ་དང་སྒྲམ་ན་གནས་པ་
 རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེས་དེའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁུབ་
 པར་བྱས་ཏེ་འདུག་ནས། དེའི་མཐུས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སྟུ་ཡང་གཞོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མི་
 རུས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་བཙུན་ར་ནས། གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པའི་གཞོད་
 སྦྱིན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་རྣམས་སྤོང་ལྟེ་དེར་སྦྱིན་ནས།

ཡམས་ཀྱི་ནད་བཏང་བ་ལས་དེ་དག་གིས་ཐ་ན་དུང་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡན་ཆད་སུའི་གཟི་
 བྱིན་ཡང་དབྱོག་པར་མ་རྒྱས་ནས། དེ་དག་གིས་བསམས་པ། གང་གིས་ཡུལ་འདིར་བདག་ཅག་གིས་
 ཐ་ན་དུང་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡན་ཆད་སུའི་གཟི་བྱིན་ཡང་དབྱོག་པར་མ་རྒྱས་པ་འདི་སུའི་
 མཐུ་ཡིན་པ་ཇི་དྲི་བར་བྱའོ་སྐྱེ་གནས་པ་ལང་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། གྱེ་གང་གི་ཡུལ་
 འདིར་སུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་འདི་སུའི་མཐུ་ཡིན། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ།
 རྒྱལ་པོ་འདི་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་དེ་སྟེད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་དེའི་མཐུས་ན། ཡུལ་འདིར་སུས་
 ཀྱང་གཞོན་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །གཞོན་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་
 བསོད་ནམས་ཅན་ཆེ་བར་གྲགས་པ། བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ། སེམས་ཅན་ལ་
 བྱམས་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་ནི་བདག་ཅག་འགྲངས་པར་བྱེད་རྒྱས་གོར་མ་ཆག་སྐྱེ་གནས། བྱམ་ཟེའི་ཆ་
 ལུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་སྒྲུས་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ།
 བདག་ཅག་ནི་བཀྱིས་ཀྱིས་འགྲངས་པར་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། ངས་ཁྱེད་ཁ་ཟས་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གིས་འགྲངས་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། བྱམ་འབྲལ་དུ་སྐྱུང་བས་འགྲངས་པར་མཛོད་ཅིག །
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བསམས་པ། མ་ལ་ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་བ་ལ་ཁ་ཟས་དེ་འདྲ་བ་ལས་ན། འདི་དག་ནི་
 མི་ཡིན་པ་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་དག་ཅིག་ཡིན་གོར་མ་ཆག་གིས་འདི་དག་ལ་རྗེ་ལྟར་
 དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་དག་གི་ལུས་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ངས་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུབ་པར་མི་རྒྱས་ལ། གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཁྱག་
 འབྲལ་དུ་སྐྱུང་བ་རྟོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་བདག་གི་བྱམས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 བ་ནི་བདག་གིས་འདི་རྣམས་ལ་བདག་གི་ཤ་དང་ཁྱག་སྐྱེན་ལོ་སྐྱེ་གནས། གཞོན་སྐྱེན་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་
 པ། གྲོགས་པོ་དག་ངའི་བྱམས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་སམ། གཞོན་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ།
 ལྷ་རྩེ་ཐོགས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། གཞོན་སྐྱེན་དེ་
 དག་མདུན་དུ་བཀྱང་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱོན་པ་རྣམས་བོས་ཏེ་བཀྱང་སྐྱུལ་པ། ཀྱའི་ངའི་ལུས་ལ་གཏར་ག་
 ལྷ་ཐོབས་ཤིག་དང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་བྱམས་པའི་འགྲངས་པར་བྱའོ། །སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་

གསོལ་པ། བདག་ཅག་གིས་ལྟ་ལ་མཚོན་གྱིས་གདབ་པའི་རྩོམ་ཐོགས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསམས་པ། འདི་དག་ནི་བདག་དང་འབྲལ་བ་མཐོང་མི་འདོད་གྱིས་མ་ལ་
 བདག་གིས་བདག་གི་ཁྲག་དབྱུང་རོ་སྟམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བཟོའི་གནས་དང་
 ལས་ཀྱི་གནས་ཅི་ལ་ཡང་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བདག་ཉིད་གྱིས་མེ་ཡོང་བྱངས་ནས། རང་གི་ལུས་ལ་
 གཏར་ཁ་ལྟ་བུ་བྱེད་སྟེ། གཞོད་སྦྱིན་རེ་རེ་ལ་བསྟན་པས་ནས་ངས་འདི་དག་འགྲངས་པར་མ་གྱུར་གྱི་
 བར་དུ་གཏར་ཀ་འདི་དག་གཅད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་ལ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་བསམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟན་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འདིས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་བརྩམས་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏ་ཅང་ཡུན་
 རིང་དུ་འོ་བརྒྱལ་ན་མི་རུང་རོ་སྟམ་ནས། མ་ལ་བདག་གིས་འདིའི་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟི་བྱིན་
 བསྟན་པར་བྱའོ་སྟམ་སྟེ། ལྟ་ལ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལྟ་ལ་གཟི་བྱིན་བསྟན་ནས། གཏར་ཀ་དེ་དག་ཀྱང་ཆེ་རབ་ཏུ་སྒྲུལ་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་
 གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པའི་གཞོད་སྦྱིན་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་དཀའ་བ་མེད་པར་ཆིམ་པར་བྱས་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བ། གྱེ་མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་
 འཛིག་རྟེན་ཡོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་མ་གྲལ་བ་རྣམས་སྦྱོལ་
 བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་སྦྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་འབྱིན་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་སྦྱོ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བ་སྟེ། སྦྱིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །འགྲོ་བར་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་གྱུར་པར་
 ཤོག །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་དབང་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་གང་། །སྦྱེ་བོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་སྦྱོལ་བར་ཤོག །ཅེས་
 སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་གཞོད་སྦྱིན་དེ་དག་གང་གི་ཆེ་འགྲངས་ཤིང་རོམས་པར་གྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་
 ཆིམ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲས་པ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་རྩོལ་བ་འདིས་ཅི་
 ཞིག་སྒྲུབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲས་པ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པོ། །
 དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། འོ་ན་གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་
 པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་བདུད་རྩིས་ཆིམ་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། བདག་ཅག་

ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་པོར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་རྣམས་ནི་སློག་གཙོད་
 བ་པ་པོ་ལ་ཀྱི་སློག་འཕྲོག་པ་ཡིན་ན། རི་ལྷར་ངས་དེ་འདྲ་བ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་པོར་བྱ། དེ་དག་
 གིས་སྒྲུས་པ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་ལ་བཀའ་ཅི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ། དགོ་བ་
 བཅུ་འེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གཞོད་
 སྒྲིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བ་བཅུ་འེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། ཀྱི་མ་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་གང་གི་ཆེ་འདི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་
 རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེ། བདག་ཅག་འདིའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
 དགོ་སྒྲོང་དག་རི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པའི་གཞོད་
 སྒྲིན་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལྷ་སྟེ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་དག་ངས་
 རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་དགོ་བ་བཅུ་འེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །ད་ལྟར་ཡང་
 ངས་འདི་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཆེས་པར་བྱས་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་
 པ་དང་བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། །

རྒྱུང་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་
 ཡོད་པ་ན་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཐོང་བྱེད་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དུ་ཆས་ནས་དེ་དག་མཐར་གྱིས་སོང་
 སོང་བ་ལས་ནགས་ཁུང་ཆེན་པོ་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ཏོ། །ནགས་ཁུང་དེ་ན་གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པའི་
 གཞོད་སྒྲིན་དྲག་པོ་འཛིགས་པ། གཞན་ཀྱི་སློག་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཏེ། དེས་རྒྱུང་ནག་པོ་ཆེན་
 པོ་བཏང་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བརྒྱགས་ཏེ། དེ་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་
 གྱུར་ནས། དེ་དག་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ་ལྟ་འོ་ཅོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དགོ་
 བསྟན་ཞིག་ཀྱང་འདྲོན་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ན་འདུག་སྟེ། དེས་ཆོང་པ་དེ་དག་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་
 འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྒྲུས་པ། ཀྱི་སྒྲུབས་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་བཅའ་ཏེ་ཅི་རུང་། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་སྒྲུབས་སུ་དེང་ཤིག་དང་དེས་ཁྱེད་དགོས་ཐག་ཅིང་ཉམ་ང་ལ་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོང་པ་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་

སྐྱབས་སུ་དོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡང་མི་གཟིགས་པ་དང་མི་མཆིན་པ་དང་ཐུགས་སུ་མི་རྟུན་པ་མི་
 མངའ་ན། གྱེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་དགོས་ཐག་ཅིང་ཉམ་ང་ལ་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་
 ལས། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་སྟོག་པངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་བཞོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བཞེས་པ།
 མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ།
 འགོ་བ་ལྟར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རྒྱེ་མཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བདུན་ལ་སྟོན་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པའི་སང་
 གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་
 མཆོན་དུས་དུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱད་སུ་ནི་དར་སུ་ནི་
 ཐོངས་གིང་འདུག་སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུ་ནི་གཞོད་པ་དང་ལྡན་སུ་ནི་ཐོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་
 གཞོད་པ་དང་ལྡན་སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ་སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་བབ་སུ་ནི་ངན་
 སོང་ནས་སྤྱང་སྟེ། མཐོ་མས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་
 འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་
 པའི་ཞོར་བདུན་ཀྱི་དབང་ཐུག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་
 པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། སུ་ནི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཀྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
 ལ་འཇུག་གོ། །

རྒྱ་མཆོ་ཆུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་གིད། །གདུལ་བར་བྱ་
 པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་

ནས། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། སྤྲུག་སྤྲང་པོ་ཆེའི་སྤྲ་
ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ནགས་ཁུང་དགོན་པ་དེ་ནས་བྱུངས་རྩིས་དང་བཅས་ཏེ་
སྤྲངས་ནས། མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ནས་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བཏོན་ཏེ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་ཚོང་པ་ལྟ་
བུ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་བྱིན་པའི་རྟགས་རྣམས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་
གིས་བསམས་པ། བདག་ཅག་ནི་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་སྦྱབས་མཛད་དོ་སྟེ་མ་ནས་ཚོང་པ་དེ་དག་
གིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་བསམས་པ། བདག་ཅག་བྱིས་ན་གནས་པ་
བཏང་ལ། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་བོ་རྣམས་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་དང་
སྦྱོར་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཙོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་བར་
བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་དོང་སྟེ། རང་རང་གི་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་བཏང་ནས་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་
ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་དུ་དོང་ནས། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་གལ་བ་
དེར་དོང་སྟེ་སྤྲུགས་ནས། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྲུག་འཆལ་ཏེ། ཞབས་ལ་མཆུས་
གཏུགས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ནི་བདག་ཅག་ལ་དཀའ་བ་མཛད་པ་དང་།
སྤྲུག་ཡངས་པ་སྦྱུལ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། ཚོས་མཉམ་པའི་བྱིར་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་
སྤྲུག་འཁོང་དོ། །བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་
ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཚོང་པ་ལྟ་
བུ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རིའི་རྩ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་
ཡེ་ཤེས་དོ་རྩིས་བཙུམ་ནས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གིས་བདེན་པ་
མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྲུག་སྤྲང་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་གལ་བ་
དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་དེ། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་
བདག་ཅག་ལོགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྩོགས་གིང་
དགོ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་
སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དགོ་སྦྱོང་རྒྱུར་གྲོག་ཅེས་བྱ་
བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་པར་རྩོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལ་ལུང་ཡང་ཕོག་གོ། །དེ་

དག་གིས་ཀྱང་བཙོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་
 བཙོན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་དག་བཙོན་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ནས།གསེར་དང་བོད་བར་མཉམ་པ། ཉམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་
 དང་ལྗན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་བའི་སྤྱབས་བཙོན་པ།
 རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་།
 ཆགས་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཙས་པའི་ལྟ་རྒྱུས་
 ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་རྒྱམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བཙོན་པ་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་འདི་
 རྒྱམས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་
 བའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་པ་ལ་གཟིགས་ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ངས་ཇི་ལྟར་
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་
 བཀོད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དག་སྤོང་དག་སྤོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཞིག་གིས་
 རྩོད་ཐུང་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དུ་ཆས་ནས་དེ་དག་མཐར་ཀྱིས་སོང་སོང་བ་ལས་ནགས་ཁུང་ཆེན་པོ་དགོན་
 པ་ཞིག་དུ་བྱིན་ཏོ། །ནགས་ཁུང་དེ་ན་གཟི་བྱིན་འཕྲོག་པའི་གཞོད་སྦྱིན་དྲག་པོ་འཛིགས་པ་གཞན་གྱི་
 རྩོག་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཏེ། དེས་རྒྱུང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་
 བརྒྱགས་ཏེ། དེས་ན་ཆོང་པ་དེ་དག་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་འཛིགས་ཤིང་རྒྱག་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེད་སྤངས་ཀྱི་གནས་ཤིག་ན་དྲང་སྤོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པ། རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་
 ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་པ་དེས། ཆོང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་
 ཀྱང་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་བྱུངས་རྗེས་དང་བཙས་ཏེ། ནགས་ཁུང་དགོན་པ་དེ་ནས་བྱུངས་ནས་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་བཀོད་ངོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསམས་པ། ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་བདག་
 ཅག་འཆོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དྲང་སྤོང་འདིའི་མཐུ་ཡིན་གྱིས། བདག་ཅག་གིས་ཁྱིམ་
 ན་གནས་པ་བཏང་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དོ་སྟུམ་ནས། ཆོང་པ་

ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་དྲང་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མདོན་པར་
 ཤེས་པ་ལྷ་བརྒྱུད་དོ། །དགོས་པ་དག་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དྲང་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་འདི་རྣམས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབས་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་
 མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ངས་འདི་རྣམས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབས་
 བས། གཡུང་དུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་ལྷ་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། །གཞན་
 ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྙུང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་ནས། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། དགོ་
 བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་ཅག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྙུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་
 སྒྲ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །
 མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དགོས་པ་དག་རི་
 སྒྲུབ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྙུང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་དགོས་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 འདི་དག་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་དེ། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཅག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་སྙུང་
 གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་སྒྲ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་
 པ་དེས་ན། དགོས་པ་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྙུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་
 དང་ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་ང་མཉེས་པར་བྲས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྲས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་བྲས་སོ། །

॥

གྲོག་མ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གྲོག་མ་དང་པོ་ནི། གྲོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ།
 དེར་གང་གི་ཆོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་གཤམ་གོ་རྒྱུ་ཅུས་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། ལྟ་བུ་དུ་བྱིས་
 ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ།
 བཙུན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དུ་བྱིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཙུན་ཀྱིས་ཆོས་
 བར་མཛད་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཀོད་
 བ་ལ་གཟིགས་ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་འདས་
 བའི་དུས་ན་ཡང་གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དུ་བྱིས་པོ་འདི་དག་ཉིད་ངས་རི་ལྟར་རང་གི་ཤ་དང་ཐྱག་
 གིས་ཆོས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་བྱིན་པ་དེ་ཉིན་ཅིག །དགེ་སློང་དག་སྒྲིག་བྱུང་བ་འདས་པའི་
 དུས་ན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འགྲམ་ན། རུས་སྤུལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སེམས་ཅན་
 ལ་བྱམས་པ་ཞིག་གནས་པ་དེ་རེས་འགའ་ཞི་སྐམ་ལ་རྒྱ། རེས་འགའ་ཞི་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱུ། །དེ་ནས་བྱི་
 ཞིག་ན་རྒྱའི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ། སྐམ་ལ་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་སྐམ་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཉལ་ལོ། །དེ་ནས་
 གྲོག་ཆང་ཞིག་ནས་གྲོག་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རུས་སྤུལ་དེའི་ཐད་དུ་སོན་པ་དང་། དེས་རུས་སྤུལ་སྐམ་ལ་
 ཉལ་བ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་ཆང་གི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། གྲོག་མ་གཞན་དག་ལ་སྒྲུབ་ཏོ། །གྲོག་ཆང་དེ་ན་ཡང་
 གྲོག་མ་བཙུན་ཞི་གནས་ཏེ། དེ་དག་གིས་གྲོག་མ་དེ་ལས་ཐོས་ནས་གྲོག་ཆང་དེའི་ནང་ནས་འཕྱོད་ཏེ།
 རུས་སྤུལ་དེའི་ལུས་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ཟ་བས་སད་དེ་དེས་བལྟས་ན་ལུས་ཐོག་ཐག་གྲོག་
 མས་གང་བར་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྟོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བསམས་པ། ངས་རྒྱའི་
 བྱང་དུ་འགྲོ་ནི་རུས་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་འདི་སྟོན་ཀྱི་སྒྲིག་མ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིན་ཀྱིས་བདག་རང་གི་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་བཅང་ཡང་སྤྱོད། སེམས་ཅན་
 འདི་སྟོན་ཀྱི་སྒྲིག་མ་རུང་བར་བྱུང་ནི་མི་རུང་ངོ་སྐམ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མནགས་ཏེ་ཅང་མི་ཟེར་
 བར་འདུག་ནས། དེ་གྲོག་མ་བཙུན་ཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བཟའ་བ་ན་སྒྲིན་ལམ་བཅུ་བ། ཀྱི་མ་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་འདི་གཉིས་ཡོང་བ་སྒྲིན་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་མ་ཀླལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བ་
 དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དཔུགས་མ་བྱིན་པ་རྣམས་དཔུགས་འབྱིན་པ་དང་། ཡོངས་

སུ་མུ་པན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མུ་པན་ལས་སྒྲོ་བའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་
 ཏེན་མཁུན་པ། སྒྲིམ་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག། ཇི་ལྟར་ངས་འདི་རྣམས་ད་ལྟར་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ཆེམ་
 བར་བྱས་ནས་སྟོག་པ་སངས་པ་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་ན་ཡང་འདི་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཆེམ་པར་
 བྱས་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མུ་པན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་རུས་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྟོག་མ་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་འདི་རྣམས་རང་གི་
 ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ཆེམ་པར་བྱས་ནས་སྟོག་པ་སངས་པ་བྱིན་ནོ། །ད་ལྟར་ཡང་ངས་འདི་རྣམས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཆེམ་པར་བྱས་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མུ་པན་
 ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། །

སྟོག་མ་གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། གཏན་ཆེགས་རྒྱུས་པར་
 བེད་བྱིག་དགའི་རྫོགས་པ་བརྫོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཀྱུན་གསལ་གོ་རྒྱུ་
 རྒྱས་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཆེམ་པར་མཛད་ནས།
 གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མུ་པན་ལས་འདས་པར་བཀོད་པ་ལ་གཟིགས།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་གོ་རྒྱུ་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་པོ་འདི་དག་ཉིད་ངས་ཇི་ལྟར་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ཆེམ་པར་བྱས་
 བས། སྟོག་པ་སངས་པ་བྱིན་པ་དེ་ཉིན་ཅིག། དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། རི་ཁྲོད་
 ཅིག་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཁུང་ཞིག་གི་ནང་ན་སྟོག་ཆགས་སྒྲིན་གོར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ་བྱམས་པའི་

བདག་ཉིད་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཞིག་གནས་པ་དེ། ཕ་བ་དང་འབྲས་བུས་འཛོལ་ཞིང་སྤྱུ་ལ་
 ཡང་འཛོལ་འདོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཕྱི་ཞིག་ན་གཟས་ལ་སོང་སོང་བ་ལས། རྩོན་པ་ཞིག་གིས་
 མཐོང་ནས་དེ་དེས་གསོན་པོར་བཟུང་སྟེ། དགས་པ་བཟུས་ནས་བཏང་སྟེ་རྩོན་པ་དེས་དགས་པ་དེ་
 བྱིར་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྱིན་གོར་དེ་ན་ཆ་མི་བཟོད་དེ་ཆུ་འགམ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ས་གཞི་བསེལ་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་ལོ། །དེ་ནས་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་གྲོག་ཆང་ཞིག་ཡོད་དེ། གྲོག་ཆང་དེ་ན་
 གྲོག་མ་བརྒྱད་ཁྲི་གནས་ཏེ། གྲོག་ཆང་དེའི་ནང་ནས་གྲོག་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གྲོག་མ་དེ་སྒྱིན་གོར་དེའི་
 ཐང་དུ་སོང་སྟེ་བལྟས་ན་སྒྱིན་གོར་དགས་པ་མེད་པ་དེ་མཐོང་ནས་རང་གི་ཆང་དུ་སོང་སྟེ། གྲོག་མ་
 གཞན་དག་ལ་སྒྲུབ་ནས། གྲོག་མ་བརྒྱད་ཁྲི་པོ་དེ་དག་ཆང་ནས་འཐོན་ཏེ་སྒྱིན་གོར་དེའི་ལུས་ལ་
 བྱུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ཟ་བས་སང་དེ་དེས་བལྟས་ན་ལུས་ཐོག་ཐག་གྲོག་མས་གང་བར་མཐོང་
 ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྟུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་ལོག་པར་
 ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བསམས་པ། ངས་བདག་ཉིད་ཐར་བར་ནི་རྣམས་
 མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་སྟོད་ཀྱི་སྒོག་མ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བའི་
 བྱིར་བཙོན་པ་ཡིན་གྱིས་བདག་རང་གི་སྒོག་ཡོངས་སུ་བཏང་ཡང་སྤྲེལ། སེམས་ཅན་འདི་སྟོད་ཀྱི་སྒོག་
 མ་རུང་བར་བྱར་ནི་མི་རུང་ངོ་། །གཅིག་ཏུ་ན་བདག་ནི་གཞོད་པ་འདི་ཁོ་ནས་ངེས་པར་འཆི་བར་
 འགྱུར་ལ། བདག་གི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བའི་བྱིར་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ།
 དེ་ནི་བདག་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྒྲུབ་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཉག་ས་ཏེ་ཅང་མི་ཟེར་བར་
 འདུག་ནས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཀྱི་མ་དགེ་བའི་
 ཕ་བ་འདིས་བདག་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འདྲན་པ་མེད་པར། སེམས་ཅན་མ་
 བཤུ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བ་དང་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་དབྱུགས་མ་བྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་
 འབྱིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མཉམ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མཉམ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྲིམ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཅི་ལྟར་ངས་འདི་རྣམས་ད་ལྟར་རང་གི་

ག་དང་ཁྲག་གིས་ཆིམ་པར་བྱས་ནས། སྒོག་པངས་པ་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་འདི་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བཅུད་ཀྱིས་ཆིམ་པར་བྱས་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲས་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་སྒྲིན་གོར་
 དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གྲོག་
 མ་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་
 འདི་རྣམས་རང་གི་ག་དང་ཁྲག་གིས་ཆིམ་པར་བྱས་ནས་སྒོག་པངས་པ་བྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ངས་འདི་
 རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཆིམ་པར་བྱས་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་
 བདེ་བའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། །

སྒྲོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱར་
 ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་དབྱར་གནས་འཆའ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། རྩོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ཉལོ། །དེ་ལ་དབྱར་ལྷ་
 འབྲིང་པོ་ལ་དབྱར་གནས་འཆར་ཉེ་བའི་ཆེ་ནི། དག་སྒྲོང་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱང་པར་དག་
 མཐོས་ནས་རིའི་སྤུལ་དང་། རིའི་སྤུལ་དང་སོག་མའི་སྤྱི་ལ་པོ་དང་ཐང་དང་དུར་ཁྲོད་དང་ནགས་ཁྲོད་
 དང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དག་ཏུ་དོང་སྟེ་དབྱར་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་དོ། །རྩོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ཉལ་ནི་
 ཕྱིར་འོངས་ནས་རྟོགས་ཟིན་པ་ནི་རྫོད་པར་བྱེད། ད་དུང་མ་རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་ནི་ཞུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 རས་དག་སྒྲོང་ཞིག་ལྗོངས་སུ་སྐབས་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་ལྗོངས་རྒྱ་ཁྲིང་སོང་སོང་བ་ལས་མཉན་དུ་ཡོད་
 པར་བྱིན་ནས། དེས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་
 བགོས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ངོ་། །དེ་ཡང་གསར་དུ་
 འོངས་ལ་སྤྲོད་ཅད་མ་བྱིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྒྱུད་ཁྲིང་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་གིན་ཏུ་འབྲི་བ་
 ཞིག་ན་མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་ནས་དེས་བལྟས་ན། དག་སྒྲོང་གཞན་དག་ལག་པ་གང་བ་དང་ལྷུང་
 བཟེད་བཀའ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་བར་མཐོང་ནས་དེས་བསམས་པ། དག་སྒྲོང་འདི་དག་ལ་འདི་ན་སྒྲོད་
 ཡུལ་གྱི་ས་གང་ན་ཡོད་པ་དང་གང་དུ་བསོད་སྟོམས་སྒྲིན་པར་རྟོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དྲི་བར་བྱའོ་སྙམ་

ནས། ཉེ་དགའ་བོའི་ཐད་དུ་དོང་སྟེ་དྲིས་པ། བཅུན་པ་ཉེ་དགའ་བོ་བདག་ནི་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་སྟོང་
 ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མ་མའཆལ་ན་བདག་གིས་གང་ནས་བསོད་སྟོམས་སྒྲིབ་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོང་ཡུལ་བདག་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་པ་དང་། ཉེ་དགའ་བོས་མཐོ་བཙམ་པར་བསམས་ཏེ། བམ་
 ཟེ་དགོ་མཆོན་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་སྟོར་བ་མི་སྒྲུན་ཅིང་མ་དད་པ་ཞིག་གི་བྱིམ་བུ་ན་ཏེ། བྱིམ་འདིར་
 སོངས་ཤིག་དང་འདི་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་ཉེ་དགའ་བོ་སོང་
 རོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་དེ་བྱིམ་དེའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་བམ་ཟེ་དེ་ཡང་དོན་ཞིག་ལ་གྲོང་གཞན་ཞིག་ཏུ་
 འགོ་བར་ཆས་པ་ལས་དེས་བསམས་པ། མགོ་རེག་གོས་ཆོན་ཅན་གྱི་ན་པ་བདག་གི་མདུན་དུ་འོངས་
 པ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་སོ་སྟམ་ནས། དེ་དེས་བཟུང་ནས་ཁུ་ཚུར་དང་། རྟོག་པས་ཞེན་པར་བརྟེན་ཏེ།
 བསྐྱར་ཏེ་བོར་ནས་དེ་གྲུང་པ་ནི་དོལ། ཆོས་གོས་སྟམ་སྐྱར་ནི་རལ། ལུང་བཟེད་ནི་ཞོམ་གསེག་གང་
 ནི་ཆག་སྟེ། བྱིམ་དེའི་ནང་ནས་བྱིར་བུང་ནས་དེས་བསམས་པ། བདག་ཟན་མེད་ཀྱང་སྒྲོའོ་སྟམ་ནས་
 དེ་སྐྱུང་བར་འདུག་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 མཐོང་ནས་དྲིས་པ་བཅུན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་མི་ཆོད་ཀྱིས་མ་བཙམ་མམ། དེས་སྒྲུས་པ། བདག་མི་
 ཆོད་ཀྱིས་ནི་མ་བཙམ་གྱི་ཉེ་དགའ་བོས་མཐོ་བཙམས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་དེ་
 དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།
 དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་ལ་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འགོ་
 འདོད་པ་ཞིག་དགོ་སྟོང་དག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཀག་ན་ནི་ལེགས། མ་
 བཀག་ན་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་པ། བཅུན་པ་ཉེ་དགའ་བོས་དགོ་སྟོང་འདི་སྟོང་ཡུལ་མ་ལགས་པར་བཏང་ནས། དགོ་སྟོང་
 འདི་ཡང་དེར་མཆིས་ཏེ། གཞོད་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་བ་ལ་གཟིགས་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་དགོ་སྟོང་འདི་ཉེ་
 དགའ་བོ་འདི་ཁོ་ནས་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཏང་བ་དང་འདི་ཡང་དེར་སོང་སྟེ། གཞོད་པ་
 ཆེན་པོ་དང་ཇི་ལྟར་ཐུང་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགོ་སྟོང་དག་སྟོན་བུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་པད་མའི་མཆོ་
 ཞིག་གི་ནང་ན། སྟོག་ཆགས་རུས་སྒྲུལ་ཞིག་གནས་ལ་ཕ་ཞིག་ཀྱང་སྟོམ་གྱིས་གདུངས་ནས་ཁུ་བཏུང་

དོ་སྒྲུལ་སྟེ་བད་མའི་མཚོ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་གྲོག་ཆགས་རུས་སྤུལ་དེ་མཐོང་ནས་བཟའ་
 བར་ཆས་ཏེ། མོས་བཟུང་ནས་རུས་སྤུལ་དེས་དེ་ལ་སྤྲུས་པ། གྲོགས་པོ་བདག་མ་གསོད་ཅིག་བདག་
 བེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁམ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གསོན་པོར་བཏང་ན་བདག་གིས་
 ཁྱོད་ལ་ཁ་བཟས་མང་པོ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྤྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཕ་དེས་རུས་སྤུལ་དེ་བཏང་
 རྟེ་སྤྲུས་པ། བདག་གིས་ག་ལས་བཟའ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་དེ་སྟོན་ཅིག །རུས་སྤུལ་གྱིས་
 སྤྲུས་པ། གྲོགས་པོ་ཕྱོགས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་ཡུག་ཅིག་གི་ནང་ན་སྐྱེན་གོར་མ་སྤྲད་བརྒྱད་གནས་ཀྱིས།
 དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སོད་ལ་བོས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུས་སོ། །ཡུག་དེའི་ནང་ན་སང་གོ་མོ་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཏེ།
 དེ་ཡང་གསར་དུ་བྱ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་སང་གོའི་ཡུ་གུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེས་དེ་གཉིས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཡུག་དེའི་ནང་ན་སྤྱིར་འབྱུང་དུ་མི་བཏུབ་པོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཕ་དེ་ཡང་ཡུག་སྒོ་ལོགས་སུ་
 ཆས་པ་ལས། དེ་ཕ་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་སྤྲུས་པ། གྲོགས་པོ་གར་འགོ། དེས་སྤྲུས་པ། ཡུག་
 འདིའི་ནང་ན་སྐྱེན་གོར་མ་སྤྲད་བརྒྱད་གནས་ཏེ། དེ་དག་བདག་གིས་བསང་ལ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཕ་
 དེས་སྤྲུས་པ། གྲོགས་པོ་སྟོས་དང་ཁྱོད་འདིར་སང་ན་སྤྱག་བསྤུལ་དང་ཡུང་ཏ་རེ་ཞེས་སྤྲུས་པ་དང་།
 དེས་དེ་ལ་ཆེགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུས་པ། བདག་ནི་འདི་ན་སྟོབས་ལྡན་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །བདག་དང་
 མཚུངས་པ་ག་ལའང་ཡོད་མེད་དེ། །ཁྱང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ལ་བབ་པ་བཞིན། །དེ་རིང་སྐྱེན་གོར་སྤྲད་
 བརྒྱད་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སྤྲུས་ནས། དེས་དེའི་ཆེག་མ་མཉན་ཏེ་ཡུག་དེའི་ནང་དུ་སང་བ་ལས། དེ་
 སང་གོའི་ཡུ་གུ་གཅིག་གིས་ནི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་། གཅིག་གིས་ནི་མཇུག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་མས་སྤྲུས་པ།
 ཡུག་ཉིས་ཐེ་རེ་ལ་བ་འདི་མ་གསང་འདི་བསང་དེ་ཅི་རུང་ཞེས་སྤྲུས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མའི་ཆེག་
 མཉན་ཏེ་གཅིག་གིས་ནི་རྩ་བ་བཅད་གཅིག་གིས་ནི་མཇུག་མ་བཅད་དེ་བོར་རོ། །དེ་ནས་ཕ་ཅིག་ཤོས་
 ཀྱིས་དེ་ཡུག་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་ཆེགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུས་པ། ཁྱོད་ནི་འདི་ན་སྟོབས་ལྡན་
 བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་ག་ལའང་མེད་ཅེ་ན། །དཔའ་བོ་ལུས་མཛེས་མ་རུང་གྱུར་
 པ་ལས། །ཁ་ཚོ་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་མཐུན་མ་གྱུར། །དེ་ནས་དེས་དེ་ལ་སྤྲུས་པ་འདི་ནི་དེས་ཀྱང་མཉེས་
 ཀྱིས་བདག་གིས་དེའི་ཆེག་མཉན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་སོ་ཞེས་བྱས་
 བས། ཆེགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུས་པ། སྐྱེན་གོར་སྤྲད་བརྒྱད་ཡུག་ན་སྤྲུས་སོ་ཞེས། བདག་ནི་རུས་སྤུལ་

ཆིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། །དེ་ནི་བདག་འདིར་སྒྲུབ་ཞིང་དགོངས་ཀྱང་ཆུང་། །མི་ཤེས་བྱུར་ངན་དམ་པས་
དམད་པར་འོས། །དགོས་སྤོང་དག་ནི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། །དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཆགས་རུས་སྤྱུང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་དགའ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཆགས་རུས་སྤྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དགོས་སྤོང་འདི་ཉེ་
ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་འདིས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཏང་སྟེ། །འདི་ཡང་དེར་སོང་བ་ལས་སྤྱུག་
བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་རྟེན་ལ་ད་ལྟར་ཡང་དེས་འདི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཏང་སྟེ། །དགོས་སྤོང་འདི་དེར་སོང་
ནས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། ། །

དགོན་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། །དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་
པ་ན་ཁྱིམ་བདག་སྤྱུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་འོ་ནོར་དང་མཉམ་པ། །རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་འོ་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་རིགས་
མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ཏེ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་ལས། །ཕྱི་
ཞིག་ན་དེའི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དེ་ཡང་སྤྱི་བ་ཐ་མ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། །ཁྱིམ་དེའི་
བསེན་ནི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་བལྟས་ན་སྤྱི་བ་ཐ་མ་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་
ཁྱིམ་དེར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེ་བརྟན་པོར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཕུ་སྤྱོད་ཅིང་གཡོག་མེད་པར་ཁྱིམ་དེར་སོང་བ་དང་། །ཁྱིམ་བདག་དེས་ཆེ་དང་
ལྷན་པ་མ་འགགས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིས་པ། །འཕགས་པ་ཁྱོད་ཞུམ་རིང་མ་མཆིས་སམ་ཅི་ན། །སྤྱོད་མ་
མཆིས་པ་དང་ཞབས་འབྲིང་མ་མཆིས་པར་གཅིག་ཕུ་གཤེགས། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པས་སྒྲིས་པ།
བདག་ཅག་གི་གཡོག་ནི་ཁྱོད་ཅག་ལྟ་བུ་འབབ་ཞིག་གིས་བྱིན་པ་དེ་དག་བདག་ཅག་གི་གཡོག་ཏུ་
འགྱུར་བར་ཟད་པས་ན། །བདག་ཅག་གི་གཡོག་ནི་རྟེན་རྟེན་ཅུ་ཟད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་གིས་སྒྲིས་པ།
འཕགས་པ་བདག་གི་མཆིས་བྱང་ལ་བྱ་ཆགས་པ་མཆིས་ཀྱིས་དེ་ལས་གཤེགས་ཏེ་ཁྱོད་ཞིག་བཙས་པར་
གྱུར་ན། །དེ་བདག་གིས་འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་དབྱེ་ལོ། །མ་འགགས་པས་སྒྲིས་པ། །ཁོང་
དགོ་བ་རྣམས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་ནས་སོང་ངོ་། །ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེ་
ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། །གཅིག་ཕུ་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་གནས་པར་
བྱེད་དེ། །ཕྱིན་ཅད་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་ནང་དུ་འདུག་པར་མི་དགའོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གིས་བསམས་པ།

མ་ལ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་འདི་འབྱུང་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བརྒྱམས་གྲང་སྟེ་མ་ནས་ལྟས་མཁན་རྣམས་
 ལ་བརྟན་ནས་ལྟས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། འདི་འབྱུང་པོས་བརྒྱམས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་
 སེམས་ཅན་ལྟོ་ན་འདུག་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་གཅིག་ཕྱ་གར་བར་དགའ་བ་ཞིག་གོ་
 ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་དེ་སྒྲིབ་བ་དགུའམ་བརྩ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་གསུག་སྒྲིམ་བཟང་
 ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ་མདོག་བཟང་བ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འདུག་པ།
 ལག་པ་རིང་བ་དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་སྟེ་མཐོ་བ་སྟེ་ལེགས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་
 བར་བྱས་ནས། ཁྱེད་འདིའི་མིང་ཇི་སྟེང་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་འདི་མ་བཅས་
 བའི་སྒྲ་རོལ་ནས་གཅིག་ཕྱ་གར་བར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བརྟན་པས་ན། དེའི་བྱིར་ཁྱེད་
 འདིའི་མིང་དགོན་པ་པ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དགོན་པ་པ་དེ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་
 མར་དང་ཁྱེན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་འགོ་བར་ལྷུས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱེད་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་རབས་བྱན་ཏེ། དེས་བལྟས་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་བདག་གིས་འདྲུ་འཛིང་
 ཉེས་པས་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་གཅིག་ཕྱ་གར་ཏུ་དབེན་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་འདྲུ་འཛིང་ཉེས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་གནས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་ཆེ་
 དང་ལྟན་པ་མ་འགགས་པས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ།
 ཁྱིམ་བདག་ཁྱེད་འདི་ནི་མ་བཅས་པའི་སྒྲ་རོལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་གཡོག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། ཁོང་དགོ་
 བ་རྣམས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དམ་མ་བཅས་སམ། ཁྱིམ་བདག་གིས་
 སྒྲིམ་པ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དམ་བཅས་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཟུང་སྟེ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་མ་འགགས་པ་ལ་སྐྱུ་ནས་སྒྲིམ་པ། སྐྱོད་མ་བཅས་པའི་སྒྲ་རོལ་ནས་
 འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་སྐྱུ་ལ་གྱིས་སོང་ལ་འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་སྒྲིམ་
 པ། དེ་ནི་བདག་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་དང་ལྟན་པ་མ་འགགས་
 པའི་བྱི་བཞིན་སོང་ངོ་། །ཆེ་དང་ལྟན་པ་མ་འགགས་པས་ཀྱང་། ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཆོས་བཤད་ནས་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དེ་གཟུགས་ལག་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །དེར་བྱིད་ནས་ཀྱང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་
 པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཡོག་གོ། །དེས་ཀྱང་བརྩོན་པ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་

མིངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་པོང་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྷ་བྱུང་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་འཛི་སྤྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྲིད་པའི་རྗེད་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིལ་མི་ལྷ་བ་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་དགོན་པ་དང་ནགས་ཁྲོད་དང་བས་མཐའི་གནས་མལ་ལ་རྗེད་ཅིང་། བདག་སྤྱད་ཡང་མི་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་མོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་དགོན་པ་བས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྤྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིས་ནས། འདིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མཉམས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉམས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། རོངས་དམིགས་ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་བྱིས་པ་ནས་འདྲུ་འཛི་སྤངས་ཏེ་གཅིག་སྤྱ་མཆིས་པར་དགའ་བར་གྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། དགེ་སློང་དག་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་རབས་བྱན་ལ། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་འདིས་འདྲུ་འཛི་ཉེས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏེ། འདིས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་རྗེས་སུ་བྱན་པས་ན་གཅིག་སྤྱ་གནས་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །བཅུན་པ་འདིས་གང་དུ་འདྲུ་འཛི་ཉེས་པ་བསྒྲེད་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། དགེ་སློང་དག་སྒོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲེད་གྲུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་བྱུང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྗེན་མཆེན་པ། སྒྲིས་སྤྱག་དུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྗེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དགེ་སློང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འདྲུ་འཛི་མང་བར་གྱུར་ནས། འདྲུ་འཛི་ཉེས་པ་དེས་རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་པ་དང་། དེས་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་དང་། འཆོ་བ་ནར་མ་དང་སྤྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་

དགོར་མ་ཐུབ་ནས། ཅི་འདོད་པར་སྤྱད་དེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱིན་ནོ། །དགོས་སྤྱོད་དག་རི་སྟོམ་དུ་
 སེམས། དེའི་ཆོ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དགོས་སྤྱོད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་དང་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་དགོར་མ་ཐུབ་ནས། ཅི་འདོད་པར་སྤྱད་དེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱིན་ནས། ཁོང་དག་བ་
 རྒྱལ་ལ་ངོར་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་པར་སྦྱིན་པས། འདི་ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱས་ཏེ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ངོ་། །དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ན་གཅིག་ཕུ་གནས་
 བར་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེར་ཆོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་ད་ལྟར་འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་
 བར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེས་ཕྱར་ཟད་ཆོས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏུ་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་
 བར་སྦྱིན་པས་ནི། ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱས་སོ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་
 པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་དབྱར་གནས་བཅས་ཏེ། དབྱར་ཟླ་
 བ་གསུམ་འདས་ནས་ཆོས་གོས་མཛད་དེ། ཆོས་གོས་ཟིན་ནས་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་
 བསྐྱམས་ནས། མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཆས་ཏེ་གཤེགས་ནས། མཐར་གྱིས་གཤེགས་
 གཤེགས་པ་ལས་རི་དྲུང་ཤོད་ཅིག་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། དེའི་ཆོ་དགོན་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞེས་སེང་གས་
 འཛིགས་ནས་རང་གི་ཁྱུ་དེད་དེ། རི་དེ་ལ་འཛིགས་ནས་རང་གི་ཁྱུ་སྦྱོང་ཞིང་འདུག་པ་ལས། སྤྱང་པོ་
 ཆེའི་གཙོ་བོ་རི་ལ་སོང་བ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐག་རིང་པོ་ཞེས་ནས་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་
 སྦྱས་ནས། དེ་རི་དེ་ལས་བབས་ཏེ་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩའི་ཡལ་ག་དག་ཁྱེར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་
 དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་སྦྱུ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བྱ་གྲོ་
 རྩའི་ཡལ་ག་འཛིན་ཅིང་བྱི་བཞིན་འབྱང་ངོ་། །དེ་ནས་གྲོང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ།

ཕྱིར་ལོག་ནས་དེ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་འོང་བ་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེས་བསད་དེ་དེ་གི་འཕེས་ནས་
 དུས་ལས་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་ལྷའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། ལྷའི་བུ་འམ་ལྷའི་བུ་མོ་སྒྲུབ་མ་ཐག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་
 གྱིས་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ནས་ཤི་འཕེས་གང་དུ་སྒྲུབ་ལས་གང་གིས་སྒྲུབ་
 སྒྲམ་མོ། །དེ་ནས་དུད་འགྲོ་ལས་ཤི་འཕེས་པ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་ཡུལ་བཟང་པོར་སྒྲུབ་པ་
 དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པར་དེས་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྔོན་གྲང་པོ་ཆེར་
 གྱུར་པའི་ལྷའི་བུ་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཞག་ལོན་ནས་གཞོན་བཙུམ་ལྷན་འདས་བལྟ་བའི་
 ཕྱིར་འགྲོ་བ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་ཞག་མ་ལོན་པར་བཙུམ་ལྷན་འདས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་སྒྲམ་མོ། །དེ་ནས་སྔོན་གྲང་པོ་ཆེར་གྱུར་པའི་ལྷའི་བུ་རྣ་ཆ་གདུབ་ཀོར་དག་ཅིང་འགྲུལ་པ་ཐོགས་
 པ་ལུས་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོས་བརྒྱན་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཙོད་པན་ཅན།
 ལུས་གྱུར་གྱུམ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་རྩེ་ཀ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་པ་དེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མོ་
 ལྷའི་མེ་རྟོག་ལུད་པ་ལ་དང་པད་མ་དང་ཀྱུ་མུ་ད་དང་པད་མ་དགར་པོ་དང་མན་དྲ་ར་བ་རྣམས་གྱིས་བྱ་
 བ་བཀའ་སྟེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཆེན་པོས་སྤང་བར་བྱས་ནས། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ལ་མེ་རྟོག་གིས་གཏོར་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱར་འདུག་གོ། །དེ་
 ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྔོན་གྲང་པོ་ཆེར་གྱུར་པའི་ལྷའི་བུའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་
 ཁམས་དང་རང་བཞིན་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་
 བུའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐོས་ནས་སྔོན་གྲང་པོ་ཆེར་གྱུར་པའི་ལྷའི་བུས་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་
 ཕྱི་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཙུམ་ནས་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། དེས་བདེན་པ་
 མཐོང་ནས་དགའ་བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོན་དེ། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་གི་ཁྲག་
 དང་མཆི་མའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམས་པ་དང་། རུས་པའི་ལ་བཀའ་བ་དང་། ངན་སོང་གི་སྒོ་རྣམས་བཅད་པ་
 དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྒོ་རྣམས་བྱེ་བ་དང་། བདག་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་འདི་
 ལྷ་བུ་ནི་བདག་ལ་ཕས་ཀྱང་མ་བགྱིས་མས་ཀྱང་མ་བགྱིས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་བགྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མ་བགྱིས་ནང་མི་དང་གཉེན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས། སྔོན་གྱི་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མ་བགྱིས་དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས་ལགས་སོ། །ཡང་སྒྲུབ་པ། ཉེས་པ་

མང་པོར་ལྷན་པའི་ངན་སོང་ལམ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བཅད། བསོད་ནམས་རབ་
 ལྷན་མཐོ་རིས་འགྲོ་བ་བྱེ། ལྷ་ངན་འདས་པའི་ལམ་ཡང་བདག་གིས་ཐོབ། བདག་གིས་དེ་རིང་ཉེས་
 པ་སྤངས་པའི་མིག་ ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། བདག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ཕ་
 རོལ་རྒྱལ། འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཞི་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ། མི་མཚེག་དབང་པོ་མི་དང་ལྷས་
 མཚོད་པ། སྦྱོང་རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ནད་སྤངས་པ། སྦྱིད་པ་སྦྱོང་དུ་མཐོང་བར་དགའ་བ་ཡི། ཐུབ་
 པ་ཁྱོད་ནི་དེང་མཐོང་འབྲས་སུ་ཡོད། །དེ་ནས་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ་དགར་གྱུར་ཏེ། བརྟུང་ཅིང་ཞབས་
 གཉིས་ལ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དག་ཐུབ་ལ་ནི་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཁ་
 བལྟས་ལྷ་ཡུལ་སོང་། །དེ་ནས་སྒྲོན་སྤྱང་པོ་ཆེར་གྱུར་པའི་ལྷའི་སུ་དེ་ཆོང་པ་ཁོ་སྒྲོགས་ཕྱིན་པ་དང་།
 ཞིང་པ་འབྲུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ནད་པ་ནད་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐར་བ་བཞིན་དུ་འབྱོར་བ་གང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་འོངས་པའི་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆེད་གོ་སློང་སློང་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་བར་བཅུན་པ་ལྟར་བྱེད་
 པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་
 བས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྦྱིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས།
 མདང་སུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའམ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ནམ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་
 སློང་དག་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའམ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ནམ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་ང་
 ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱང་དུ་བྱ་གྲོ་རྟེན་ཡལ་ག་བཟུང་བ་མཐོང་ངམ། བཅུན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །དགོ་
 སློང་དག་དེ་ནི་ངའི་ཐད་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་འོག་ཏུ་སངས་གོས་བསད་དེ། དེ་ང་ལ་སེམས་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པས་ལྷའི་ནད་དུ་སྦྱིས་ཏེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ངའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལ་ངས་ཆོས་བསྟན་ནས་དེས་
 བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཞུས་པ་བཅུན་པ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་དེས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པས་སྤྱང་པོ་ཆེར་སྦྱིས་ལགས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལྷའི་ནད་དུ་སྦྱིས་ལ།

དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མཉེས་པར་བགྱིས་ལ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དགེ་སློང་དག་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 ལས་ཀྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདས་པའི་ལས་གང་ཞེན། དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན།
 བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། སྐྱེ་དགའི་ཆོ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུཅན་པ། སྐྱེས་བུ་གཏུལ་
 བུའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྦྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགེ་སློང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་
 གུས་ཤིང་གཡེལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་དེར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཆེ་ཕྱ་ལས་འགལ་བ་མང་དུ་བྱས་སོ། །དེས་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱེད་པ་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྦྱང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །དགེ་སློང་དག་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཆེ་ཕྱ་མང་དུ་མ་བསྐྱེད་ས་
 པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེས་དེར་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཁ་ཅིག་
 བསྐྱེད་པ་ནས། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་སྟེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྦྱང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་པ་
 དེས་ནི་དགེ་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྦྱང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་
 རྟེན་མཉམ་པ་དང་མཛོད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་འདིས་ད་ལྟར་ང་
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་པ་ནི་འདས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་
 གང་ཞེན། དེ་སྤྱང་པོ་ཆེར་གྱུར་ནས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ། མེས་དགའ་བར་བྱས་པ་དེས་ན་
 ལྷའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་འདི་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །

॥

སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་གཞི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་

ན་ལྷུ་འི་སྐུ་ལ་པོ་དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེས་ལྷུ་འི་ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྒྲངས་
ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྒྲོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བྱ་ཁྱེའུ་ཞིག་
བཅས་ཏེ་དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ལུ་འདྲིའི་མིང་ཇི་སྐད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་
པར་བྱེད་དེ། ལུ་འདྲི་དབྱིག་གི་སྐུ་ཡིན་པས་ན། འདྲིའི་མིང་དབྱིག་བཟང་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ནས་ལུ་དབྱིག་བཟང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཁྱེན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྒྱམས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས། དེ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་འགོ་རྣམ་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་ཉིན་དུས་
གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་དུ་ལུས་ལ་སྐྱུ་འི་བྱེ་མ་འབབ་སྟེ། གཞི་དེས་ན་དེ་དག་གིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དྲག་
པ་དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བསྐྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུ་དེ་བྱིས་པ་ཤེད་མ་
བྱེ་བའི་བར་དུ་ནི་དེའི་ལུས་ལ་སྐྱུ་འི་བྱེ་མ་དེ་མི་འབབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་ཤེད་བྱེ་བར་གྱུར་
པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེའི་ལུས་ལ་ཡང་སྐྱུ་འི་བྱེ་མ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེས་ན་དེས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དྲག་པ་
དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བསྐྱོང་ནས། བ་མ་ལ་དྲིས་པ། ཡབ་ཡུམ་
བདག་གིས་ཡུན་རི་སྤིང་ཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར། བ་མས་སྐྱེས་པ། ལུ་
རི་སྤིང་དུ་སྐྱེས་པ་མཉམ་པ་འདི་ཡོད་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ལུ་དེས་བལྟས་ན། ལྷ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་གི་ལུས་ལ་སྐྱུ་འི་བྱེ་མ་མི་འབབ་པ་
མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་པ་མ་ལ་དྲིས་པ། ཡབ་ཡུམ་ལོག་པར་སྐྱོང་བར་གྱུར་པ་འདྲ་ན། ཅིའི་
སྤྱིར་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་ལུས་ལ་ནི་སྐྱུ་འི་བྱེ་མ་མི་འབབ་ལ། བདག་ཅག་གི་ལུས་ལ་ནི་འབབ། བ་
མས་དེ་ལ་སྐྱེས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ན་
དེ་དག་ལ་ནི་མི་འབབ་པོ། །དེ་ནས་དེས་བལྟས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ན་སྐྱུ་བདག་ཅག་པས་
ཆེས་ངན་པ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་ཡང་སྐྱུ་འི་བྱེ་མ་མི་འབབ་པར་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་པ་མ་ལ་
སྐྱེས་པ། ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་གཉིས་ན་རེ་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བར་གྲགས་
པ་ཡིན་པས་ན་འདི་དག་གི་ལུས་ལ་སྐྱུ་འི་བྱེ་མ་མི་འབབ་པོ་ཞེ་ན། འདི་ན་བདག་ཅག་པས་ཆེས་ངན་
པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ན། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱུ་འི་བྱེ་མ་མི་འབབ་ལ་བདག་ཅག་ལ་ནི་འབབ།
པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། དེ་དག་ནི་བདག་ཅག་པས་ཆེས་ངན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ནི་

སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱངས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་གྲུའི་བྱེ་མ་མི་
 འབབ་པོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྐྱས་པ་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་གི་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ག་ལས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཡུལ་དབུས་
 འདིར་སངས་རྒྱས་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་པས། དེ་ལས་དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །གྲུའི་བྱ་དེས་སྐྱས་པ། ཡབ་ཡུམ་བདག་མཆེ་བར་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། གང་དག་གི་མཐུས་བདག་གི་ལུས་ལ་གྲུའི་བྱེ་མ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དག་བདག་གིས་བྱང་བར་བགྱིའོ། །པ་མས་སྐྱས་པ། བུ་མ་ལེན་ཅིག །
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱེ་མའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་ནི་ཆུང་གི། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་
 དག་བྱངས་པ་ལས་མ་བསྐྱངས་ན། གཞི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་དྲུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་
 སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་འདིའི་
 བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་མོད་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་མོད་འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །གྲུའི་བྱས་སྐྱས་པ།
 ཡབ་ཡུམ་བདག་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱེ་མའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་ནི་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་ཅི་རུས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་སྐྱས་ནས། གྲུའི་བྱ་དེས་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལྷུད་པ་ལ་དང་པད་མ་
 དང་ཀུ་མུ་ད་དང་པད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཀའ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་མི་སྣང་བར་
 གྱུར་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་དང་གྱི་ཆལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་དུ་
 མའི་ནང་ན་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གྲུའི་བྱ་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྷན་འདས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དབང་པོ་དུལ་བ་ཐུགས་ཞི་བ་ཐུགས་དུལ་ཞིང་རྣམ་
 པར་ཞི་བའི་མཆོག་དང་ལྷན་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྟར་དཔལ་དང་གཟི་བརྟི་འབར་བ་མཐོང་
 ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་
 དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལྷུད་པ་ལ་དང་པད་མ་དང་ཀུ་མུ་ད་དང་།
 པད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ནས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་མཐོས་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱན་སྐྱར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེའི་གྲུའི་བྱེ་མ་མེད་པར་གྱུར་ནས། དེས་བསམས་

པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་དང་
 ཡིད་བདེ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ན་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རི་
 ལྟར་གསལ་བ་པར་བྱ། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་ན། བདག་གིས་རི་
 སྤིང་འཛོའི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཅུད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །
 རི་སྤིང་འཛོའི་བར་དུ་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ན་བཟའ་དང་ཞལ་ཟས་དང་
 གཟིམས་ཆ་དང་གདན་དང་སྟེན་གསོས་དང་སྟེན་ཐོང་རྣམས་སྦྱར་བར་འཆལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞོན་ནུ་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་གདགས་དགོས་ཀྱིས་ཐོངས་ཤིག་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་
 པར་དབྱར་བཞུགས་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་སོང་ལ་
 དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡུལ་མ་ག་རྒྱར་ལྷོངས་སུ་རྒྱ་ཞིང་གསེགས་ཀྱིས། སུ་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་འདོད་པ་དེ་ཆོས་གོས་དག་དང་ཆོས་ཤིག་
 ཅེས་སྟོན་ཅིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་སྤིང་དབྱེས་པའི་བར་དུ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་
 བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གལ་བ་དེར་རྒྱ་ཞིང་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་ཀླུའི་བྱ་དེས་བསམས་པ་རི་
 སྤིང་འཛོའི་བར་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གནང་
 མོད་ཀྱི། བདག་གིས་ལམ་འདིར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་
 བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཅུད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །མཉན་
 དུ་ཡོད་པ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བར་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་
 ལ་ན་བཟའ་དང་ཞལ་ཟས་དང་གཟིམས་ཆ་དང་གདན་དང་སྟེན་གསོས་དང་སྟེན་ཐོང་རྣམས་སྦྱར་
 བར་འཆལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཀླུའི་བྱ་དེ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ནས་ཀླུའི་བྱ་དེས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས། མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་ཐོག་
 ཐག་ཏུ་རྫོང་དང་གསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་རྣམས་བསལ་ཏེ། སྟོར་ཁུང་དང་ཕྱི་སའི་འདས་དང་ཕྱག་དར་ཉལ་
 ཉལ་དང་ཤིང་དང་བོང་བ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་ནས། ས་གནི་གསིང་མ་སྟོན་པོས་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས།
 སྟོས་ཆབ་ཀྱིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ། རོས་གཡས་གཡོན་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་དག་
 གིས་བྱམས་འདྲ་བར་དཀྱིགས་ཏེ། བེ་ཙྏ་དང་རི་སྒྲེགས་དང་མ་བྱ་དང་། ཤང་ཤང་ཏེ་འུ་རྣམས་སྐད་
 འབྲིན་པ་བཀོད་མ་དང་། མཆོའུ་དང་ལྷེང་ཀ་དང་རྫིང་རྣམས་མེ་ཏོག་དང་། བད་མ་དང་། ལུད་པ་ལ་
 དང་། ཀྱུ་ལུད་དང་། བད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་འདུག་ལ། ངང་བ་དང་དུར་བ་དང་ཟལ་
 མོ་རྣམས་སྐད་འབྲིན་པ་དག་སྒྱུལ་ཏེ། ལམ་ཐོག་ཐག་ཏུ་བུམ་པ་གང་བ་དང་རྩུ་ཤིང་གི་སྟོང་བུ་དང་སྟེང་
 བའི་མཆོག་རྣམས་ནི་ཆར་དུ་སྒྲེངས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་རྣམས་ནི་བསྐྱེངས་རས་སྒྲ་
 ཆོགས་ནི་དབྱངས་རྩ་ཡབ་སྒྲ་ཆོགས་ནི་བཅུགས་སྟོ་གཡས་གཡོན་དུ་ནི་གཟིམས་ཁྲི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་
 དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་བཤམས་དར་གྱི་སྒྲ་རི་རྣམས་ནི་བྲེས། རླ་བ་
 དང་རླ་བ་ཆེས་པ་དང་མེ་ལོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན། མགུལ་གདུབ་དང་གདུབ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་
 དཔུང་རྒྱན་དང་རྒྱན་སྟེང་དང་སེ་མོ་དོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཛེས་པར་བྱས། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁབས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྱུལ་ཏོ། །དེར་མི་མང་པོ་དག་ཀྱང་སྒྱུལ་ཏེ། ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་གདུགས་རྩི་བས་བརྒྱ་པ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། ལ་ལ་
 ནི་སྒྲ་རི་འཛིན་པར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་རྩ་ཡབ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། ཁོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་དག་གིས་
 གཡོ་བ་པར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་ལུད་པ་ལ་དང་། བད་མ་དང་། ཀྱུ་ལུད་དང་། བད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་
 འཐོར་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱའི་བུ་དེ་ཉིད་ནི་བཙུམ་ལུན་འདས་ལ་བདུག་པ་དང་སྟེ་མ་དང་སྟོས་དང་མེ་
 ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་སྟེ། དེས་སྟོགས་གང་དང་གང་དུ་བཙུམ་ལུན་
 འདས་མཉལ་བསོ་བའི་སྟོགས་དེ་དང་དེར་གདན་རྣམས་སྒྱུལ་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བའི་བརྟུང་བ་དང་། ཏུགས་དང་། འདམ་བུ་ཁར་དང་། ཁ་
 ར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོགས་གང་དང་གང་དུ་བཙུམ་ལུན་འདས་གཤེགས་དགོངས་
 མཛད་པའི་སྟོགས་དེ་དང་དེར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྱུལ་པར་བྱེད་དོ། །

དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་བའི་སྐྱོན་ཅུ་དང་རྒྱ་བའི་ཏིལ་མར་སྐྱོན་ཅན་འབྲུལ་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་དེ་ཉིན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆིམ་པར་བྱས་ནས་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བཀྱར་སྟེ་
 བྱེད་སྒྲ་མར་བྱེད་རིམ་གྱི་བྱེད་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ངོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 མཐར་གྱིས་གཤེགས་གཤེགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་
 ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཀླུའི་བྱ་དེས་ཡང་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བཏུང་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་གསོལ་ཏོ། །འོད་མའི་ཆལ་འདི་ཉིད་དུ་དག་སྐྱོང་གི་དག་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་བ་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་ན་བཟའ་དང་ཞལ་ཟས་དང་གཟིམས་ཆ་དང་གདན་དང་སྒྱུན་གསོས་དང་སྒྲན་ཟོང་རྣམས་
 སྒྱར་བར་འཛལ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀླུའི་བྱ་དེ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་སྟེ། ཀླུའི་བྱ་དེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་
 མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས། འོད་མའི་ཆལ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 སྒྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱོང་གི་དག་འདུན་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་
 ལྡན་པས་ཆིམ་པར་བྱས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འབུམ་རི་བའི་ན་བཟའ་ཕུལ་ལོ། །དག་སྐྱོང་
 གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ནས་སེམས་དད་པར་བྱས་ཏེ། གུལ་དཔོན་གྱི་
 སྒྱུན་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེའི་སྐབས་སུ་བཙམ་ལྡན་འདས་འཇུམ་པ་མཛད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གང་གི་ཆེ་འཇུམ་པ་མཛད་པ་དེའི་ཆས་ཉིད་དེ་དེའི་ཆེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་
 སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་བྱུང་ནས། ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ཏུ་འགོའོ། །
 ཁ་ཅིག་ནི་མྱོང་དུ་འགོའོ། །འོག་ཏུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་དང་།
 ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་དང་། ཏུ་འབོད་དང་། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་
 བ་དང་མནར་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བར་ཅན་དང་། རྒྱ་བར་རྟོལ་དང་། སོ་ཐམས་ཐམས་དང་། གྱི་རྟུང་
 ཟེར་དང་། ཞུ་ཟེར་དང་། ཞུད་པལ་ལྟར་གས་པ་དང་། བད་མ་ལྟར་གས་པ་དང་། བད་མ་ལྟར་

གས་པ་ཆེན་པོར་སོང་ནས་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་བསིལ་བར་གྱུར་ཏེ་
 འབབ་བོ། །གང་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་བྱོ་བར་གྱུར་ཏེ་འབབ་བོ། །དེ་
 བས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གནོད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཅེ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་
 ལྷམ་དུ་སེམས་ཏེ། གེ་ཅི་བདག་ཅག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་སམ་འོན་ཏེ་གཞན་དུ་སྐྱེས་སམ་སྐྱམ་མོ། །དེ་
 བས་དེ་དག་དང་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུལ་པ་འབྱེད་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་གིས་སྐུལ་པ་
 མཐོང་ནས་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། གེ་བདག་ཅག་ནི་འདི་ནས་ཀྱང་ཤི་འཕོས་པར་མ་གྱུར་ལ་གཞན་
 དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་མོད་གི་འོན་ཀྱང་སྔོན་མ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་སྤང་བ་འདིའི་མཐུས། བདག་ཅག་གི་
 གནོད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཅེ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ་སྐྱམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་སྐུལ་པ་ལ་སེམས་མཛོན་
 བར་དགའ་བར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་ལས་དེ་ཟད་དེ། ལྷ་དང་མི་
 རྣམས་གི་ནང་དུ་གང་དུ་བདེན་པ་རྣམས་གི་སྣོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དེར་ཉིང་མཆོམས་འཛིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་པ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྡན་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དགའ་རྣམས་དང་།
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་དང་། ཆངས་རིས་རྣམས་དང་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་
 དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འོད་ཀྱང་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་
 རྣམས་དང་། དག་ཀྱང་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་དག་རྣམས་དང་། དག་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྤྱིན་མེད་
 རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་རྣམས་དང་། མི་གདུང་
 རྣམས་དང་། གུ་ལོ་མ་སྤང་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གི་ལྷ་རྣམས་གི་བར་དུ་
 སོང་ནས། མི་ཏྲག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་སོ། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་བརྩམ་པར་གྱིས། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྦྱོར་བར་གྱིས། །འདམ་བུའི་བྱིམ་ལ་གྲང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་
 གཞོམ་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་ཆོས་འདུལ་འདི་ཉིད་ལ། །བག་ཡོད་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱེ་བའི་
 འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྐྱག་བསྐྱལ་ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་གསུམ་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་བསྐྱོར་ནས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་སྟེ། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་
ན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐམ་ལོགས་སུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་
བཞེད་ན་ནི་མདུན་ལོགས་སུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་
བཞེད་ན་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དུད་འགོར་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་
ནི་ཞབས་ཀྱི་རྟིང་བར་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞབས་
ཀྱི་མཐེ་བོར་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །མིར་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་སྤུས་མོ་གཉིས་སུ་མི་
སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཕྱག་
གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་
ན་ནི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷར་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཉེ་
བར་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་ཞལ་དུ་མི་སྣང་བར་
འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱར་མི་
སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་
དཔུང་ལོ་གཙུག་ཏོར་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱར་མི་སྣང་བར་གྱུར་
ཏོ། །

དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལུས་པ།
ཆོན་སྐྱ་སྟོང་གིས་སྒྲེལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཅན། །མང་པོ་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་གྱུར། །དེ་ཡིས་ཐྱོགས་
ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྣང་བར་བགྱིས། །ཉི་མ་ཤར་བས་ཇི་ལྟར་བགྱིས་པ་བཞིན། །ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་
གསོལ་པ། ཆོད་དང་བུལ་ཞིང་རྒྱགས་དང་མི་དགུས་སྤངས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་འགོ་བ་དག་གིས་
དམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་དག་ཐུབ་ནམས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་མཆིས་པར། །བད་མའི་རྩ་དང་དུང་
མདོག་ལྟ་བུའི་འཇུག་མི་སྟོན། །བརྟན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་དུས་བབ་མཁུན་ལགས་ན། །དག་སྦྱོང་རྒྱལ་
དབང་ཉན་པ་སོམ་ཉི་འཆལ་བ་རྣམས། །བྱབ་པ་བྱུ་མཆོག་གི་ནི་གསུང་མཆོག་བརྟན་པ་དང་། །
བཟང་པོ་དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་བསལ་བར་གསོལ། །རྒྱ་མཆོད་དང་ནི་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་ཡི། །

མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིན་དེ་འཇུག་མི་སྟོན། །གང་གི་དོན་དུ་དཔལ་པོ་འཇུག་པ་སྟོན་
མཛད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ཉན་པར་འཆོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །
ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་པར་འཇུག་པ་མི་མཛད་
དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱི་བུ་འདིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་ལམ་
དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདིར་བཀྱར་སྟེ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་མཐོང་ངམ། བཅུན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །ཀུན་
དགའ་བོ་སྤྱི་བུ་འདི་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ལྷུང་མའི་ནང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་ཞིང་ལའོར་བར་གྱུར་ནས་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་
དང་གནས་ཐ་མ་ལ་མིར་སྐྱེ་བཞོབ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་། མན་ངག་མེད་པར་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་
སུམ་དུ་བྱས་ནས། རང་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་
དེའི་སྐྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ།། ༥༥

སང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་ཡངས་པ་ཅན་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྡེ་དཔོན་སང་གེ་
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་མ་དང་རྩེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྟོན་པ་ལས་རྒྱུང་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས། བྱད་
མེད་དེའི་ལུས་ཐོག་ཐག་ནས་ཕྱི་སའི་དྲི་འབྱུང་ལ། ཕྱི་ས་ཟེ་བའི་སེམས་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་རྒྱུང་མས་སྡེ་
དཔོན་སང་གེ་ལ་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་སྡེ་དཔོན་སང་གེས་བསམས་པ། མ་ལ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་འདི་
ལུས་སྤྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བརྒྱམས་གྱང་སྟུམ་སྟེ། དེས་ལྷས་མཁན་རྣམས་ལ་བསྟན་ན་ལྷས་
མཁན་རྣམས་ན་རེ། འདི་ལུས་སྤྱལ་པོས་བརྒྱམས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ལྟོན་འདུག་པ་
དེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ནམ་བཙས་པ་དེའི་ཆེ་འདིའི་སྐྱོན་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
དེ་ནས་སྐྱེ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། དེའི་བྱ་མི་སྤྲུག་པའི་སྤྲ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
བཙས་ནས། དེ་བཙས་མ་ཐག་དུ་བྱིས་དེ་ཐོག་ཐག་དུ་ཕྱི་སའི་དྲིས་གང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་བྱད་
མེད་དེ་དག་གིས་སྟོས་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་བྱུགས་ཏེ། མལ་དུ་བཞག་གྱང་དེའི་ལུས་ལས་ཕྱི་སའི་དྲི་མེད་
པར་མ་གྱུར་ནས། རྒྱུང་མས་སྡེ་དཔོན་སང་གེ་ལ་བུ་དེ་བསྟན་པར་མི་འདོད་པ་ལས་བྱད་མེད་གཞན་

དག་གིས་དེ་ལ་བསྟན་དེ། རོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་མཐོང་གི་མི་སྟུག་པའི་སྟུག་གང་བཙོ་བརྒྱད་དང་
 ལྟན་པ། ལུས་ཐོག་ཐག་ནས་ཕྱི་སའི་དྲི་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་ཁྱིམ་ཐོག་ཐག་ཕྱི་སའི་དྲིས་གང་བར་གྱུར་
 ཏོ་ཞེས་སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་དཔོན་སངས་ལོ་གཅིན་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་
 བསམས་པ། འདི་ལྟར་བདག་གི་སྤྱི་བཙའ་སྤྱི་བཙའ་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲོན་ཅན་དུ་གྱུར་ན། སྤྱི་འདི་
 ལྟ་སྤྱི་བདག་ལ་ཅི་དགོས་ཀྱིས་སྤྱི་བཙའ་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁྱིམ་སྤྱི་བཙའ་ལ་སྤྱི་བཙའ་ལོ་སྤྱི་མཐོང་། །
 དེ་ནས་དེའི་བར་སྒྲུབ་སྤྱི་བཙའ་སྤྱི་བཙའ་དཔོན་སངས་ལོ་གཅིན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བཙའ་ལྟན་འདས་དང་ལྟན་འདས་
 བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། དེས་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་ནས། བསམས་པ། སེམས་ཅན་འདི་ནི་ལས་
 ལས་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ། སྤྱི་མི་དག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འདི་ལྟ་སྤྱི་བཙའ་སྤྱི་བཙའ་པར་གྱུར་ནས་ངན་ངོན་ཞིག་
 གསོས་ལ་ཆེར་སྤྱི་སྤྱི་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དུ་
 གཞུགས་གོ། །འོན་ཀྱང་ཆེར་བསམ་གཞན་དུ་ལུས་འདི་ལྟ་སྤྱི་བཙའ་སྤྱི་བཙའ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྤྱི་མཐོང་ནས། འོ་མ་དང་།
 ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྟན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་གསོས་ནས་དེ་ཆེར་སྤྱི་སྤྱི་པ་དང་། ལས་དེ་ལ་
 སྤྱི་སྤྱི་པ། སྤྱི་ཁྱོད་སྤྱི་ལས་མི་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འདི་ལྟ་སྤྱི་བཙའ་སྤྱི་བཙའ་ལ། ད་ལྟར་བཙའ་ལྟན་
 འདས་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་བཀྱར་སྤྱི་བཙའ་ལྟན་འདས་ཅིག་བྱས་
 ཀྱང་འབྲས་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་ལན་ཡོན་ཆེ་བར་འགྱུར་གྱིས། དེ་ལ་བཀྱར་སྤྱི་བཙའ་ལ་སྤྱི་བཙའ་ལས་ལེགས་པར་
 ཐོབ་སྤྱི་གཉིས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡང་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དོ་ཞེས་སྤྱི་སྤྱི་པ་ནས་དེས་ཀྱང་ལའི་དག་
 མཉན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་བཀྱར་སྤྱི་བཙའ་ལ་ལྟན་པ་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་
 ཞིག་ན་ཁྱེད་དེས་ལ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱི་བཙའ་གི་དག་འདུན་ཁྱིམ་དུ་སྤྱི་བཙའ་
 དྲངས་ནས། བཟའ་བ་དང་བཙའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་བོ་མང་པོས་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། ཅི་བཞེད་པ་
 བསྟུངས་ནས་བཤོས་གསོལ་ཟིན་ཏེ། གསང་སྟེང་ནི་སྤྱི་བཙའ་ལ་བཙའ་བ་པར་རིག་ནས་སྤྱི་བཙའ་ཆེས་
 དམའ་བ་ཞིག་བྱེད་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་སྤྱི་བཙའ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བཙའ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བཙའ་ལོ། །དེ་ནས་
 བཙའ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་སྤྱི་བཙའ་སྤྱི་བཙའ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟུན་ཏེ། དེས་ན་ཁྱེད་དེས་སྤྱི་བཙའ་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་རིམ་རིམ་ཆོས་པོ་ཉི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དོ་ཞེས་བཙའ་ནས། སྤྱི་བཙའ་

ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་བདག་
ལུས་འདི་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་ན་ནི་བདག་གྲང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཚུ་བོ་
རྣམས་ལས་ཀྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་རྣམས་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་དང་། བསྐྱབ་
པ་དང་། འབད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ན་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་དེ་བྱད་
བཞིན་མི་སྟག་པ་དེ་དང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་བཙོམ་ལྡན་
འདས་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས་ཏེ། དེ་དགའ་བ་སྦྱེས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་
སྦྱར་བ་བཏུང་དེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་
འཐོབ་ཏུ་བྱུང་ན། བདག་གྲང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འཆལ་ལོ། །
དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་གྲང་བཙོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་
པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དགྲ་བཙོམ་
པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། རམ་
མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲུབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཙན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ།
རིག་པས་སྦྱོང་བའི་སྤྱབས་བཙོམ་པ། རིག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་། ཉེད་བང་
དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་། ལྱས་པར་སྦྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་དགེ་སྦྱོང་འདིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན།
ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་མི་སྟག་པའི་སྒྲ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་སྦྱེས་ལ་ལུས་ཐོག་ཐག་
ནས་བྱིས་འདི་འབྱུང་བར་གྱུར་ལགས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་
མི་སྟག་པ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཏེ། བཟང་པོར་གྱུར་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྲང་འདིས་མཉེས་པར་
བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དག་སྐྱོང་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ། དག་
 སྐྱོང་དག་སྐྱོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། རི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་
 ལྷག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་གནས་པ་དེ། བྱད་གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་ནས་དག་སྐྱོང་
 དང་བྲམ་ཟེ་དུ་མ་ལ་བརྟམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་ཁང་ཐོག་ཏུ་སོང་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་
 དག་གིས་བསྐྱར་ཞིང་འདུག་གོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིན་རྟེན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེ། རང་སངས་
 རྒྱས་ལྷག་ཅིང་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་བརྟེ་བ། བས་མཐའི་གནས་མལ་གྱིས་འཚོ་བའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་གཅིག་ལྟ་རྣམས་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་རི་ཁྲོད་ཀྱི་
 གྲོང་ཁྱེར་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ནས། དེས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་དག་རྟེན་དེ། དེ་
 ཁྱེར་ཞིང་བྲམ་ཟེ་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་དྲུང་ནས་ལམ་པོ་ཆེའི་ལོགས་སུ་ཆས་པ་དང་། དེ་བྲམ་ཟེ་དེས་མཐོང་
 བས། བྲམ་ཟེ་དེའི་མདུན་ན་ཡང་གྲོ་མོ་ཕྱི་སས་གང་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེས་ཐོ་བཅའ་པའི་བསམ་
 བས་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་སྟེང་དུ་གྲོ་མོ་དེ་རྒྱང་པས་སྤུལ་ནས་དེའི་གོས་རྣམས་དང་དེའི་ལུས་དང་ལྗང་
 བཟེད་རྣམས་ལ་གོས་པར་བྱུང་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དེས་ཡར་བལྟས་པ་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་འཆས་
 བས་བཞེན་མི་སྤྲུག་པར་བརྟུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཐོ་བཅའ་སུ་སོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེས་
 བསམས་པ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་དམས་ཤིང་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱིས་འདིའི་ར་མདའ་བྱ་དགོས་སོ་
 སྟམ་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་འཕགས་ཏེ། འབར་བ་དང་ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་། ཆར་
 འབབ་པ་དང་། ལྷོག་འགྱུ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་རྣམས་བརྟན་ཏོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་ནི་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་ལྷུར་དུ་
 དད་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ཤིང་སོག་ལེས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ་སྤྲོས་པ།
 སྐལ་བ་ཆེན་པོ་མར་སྒྲོན། བདག་ཉེས་པར་སྒྲོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་ར་མདའ་མཛོད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །
 དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟིང་བརྟེ་བའི་ཕྱིར་ས་ལ་བབས་ནས། དེ་བྲམ་ཟེ་དེས་ཁྱིམ་གྱི་
 བར་དུ་སྒྲུན་བྱངས་ནས། གོས་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱད་དེ་བཏང་ལུས་ནི་སྒོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཏེ་སྒོས་རྒྱས་བྲུས་
 བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཆོས་གོས་གཞན་དག་སྤུལ་ཏེ། རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཅོང་མ་
 བཟང་པོ་མང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། ཅི་བཞེད་པ་བསྟན་ནས་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ་བཟོད་པ་
 གསོལ་ནས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་གིས་ཡོན་གནས་ཀྱི་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་

ལས་འདིའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བདག་ཅིན་ས་ཀྱང་མ་གྱུར་ཅིག །འདི་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་
བ་འདིས་ནི་ཅིན་ས་བདག་གར་དར་གར་དུ་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་དེ་དར་དེར་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་
སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིག །འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་
མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་གྱང་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱ་ལ་ལས་མི་དགེ་བ་འདི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་གྱུར་ན།
ཡང་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་བདག་གི་མི་སྟག་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བཟང་པོར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟེ་སོ། །དགེ་སྟོང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བམ་ཟེར་གྱུར་པ་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སེང་གའི་བུ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་
སྟོན་པས་ནི་གར་དར་གར་དུ་སྟེས་པ་དེ་དར་དེར་མི་སྟག་པའི་སྟུང་ས་བརྩོད་དང་ལྡན་པར་སྟེས་ལ།
ལུས་ཐོག་ཐག་ནས་བྱི་སའི་དྲི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེར་སྤྲུལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་
བཏབ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ནི་བདག་གར་དར་གར་དུ་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་དེ་དར་དེར་ཕྱག་ཅིང་
ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིག །འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་
ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་གྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱ་ལ་ལས་མི་དགེ་བ་འདི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་ནར་
འབྲས་བུ་སྟོན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། རབ་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་བདག་གི་མི་སྟག་པ་
མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བཟང་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས་ནི། དགེ་སྟོང་དག་འདིས་རང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
ཕྱག་འབུམ་བས་ཀྱང་ལྟག་པར་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་
བྱས་ནས་ར་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙུམ་པ་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ཡང་མི་སྟག་པ་མེད་པར་གྱུར་
ཏེ་བཟང་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ལུས་པ།
བཙུན་པ་སྟེ་དཔོན་སེང་གེས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་
ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྟེས་ལ། འདིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་
མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་གི་དགའ་རབ་ལ་འདི་དགོ་བསྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེར་འདིས་སྦྱིན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་
བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྤྲུངས་ཏེ།
འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ། གྱེ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་
དེ་དང་དེར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྤྲུང་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱལ་
བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་རི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
འོད་སྤྲུང་གི་དགོ་བསྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་དཔོན་སང་གོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་
སྦྱིན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས་ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་རྒྱུ་སྤྲུངས་ཏེ། འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་པར་སྦྱིན་པས་གང་དང་གང་
དུ་སྦྱེ་བ་དེ་དང་དེར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། དགོ་སྟོང་དག་དང་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཐུགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་
པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་
བྱས་སོ། །

༥༥

དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོང་གཞི་རྒྱལ་པའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མུ་གོ་
སྤྲོང་ནས་ཐོངས་གིང་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོང་མོ་བས་ཀྱང་ཁ་ཟས་མི་རྟེན་དོ། །གཞན་ཡང་ལ་མས་
ཀྱང་རང་གི་བྱ་སྤྲོད་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ལེགས་པར་སྦྱིན་པ་དང་ལེགས་པར་བྱ་བར་མི་སེམས་ན་སྟོང་མོ་
བརྒྱུས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ནས་དེར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་པ། དགོ་
སྟོང་དག་དེ་ནི་སྟེ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པར་འདོད་ཀྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུང་གི་
དུས་དེ་ནི་ཆེ་དང་ཞལ་ཟས་སྦྱེལ་བ་མ་གཏོགས་པར་དགོ་སྟོང་སུ་ཡང་ཐུད་དུ་མ་འོང་ཅིག་ཅེས་བཀའ་
རྒྱུ་པ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྟེ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་
ནས་དགོ་སྟོང་རྒྱུ་ལ་ནང་ཁྲིམས་བཙུགས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུང་གི་དུས་དེ་ནི་ཆེ་དང་ཞལ་ཟས་
སྦྱེལ་བ་མ་གཏོགས་པར་དགོ་སྟོང་སུ་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུད་དུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་

ནས་ལྷས་སྒྱིན་གྱིས་བསམས་པ། དེ་ནི་བདག་གིས་དགོ་སྒྲིང་གོ་ཏེ་མའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 མཐུན་པའི་དབྱེན་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལུ་ལོ་འདྲི་དབྱེན་བྱ་བ་དེའི་དུས་ལ་བབ་བོ་སྒྲུལ་ནས། དགོ་སྒྲིང་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲུལ་པ། བཅུན་པ་རྒྱུ་ལ་དགོ་སྒྲིང་གོ་ཏེ་མ་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་གཟིགས།
 གང་གི་ཆེ་དགོ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟར་དགོས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། བད་དུ་ཡང་
 དག་འཇོག་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་གིས་དགོ་སྒྲིང་དག་ཚུར་ཤིག་བདག་གི་ཐད་དུ་ལམ་ལུ་ལོ་འདྲི་ཅིག་དང་
 བདག་གིས་ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟར་རོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱིས་དེའི་
 ཆེ་མཉན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མི་ལྟ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྷས་སྒྱིན་གྱི་ཐད་དུ་སྤོང་ནས་
 ལམ་ལུ་ལོ་འདྲི་རོ། །དེ་ནས་ལྷས་སྒྱིན་གྱིས་དགོ་སྒྲིང་དེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲུལ་པ། དགོ་སྒྲིང་གོ་ཏེ་མ་དགོན་
 པར་གནས་ན་ནི་བདག་ཅག་གྲོང་འདབས་སུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲིང་དག་
 དགོན་པར་གནས་པ་ལ་ནི་ཉེས་དམིགས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྒྲིང་གོ་ཏེ་མས་ཤེ་ཟ་བར་གནང་ན་
 བདག་ཅག་གིས་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་གསོད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྒྲིང་གོ་ཏེ་མས་ལན་ཚུ་ཟ་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྒྲིང་གོ་ཏེ་མས་འོ་མ་འབྱུང་ན་ནི་བདག་ཅག་
 གིས་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་བཅུ་རྒྱུ་ལ་ཉན་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྒྲིང་གོ་ཏེ་མས་ཆོས་གོས་དུས་པ་གྲོན་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ཞོ་ཤས་བསྐྱབས་པ་ཆུད་ཆོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་
 བཏུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་འདོད་ཅིང་བཟོད་ལ་འཐད་པ་སེམས་པ་དང་། དགོ་སྒྲིང་གོ་ཏེ་
 མའི་ཐད་ནས་འབྱེ་བ་དང་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་། དགོ་སྒྲིང་གོ་ཏེ་མ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་
 གིས་ནི་ཤིང་བྱ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུལ་ནས། དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཤིང་བྱ་བྲིམས་ཏེ། དགོ་སྒྲིང་
 ལྟ་བུ་ཙམ་ཤིང་བྱ་བྲིམས་ནས་ཤིང་བྱ་བྲིམས་པའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། བཅུན་པ་
 དགོ་འདུན་རྒྱུ་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲིང་གོ་ཏེ་མས་དགོན་པར་གནས་ན་ནི་བདག་ཅག་གྲོང་
 འདབས་སུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲིང་དག་དགོན་པར་གནས་པ་ལ་ནི་ཉེས་
 དམིགས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྒྲིང་གོ་ཏེ་མས་ཤེ་ཟ་བར་གནང་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་བཟུང་བར་

མི་བྱེད། །དེ་ཅི་འཁྱིལ་ཞེན། གཞི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་
 སྐྱོང་གོ་ཏ་མས་ལན་ལྔ་ཟ་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་བཟུང་བར་མི་བྱེད། །དེ་ཅི་འཁྱིལ་ཞེན། ལུ་ལྷ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྐྱོང་གོ་ཏ་མས་འོ་མ་འཕུང་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་བཏུང་བར་མི་བྱེད། །དེ་
 ཅི་འཁྱིལ་ཞེན། གཞི་དེ་ལས་བེའུ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྐྱོང་གོ་ཏ་མས་
 ཆོས་གོས་དྲས་པ་གྱོན་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་བགོ་བར་མི་བྱེད། །དེ་ཅི་འཁྱིལ་ཞེན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཞོ་
 བས་བསྐྱབས་པ་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན།
 དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེས་ན་དག་འདུན་རྣམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་
 ལྷ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བགྱིའོ་འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་
 དག་སྐྱོང་ལྷ་བརྒྱ་ཁྲི་དེ་ཁྲིམ་བྱ་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སོང་ནས་སྐྱོབ་མའི་མཆོག་གོ་ཀ་
 ལི་ཀ་དང་ཁན་ད་བྱ་བྱ་དང་ཀ་ཏ་མོ་ར་ཀ་དང་རྒྱལ་དང་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་རྣམས་གཡས་གཡལ་དང་
 གཡོན་གཡལ་དུ་བཞག་སྟེ། རྗེ་ཆོན་གྱི་གྲང་ལ་འདུག་ཅིང་སྟོན་པའི་བཙུན་ཆོས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ནས་དེའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ། ད་ནི་བདག་གིས་དག་སྐྱོང་གོ་ཏ་མའི་དག་སྐྱོང་གི་དག་འདུན་མཐུན་
 པའི་དབྱེན་ཡང་བྱས་ཟིན་ལ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཡང་བྱས་ཟིན་ཏེ་སྒྲིམ་ནས། རྗེ་ཆོན་གྱི་གྲང་ལ་
 འདུག་ཅིང་སྟོན་པའི་བཙུན་ཆོས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་རོ། །དག་འདུན་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དག་སྐྱོང་
 རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ལུང་ལོད་པ་ཡང་མེད་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ལ།
 མདོ་སྔོན་སེམས་པ་དང་འདུལ་བ་སེམས་པ་དང་ཆོས་མཛོད་པ་སེམས་པ་ཡང་མི་བྱུན་ཏེ། དག་བའི་
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་མཛད་ན། ཐིན་ལས་
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་དག་འདུན་བྱེད་པར་གྱུར་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དག་སྐྱོང་དག་ང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ཆོར་བས་གཞན་དག་ཏུ་ཆོག་ས་རྟེན་ཅིང་རྟེན་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་ཏེ།
 དབའ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ། གདོན་མི་ཟ་བར་འོང་བའི་ལས་དེ་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ན།
 ང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དག་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དག་སྐྱོང་དག་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་བྱི་ལྷ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་

འགྱུར། རྒྱུ་ལྷོ་ཁམས་དང་མེད་ཁམས་དང་རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པའི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་
 རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུ་མི་ཟ། །ཆོག་གས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །དགོ་
 སྒྲོང་དག་སྒོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོད་པ་ལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱུ་ལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་སྒྲོང་གི་གནས་ཤིག་ན་དང་སྒྲོང་མངོན་པར་གཤེས་པ་ལྟ་དང་
 ལྟ་ན་པ། གཡོག་ལའོར་ལྟ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་སྒྲོ་བྱོག་གས་ནས་
 བྲམ་ཟེ་གཡོག་ལའོར་ལྟ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་འོངས་ནས་དང་སྒྲོང་དེའི་གནས་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་བཏབ་
 རྟེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་བརྒྱུ་ཅམ་བྲམ་ཟེ་དག་གི་གསང་སྤྱོད་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་རིག་
 པའི་གནས་བརྩོ་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞིག་སྟེ། ལྟ་ནས་འདུག་པའི་དང་སྒྲོང་གི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དེའི་རྒྱུས་རིག་ནས་དེ་དག་དེའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲིས་པ། མཁན་པོ་བདག་ཅག་ལ་
 ཡང་ཐན་གདགས་པར་གསོལ། བྲམ་ཟེས་སྒྲིས་པ། ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་ཐན་གདགས་པར་བྱ། བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ། ཁ་ཏོན་བསྐྱབས་པས་ཐན་གདགས་པར་གསོལ། བྲམ་ཟེས་སྒྲིས་པ།
 ང་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ།
 བདག་ཅག་གི་མཁན་པོས་ཀྱང་གོས་དང་ཟས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། ཁ་ཏོན་བསྐྱབས་པས་
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་འདི་བོར་ལ་བྲམ་ཟེ་འདི་ཁོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཁ་ཏོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 འདུ་བར་བྱའོ་སྒྲིས་ནས། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་སྒྲིས་པ། བདག་ཅག་གི་མཁན་པོ་བོར་ཏེ་ཁྱེད་ཁོན་ལ་བདག་
 ཅག་བརྟེན་པར་བཅུ་འོ་ཞེས་སྒྲིས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དེས་སྒྲིས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བདག་གིས་ཁྱེད་གོས་
 ཟས་དང་ཁ་ཏོན་བསྐྱབས་པས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་དག་
 གིས་དང་སྒྲོང་དེ་གཅིག་སྤྱོད་གས་མེད་པར་བོར་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་གོས་
 དང་ཟས་དང་ཁ་ཏོན་བསྐྱབས་པས་བསྐྱས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་རི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་བྲམ་ཟེར་
 རྒྱུར་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར་ངས་དང་
 སྒྲོང་དེའི་ལའོར་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ང་ལོ་གངས་མང་པོ་དང་། ལོ་བརྒྱ་

ཐུག་མང་པོ་དང་ལོ་འབྲུམ་ཐུག་མང་པོར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་བཅོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
ནས་ང་གི་འཕྲོ་ནས་ཀྱང་གང་དང་གང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་དེར་ངས་འཁོར་དང་སྤྱེ་བ་སྦྱོང་ལ། ད་ལྟར་
གྱི་བར་དུ་ཡང་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་ང་ལ་ཁོར་དང་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་བརྩ་བདུན་པ། བཀས་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་གཞི་མཉན་དུ་
ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དགོན་པ་ནས་ཁུང་ཞེས་ཡོད་དེ། བཀས་ཁྲོད་དེ་ན་བཀོད་མའི་རྩ་
འབྲེལ་བའི་མཆོད་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ལ། མཆོད་དེ་ན་དྲང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཅམ་རྟེན་ཅིང་དཀའ་ཐུབ་སྦྱོད་དེ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་མཆོན་གྱིས་བརྟོལ་ལ་རག་པ་དང་འབྲེལ་བ་
སྟག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་
བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་
འཇིགས་པ་བཞིས་མི་འཇིགས་པ། འགོ་བ་ལྟར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྒྲེ་མཆེད་དུག་ལ་
མཁས་པ། དྲང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བརྩུའི་སྟོབས་
དང་ལྡན་པ། ཡང་དག་པའི་སངས་ལཱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་
མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ།
སུན་རྒྱུད་སུན་དར་སུན་མོངས་ཤིང་འདུག་སུན་ཉམ་ང་བར་གྱུར་སུན་གཞོད་པ་དང་ལྡན་སུན་མོངས་
པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་ལྡན་སུན་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་སུན་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུན་ངན་
སོང་དུ་བབ་སུན་ངན་སོང་ནས་ཐུང་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུན་
ཉིས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ་སུན་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མེད་
པ་ལས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་དབང་ཐུག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་
བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
སྒྲིམ་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བརྟོལ་
བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

ཀྱུ་མཚོ་ཀྱུ་མཚོ་ནམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱུ་པས་ཡོ་ལ་བར་འགྱུར་ཡང་མིད། །གདུལ་བར་བྱ་
 བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོ་ལ་བམེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དྲང་སྤྱང་
 ལ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ནས་མི་སྤང་བར་
 གྱུར་ཏེ། བགས་ཁྲོད་དེར་གཤེགས་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་ལ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྲུས་པ། གྱེད་གེ་སྤྱོད་
 གོ་ཏ་མ་གཡེལ་བ་མང་དུ་ལེན་ཞིང་འཚོ་བ་སྤྱོད་བ་བཏང་བ་དེ་འདྲིར་འོངས་ཀྱིས། དེ་འོངས་ཀྱང་
 བདག་ཅག་གིས་ལག་བརྟུན་སྤྱི་ལ་པོ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལ་སྤྱོད་བར་མི་བྱ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་སྤྲུས་ནས། དྲང་སྤྱང་ལ་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཅང་མི་ཟེར་བར་ལའོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་དབང་གིས་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ན།
 དེ་དག་གིས་ལག་བརྟུན་སྤྱི་ལ་པོ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལན་མ་གསོལ་ཏོ། །
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པོ་དེའི་ནང་དུ་གཤེགས་ཏེ། ལྷ་སྟན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དྲང་སྤྱང་ལ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་དྲང་བའི་ཕྱིར་བཀོད་མའི་ཀུ་འབྲེལ་བའི་མཆོའུ་དེ་
 སྐམས་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱང་ལ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་མཆོའུ་དེ་ན་ཀུ་མེད་པར་
 མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྲུས་ཏེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདུག་
 གོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་མཆོའུ་དེར་ཀུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་དག་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་དྲང་
 སྤྱང་ལ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་གི་ལུས་བསྟན་ནས་སྤྲུས་པ། གྲོགས་པོ་དག་ཁྱེད་བདག་ཅག་བགྲུས་པ་
 དང་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཏེ་ཅི་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱིས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཉིད་ལ་སྤྱབས་སུ་དེངས་ཤིག་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཐུས་ཀྱི་མཆོའུ་འདི་སྤྱུ་མཁོ་
 བཞིན་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱང་ལ་བརྒྱུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་བསྐྱོ་བ་ཐོས་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྤྲུས་སོ། །དགའ་བ་སྤྲུས་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་
 དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། ཆོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
 སྤར་ལའོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་
 དང་ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་དྲང་སྤྱང་ལ་

བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་ཅིང་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མོད་ལ་བྱིར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སླ་
 གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་དུ་གཟུར་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན།
 བདག་ཅག་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བྱང་སློང་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་དགེ་སློང་རྩེར་ཤོག་ཅིས་བྱ་བའི་ཆེག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུན་པ་དང་
 བསྐྱུ་བ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ཏེ། དེ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་
 བོང་བར་མཉམ་པ། རྒྱུ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲུ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་
 ལྷ་བྱུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་ངའི་སྐྱབས་བཙུམ་པ། རིག་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྲུར་སྟེ་ལ་མི་ལྷ་བ་།དབང་
 པོ་དང་ཉིད་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྦྱ་བའི་གནས་སུ་
 གྱུར་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་ནགས་ཁྲོད་དེ་
 རྒྱུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་
 རྣམས་ནགས་ཁྲོད་དེ་ཉིད་ན་འཁོད་དོ་ཞེས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ནགས་ཁྲོད་དེར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཞིག་བཙུགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུལ་ལོ། །དེ་ནས་དགེ་
 སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཉེས་
 པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ། །བཅུན་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ལམ་གང་དུ་
བཏབ་ལགས། དགོས་པ་དག་ཐོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེ་
དགའ་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཆོན་པ། སྟེས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལྷ་
དང་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ།
དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེར་འདི་རྣམས་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་
པར་སྦྱོད་པ་སྤྲད་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྤྲད་ཀྱང་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་བྲམ་
ཟེའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ། བདག་ཅག་གིས་
མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་
ཅས་སྒྲུས་སོ། །དགོས་པ་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་
ནི་དགོས་པ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྤྲད་
ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་
བྱེད་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་མཉེས་པར་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྒྲུས་པ་
དེས་ན་དགོས་པ་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་
ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛེད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས། འདི་རྣམས་
གྱིས་ང་མཉེས་པར་བྲས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྲས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྲས་སོ། ། །

ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤངས་གཞི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་

ན་ཁྱིམ་བདག་ཕྱག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་
 ཐོས་ཀྱི་སྤེལ་ཞོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤེལ་ཞོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། ཐབས་རྒྱར་
 བབ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ནས་དེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཅུ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱི་
 ཞིག་ན། དེའི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་
 བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་མདོག་བཟང་བ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན། མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འདུག་པ་
 ལག་པ་རིང་བ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། ལྷ་མཐོ་བ་སྤྲུ་ལེགས་པ། སྤྲིན་མ་སྤྲུག་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ།
 དེའི་བཙས་སྤྲོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་
 དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ནས་རྒྱིང་གི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ཀྱི་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། ཡི་གེ་དང་ཁོང་ཕྱིས་དང་ཤོད་དགོད་པ་དང་ལག་
 ཕྱིས་དང་དབྱུང་བ་དང་སྤྲུ་བ་དང་དབྱུང་བ་དང་གོས་བཟླག་པ་དང་ཞོར་བྱ་བཟླག་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 བཟླག་པ་དང་སྤྲོས་བཟླག་པ་དང་སྤྲུན་བཟླག་པ་དང་སྤྲུང་བོ་ཆེ་བཟླག་པ་དང་རྟ་བཟླག་པ་དང་གོ་
 མཚོན་བཟླག་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་གྲོག་མཁས་པ་དང་མཛེངས་པ་དང་བྱ་བ་ལ་
 གསལ་བ་དང་ཡིད་བཞུངས་པ་དང་བཟླག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ལས་
 དེའི་དགུན་ས་དང་སོས་ཀའི་ས་དང་དབྱར་སའི་ཁྱིམ་ཁ་གསུམ་དུ་བཅིགས་ཏེ། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཡང་
 ཁ་གསུམ་དུ་བཙས་ནས་ཆུང་མ་ཆེན་མ་དང་འབྲིང་མ་དང་ཆུན་མ་གསུམ་ཡང་སྤངས་ཏེ། དེ་ཁང་
 བཟངས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་འདུག་ཅིང་བྱད་མེད་འབའ་ཞིག་གི་རོལ་མོས་ཅུ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་
 དེ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྤྱོད་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཤིང་ལྷན་པ་མང་
 བོ་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་། བེ་ཙོ་དང་རི་སྐྱེགས་དང་ཁུ་བྱུག་དང་མ་བྱ་དང་ཤང་ཤང་ཏེ་འུ་རྣམས་སྐྱད་འབྱོན་
 པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ་གཡོག་ལ་ཁོར་དང་བཙས་པར་དོང་ནས། སེག་དོབ་པས་ཅུ་ཞིང་
 དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་དོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་བགོད་པ་གཅིག་སྤེལ་ལས་སྤྲོན་པ། རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་
 མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགོ་བ་ལྟར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་

བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ།
 སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། ཡང་དག་པའི་སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་
 གྱིས། ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་
 འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུན་རྒྱུད་སུན་ཀྱི་དར་སུན་པོངས་ཤིང་འདུག་སུན་ཉམ་ང་བར་གྱུར་སུན་
 གཞོད་པ་དང་ལྡན་སུན་པོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་ལྡན་སུན་པོངས་པ་དང་སྤྱན་གཞོལ་སུ་
 བྱི་པོངས་པ་དང་ལྡན་སུན་པོངས་པ་དང་སྤྱན་གཞོལ་སུ་བྱི་པོངས་པ་དང་སྤྱན་གཞོལ་སུ་བྱི་པོངས་པ་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུན་ཉམ་པར་སྒྱུད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ།
 སུན་འཕགས་པའི་མོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་མོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་
 གཞུགས་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འདུག་གོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་
 གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་མིད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་
 དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་བདག་གི་སྤྱེད་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
 དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་
 མོས་ཚལ་གཅིག་སྤུལ་ཏེ། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེར་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་ཆངས་པའི་གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་
 པར་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་གི་སྤྱེད་མོས་ཚལ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་
 གི་གདངས་གྲག་པ་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་སྤྱན་ཅད་མིར་གྱུར་པའི་སྐྱད་ཀྱི་གདངས་
 འདི་ལྟ་བུ་མ་ཐོས་སོ་སྟམ་སྟེ་ངོ་མཚར་དུ་བརྒྱུད་ནས། བདག་དེར་སོང་ལ་སྐྱད་ཀྱི་གདངས་འདི་ལྟ་བུ་
 དང་ལྡན་པ་སྤྱིན་པ་བརྟག་གོ་སྟམ་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་གར་གྲག་པ་ལོགས་སུ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཅིག་ཤོས་
 ཀྱི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། བྱིས་བདག་གི་སྤྱེད་གཞོག་འཁོར་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱས་པ། མེ་
 ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མེ་ལྗེ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་གྱི་སྒྲོད་དུ་

བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཚན་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ། གྲོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་
 དགའ་བ་སྒྲེས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དང་པོ་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་བའི་ཉམས་བདེ་བའི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་ནས་ཀྱི་སེམས་ལ་
 གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་
 བྱིམ་བདག་གི་བྱ་དེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲེས་སོ། །དགའ་བ་སྒྲེས་ནས་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྒྲི་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་གི་བྱ་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་
 ཉལ་བ་དང་ཁམས་དང་ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་གྲགས་སུ་ཆུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་
 དེ་ཐོས་ནས། བྱིམ་བདག་གི་བྱ་དེས་སྟན་དེ་ལོ་ན་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རིའི་རྩེ་
 མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཙུམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ།
 དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་དེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲ་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །
 བཙུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཤིང་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་
 སྦྱོང་བ་སྦྱང་བར་འཆོལ་ལོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་མ་ལ་
 སྒྲས་སམ། བཙུན་པ་མ་བྱིས་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞོན་ནུ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་པ་མས་མ་གནང་བར་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་མི་
 མཛད་ཀྱིས་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ་ཐིམ་ཤོག་ཅིག་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆོལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བྱིམ་བདག་གི་བྱ་དེ་
 པ་མའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། སྒྲས་པ་ཡབ་ཡུམ་བདག་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བར་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ་བདག་ཅག་
 གིས་འདི་བསྒྲོག་མི་རུས་སོ་སྟམ་ནས་སྒྲས་པ། བྱ་གནང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གི་ཆོ་རུང་ཟད་ཁྱད་པར་

འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་ལ་ལྟར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་
བཀྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་ཁྱེད་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། སྤྱིན་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་
ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་ག་ལ་
བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུན་པ་
བདག་པ་མས་གནང་བ་ལགས་ན། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན་བདག་གྲུང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཐད་
དུ་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་གི་བྱ་དེ་དགོ་
སྒྲོང་རྩེ་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆེག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལྷང་
ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་གྲུང་བཙུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ནས་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དགྲ་བཙམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་
སེམས་དང་ལྟན་པ་ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ་རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་བཙམ་པ་
རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་
པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་
པ་དང་གྲུས་པར་སྒྲིབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་པ་མ་གཉིས་བདེན་པ་
རྒྱུས་ལ་བཀོད་དེ། སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་པའི་བགོ་བཤའ་རྒྱུས་ལ་ཡང་བཙུད་ནས་ཁྱིམ་དེ་རྩེ་དོང་ལྟ་
བུར་གྱུར་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུས་ཀྱིས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཁྱུས་པ། བཙུན་པ་ཁྱིམ་
བདག་གི་བྱ་འདིས་ལས་ཅི་ཞིག་བཀྱིས་ན། ལས་དེའི་རྒྱུ་པར་སྤྱིན་པས་ཕྱག་ཅིང་ལོར་མང་ལ་
ལོངས་སྒྱུད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་གྲུང་འདིས་མཉེས་པར་བཀྱིས་ཏེ་མི་
མཉེས་པར་མ་བཀྱིས་ལ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བཀྱིས་ནས། འདི་ལྟར་འདི་ཉིད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཁྱིམ་
ཀྱི་ནང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙམ་ལྟན་འདས་མཉེས་པར་བཀྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བཀྱིས་ལགས།
བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱིན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །བཙུན་པ་འདིས་སྤྱིན་

ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། དགོ་སྒོར་དག་སྒོར་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་བ་དགུ་བཅུ་ཙ་
གཅིག་པ་ལ་སྒྲེ་དགུའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་
ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིན་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྒྲིས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ།
སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་
འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་ནས། ཤིང་ཟད་པའི་
མེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་
འདས་ནས་གོང་ཁྱེར་གཉེན་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེའི་སྒྲུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དེ་
ལ་སྒོག་ཤིང་གཟུགས་པར་བསམས་ནས་དེར་སྒྲུ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་འདུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་སྒྲུ་བོ་མང་
བོ་དེ་དག་ལ་བསྒོ་བ་སུ་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་ཞོར་མང་དུ་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་དེས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་སྒོག་
ཤིང་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་འོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་ཁྲིམ་བདག་གི་བྱ་ཞིག་ས་སྒྲིགས་དེར་བྱིན་ནས་ཁྲིམ་
བདག་གི་བྱ་དེར་རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒོ་བ་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེའི་སྒོ་སྒྲིས་པ། བདག་
གིས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་ཞོར་ཆེས་མང་དུ་བསྒྲུད་དེ་སྒོག་ཤིང་གཟུགས་པར་བྱ་ན། བདག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་
འཁྱོར་པ་དག་ནི་མེད་ཀྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ལ་བཙལ་ཏེ་ཞོར་བསྒྲུད་
པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། ཁྲིམ་བདག་གི་བྱ་དེས་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་
སྒྲིས་པ་བརྟན་པོར་བྱས་ལ་སྒོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུད་ཅིག་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞོར་ཁྲི་ཙམ་དུ་བསྒྲུད་པ་དེ་སྒྲུད་པེད་
ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱེད་དེ་དང་རྒྱལ་པོ་དེས་གོང་ནས་གོང་དུ་
བསྒྲུད་དེ། གསེར་བྱེ་བ་ཐུག་དུག་ཅུའི་བར་དུ་བསྒྲུད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་གཞི་དེ་ལས་མི་དགའ་
བར་གྱུར་ཏེ། བདག་གིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཅི་དང་ཅི་བྱ་སྟུམ་ནས་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་
འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྷ་བརྟན་པོར་མཛོད་ལ་སྒོ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྲུད་
པར་གསོལ། བདག་ཅག་གིས་ལྷ་ལ་ཞོར་དཔུལ་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་སོ། །ཁྱེད་དེ་ལ་ཡང་གཉེན་
འདུན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་བྱ་གས་སྤང་དགོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་མ་འགྲའ་
ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱེད་དེས་བཏང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་གཞི་དེ་ལས་
དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ཁྱེད་དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བྱིན་ནས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་སྒོག་ཤིང་

བཅུགས་ཏེ། རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །མཆོད་རྟེན་དེ་
 ལ་བདུག་པ་དང་ཕྱེ་མ་དང་སྒོས་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དེའི་དུས་སྟོན་
 གྱི་ལྷགས་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་སྤེལ་བསམས་པ།མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་བདག་གིས་
 གསེར་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་ཅུ་བསྟོས་པའི་རྩ་འདི་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དམི་ཐོད་ཀྱིས་བདག་
 གིས་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་དབུལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། ཁྱེད་ཉེ་དུ་དང་བཅས་པས་
 མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བཟའ་བ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་
 དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་
 ཤོག་ཅིག །གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པར་ཤོག་ཅིག །སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
 དེ་ནས་ཉེ་དུ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་རི་སྐྱད་བཟའ། དེ་ནས་ཁྱེད་
 དེས་དེ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་བཟའ་སྟེ།
 བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་ཏེ། སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དག་སྟོང་དག་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བྱིམ་
 བདག་གི་སྤར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་མཆོད་རྟེན་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་
 བས་སྟོན་ལམ་བཟའ་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ཕྱག་
 ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་
 མཛེས་པར་གྱུར་ཏེ། དག་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་
 ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། འུགས་མཉམ་པ་དང་།མཛོད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་
 གྱུར་ནས་འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཉེ་དུར་
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་དུ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེར་སྟོན་ལམ་བཟའ་སྟེ།
 བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལུན་འདས་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་

པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྒྲུས་པ་དེས་ན་དག་སྒོར་དག་འདི་རྣམས་
 གྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། །ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལས་སྒྲོམ་གྱི་ཆོག་པ་སུ་
 བཅད་པ་བཞི་པ་རྫོགས་སྟོ།། །།

སྒྲོམ་ནི། མི་སྐྱུག་བདེ་བྱེད་གདོལ་པ་དང་། རབ་བཟང་དང་ནི་ལྟར་བཅས་གྲང་། །སྟོང་
 རྗེ་བཟང་པོ་གཤམ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་མདའ་ཐོག་ས་བརྗེས་དང་ལ། །མི་སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཡུལ་གར་ག་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོངས་རྒྱ་ཞིང་ག་ཤེགས་པ་ལས། ཤི་བྱ་མ་རིའི་རི་ལ་བྱོན་ནས།
 ཤི་བྱ་མ་རིའི་རི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆོལ་རི་དུགས་གྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཤི་བྱ་མ་རིའི་རི་ལ་
 བྱིམ་བདག་ལྷུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་ཐོས་
 གྱི་འཁྱེད་ནོར་དང་ལུན་པ། རྣམ་ཐོས་གྱི་འཁྱེད་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་
 ལས་རྒྱུང་མ་གྲངས་ཏེ། དེ་དེ་དང་ལུན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་པ་ལས་ཕྱི་ཞིག་ན།
 དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་ནས་དེ་སྒྲུབ་དགའ་མ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བྱེད་མི་སྐྱུག་པའི་སྐྱ་གྲངས་བརྒྱ་
 བརྒྱད་དང་ལུན་པ་ཞིག་བཅས་ནས། དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཕ་མ་གཉིས་སྐྱུག་པས་ལ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་
 པར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་གྱི་སྤྲུབ་ཅས་ནས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟ་བུར་སྒྲོན་ཅན་དུ་གྱུར་ན། འདི་
 འདྲ་བའི་དགོས་གྱིས་འདི་ནི་ཤི་ཡང་སྒྲུས་བྱེམ་རེད་ནམ་སྒྲོས་པ་དང་བྱི་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ནོ་སྒྲུམ་མོ། །དེ་
 བས་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མས་སྒྲུས་པ། མི་གསོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་དམད་པའི་སྟེང་དུ། སེམས་ཅན་
 དམུལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པར་འགྱུར་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བགྱིས་པར། སྤྲུལ་འདི་དེ་ལྟར་
 སྒྲོན་ཅན་དུ་གྱུར་གྱིས་ཀྱང་འདི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་གསོས་ལ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྒྲེས་
 པ་དེའི་ཆོ། བྱིམ་ནས་བསྐྱད་དེ་བཏང་བ་དང་འདི་འཆོ་བ་ངན་ངོན་ཆོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་ནས།
 དེ་གཉིས་གྱིས་བྱེད་དེ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་གསོས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཆེར་སྒྲེས་པ་དང་དེའི་མིང་མི་
 སྐྱུག་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བྱིམ་ནས་བསྐྱད་དེ་བཏང་ནས། དེ་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ལུས་
 རིད་པར་གྱུར་ནས་ལམར་བ་དང་སྟོན་ཐོག་ས་ཏེ་སྟོང་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་བྱིམ་སྟོང་མ་
 ཟོང་བཞག་པའི་སའམ་ཆོང་ཁང་དུ་འོངས་པ་དེར་གྲོང་མིའི་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་སྤྲུལ་དང་ཐལ་
 ལུག་དང་དབྱིག་པ་དང་བོང་བ་རྣམས་གྱིས་བརྟེན་པ་ཏེ། འདྲེ་འོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྟོན་པར་བྱེད་

དོ། །དེ་ནས་དེ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ཏེ། བདག་གིས་ལས་མི་དགོ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན། ལས་དེའི་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཞིག་གྲ། བདག་གོང་ཁྱེད་མ་
གནས་པ་བཏང་ལ་གོང་ཁྱེད་ནས་བྱུང་སྟེ། སྦྱོང་མོས་ཆེན་པོ་དང་དེ་དག་ཏུ་སོང་ལ་སྦྱོང་མོ་བྱས་ཀྱང་
དེར་བདག་གིས་ལྟོ་གང་ཙམ་རྟེན་གྲང་སྟེ་མ་གནས་གོང་ཁྱེད་ནས་བྱུང་སྟེ། སྦྱོང་མོས་ཆེན་པོ་དང་དེ་དག་
ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་ཞུགས་ནས། དེར་ཡང་དེ་ལ་འདྲེ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་གནས་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་དང་ཐལ་ལྷག་དང་
དབྱུག་པ་དང་བོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་ནས་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་བརྟེན་ནས་པས་འཛིགས་
ཤིང་སྒྲག་ལ་མིས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས། ཆང་ཆིང་དག་གི་ནང་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཉིན་མོ་ཟད་པར་བྱེད་ལ།
ཉི་མ་རྒྱུ་བ་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱོང་མོས་ཆེན་པོ་དང་དེ་དག་ཏུ་སོང་ནས་དེ་དག་ཏུ་ཁ་ཟས་བྲུལ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དག་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །མིང་པ་ཐ་མ་པའི་སེམས་ཙན་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ནི་གནས་མེད་
ཅིང་སྐབས་མེད་དོ། །དེས་དེར་སྟོག་ཟུངས་ཅུང་ཟད་ཙམ་དག་རྟེན་དོ། །སངས་རྒྱས་པ་ཅོམ་ལྷན་
འདས་བཞུད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ།
མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ།
འགོ་བ་ལྷར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་ལྷུ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་
བདུན་ལ་སྦྱོང་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཏུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པའི་སེང་
གའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ་ཉིན་མཆོན་
དུས་དུག་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུན་རྒྱུད་སུན་དཔ་སུན་པོངས་
ཤིང་འདུག་སུན་ཉམ་ང་བར་གྱུར་སུན་གཞོད་པ་དང་ལྷན་སུན་པོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་
པ་དང་ལྷན་སུན་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་སུན་ངན་སོང་དུ་འབབ་སུན་ངན་སོང་དུ་བབ་སུན་ངས་ངན་
སོང་ནས་སྦྱང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུན་ཉེས་པར་སྦྱོང་པའི་
འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལ་གནས་དྲང་བར་བྱ། སུན་འཕགས་པའི་མོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་
པའི་མོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞག་པར་བྱ། སུན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་
པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ། སུན་

དགེ་བའི་ཙུ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་བརྟོན་པར་བྱ། སུ་ལ་ནི་
སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
ལ་འཕྲུག་གོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིད། །གདུལ་བར་བྱ་
བའི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེའུ་མི་
སྟུག་པ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ། འགོག་པའི་
སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ལས་བཞེངས་ནས། དེ་ཁོ་ན་གདུལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་བས་ཀྱང་
ཆེས་མི་སྟུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྟུལ་ཏེ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བས་གྱོ་མོ་བཀའ་ནས་ས་ཕྱོགས་གང་ན་ཁྱེའུ་མི་
སྟུག་པ་འདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེའུ་མི་སྟུག་པས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བྱོས་ཏེ་འདི་ཡང་འོངས་པ་དང་བདག་ལ་རྟེན་ཏུ་འོང་
ངོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་དེ་འབྲོས་མི་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
སོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ལྟ་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་སུ་ཡིན་པ་དེ་
རེ་ཞིག་བལྟའོ་སྟམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། ཁྱེའུ་མི་སྟུག་པས་སྟུལ་པ་མཚོག་ཏུ་མི་སྟུག་པ་དེ་མཐོང་ནས་
མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་སྒོ་སྟེས་པ། འདི་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཁྱོད་སུ་ཞིག་ཅས་དྲིའོ་སྟམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྟུལ་པ་དེ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུལ་པས་ཁྱེའུ་མི་སྟུག་པ་མཐོང་ནས། འབྲོས་པ་
ལྟར་བྱས་པ་དང་ཁྱེའུ་མི་སྟུག་པ་དེས་སྟུས་པ། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་མཐོང་ན་ཅི་ཕྱིར་འབྲོས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུལ་པས་སྟུས་པ། གྲོགས་པོ་བདག་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལུས་འདི་
ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་འདྲེ་ཡིན་ནོ་སྟམ་སྟེ་བརྟེན་སུ་དོགས་ནས་བདག་གིས་ཁྱོད་
མཐོང་ནས་འབྲོས་སོ། །ཁྱེའུ་མི་སྟུག་པས་སྟུས་པ། གྲོགས་པོ་བདག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པས་འདི་ལྟར་མི་སྟུག་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་མི་སྟུག་པའི་བྱིར་ཆ་མས་བྱིམ་ནས་བསྐྱད་དེ། བདག་
སྟོང་མོ་ལ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་ཁུ་རྩར་དང་ཐལ་ལྷག་དང་དབྱིག་པ་དང་བོང་བ་དག་
གིས་བརྟེན་ས་གིང་བསྐྱད་དེ། བདག་མིས་བརྟེན་ས་པས་འཛིག་ས་གིང་སྟུག་ནས་ཆང་ཆིང་འདིའི་ནང་
དུ་ཁྱགས་ཏེ་འདུག་གིས་ཁྱོད་ཀྱང་རྩར་ཤོག་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱ་བར་བུའོ། །དེ་ནས་སྟུལ་པ་

དེས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་ཉིད་དུ་འདུག་སྟེ་དེས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་བྱས་ནས། དེ་
 རྩོམ་ཏེ་འགྲངས་ཤིང་ངོམས་ལ་དབང་པོ་བཏྲས་ནས་སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པ་དང་།
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་མི་སྤྲུང་བར་མཛད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་སྟན་ནས་
 བྱེད་མི་སྤྲུག་པས་བཙུམ་ལྡན་འདས་སྒྲུབ་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་ཅིང་སྒྲུབ་བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མེ་ལྟེ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ།
 མར་མེ་གསེར་གྱི་སྟོན་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཚོན་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ། རྩོ་
 གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ངོ་། །
 མཐོང་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲེས་ཏེ། དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་
 ཅན་གྱིས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཉམས་བདེ་བ་ངེ་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེབ་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མཐོང་ནས་ལྟག་པར་ཡང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་གེས་པ་དང་རང་བཞིན་
 སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་བྱེད་མི་སྤྲུག་པ་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་
 བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སྲུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་བསམས་པ།
 གལ་ཏེ་བདག་གིས་ལུས་འདི་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་དུ་ཟིན་ན་བདག་ཀྱང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་བོ་རྣམས་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་འབད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་མི་སྤྲུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་བྱད་གཟུགས་བཟང་
 པོར་གྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་རྒྱས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟག་པར་ཡང་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྲ་གོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་
 འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་དེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །
 བརྟེན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་

གིང་དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན་བདག་གྲང་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤྱོད་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་གྲང་བཙུག་པ་དང་
 བསྐྱེད་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཙུག་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་
 བོང་བར་མཉམ་པ། ཉམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲུབ་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་
 ལྟ་བུར་བསེལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་བཙུག་པ་རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། མིད་པའི་རྟོན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྲུས་ཏེ་ལ་མི་ལྟ་བུ།
 དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྤྱོད་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དག་སྤྱོད་རྒྱུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུག་
 པ་མི་སྤྱུག་པས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པས་སྤྱུག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་
 བའི་རིགས་སུ་སྦྱོར་ལ། མི་སྤྱུག་པའི་སྤྱོད་གངས་བཙུག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ནས། འདི་མི་སྤྱུག་པའི་
 བྱིར་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིམ་ནས་བསྐྱེད་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་མི་སྤྱུག་པ་
 མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱད་གཟུགས་བཟང་པོར་གྱུར་ནས་འདིས་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་མཉེས་པར་
 བགྱིས་ཤིང་། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་པ། བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙུག་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྤྱོད་དག་མི་སྤྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ་
 དག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་རི་བོའི་ཀྱི་གོང་ཞིག་ན། བྱིམ་བདག་སེར་སྤྱོད་ཅན་
 འཇུངས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་གནས་པ་ལས་བྱི་ཞིག་ན་དེ་བྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུས་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་རྒྱུས་མི་བཞུགས་པའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་སྟེ།
 རང་སངས་རྒྱུས་ཤིག་བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འོངས་ནས། བྱིམ་བདག་དེས་དེ་ལ་
 བསོད་སྟོམས་སྤུལ་བ་ལས་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་བའི་འོག་ཏུ་འགྱོད་པ་སྦྱོར་ཏེ། བདག་གིས་ཟས་འདི་
 དག་སྤྱོད་མགོ་རིག་ལས་མེད་པ་འདི་ལ་བྱིན་པ་བས་ནི་ཆལ་ཟུངས་ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱིན་དང་རུང་བ་

ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་འགྲོད་པར་གྱུར་པས་ཁ་ཟས་དེ་ཕྱིར་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཚུལ་མི་སྒྲུག་
 པ་ཐོ་བཅའ་སྟེ་བྱིས་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེས་བསམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་
 བྱི་དམས་ཤིང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། གཏན་དུ་དམས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས་འདིའི་ར་མདའ་བྱ་
 དགོས་སོ་སྒྲུབ་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། འབར་བ་དང་ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་ཆར་པ་
 འབབ་པ་དང་གྲོག་འགྲུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནམས་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ནམས་ནི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྱུར་
 དུ་དད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཤིང་ལྷོན་པ་སོག་ལེས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་སྒྲུས་
 པ།སྒྲུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་མར་གཤེགས། བདག་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་ལམ་
 བས་དང་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བའི་བྱིར། ས་ལ་
 བབས་ནས་དེས་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ནས། ཡང་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་ཏེ་སྒྲོན་
 ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡོན་གནས་འདི་ལྟ་སུ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལས་འདིའི་སྒྲུལ་
 བ་ཅན་དུ་བདག་མ་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བྱིར་ཡང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 འདིས་ན་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་སྒྱུག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་
 སྒྲེ་བར་ཤོག་ཅིག །འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གལ་
 ཏེ་སྒྲིག་པའི་ལས་འདིའི་འབྲས་སུ་གདོན་མི་བྱ་བར་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་རབ་དུ་འབྱུང་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་བདག་གི་མི་སྒྲུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བྱད་གཟུགས་བཟང་པོར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགོས་པ་དག་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་བྱིས་བདག་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མི་སྒྲུག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་བའི་འོག་དུ་བྱིར་
 སྒྲིག་སྟེ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཚུལ་མི་སྒྲུག་པས་ཐོ་བཅའ་སྟེ་བྱིས་ནས་བསྐྱད་པའི་ལས་དེའི་
 རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་མི་སྒྲུག་པར་གྱུར་ཏེ་བྱིས་ནས་བསྐྱད་དོ། །
 དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བྱིར་ཡང་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་སྒྱུག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་ཤོག་ཅིག །འདི་
 བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་

པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་གྱུར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པས་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྒྲིས་པ་དེ་དང་དེར་ལྷུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་
 སྒྲིས་ཏེ། དགེ་སྟོང་དག་ང་རང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཤུག་འབུམ་བས་གྱུར་ཆེས་ལྷག་པར་བྱུང་པར་དུ་
 འཇགས་པ་ང་ལྟ་བུ་འདིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེས་
 འདིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོང་པ་སྟུང་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་
 པར་སྟོང་པ་སྟུང་གྱུར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟུང་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེས་ན། དགེ་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་
 གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་མཉམ་པ་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་
 བས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། །

ལས་པ་ཀུན་ཐམ་ལ། བམ་པོ་བརྩོ་བརྒྱད་ལ། བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉམ་ཏུ་
 ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་བྱེད་
 ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་ན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ་དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་
 གྱུར་ནས་དུས་དུས་སུ་སྟོ་བོ་མང་པོ་ཁ་འདྲིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་
 བྱིན་གྱི་དབུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་དང་རྟའི་ཆོགས་དང་གིང་རྟའི་ཆོགས་
 དང་དབུང་བུ་རྟའི་ཆོགས་རྣམས་གོ་བསྟོན་ནས། གཡུལ་འབྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་
 ཐོག་ཏུ་བྱངས་ཏེ། ལུ་གྲུང་ཁང་ལྡན་གྱི་འགམ་དུ་སྤྱུ་མ་བཟུང་སྟེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་

ཀྱུལ་གྱིས་ཡུལ་ཀླུ་ཤིའི་ཀྱུལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་དབྱང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྐྱོན་ནས།
གཡུལ་འབྱེད་པའི་བྱིར་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་བྱངས་ཏེ། དེས་ཚུ་གླུང་ཁར་ལྷན་གྱི་འགམ་དུ་སྦྲུམ་བཅུ་བ་
སྟེ་འདུག་གོ་ཞེས་ཐོས་ནས། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེས་ཀྱང་དབྱང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྐྱོན་ནས།
གཡུལ་འབྱེད་པའི་བྱིར་ཀྱུལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཚུ་གླུང་ཁར་ལྷན་གྱི་
འགམ་དུ་སྦྲུམ་བཅུ་བ་སྟེ་འདུག་ནས། དེ་གཉིས་དེ་ན་འདུག་ཅིང་དུས་དུས་སུ་སྟེ་བོ་མང་པོ་ཁ་འདོག་
པར་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐུ་ཆེ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་དེར་ཡུན་རིང་མོ་
ཞིག་ཡོད་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་ན་དེ་འཁོད་བཞིན་དུ་ཀྱུལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱི་བཙན་མོ་ལ་བྱ་
ཆགས་པར་གྱུར་ནས། དེ་རྒྱ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་
མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་ཕོ་བྲང་འཁོར་དེར་ཀུན་དགའ་བའི་རོལ་མོའི་རྒྱ་
བསྐྱགས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱུལ་པོ་གསལ་ཀྱུལ་གྱིས་ཀྱུལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱི་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་
ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་སོ་ཞེས་ཐོས་ནས། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ།
ཚངས་པས་བྱིན་དང་གཉེན་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་བདག་གིས་རྟེན་དོ། །བུ་མོ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་དང་
བདག་འཁོན་མེད་པར་བྱའོ་སྟེ་བསམས་ནས། ཀྱུལ་པོ་གསལ་ཀྱུལ་གྱིས་ཀྱུལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་
ལ་ཕོ་ཉ་བཅུང་སྟེ། གྲོགས་པོ་འཁོན་མེད་པར་བྱའོ། །བུ་མོ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་བདག་ཅག་འཁོན་
མེད་པར་བྱ་ཡིས། བུ་མོ་འོ་ནི་བདག་གི་ཁུང་མར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱུལ་པོ་ཚངས་པས་
བྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་བསམས་པ། འདི་དང་བདག་གིས་དུས་དུས་སུ་སྟེ་བོ་
མང་པོ་ཁ་འདོག་པར་བྱེད་གིས་བུ་མོ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདི་དང་འཁོན་མེད་པར་བྱའོ་སྟེ་བསམས་
ནས། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕོ་ཉའི་ལན་བཅུང་སྟེ། ཁྱོད་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས།
མཇལ་དུ་བྱས་ཏེ། མགུལ་ནས་འཁྱུད་ནས་བུ་མོ་སྦྱིན་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་རོ། །དེ་རང་
གི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་བུ་མོ་འདིའི་བཅས་སྟོན་བྱས་ནས། བུ་མོ་འདིའི་མིང་ཇི་སྐད་གདགས་ཞེས་མིང་
འདོག་པར་བྱེད་དེ། བུ་མོ་འདི་བཅས་པ་ན་ཡུལ་ཁམས་གཉིས་བདེ་བར་གྱུར་པས་ན་བུ་མོ་འདིའི་
མིང་བདེ་བྱེད་མ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་འོ་མ་དང་ཞོད་མ་དང་
ཞུན་མ་དང་མར་གྱི་ཉིང་ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་སོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་མཚུངས་ཏེ་ཇི་ཅམ་

དུ་བཏེན་པ་དེ་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་
 གྱི་བཙུན་མོ་ལ་སྤྲོ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། དེ་ལྷོ་བ་དགུའམ་བཙུ་ལོན་པ་དང་སྤྲུའུ་གཟུགས་བཟང་
 ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ་དེའི་བཙས་སྟོན་ཡང་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། བྱེད་འདིའི་
 མིང་ཇི་སྐད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོག་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་འདི་སྤིང་མོ་བདེ་བྱེད་མའི་འོག་ཏུ་བཙས་
 པས་ན། བྱེད་འདིའི་མིང་བདེ་བྱེད་ཅེས་གདགས་སོ་ཞེས་བཟུང་རོ། །དེ་ནས་བྱེད་འདི་བྱེད་འོ་མ་དང་ཞོ་
 དང་མར་དང་ཁྱེན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྲོད་ནས་མཚོའི་ནང་གི་བད་མ་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱི་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་བུ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་དང་བྱེད་འདི་བྱེད་
 གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཅིག་མེད་པར་གཅིག་འདུག་མི་ཤིང་དོ། །དེ་
 ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ལུ་མོ་སྤྲུ་ལ་སྤྲང་
 རོ་ཞེས་སྤྲིང་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་
 ཕོ་ཉའི་ལན་བཏང་སྟེ། འདི་ལ་ཐོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་གྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་ཉིན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 གྲུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་གྲུས་ནས། འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་
 རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་ཡུལ་ཀླུ་ཤིར་སོང་ནས། རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་བྱིས་པ་
 རྒྱུས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་སུ་མོ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་གྱིས་སུ་མོ་བྱིས་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་བྱེད་འདི་བྱེད་གྱིས་ཕ་མ་ལ་གྲུས་པ། ཆེ་ཞེ་
 བདེ་བྱེད་མ་མཆིས་པར་བདག་མཆི་མི་ཤིང་གྱིས་བདག་ཀྱང་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་མཆོའོ་ཞེས་བྱས་ནས།
 རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གྲུས་སོ། །སྤྲུའུ་ཞི་དའི་སྤྲུ་གཅིག་པ་སྤྲུ་ཅིང་པངས་པ་
 རྒྱལ་ཆབ་ཡིན་ཏེ་དང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བྱུད་གོས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱོད་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོར་
 མི་རུང་རོ་ཞེས་གྲུས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པོས་ལན་མང་དུ་བཀག་ཀྱང་དགག་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གྲུས་པ། ལྟ་བདག་གིས་འདི་མིང་སྤིང་གཉིས་བསྐྱེད་བར་བཞུགས་མཆི་ཡང་མི་
 དེའོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས་དེ་བཏང་རོ། །
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སུ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་དང་བྱེད་འདི་བྱེད་གཉིས་བྱིད་དེ་མཉན་དུ་ཡོད་
 པར་སོང་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་འདི་གི་གོ་སློབ་ཏུ་བཙུག་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་

ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོའི་གནས་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤང་བོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་མཚོན་ཆ་བཅང་བ་དང་
 འཁོར་དང་མདུན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། གཡུལ་ལས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་
 ཀྱི་བཟུང་བ་དང་། ཞགས་པ་བཟུང་བ་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་འཕང་བ་དང་། རྩོམ་ཆེ་གཅིག་པ་འཕང་བ་
 དང་། མཚོན་ཆེ་གཅིག་པ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་འཕང་བ་དང་། གཅད་པ་དང་། གཤེག་པ་དང་།
 ལག་པས་གཟུང་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་སྒྲངས་དང་། མགོ་བོ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུང་མར་འཕང་བ་དང་།
 སྒྲ་གྲག་པར་འཕང་བ་དང་། གནད་དུ་འཕང་བ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་ཕོག་པར་བྱ་བ་དང་ཆབས་
 ཆེར་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་ནས་གནས་ལྡེ་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ནས་རྩར་མ་བྱས་
 པས་མ་གྲངས་ཏེ་འཕྱོན་མ་ལ་ཡང་ཞུགས་སོ། །དེས་ཡུལ་དེར་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུ་ཅམ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་
 པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་སྤིང་མོ་བདེ་བྱེད་མས་ལན་མང་དུ་བཀག་ཀྱང་དགག་པར་མ་རུས་ནས། རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་ན་འདུག་པས་མི་རིགས་པ་
 བརྒྱུ་ཅམ་བྱས་ཏེ་དགག་ཀྱང་མ་རུས་སོ་ཞེས་སྤྱིང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཐོས་མ་
 ཐག་རྩ་བུ་ལ་སྤྱིང་བ། བྱ་ཁྱོད་འོ་ནིར་མ་འདུག་པར་འདིར་ཤོག་ཅིག །ང་འདས་པའི་འོག་རྩ་རྒྱལ་པོའི་
 དབང་ལྷག་གི་མངའ་བདག་བྱ་དགོས་ཀྱིས། མི་རིགས་པ་མ་བྱེད་པར་འདིར་འདུག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་པས་སྤྱིང་བ་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཡང་མ་འོངས། བག་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་སྤངས་ནས།
 དེ་གང་གི་ཆེ་དགག་པར་མ་རུས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་སོ། །
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྤངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཡོང་དུ་མ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་
 ན་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་འགོ་འདོད་པ་ལས་ཆབ་སྒོ་བས་བཀག་པ་དང་ནན་གྱིས་ནང་དུ་སོང་སྟེ།
 སྤིང་མོ་དང་ཐུད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཙུན་མོའི་སྒོར་འདུག་གོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཡང་
 བཙུན་མོ་བདེ་བྱེད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ་བུ་ལེན་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཁྱེལ་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོར་
 ནས་ཁྱེལ་དེའི་ལག་རྩ་མདའ་གཞུ་ཡང་བཅང་སྟེ། དེ་ཁྱོས་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གསད་པའི་ཕྱིར་
 མདའ་འཕངས་པ་ལས་མདའ་དེས་པི་མང་གི་རྒྱུད་བཅད་དེ་ས་ལ་ལྟུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་གྱིས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་རྩ་འཛིགས་གིང་སྒྲག་སྟེ་བྱོས་ནས་གསལ་ཆེར་བྱོས་ཏེ་དེས་བསམས་པ།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་གྱིན་དཔལ་བསད་ན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེལ་བར་འོང་གིས།
 འདི་བདག་གིས་ཤགས་གྱིས་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་གསད་པར་བྱའོ་སྟུམ་མོ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་
 ལུགས་གྱིས་ན། གལ་ཏེ་དོན་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་གི་བྱིར་ཤགས་འགྱུར་ན་ནི་དུང་སྒྲིལ་མ་འབྱུང་དུ་འཇུག་གོ། །
 དེ་སྟེ་ཤགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྩོམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་དུང་སྒྲིལ་མ་ཡང་འབྱུང་དུ་འཇུག་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མཉན་ཡོད་ན་མིའི་
 གཙོ་བོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འདུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་
 རྒྱལ་པོའི་བུ་དེ་ཤགས་གྱིས་ཕམ་པར་བྱས་ནས། ཀ་ར་བློ་རའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བས་མགུལ་པ་ད་གྱིས་
 ཏེ་གཤེད་མ་ལ་གཏད་ནས། གཤེད་མའི་མི་གོས་སྟོན་པོ་བགོས་ལ་རལ་གྱི་སྤྱུང་སྟེ་རྩ་སྒྲིག་པོར་
 སྟོགས་པ་དག་གིས་བྲིད་ནས། ལམ་པོ་ཆེའི་མདོ་རྣམས་སུ་བསྒྲགས་ཏེ་གསོད་པའི་སར་བྱིན་དུ་ཉེ་བ་
 དང་། ཁྱེལ་བདེ་བྱེད་སྟོང་རྩེ་རྩེ་སྒྲིག་དུ་བྲུ་ཞིང་ཕན་ཚུན་དུ་ལྟ་སྟེ། བདག་ཐོངས་ཤིང་དགོས་ཐག་པ་
 དང་སྟུག་པའི་སྒྲིབས་བྱེད་པ་དང་སྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅིག་གྲུ་སྟུམ་མོ། ཁངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བཟོད་པ་གཅིག་ཕུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་
 མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་
 མི་འཛིགས་པ། འགོ་བ་ལྟར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྟོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ།
 ཡང་དག་པའི་སང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་
 གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱུད།
 སུ་ནི་དར། སུ་ནི་ཐོངས་ཤིང་འདུག སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུ་ནི་གཞོད་པ་དང་ལྡན། སུ་ནི་ཐོངས་
 པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་ལྡན། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུ་ནི་
 ངན་སོང་དུ་བབ། སུ་ནི་ངས་ངན་སོང་ནས་སྤྱུང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་
 པར་བྱ། སུ་ནི་ཉིས་པར་སྟོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་པའི་
 རོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་རོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷུག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུ་

ནི་དགེ་བའི་ཕ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་ཕ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་ཕ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འདུག་གོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིད། །གདུལ་བར་བྱ་
བའི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་བདེ་
བྱེད་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། །ཤམ་ཐབས་དང་ཚོས་གོས་གསོལ་ནས་ལྷུང་
བཟེད་བསྟམས་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་ནས། ཁྱེད་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་ཐག་རིང་
པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་
དེ་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ནི་དགའ་བ་མཛད་ཅིང་སྟོག་པངས་པ་སྟོལ་བ་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྟུལ་པ། གཞོན་རྒྱུ་མ་འཛིགས་ཤིག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་ཚུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཤེད་མའི་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟུལ་པ། བཞིན་བཟང་དག་གཞོན་རྒྱུ་འདི་ཐོང་ཤིག །
གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ལ་མགོ་གཉིས་མཆིས་སམ་ཅི་ན་
བདག་ཅག་གིས་ཁྱེད་འདི་གཏང་བར་བགྱི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྟུལ་པ།
བཞིན་བཟང་དག་རྒྱལ་པོ་དང་མ་ཕྱད་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་བྱངས་ཤིག །དེ་དག་གིས་གསོལ་པ།
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ་བཞིན་དུ་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོ་
གསལ་རྒྱལ་ག་ལ་བ་དེར་གཤེགས་ཏེ་བྱོན་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་
འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་འདི་ཐོངས་ཤིག །རྒྱལ་པོས་གསོལ་པ། བཙུན་པ་
གལ་ཏེ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ན་ནི་གཏང་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཀྱིས་
གསལ་པ་ལས་བརྒྱེད་ཀྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐུལ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱ་
རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བྱིད་དེ་རབ་དུ་ཕྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་
སྟེ་དེས་བཙུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙུམ་

པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ།
 བཙུན་པ་རྒྱལ་པོའི་བུ་བདེ་བྱེད་མ་གྲངས་ཏེ་གསོད་དུ་བཏང་བ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐར་བར་
 མཛད་དེ། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཐུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལ་འདས་པར་གཞག་པ་ལ་
 གཟིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་
 ན་ཡང་འདི་མ་གྲངས་ཤིང་གཡེམ་པར་གྱུར་ནས་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་གསོད་དུ་བཏང་བ་ལས། ངས་
 སྐབས་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་རི་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །
 དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་གོང་ཁྱེར་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤེལ་བའི་ཚངས་པས་བྱིན་གྱལ་པོ་
 བྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤེལ་དེ་ཉིད་ན་མི་ཞིག་མ་གྲངས་ཤིང་གཡེམ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་གོང་ཁྱེར་པ་
 རྣམས་ལ་ཐུགས་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཐུལ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་གསོད་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་གསད་པའི་སར་
 བྱིན་ཏེ། དེ་གསད་པས་འཛིགས་སྐྱག་ནས་ཕན་ཚུན་ལྷ་ཞིང་འདུག་སྟེ། བདག་ལ་དཀའ་བ་བྱེད་པ་
 དང་སྟོག་པངས་པ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་ཞིག་གྲུ་སྟེ་མོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤེལ་
 རྟོགས་ཤིག་ན་དྲང་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 ལྷ་རྩ་ཆ་སྤེལ་སྟོན་ཡུལ་ལ་སོང་བ་ལས་མི་དེས་མཐོང་སྟེ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བས་སྐྱས་པ། དྲང་སྟོང་དག་བདག་ལ་དཀའ་བ་མཛད་ཅིང་སྟོག་པངས་པ་སྤུལ་བར་གསོལ་ཞེས་བྱས་
 སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་དེས་གཤེད་མ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། བཞིན་བཟང་དག་མི་འདི་མ་གསད་པར་ཐོང་
 ཤིག །གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། དྲང་སྟོང་བདག་ཅག་ལ་མགོ་བོ་གཉིས་མཆིས་སམ་ཅི་ན།
 བདག་ཅག་གིས་འདི་བཏང་བར་བབྱ། དྲང་སྟོང་གིས་སྐྱས་པ། ང་རྒྱལ་པོ་དང་མ་ཐུང་གི་བར་དུ་རེ་
 ཞིག་རྩུངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ནས། དྲང་སྟོང་དེ་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་སྐྱས་པ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་དེ་མ་གསད་པར་ཐོང་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་སྐྱས་པ། དྲང་སྟོང་གལ་
 ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན་ནི་བཏང་བར་བབྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་མི་དེ་ཐོན་གྱིས་
 གསད་པ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་ཐུལ་ནས། དྲང་སྟོང་དེས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྤྲིད་དེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །མི་དེས་ཀྱང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་དེ་ཉིད་ན་འདུག་བཞིན་དུ་

བསམ་གཏན་དང་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་བ་དང་
སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ནོ། །དེའི་ཆོ་མི་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཁྱེད་བདེ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འདི་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་དེས་འདི་གསོད་དུ་བཏང་བ་ལས་ངས་སྐྱབས་བྱས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་གོ། །དཔལ་འདི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་
གསོད་དུ་བཏང་བ་ལས་ངས་བསྐྱབས་ཏེ། གཡུང་དུང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་ཐུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་གོ། །གསོལ་བ། བཅུན་པ་གཞོན་ཏུ་བདེ་བྱེད་གྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན།
ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཕྱག་ཅིང་ཙོར་མང་ལ་ལོངས་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིས་ཏེ་གཟུགས་
བཟང་ཞིང་བཏྲ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་འདིས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་
མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྟུལ་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །བཅུན་པ་འདིས་གང་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ལགས། དགེ་
སློང་དག་སྒོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་སྒྲེ་དགའི་ཆོ་ལོ་ཉི་མེ་བྱུང་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་སྒྲིས་བྱ་གཏུལ་
བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤང་
ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་སློང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པར་
གྱུར་ཏེ། དེས་དེར་ཆོས་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱས་ནས། དུམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །དེས་དེར་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱད་ནས་འཛིན་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ། བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་
བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་
དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས།
དེའི་ཆོ་དགེ་སློང་ཞལ་ཏ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བདེ་བྱེད་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་

དེར་ཆོས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏེ་བྱས་པ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་ཤིང་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 ཚངས་པར་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་ནས་འཆི་ཀར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འོད་སྒྲུབ་གིས་བྱམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒྲུབ་ལ། གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་
 བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་
 པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པས་ན། དག་སྒྲོང་དག་ར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུབ་དང་
 ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་
 པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་
 དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེས་དེར་
 ཆོས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏེ་བྱས་པ་དེས་ནི། རྒྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྒྲོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་སོ། །
 དེས་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་པ་དེས་ན། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བཏྲ་ན་སྤྲུག་ལ་
 མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གདོལ་པའི་ཁྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ན།
 གོང་གི་བྱང་སྤྱོད་ཤིང་ག་པའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུལ་ན་རྒྱལ་པོ་རབ་སྒྲུབ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །ཡུལ་སུ་བི་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ།
 དེ་གཉིས་མཛའ་ཞིང་བཤེས་ལ་གཟུགས་ཏེ་དུས་དུས་སུ་ཕོ་ཉ་དང་སྐྱེས་ཀྱིས་འདུལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་རབ་
 སྒྲུབ་གི་ཡུལ་ན་ཨ་མ་རབ་དུ་དཀོན་ཏེ། སུ་བི་རའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་རབ་སྒྲུབ་དགའ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཨ་མ་མང་པོ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རབ་སྒྲུབ་གིས་ཁ་ཅིག་ནི་བཅུན་མོ་ལ་བྱིན་ནོ། །
 ཁ་ཅིག་ནི་བཅུན་མོ་ལ་བྱིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་
 སྒྲུབ་གིས་ཨ་མ་མོས་ནས་སྒྲོ་སྐྱེས་པ། བདག་གི་ཡུལ་འདི་ན་ཨ་མ་མེད་ཀྱིས་བདག་གིས་ཨ་མའི་ས་
 བོན་འདི་རྒྱམས་བདག་གིས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སྒྲོའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས། དེས་ཨ་མའི་ས་བོན་དེ་
 དག་ཁྱེར་ཏེ། རང་གི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སྒྲོས་ནས། དེ་དག་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཆར་གྱུར་
 ནས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་ཆལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཡལ་ག་རྒྱམས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་དག་

མེད་ཀྱི་ཀྱིས་ཤིང་འབྲས་བུ་ཆགས་ནས། རྒྱལ་པོ་རབ་སྒྲུང་གིས་དེ་དག་གཞན་དག་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་
 བྱིས་ཀྱི་གཞོན་པ་རྣམས་ཨ་མ་ལྷན་དེ་དག་གི་སྒྲུང་མར་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་གཞོན་པ་དེ་དག་ཉིད་
 གྱིས་ཨ་མ་ལྷན་དེ་རྣམས་ཐོས་ནས་རྒྱུན་པོ་བྱུང་ཞེས་བསྒྲགས་ཏེ། འདི་འདི་དག་ནི་རྒྱུན་པོས་ཐོས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་གིས་འཕྲིགས་ཏེ། གཞོན་པ་འདི་དག་ཉིད་གྱིས་ཨ་མ་
 འདི་དག་ཐོས་གྲང་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། དེས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་བཏང་སྟེ། གཞོན་
 པའི་བྱིས་ཚོ་ལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་དག་དེར་སོང་བ་དང་ཨ་མའི་རུས་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་གཏུམ་པོ་
 རབ་སྒྲུང་ཁྱོས་པས་གཞོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུད་དེ། བྱིས་ཀྱི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་
 ནས་རྒྱ་སྒྲུངས་ཏེ་མེ་བཏང་ནས་བསྐྱེད་སོ། །གྲོང་དེའི་ནང་ནས་གཞོན་པའི་བྱེད་ཀུན་གྱི་གཞོན་པའི་
 ལས་ཀྱིས་ངོ་ཚ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། །དེར་སོང་ནས་བུ་མ་ཟེའི་ཆ་ཡུགས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་མི་
 སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་བསྐྱབས་སོ། །དེས་དེ་བསྐྱབས་ནས། བྱིར་གྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 བྱིར་འོངས་ནས། རང་གི་བྱིས་དུ་སོང་སོང་བ་ལས་དེ་བལྟས་ན་གྲོང་ཐམས་ཅད་མེས་ཆེག་པར་མཐོང་
 ནས། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གྲོང་འདི་སྐུས་མ་རུང་བར་བྱས་ཞེས་དྲིས་ན། དེས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་
 གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཐོས་ནས་དེས་སྒྲིས་པ། བདག་གི་ཉི་དུ་དེ་རྣམས་གར་སོང་། དེ་དག་གིས་སྒྲིས་པ།
 རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་ཁྱོས་པས་རྒྱ་སྒྲུངས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མེས་བསྐྱེད་སོ་
 ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་བ་སྐུ་ལ་ཆེན་པོས་ཐེབས་ནས་དེས་བསམས་པ།
 སྐྱེས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་དངོས་སུ་ཉེས་པར་བྱས་པས། དེ་དག་ལ་ནི་དེས་ཁྱིམ་ས་བཞིན་དུ་བྱས་ན།
 བྱིས་པ་དང་བྱུད་མེད་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དེ་དག་ཀྱང་མེས་བསྐྱེད་ས། ད་ནི་ངས་
 ཀྱང་དུས་ངན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་བྱས་པའི་གསྐྱུན་པར་བྱེད་སྐྱུལ་དུ་བསམས་ནས་བདག་ཉིད་མི་སྒྲུང་
 བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་ནས། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་མགོ་ལྷག་གིས་གཞུས་ཏེ། དུས་ངན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་གཞོན་པ་དེ་དག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་གིས་སྒྲིས་པ།
 དེ་དག་གིས་ངའི་ཨ་མ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་སོ། །གཞོན་པའི་བྱེད་སྐྱུས་སྒྲིས་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཉེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བྱུད་མེད་དང་བྱེད་དང་བུ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས། ད་ནི་རྒྱལ་པོ་འཆལ་

བ་ཁྱོད་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་དོན་ཅི་ཡོད་པ་དེ་བྱོས་ཤིག །ཁྱོད་གསོན་པའི་དུས་ཟད་དེ་ཞག་བདུན་ན་
 འཆི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། གདོལ་པའི་ཁྱེུ་དེ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་འགོ་སྟེ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་དེག་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཆེ་གོ་མོའི་ཉིན་པར་ཁྱོད་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྷ་མི་བསྟེངས་
 སུ་གསོལ། བདག་ཅག་གིས་འཕགས་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། སྟོན་པོ་
 རྣམས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ན་ལ་ཐད་དུ་སོང་ནས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བགྱིད་ན་དེའི་སྐབས་མཛད་པར་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་
 ཏུ་འཕགས་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ནས། གདོལ་པའི་ཁྱེུ་དེའི་རིག་སྒྲགས་དེ་ཅི་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་སྒྲུང་བར་བྱེད་
 མི་རུས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ། བདག་གི་རིག་སྒྲགས་སུ་ཞིག་གིས་མ་རུང་བར་བྱས་
 ཞིག་གུ་སྟུམ་ནས། སྟོན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། གྱེ་རྒྱལ་པོ་མི་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སུ་
 ཞིག་གིས་སྐབས་བྱས་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ནས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཐོས་
 མ་ཐག་ཏུ་གདོལ་པའི་ཁྱེུ་དེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ན་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་སྒྲུས་པ། བཅུན་པ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་སྐད་དུ་བདག་གིས་རིག་སྒྲགས་རེངས་པར་མཛད། ཀླ་རྩུ་ཡ་ནས་སྒྲུས་པ། སུ་འདུག་
 ཅིག་དང་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གདོལ་པའི་ཁྱེུ་དེས། འཕགས་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ན་ལི་
 རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ནས། དེ་ལ་མཐར་
 གྱིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་གདོལ་པའི་ཁྱེུ་དེས་སྟན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་ཕྱི་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེས་བཅོམ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་ཐག་པ་
 གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ན་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུད་དེ། ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཅུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན།
 བདག་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུད་པར་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ནས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཡུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་

གྲུང་བཙོན་པ་དང་བརྒྱུ་བ་དང་འབད་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དབྱ་བཙོམ་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དབྱ་བཙོམ་པ་ཐམས་ཅད་སུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 བས། གསེར་དང་པོད་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ།
 ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསེལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་བའི་སྤྱབས་བཙོམ་པ། རིག་པ་དང་
 མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བློབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་
 བཀྲུང་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཙས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་
 གྲུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྒོམ་པོ་དེ་དག་གིས་བློས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་
 སྤང་ལ་གསོལ་པ། ལྷ་ཁྱེད་གང་གིས་འཛིགས་གིང་སྤྲུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡ་ནས་
 རབ་ཏུ་སྤང་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བློས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ནས། ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་
 ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡ་ནའི་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་སྤྲུམ་པ། འཕགས་
 པ་ནི་བདག་ལ་དགའ་བ་མཛོད་པ་དང་། སྒོག་པངས་པ་སྟོལ་བ་ལགས་ཀྱིས། དགེ་སློང་གི་དགེ་
 འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བདག་གི་བྱིམ་དུ་དགྲུང་བདུན་བཞེས་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། ཀླ་ཏུ་ཡ་ནས་
 སྤྲུམ་པ། ལྷ་གཉེན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་ཀྱིས། བཙོམ་ལྷན་འདས་སྤྱན་
 རྒྱུངས་གིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བློས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་
 སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་
 སྤང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བརྟན།
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛོད་
 བས་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 གཏམ་མཇུག་རྫོགས་པར་རིག་ནས། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས།
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བཅུད་དེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡ་ནའི་སྤྱད་དུ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བདག་གི་
 བྱིམ་དུ་དགྲུང་བདུན་བཞེས་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་
 རབ་སྤང་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས་རྒྱལ་པོ་

གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོན་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཡུག་འཛུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་
 རོ། །དེ་ནས་དེས་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཞག་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་བཤོས་གསོལ་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ།
 ཞལ་བཅས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་ལུལ་ལོ། །
 དག་སྟོང་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་རེ་རེ་ལ་རས་བཅོས་བྱ་བྱུང་རེ་ལུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག །
 ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་ཡང་དག་པར་དག་འབར་མཛད་ནས་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་གཤེགས་
 སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་གདོལ་པའི་ཁྱེུ་འདིས་
 ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་
 མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉིན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དག་སྟོང་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་འདི་བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ། དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་
 དུས་ན། འདི་ནས་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ན་སྟེ་དགུ་འི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་
 མཁྱེན་པ། སྟེས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་ནས། ཤིང་བཟང་པའི་མེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཉན་ཡོད་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་
 གོ་སྐབས་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། སྟོས་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་སྤངས་ནས་དེའི་རིང་
 བསྐལ་ཞུགས་ལ་བཞེན་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་སྐྱ་གདུང་རྣམས་གཞན་གྱིས་མི་བྱིར་བར་བྱ་བའི་བྱིར། སྐྱ་
 གདུང་བཞུགས་པ་དེ་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་གདོལ་པ་དག་ཅིག་སྤང་མར་བསྐྱོས་ཏེ། གདོལ་པ་
 དེ་དག་ས་ཕྱོགས་དེར་ཉལ་བ་ལས་གདོལ་པ་ཞིག་སྟག་གིས་བྱིར་ནས། གདོལ་པ་གཞན་ཞིག་

འདིགས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ལྟ་
 རྣམས་གྱིས་སྒྱུབས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་དེར་རྒྱལ་པོ་མཉན་ཡོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུག་དྲུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དུས་སྟོན་གྱི་ལུགས་སུ་གཏོད་པ་དེའི་ཆེ་གདོལ་པ་དེའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ།
 བདག་གསོན་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་
 རིག་ནས། དེས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ། གྱེ་མ་དག་བའི་རྩ་བ་
 འདིས་ན། འདི་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
 མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་འདི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙམ་
 པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དག་སྟོང་དག་རི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་
 གདོལ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོལ་པའི་བྱེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དེས་ན། དག་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། ཤིན་རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་། ལྷགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་
 དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ།
 ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་
 བྱུང་སྟེ། དག་སྟོང་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཁ་མི་མཁས་པ་ཞིག་རྒྱུར་ནས། དེས་དེར་དག་སྟོང་མང་པོ་དག་
 ལ་ཁྲོས་ཏེ། གདོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བརྗོད་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་འགྲོད་པ་སྒྲེས་ཏེ། དེས་དག་སྟོང་དེ་
 དག་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས། ཆེ་གཅིག་རྒྱ་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་སྟུད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་
 མ་ཐོབ་སྟེ་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གིས་བྲམ་
 ཟེའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་འདི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་ནས།
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །དག་སྟོང་དག་རི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གི་

བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོལ་པའི་ཁྱེལ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་
དགེ་སློང་མང་པོ་ལ་གདོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། ཆོ་
རབས་ལྷ་བརྒྱུར་གདོལ་པའི་རིགས་སུ་སྒྲིས་སོ། །དེས་ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ནས་འཆི་
ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་པའི་ལས་དེའི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། དགེ་སློང་དག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་གིན་ཏུ་
མཉེས་པ་དང་། རྒྱགས་མཉེས་པ་དང་། མཛོད་པ་མཉེས་པ་དང་། ཐབས་མཉེས་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་
ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། །

རབ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་གཙང་གི་ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།
དེས་ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་
མཁུར་སྒྱུད་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་མེད་དེ། ལུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་ལྷ་གྲུ་ལང་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ཀྲུ་ལེ་ར་དང་།
བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྲུན་དགའ་ར་བའི་ལྷ་དང་། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་དང་།
ལམ་གྱི་བཞེ་མདོའི་ལྷ་དང་། སུམ་མདོའི་ལྷ་དང་། གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལྷ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་
དང་། ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཏྲག་ཏུ་བྱི་བཞེན་འབྲང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། དེ་དེ་
ལྷར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྷར་ལེན་དུ་བྱིན་ཀྱང་བྱ་ཡང་མ་བྱུང་བྱ་མོ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །དེར་གང་གི་
ཆོ་བུང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་སྒྱུ་བལྟམས་པ་དེའི་ཆོ། མཚན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་
བྱིས་ན་གནས་ན་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲི་དང་ཁ་སྒྱུ་བེགས་ཏེ། ཆོས་
གོས་ཆོན་ཅན་དག་བགོས་ནས་ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཁོ་ནས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་
ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤགས་
པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་ཆོག་དེ་ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་གིས་ཐོས་ནས། ཐོས་མ་

ཐག་ཏུ་དེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་གཞོན་ཅུའི་ཁ་ལོ་པར་
འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཁ་ལོ་པ་རབས་ཆད་པར་མི་འབྱུར་ཞིག་གྲུ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས། ལྷག་པར་ཡང་
ལྷ་སོ་སོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱན་པོ་དང་
ནད་པ་དང་གི་བ་མཐོང་ནས་ནགས་ཀྱི་ནད་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། དེ་དེར་སོང་ནས་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་
དཀའ་བ་སྦྱད་དེ། དེ་དེར་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་དཀའ་བ་སྦྱད་ནས་སེ་རི་ཀའི་གྲོང་མིའི་བུ་མོ་དགའ་མོ་
དང་དགའ་སྟོབས་ལས་འོ་མ་ལན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཉིང་གུར་བྱས་པའི་འོ་ཐུག་སྦྱང་ཅི་དང་སྦྱར་བ་བཞེས་
སོ། །དེ་ནས་རྩ་འཛོམ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ལས་རྩ་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཚུལ་པོ་ནག་པོས་མཛོན་པར་
བསྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་གཤེགས་ཏེ། ཉིང་གིས་རྩ་རྒྱུ་མ་མ་འབྲུགས་པར་བཏིང་ནས།སྦྱིལ་
མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ནས། བམ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་མི་
བཤིག་གོ་ཞེས་ཐུགས་དམ་བརྟན་པོར་བསམས་སོ། །དེས་དེར་བདུད་ཀྱི་འཁོར་འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་
སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་བཅོམ་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ། །དེ་ནས་
ཆོངས་པས་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིང་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་ཏེ། རྒྱུ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཚུལ་བཞེན་བསྟོར་ཏེ་ལྷ་སྟེ་རྒྱུ་མ་རབ་ཏུ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉི་འའི་ལྷ་སྟེ་རྒྱུ་མ་དང་བཟང་སྟེའི་པ་
ཆོན་པ་དྲུག་ཅུ་དང་གྲོང་གི་བྱིས་པ་གཙོ་བོའི་མཆོག་ལྷ་བཅུ་དང་དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབས་སུན་
གཉིས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ནས། ཉིང་རྒྱས་འོད་སྦྱང་དང་ཆུ་སྦྱང་འོད་སྦྱང་སུན་གཉིས་རབ་ཏུ་སྦྱང་སྟེ་
ག་ཡུར་གཤེགས་ནས། ཆོ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བཏུལ་ཏེ་སྦྱིག་མའི་ནགས་ཁོད་དུ་གཤེགས་
ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་ཡུལ་མ་གཞུའི་བུ་མ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་སྟོང་
ཕྲག་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། འོད་མའི་
ཆོལ་བཞེས་ནས་དགོ་སྟོང་གྲུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་སྤྱ་གཉིས་རབ་ཏུ་སྦྱང་སྟེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་
གཤེགས་ནས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གཞོན་ཅུ་ལྷ་སྤྱིའི་མདོ་སྟེན་བཏུལ་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་
བཞེས་ནས་སེར་སྦྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་ནས་སེར་སྦྱའི་གནས་སུ་རྟེན་བཅས་ཏེ།
གཏུལ་བར་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་གི་སེམས་སྒྲིམ་པ།
བདག་ནི་ད་ལྟར་སྤྱི་མེད་དེ་བདག་གི་སྟེ་དུས་ལས་འདས་ན་ནི། ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་

དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། དེས་
 བྱི་དེ་ཉིན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་བཞོས་ལ་སྐྱུན་དངས་ཏེ། རང་གི་ལག་
 རས་བཟུང་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞེད་པ་བསྐྱབས་ནས།
 བསྐྱུང་ཐེང་ནི་གྲུ་ཕྱག་ནི་བཅའ་ས་པར་རིག་ནས། སྐྱུན་ཆེས་དམའ་བ་ཞིག་བྱངས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་
 བྱིར་སྐྱུན་སྐྱར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱུན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་
 མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག།
 ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་ནས། ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་
 སོ། །དེ་ནས་ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་གིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་མཛུགས་ལྗོན་པར་རིག་ནས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་སྟོན་པ་
 ལགས་ཏེ། གྱེ་མ་བདག་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ནི། རི་ལྷར་བདག་རྒྱལ་པོ་བཟས་གཙང་གི་ཁ་ལོ་པ་འཆོལ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་གཞོན་རུའི་ཁ་ལོ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ད་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་སྟེ། དེ་ལྷར་གྱུར་གྱིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ད་དུང་ཡང་བདག་གི་བྱ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་འབྲིང་དུ་དཔུལ་བར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཟིགས་ནས་བཀའ་སྐུལ་པ། ཁོང་དགོ་བ་རྣམས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་
 བས། དེའི་བྱིམ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་སྐྱར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་གི་
 རུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱ་བ་དགའ་མ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བྱ་བཙས་ཏེ་བྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་
 བལྟ་ན་སྐྱུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ནས་དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། བྱེད་འདིའི་མིང་རི་སྐད་
 གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་འདི་རབ་བཟང་གི་བྱ་ཡིན་པས་ན། བྱེད་འདིའི་མིང་
 བཟང་པོ་ཞེས་གདགས་སོ་བཟེད་པོ། །དེ་ནས་བྱེད་བཟང་པོ་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། རྒྱུ་མར་
 དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས་དེ་མཆོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དག་པར་
 བྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། ཡིག་དང་། ཁོང་རྩིས་དང་། ཤོད་དགོད་པ་
 དང་། ལག་རྩིས་དང་། དབྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། དགམ་པ་དང་། གོས་བརྟག་པ་དང་། རོར་བྱ་

བརྟག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་། སྒྲོས་བརྟག་པ་དང་། སྒྲུབ་པོ་ཆེ་
 བརྟག་པ་དང་། ཏྲ་བརྟག་པ་དང་། གོ་མཚོན་བརྟག་པ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་། གྲོག་
 མཁས་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བརྟག་པ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། ། ་དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱུང་བའི་
 དུས་ལ་བབ་པར་གཞིགས་ནས། ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་རབ་བཟང་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ནི་མ་
 བཅས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤུལ་ཏེ། ཁོང་དག་བ་རྣམས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟན་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དམ་མ་བཅས་སམ། རབ་བཟང་གིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་དམ་བཅས་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། རབ་བཟང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱུང་བའི་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤུལ་ནས། སྒྲོས་པ་བྱུང་བ་མ་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 སྤུལ་གྱིས། སོང་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་གིས་ཤིག། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོས་པ། དེ་ནི་བདག་ལ་
 ཡན་བརྟགས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲོས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་སོང་ངོ་། ་དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཞེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱུང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། ། ་དེ་དར་ཁྱེད་ནས། རབ་ཏུ་སྤྱུང་སྟེ་
 བསྟོན་པར་རྟོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལྷུང་ཡང་ཐོག་གོ། ་དེས་ཀྱང་བཅོམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་
 འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་བསམས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་མང་པོ་སེལ་བར་མཛད་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་དང་།
 སྤྱིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་སེལ་བར་མཛད་པ་དང་། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་སྐྱབ་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ན་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རི་ལྟར་བསལ་བར་བྱ་སྟམ་སྟེ། དེས་
 བསམས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་
 ཅན་ལ་ཡན་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་བར་ཟད་གྱི། མ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་སྟེ་
 བདག་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་བསམས་ཏེ། དེས་བལྟས་ན་ཐོག་མ་ཁོ་

ནས་པ་མ་གཉིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བར་རིག་ནས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ།
 བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་ས་བརྟོལ་ཏེ་བྱུང་ནས་དེ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱུད་བ་ལྟར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། པ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་འབར་བ་དང་ལམ་
 མེར་འདུག་པ་དང་ཆར་འབབ་པ་དང་གྲོག་འགྱུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་བསྟན་ནས་ས་ལ་བབས་ཏེ།
 དེས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉིལ་དང་ཁམས་དང་ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་
 དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐོས་ནས་པ་མ་གཉིས་སྟན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་བཞིན་དུ། འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྤྲོས་པ། བུ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་
 བུ་གཉིས་པ་བཏང་ལ། ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །བཟང་པོས་སྤྲོས་པ།
 ཁྱོད་གཉིས་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིད་ཞེས་བྱས་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བཟང་པོ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་བཏང་སྟེ། སྤྱོན་པ་དག་སྤྱོན་
 ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བརྩོན་པ་དང་
 བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བརྩོན་པ་བཟང་
 པོས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སློང་ཆེ་བའི་རིགས་
 སུ་སྤྲོས་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་
 མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། དེའི་པ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་འདི་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ། །གསོལ་པ། བརྩོན་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་པ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་དག་སྤོན་བྱུང་བ་འདས་

པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དགའའི་ཆོ་ལོ་བཞི་ཁྲི་བྱུང་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་
 བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་
 འདས་ལའོར་བ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་མཛད་ནས་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱུངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱ་
 གདུང་ལ་སྦྱ་གདུང་གི་མཆོད་པ་བྱས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་བཞི་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁོ་ར་ཁོར་
 ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆོད་གཅིག་ཡོད་ལ་འཕང་དུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་བཙིག་པར་བརྩམས་ཏེ།
 དེས་དེར་སྟོན་པོ་མ་དད་པ་ཞིག་ལག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས། སྟོན་པོ་དེས་བྱ་དེ་ལ་སྦྱས་པ་བྱ་ངས་ནི་
 རྒྱལ་པོའི་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དག་བྱ་དགོས་ཏེ། ངས་གཉིས་ཀ་ལག་གིས་མི་བྱལ་པའི་སྟེང་དུ།
 འདི་འབའ་ཞིག་ལ་འཆལ་ན་བདག་གིས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཤོར་བར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་
 ཀྱིས་འདིར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལག་གི་ཞལ་ཏེ་གྱིས་ཤིག་དང་ངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བྱའོ། །བྱེད་སྤྱོད་
 སྦྱས་པ། ཡབ་ཇི་ལྟར་དབྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས་དེ་དེ་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལག་གི་ཞལ་
 ཏེ་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ། དེ་དེར་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་དེ་ན་ལས་བྱེད་པ་ན་སངས་རྒྱུ་ལའོར་
 བ་འཛིག་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་སོ། །
 དེས་དེར་པ་མ་གཉིས་ཀྱང་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བཀོད་དེ། སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཡང་བཀོད་དོ། །དེར་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་མཆོད་རྟེན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཟེན་པར་བྱས་ནས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་གྱི་ཡུགས་གཏོད་པ་དེའི་ཆོ།
 སྟོན་པོ་དེ་གཟའ་བྲན་དང་སྟོན་པོའི་བྱ་དེས་མཆོད་རྟེན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 མཐོང་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་དེ་དག་གིས་མཆོད་རྟེན་དེ་
 ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། སྟོན་པོའི་བྱ་དེས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པ། ཀྱི་མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ཕྱག་ཅིང་ནོར་
 མང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །གཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་

པར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙམ་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། སུ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཇི་སྟངས་བྱེད་ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེས་དེ་གཉིས་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསྟན་
 བས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་བྱེད་པ་སྟེ། གྱེ་མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་
 བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་གང་དང་གང་དུ་སྟེ་བ་དེ་དང་དེར་ལྷག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་
 རིགས་སུ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིག །འདི་ཉིད་བདག་ཅག་གི་བྱར་གྱུར་ནས་འདི་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་ཏེ། བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙམ་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྟོང་དག་ཇི་སྟངས་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བློན་
 བོའི་བྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟང་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གཉིས་ནི་པ་མ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བྱེད་པ་
 བའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། གང་དང་གང་དུ་སྟེས་པ་དེ་དང་དེར་ལྷག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་
 ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྟེས་ཏེ། དགེ་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་
 བ་འཇིག་དང་ཤིན་རྒྱ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་
 པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །
 དེར་པ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བྱེད་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པས་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྟེས་པ་དེ་དང་དེར་ལྷག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་
 སུ་སྟེས་ནས། སུ་འདི་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་ཏེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་
 བྱས་པ་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙམ་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་
 པ་ལ་ཡང་འདི་གསུམ་ཆར་རབ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། དེར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་ཆངས་པར་སྟོང་པ་སྟོང་

ནས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱས་ཏེ་དེས་ན་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ།།

༥ ལས་བསྐྱེད་ཐམས་པ། བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། ལྟར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་སེར་སྒྲུབ་གནས་ན་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་འགྲམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། ཡུལ་ལྷ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་རྟོགས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་མཛའ་ཞིང་བཤེས་ལ་གཙུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་འགྲམ་ཡིད་སྤོམ་བྱེད་པ། གྲེ་མ་བདག་གི་རྒྱུད་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་མཐར་གྱིས་དེའི་བུ་བཞི་བྱུང་སྟེ། ཟས་གཙང་དང་བྲེ་བོ་ཟས་དང་བདུད་ཅི་ཟས་དང་ཟས་དཀར་རྣམས་བྱུང་ངོ། །བྲེ་མོ་ཡང་བཞི་བྱུང་སྟེ། དག་མ་དང་། བྲེ་མོ་མ་དང་། བདུད་ཅི་མ་དང་། དཀར་མོ་རྣམས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལེགས་རྟོགས་ཡིད་སྤོམ་བྱེད་པ། གྲེ་མ་བདག་སེང་གོ་འགྲམ་དང་གཉེན་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་ཡང་བཅུ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོང་པ་ལས་བྱ་བཅས་ཏེ་དེའི་མིང་ལྟར་བཅས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱེད་ཡི་གེ་སྟོབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོའི་གནས་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་བོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་བཅང་བ་དང་། འཁོར་དང་མདུན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། བྱིར་བསྒྱུར་བ་དང་། གཡུལ་ལས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་གཟུང་བ་དང་། ཞགས་པ་གཟུང་བ་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་འཕང་བ་དང་། རྩོམ་ཅི་གཅིག་པ་འཕང་བ་དང་། མཚོན་ཅི་གཅིག་པ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་འཕང་བ་དང་། གཙང་པ་དང་། གཤེག་པ་དང་། ལག་པས་གཟུང་བ་དང་། རྒྱ་པའི་སྟབས་དང་། མགོ་བོ་བསྒྱབ་པ་དང་། རྒྱུང་མར་འཕང་བ་དང་། རྒྱ་གྲག་པར་འཕང་བ་དང་། གནད་དུ་འཕང་བ་དང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཕོག་པར་བྱ་བ་དང་ཚབས་ཆེར་གཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲུབས་ནས་གནས་ལྷ་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིག་འཁོར་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ལེགས་རྟོགས་ལ་བྲེ་མོ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་གི་མིང་ནི་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །གཅིག་གི་མིང་ནི་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེ་གཉིས་བྲམ་ཟེ་མཚན་མཐན་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། གཅིག་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་གཞོན་ཏུ་མཚན་དང་ལྷན་པ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་

འགྲམ་གྱིས་ཐོས་ནས་དེ་གཉིས་ཟས་གཙང་གི་བཅུན་མོར་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལྟ་འདྲི་རིས་དགའ་ལྟ་གི་གནས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལྷ་
 བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཟས་བལྟམས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྦྱིས་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གོ་སློབ་ཏུ་བཅུག་
 བ་དེ་ཡི་གོ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་རྟོགས་སོ། །གར་དང་སྤྱ་
 དང་རོལ་མོའི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་བསམས་པ།
 ད་ནི་གཞོན་རུ་ལ་འཕོང་བསྐྱབ་དགོས་སོ་སྟེ་མ་ནས་ཤུག་རྣམས་ལ་དྲིས་པ། འདི་ན་འཕོང་གི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་མཆོག་སུ་ཡོད་སུ་ལ་བསྐྱབས་ན་གཞོན་རུ་འཕོང་ལོབས་པར་འཕྱུར་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །ཤུག་
 རྣམས་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྟ་འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་གཞན་ལྟ་ཞོག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལེགས་རྟོགས་གྱི་བྱ་ལྟར་
 བཅས་ཞེས་བགྱི་བ་འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆོག་ཅིག་མཆིས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་གཞན་མ་མཆིས་
 སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་ལྟར་བཅས་པོ་ཉས་བཀུག་ནས་སྒྲུས་པ། ལྟར་
 བཅས་ཁྱོད་གྱིས་གཞོན་རུ་འདི་ལ་འཕོང་སློབས་ཤིག །ལྟར་བཅས་གྱིས་སྒྲུས་པ། རི་ལྟར་ལྟས་
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་བྱས་ནས་དེ་གཞོན་རུ་འཕོང་སློབ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཅི་བྱའོ་ཅིག་བསྟན་ནས་ཐམས་ཅད་ལོབས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་གང་
 ལ་ལྟར་བཅས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་གཞན་དག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྟར་བཅས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བཅོན་པ་དང་ཐོན་མ་བྱུང་བའི་ཐབས་རྣམས་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ། དེས་
 འཕོང་གི་ཐབས་དེ་དག་གི་སློབ་མ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བསྐྱབས་སོ། །དེས་གང་གི་
 ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱན་པོ་དང་ནད་པ་དང་གི་བ་མཐོང་ནས། བགས་གྱི་ནད་དུ་གནས་བཅས་
 པ་དེའི་ཆེ། ལྟར་བཅས་ནི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སོང་ནས་དེ་ན་འདུག་པ་དང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་
 གྱིས་དེ་ལ་གཞོན་རུ་ལྟ་བརྒྱ་གཏད་དེ། ཁྱོད་གྱིས་གཞོན་རུ་འདི་རྣམས་གནས་ལྟ་པོ་རྣམས་སློབས་
 ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། དེས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་གཞོན་རུ་ལྟ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་འཕོང་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་
 དག་གནས་ལྟ་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱགས་པ་སྦྱིས་ཏེ། སུ་ཡང་
 བདག་ཅག་ལས་གཟུགས་དང་སློབས་དང་ཤེས་པས་མཚུངས་པ་ཡང་མེད་ན་ལྟག་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་སྟེ་
 མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ལྟར་བཅས་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལུ་དག་རྒྱགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་ནི་ཤུག་དག་

གི་ནང་དུ་གཞོན་ནུ་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱ་དང་པའི་རྒྱ་ལ་དང་ཡང་མི་མཚུངས་ན། བྱང་གཟུགས་སམ་སྟོབས་
 སམ་ཤེས་བས་མཉམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གཞོན་ནུ་དེ་དག་ལྟ་
 འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་དོང་ལ་གཞོན་ནུ་དེ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །དེ་ནས་ལྟར་བཅས་
 གྱིས་སྦྱས་པ། གཞོན་ནུ་དེས་ནི་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། ད་ཁྱོད་གྱིས་དེ་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་བར་སྐབས་སུ་བཙམ་ལྡན་འདས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 མཛད་ཅིང་། མཐར་གྱིས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ལྟར་བཅས་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་
 གཞོན་ནུ་དེ་དག་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ལྟ་འདོད་ཆེས་ནས། ལྟར་
 བཅས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་པ་བཤེར་དོང་ནས། གཞོན་ནུ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་
 བཙམ་ལྡན་འདས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འཐད་ལ་དབང་པོ་ཞི་བ་ཐུགས་ཞི་བ་ཐུགས་མཆོག་ཏུ་དུལ་བ་
 དང་རྣམས་པར་ཞི་བ་དང་ལྟན་པ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྱང་ལྟར་དཔལ་དང་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བ་མཐོང་ངོ། །
 མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་
 གྱིས་བསམས་པ། འདི་བདག་ཅག་ལས་བྱང་གཟུགས་གྱིས་ནི་ཆེས་ལྟག་མོད་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་ནི་དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་པ་བཤེར་དོང་སྟེ་ལྟགས་ནས། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་སྦྱར་སྒྲར་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 དགོངས་པ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཅག་དགོས་སོ་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཀྱི་མ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མདའ་གཞུ་
 སྒྲངས་ཏེ་ང་ལ་ལྟར་འོངས་ན་ལེགས་སོ་སྟེ་དུ་དགོངས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོངས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་མོད་ལ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མདའ་གཞུ་སྒྲངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་པ་
 དེར་འོངས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གཞོན་ནུ་དེ་དག་གི་ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་ཕྱིར། རང་
 བཞིན་གྱི་སྦྱ་མི་སྦྱང་བར་མཛད་དེ་ལྟའི་ལུས་ལྟ་བུར་སྦྱུལ་ནས། གཞོན་ནུ་དེ་དག་དང་ཐག་མི་རིང་བ་
 ཞིག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ཏ་ལ་བདུན་དང་། འཁོར་ལོ་བདུན་དང་། ར་བོ་ཆེ་བདུན་དང་། ཐག་བདུན་སྦྱུལ་
 བས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གཞོན་ནུ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། སུ་དག་ཁྱེད་གྱིས་མདའ་གཞུ་འདི་
 ཡོང་ལ་འབེན་འདི་ལ་མདའ་འཕོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གཞོན་ནུ་དེ་དག་

གིས་གཞུ་སྤངས་ཏེ་བདུང་ཞེས་བྱས་ན། བདུང་ཡང་མ་རྒྱས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་སྤག་ཏུ་
 བདུངས་ཏེ། མདའ་ཡང་སྤངས་ནས་མདའ་དེ་འབེན་དེ་དག་ལ་འཕངས་ཏེ། དེས་ལྷགས་ཀྱི་ཏ་ལ་
 བདུན་དང་། ལམོར་ལོ་བདུན་དང་། ར་བོ་ཆེ་བདུན་དང་། བག་བདུན་ལས་ཐལ་ནས་མདའ་དེ་སའི་
 འོག་ཏུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གཞོན་ཅུ་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱགས་པར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དེ་དག་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ནས་གཞོན་ཅུ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་གིས་སྟན་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལམོད་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་
 ཕེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཙོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ།
 དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྲོ་གོས་ཤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་བཙོམ་
 ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཅུད་དེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཅག་གྲང་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུད་པར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་
 སྟོང་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་ཐུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལ་
 ལུང་ཡང་ལོག་གོ། །དེ་དག་གིས་གྲང་བཙོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས། དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་དགྲ་བཙོམ་པ་ཁམས་གསུམ་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོད་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་
 མཐིལ་དུ་འབྲུབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྟོ་
 ངའི་སྒྲུབས་བཙོམ་པ་རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་སྤྲིད་
 པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བ་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྤྲོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞོན་ཅུ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་ལྟར་
 བཅས་ལས་བཏེན་ཏེ། ང་རྒྱལ་བཅག་ནས་གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞག་པ་གཟིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་
 ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདི་རྣམས་ལྟར་བཅས་ལས་བཏེན་ཏེ། དྲེགས་པ་བཅོམ་
 བས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག། །དག་སྤོང་དག་སྤོན་
 བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཅམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་གང་ཆེན་མཆོད་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་
 པོ་བྱེད་དེ། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་བཙུན་མོ་ལ་བྲུ་ཆགས་ནས། དེ་ལྷ་བ་དགུའམ་ལྷ་བ་བཙུ་ལོན་པ་དང་བྲུ་
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཆོན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་
 བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། བྱེད་འདིའི་མིང་ཇི་སྐད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ།
 བྱེད་འདི་གང་ཆེན་མཆོད་ལྷ་འི་བྲུ་ཡིན་པས་ན་བྱེད་འདིའི་མིང་རྒྱ་མཆོད་ལྷ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 ཏོ། །དེ་ནས་བྱེད་རྒྱ་མཆོད་ལྷ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ལྷན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁྲ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་བྱེད་འདི་གི་སྟོབས་ཏུ་བཙུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གས་སྟེ་
 པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོའི་གནས་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྤྲང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། མཆོན་ཆ་བཅང་བ་དང་། འཕོང་བ་དང་། མདུན་དུ་བསྐྱར་བ་
 དང་། ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། གཡུལ་ལས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་། ཞགས་པ་
 གཟུང་བ་དང་། མདའ་པོ་ཆེ་འཕང་བ་དང་། རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འཕང་བ་དང་། མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་
 གདབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་འཕང་བ་དང་། གཅད་པ་དང་། གཤེག་པ་དང་། ལག་པས་གཟུང་བ་དང་།
 ཀླང་པའི་སྟབས་དང་། མགོ་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་མར་འཕང་བ་དང་། སྐྱ་གྲག་པར་འཕང་བ་དང་།
 གནད་དུ་འཕང་བ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་ཕོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཆབས་ཆེར་གཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བསྐྱབས་ནས་གནས་ལྷ་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་བལྟས་ན། བཅོམ་བཞིན་དང་། ཆོས་
 བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་སྤྱི་དེད་པ་མཐོང་ནས་དེའི་སྟོ་སྐྱེས་པ། བ་འདས་པའི་འོག་དུ་བདག་གིས་
 རྒྱལ་སྤྱི་དེད་པ་ལྷག་ལ་དབང་བྱ་དགོས་པར་འབྱུང་གིས། བདག་གིས་བྱིམ་ན་གནས་པ་བཏང་ལ་
 རགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། ཡབ་ལ་གསོལ་ཏེ་རགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 གནས་བཅས་སོ། །དེས་དེར་སོང་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་
 རབ་དུ་བྱང་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་བྲུ་བཅས་ནས། དེ་དག་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ།

དེ་དག་ཡི་གེ་སློབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་གནས་ལྗེ་ལ་བར་དུ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་སློབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གནས་ལྗེ་
གཞན་སུ་ཡང་བྱང་གཟུགས་དང་སྟོབས་དང་ཤེས་པས་བདག་ཅག་དང་མཉམ་པ་ཡང་མེད་ན་ལྟག་པ་
ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ། བྱང་གཟུགས་མ་ཟེར་ཅིག །
ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱ་རབ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་བཅས་པ་དེའི་བྱང་གཟུགས་དང་སྟོབས་
དང་ཤེས་པའི་བརྒྱུ་ལྗོངས་ཡང་མི་མོད་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
གཞོན་ནུ་དེ་དག་དྲང་སྟོང་དེ་ལྟ་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དྲང་
སྟོང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་ནས། གཞོན་ནུ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་དྲང་སྟོང་
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འཐད་ལ་དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཡིད་ཞི་བ་དེ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསམས་པ། བདག་ཅག་གི་
སློབ་དཔོན་གྱིས་འདིའི་བྱང་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྒྲགས་པ་ལས། འདིའི་བྱང་
གཟུགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ན། འདིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་
ངས་ཀྱིས། བདག་ཅག་གིས་ན་གནས་པ་བཏང་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོན་པར་སྟུང་པར་
བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསམ་
གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དགེ་སྟོང་དག་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དྲང་སྟོང་
དུ་གྱུར་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་
གཞོན་ནུ་ལྟ་བུ་བརྒྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འཕོང་གི་སློབ་
དཔོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟར་བཅས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་རྣམས་ལྟར་བཅས་
འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ངས་དྲེགས་པ་བཅོམ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་
བཞོན་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་རྣམས་ལྟར་བཅས་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་ཏེ། ངས་གཡུང་དུང་གི་མཐར་ཐུག་
པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞོན་དོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་སྟངས་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་
གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་སྟངས་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་
ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས་དེའི་ཆེ། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དག་ནི། ད་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོག་ཅིག་
གི་བར་དུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བཅའ་བེའི་བྱེད་སྤྱོད་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་
ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོས་པ་དེས་ན། དགེ་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། སྤྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛེད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་
མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་
ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་བྱས་སོ། །

༥༥

སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤངས་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། བ་ལང་གི་ཁྱུ་དག་ཅིག་འཁོད་དེ། དེར་སྤངས་ཁྱུ་
མཆོག་གཉིས་འཐབས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་བརྟུངས་ནས་གཅིག་གི་ལྟོ་བྱལ་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མ་ས་ལ་
ལྟུང་ནས་ལྷ་དེ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ་ས་ལ་སྦྱེལ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞེད་པ་
གཅིག་སྤེལ་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་
བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགྲོ་བ་ལྟར་
འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྦྱོ་མཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྟོན་
ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པའི་སང་གའི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་

སྒྲིགས་པ་རྣམས་ནི་ཚས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱད། སུ་ནི་དར། སུ་ནི་ཐོངས་ཤིང་འདུག །
སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུ་ནི་གཞོད་པ་དང་ལྷན། སུ་ནི་ཐོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་
ལྷན། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་བབ། སུ་ནི་ངས་ངན་
སོང་ནས་སྤྱང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་ཉིས་པར་སྦྱོད་པའི་
འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་བྱང་བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་
པའི་ནོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷན་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་
པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། སུ་ནི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱ། སུ་ལ་ནི་
སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ། སྤྱི་མ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
ལ་འཇུག་གོ། །རྒྱ་མཚོ་ཙུ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིད། །གདུལ་
བར་བྱ་བའི་སྤྱི་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དགོངས་པ། གལ་ཏེ་གྲང་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཤི་བར་གྱུར་ན་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགོ་བར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ངན་སོང་ལས་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྤྱི་མ་དུ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ་གྲང་གི་བྱུང་དུ་གཤེགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་གྲང་དེའི་རྒྱ་མ་རྣམས་ཕྱིར་སྟོང་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། མ་ལ་དུབས་ནས་རྩ་དང་རྩ་ཡང་བྱིན་ཏེ་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། བཞིན་བཟང་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་
དོ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་དུད་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་
དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་
དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ཤི་འཕོས་ནས་དུས་ལས་འདས་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་
ཁྱིམ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ནས། དེ་ལྷ་བ་དགའ་མ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་
སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ནས། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། དེགས་དང་མཐུན་པར་མིང་
བཏགས་ནས། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཁྱེན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ།

དེ་གང་གི་ཆེ་ལོ་བདུན་ལོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དང་པ་རྟེན་
 བས། དེས་པ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་ཏེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས། དེས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ན་བརྩོན་པ་
 དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་། གནས་གཞན་དང་གཞན་
 དག་ནས་ལོ་མའི་ནང་རྒྱ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་སུ་རྣམས་བཅུག་སྟེ། བྱིར་ཏེ་འོང་ཞིང་དགོ་འདུན་ལ་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་རྒྱ་གྱུར་དོ། །ཡ་མཚན་རྒྱ་
 གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བརྩན་པ་དགོ་ཚུལ་པ་འདིས་ལོ་བདུན་ལོན་ལགས་ན་
 ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་གཟིགས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་
 ལྷུལ་བ། བྱིད་གྱིས་གྲུང་གི་རྒྱ་མ་ངས་ལྟོར་བཅུག་ནས་ཆོས་ཆེག་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་མཐོང་ངམ།
 གསོལ་བ། བརྩན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །བཀའ་ལྷུལ་བ། དེ་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་ནས་གི་
 འཕོས་ཏེ་དུས་ལས་འདས་ནས། མཉན་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱིམ་རྒྱ་སྟེས་ནས། དེ་
 ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཁོ་ན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྒྱ་བྱས་སོ། །གསོལ་བ། བརྩན་པ་དགོ་ཚུལ་པ་འདིས་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་
 ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་གྲུང་རྒྱ་སྟེས་ལགས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས།
 དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་མིར་སྟེས་ལ་འདིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་
 མ་བགྱིས་ནས་སྟེ་དགའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བྱབ་པ་རྣམས་པམ་པར་བགྱིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྒྱ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་བ།
 དགོ་སྟོང་དག་འདི་ཉིད་གྱིས་ལས་དེ་བྱས་གིང་བསགས་ཏེ། དགོ་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་
 དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་བྱབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྟེས་བུ་
 གཤུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 འོད་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་དགོ་སྟོང་རྒྱའི་ཞལ་ཏ་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དགོ་འདུན་ལ་རིལ་བ་སྤྱི་བྱུགས་གྱིས་རྒྱ་འདྲིམ་པ་ལས། དགོ་སྟོང་དག་བཅོམ་

པ་གཞན་ཞིག་ཡོངས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དེ་དང་ཐུག་ནས་ཚུའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེའི་རིལ་བ་ལག་ནས་
 ཤོར་ཏེ་ཆག་ནས། དེ་ཁྲོས་པས། དག་བཙམ་པ་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་གྲང་དིར་པོ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཞིང་
 ཚོར་སྤྲིག་མེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེའི་ཆོག་དེ་དག་བཙམ་པ་དེས་ཐོས་ནས་དེས་དེ་སྤྲོགས་
 གཅིག་ཏུ་བྲིད་དེ་སྒྲུས་པ། བཙུན་པ་བྲོད་བདག་སུ་ཡིན་པ་དང་ང་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་སམ་དེས་སྒྲུས་པ།
 ངས་ཤེས་ཏེ། བྲོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ང་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲུས་པ། འོ་ཐུ་
 ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདྲ་མོད་གྱི། བྲོད་ནི་བཙིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙིངས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ལ།
 ང་ནི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ན། བྲོད་ཀྱིས་ཆོག་རྩལ་པོ་སྒྲུས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་སོ་
 ཞེས་བཤགས་པར་ཀྱིས་ཤིག །བྲོད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་མི་སྤྲུག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟེན་ཏེ་རེ་
 ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་དེ་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་ཏེ། དེས་དགོ་སྒྲོང་དེའི་
 རྒྱུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་བཞོད་པ་གསོལ་ཏེ། ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་ནས་འཆི་ཁར་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་ཡོན་གནས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་སྒྲུས་པའི་ལས་
 འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་
 པ་སྒྲུད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་
 གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བདག་གིས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅས་སྒྲུས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་རི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་ཚུའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྲི་དགོ་རྩལ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཁྲོས་ནས་དག་བཙམ་པ་དེ་ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་སྒྲུས་པའི་ལས་
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་གྲུང་དུ་སྤྲེས་སོ། །དེས་དེར་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་
 པ་སྒྲུད་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་བྲམ་
 ཟེའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྒྲུས་པ་

དེས་ན། དགེ་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་།
ཤུགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་འདིས་ང་
མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ།། །།

སྟོང་རྗེ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་ཡངས་པ་ཅན་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡངས་པ་
ཅན་ན་སྡེ་དཔོན་སེང་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱང་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས་དེ་ལྷོ་བ་
དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ་ཆོན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་མིང་སྟོང་རྗེ་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །
དེ་ནས་ཁྱེད་སྟོང་རྗེ་བཟང་པོ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྒྱམས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་གོ་སྟོབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་
པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པ་འདི་ལྟ་
སྟེ་གྲང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། རྟ་ཞོན་པ་དང་། མཆོན་ཆ་བཅང་བ་དང་། འཕོང་དང་མདུན་དུ་བསྐྱར་བ་
དང་། སྤྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། གཡུལ་ལས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་གཟུང་བ་དང་། ཞགས་པ་
གཟུང་བ་དང་། མདའ་པོ་ཆེ་འཕང་བ་དང་། རོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་འཕང་བ་དང་། མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་
གདབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་འཕང་བ་དང་། གཅད་པ་དང་། གཤེག་པ་དང་། ལག་པས་གཟུང་བ་དང་།
རྐང་པའི་སྟབས་དང་། མགོ་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་མར་འཕང་བ་དང་། སྤྱུ་གྲག་པར་འཕང་བ་དང་།
གནད་དུ་འཕང་བ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་ལོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཆབས་ཆེར་གཏང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་
བསྐྱབས་ནས་གནས་ལྷ་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་མ་གྲངས་ནས་འཕྱོན་མ་རྒྱམས་ལ་ཡང་
ཞུགས་སོ། །ཕྱིས་རེ་ཞིག་ན་དེ་པས་མཛའ་སྡེའི་ཁྱོད་དུ་བཏང་ནས་མཛའ་སྡེ་དེ་དག་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་
ཤིང་གི་བ་མེ་ཏོག་རྒྱས་ལ། བེ་ཙོ་དང་རི་སྐྱེགས་དང་མ་བྱ་དང་ཁུ་བྱུག་དང་གང་གང་ཏེ་འུ་རྒྱམས་སྤང་
འབྱོན་པའི། སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ་སྤྲད་འཛོར་མའི་གཙོ་མོ་ཁྱོད་དེ་སོང་ནས་དེ་དག་དེ་ན་
འཁོད་པ་ལས་སྤྲད་འཛོར་མའི་ཕྱིར་འཐབ་མོ་བྱུང་སྟེ། ཁྱེད་སྟོང་རྗེ་བཟང་པོ་ཁྱོས་པས་མཛའ་སྡེ་
གསུམ་བསད་ནས།མཛའ་སྡེ་རྒྱམས་དོང་སྟེ་སྟེ་དཔོན་སེང་གོ་ལ་སྤྲུས་སོ། །དེ་ནས་སྟེ་དཔོན་སེང་གོས་

དེ་ཐོས་ནས་སྤྱི་དུ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་ཏེ་བྱིས་ནས་ཀྱང་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཚྭ་
 བྱི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསོད་དུ་བཏང་སྟེ། ཀ་ར་བྱི་རའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱོད་བས་མགུལ་པ་དྲུག་གིས་ནས།
 གཤེད་མ་ལ་གཏད་དེ། གཤེད་མའི་མི་གོས་སྟོན་པོ་བགོས་ལ་རལ་གྱི་ཕྱུང་སྟེ་རྒྱ་དྲག་པོ་སྟོགས་པ་
 དག་གིས། བྱིས་ནས་ལམ་པོ་ཆེའི་མདོ་རྣམས་སུ་བསྒྲགས་ཏེ། གསལ་པའི་སར་བྱིན་ཏུ་ཉེ་བ་དང་དེ་
 སྟོག་གི་བྱིར་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་ལྟ་སྟེ། བདག་པོངས་ཤིང་དགོས་ཐག་པ་དང་སྐྱག་
 པའི་སྐྱབས་བྱེད་པ་དང་སྟོག་པངས་པ་སྒྱིན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཞིག་གྱུ་སྟུམ་མོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བཀོད་པ་གཅིག་སྤྱི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ།
 མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིག་པ།
 འགོ་བ་ལྷར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྒྲེ་མཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བདུན་ལ་སྟོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པའི་སངས་
 གའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་
 དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱད། སུ་ནི་དར། སུ་ནི་ཕོངས་
 ཤིང་འདུག །སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུ་ནི་གཞོད་པ་དང་ལྷན། སུ་ནི་ཕོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་
 གཞོད་པ་དང་ལྷན། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་བབ། སུ་
 བེ་ངས་ངན་སོང་ནས་སྤྱུང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་སུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་ཉིས་པར་
 སྟོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་མེད་པ་ལས་
 འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
 མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ།
 སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་
 བེ་སངས་རྒྱས་བྱང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པར་བྱ། སྟུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
 པ་ལ་འཇུག་གོ། །

རྒྱ་མཆོ་ཆུ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྟིང་། །གདུལ་བར་བྱ་

བའི་སྐུ་རྒྱུ་ལ། །སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཡོད་པ་མེད། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ།
 བྱེད་སྒྲིང་རྗེ་བཟང་པོ་གདུལ་བའི་རྒྱུ་ལ་བབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་ནས་སྒྲེལ་རྒྱུ་རྗེ་གི་འགྲམ་ནས་མི་
 སྒྲིང་བར་གྱུར་ཏེ། བྱེད་སྒྲིང་རྗེ་བཟང་པོའི་མདུན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱེད་སྒྲིང་རྗེ་བཟང་པོས་
 ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བཙུག་ལྟ་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་
 གསོལ་པ། བཙུག་ལྟ་འདས་བདག་ལ་དཀའ་བ་མཛད་ཅིང་སྟོག་པར་ས་པའི་སྒྲིན་པ་མཛད་དུ་གསོལ།
 བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞོན་ལུ་བྱེད་དེ་ཞི་སྟོག་ཆུད་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པ་
 མེད་ཀྱིས་མ་སྒྲིག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུ་ལ་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཞིན་བཟང་དག་བྱེད་འདི་བསད་དེ་ཅི་རུང་གིས་ཐོང་གིག །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་
 རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙུན་པ་གལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ན་ནི་བཏང་བར་འཆའ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །
 བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བྱེད་པོ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། དེ་ལ་ལུང་ཡང་
 ཐོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བཙུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 དག་བཙུན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་བཙུག་ལྟ་འདས་ལ་
 གསོལ་པ། བཙུན་པ་བྱེད་སྒྲིང་རྗེ་བཟང་པོ་མ་གྲངས་པའི་སྤྱད་དུ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་
 གསོད་དུ་བཏང་བ་ལས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཐར་བར་མཛད་དེ། གཡུང་དུང་གི་མཐར་ཐུག་པ།
 གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་པ་ལ་གཟིགས། བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་རྒྱུ་ན་ཡང་འདི་མ་གྲངས་ཤིང་གཡེམ་
 པར་གྱུར་ནས་སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེས་གསོད་དུ་བཏང་བ་ལས། ངས་སྐྱབས་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་རི་ལྟར་བཞག་པ་ཉོན་ཅིག དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་རྒྱུ་
 ན་རི་བྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་ན། ཡུལ་མི་ཁ་མི་མཁས་ཤིང་གཡེམ་པ་ཞིག་འདུག་ནས། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་གྲགས་
 ཆོལ་ཞིང་འདུག་པ་ལས། དེ་དག་གིས་གྲགས་རྗེད་ནས་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་བྱི་བོ་བྱེད་པ་ལས་བཟུང་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་གསོད་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་གཤེད་མ་རྒྱུ་ལ་བྱི་བོ་བྱེད་པ་ལས་བཟུང་སྟེ།
 སར་སྒྲིན་དུ་ཉེ་བ་དང་། རི་བྱོད་ཀྱི་གྲོང་དེ་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་ཞིག་ན་དང་སྟོང་
 ཞིག་གནས་ཏེ། དྲང་སྟོང་དེ་སྟོད་ཡུལ་ལ་ཆས་ནས་མི་དེ་དེས་མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་

ལྷག་འཆལ་ཏེ། སྒྲུལ་པ་དྲངསྟོང་བདག་ལ་དགའ་བ་མཛད་པ་དང་། སྒྲིག་གི་སྒྱུར་པ་མཛད་དུ་གསོལ།
 དེ་ནས་དྲངསྟོང་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོང་དུ་བཅུག་ནས། དགའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྤྲིད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས། དེར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱང་དོ། །དགེ་སྟོང་དག་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།
 དེའི་ཆེ་དྲངསྟོང་དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཆེ་མི་དེ་ནི་བྱེད་སྒྲིང་རྩེ་བཟང་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་སྒྱེ་བོ་ལལ་པོ་ཆེས་གསོད་དུ་
 བཏང་བ་ལས། ངས་སྒྱུབས་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་གོ། །ད་
 ལྟར་ཡང་འདི་མ་གངས་པའི་སྤྱིར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་དུ་བཏང་བ་ལས་ངས་དེ་
 ལས་ཐར་བར་བྱས་ནས་གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཕྱིན་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས། དེར་འདྲིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲིང་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉམས་པར་བྱེད་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་
 བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྟོང་དག་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།
 དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་བཟང་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲིང་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་
 བདག་གིས་མཉམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉམས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེས་ན། དགེ་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་
 ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། ལྷགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་
 པར་གྱུར་ནས། འདྲིས་ང་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉམས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །

གཤམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
 བྲམ་ཟེ་ཞིག་གནས་པ་དེ་བྱ་མེད་དེ་བྱ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷའི་གནས་སོ་ཙག་རྟ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཚོ་ཞིང་བགས་པ་དང་ག་དང་ཐྲག་རྒྱས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་
 བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཁྱེད་འདིའི་མིང་ཇི་སྟོན་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ་
 ཁྱེད་འདི་ཚོ་ཞིང་བགས་པ་དང་ག་དང་ཐྲག་རྒྱས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འདི་གཤམ་པོ་ཞེས་གདགས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་གཤམ་པོ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཁྱུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁྱས་བསྐྱེད་
 བསྐྱིངས་ནས། དེ་གང་གི་ཚེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་ཡི་གེ་དང་། བྲམ་ཟེའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་པ་དང་།
 ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙང་སྤྱད་དང་། ཚོ་ག་དང་། ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། རིལ་བ་
 ཐོགས་པ་དང་། དེས་བརྗོད་གྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཚོད་སྟོན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་། སྟན་ཆིག་གི་རིག་བྱེད་
 དང་། སྤྱིད་སྤྱང་གི་རིག་བྱེད་དང་། མཚོད་སྟོན་བྱ་བ་དང་། མཚོད་སྟོན་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། སྟོན་
 པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཏོན་སྟོབ་རྟ་གཞུགས་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་ནས་ལས་རྒྱམ་
 པ་དུག་ལ་མཁའ་པའི་བྲམ་ཟེར་གྱུར་ཏེ། དེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བརྩོ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་
 གྱུར་ཏོ། །བྲམ་ཟེ་དེའི་ཁྱིམ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་
 འདུག་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་ཡང་མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་དང་འགྲོགས་པས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 བསྟན་པ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་པ་མ་གཉིས་ཤིའོ་དེ་གཉིས་ཤི་ནས་དེ་དོན་
 ཞིག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱུར་པ་ར་ཀར་ཆས་ཏེ། དེ་མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་
 དང་གྱུར་པ་ར་ཀར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བར་གྱི་རིའི་སྤུལ་ཞིག་ན་གནས་ཁུང་ཞིག་ཡོད་དེ། གནས་ཁུང་དེ་ན་
 དྲང་སྟོང་ཞིག་གནས་པ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེས་ཤེས་ནས་དེ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་རྟ་རྟ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ནས་ཚོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་རྟ་དེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་
 སྐྱེས་ཏེ། དེ་དྲང་སྟོང་དེ་ཉིད་ལས་རབ་རྟ་བྱུང་ནས་གནས་ཁྱོད་དེ་ན་གནས་ཀྱང་དེས་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡང་
 མ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དྲང་སྟོང་དེ་གི་ནས་གཤམ་པོ་དེ་ཡང་དགའ་བྱུང་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་ན་

གནས་སོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུར་བ་ར་ཀར་གཤེགས་པ་ན། བྱེའུ་གེལ་པོས་
བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱུང་ནས་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བསམས་པ། འདི་ནི་ཤུག་ཏེ་
རིགས་དཀའ་བ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འདི་ནས་
ཚུར་གཤེགས་གྱིས། བདག་གིས་བསྟེན་བཀྲར་མི་བྱར་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ནས། ཡང་དེས་བསམས་པ།
གལ་ཏེ་བདག་བྲག་འདི་ལས་རྒྱུང་གིས་བབས་ན་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱིས། བྲག་
ཁ་འདི་ནས་བདག་གིས་མཆོངས་པ་དང་བདག་གིས་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་ཁོམ་མོ་སྟུམ་ཏུ་བསམས་ནས་
བྲག་ཁ་དེ་ཉིད་ནས་མཆོངས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེར་ས་གཞི་སྟན་ཤིང་བལ་གྱི་ནང་
ཆོངས་ཅན་འདྲ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལྟར་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུང་བ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དགའ་
བར་གྱུར་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་
མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་བྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
བའི་བྱིར་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས། དེས་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་
ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྟུན་སྲུང་འདུག་གོ། །དེ་
ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་བསམ་ཟེའི་བྱེའུ་གེལ་པོས་
སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མོད་ལ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་
བྱས་ཏེ་དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། བཙམ་
ལྡན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྟུར་བ་བཏུད་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། །བཅུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ཤིང་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཐད་དུ་
ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་
བའི་ཆིག་གིས་དེ་རབ་ཏུ་སྦྱང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་
ཀྱང་བརྩོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙམ་པ་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཙམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ནས་གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་

ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསེལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་བཅོམ་པ་རིག་པ་དང་མངོན་
པར་གཤམ་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་
མི་ལྟ་བུ་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མཁོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྤྱོད་
བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དད་པ་དང་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་མཁོད་
མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྒྱུ་མཁོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བཙུན་པ་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་གཤམ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ནས། བྲག་ཁ་ནས་རང་གིས་མཆོངས་པ་དང་གཞན་ཡང་
འདིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉམས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
བགྱིས་པ་ལ་གཟིགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་
པའི་དུས་ན་ཡང་འདིས་རི་ལྟར་ང་མཐོང་ནས་བྲག་ཁ་ནས་རང་གིས་མཆོངས་ཏེ། ངའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགེ་སློང་དག་སྟོན་
བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། དྲང་སྟོང་ཞིག་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་བྲག་དུང་ལོགས་
ནས་འགོ་བ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །བྲག་དེའི་ཁ་ན་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ལས།
དེས་དྲང་སྟོང་བྲག་དུང་དེ་ན་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེས་ཏེ།
དེས་བསམས་པ། བདག་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་དུ་འགོ་འཇགས་ནས། དེས་ཡང་བསམས་
པ་གཤམ་ཏེ་བདག་རྒྱུ་ལས་བབས་ན་ནི་དྲང་སྟོང་དེ་ཐལ་དུ་འོང་ངོ་སྟོན་ནས། རང་གིས་བྲག་དེའི་ཁ་
ནས་མཆོངས་པ་ལས། དྲང་སྟོང་དེས་ལྟ་ལ་བསྟོན་ནས་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་
དེའི་ཐད་དུ་སྟོང་སྟེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟ་འཆོལ་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དྲང་
སྟོང་དེས་དེ་ལ་ངས་པར་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས། དེ་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །
དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོ། །དགེ་སློང་དག་རི་སྟོན་དུ་
སེམས། དེའི་ཆེ་དྲང་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཤམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་
འདིས་ང་མཐོང་ནས་བྲག་ཁ་ནས་རང་གིས་མཆོངས་ཏེ། ངའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསམ་གཏན་

བཞི་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོད་ལྟར་ཡང་དང་མཐོང་ནས་བྲག་ཁ་ནས་རང་གིས་མཆོངས་ཏེ།
ད་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
མཛོན་སྐུ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་ཁྱེས་པ། བཙུན་པ་
གོལ་པོ་འདིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འདིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་
བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སྐུ་དུ་བགྱིས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དད་པ་དང་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། སྒོན་ལམ་ཀྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །གསོལ་པ། བཙུན་པ་འདིས་གང་དུ་སྒོན་ལམ་
བཏབ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ་དག་སྤོང་དག་སྒོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་
འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་
ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ།
སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་
རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཞབས་འབྲིང་འཁོར་ཉི་མེ་དང་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་གསལ་གསལ་པ་ལས་ནགས་ཁོང་ཅིག་ཏུ་
བྱོན་ཏེ། ནགས་ཁོང་དེ་ན་དྲང་སྤོང་ལྟ་བུ་ལའོད་དེ་དྲང་སྤོང་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ན་ཏུ་
དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སུ་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་དངས་ཏེ་སྤུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
སྤུལ་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་སྤར་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འོད་སྤྲུང་གིས། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་སྤྲུགས་
སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་དྲང་སྤོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མོད་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཛོན་སྐུ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་
གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤོ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་

ཏོ། །བཅུན་པ་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་གིང་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཅག་གྲང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་
 དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུད་པར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་
 གིས་བྱང་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གཏད་ནས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སྟོང་ལྟ་
 བུ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་ལུང་ཡང་ལོག་གོ། །དེ་
 དག་གྲང་བཙམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་
 ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །བྱང་སྟོང་གཅིག་གིས་ནི་དེར་ཐ་ན་དྲོ་བ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཅུང་ཟད་
 གྲང་མ་ཐོབ་པོ། །དེ་གང་ལས་རབ་ཏུ་སྦྱང་བའི་མཁན་པོ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས། དད་པ་དང་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུད་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུད་གྲང་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་
 བྱེད་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་
 བར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བདག་གི་མཁན་པོ་དད་པ་དང་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲང་ཤྱ་གྲུབ་པ་ཤྱ་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོག་གིས་དད་པ་དང་
 མོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་
 སེམས། དེའི་ཆེད་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་གསུང་རབ་ལ་
 རབ་ཏུ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གལ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་
 སྟུད་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བྲམ་
 ཟེའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱང་ནས།

ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེས་ཀྱང་བདག་དད་པ་དང་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེས་ན། དག་སྦྱོང་དག་ངཡང་དག་པར་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་
 དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེས་
 པར་གྱུར་ནས་འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱང་ནས་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། ངས་འདི་
 དད་པ་དང་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

ལས་བརྒྱུ་ཐམ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ། བཀ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གླེང་གཞི་རྒྱུ་ལ་པོ་འེེ་ལབ་ན་
བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་པོ་འེེ་ལབ་ན་བམ་ཟེ་འབྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་
ཆུང་མ་ལ་ཁུ་ཆགས་ནས་དེ་ལྷོ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་
མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ན་མདོག་བཀ་པོར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས།
ཁྱེད་འདིའི་མིང་ཅིར་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་འདི་མདོག་བཀ་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་
ཁྱེད་འདི་ནག་པོ་ཁོ་ནར་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་ནག་པོ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་
ཁུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ་དེ་མཆོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བྱས་པར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་དང་། བམ་ཟེའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཡོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཅང་སྟུང་དང་། ཆོ་ག་དང་། ཐལ་བ་བྲང་བ་དང་། རིལ་བ་
ཐོགས་པ་དང་། དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱོན་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། སྟན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་
དང་། སྤྱིང་སྦྱང་གི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། སྦྱོན་
པ་དང་། བྲང་བ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཏོན་སྟོབ་དུ་གཞུགས་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་ནས་ལས་རྒྱུ་
པ་བྱས་ལ་མཁས་པའི་བམ་ཟེར་གྱུར་ཏེ། དེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བརྩོ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་
གྱུར་ཏོ། །དེའི་པ་ནི་བམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ཙམ་ལ་བམ་ཟེའི་སྟུགས་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་
ཞིག་ན་དེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་བསམས་པ། ད་ནི་བདག་རྒྱས་པས་ཕྱིན་ཆད་བམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་
འདི་རྒྱམས་སྟུགས་སྟོབ་མི་རུས་ཀྱིས། བདག་གིས་ཁྱེད་འདི་སྟེ་ཆོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་དུ་གཞུགས་གོ།

སྐྱམ་ནས་ཕུ་ལ་བསྐྱོ་བ། ཕུ་ནག་པོ་རྟེན་ཀླས་པས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཕྱིན་ཆད་
 རྒྱགས་སྒྲོབ་མི་རུས་ལ། ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཤིག །ཕུས་སྒྲུས་པ། མ་ཁམ་པོས་རི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་ནས་དེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་རྒྱགས་སྒྲོབ་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེ་ཉིད་དུ་བྲམ་ཟེག་ཞན་ཞིག་གིས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཡོན་
 མང་པོ་སྤལ་ལོ། །མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་དེར་བྲམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཡོན་དབང་གི་ཁྱེད་མི་དབང་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱོད་ན་གནས་པ་རྣམས་ན་རེ། རེད་ནི་དག་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཞམ་རིང་
 བའི་གཡོག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། ཡོན་འདི་རྣམས་རེད་དབང་གི་ཁྱེད་མི་དབང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 བྲམ་བྲམ་ཟེ་ནག་པོས་བསམས་པ། བྲམ་ཟེ་འདི་རྣམས་འཐབ་མོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། གཞན་གྱིས་ནི་ནི་
 བར་བྱེད་མི་རུས་གྱིས་མ་ལ་ར་ཉིད་གྱིས་བསྐྱིམ་དགོས་སོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས། དེས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་
 དགག་པར་བརྩམ་པ་ལས་འཐབ་མོ་ནི་བར་བྱེད་མ་རུས་ནས། དེ་གཞི་དེ་ལས་གསུམ་ཆེར་སྦྱོ་བ་སྦྱེས་ཏེ།
 བདག་གིས་འཁོར་རྣམས་གཏང་ལ་གཅིག་ཕུ་ནགས་ཁྱོད་དུ་གནས་བཅས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་
 བྲམ་དེས་འཁོར་དེ་རྣམས་བོར་ཏེ་ནགས་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་སོང་རོ། །ནགས་ཁྱོད་དེ་ན་གནོད་སྦྱོན་ནག་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དྲག་ཅིང་འཛིགས་ལ་མདངས་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དུ་
 མ་གྱིན་ད་ལ་སྟག་བསྟལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ནགས་ཁྱོད་དེ་ན་དྲང་སྟོང་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཏེ་དྲང་སྟོང་
 དེ་ལ་གནོད་སྦྱོན་དེ་གིན་ཏུ་དགའོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ནག་པོས་དྲང་སྟོང་དེ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་
 མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་
 ཏུ་སྦྱང་སྟེ། དེས་དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ལུང་ཕོག་ནས། དེས་དེར་བསམས་གཏན་བཞི་དང་མདོན་པར་
 ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དྲང་སྟོང་ཀན་པོ་དེ་གིའོ། །དེ་གི་ནས་དྲང་སྟོང་ནག་པོ་གནས་
 དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམས་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བཙུན་པ་གནོད་སྦྱོན་ནག་པོ་འདི་ནི། བདག་ཅག་ལ་འཁོན་མ་མཆིས་པར་
 འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ལགས། དག་ལྷ་མ་ལགས་པར་དག་ལྷ་བཞིད་པ་ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟོང་
 ཕྱག་དུ་མ་ལ་གནོད་པ་བཞིད་པ་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ནི་ཁྱུ་མ་རུངས་པ་

དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བརྟུལ། གནོད་སྦྱིན་མ་རུངས་པ་འབྲོག་གནས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བརྟུལ་ལགས་ན། གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཅེ་བའི་སྤྲད་དུ་བརྟུལ་ན་ལེགས་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནོད་སྦྱིན་དེ་རྩུ་འཕྱུལ་ཀྱིས་བཀྲུག་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སྤྲིག་བའི་ལས་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །དེས་གསོལ་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩེ་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱངས་ནས་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་བ་དེང་སྤྲན་ཆད་བདག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བ་དང་བསྐྱབ་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྲུག་འཆལ་རྟེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་དེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་འདུག་གོ། །དེ་དེ་ན་འདུག་ནས་བསམས་པ། དྲང་སྔོང་ནག་པོ་དེ་དགའ་ཐུབ་དོན་མེད་པ། འདིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟེང་དུ་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་མཐོང་ནས། དེ་དེ་ལ་སྟིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་དའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྤྲོས་པ། དྲང་སྔོང་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་ཐུབ་དྲག་པོ་འདི་ཅི་དགོས། དའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དྲང་སྔོང་དེ་སྤྲུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་ནས། དེ་མུ་ངན་ཀྱི་དབང་གིས་རྩུ་འཕྱུལ་དེ་ལས་ཉམས་རྟེ། དེ་གཞི་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་མུ་ངན་སྤྲོས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་དེས་སྤྲོས་པ། དྲང་སྔོང་ཉ་ཅང་མུ་ངན་མ་བྱེད། ཉ་ཅང་མུ་ངན་མ་བྱེད། ཉོན་མོངས་པར་མ་བྱེད། སྤྲོ་སྤྲུགས་འདོན་པར་མ་བྱེད། བཙོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་རྟེ། དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཤིག་དང་། དེས་ན་ཁྱོད་ལ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དྲང་སྔོང་ནག་པོས་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་རྟེ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་སོང་ངོ་། །དའི་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་སྤྲུག་དུ་མའི་གུང་ལ་བཞུགས་རྟེ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེ་ནས་དྲང་སྔོང་ནག་པོས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤྲོས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོ་བར་

བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མེ་ལྗེ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་གྱི་
 སྒོ་ད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཚོ་ད་སྒོ་ད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ། སྒོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་
 ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མཚོག་
 ཏུ་དག་འབ་སྒྲིམ་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དང་པོ་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་བའི་ཉམས་བདེ་བ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ལ་
 གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་གིན་ཏུ་དག་འབར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་འབར་གྱུར་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་
 བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཚོས་མཉན་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུབ་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་།
 ཁམས་དང་གེས་པ་དང་རང་བཞིན་གྲགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་དེས་
 སྟན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཙུམ་
 ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་དེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲ་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ཤིང་དགོ་སྒོ་ད་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆོངས་
 པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་པར་འཆལ་ལོ། །

དེ་ནས་དེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒོ་ད་ཚུར་གྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་རབ་ཏུ་སྒྲུང་སྟེ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་ཀྱང་བཙུན་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་
 འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་
 བཙུམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ།
 བུ་མ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་
 གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྒྲུབས་བཙུམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་གེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤིད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བ་དབང་པོ་དང་ཉིད་བང་དང་

བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྦྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་
 སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷ་ན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙུན་པ་དྲུང་སློང་འདི་འཆི་བས་
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་བཙུགས་པའི་ལྷ་ན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་མཆིས་ཏེ། བཙུགས་པའི་ལྷ་ན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཐུང་ནས་
 གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་པ་ལ་གཟིགས།
 བཙུགས་པའི་ལྷ་ན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ན་
 ཡང་འདི་ཉིད་འཆི་བས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་རབ་ཏུ་ཐུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། དཀའ་ཐུབ་
 ཀྱི་གནས་ཞིག་ན་དྲུང་སློང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩེ་འཕྱུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་
 པ་དེའི་སློབ་མ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ལོ་ཅན་ཆོ་ཐུང་དུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་དེ་ལ་ལུང་ཐོག་ཀྱང་དེ་ལོ་ལོ་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར་སྦྱིམ་དུ་མི་བཏུབ་པོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དྲུང་སློང་དེས་བལྟས་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དེ་ཞག་
 བདུན་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་ལ། དེས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པར་རིག་ནས། དེས་དེ་སློབ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སྦྱས་པ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ལོ་མ་ཕྱེད་ཅིག །ཁྱོད་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དེ་གིན་དུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། མི་དགའ་བར་
 གྱུར་པ་དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དགེ་སློང་དག་རི་སྐྱམ་དུ་
 སེམས། དེའི་ཆོ་དྲུང་སློང་དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློང་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནག་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 ཡང་འདི་འཆི་བས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས། ངས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་
 བཞག་གོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདི་འཆི་བས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་ངས་རབ་ཏུ་ཐུང་སྟེ། གཡུང་དྲུང་གི་
 མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་ཐུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་འདིས་ཆོ་
 གཅིག་དུ་ཆངས་པར་སློང་པ་སློང་པ་དང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་དེས་ན་ད་ལྟར་རྣམ་པར་
 གོལ་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

མདའ་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་སེར་སྦྱའི་གནས་ན་ཤུག་དབྱག་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་

ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཁུའི་ནོར་དང་
 ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཁུའི་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་
 སྤངས་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྤྱོད་པ་ལས། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་
 ལ་ཁུ་ཆགས་ནས་དེ་ལྷོ་བ་དགྲའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱུགས་ཀྱི་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་
 པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ཁྱེད་འདི་མིང་ཇི་སྐད་གདགས་ཞེས་མིང་
 འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་འདི་དབྱུག་ཐོགས་ཀྱི་ཁུ་ཡིན་པས་ན། ཁྱེད་འདིའི་མིང་མདའ་ཐོགས་ཞེས་
 གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་མདའ་ཐོགས་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཁྱེན་མར་དང་མར་
 ཀྱི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ནས་དེ་མཚོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དག་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། ཁྱེད་དེ་ཡི་གོ་སྟོབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་
 ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་བཙང་བ་དང་། འཕང་བ་དང་། མདུན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་།
 ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། གཡུལ་ལས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་གཟུང་བ་དང་། ཞགས་པ་གཟུང་
 བ་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་འཕང་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་འཕང་བ་དང་། མཚོན་རྩེ་གཅིག་པ་གདབ་པ་
 དང་། འཁོར་ལོ་འཕང་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། གཤེག་པ་དང་། ལག་པས་གཟུང་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་
 སྤངས་དང་། མགོ་བོ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུང་མར་འཕང་བ་དང་། རྒྱ་གྲགས་པར་འཕང་བ་དང་། གནད་
 ཏུ་འཕང་བ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཚབས་ཆེར་གཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་
 བས། གནས་ལྷ་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཡང་ཤུ་ཀྱུ་དབྱུག་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ལ། ཁུ་
 ཆགས་ནས་དེ་ལྷོ་བ་དགྲའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁུ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་
 ཞིག་བཙས་ཏེ། དེ་བཙས་མ་ཐག་ཏུ། ཤུ་ཀྱུ་ལག་ན་དབྱུག་ཐོགས་ཀྱི་ཁུ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་
 སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཁ་དོག་རྒྱས་པ། མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཙས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སེར་སྐྱུའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ཁུ་མོ་འདིའི་མིང་ཇི་སྐད་
 གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁུ་མོ་འདི་བཙས་པ་ན་སེར་སྐྱུའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཏམ་སྟན་པ་གྲགས་པས་ན། ཁུ་མོ་འདིའི་མིང་གྲགས་འཛིན་མར་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་

ནས་ཁུ་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྒྱམས་གྱིས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་དེ་མཆོད་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བྲག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆོ་
 ཆེར་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙུན་མོར་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་གྲགས་འཛིན་མའི་སྐྱོན་
 གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་མདའ་ཐོགས་དང་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་པོ་དང་ནད་པ་དང་གི་བ་གཟིགས་ནས་ནགས་གྱི་ནང་དུ་གནས་བཅས་པ་
 དེའི་ཆོ། ཁྱེད་མདའ་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་བདག་གི་སྤང་མོ་བོར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་གུ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས། གདུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་སེར་སྒྱུའི་
 གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ། ཡབ་སྲས་གདན་འཛོམས་པར་མཛད་པ་དེར། ཡུལ་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོང་དོ། །ཡུལ་མདའ་ཐོགས་ནི་སྤར་མི་དགའ་
 བར་གྱུར་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་ཞིང་འགྲོར་མ་བཏུབ་ནས་དེ་ཡུལ་རྒྱམས་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱི་ཐད་དུ་ནན་གྱིས་བྲིད་ནས། གཞོན་ཏུ་མདའ་ཐོགས་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱམས་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་
 བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་མཐོས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་སྤོན་མི་
 དགའ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲེས་པ། བདག་གིས་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྤངས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་
 གིས་དེའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷར་མཆར་ཅིག་བསྐྱུང་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་ནས། དེས་སྤོན་མི་དགའ་བའི་
 ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེར་ཡུལ་རྒྱམས་གྱིས་ཆོར་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྒྱམས་དེས་འདི་ལྟར་ཉམས་པར་བྱས་སོ་སྟུམ་དུ་རིག་ནས། དེ་དག་དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲེས་ཏེ་འདིས་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱམས་ཉམས་པར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་དོ་
 སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཡུལ་མང་པོ་རྒྱམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་འཁོད་ནས་ཡུལ་རྒྱམས་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་ཡུལ་
 མདའ་ཐོགས་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱམས་ཉམས་པར་བགྱིས་ཏེ་སྒྲེམས་འཆལ་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་བན་སོང་དུ་མི་མཆི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་

སྤྱུ་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་
 བས་གནང་བར་སྤྱུ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་
 བར་བསྟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་དོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། དེའི་དབང་པོ་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་ཅི་ཡང་བཀའ་
 མ་སྐུལ་པ་ལས། ཆོའི་ལྷག་མ་ཞག་བདུན་ལུས་པར་གཟེགས་ནས། དེར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་
 སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐུལ་པ། སྤྱུ་མང་འཕྲོགས་ནི་དེ་ནས་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཀའ་སྐུལ་ཏེ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དེ་འབྱུ་མར་བཙུང་བ་བཞིན་དུ་གྲགས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱུ་མང་འཕྲོགས་ཀྱིས།
 བདག་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཐོས་ནས། དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་མ་དད་པར་
 གྱུར་ཏེ། །ཁང་བབས་ཀྱི་སྟེང་ན་འདུག་ཅིང་སྒྱུས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱས་ཅེ་ཞིང་དགའ་
 ལ་དགའ་མགུར་སྟོད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ངས་དེ་ལ་རེ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་
 དག་བཏང་ལ་ཕྱིས་ང་ཉིད་འགོ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་མ་འགགས་པ་ལ་བཀའ་སྐུལ་པ། མ་འགགས་པ་བྱིད་སོང་ལ་སྤྱུ་མང་འཕྲོགས་ལ་སོམས་ཤིག །
 དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས་བཙུན་པ་དེ་ལྟར་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས། ཕྱི་བཞིན་
 འབྲང་བའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་དང་སྤྱུ་མང་འཕྲོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱུ་མང་འཕྲོགས་
 ཀྱིས་དགོ་སྟོང་མ་འགགས་པ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐུ་བོ་ལ་
 དགའ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་རྒྱང་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འདུག་
 གོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་གཏམ་བྱས་ནས་ཕྱིར་
 སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་བཏང་ངོ་། །ཞག་
 གསུམ་པ་ལ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ་། །ཞག་བཞི་པ་ལ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱ་
 རིའི་བུ་བཏང་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྱ་རིའི་བུས། དེ་ལ་ཅི་ནས་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ནས་དེ་འཆི་བས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཞག་ལྔ་པ་
 ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་སེམས་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། ཉིད་མང་འཕྲོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་

གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཤུག་མདའ་ཐོགས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མཐོང་ངོ་། །
 མཐོང་ནས་ཀྱང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་དོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས་བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་གདན་བཤམས་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདྲི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཚུར་
 གཤེགས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གདན་བཤམས་
 པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ནས། ཤུག་
 མདའ་ཐོགས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་
 སྦྱོར་སྒར་འདུག་གོ། །དེར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤུག་མདའ་ཐོགས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། མདའ་
 ཐོགས་འདྲི་ལྟར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འདྲི་ནི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤོང་ཆོགས་ཙམ་དུ་ཟུང་དོ། །
 འདྲི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཙན་དཔུལ་བ་དང་དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་
 འདྲི་ནི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེས་གསོལ་བ། བཙུན་པ་སེམས་ཙན་དཔུལ་བ་
 དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་ལགས། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ཁྲིད་དེ།
 སེམས་ཙན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བསྟན་ནས། དེས་གསོལ་བ། བཙུན་པ་ལས་གང་གིས་འདིར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྟོག་གཅོད་པ་ཀྱུན་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་
 བསྐྱོམས་ཏེ། མང་དུ་བྱས་པས་སེམས་ཙན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནས་གི་
 འཕོས་ནས་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འདིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཆེ་མུང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དེ་ལ་མི་དག་བ་བཙུན་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་
 ཏུ་དེ་ལྟག་པར་ཡང་འཛིགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱངས་
 པ་ལས་མ་བསྐྱངས་ན། བདག་སེམས་ཙན་དཔུལ་བ་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་གང་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། དེས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་དེ་དག་བཤམས་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱོར་སྒར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ།
 དེས་ན་ཤུག་མདའ་ཐོགས་ཀྱིས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་
 མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཙོམ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེས་
 བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་གི་ནས་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བསམས་པ། བདག་གང་ནས་གི་

འཕོས་སྐྱམ་པ་དང་དེས་མི་ལས་གི་འཕོས་པར་མཐོང་ངོ། །གང་དུ་སྐྱེས་སྐྱམ་པ་དང་ལྟར་སྐྱེས་པ་
 མཐོང་ངོ། །ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་སྐྱམ་པ་དང་འཆི་ཁར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱུངས་པ་དང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཡང་སེམས་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་མཐོང་ནས། དེས་བསམས་པ། བདག་ཞག་ཡིན་ནས་
 གདོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཏྲ་བ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བའི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་
 སྐྱམ་ནས། རྒྱ་ཆ་གདུབ་ཀོར་དག་ཅིང་འགྲུལ་བ་ཐོགས་པ། ལུས་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོས་བརྒྱན་པ།
 རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལུས་གྱུར་གྱུམ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་རྩེ་
 ཀ་ལ་སོགས་པས་བྱགས་པ་དེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མོ་ལྟའི་མེ་ཏོག་ལུང་པ་ལ་དང་པད་མ་དང་ཀྱུ་ལུང་
 དང་པད་མ་དགར་པོ་དང་མན་དྲ་ར་བརྒྱུས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཀའ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་
 སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། ལྟའི་མེ་ཏོག་རྒྱུས་ཀྱིས་གཏོར་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུན་སྐྱར་འདུག་གོ། །དེ་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱེན་ཏེ་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་
 བས་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་མཇུག་ཇོགས་པར་རིག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་
 བ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ངོ། །དེ་གི་བའི་ཆེ་ཤུག་རྒྱུ་ལས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ཏེ། ཤུག་མདའ་
 ཐོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཆང་འཐུངས་ན། དེའི་འགོ་བའི་གང་ཡིན་སྟེ་གནས་ནི་གང་
 ཡིན་ཆེ་ཕྱི་མ་ནི་གང་ཡིན་ཞིག་གྱུ་མ་ལ་བདག་ཅག་གིས་དོན་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་རི་རྒྱུད་ལུང་བསྐྱེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནས་ཤུག་མདའ་པོ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ངོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་
 བས་ཤུག་མདའ་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་ངོ། །བཅུན་པ་ཤུག་མདའ་
 ཐོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བབྱིས་ཏེ་སྐྱེམས་འཆལ་ན། བཅུན་པ་དེའི་འགོ་བའི་གང་ལགས་
 སྟེ་གནས་ནི་གང་ལགས་ཆེ་ཕྱི་མ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཐོགས་པོ་
 དག་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །དེ་དག་གིས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་ཤུག་མདའ་ཐོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་
 བབྱིས་ཏེ་སྐྱེམས་འཆལ་ན། དེ་རི་ལྟར་ལྟར་སྐྱེས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

ཤུག་མདའ་ཐོགས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བཤགས་ཏེ། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 བས་ལྟར་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཤུག་རྣམས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ཡ་
 མཚན་དུ་གྱུར་ནས་ཡང་སྒྲིམ་པ། གྱེ་མ་སངས་རྒྱས། གྱེ་མ་ཚོས། གྱེ་མ་དགེ་འདུན། གྱེ་མ་ཚོས་
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་དག་གྲང་ངན་སོང་ནས་སྐྱུང་སྟེ།
 མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ནས། ལྷག་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་
 གསོལ་པ། བཙུན་པ་ཤུག་མདའ་ཐོགས་འཆི་བས་འཛིགས་གིང་སྒྲག་པ་ལས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབས་མཛད་དེ། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་པ་ལ་གཟིགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་
 ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདི་འཆི་བས་འཛིགས་གིང་སྒྲག་ནས། ཞག་བདུན་
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱངས་ཏེ། གཞི་དེ་ལས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་
 འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
 སྒྲིམ་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་གོང་ཁྱེར་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱི་ཆོང་བ་དབུལ་པོ་
 ཞིག་འདུག་པ་དེས། བྱི་ཞིག་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་
 པ་རྟེན་དོ། །ཆོང་བ་དེ་ཡང་སྒྱུན་པ་ལ་སྟེད་པ་ཞིག་སྟེ། སྒྱུན་པ་དག་སྒྱུན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་
 འདོད་ནས་དེས་བསམས་པ། ཅི་བདོག་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་བདག་གིས་སྒྱུན་པ་དག་སྒྱུན་ཞིང་བསོད་
 ནམས་དག་བྱེད་མི་རུས་ཀྱིས། བདག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆེའི་དོན་བསྐྱབ་པོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་
 རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆེའི་དོན་ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་རུས་ན་ཡང་། བདག་གིས་པ་མའི་བདུན་
 རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་དར་བར་བྱེད་རུས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། ཟོང་ཁྱེར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
 ཞུགས་ནས། དེས་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆེའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། སྒྱུན་པ་དག་སྒྱུན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་
 བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་ཆེ་ཐུང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་དེ་

ཉིད་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ།
 དག་སྒྲོང་དག་ཆོང་པ་ཆེ་གོ་མོ་ནི་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། སྒྲ་དེ་འབྲུ་
 མར་བཅིར་བ་བཞིན་དུ་ཀླག་ཏུ་གྲགས་སོ། །ཆོང་པ་དེས་ཀྱང་ཐོས་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གིས་ཇི་ལྟར་བདག་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། དེ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ཏེ། དེ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་དེ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བྲངས་ནས། དེ་གི་འཕོས་ཏེ་དུས་ལས་འདས་ནས་ལྟར་སྦྱེས་སོ། །
 དག་སྒྲོང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་ཆོང་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུ་མདའ་ཐོགས་འདི་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་འདི་འཆི་བས་འཇིགས་ཞིང་སྒྲག་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ་
 མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེས་སོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདི་འཆི་བས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞི་དེ་ལས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བ་དང་ཐར་བར་འགོ་བ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་རོ། ། །

བརྗེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་
 པ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱང་མ་བྲངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 ཚུ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྒྲོད་པ་ལས་སྤྱི་ཞིག་ན། དེའི་རྒྱང་མ་ལ་སུ་ཆགས་ཏེ། དེ་སྒྲ་བ་
 དགུའམ་བརྩ་ལོན་པ་དང་ཁྱེལ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་
 བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་
 རུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས། དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ།
 ཁྱེལ་དེ་ཡི་ག་དང་། བྲམ་ཟེའི་སྒྲོད་ལམ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 གཙང་སྒྲ་དང་། ཆོ་ག་དང་། ཐལ་བ་བྲང་བ་དང་། རིལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། དེས་བརྫོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་
 དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་། སྟན་ཆེག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྤྱིང་སྤྱང་གི་རིག་བྱེད་དང་།
 མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། བྲང་བ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་
 དང་། ཁ་ཏོན་སྒྲོབ་ཏུ་གཞུག་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་ནས། ལས་རྣམ་པ་དུག་ལ་མཁས་པའི་བྲམ་ཟེར་

གྱུར་ཏེ། དེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ལོ་བཙུངས་ག་
ལོན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏྲོགས་ཏེ་གཞུང་གིས་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དོ། །དེ་
ནས་དེས་གཞུང་གིས་ཚུད་པའི་དམ་བཅས་ཏེ། ང་དང་མཚུངས་པ་ཡང་མེད་ན་ལྷག་པར་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་གཞུང་གིས་ཚུད་པའི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་ནས་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་དེ། །
དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་སེམས་སྦྱེས་པ། དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་དེ་ནི་མ་དུལ་བ་འདུལ་བ་
ཡིན་གྱིས། བྱུང་འདི་དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེས་འདི་རབ་ཏུ་ལྷུང་ཡང་སྤྲོད་དེ།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་ཅག་འདི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། བྱུང་བས་དེ་པའི་
བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གིས། བྱུང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱས་བསྟན་ཏེ། བྱོང་ནི་བདག་ཅག་
གི་ལུ་དང་འདྲ་ན་ང་དང་མཚུངས་པ་ཡང་མེད་ན། ལྷག་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱགས་པས་
དྲེགས་ཤིང་འདུག་སྟེ་བྱ། དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་འདི་ནི་ལུས་ཀྱང་མཛེས་ལ་སེམས་ཀྱང་མཛེས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་ན། བྱོང་ནི་དེ་ཡི་བྱད་གཟུགས་དང་ཤེས་པའི་
བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད། སྦྱོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད། འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་
ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། བྲམ་ཟེའི་བྱུང་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས། བྲམ་ཟེའི་བྱུང་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས། སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་སྦྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲ་བར་
བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མེ་ལུ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་གྱི་
སྦོད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཆོད་སྦོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ། སྤོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་
ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མཆོག་
ཏུ་དག་འབ་སྦྱེས་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དང་པོ་སངས་
རྒྱས་མཐོང་བའི་ཉམས་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ལོ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་ནས་ཀྱི་སེམས་
ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་བྱུང་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་བསམས་པ། འདི་བདག་བས་ཆེས་བཟང་མོད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་

ཅད་གཟིགས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་པ་དེ་བགམ་མོ་སྒྲུལ་ནས། སེམས་ཀྱིས་དྲི་བ་བསྐྱོགས་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་
 དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་མགུ་བར་བྱ་བའི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་ནས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་སེམས་བྱུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། སེམས་ཀྱི་དྲི་བ་
 བསྐྱོགས་པ་དེ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་བར་
 གྱུར་ཏོ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ་སྒྲུལ་ནས། ལྟན་
 ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་བྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་
 མོ་སྒྱུར་བ་བཏུད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སློང་གི་
 དགེ་འདུན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བདག་གི་བྱིམ་དུ་བཞོས་གསོལ་བར་ཅི་གནང་།
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་
 ཁྱེའུ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྲག་འཛལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེས་སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱིམ་དུ་བཞོས་གསོལ་ནས་ཐ་མའི་
 ཉིན་བར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཞལ་བཅས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པས་ཆེ་མ་
 བར་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་ལུལ་ལོ། །དགེ་སློང་གཞན་རྣམས་ལ་ནི།
 རེ་རེ་ལ་ཡང་རས་བྱང་རེ་ལུལ་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་སྒྱུན་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ལའོར་དང་བཅས་
 པས་སྟན་དེ་དག་ལ་ལའོད་བཞིན་དུ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཕེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་པ་མ་
 ལ་གསོལ་ཏེ། སྒྲ་གོས་བྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་
 གྱུར་བ་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅུན་པ་བདག་ལོགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་

འཕྲོ་བ་ཏུ་རུང་ན། བདག་གྲང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འཚལ་ལོ། །
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོ་སྤྲོད་རྩེ་ཤོག་ཅེས་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་གྲང་བཅོམ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དགྲ་བཅོམ་
 པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དང་བོད་བར་མཉམ་པ། རམ་
 མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་བསིལ་བར་གྱུར་པ།
 རིག་པས་སྒོ་བའི་སྐབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 ཐོབ་པ། སྤྲོད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟོལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་
 བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། མཚོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྦྱོབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 དགོ་སྤྲོད་རྩེ་མས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདིས་ལས་
 ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཐུག་ཅིང་ཁོར་མང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་
 སྦྱོས་ལ། བསྟེན་བཅོམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏེ། གཞུང་གིས་ཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས།
 འདིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 བསྟེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །གསོལ་པ།
 བཅུན་པ་འདིས་གང་དུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། དགོ་སྤྲོད་
 དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེད་གྱུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་བྱབ་པ་ན།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་
 རྟེན་མཁའ་པ། སྦྱོས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བུ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཐོན་ནས། སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་མུ་རན་ལས་
 འདས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གྱི་ཀྲིས་དེའི་སྐུ་གདུང་གི་མཚོད་རྟེན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཡོད་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བརྟུན་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་

བྱས་ནས་དུས་སྟོན་གྱི་ལྷགས་བཏོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་དེའི་པ་བསྒྲགས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་མེ་འདི་ན་
 སྒྲེ་བོའི་ཆོག་ས་ཇི་སྟེན་གནས་པ་དེ་དག་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་ལ་བབ་པ་ན་དེར་དོང་ལ་བཀྱར་སྟེ་
 གྱིས་ཤིག །སུ་དེར་མ་སོང་བ་དེ་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་བཞེས་སོ་ཞེས་བསྟོདོ། །རྒྱལ་པོ་གྱི་
 གྱིས་མདུན་ན་འདོན་ནི་མ་དད་པ་ཞིག་སྟེ། མདུན་ན་འདོན་དེའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་མཛའ་ཞིང་
 བཤེས་ལ་གཙུག་ས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་མ་དད་པ་སྟེ་སྒྲར་བའི་སེམས་གྱིས་དེར་མ་
 སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིས་ཐོས་ནས་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་ངའི་བཀའ་བཅག་གོ་སྟེ་མ་ནས་ཐོས་མ་ཐག་
 ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྱོས་ནས། ངས་དེའི་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཏེ་སྒྲུ་མི་བཏང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་
 ནས་དེའི་ཆོག་དེ་རྒྱལ་པོའི་བྱས་ཐོས་ནས་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ། ཁྱོད་སོང་ལ་པ་ལ་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་ལ་སྒྲུབ་པར་སོང་ཤིག །རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ས་རེ་ཞེས་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སོང་དོ། །དེ་དེར་སོང་ནས་སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་འདུག་
 པ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱས་དེ་མཐོང་ནས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་དད་པ་རྟེན་དོ། །དད་
 པ་རྟེན་ནས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་མ་བཏབ་པ། གྱེ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 འདིས་ན། བདག་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ལྷག་ཅིང་མོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་
 བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་
 བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞུང་གིས་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྲམ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཁྱེའུ་དེས་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་ལ་མ་བཏབ་ནས།
 ཁྱེའུ་དེ་སྒྲེ་བོ་མང་པོས་བརྒྱུས་ཏེ་ཤི་ནས་དེ་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་ཤི་འཕོས་ཏེ་དུས་
 ལས་འདས་ནས་ལྷར་སྒྲེས་སོ། །ལྷའི་བྱུང་མ་ལྷའི་བྱུང་མ་སྒྲེས་མ་ཐག་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སེམས་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གང་ནས་ཤི་འཕོས་གང་དུ་སྒྲེས་ལས་གང་གིས་སྒྲེས་སྟེ་མོ། །དེ་

ནས་དེས་མི་ལས་གི་འཕྲིན་པ་དང་ལྷ་རྒྱུས་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་དེར་སྐྱེས་པར་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་འི་བྱ་དེས་སྒྲོན་གྱི་དྲིན་ཡང་དག་པར་བྲན་ནས། རྣ་ཆ་གདུབ་ཀོར་དག་ཅིང་འགྲུལ་བར་ཐོགས་པ། ལུས་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོས་བརྒྱན་པ། འོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལུས་གྱུར་གྱུམ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་རྩེ་ཀ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་པ་དེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མོ་ལྷ་འི་མེ་ཏོག་ལྷུང་པ་ལ་དང་པད་མ་དང་ཀྲུ་མུ་ད་དང་པད་མ་དཀར་པོ་དང་མན་དྲ་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་བཀང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་མཆོད་རྟེན་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཐུན་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་ལྷ་འི་མེ་ཏོག་ལྷུང་པ་ལ་དང་པད་མ་དང་ཀྲུ་མུ་ད་དང་པད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་ནས། ཨ་ག་རུའི་ཕྱེ་མ་དང་རྒྱ་སྒྲིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷ་འི་མེ་ཏོག་མན་དྲ་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་ནས་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་དེ་ན་འདུག་པ་ན་དེའི་ལས་བདག་གི་བྱ་སྐྱེ་པོ་ལལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་རི་ལྷར་བརྒྱུས་ཏེ་གི་བའི་གཏམ་ཐོས་སོ། །ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེར་སོང་སྟེ། སུའི་རུས་བྱ་པར་དུ་འབྱུང་ནས་དུ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་ལྷ་འི་བྱ་དེས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྤྲས་པ། ས་ཅིག་བདག་ནི་མྱ་ངན་བྱར་མེད་པར་གྱུར་གྱིས་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞིང་མ་འདུག་ཅིག་སྐྱེ་སྤྱགས་མ་འདོན་ཅིག་བྲམ་ཟེས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་སྤྱུ་ཞིག །དེས་སྤྲས་པ། བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་གང་དུ་སྐྱེས། དེས་སྤྲས་པ། ལྷར་སྐྱེས་སོ། །དེས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས། དེས་སྤྲས་པ། མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་ནས་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་བོར་ལ་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ་སེམས་དགའ་བར་གྱིས་གིག་དང་། དེ་ལྷར་བྱས་ན་ཁྱོད་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲས་ནས་ལྷ་འི་བྱ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཚིག་དེ་ཐོས་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་སུའི་མྱ་ངན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་ཡང་གིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། ཀྱི་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་དེ་དང་དེར་སྤྱག་ཅིང་འོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །སུ་འདི་ཉིད་ལས་

བརྟེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་
ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། མི་མཉེས་
པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྒྲས་སོ། །དགོས་ཏེ་དག་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་མཛུགས་
ན་འདོན་གྱི་བྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བར་གྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། བྲམ་ཟེའདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁྱེའུ་དེས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྲས་ནས་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་དང་དེར་སྤྱད་ཅིང་ནོར་མང་ལ་
ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ནས་
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏེ། གཞུང་གིས་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་དགོས་ཏེ་དག་
ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམ་པ་
དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་
མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ལས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བསྟོན་བཀྱར་བྲས་ནས། སྟོན་
ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་དང་དེར་སྤྱད་ཅིང་ནོར་
མང་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། ལུ་འདི་ཁོ་ནའི་རྒྱུན་གྱིས་འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་
མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། ། །

ལས་བཟུ་ཐམ་པ། བམ་བོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་གཞི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་
ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་སྤྱད་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ།
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ནོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ནོར་
དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་རྩ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱར་སྟོན་པ་ལས་ཕྱི་ཞིག་ན། དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས་དེའི་ལུས་
ཐོག་ཐག་ནས་ཕྱི་སའི་དྲི་མནམ་པར་གྱུར་ལ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་ས་དང་
གཅིན་བཟང་ཞིང་འཕྲུང་ངོ་སྟོན་མོ། །དེ་ནས་དེས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སྒྲས་པ། རོ་བོ་བདག་གི་ཡིད་ལ་
འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་དེ་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་

སྐྱེས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱུ་མ་འདི་ལུས་སྐྱེ་ལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེབས་པར་མ་གྱུར་གྲང་སྐྱེས་ནས།
 དེས་མཚན་མཁན་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ། མཚན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་འདི་ལུས་
 སྐྱེ་ལ་པོས་ཐེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལྟོ་ན་འདུག་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་དབང་གིས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཆོ་དེ་བཅས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་བྱད་མེད་འདིའི་ལུས་ལ་བྱི་སའི་དྲི་དང་ཡིད་ལ་འདོད་པ་འདི་འདྲ་བ་
 དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་པ་དག་དེས་རྒྱུ་མའི་ལུས་སྐྱོས་
 སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུགས་ཏེ། དེ་བྱི་ས་དང་གཅིན་ཟ་ཞིང་འཐུང་དུ་དོགས་ནས། བྱད་མེད་དེའི་རིམ་གྱོ་བ་
 དང་སྐྱུང་མ་རྣམས་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལྷ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེལ་བྱི་ས་དང་གཅིན་གྱིས་
 གཡོག་པ་ཞིག་བཅས་ནས། དེ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་དེ་ཐོག་ཐག་ཏུ་བྱི་སའི་དྲིས་གང་བར་གྱུར་རོ། །
 དེ་ནས་ཁྱེལ་དེ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱས་ཏེ་མལ་དུ་བཞག་ཀྱང་། དེའི་ལུས་ལས་བྱི་སའི་དྲི་དེ་མེད་
 པར་མ་གྱུར་ཏེ། མས་ཁྱེལ་དེ་སྐྱོས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་
 མའི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་སྐྱ་མ་དེ་མེད་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་རིགས་
 དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཁྱེན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་ནས། དེ་གང་གི་ཆོ་འགོ་རྣམས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བདག་གི་བྱི་ས་སྐྱེས་ནས།
 ཁ་ཅིག་ནི་ཟ་བར་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་བྱད་མེད་དེ་དག་གིས་བཀག་གོ། །དེ་ནས་
 དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡི་གེ་སྟོབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། དེ་མཁན་པོའི་ཐད་དུ་བཏང་བ་ལས། བྱི་
 སའི་འདམ་སྐྱག་སྐྱག་ག་ལ་ཡོད་པར་སོང་ནས། བྱི་ས་ཟ་བར་བྱེད་དེ། དེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོར་ནས་
 དེས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྟོན་འདི་ལྟ་བུས་
 མ་རུང་བར་གྱུར་ན། འཛིག་ཏེན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དམད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་ལ་ཅི་དགོས་སྐྱེས་དུ་
 བསམས་ནས། དེ་བྱིས་ནས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་རོ། །དེ་ནས་དེ་མི་གཙང་བའི་འདམ་སྐྱག་སྐྱག་དེ་དག་
 ཉིད་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། བྱི་ས་དང་གཅིན་ཟ་ཞིང་འཐུང་བར་བྱེད་རོ། །དེ་ནས་དེ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་
 སྐྱེ་པོ་མང་པོས་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་སྐྱེས་པ། ཁྱེལ་འདི་ནི་མ་བཞིན་
 དུ་བྱི་ས་དང་གཅིན་ཟ་ཞིང་འཐུང་རོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེའི་མིང་སྐྱ་མ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་མ་བཞིན་དུ་
 བྱི་ས་དང་གཅིན་ཟ་ཞིང་འཐུང་བའི་བྱིས་མིང་མ་ཉིད་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་དེ་འོད་སྐྱུང་

རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དེས་བསམས་པ། བདག་ཅག་ནི་བ་ཡང་གི་ཕྱི་བ་ཟ་བའི་ཡི་དམ་བྱེད་
པར་ཟད་ན། བྱེད་འདི་ནི་བདག་ཅག་བས་ཆེས་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་བདག་གི་ཐད་
དུ་རབ་དུ་བྱུང་ན་ནི་འདིར་འདི་ལ་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་དུ་བསམས་ནས།
བྱེད་དེ་ལ་སྦྱས་པ། ཅི་བྱེད་ཀྱིས་འདི་ཡི་དམ་དུ་བཅས་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གོམས་པའི་ཚུལ་ཅན་
དུ་ཟད་དམ། བྱེད་སྦྱས་པ། བདག་ནི་ཡི་དམ་དུ་བཅས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། བདག་
ནི་ཕྱི་ས་ཟ་བ་ལ་ཤིན་དུ་སྤེད་ཀྱི་ཟས་སྒོམ་དག་ལ་ནི་མི་སྤེད་དོ། །འོད་སྤྱང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱས་པ།
བྱེད་པའི་ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ལ་ཡི་དམ་དུ་ལོངས་གྱིག་དང་གཞི་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་མང་དུ་
འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་སྦྱས་པ། བྱེད་རི་ལྟར་དགུས་པ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་སྦྱས་ནས། བྱེད་
དེ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱངས་ཏེ་སོང་རོ། །དེ་ནས་དེས་གནས་ཁང་དུ་བྱིད་ནས་སྒྲ་བཏོགས་ཏེ། ཐོར་
པ་དང་མྱ་བུའི་མདོངས་ཀྱི་ཕྱགས་མ་བྱིན་ནས། ཕྱི་ས་ཟ་བའི་ཡི་དམ་བྱིན་ཏེ་བཏང་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཕྱི་
སའི་འདམ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་འདུག་གོ། །

དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་ཡི་དུགས་ལྟ་བུ་ཅམ་འཁོད་པ་རྣམས་མཚན་མོ་གང་གི་ཆེ། སྒྱེ་བོ་མང་པོ་
ཉལ་བ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་སའི་འདམ་གཞན་ནས་གཞན་དག་དུ་དོང་ནས། ཕྱི་ས་དང་གཅིན་ཟ་ཞིང་འབྱང་
བར་བྱེད་དོ། །བྱེད་དེས་ཀྱང་ཡི་དུགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཐོས་ལ་གཟུགས་མི་མཐོང་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་
ཞིག་ན་འོད་སྤྱང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཡི་དམ་དུ་བྱངས་པ་
འདིས་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ལྟ་ཐོབ་བམ། དེས་སྦྱས་པ། བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། རྫོགས་བྱེད་
ཀྱིས་སྦྱས་པ། བྱེད་ཀྱིས་ལྟའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལྟ་མཐོང་བམ། ལྟའི་སྒྲ་སྒྲ་དུ་ལྟ་ཐོས་སམ། དེས་སྦྱས་པ།
བདག་གིས་ལྟའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་མ་མཐོང་གི་སྒྱེ་བོ་མང་པོའི་སྒྲ་སྒྲ་དུ་དག་ཐོས་ན། འོན་ཀྱང་མདོན་
སུམ་དུ་དེ་མ་མཐོང་རོ། །རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱས་པ། དེ་དག་ནི་བདག་ནིང་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡང་ཡི་དམ་བཅས་པ་འདི་ནིང་ཡི་དམ་དུ་བགྱིས་ཏེ་འདུག་ཅིག་དང་ཅི་སྟེན་དེ་དག་
གིས་ལུས་སྟོན་ཀྱང་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཡི་དུགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ།
རི་ལྟར་བདག་ཅག་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་འདིར་སྦྱིས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་དེ་
བཞིན་དུ། བྱེད་འདི་ཡང་སྟོན་ཀྱི་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་བྱོང་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་

གྱིར་བདག་ཅག་གིས་འདི་ལ་ལུས་བསྟན་པར་ཅིས་མི་བྱ་ཞེས་ཟེར་ནས། ཡི་དགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁྱེལ་དེ་ལ་ལུས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡི་དྲགས་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་
 འོད་སྤྱང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ། སུ་ཁྱོད་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་ལུས་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྟན་ཏམ། དེས་སྤྱོད་པ་ལུས་ནི་བསྟན་མོད་ཀྱི་མི་སྤྱད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །འོད་
 སྤྱང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ད་དུང་ཡི་དམ་དུ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གྱིས་ཏེ་འདུག་ཅིག་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་གཟུགས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཡང་སྤྲོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་
 ལུས་བསམས་པ། ཡི་དྲགས་འདི་རྣམས་ལས་ཟད་དེ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་གྱིས།
 བདག་གིས་འདི་རྣམས་གདུལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་ལུ་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུ་བྱུ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་སྤྱོད་པ། བཞིན་བཟང་དག་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་གོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་
 གྱིས་ཤིག་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྲོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་
 པ་ཤུ་རིའི་ལུ་སོང་དོ། །ཡི་དྲགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་ཟད་ནས་དེ་དག་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་ལུ་ལ་
 སེམས་དགའ་བར་གྱུར་བཞིན་དུ་གི་ནས་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་སོ། །ལྟའི་ལུ་ལས་ལྟའི་ལུ་མོ་སྤྱོད་མ་ཐག་
 པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གང་ནས་གི་འཕོས་གང་དུ་སྤྱོད་
 ལས་གང་གིས་སྤྱོད་སྟུམ་སྟེ། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་ལས་གི་འཕོས་པ་དང་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་ཆོད་དང་ལྡན་
 པ་ཤུ་རིའི་ལུ་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཡི་དྲགས་སུ་གྱུར་
 པའི་ལྟའི་ལུ་དེ་དག་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་ཞག་ལོན་ནས་གཞོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 བལྟ་བའི་གྱིར་འགྲོ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་ཆ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་ཅག་ཞག་མ་ལོན་པར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་བལྟ་བའི་གྱིར་འགྲོའོ་སྟུམ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡི་དྲགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟའི་ལུ་ རྣ་ཆ་གདུབ་
 ཀོར་དག་ཅིང་འགྲུལ་བ་ཐོགས་པ། ལུས་དོ་ཤལ་དང་སེམས་དོས་བརྒྱན་པ། རོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ལུས་གྱུར་གྱུ་མ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་རྩེ་ཀ་ལ་སོགས་པས་
 ལྷགས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མོ་ལྟའི་མེ་ཏོག་ཟུང་པ་ལ་དང་། བད་མ་དང་། ཀྱུ་ལྟ་དུ་དང་།
 བད་མ་དགའ་བོ་དང་། མན་དུ་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུ་བ་བཀའ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ལྷགས་

ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་འི་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་
 ཚོས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་
 བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་སྟེ། རང་གི་གནས་སུ་དོང་བ་ན་དེ་དག་གིས་ཁྱེའུ་མ་ཡིད་ལ་
 དྲན་ནས་དེ་དག་གིས་བསམས་པ། བདག་ཅག་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་རིའི་བྱ་ལས་བརྟེན་ཏེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 སྒྲེ་གནས་དང་བྲལ་ནས། ལྷ་ར་སྒྲེས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དོང་སྟེ་མའི་དོན་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་བརྟེན་ཏེ། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དེ་ལས་ཐར་བར་
 འགྱུར་ཡང་སྤྱིད་དོ་སྟེ་ལྷ་ནས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པའི་
 རྩོགས་གང་ན་མ་འདུག་པའི་རྩོགས་དེའི་སྟེང་གི་བར་སྣང་ལ་ལྷ་འི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་པར་
 འཁོད་དེ། མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཐོག་ཐག་སྣང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མས་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུ་བ་
 དེ་དག་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་སུ་དག་ཅི་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། བདག་
 ཅག་ནི་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁྱེའུ་སྒྲུས་པ། སྟོན་ནི་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ཚུལ་དེ་ལྷ་མ་
 ཡིན་པར་མཐོང་ལ། ད་ནི་ཚུལ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ།
 བདག་ཅག་ནི་གནས་འདི་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་ལྷ་འི་ནང་དུ་སྒྲེས་སོ། །མས་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཡི་དམ་དུ་བྱུངས་པ་དེ་ཁོ་ནས་ལྷ་འི་ནང་དུ་སྒྲེས་སམ། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། བརྟུལ་ཞུགས་ཡི་དམ་དུ་
 བྱུངས་པ་དེས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྟོན་ངས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས་པ་ལས། དེད་
 ཀྱིས་འཕགས་པ་གྲུ་རིའི་བྱ་ལས་བརྟེན་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་དང་བྲལ་ཏེ་ལྷ་འི་སྒྲེ་གནས་ཐོབ་
 པར་གྱུར་རྟོ། །ཁྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོངས་གིག་དང་ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱུ་ག་
 བསྐལ་འདི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་ལྷ་དེ་དག་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་རྟོ། །
 འོད་སྤང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུ་བ་དེ་དག་མའི་ཐད་དུ་སོང་བ་མཐོང་ནས་གཞན་དག་ལ་
 བསྟན་དེ། འདི་ལྷ་ར་འདི་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་འོང་བ་ལས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདིས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་སེམས་ཅན་མང་
 པོ་དག་གིས་བྱིས་བཟའ་བར་ཡི་དམ་བྱུངས་སོ། །ཁྱེའུ་མས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་ནས་བསམས་པ།
 བདག་སོང་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བདག་གི་ལུས་འདི་

ཁོ་ན་ལྟར་གྱི་སྐུ་གཤམ་བཞེན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟར་འགྲོ་བ་ནི་མི་ཤོད་དོ་སྟུམ་སྟེ། ལྷ་ཡུང་
ཁང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐུ་དེ་ཁྲུ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་
ལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱེད་མས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེས་ལྷ་མེད་པོའི་མཚན་སྐུ་
ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོ་བར་བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སྐྱེ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མེ་
ལྷེ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་གྱི་སྒོ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་དག་འབྱེས་ཏེ། དག་བའི་ཅུ་བ་བསགས་
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཉམས་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་
བུ་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་ནས་ཀྱི་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ཏེ། ཚོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་སྤར་འདུག་གོ། །
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་དང་ཤེས་
པ་བྱགས་སྐྱེ་ཆུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཁྱེད་མས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་
བཞེན་དུ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྲོ་གོས་
སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སྐྱེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུད་དེ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་
འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན།
བདག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཚངས་པར་སྒྲོན་པ་སྐྱུད་པར་འཛལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་ཆུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་
ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་ཀྱང་བཅུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་
པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཀྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་

མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་
 ངའི་སྒྲུབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མཛོན་པར་གཤམ་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་བྲིད་
 པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བ། དབང་པོ་དང་ཉི་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྒྲིབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྒྱུས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་ལས་ལས་ཅི་བགྱིས་གིང་བསགས་ན།
 ལས་དེའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པས་སྒྲུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་ལ། བཅས་མ་
 ཐག་ཏུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱི་སའི་བྱི་འབྱུང་བ་དང་ཕྱི་ས་འཆལ་བ་དང་ཕྱི་སའི་འདམ་དུ་གནས་པར་
 གྱུར་ལགས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པས། འདིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་
 བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྟོང་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་གིང་བསགས་ཏེ། དག་སྟོང་
 དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲེད་གྲུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་བྱུང་བ་ན།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་
 ཉེན་མཁྱེན་པ། སྒྲུབ་སྒྲུག་དུ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་གོང་ཁྱེར་སྒྲ་རྩ་མ་སྟོན་ན།
 ཁྱིམ་བདག་སྒྲུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུ་ཐོས་
 ཀྱི་བུའི་ནོར་དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་ལས། ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་
 སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་བ་དང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་དག་འདུན་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། སྒྲུབས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུས་སྤངས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་
 དེས་བསམས་པ། བདག་ལ་བྱ་ཡང་མེད་བུ་མོ་ཡང་མེད་པས་གི་སྟེ་དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་
 བདག་ལ་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་དབང་བྱེད་པར་གྱུར་ན། མ་ལ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་
 ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། དེས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བརྟེན་ནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཏེ། དག་སྟོང་རྒྱུས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བསྟེན་བཀྲར་བྱས་ནས་དེར་དགོ་སྒྲོང་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན། ཞལ་ཏེ་བ་དེ་
 སྒྲོངས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱིམ་བདག་དེ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་དེར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དག་
 བཅོམ་བ་ཞིག་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བྱིན་ཏེ། བྱིམ་བདག་དེས་དེ་
 མཛེས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་མཛེས་པ་མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བྱིམ་བདག་དེ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་
 བར་གྱུར་ཏེ། དགའ་བར་གྱུར་ནས་དེས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་གཅིག་པུ་སྐྱུན་དྲངས་
 བ་ནི་གནང་བར་མི་འགྱུར་ན། མ་ལ་བདག་གིས་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་བྱིམ་དུ་སྐྱུན་
 དྲངས་ལ་བཤོས་གསོལ་ལོ་སྐྱུམ་ནས་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྐྱས་པ། འཕགས་པ་ཁྱེད་དགོ་
 སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པར་སང་བདག་གི་བྱིམ་དུ་བཤོས་གསོལ་བར་ཅི་གནང་ཞེས་སྐྱས་སོ། །
 དེ་ནས་དག་བཅོམ་བ་དེས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས་ན་ནི་དགོ་སྒྲོང་འདི་
 རྒྱམས་ཀྱི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། བྱིན་བདག་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ་སྐྱུམ་ནས་དེས་དེ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེས་ཕྱི་དེ་ཉིད་དགོ་
 སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཕྱིར། བྱིམ་དུ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཁྱུས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་བཤམས་ཏེ། ཟུར་
 བཅས་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་རྒྱམས་གཏུགས་ཆོད་དང་ཆོག་དང་
 ལྷན་པའི་ཁྱུས་ལ་བབ་ན། འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཆེན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་བསྐྱལ་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་དེའི་བྱིམ་དུ་ལྷགས་ནས། བྱིམ་བདག་དེས་འདྲེག་
 མཁན་བཀྲག་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱེག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཁྱུས་ཀྱིས་
 ཁྱུས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། རང་གི་ལག་ནས་བཟུང་བ་དང་བཅའ་བ་གཅང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆེམ་
 བར་བྱས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་ཞལ་ཏེ་བ་དེ་ཡང་སྒྲོངས་སུ་དོན་བསྐྱབས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བྱིར་
 འོངས་སོ། །དེ་ཕྱིར་འོངས་ནས། དེ་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་མི་སྒྲུང་ན་གར་དོང་ཞེས་བྲིས་པ་དང་དེ་དག་གིས་
 སྐྱས་པ། བྱིམ་བདག་གིས་བྱིམ་དུ་སྐྱུན་དྲངས་སོ། །དེས་སྐྱས་པ། སུའི་ཕྱིར་སྐྱུན་དྲངས། དེ་དག་གིས་
 སྐྱས་པ། དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གསར་དུ་འོངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུན་དྲངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཤས་
 ཆེར་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ནི་ང་ཡིན་ན། དགོ་སྒྲོང་གསར་དུ་འོངས་པ་
 ཞིག་གི་ཕྱིར། དེས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་སྐྱུན་དྲངས་སོ་སྐྱུམ་དུ་རིག་ནས་ཁོས་ཏེ། བྱིམ་བདག་དེའི་

ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་དེར་སོང་ནས་བལྟས་ན་ཁྱིམ་བདག་དེ་རང་ཉིད་དགྲ་བཙམ་པ་དེ་ལ་གུས་པར་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱག་དོག་གི་ཕྱིར་ཁྱོས་སོ། །དེར་དགོ་སློང་
 རྣམས་བཤོས་གསོལ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དོང་བ་དེའི་ཆོད་གྲ་བཙམ་པ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་
 སྤྱོད་པ། བཙུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་སྲུ་ཡིན་ཤེས་སམ། དགྲ་བཙམ་པས་
 སྤྱོད་པ། ངས་ཤེས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་ལས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཉམས་སྲུབ་ངས་པ་བས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉོག་གསུམ་ཀྱང་སྤྱོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 ལས་ཁྱུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྤངས་པ་བས་ནི། ཁྱོད་ཕྱི་སའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཡང་སྤྱོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཟས་
 དང་སྒོམ་སྤངས་པ་བས་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་ས་དང་གཅིན་ཟོས་ཤིང་འཐུངས་ཀྱང་སྤྱོད་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་
 རྣམ་དགྲ་བཙམ་པ་དེས་བསམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་དམས་ཤིང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། གཏན་ཏུ་
 ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས་འདིའི་ར་མདའ་བྱ་དགོས་སོ་སྤྱོད་ནས། དེ་ལ་སྤྱོད་པ། ཆོད་དང་ལྡན་
 པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སྲུ་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་བདག་སྲུ་ཡིན་པ་ཤེས་སམ། དེས་སྤྱོད་པ། བདག་གིས་ཤེས་ཏེ་
 ཁྱོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ང་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཙམ་པས་སྤྱོད་པ། འོ་སྲུ་ཅག་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདྲ་མོད་ཀྱི། ཁྱོད་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་
 བེད་གྲ་བཙམ་པ་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངག་རྒྱུ་པ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཉེས་
 པ་ལ་ཉེས་སོ་ཞེས་བཤགས་པར་ཀྱིས་ཤིག ཁྱོད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཁིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏེ།
 དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སློང་དེ་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སོ། །དེ་འགྱོད་པ་སྤྱོད་ནས། དགྲ་བཙམ་
 པ་དེའི་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་དེས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་ནས་འཆི་ཁར་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པ། ཀྱི་མ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་དགྲ་བཙམ་པ་དེ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་པ་
 སྤྱོད་པའི་ལས་དེ་བདག་ལ་འོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཁྱིམ་བདག་གིས་ཆོས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་
 ཞལ་ཏ་བྱས་པ་དང་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན། བདག་གང་
 དང་གང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་དེར་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱོད་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་གང་ཡིན་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་པ་ལྟར་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་

བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་འེ་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།
 དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྒྲུབ་དུ་སེམས།
 དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་དག་
 བཙུག་པ་དེ་ལ་ཆོག་ཕྱུང་པོ་སྒྲུབ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་སྒྲུབ་ཐོགས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་བས་ནི། ཁྱོད་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོགས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་
 དང་དེར་སྒྲུབ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་བླངས་པ་བས་ནི། ཁྱོད་ཕྱི་
 སའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཡང་སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་
 དེ་དང་དེར་ཕྱི་སའི་འདམ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེར་དག་བཙུག་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་
 ཟས་དང་སྒྲོམ་བླངས་པ་བས་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་ས་དང་གཅིན་ཟོས་ཤིང་འབྱུངས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲུབ་
 པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་དང་དེར་ལུས་ལས་ཕྱི་སའི་བྱི་འབྱུང་
 བ་དང་ཕྱི་ས་ཟ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེར་ཆོས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏེ་བྱས་པ་དང་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་
 སྒྱུད་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ཐུག་ཅིང་ཞོར་
 མང་ལ་ལོངས་སྒྱུད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི།
 གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་དང་དེར་ཐུག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྒྱུད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། དགེ་
 སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་
 མཉམ་པ་དང་། མཛོད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་འདིས་ང་མཉམ་
 པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉམ་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་
 པ་ཡི་དྲགས་སུ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཡི་དྲགས་སུ་
 སྒྲེས་པར་གྱུར་ལགས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལྟར་སྒྲེས་ནས། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱང་མཉམ་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉམ་པར་མ་བགྱིས་ལགས། བཙུན་ལྟར་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དགེ་སློང་དག་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ། དགེ་
 སློང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། སྒྲེ་དགུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མའི་ཐུབ་

པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ།
འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་སྐྱེས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་རྒྱར་བ། སྤྱན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་དགོ་བསྟེན་དུ་གྱུར་ནས། དེ་དག་གི་ཐད་དུ་དགོ་སྟོང་རྣམས་འགོ་ཞིང་། གོས་དང་
ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ནད་གསོས་དང་སྟན་ཟོང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོང་ནས་དེ་དག་སེར་སྟེ་
དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྟོང་དེ་དག་ལ་འོད་སྤང་གི་དགོ་སྟོང་འདི་དག་ནི་ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་ཁོར་ཟུག་
ཏུ་གཞན་ལ་རེ་བ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་རྩལ་པོ་སྤྲུས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་རི་སྟམ་དུ་
སེམས། དེའི་ཆེ་དགོ་བསྟེན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ཁོར་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེར་དགོ་སྟོང་དེ་དག་ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་སྤྲུས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པས་ནི་
ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་
སྤྲོན་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལས་སྟོམ་གྱི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་རྫོགས་སྟོ། །

སྟོམ་ནི། བྱ་གཉིས་དང་ནི་ལུས་འཕགས་དང་། སྟོན་པ་འོད་སྤང་ཀུན་དགའ་པོ། འཛིན་
བྱེད་བྱ་དང་རབ་བཟང་དང་། །ཡོན་རབས་དང་ནི་ཆུན་ཞུགས་གཉིས། །བྱ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱ་
དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། བྱ་
ཆོད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་སྤྲུག་དུ་མའི་གྲང་ལ་བཞུགས་
ཤིང་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་རི་སྟོམ་གྱི་རད་ལྡང་ནས། མ་བྱ་བལྟ་ན་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་འོངས་ནས་
རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་གྱི་སྤང་གི་བར་སྤྲང་ལ་ལྡིང་བ་ལས། བྱ་དེས་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་
སྤྲུག་དུ་མའི་གྲང་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པ་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ས་ལ་བབས་ནས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆོས་ཆོག་གསུམ་བསྟན་ཏེ།
འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་དོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ནི་
བའོ། །ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིད་དོ་

ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བྱ་དེ་དག་ལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་ཞལ་དུ་བརྟགས་ནས་སོང་
 བའི་འོག་ཏུ་དེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལས་ཁྲས་བསད་དེ། དེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་
 དགའ་བཞིན་དུ་གི་འཕོས་ཏེ། དུས་ལས་འདས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེ་ཉིད་དུ་ཚོང་དཔོན་ཞིག་གི་ཁྱིམ་
 དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལྷ་བ་དགའ་མ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བྱ་བྱང་ནས་ཁྱེའུ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་
 བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བརྟགས་ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་
 ལྷན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁྲས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ནས། དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡི་གེ་དང་།
 ཁོང་ཅིས་དང་། ཤོད་དགོད་པ་དང་། ལག་ཅིས་དང་། དབྱུང་བ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། དགམ་པ་དང་།
 གོས་བརྟག་པ་དང་། ཁོར་བྱ་བརྟག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་། སྒོས་བརྟག་པ་དང་། སྒྲན་
 བརྟག་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་། ཏྲ་བརྟག་པ་དང་། གོ་མཚོན་བརྟག་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་
 མཁས་པ་དང་། གྲོག་མཁས་པ་དང་། མཛེངས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་
 དང་། བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་བ་
 དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་དེས་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། བཙོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱུང་ངོ་། །དེ་རབ་རྒྱུང་ནས་ན་ཚོད་ཀྱིས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཁོ་ན་
 ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྩེ་འཕྱུལ་ཆེ་ཞིང་
 མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་རྩེ་འཕྱུལ་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་གནས་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱ་སོང་ནས་
 ལོ་མའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་བཅུག་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཏེ་འོང་ཞིང་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་པ། བཅུན་པ་དགོ་རྩེ་ལ་བ་འདི་ལོ་བདུན་ནས་རབ་རྒྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པ་ལ་གཟེགས། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དེ་དག་ཉིད་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་ཆོ། བྱ་ཞིག་ནམ་མཁའ་
 ལས་བབས་ནས་ངའི་མདུན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་ངམ་གསོལ་པ། བཅུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་
 ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྟོང་དག་བྱ་དེ་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སོང་བ་ལས་ཁྲས་
 བསད་དེ། དེ་ང་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་གི་འཕོས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདི་ཉིད་དུ་ཚོང་དཔོན་གྱི་

རིགས་སུ་སྒྲིམ་ནས། ཆེར་སྒྲིམ་པ་དང་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ན་
 ཆོད་ཀྱིས་ལོ་བདུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་དག་
 རྩལ་བ་འདིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་བྱར་སྒྲིམ་ལགས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན་
 དེ་ལས་ཤི་འཕོས་ནས་མིར་སྒྲིམ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་འདིས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་
 པར་མ་བགྱིས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།
 དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྟོང་
 དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཡུལ་ཀླུ་ཤིའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རྩ་ཅ་སྤྱི་ན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་
 རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ལུས་འཕགས་ན་ནི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བེ་དེ་རྩ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་
 གཉིས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་ནས་སྒྲེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་ཁ་འདོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ལུས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ནས་གཡུལ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་
 ཆངས་པས་བྱིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་སོ། །ཀླུ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་། བེ་དེ་རྩའི་རྒྱལ་
 པོས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ནས་གཡུལ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་
 སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་དེས་ཀྱང་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ནས། གཡུལ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་བེ་དེ་རྩའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པ་ལས། དེ་བེ་དེ་རྩའི་རྒྱལ་པོས་དེ་ཐུབ་ཅིང་བརྟུངས་པར་
 བྱས་ཏེ། ཕམ་པར་བྱས་ཤིང་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་གཅིག་སྤྱི་ཐར་ཏེ་བྲོས་ནས་
 བགས་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལུས་ངལ་བ་དང་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ལ་ལུས་ཤིག་ཤིག་པོར་གྱུར་
 བས་རྩ་ལས་བབས་ཏེ། དག་ཞུ་དང་འཐབ་བེར་ཐུད་དེ་ས་ལ་བཞིང་བའི་སྤེང་དུ་འདུག་གོ། །ས་
 སྟོགས་དེ་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ནི། མ་བྱ་ཞིག་མ་བྱ་མོ་དག་གིས་བསྟོར་ཏེ་ཆེ་ཞིང་དགའ་ལ་
 དགའ་མགུར་སྟོད་དེ། དེ་དེས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་སྟོད་ལ་འདི་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་སྒྲེ་གནས་འདི་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་གོ་སྟུམ་མོ། །སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མི་བཞུགས་པའི་ཆེན་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིན་ཏེ་བྱུང་སྟེ། རང་
 སངས་རྒྱས་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐད་ནས་རྒྱང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཤིང་ཞིག་གི་དྲུང་ན་ཏེ་བཙུག་

ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེས་དེ་དྲང་བའི་ཕྱིར་ལུང་བ་བསལ་བའི་སྒྲ་ལྟར་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
 རྒྱལ་པོ་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ་ལངས་ནས། འདིར་ཡང་པ་ལོ་ལ་གྱི་དཔག་ཚོགས་མ་འོངས་གང་སྟུང་
 པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཤིང་ཞིག་གི་དྲུང་ན་རང་སངས་རྒྱས་རྟེན་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་
 གྲུང་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་དེ་ལྟར་མི་མེད་པའི་ནགས་ཁོང་དུ་དགའ་བ་ལས་ན་འདི་ནི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་གོར་མ་ཆག་སྟུང་མོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་
 ཀྱིས་ན། གང་གི་ཆོ་གཡུལ་འགྱུར་དུ་འགོ་འཕྲུལ་རི་དྲགས་བཤོར་དུ་འགོ་བ་དེའི་ཆོ་རྟའི་འཕོངས་ལ་ཁ་
 ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཏགས་ཏེ་འགོ་འོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་རྟའི་འཕོངས་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 བཏགས་པ་ཡོད་དེ། དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བཤོས་གསོལ་ཏོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེས་གྲུང་རྒྱལ་
 པོ་དེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུར་ནས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་མ་བྱུར་
 སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་བས་གྲུང་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །
 མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་གྲུང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་དུ་
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཤོས་གསོལ་ནས་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་པ་དེས་ན། ད་ལྟར་འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། ། །

བྱ་གཉིས་པ་ནི། སྤངས་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་རི་སྟོས་ཀྱི་ངད་ལྗང་ལ་
 བྱ་ཀྱ་མུ་དྲའི་དུས་སྟོན་སྟེ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནད་པ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་འདུག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྟོད་པ་གཅིག་སྤུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲིས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ།
 མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགོ་བ་ལྟར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་
 མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ།
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་

དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པའི་སངས་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་
མཆན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ།
སྤྱི་ཁྱད། སྤྱི་དར། སྤྱི་ཐོངས་ཤིང་འདུག །སྤྱི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སྤྱི་གཞོད་པ་དང་ལྷན།
སྤྱི་ཐོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་ལྷན། སྤྱི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སྤྱི་ངན་སོང་དུ་
འབབ། སྤྱི་ངན་སོང་དུ་བབ། སྤྱི་ངས་ངན་སོང་ནས་ལྷུང་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་
ལ་གཞག་པར་བྱ། སྤྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་གནས་ལས་དྲང་བར་བྱ། སྤྱི་
འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་
གཞུག་པར་བྱ། སྤྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྤྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སྤྲིན་པར་བྱ། སྤྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སྤྲིན་ཟིན་པ་
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཀྱིས་བརྟོན་པར་བྱ། སྤྱི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འདུག་གོ། །

རྒྱ་མཆོ་ཅུ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་
སྤྱི་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ།
བྱ་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། འདི་ལས་བརྟེན་ནས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲུ་བོ་མང་པོ་དྲང་
དགོས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། རི་
སྒོས་ཀྱི་ངད་ལྷང་གི་ཚྭ་གས་བྱ་དེ་འདུག་པ་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ཅི་ནས་བྱ་ཅ་ཤ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱུང་
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་དེས་བྱ་ཅ་ཤ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷགས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་
པར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་། གྱེ་མ་བདག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱའོ་སྟམ་
དུ་དེའི་འདོད་པ་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་བ་ཞིན་དུ་ཤི་ནས་
ལྷར་སྒྲུས་སོ། །དེ་ལྷར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་
ཆོས་བསྟན་ནས་དེས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་ནས་དེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱ་དེའི་རོ་ལས་བརྟེན་ཏེ། དགེ་སྒོར་གི་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་

དེའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྤྱུ་ལ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱ་འདིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་བྱར་
 སྒྲིས་པར་གྱུར་ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ།
 དེ་རབ་ཀྱི་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་རྩད་མ་ཆོད་དེ། བྱ་རྣམས་ལས་
 ཤི་འཕོས་ཤིང་བྱ་རྣམས་སུ་སྒྲིས་པ་འབའ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་
 བས་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་
 བཏུད་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲ་ད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་
 བྱ་འདིའི་རྩད་མ་བྲམས་ཏེ། བྱ་རྣམས་ལས་ཤི་འཕོས་ཤིང་བྱ་རྣམས་སུ་སྒྲིས་པ་འབའ་ཞིག་མཐོང་
 ལགས་སོ། །བཙུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཡེ་ཤེས་
 གཟིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལགས་ན། བཙུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་འདིས་ལས་ཅི་བཀྱིས་
 པ་དང་། ལས་གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་བྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིས་པ་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ། དག་སྒྲོང་དག་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ། དག་
 སྒྲོང་དག་སྒོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་རྟེན་
 མཁུན་པ། སྒྲིས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྡན་འདས་དོན་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་བྱ་འདི་རབ་ཏུ་
 བྱུང་སྟེ། དག་སྒྲོང་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ནས། དེས་སྒྲིན་བདག་དང་སྒྲིན་པ་པོ་རྣམས་ལས་བཟའ་བ་
 དང་བཏུང་བ་བསྐྱངས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ནས་དག་སྒྲོང་མང་པོས་བཀག་པ་ལས་དེ་ཁྱོས་ཏེ་
 སྒྲིས་པ། ཁྱེད་ནི་དུད་འགོ་བཞེན་དུ་བསམ་མཐོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་དག་གིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་དེ་འགྲོད་པ་སྒྲིས་ཏེ། དེས་ལས་དེ་ཉེས་པ་ལ་
 ཉེས་སོ་ཞེས་བཤགས་ནས། ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྱུད་དེ་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ།
 འདི་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཆོག་རྒྱུ་པོ་སྒྲིས་པའི་ལས་འདི་བདག་ལ་
 འོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྒོན་པ་འདི་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་རི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོད་དག་སྒྲོང་

ཞལ་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་དག་སློང་དེ་དག་ལ་ཆོག་
 རུབ་པོ་སྒྲིམ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་དྲུད་འགོ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དོན་གཟིགས་ཀྱི་རིང་ནས། ངའི་རིང་གི་བར་དུ་དྲུད་འགོ་རྣམས་ལས་གི་འཕོས་གིང་
 དྲུད་འགོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནི་ང་ལ་སེམས་དགའ་བ་སྒྲིམ་པས་གི་འཕོས་ཏེ། དུས་ལས་
 འདས་ནས་ལྟར་སྒྲིམ་སོ། །ལྟར་གྱུར་ནས་གྲང་ངའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ་དེ་ལ་ངས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །དེས་
 ང་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་ངོ་། །དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་
 ངོ་། །དེས་དེར་ཆོས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏུ་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་སྟོན་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་མཉམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉམ་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དེས་ན།
 དག་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་གཟིགས་དང་། གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་།
 རྒྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛོད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་
 མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉམ་པར་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སློང་དེ་དག་སྒྱུ་བ་
 ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡིད་སྒྱུ་བར་གྱུར་པར་རྒྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དེས་ན་དག་སློང་དེ་དག་གིས་སྟོན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། །

ལུས་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་
 ཡོད་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་སྤྱད་ཅིང་ནོར་མང་ལ་འོངས་སྒྲིད་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ནོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ནོར་དང་འགན་པ་ལུས་
 འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེས་ཐབས་ལྷུང་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་དེ་དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་རྩེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མཁུར་སྒྲིད་པ་ལས། བྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ཏེ། དེ་ལྷུ་བ་
 དགྲུའམ་བརྩུ་ལོན་པ་དང་། ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱད་ལ་མཛེས་པ་མདོག་བཟང་ལ།
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འདུག་པ་ལག་པ་རིང་བ། དཔལ་པའི་དབྱེས་ཆེ་བ། ལྷ་
 མཐོ་བ་སྤྱ་ལེགས་པ་སྒྲིན་མ་སྤྱད་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཁྱེའུ་འདིའི་
 མིང་ཅིར་གདགས་ཞེས་རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེའུ་འདི་བྲམ་ཟེ་ལུས་

འཕགས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་འདིའི་མིང་ལྟག་འཕགས་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནས་བྱེད་ལྟག་འཕགས་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ལུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ས་ནས། མཚོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྐྱེས་
 པ་དེའི་ཆོ། ཡི་གེ་དང་། བུ་མ་ཟེའི་སྐྱེད་ལམ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། གཙང་སྐྱེད་དང་། ཆོ་ག་དང་། ཐལ་བ་སྐྱེད་བ་དང་། རིལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། དེས་བརྒྱུད་ཀྱི་རིག་
 བྱེད་དང་། མཚོད་སྐྱེན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་། སྐྱེན་ཆིག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྐྱེད་སྐྱེད་གི་རིག་བྱེད་དང་།
 མཚོད་སྐྱེན་བྱ་བ་དང་། མཚོད་སྐྱེན་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྐྱེན་པ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱ་བ་
 དང་། ལ་ཏོན་སྐྱོབ་དུ་གཞུག་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་ས་ནས་ལས་རྒྱུ་ལ་ལྟག་པ་ལྟག་པའི་བུ་མ་ཟེར་
 གྱུར་རོ། དེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བརྩོན་བརྒྱུད་ལ་བྱེད་བར་གྱུར་ལ་གཞུག་གིས་ཚུད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཆར་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བུ་མ་ཟེའི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ། མཚོད་སྐྱེན་
 བྱེད་སྐྱེས་མོ། །དེའི་འོག་དུ་ཡང་སེམས་སྐྱེས་པ། དགེ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་པ་དང་མི་མཁུན་པ་དང་བྱགས་སུ་མ་ཆུད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བདག་གི་མཚོད་
 སྐྱེན་ཡང་ཡན་ལག་འགའ་ཅམ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས། བདག་ཇི་དགེ་སྦྱོང་
 གོ་ཏ་མའི་ཐད་དུ་སོང་ལ་དྲི་བར་བྱེད་སྐྱེས་ནས། རྟོན་མ་དགར་མོ་དང་སྐྱུར་བའི་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ།
 གསེར་གྱི་འཁར་བ་དང་གསེར་གྱི་རིལ་བ་ཐོགས་གིང་བུ་མ་ཟེའི་བྱེད་འོ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས།
 མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་རོ། །ཇི་སྐྱེད་དུ་བཞོན་པས་འགྲོ་བར་
 བྱ་བའི་ས་དེ་སྐྱེད་དུ་བཞོན་པས་སོང་ནས་བཞོན་པ་ལས་བབས་ཏེ། རྒྱུ་པས་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་
 བས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྐྱེན་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་མཛོན་སུམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་དགའ་བ་དང་ཡང་དག་པར་མཁུ་བའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཏེ། མཇུག་བརྟུལ་ནས་ཕྱོགས་
 གཅིག་དུ་འདུག་གོ། །ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདུག་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བུ་མ་ཟེའི་ལུས་འཕགས་ཀྱིས་
 འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསོལ་རོ། །ཀྱེ་གོ་ཏ་མ་འདིར་བདག་གིས་མཚོད་སྐྱེན་ཆེན་པོ་བརྩམས་ཏེ། མཚོད་སྐྱེན་
 ཆེན་པོ་བཞི་བའི་སྐྱེད་དུ། རྒྱ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱེད་པོ་ལ་བཏགས། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་དང་། མ་

ཉེ་མོ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བེའུ་དང་། བེའུ་རྒྱུད་ཅུ་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། སློག་ཆགས་ཕྱ་མོ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོ་ལ་བཏགས་སོ། །མཆོད་སྦྱོན་བཟུང་བའི་སྤྱད་དུ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མང་པོ་
 དག་གྲང་བཤམས་སོ། །ཉི་འོག་གི་དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོ་ལ་བཏགས་སོ། །ཉི་འོག་གི་དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོ་ལ་བཏགས་སོ། །
 དང་ལྷོངས་གཞན་དང་གཞན་དག་ནས། བདག་གི་མཆོད་སྦྱོན་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བཟུང་བའི་
 སྤྱད་དུ། མཉན་དུ་ཡོད་པར་ལྷགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གོ་ཏེ་མས་ཅི་ནས་བདག་གི་མཆོད་སྦྱོན་
 ཡན་ལག་འགའ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་གྲང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་མཆོད་སྦྱོན་དེ་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱལ་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ།
 དེས་ན་བྲམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་དང་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལྷག་འཕགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་
 བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཕྱོ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ལྷགས་
 པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷག་འཕགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། བྱིན་ཆད་བདག་ཅག་
 བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོ་ལ་བཏགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། ལྷག་འཕགས་དེ་སྤྱད་མ་
 ཟེར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་བཤོས་གསོལ་ཏེ། ཡོན་སུལ་བའི་འོག་ཏུ།
 དེའི་ལྷག་མ་ལས་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོ་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷག་འཕགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། མཁན་
 པོ་རི་ལྟར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྲོ་གོས་
 ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་དང་
 ཐབས་ཅིག་ཏུ། སང་བདག་གི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་སུ་བཤོས་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ནས། བྲམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་
 ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་
 ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་དེ་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་
 གནས་སུ་བྱིན་ནས་ཁྱུ་མཆོག་ཐམས་ཅད་གྲང་བཏང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་དང་། མ་ཉེ་མོ་དང་།
 བཞོན་པ་དང་། བེའུ་དང་། བེའུ་རྒྱུད་ཅུ་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། སློག་ཆགས་ཕྱ་མོ་སྤྱོད་ཐོ་ལ་བཏགས་སོ། །
 བཏང་ནས་སྤྲོས་པ། ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་བསིལ་བར་ལྷང་གིས་བྱེད་སོང་ལ་དེང་ཕན་ཆད་ཅི་མཆོག་

མ་ཉམས་པ་ལ་ནི་ཐོས་ཤིག །ཆུ་མ་གྲོངས་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དྲངས་པ་ལ་ནི་འབྲངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ།
 དེས་སྟོག་ཆགས་ཕྱོམ་སྒྲུ་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་བཀྱེན་ས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 མོ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་སྟ་གོན་བྱས་ནས། ཉང་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་
 གདན་བཤམས་ནས་ཆུ་ར་བཀའ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་བསྐྱུལ་བ།
 བཅུན་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་སྟེ་བཤོས་གསོལ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ད་དེའི་དུས་ལ་
 བབ་པར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱུལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་ཤམ་
 ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་དགོ་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་།
 དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས། མདུན་དུ་བདར་ཏེ། དུམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་བཀའ་སྐད་ན་བདེར་
 གཤེགས་ཏེ་བྱོན་ནས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གྲུང་ལ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
 དུམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་དང་། དུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷག་འཕགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་
 གི་དགོ་འདུན་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས་པར་རིག་ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
 གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆིམ་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞེད་པ་བསྟུབས་སོ། །རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་
 དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་རྣམ་གངས་དུ་མས་ཆིམ་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞེད་པ་བསྟུབས་
 བས་རེ་རེ་ལ་རས་བྱང་རེ་སྟུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཤོས་གསོལ་ཟེན་ཏེ་བསྐྱར་སྤེར་ནི་
 བྱུ་ཕྱག་ནི་བཅའ་སྐད་པར་རིག་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་སྤར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག །
 ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་ནས་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་གཤེགས་
 སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེགས་ནས། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་དེར་དུམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་ཏེ་འདི་
 རྒྱན་དུ་ལྟོས་དང་བདག་ཅག་གི་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱིན་བཅུམས་པ་ལས་དགོ་སྟོང་གོ་ཏ་མ་ལ་བྱིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་དོ། །དེ་ནས་དུམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་ཀྱིས་དུམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོས་པ་དེ་
 ཐོས་ནས། ཐོས་མ་ཐག་དུ་དུམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་དུམ་ཟེ་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་ལ་
 དགོ་སྟོང་གོ་ཏ་མ་ཅི་གཞོད། བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་པཤམས་པ་ནི་ཁྱེད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དུམ་ཟེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། དེད་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་སྤང་གཉིས་

གསལ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་སྔ་དག་གིས་ཀྱིས་བསམས་པ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གསལ་
 དུ་འོང་ངོ་སྟེ་མ་ནས་བྱོས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དུ་སོང་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་
 བྱིན་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གཏམ་དེ་
 རྒྱས་པར་བསྟེན་དོ། །འདི་སྔ་དེ་ཅས་ཀྱང་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ཅག་གཉིས་བྱིས་ན་གནས་པ་
 བཏང་ངོ་། །བཙུན་པ་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་པར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་
 རྒྱར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ལུང་
 ཡང་ཐོག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙུན་པ་བྲམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་དང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷག་འཕགས།
 བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་དགུམ་པར་བགྱིས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནས་སྟོ་བར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པ་ལ་གཟིགས། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་། འདི་གཉིས་བྲམ་
 ཟེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ནས་སྟོ་བར་གྱུར་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཆོག་ཅིག་ཏུ་
 ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་བ་
 བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེ་དགུའི་ཆོ་ལོ་ཉི་མེ་བྱབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་
 དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིན་ཏེ་མཁུན་པ་སྟེན་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ།
 སྤྲོ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་
 ཏེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བར་བརྟམས་པ་ལས། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་
 དེར་བྲམ་ཟེ་གཞན་ཞིག་གིས་འཐབ་མོ་བརྒྱལ་ཏེ་དེ་ཁྱོས་པས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ལག་ཆས་བསྟུན་ནས་བྲམ་
 ཟེ་དེ་ཡང་ལག་ཆས་བསྟུན་པ་དེས་ཤིངོ། །གཞི་དེ་ལས་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་ཏེ། བྱིན་ཆད་དེང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལོངས་སྟུང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཟེར་ཞིང་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་དཔོན་པ་ལ་

ཞུགས་ཏེ་གསལ་དཔར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཅའ་ཟུང་གཉིས་བཅའ་ཟུང་དག་གིས་འཛིགས་ནས་བྱས་ཏེ།
 དེ་གཉིས་དྲུང་སྤོང་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་སོང་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་
 ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པ་ལས། ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཆོག་ཅིག་
 ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་བཅའ་ཟུང་ཟུང་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དགེ་སྤོང་དག་རི་སྟོན་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་ཐད་དུ་བཅའ་ཟུང་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི། བཅའ་ཟུང་
 འཕགས་དང་ལྷག་འཕགས་འདི་སྤྲད་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་དེ་གཉིས་བཅའ་ཟུང་ཟུང་གིས་
 གསལ་དཔར་བྱས་ནས་འཆི་བས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པ་སྦྱད་ངོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདི་གཉིས་བཅའ་ཟུང་ཟུང་གིས་གསལ་དཔར་བྱས་ནས་འཆི་བས་འཛིགས་
 ཤིང་སྒྲག་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་
 དུ་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྦྱོན་
 ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་བཅའ་ཟུང་ཟུང་མ་ལུང་བསྟན་
 པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ། བདག་ཅག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །
 མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་པ་དེས་ན། དགེ་སྤོང་
 དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམ་
 པ་དང་། མཛོད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་

པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲུས་སོ།། ॥

ལས་བརྒྱུ་ཐམས་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་ག་ཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བྱིས་བདག་ཅིག་གནས་ཏེ། དེས་ཐབས་ལྷུང་བབ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོད་པ་ལས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས། དེ་ལྷུང་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བྱིའུ་ག་ལྷགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བྱིས་བདག་དེའི་བྱ་སྤྲུལ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དུན་བཅས་ནས་དེས་དེ་དག་གི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ནས། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ལྷན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ནས་གང་གི་ཆོ་དེ་དག་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡི་གེ་དང་། ཁོང་ཅིས་དང་། ཤོད་དགོད་པ་དང་། ལག་ཅིས་དང་། དབྱུང་བ་དང་། སྤྲུང་བ་དང་། དགུམ་པ་དང་། གོས་བཏགས་པ་དང་། འོར་བྱ་བཏགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་དང་། སྟོས་བཏགས་པ་དང་། སྟོན་བཏགས་པ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་བཏགས་པ་དང་། ཏྲ་བཏགས་པ་དང་། གོ་མཚོན་བཏགས་པ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་། སྟོག་མཁས་པ་དང་། མཛེངས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བཏགས་པ་རྒྱམ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱི་ཞིག་ན་པས་དེ་དག་ལ་སྤྲུས་པ། དེའི་ཆོག་གིས་བྱེད་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ལ་རྟེན་ཆོས་ཤིག་དང་། དེས་བྱེད་ཆོ་འདི་དང་། ཆོ་ཕྱི་མའི་པན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས། དེའི་བྱ་དུག་གིས་སྤྲུས་པ། བདག་ཅག་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ལ་རྟེན་བཅའ་ཅི་དགོས་ཞེས་ཟེར་ནས། དེའི་ཆོག་མ་མཉན་ཏེ་བྱ་གཅིག་ནི། འོད་སྤྱང་རྫོགས་བྱེད་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནག་ལྟས་ཀྱི་བྱ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་ཏེ་ཀྱི་བྱ་མོའི་བྱ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་མི་འཕམ་སྤྱིའི་ལ་བ་ཅན་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་པ་ནི་ཀ་ཏུའི་བྱ་འོག་ཅན་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དུག་པ་ནི་གཙུག་བྱ་པ་གཉེན་ཀྱི་བྱ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །བདུན་པ་ནི་པའི་ངག་མཉན་ནས་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ལ་རྟེན་བཅས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱམས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བྱིས་བདག་

དེའི་བྱ་ཆེ་བས་འོད་སྤྲུང་རྫོགས་ཀྱི་དགའ་རྒྱུ་དང་སྤྲུང་ཏེ་ཟན་བྱིན་ནོ། །གཉིས་པས་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནག་
 ལྷས་ཀྱི་བྱ་གཡར་དང་སྤྲུང་ཏེ་ཟན་བྱིན་ནོ། །གསུམ་པས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་མའི་བྱ་ཡང་དག་རྒྱུ་ལ་བ་ཅན་
 གཡར་དང་སྤྲུང་ཏེ་ཟན་བྱིན་ནོ། །བཞི་པས་ནི་མི་འཕམ་སྤྱིའི་ལ་བ་ཅན་གཡར་དང་སྤྲུང་ཏེ་ཟན་བྱིན་ནོ། །
 ལྷ་པས་ནི་ཀ་ཏུའི་བྱ་ལོག་ཅན་གཡར་དང་སྤྲུང་ཏེ་ཟན་བྱིན་ནོ། །དྲུག་པས་གཙུག་ལྷ་པ་གཉིན་ཀྱི་བྱ་གཡར་
 དང་སྤྲུང་ཏེ་ཟན་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ། རྟེན་གྱིས་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཟན་བྱིན་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་བཤོས་གསོལ་གྱིས། དེར་ལྟེན་ཀྱན་
 གྱིས་ཀྱང་བདག་གི་གོགས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ནས། རྟེན་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོས་པོ་དེ་གི་
 དགོ་འདུན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པོ་མོ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙུག་མ་མང་
 པོ་སྤྱོད་པོ་བྱས་ཏེ། ནང་པར་སྤྱོད་པོ་ལངས་ནས། གདན་བཤམས་ཏེ་རྒྱ་ར་བཀའ་སྤྱོད་པའི་ནས་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གདུགས་ཆོད་བསྐྱུལ་བ། བཙུན་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་སྤྱོད་པོ་ལྷན་གསོལ་
 ལགས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་
 བསྐྱུལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱོད་པོ་ལྷན་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷ་པ་བཟུང་
 བསྐྱུལ་ནས། རྟེན་བདག་གི་བྱ་དེའི་བཀའ་སྤྱོད་པ་ལ་བ་དེར་གཤེགས་ཏེ་བྱིན་ནས། དགོས་པོ་དེ་གི་
 དགོ་འདུན་ཀྱི་གུང་ལ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་པ་བདག་དེ་དང་སྤྱོད་པོ་དང་
 བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོས་པོ་དེ་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས་པར་རིག་
 ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙུག་མ་བཟའ་པོ་མང་པོས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་
 བཞེད་པ་བསྐྱུལ་སོ། །རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙུག་མ་བཟའ་པོ་མང་པོ་རྣམས་
 གུངས་དུ་མས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞེད་པ་བསྐྱུལ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་བཤོས་གསོལ་ཟན་ཏེ།
 གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བཅའ་བ་ལ་རིག་ནས། ལྷ་པ་ཆོས་དམའ་བ་ཞིག་སྤྲུངས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་
 རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འདུག་གོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་པ་བདག་དེ་སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་དང་
 བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་
 བསྐྱུལ་ཏེ། དེས་ན་ལྷ་པ་བདག་དེ་སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ།

འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རིམ་རྒྱུ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་བྱིམ་བདག་དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་
 སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདེན་ནས་བདག་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་དང་དུང་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལས་ནི་སྦྱང་། ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་ནི་གོམ་པ་འདོར་དུ་
 སྦྱལ། འཇག་དང་མཆི་མའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་བསྐྱམས། རུས་པའི་རི་རྣམས་ནི་བསྐྱལ། རན་སོང་གི་སྒོ་
 རྣམས་ནི་བཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྒོ་རྣམས་ནི་སྦྱེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་མཐར་གཏུགས་ཏེ། ཞི་བ་དང་སྤངས་པ་དང་བོར་བར་གྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བདག་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་དགོས་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདག་ལས་ན་བཟའ་དང་
 ཞལ་བས་དང་གཟིམས་ཆ་དང་གདན་དང་སྦྱན་གསོས་དང་སྦྱན་ཐོང་རྣམས་བཞེས་པར་གནང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱིམ་བདག་གཞན་དག་གི་དོན་ཡང་བྱ་དགོས་གྱིས་ཐོངས་ཤིག་
 ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤར་གཤེགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤར་གཤེགས་ནས་
 བྱིམ་བདག་གི་བྱས་བསམས་པ། བདག་གིས་བྱིམ་ན་གནས་པ་བཏང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ་སྦྱོར་ནས་པ་
 མ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་
 ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཆལ་ཏེ་སྤྱོད་གོས་སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་
 ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་བདག་
 ལོགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགོས་སྤོང་གི་
 དདོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་གྲང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་
 འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོས་སྤོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་གྲང་བཅུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་
 འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ།
 རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲུབ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་

གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་འདི་སྤྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མདོན་པར་གཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱི་དཔེ་རྟོག་པ་དང་ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བ་དབང་པོ་དང་ཉི་དབང་དང་
 བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེ་དཔེ་དང་གྲུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་
 སྒོར་རྒྱུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 བདག་འདིའི་བྱ་བྱུག་ལྟ་བུ་མ་འཆོལ་ཏེ། ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ལས་རུ་བོ་ཐ་རྒྱུད་གིས་ལྟ་བ་
 གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་དག་ཀྱང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པ་ལ་གཟིགས་ལགས།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ན་
 ཡང་སྤྱོད་བྱུག་པོ་འདི་རྒྱམས་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ལས། རུ་བོ་ཐ་རྒྱུད་འདི་ཁོ་ནས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་
 ལ་བཀོད་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱང་དྲང་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མདོན་པར་གཤེས་པ་
 ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགོ་སྒོར་དག་སྒོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདུན་
 རང་རང་གི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་ལས། དེ་རྒྱམས་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་ཏེ་དུས་དུས་སུ་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ཁ་
 འདོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཡུལ་ཀླ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་གྱི་སྤྱོ་སྤྱོས་པ། བདག་
 གིས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་སྟམ་མོ། །དེའི་ཆེ་
 ཡུལ་ཀླ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་གྱི་ཡུལ་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་ཞིག་ན། དྲང་སྤྱོད་མདོན་པར་
 གཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རྩ་འཁུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་
 ཀྱིས་བསམས་པ། བདག་གིས་དྲང་སྤྱོད་དེ་ལ་བཅོལ་ན། དེས་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་བསྐྱམས་བྱེད་ལྟས་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། དྲང་སྤྱོད་དེ་ག་ལ་འདུག་པ་དེར་སོང་སྟེ་རྟེན་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ནས་སྤྱོས་པ། ཉི་
 འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་ཏེ། དུས་དུས་སུ་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ཁ་
 འདོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 དྲང་སྤྱོད་དེས་ཀླ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་ལ་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་གནང་དོ། །དེ་ནས་ཀླ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་
 ཆོངས་པས་བྱིན་གྱིས། དྲང་སྤྱོད་དེས་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་གནང་བར་རིག་ནས་རྟེན་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ཏེ་
 སོང་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ།

ཡུལ་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱིར་ལྷགས་ནས། གྲོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་དབྱེད་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྐྱོན་ནས་
 བསྐྱོར་ཏེ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཀླུ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་སྤྲོན་ཏེ། དེ་ཐོས་མ་
 ཐག་ཏུ་དྲང་སྟོང་དེ་གནས་དེ་ཁོ་ན་ནས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་པོ་གང་ན་འཁོད་པ་དེར་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ངོ་། །
 དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཤིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་
 ཟུར་ཏོ། །དགའ་བར་ཟུར་ནས་དྲང་སྟོང་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ། ལྷགས་ནས་རྒྱུ་ལ་ལ་ལྷག་འཆའ་ཏེ་
 ཆོས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་མདུན་དུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་དེས་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་ཐམས་
 ཅད་མཇལ་དུ་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་དག་གིས་མཇལ་དུ་མ་བྱས་ནས་དྲང་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱུགས་ནས་
 ཡུལ་ཡུལ་དུ་དོང་སྟེ། རང་རང་གི་བྱ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་ནས་སྤྱིན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་
 བྱས་ནས། དྲང་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དག་སྟོང་དག་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དྲང་སྟོང་དུ་ཟུར་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དྲུག་
 པོ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་ཟུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་དྲུག་པོ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་སྤྱི་བར་
 ཟུར་པ་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བར་ཟུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་རུ་བོ་ཐ་ཆུང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་དྲང་སྟོང་དེས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་བསྐྱུགས་
 བྱས་དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །ད་ལྟར་
 ཡང་འདིས་སྤྲོན་དྲུག་པོ་པན་ཚུན་ལྷ་བ་མི་མཐུན་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ།
 དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ། བཅུན་པ་བྱིམ་
 བདག་སྤྲད་གཞིག་འཁོར་དུ་བཅས་པ་འདིས་ལས་ཅི་བཞིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་ལྷག་
 ཅིང་མོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སྐྱེས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་
 པར་བཞིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བཞིས་སུ་བདུན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བཞིས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་
འདི་ཉིད་ལ་སྒྱེ་དགུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་
ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་རྟེན་མཁའ་ལྷན་པ། སྒྲིམ་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ།
སྒྲོན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་
རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ། བྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་པ་དེའི་བྱ་སྒྲུབ་དུག་པམ་ཚུན་ལྷ་བ་མི་
མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། །བྱིམ་བདག་དེའི་བྱ་ཐུང་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་སྟེ། དེས་ཕུ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྱུང་གི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད་ནས། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཕ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྱུང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་
དུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་གིས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྱུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བདག་ཅིག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་
པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ཏེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོད་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་
དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
རྣམས་བསྐྱུངས་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་གང་དང་གང་དུ་
སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་སྒྱུག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྒྱུད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །
དེའི་ཆེ་ཡང་བྱ་བདུན་པོ་འདི་དག་ཉིད་བདག་གི་བྱར་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་འོད་སྒྱུང་གིས། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
དག་སྒྲོང་དག་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བྱིམ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིམ་བདག་འདི་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་སྒྲིན་པ་དག་བྱིན་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་དང་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱུངས་ཏེ་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས།

གང་དང་གང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་དེར་སྤྱད་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ནས།
འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། འདི་དག་ཀྱང་འདིའི་ཁྱེད་ཀྱི་འོ་ཁྱེད་ཀྱི་འོ། །ཁྱེད་
འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་དེས་ན།
དགེ་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་
མཉམ་པ་དང་། མཛེད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ང་
མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། །

འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དགོན་པའི་གནས་མལ་ཞིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་ཏེ། སྤྱིང་དང་ཁ་སྤྱིང་
ཞིང་གོས་རྟིངས་པར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་གྲང་ལ་བཞུགས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྒྲོན་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་
སློང་དེ་དག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མཐོང་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་སྒྲིམ་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགེ་སློང་སྤྱིང་དང་ཁ་སྤྱིང་ཞིང་གོས་
ངན་ལ་མ་བརྟགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་འདི་ག་ལས་འོངས་ཞིག་གྱུ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས། དགེ་སློང་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། དགེ་སློང་འོད་སྤྱང་འདི་ནི་ང་
ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། ངའི་བསྟན་པའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་དང་ཆོས་
མངོན་པ་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་
ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། མ་ལ་ངས་འདི་རྣམས་ལ་གྲོད་གདབ་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་
འདི་ལྟ་དང་མི་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གུས་པར་སྤྱིང་བའི་གནས་སུ་
འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
དགེ་སློང་ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་སློང་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པའི་སེམས་མ་སྐྱེད་ཅིག །འདི་ནི་ང་ཡོངས་སུ་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ངའི་བསྟན་པའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིང་གསུམ་ཡང་དག་པར་
སྤྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྲིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འོད་སྤྱང་རྩྱུར་ཤོག་འོད་སྤྱང་འོངས་པ་
 ལེགས་སོ། །སྟོན་བྱེད་འདི་ལ་འདུག་ཅིག །བདག་ཅག་གཉིས་ལས་ཁྱོད་སྤྱར་རབ་རྒྱ་བྱུང་ངམ། ང་
 སྤྱར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་བརྟག་གོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དེ་དག་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ལ་
 འགྲོད་དེ་སྦྱི་བྱང་ཞེས་བྱེད་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་སྟེ།
 ད་སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་གདན་གྱི་བྱེད་བསྟེན་པ་ནི་ངོ་མཆར་རྟོ་སྟུམ་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་སྒྲ་གོས་སྐྱག་པ་གཅིག་རྒྱ་གཟར་ནས། དུས་མོ་གཡས་པ་འི་ལྷ་ངས་ལ་བཅུགས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བརྟུང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱང་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས། བདག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས། བདག་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་འི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འོད་སྤྱང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ང་ནི་འོད་སྤྱང་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་ངའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤྱང་ཁྱོད་
 བདག་གི་སྟོན་གང་ཡིན་པ་ལ་འདུག་ཅིག །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ནས་སྐྱོགས་གཅིག་རྒྱ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྲིས་ལྷག་པར་ཡང་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཆོས་གྲིས་
 ཐོབ་པ་འི་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་གཞག་པར་བཞེད་ནས། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དགེ་སློང་
 དག་ང་ནི་གལ་ཏེ་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་བ། །རྟོག་
 པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་བ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་འི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པར་འདོད་ན་ཡང་། ང་ནི་གནས་དེས་ཉིན་གཅིག་གམ།
 མཆོན་གཅིག་གམ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ཉིན་ཞག་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་
 སོ། །དགེ་སློང་དག་དགེ་སློང་འོད་སྤྱང་ཡང་གལ་ཏེ། འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྟིག་པ་མི་དགེ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་བ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་
 པ་འི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་པར་འདོད་ན་ཡང་།
 དགེ་སློང་འོད་སྤྱང་ཡང་གནས་དེས་ཉིན་གཅིག་གམ་མཆོན་གཅིག་གམ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་

སམ་གསུམ་མམ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ངའི་གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱད་པ་དང་བུལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རྟོག་པ་མེད་པ་
 དཔྱད་པ་མེད་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་པར་འདོད་ན་ཡང་གནས་དེས་ཉིན་གཅིག་གམ་མཚན་གཅིག་གམ་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དགེ་སློང་དག་
 དགེ་སློང་འོད་སླུང་ཡང་གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་བུལ་ཞིང་། རང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱད་པ་མེད་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པར་འདོད་ན་ཡང་། དགེ་སློང་འོད་
 སླུང་ཡང་གནས་དེས། ཉིན་གཅིག་གམ་མཚན་གཅིག་གམ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་
 མམ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ངའི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བུལ་བས་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་། གྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱང་ལ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་ལྟན་པ། བདེ་བ་ལ་གནས་པ། བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དགའ་བ་མེད་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པར་འདོད་ན་ཡང་ངའི་གནས་
 དེས་ཉིན་གཅིག་གམ་མཚན་གཅིག་གམ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ཉིན་ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དགེ་སློང་དག་དགེ་སློང་འོད་སླུང་ཡང་གལ་ཏེ་དགའ་བའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བུལ་བས་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱང་ལ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ།
 དགའ་བ་མེད་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་པར་འདོད་ན་ཡང་དགེ་སློང་
 འོད་སླུང་ཡང་གནས་དེས། ཉིན་གཅིག་གམ་མཚན་གཅིག་གམ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་མམ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ངའི་གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཡང་
 སྤངས་ཏེ། སྤོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ། བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་པར་འདོད་ན་ཡང་ངའི་གནས་དེས་ཉིན་གཅིག་གམ་

མཚན་གཅིག་གམ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་
 གནས་སོ། །དགེ་སློང་འོད་སྤང་ཡང་གལ་ཏེ་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ། སྤྲོ་ནས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ཡང་སྤངས་ཤིང་།
 ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ཡང་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་
 བཏང་སྟོམས་དང་དུན་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པར་
 འདོད་ན་ཡང་། དགེ་སློང་འོད་སྤང་ཡང་གནས་དེས་ཉིན་གཅིག་གམ་མཚན་གཅིག་གམ་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ངན་
 གལ་ཏེ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་འཁོན་མེད་པ་འགྲན་ཆུ་མེད་པ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡངས་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མོས་ཏེ་བྱབ་
 པར་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་དང་
 དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་དང་སྤྱི་དང་འོག་དང་ཐད་ཀར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་འཁོན་མེད་པ་འགྲན་ཆུ་མེད་པ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡངས་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མོས་ཏེ། བྱབ་
 པར་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པར་འདོད་ན་ཡང་། དགེ་སློང་དག་ངན་གནས་དེས་ཉིན་
 གཅིག་གམ་མཚན་གཅིག་གམ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དགེ་སློང་དག་དགེ་སློང་འོད་སྤང་ཡང་གལ་ཏེ། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་འཁོན་མེད་པ་འགྲན་ཆུ་མེད་པ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ཚད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མོས་ཏེ། བྱབ་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་
 ཏེ་གནས་པར་འདོད་ན་ཡང་དགེ་སློང་འོད་སྤང་ཡང་གནས་དེས་ཉིན་གཅིག་གམ་མཚན་གཅིག་གམ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་པར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་ངན་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་

[illegible]

བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཚྗོགས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་པར་འདོད་ན་ཡང་། ངན་གནས་དེས། ཉིན་གཅིག་
 གམ་མཚན་གཅིག་གམ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 ཡང་གནས་སོ། །དག་སྐྱོང་དག་དག་སྐྱོང་འོད་སྤྲུང་ཡང་གཤེད་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཚྗོགས་
 པར་བྱས་ཏེ་གནས་པར་འདོད་ན་ཡང་། དག་སྐྱོང་འོད་སྤྲུང་ཡང་གནས་དེས་ཉིན་གཅིག་གམ་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དག་སྐྱོང་དག་
 ངན་གཤེད་ཏེ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤྱོད་བར་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་། ངན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
 མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་སྤྲང་བར་གྱུར་ཅིང་མི་སྤྲང་བར་
 ཡང་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །རྩིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་འོ། །ར་བ་ལ་ཡང་
 ཐད་ཀར་འགྲོ་འོ། །རི་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པར་ལུས་ཀྱིས་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་
 བོ། །ས་ལ་ཡང་སྤྲིང་དུ་འབྱུང་བ་དང་བྱིའུ་བྱུལ་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་རྩལ་བྱ་བ་བཞིན་བོ། །རྩལ་ཡང་མི་
 རུབ་པར་འགྲོ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་བོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་འཆའ་བར་
 བྱེད་དེ་དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་བཞིན་བོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་གཉིས་འདི་ལྟར་རྩ་འཁྲུལ་ཆེ་བ་
 འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་གཟུ་བུ་ཆེ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་ལག་པས་འཛིན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པར་བྱེད་དོ། །
 ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་རོ། །དག་སྐྱོང་དག་དག་སྐྱོང་འོད་སྤྲུང་
 ཡང་གཤེད་ཏེ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤྱོད་བར་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་། དག་སྐྱོང་འོད་སྤྲུང་ཡང་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲང་བར་
 གྱུར་ཅིང་མི་སྤྲང་བར་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །རྩིག་པ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་
 འགྲོ་འོ། །ར་བ་ལ་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲོ་འོ། །རི་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པར་ལུས་ཀྱིས་འགྲོ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་བོ། །ས་ལ་ཡང་སྤྲིང་དུ་འབྱུང་བ་དང་བྱིའུ་བྱུལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྩལ་བྱ་བ་
 བཞིན་བོ། །རྩལ་ཡང་མི་རུབ་པར་འགྲོ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་བོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
 ཡང་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་འཆའ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་བཞིན་བོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་

གཉིས་འདི་ལྟར་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ། འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་ལ་ཡང་ལག་པས་
 འཛིན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཉལ་པར་བྱེད་དོ། །ཆངས་པའི་འཛིན་ཆེན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ལུས་གྱིས་དབང་རྒྱུར་རོ། །
 དག་སྟོང་དག་ངས་ནི་ལྟའི་སྟན་རྣམ་པར་དག་པ། མི་ལས་འདས་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ཀའི་སྐྱ་ཡང་རིང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ཐོས་སོ། །དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་འོད་
 སྒྲུང་གིས་ཀྱང་ལྟའི་སྟན་རྣམ་པར་དག་པ། མི་ལས་འདས་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་
 ཡང་རིང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ཐོས་སོ། །དག་སྟོང་དག་ངས་ནི། སེམས་ཅན་པ་
 རོལ་རྣམས་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་རྣམས་ཀྱི་ཉོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་སེམས་གྱིས་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། འཕྲོས་པ་དང་། ཉུམ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྟོན་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་
 དང་། མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་དང་། མ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་སེམས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་འོད་སྒྲུང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་པ་རོལ་རྣམས་དང་། གང་
 ཟག་པ་རོལ་རྣམས་ཀྱི་ཉོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་གྱིས་ཤེས་
 སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དང་། བསྐྱུས་
 པ་དང་། འཕྲོས་པ་དང་། ཉུམ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་།
 མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་དང་། མ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་

པར་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །

དག་སྒོང་དག་ངས་ནི་སྔོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟེ་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། རྒྱ་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། ལྔ་བཅུ་དང་། སྟེ་བ་བརྒྱ་དང་། སྟེ་བ་སྒོང་དང་། སྟེ་བ་འབུམ་དང་། སྟེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། སྟེ་བ་སྒོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། སྟེ་བ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་དང་། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་དང་། འཛིག་པ་དང་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་ཟ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒོང་། ཡུན་ནི་འདི་སྤྱིད་ཅིག་གནས་གནས། ཆོ་ནི་འདི་ལྟར་རིང་། ཆོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐུབ། བདེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྟེས། ག་གེ་མོ་ཞིག་ནས་ཡང་ཤི་འཕོས་ནས་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྟེས་སོ་སྟེས་དུ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཏུན་ཆོག་པ་དང་བཅས་པར་རྣམ་པ་དུ་མར་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པོ། །དག་སྒོང་དག་དག་སྒོང་འོད་སྤྱང་གིས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟེ་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། རྒྱ་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། ལྔ་བཅུ་དང་། སྟེ་བ་བརྒྱ་དང་། སྟེ་བ་སྒོང་དང་། སྟེ་བ་འབུམ་དང་། སྟེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། སྟེ་བ་སྒོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། སྟེ་བ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་དང་། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་དང་། འཛིག་པ་དང་འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ནི་འདི་

ལྷ་བྱ་ཞིག་ཟ་ཟ། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྟོང་། ཡུན་ནི་འདི་སྤྲིད་ཅིག་གནས་
 གནས། ཆོ་ནི་འདི་ལྷ་རིང་། ཆོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། ང་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་
 སྐྱེས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཡང་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ་སྐྱེས་དུ་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་བཅས་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ཀྱིས་དང་བཅས་པར་རྒྱུ་པ་དུ་མར་སྤོན་གྱི་གནས་
 རྩེས་སུ་བྱུང་ནོ། །དགེ་སྟོང་དག་ངས་ནི་ལྷ་འཁྱིལ་གྱི་རྒྱུ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས། སེམས་ཅན་
 རྒྱུ་པ་འཆི་འཕོ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། སྐྱེ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་རན་པ་
 དང་། བཟང་པོ་དང་རན་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་
 ཅན་རྒྱུ་པ་ལས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤིས་སོ། །སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རག་གིས་ཉེས་པར་སྟོད་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། འཕགས་པ་རྒྱུ་པ་འདེབས་པ་ཡིན།
 འོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་པར་ལྷ་བའི་ལས་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུ་
 དེས་ན་ལུས་དང་བྲལ་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རན་སོང་རན་འགྲོ་འོག་པར་ལྷ་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 རྒྱུ་པ་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་འགས་པར་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན།
 རག་གིས་འགས་པར་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་འགས་པར་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན།
 འཕགས་པ་རྒྱུ་པ་མི་འདེབས་པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ལྷ་བའི་
 ལས་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུ་དེས་ལུས་དང་བྲལ་ཏེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་
 འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་ངོ་། །དགེ་སྟོང་དག་དགེ་
 སྟོང་འོད་སྤྲུང་གིས་ཀྱང་ལྷ་འཁྱིལ་གྱི་རྒྱུ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་འཆི་འཕོས་
 ཤིང་འདུག་པ་དང་། སྐྱེ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་རན་པ་དང་། བཟང་པོ་
 དང་རན་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་ལས་
 ཅི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤིས་སོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་
 ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རག་གིས་ཉེས་པར་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིད་
 ཀྱིས་ཉེས་པར་སྟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། འཕགས་པ་རྒྱུ་པ་འདེབས་པ་ཡིན། འོག་པར་

ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འོག་པར་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ན་ལུས་
 དང་བྲལ་ཏེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དན་སོང་རན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དག་གིས་
 ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་མི་འདེབས་པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བུའི་ལས་དང་
 ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ལུས་དང་བྲལ་ཏེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ངོ་། །དག་སྦྱོང་དག་ངས་ནི་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ། རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱབས་ནས་བདག་གི་སྦྱོ་བ་ནི་ཟད་
 ངོ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱད་ཟིན་ཏོ། །བྱ་བ་ནི་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་སྙམ་
 དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ངོ་། །དག་སྦྱོང་དག་དག་སྦྱོང་འོད་སྤྱང་གིས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་
 པས། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རང་གི་མངོན་པར་
 ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱབས་ནས། བདག་གི་སྦྱོ་བ་ནི་ཟད་ངོ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་
 སྦྱད་ཟིན་ཏོ། །བྱ་བ་ནི་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་སྙམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ངོ་། །དེར་
 གང་གི་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མའི་ནང་དུ་
 བདག་ཉིད་དང་འབྲ་བར་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བཞག་པ་དེའི་ཆེ། ལྷག་པར་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱི་སྤྱ་མར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ། བཙུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གི་ཆེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་
 དང་འབྲ་བར་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བཞག་པ། དེའི་ཆེ་ལྷག་པར་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་སྤྱ་མར་གྱུར་པ་ལ་གཟིགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་། གང་གི་ཆེ་ངས་འདི་ལ་བཀའ་སྤྱི་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། ཡུལ་ན་གནས་
 པའི་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་མར་གྱུར་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དག་སྦྱོང་དག་སྦྱོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་
 དུས་ན། གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་རིང་ལ་འབྱོར་བ་དང་

ཀྱས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་སྐྱེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ་དང་རྩྱེད་པ་དང་འཐབ་པ་ཞི་
བ་དང་ལུགས་པ་དང་ནང་ལུགས་དང་ཆོས་རྒྱལ་པ་དང་ནད་དང་མུ་གེ་མེད་པ་དང་འབྲས་སྐྱ་ལུ་དང་བྱ་
རམ་གྱིང་དང་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ལྷན་པར་འདུག་སྟེ། གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཆེར་མ་དགྲུགས་ལ། སྤ་
གཅིག་པ་སྤྱག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤིད་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་མང་སྟེ་བཅུན་མོ་ལྷ་
བརྒྱལ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མཁུར་སྦྱོད་ཀྱང་བྱ་མེད་ནས། སྤ་
འདོད་དེ་ལྷ་འོ་ཅོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་བྱ་ཡང་མ་
སྐྱེས། སྤ་མོ་ཡང་མ་སྐྱེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ། སློན་པོ་ལྷ་བརྒྱལ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱགས་གྱིང་བག་
མེད་པར་གནས་པ་གཏུགས་སོ། །དེའི་སློན་པོའི་མཆོག་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་མཁས་གྱིང་གསལ་ལ་ཡིད་
གཞུངས་པ་གཞུང་ལུགས་ཅན་དུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་བག་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
ཆངས་པས་བྱིན། ཉེ་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་
བསམས་པ། བདག་གིས་སློན་པོ་གང་ཉེ་འོག་གི་ཡུལ་དེར་བཞག་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མཇལ་དུ་མ་
བྱས་ནས། ཡུལ་སྤང་རྩས་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ་སྒྲམ་མོ། །དེ་ནས་དེས་བལྟས་ན་སློན་པོའི་མཆོག་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། མཁས་གྱིང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ། གཞུང་ལུགས་ཅན་དུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ།
བག་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མཇལ་དུ་མ་བྱས་ནས། བདག་གི་ཡུལ་སྤང་རྩས་པར་
འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་མཐའ་འཁོབ་རི་བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་བསྐྱོས་ཏེ། བྱོད་སོང་ལ་དེར་
འདུག་སྟེ་དེའི་ཡུལ་སྤངས་གིག། །དེས་གསོལ་པ། ལྷས་ཇི་སྐྱད་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་འཆལ་ལོ་
ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་རི་བྱོད་དེར་སོང་ནས་འདུག་གོ། །དེ་དེར་སོང་ནས་ཀྱང་ཉེ་འོག་གི་ཡུལ་དེ་བཟུང་
ནས། ཅི་ནས་ཡུལ་དེར་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མི་རུས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་
ཆངས་པས་བྱིན་རྒྱས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས། དེ་བློ་བ་དགྲུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བྱེད་
གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་
རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ལྷན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་
ན་མས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས། དེ་གང་གི་ཆེ་འགོ་རུས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་སེམས་པ་ལ་
ཞུགས་ཏེ། ད་ནི་བདག་རྒྱས་པས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ན། བདག་འདས་པའི་འོག་

ཏུ་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་འདིས། རྒྱལ་མིང་འཛིན་མི་རྒྱལ་ན་འདིས་ན་བདག་གི་བའི་འོག་ཏུ། བདག་གི་
སྟོན་པོའི་ནང་ན་གང་ཞིག་གིས་བདག་གི་བྱ་དང་རྒྱལ་མིང་སྲུང་རྒྱལ་ཞིག་གྲུ་སྒྲམ་མོ། །དེ་ནས་དེས་
བཏུས་ན་སྟོན་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱགས་ཤིང་བག་མེད་པར་གནས་ན། གཞན་སུ་ཡོད་སྒྲམ་སྟེ།
བརྟགས་ན་སྟོན་པོའི་མཆོག་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡོད་གཞུངས་པ་གཞུང་ལུགས་
ཅན་དུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་བག་ཡོད་པ་དེས་ནི་བདག་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བྱ་དང་རྒྱལ་མིང་སྲུང་རྒྱལ་སོ་
སྒྲམ་མོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་ཅི་ནས་དེ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་བཀྱར་སྟེ་བྱོལ་སྒྲམ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་ལ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ།
ང་ཁྱོད་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ཀྱིས་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲིང་ངོ་། །

དེ་ནས་སྟོན་པོའི་མཆོག་མཛོད་ཅེས་བྱ་བས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིར་ཆས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་
ཀྱང་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་བྱིར། ལམ་དང་གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་
དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ནས། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པོའི་མཆོག་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
བསུ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཀྱིས་བར་སྐབས་གང་དུ་དེ་དང་ཕྱད་པའི་བར་སྐབས་དེར། སྤང་
བོ་ཆེ་ལས་བབས་ནས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། མགུལ་ནས་འཇུས་ནས་བཞོན་པ་གཅིག་
ལ་ཞོན་ཏེ། འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིར་སོང་ནས་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་ཏུ་
བཅུག་སྟེ། ཁ་ཟས་གཅིག་ཏུ་གཡོས་པ་དང་སྟེར་གཅིག་ཏུ་ཟེན་ཟེས་ནས་འོར་གྱི་ཕུང་བོ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནོ། །
བྱིན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། མཛོད་དུ་ནི་ང་རྒྱས་ཏེ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་
འགྱུར་ལ། སྟོན་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ང་གི་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བྱིས་པ་ཡིན་སྒྲམ་སྟེ། གཞོན་
ནུ་ལ་བརྟུས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ལ། ང་གི་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དང་། རྒྱལ་མིང་སྲུང་རྒྱལ་པས་ན་
ངས་ཁྱོད་ལ་བྱ་དང་རྒྱལ་མིང་གཏད་ཀྱིས། ང་གི་བའི་འོག་ཏུ་འདི་གཉིས་བསྲུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
བྱས་སོ། །སྟོན་པོའི་མཆོག་མཛོད་ཀྱིས་གསོལ་པ། ལྷས་རི་སྐད་བཀའ་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་འཆལ་ལོ། །
དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས། དེ་རྩ་བ་དང་སྟོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་
རྟོག་དང་འབྲས་སུའི་སྒྲན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་བྱས་ཀྱང་སོས་པར་བྱེད་མ་རུས་ནས། དེས་རྒྱལ་ཕུ་
རྒྱལ་སར་བཅུག་སྟེ། སྟོན་པོའི་མཆོག་མཛོད་ལ་གཏད་ནས་གི་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་ཡུལ་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་དེས་རྒྱལ་པོ་བགྲེས་པོ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ། དེས་དེའི་
འདབ་བཏང་ནས་སློན་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲོལ་བ། བྱིད་ཇི་ལྷ་ར་ཡང་རྒྱལ་པོ་བགྲེས་པོ་ཞོངས་
པས་གཞན་སྤྱི་ཡང་བདག་ཅག་སྤྱད་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །ངས་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཡུལ་གྱི་བགོ་
བཤའ་བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་ཅི་ནས་རྒྱལ་པོ་འདི་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཡང་མི་ཚུགས་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱས་ནས། དེས་སློན་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་བགོ་བཤའ་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེ་ཡང་
ནང་མི་དང་བཅས་པར་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ། སློན་
པོའི་མཆོག་མཛོད་གྱིས་གསོལ་བ། ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་གྱིས་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་བདག་ལ་གཏད་ནས།
ཡབ་ཞོངས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་གིས་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་
སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་སློན་པོའི་མཆོག་མཛོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་སྤྱང་འདི་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་གང་གི་ཆེ་ངས་བཀུར་
སྟོ་ཆེན་པོས་བཀུར་སྟོ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་
ཏོ། །ད་ལྷ་ར་ཡང་གང་གི་ཆེ་ངས་འདི་ལ་བཀུར་སྟོ་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བ་ལ་བཞག་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཏོ། ། །

ལས་བརྒྱུ་ཐམས་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། ཀྱན་དགའ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། གང་གི་ཆེ་ཆེ་དང་
ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་རབ་དུ་གྱུར་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལོ་བས་ནས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་ཀྱང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་ཐོས་པ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བདག་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བར་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོངས་པ། དགེ་སློང་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་
བསྟན་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་ཐོས་པའི་མཛོད་སྤྱང་བར་རུས་སོ། །གཅིག་
གིས་ནི་བསྟན་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱ་ཤའི་
གོང་བྱིར་དུ་ཆས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ།
འདི་སྟུམ་དུ་དགོངས་ཏེ་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་

མ་གཏད་ན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་
 གཏད་དེ་མི་རྣམས་ལ་མ་གཏད་ན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། མ་ལ་ངས་ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་དང་དགོ་སློང་དེ་གཉིས་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ན། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་ལ་
 དགོ་སློང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་
 དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོད་སྤང་
 བྱོང་པོ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་བྱས་ཏེ། རྟེན་གསུམ་ཡང་དག་
 བར་བསྟུས་ནས་དགོ་སློང་ཀྱན་དགའ་བོས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 མདོན་སྟམ་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་བྱོང་ཀྱང་དྲང་སྤྲོད་ཉི་མའི་
 གྲང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལ་ཡང་བྱོང་གྱིས་འདི་སྐད་
 ཅས་གྱིས་ཤིག །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ། ཏུ་ལུ་རུ་བཏུལ་ཏེ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་བཅུགས་ནས་དེར་བསྟན་པ་གནས་
 བར་བྱས་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་བདག་གསོ་མ་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེས་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སྟམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བྱོང་གྱིས་ཐོས་པ་
 རྣམས་མ་གཏད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གསོ་མ་ཅན་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅས་
 གྱིས་ཤིག །བྱོང་གྱིས་ཀྱང་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་གར་མཁན་དང་དཔའ་བོ་གཉིས་བཏུལ་ཏེ། གར་མཁན་དང་
 དཔའ་བོའི་དགོན་པའི་གནས་བཅུགས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་བཅོམ་བརྒྱུ་ཏུ་སྒོས་འཆོང་སྤང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་བྱ་ཉེ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེས་
 ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སྟམ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཡང་ཐོས་པ་རྣམས་མ་གཏད་ཀྱི་བར་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཉེ་སྤང་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅས་གྱིས་ཤིག །བྱོང་གྱིས་
 ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྡན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དེས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སྟམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཡང་ཐོས་པ་རྣམས་མ་གཏད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལ་ཡང་
 འདི་སྐད་ཅས་གྱིས་ཤིག །བྱོང་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དམར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་བས་དྲག་ཅན་གྱི་བསམ་
 པ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ། ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཅས་གྱིས་ཤིག ཅས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྲང་ཆེན་པོ་དང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འཕོ་སྤྲན་ལས་ལངས་ནས་སྤྲ་
གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྲར་བ་བཏུང་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅིས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་སྤྲད་བཀའ་སྤྲུལ་པ་
བཞིན་དུ་འཆོལ་ལོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྲང་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
འོད་སྤྲང་ཁྱོད་སོང་ལ་སོ་སོ་སྤྲེ་བོའི་དགེ་འདུན་དག་ཁྱིད་དེ་ལྷོངས་སྤྲུ་ཞིང་སོངས་ཤིག་ང་ཡོངས་སུ་སྤྲ་
ངན་ལས་འདས་པ་དང་དེའི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་འཁྲུག་ཡོང་བྱེད་བར་མི་འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིག །གསོལ་པ།
བཅུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྲང་ཆེན་པོས་སོ་སོ་སྤྲེ་བོའི་དགེ་
འདུན་དག་ཁྱིད་དེ་ལྷོངས་སྤྲུ་ཞིང་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྲང་ཆེན་པོ་སོང་ནས་རིང་པོ་
མ་ལོན་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་དེ། གྱེ་མ་ལྷའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྲང་དང་འཕགས་སྤྲེས་པོ་དང་མིག་མི་བཟང་དང་
རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ང་ལ་ལྟར་འོངས་ན་ལོགས་སོ་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཅི་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲན་སྤར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་
གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷའི་མེ་རྟོག་ལྷུང་པ་ལ་དང་ཀྱ་མུ་ད་དང་བད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
གཏོར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲན་སྤར་འཁོད་དེ། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དབང་པོ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རིང་པོ་
མི་ཐོགས་པར། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྲ་ངན་ལས་
འདའ་བར་འགྱུར་གྱིས། ང་ཡོངས་སུ་སྤྲ་ངན་འདས་པའི་འོག་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྤྲང་བར་གྱིས་
ཤིག །དབང་པོ་དག་ལོ་སྤྲང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལུ་ལུ་ཆ་བའི་ཆོ། འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་མ་
ཡིན་པའི་ཤས་ཆེ་ཞིང་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། འཛམ་གཤི་
སྤྲིང་དུ་མི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལངས་པས་ཆར་འབབ་པར་མི་འགྱུར་
ངོ། །ཆར་མ་བབ་པས་རྒྱ་སྤྲང་དང་ཁྱོན་པ་རྣམས་རྒྱ་ཉུང་བར་འགྱུར་ཞིང་གིང་ལྷོན་པ་རྣམས་ཀྱང་མེ་
རྟོག་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །ལོ་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་མཐུ་མེད་པར་

འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མེད་བས་མེད་པར་བྱེད་དོ། །འབྲུ་རྒྱམས་ཀྱང་མ་རུང་བར་གྱུར་བས་མུག་
 འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །མུག་བྱུང་ནས་མི་རྒྱམས་ཟས་སུ་བྱེ་ཆོད་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉམ་སྟོབས་ཆུང་
 ཞིང་ག་ཟི་བྱིན་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཀའི་མི་དང་ཡ་བ་ན་དང་བ་ལྷི་ཀ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱུན་
 གྱིས་འཛིག་རྟེན་རྒྱམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཀའི་མི་དང་ཡ་བ་ན་དང་བ་ལྷི་ཀ་དང་
 རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱུན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏེར་དང་མཆེ་བ་དང་
 ལྷུང་བ་ཟེད་མཆོད་རྟེན་དང་འབྲུ་བ་རྒྱམས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་འོག་དུ་སྟོ་ཕྱོགས་ནས་
 མཐའ་ལོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གཡོག་ལོར་འབྲུམ་དང་ལྷན་པ་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་
 འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱམས་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་རྒྱམས་འབྲུལ་བར་བྱེད་ལ་དག་
 སྟོང་རྒྱམས་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །རུབ་ཕྱོགས་ནས་ནི་མཐའ་ལོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བ་ལྷི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཡོག་ལོར་འབྲུམ་དང་ལྷན་པ་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱམས་འཛིག་
 པར་བྱེད་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་རྒྱམས་འབྲུལ་བར་བྱེད་ལ་དག་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་
 ཕྱོགས་ནས་ནི་མཐའ་ལོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཡོག་ལོར་འབྲུམ་དང་ལྷན་པ་འོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱམས་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་མཆོད་རྟེན་རྒྱམས་འབྲུལ་བར་
 བྱེད་ལ། དག་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་མི་དང་ཆོམ་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་པོ་འཛིན་གྱིས་
 དབྱས་གཞོད་པར་གྱུར་ནས། དག་སྟོང་རྒྱམས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་
 པོ་དག་དེའི་ཆོ་ཡུལ་གོ་ཤྱི་བློ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ། གཡོག་ལོར་འབྲུམ་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱ་ལུས་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལག་པ་ཁྲག་ཅན་ཆན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅའ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཁོ་ནའི་ཉིན་པར་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྟོན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་བྱ་ཡང་།
 ལུས་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལག་པ་ཁྲག་ཅན་ཆན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཤ་སྟག་བཅའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཁོ་ནའི་ཉིན་པར་ཡུལ་གོ་ཤྱི་བློར་ཁྲག་གི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མཆན་མཁན་
 རྒྱམས་ལ་སྦྲས་ན། དེ་དག་ན་རེ་ལྷ་འདི་ནི་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་པུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་
 ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཁ་འདོག་པར་འགྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་
 བཅོས་སྟོན་བྱས་ནས་སུ་དེ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེའི་མིང་བཟོད་པར་

དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བོ་ཡལ་བོ་ཆེ་ཁ་འདོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཤར་བྱོགས་གྱི་
 ཡུལ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་དེ་ཐོས་ཏེ། འཛིགས་གིང་མི་དགའ་བ་
 སྐྱེས་ནས། དེ་ལ་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་བསྟན་པ། གཞོན་ལུ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་སར་རྒྱགས་གིག་དང་།
 དེས་མཐའ་འཁོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཆར་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་མགོ་བོ་ལས་ཅོད་པན་དང་དབུ་རྒྱན་ལུང་དེ། གཞོན་ལུ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་
 སར་བཅུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྟོན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་བྱ་དེ་དག་སྟོན་
 པོའི་མཆོག་ཏུ་བཅུག་ནས། སྟོན་པོ་ལྷ་བརྒྱའོ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གོ་བགོས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དང་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་མཐའ་འཁོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 གསུམ་པོ་གཡོག་འཁོར་འབྱམ་འབྱམ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ཁ་བཏགས་ནས། སའི་སྡེར་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྒྱལ་པོ་གཅིག་པུར་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཕྱིར་གོ་ཤྱི་བྱེད་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་
 པོ་དག་དེའི་ཆེ་ཡུལ་དམར་ཅན་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་བམ་ཟེ་མེས་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ། རིག་བྱེད་དང་རིག་
 བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་
 རྒྱངས་ནས་ཕྱི་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་དེའི་
 རྒྱུང་མའི་སྟོར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བམ་ཟེ་མོ་དེ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། གཞུང་གིས་
 ཅོད་པ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་བམ་ཟེ་དེས་མཆོན་མཁན་རྒྱམས་
 ལ་བསྟན་ནས། མཆོན་མཁན་རྒྱམས་ན་རེ་སྟོན་འདུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 ཏོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞུང་གིས་ཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཐུས་ན་བམ་
 ཟེ་མོའི་ཡིད་ལ་འདོད་པ། གཞུང་གིས་ཅོད་པ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པ་དེ་ལྟ་
 བྱ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་རྒྱ་བ་དབྱུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བྱ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་
 བཟོན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞུང་གིས་ཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་པར་འགྱུར་ལ།
 བམ་ཟེ་ལྷ་བརྒྱ་བམ་ཟེའི་སྤྲུགས་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྟོབ་མ་མང་པོ་ཡོད་པས་ན།

དེའི་མིང་སྟོབ་མ་ཅན་ཞེས་བཀྲམས་སོ། །དེ་ནས་དེས་ལ་མ་ལ་གསོལ་ནས། ར་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྔོན་གསུམ་ལོ་བས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་
ཆོས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་འཁོར་མང་པོ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་དག་དེ་ཁོ་ནའི་ཆོ་ཡུལ་དམར་
ཅན་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོང་དཔོན་ལོར་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཐབས་སྒྲུབ་
བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྒྲུངས་ནས། ཅུ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། སྟོན་པ་ཐ་མའི་
སེམས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུང་མའི་ལྟར་ཞུགས་ནས། བུད་མེད་དེ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དེས་ལ་ཁ་
མཆུ་ཉུང་ཞིང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་ལོར་བཟང་གིས་མཆོན་མཁན་རྣམས་ལ་བསྟན་ན།
དེ་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་ལྟར་ཞུགས་པ་དེ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཐུས་ན་རྒྱུང་མ་འདི་བཟོད་པ་
དང་ལྷན་ཞིང་དེས་ལ་ཁ་མཆུ་ཉུང་ཞིང་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་སྒྲུབ་དགའ་མ་བཅུ་
ལོན་པ་དང་བྱ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མིང་
དེས་པ་ཞེས་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ལ་མ་ལ་གསོལ་ནས། རའི་
བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་ཉུང་ཞིང་འདོད་པ་རྒྱུང་ལ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་བས་
མཐའི་གནས་མལ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་ཡབ་
དབང་ཆེན་སྟེ་ཤི་ནས། རྒྱལ་པོ་བཟོད་པར་དགའ་བས་པའི་རུས་བྱ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་པར་དུ་སྒྲུངས་
ཏེ་མུ་ངན་བྱེད་ཅིང་སྟག་བསྐལ་ལ། སྦྱོ་སྟགས་འདོན་པར་བྱེད་དེ་སུ་ཡང་དེའི་མུ་ངན་སེལ་ཁུས་པ་
མེད་དོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་གནས་བརྟན་སྟོབ་མ་ཅན་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ཡུལ་གོ་ཤྱི་བློར་འགོ་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པོ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་པའི་མུ་ངན་ཡང་སངས་པར་འགྱུར་ལ། བསྟན་པ་ལ་ཡང་དད་པ་རྟེན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་དད་པར་གྱུར་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
དེས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་སྦྱས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་བཤིག་ནས་ཇི་སྟོན་ལོན། དེ་དག་ན་རེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
དེས་སང་གའི་སྦྱོ་བསྒྲགས་ཏེ། རས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གོ་ཤྱི་བློར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་

བ་ལོ་ལྷ་པའི་དུས་སྟོན་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་གོ་བྱི་བློར་ལོ་ལྷ་པའི་དུས་སྟོན་གྱི་ལྷགས་
 གཏོང་དེ། གང་གི་ཉིན་པར་ལོ་ལྷ་པའི་དུས་སྟོན་བརྩམས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཉིན་པར་ཆར་འབབ་པར་
 འགྱུར་དེ། སའི་སྟེང་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་གདུགས་པ་རྩུས་ངོམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཛམ་བུའི་
 སྒྲིང་ན་གནས་པའི་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་རྣམས་ལྷག་པར་ཡང་གོ་བྱི་བློར་ལོ་ལྷ་པའི་དུས་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་།
 དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་རྟེན་པ་དང་
 བཀྲར་སྟེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེན་ནས་དེ་དག་གིས་དང་བས་བྱིན་པ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལུང་མཛོད་
 པར་མི་བྱེད་སྟོག་པར་མི་བྱེད། ཁ་ཏོན་མི་བྱེད། ཉིན་མོའི་ནི་བྲེ་མོའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད།
 མཚན་མོ་ནི་སྤྲུགས་པ་དང་གཉིད་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་ཁོ་དང་བཀྲར་སྟེ་འདོད་ལ། ལུས་ཀྱི་
 བྱི་དོར་གྱིས་གཡེན་སྟེ་ཞིང་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་བརྩོན་དེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ཉི་བར་ཞི་བ་
 དང་དབེན་པ་དང་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཆ་བྱད་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་དེ། དགོ་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགར་གྱུར་པ། ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་
 གོགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྟེན་པར་འགྱུར། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྟེན་
 བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་མེ་ཁྱེ་གསོད་པར་འགྱུར་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་སྐར་པར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྩ་འདུལ་
 བར་འགྱུར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱེ་མར་རྫོག་པར་འགྱུར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་
 པར་འགྱུར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རི་བོ་རྣམ་པར་འཐོར་བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛིགས་པར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་གིང་ལྗོན་པ་དྲུང་ནས་འབྱིན་པར་འགྱུར། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
 སྟོང་བར་བྱེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་གཙོད་པར་བྱེད། ལམ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནས་དེ་
 དག་ལ་ལྷ་རྣམས་དང་རྒྱ་རྣམས་དང་གཞོད་སྟོན་རྣམས་དམོད་པར་འགྱུར་སྐར་པར་འགྱུར་བརྒྱལ་བར་
 འགྱུར་དེ། གྱེ་སེམས་ཅན་ཐ་ཆད་འདི་ལྷ་བྱ་དག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་མི་མཛེས་
 པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་སྐད་ཅེས་གྲང་ཟེར་དེ། ད་ནི་མ་བསྐྱམས་ངན་སྟོན་དང་། །ལོག་པར་
 ལྷ་བས་ཉམས་པའི་བདག་ །མྱོངས་པ་དག་གིས་བཅོམ་ལུན་གྱི། །བསྐྱར་པའི་ལྗོན་གིང་བཅད་གྱིས་
 མེད། །ད་ནི་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་ལྷགས་བོར་ཞིང་བདེན་ཆོས་སྤངས། །བཀམ་ཆགས་རྣམས་
 ཀྱིས་བཅོམ་ལུན་གྱི། །བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟེན་གྱིས་མེད། །ད་ནི་གདུལ་དཀའ་མ་རུངས་པ། །

སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་དགའ་བའི་མི། སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་ཟམ་པ་བཅད་ཀྱིས་
 མེད། །དེ་ནི་མགོ་རྟེན་རབ་པ་པོ། །སྤྱོད་འཆལ་སྤྲད་པ་ཚུལ་འཆོས་གནས། །རབ་གཡོ་ཅན་གྱིས་སྤྱབ་
 པ་ཡི། །བསྟན་པའི་ཆོང་འདུས་བཅོམ་གྱིས་མེད། །དེ་ནི་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་དང་། །རྒྱགས་པས་བསྐྱམས་
 ཤིང་རྟེན་ལ་ཞེན། །སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་དེ་དག་གིས། སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ནི་དམ་ཆོས་
 འཛིག་པའི་ཆོ། །རྟགས་མཆོན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དགོ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །སྤྱོན་པ་དེ་ཉིད་
 གཟིགས་པ་པོ། །དྲང་སྤྱོད་དམ་པས་གང་གསུངས་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྤྱབ་
 པའི་བསྟན་པ་ཡང་། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ལུས་པར་ཟད། །སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་གང་ཆེན་མཆོ། །རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་བསྐྱམ་པར་འགྱུར། །མ་རབས་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དང་། །ལས་མེད་གནས་པས་
 གཞོད་པར་བྱས། །ཚུལ་ཅན་དག་དང་སྟེན་མི་ཤེས། །ཉེས་པ་འཛིན་ཅིང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྲངས། །བྱིས་པ་
 དབེན་པས་འཛིགས་པ་དང་། །མི་དབེན་པ་དང་མི་མཁས་དང་། །བསྐྱབ་ཉེས་སྤྱོད་དཔོན་རབ་པ་དང་། །
 རྩེས་སུ་སྤྱོན་པ་སྤོངས་པ་དང་། །རབ་པ་དག་ལ་ཡིད་རྟོན་པས། །དམ་ཆོས་འདི་ནི་མ་རུང་བྱས། །དེ་
 སྐད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་མི་མགུ་ལ་མ་རངས་ནས། །བྱིན་ཆད་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་སྤྱོད་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ན་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ན། །ལྷ་རྣམས་ཡིད་མི་དགའ་ནས་
 རམ་མཁའ་ལ་འཁོད་དེ་སྐད་འབྱོན་ཅིང་སྐྱ་བསྐྱགས་ཏེ། གོགས་པོ་དག་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་གསོ་སྤྱོད་
 གི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཐབ་མོས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་
 ཟེར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་ནས་གོ་ཤྱོད་བྱེན་གནས་པའི་དགོ་བསྟེན་ལྷ་བསྐྱུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དོང་ནས་
 དགོ་སྤྱོད་རྣམས་འཐབ་པ་དང་མཆོང་འདུ་བ་དང་འགྱེད་པ་དང་རྩྱུང་པོ་ཅོག་ཞི་བར་བྱེད་དེ།
 འདི་སྐད་དུ་གྱི་རྟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཐབ་མོས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་པོ་
 ཞེས་ཟེར་པོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བྱེད་པ། །ཤུ་ཀྱ་སེང་གའི་བསྟན་
 པ་ནི། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རབ་བཅོམ་ནས། །ཟུར་བ་ཉིད་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར། །གང་དག་འདི་
 འདྲའི་དུས་བབ་ཆོ། །སྤྱིང་ནི་སྤྱོད་དུ་མ་གས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི། །སྤྱིང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་
 སྤྱིང་པོར་ཟད། །ཞི་བའི་དུས་ནི་འདས་པར་གྱུར། །མི་བཟད་དུས་ནི་བྱུང་གིས་མེད། །ཤེས་རབ་ཅན་
 ཀྱི་མི་རྣམས་ནི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཟད་པར་འགྱུར། །ས་སྤྱིང་རྟགས་རྣམས་ཅི་འདྲ་བར། །རྣམ་པ་

དུ་མ་སྒྲིབ་པ་ལས། །དེས་པར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་འཛིག་པར་འགྱུར། །བདེ་
འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་པའི་དོན། །དེ་ནི་ལེགས་པར་བརྟག་པར་རིགས། །དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་
པས། །མཆོད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལས། །ཆོད་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཅག་གིས་
ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལས་སྤྱིང་པོ་བྱང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་དགེ་བསྟན་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས།
གང་གི་ཉིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཉིན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བརྒྱ་ཞལ་
སྟོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དགེ་བསྟན་ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་བེལ་ཏེ།
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགོ་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་དགེ་སྟོང་དེས་པ་རི་སྟོས་ཀྱི་དང་
ལྷང་ན་གནས་པ་ལས་གང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྒྲུལ་སྟེ། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བལྟས་ན། །བཙམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀོ་ཤྱི་བློར་འདུས་པར་མཐོང་རོ། །དེ་ནས་དེ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའི་མྱིར་ཀོ་ཤྱི་བློར་
འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་དགེ་སྟོང་འབུམ་གསོ་སྦྱོང་ལ་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ནང་ན་དག་བཙམ་
པ་ནི་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ་ཡོད་དོ། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་ནི་སྟོབ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ་ཡོད་
དོ། །དབང་པོ་དག་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུས་པ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྷ་སྟེ། །དགེ་སྟོང་འབུམ་
ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ནང་ན། །དགེ་སྟོང་མཛེས་ཆོས་འདུག་པས་ཚུལ་
ཤིང་བེམས་ནས། །གནས་བརྟན་སྟོབ་མ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། །གནས་བརྟན་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་
འདུས་པ་ལགས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་དུ་གསོ་ལ། །སྟོབ་མ་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་འོངས་ཏེ། །འདི་ལྷ་སྟེ་དགེ་
སྟོང་འབུམ་ཡོད་ན། །དེ་ལྷར་དགེ་འདུན་མང་པོའི་ནང་ན། །བདག་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཡིན་ལ།
ཐོས་པས་ཀྱང་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ན། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འདི་དག་ལ་སྟོབ་པར་མི་རྒྱུད་ན་གཞན་
ལྷ་ལགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སྟོབ་པར་མི་རྒྱུད། །དེ་ལྷ་ན་སུའི་དོན་དུ་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པ་
གདོན་པར་བྱ་སྒྲུལ་མོ། །

འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཟེད་ཏེ། །དོ་རུབ་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་པ་ཡི། །བཙམ་ལྷའི་མཆན་མོ་དགའ་བ་ལ། །
གསོ་སྦྱོང་འདོད་པའི་དགེ་སྟོང་དག །ཤིན་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་དེས་པར་འཁོད། །འཛམ་བུའི་འདི་ན་ཤུག་
ཡི། །སྟེས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ལྷགས་ཏེ། །འདི་ནི་འདུས་པ་ཐ་མ་

ཡིན། །དག་སྒྲོང་དག་འདུན་དེ་དག་ལས། །བདག་ནི་ཐོས་པའི་མཐར་ཕྱིན་གྱང་། །བདག་གྱང་
བསྐྱབ་ལ་སྒྲོབ་མི་རུས། །སྒྲེ་བོ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། །འོན་ཏེ་འདི་ན་ཐུབ་དབང་པོ། །ཤུག་སང་གོ་
སྒྲོ་ལྟ་བུ། །བསྐྱབ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་འགའ་ཡོད་ན། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་རིགས། །དེ་
ནས་དག་བཅོམ་པ་དེས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། །གུལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ནས། །དག་འདུན་ལ་
ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བརྟུང་དེ། །གནས་བརྟན་སྒྲོབ་མ་ཅན་ལ་སྒྲུས་པ། །གནས་བརྟན་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་
པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་
པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་གྱང་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་ནས། །ལོ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལོན་གྱི་འོག་ཏུ་
བརྟན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སྒྲོབ་མ་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པ་ཡི། །
ཆོག་འདི་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །དེས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒས། །སང་གའི་སྒྲ་ནི་སྒྲོགས་པར་
བྱེད། །བདག་ནི་ཐུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །མ་འབྱུགས་པར་ནི་འཛིན་པར་བྱེད། །བདག་ནི་སྟན་
པའི་འདུལ་བ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་རི་བཞིན་བསྐྱབས། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དཔུང་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་ལངས་ཏེ་སྒྲུས་པ། །ཁྱོད་ནི་གསར་བུ་ཐོས་པ་ཉུང་དུ་ཡིན་ན།
མཁན་པོ་ལ་ཕྱིར་འབྱུལ་ལམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། །དེས་མཆོན་རྩོད་པོ་སྒྲངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་དེས་པ་དེ་
གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སྒྲོབ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ནི། །དཔུང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
འཛིགས་སུ་རུང་། །དེ་ཡིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒས། །དག་བཅོམ་དེས་པ་གསོད་པར་འགྱུར། །
དེ་ནས་དེར་གཞོད་སྒྱིན་ཞོག་དོང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་བསམས་པ། །དག་བཅོམ་
པ་གཅིག་པུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རན་པ་པོ་འདིས་བསད་དོ་སྟུམ་ནས། །དེས་རྩོ་རྩོ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་
ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ། །འབར་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོགས་ནས་དག་སྒྲོང་དཔུང་རྒྱན་གྱི་མགོ་བོ་
ཆལ་པ་བདུན་དུ་གཤག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་ནས་གཞོད་སྒྱིན་ཞོག་དོང་གིས། །རྩོ་
རྩོ་འབར་བ་ཐོགས་ནས་ནི། །དག་སྒྲོང་དཔུང་རྒྱན་རན་པ་ཡི། །མགོ་བདུན་ཆལ་པར་གཤག་པར་
འགྱུར། །དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དེས་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྟན་ལས་ལངས་ནས་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་སྒྲོབ་
མ་ཅན་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་དེས་པ་དང་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་སྒྲོབ་མ་ཅན་

བསང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ནས་ས་
ཆེན་པོ་གཡོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐར་མདའ་དག་ལྟར་ལ་ཕྱི་བ་འབྱུང་ཞིང་། བར་སྒྲིང་ལས་ལྟ་འདྲ་
དག་སྒྲོགས་ཏེ། བྱོགས་བཞི་ནས་གཟུང་མཐུག་རིངས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ལྷ་འབྲུམ་སྟེང་སྟེང་རྩེ་
རྩེ་སྐད་དུ་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་ཅིང་། གྱི་རུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་གིས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །

ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནས་ཡུད་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ། །དག་སྒྲོང་དེས་པ་བསང་པའི་ཆོ། །ས་སྟང་
འདི་དག་མ་ལུས་པར། །རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོ་བར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡི། །དམ་ཆོས་
དེ་ནི་རྒྱུ་པའི་ཆོ། །དེར་ནི་སྒྲོག་ཆགས་མང་པོ་རྣམས། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟར་ཞིང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །
གཞོན་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ནི་སྒྲེལ་
ནས་ཀྱང་། །སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་ཅིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་འགྱུར། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་འཛིག་རྟེན་དུ། །དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །འདུལ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའང་རུང་། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལོན་རལ་གྱིས་མེད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་བསྐྱོག་གིས་མེད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡང་
སྐམས། །ཆོས་ཀྱི་རི་བོ་བརྟེན་གྱིས་མེད། །ཆོས་ཀྱི་མཚོན་སྒྲིན་འདི་ཡང་ཟད། །ཆོས་ཀྱི་མཚོན་སྟང་
བསྐྱེད་གྱིས་མེད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཅག་གིས་མེད། །སྒྲོམ་པ་དག་ཀྱང་ཟད་གྱིས་མེད། །དེར་དུ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསང། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོག་གིས་མེད། །བདུད་རྩི་འཛིན་ཡང་བཅད་གྱིས་མེད། །
ཆོས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱང་ཟད་གྱིས་མེད། །ལམ་བཟང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སྒྲེས་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་
བསྐྱེད་གིས་མེད། །མི་རྣམས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། །རི་དྲགས་ཀྱི་ནི་འདུ་ཤེས་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། །
དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྱུལ་ཆེན་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་གནས་ནས་བབས་ནས། །སྟེང་རྩེ་རྩེ་སྐད་དུ་སྒྲེ་
སྒྲགས་འདོན་ཏེ། །གྱི་རུད་དེ་ནི་བའི་བྱས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དམ་
པའི་ཆོས་དེ་ནི་འཐབ་མོས་རྒྱུ་པར་བྱས་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་ཅས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། །གྱི་
མ་དེས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གི་ཐ་ཆུངས་ཏེ། །དཔུང་རྒྱན་ཐུག་དོག་ཞེ་སྤང་གི། །
དབང་དུ་གྱུར་པས་བསང་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཡུམ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་འབྱུལ་
མ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། །མི་དགའ་སྟེང་རྩེ་སྐད་བར་འགྱུར། །གྱི་རུད་མི་ཡི་ལྷ་མཚོག་གི།

བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱིས་མེད། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་སྟོབ་མ་ཅན། །དག་སྟོང་དེས་པ་གཉིས་
བསད་པས། །དེང་དུ་ཟླ་བ་གནམ་ལས་ལྷུང་། །ཉི་མ་ཡང་ནི་འཕོས་གྱིས་མེད། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་
མེད་གྱུར་པས། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་མེད། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་པ་ནི། །སྒྲ་གཅན་གྱིས་ནི་
ཟེན་པ་ལྟར། །དེང་དུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །མུན་པ་འཛིག་རྟེན་བྱུང་གིས་མེད། །མྱ་ངན་འདས་
པའི་གནས་འགོ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ནི་དེ་རིང་དུ། །དབྱུང་རྒྱུན་ལ་སོགས་བྱིས་པ་རྣམས། །སྟིང་མེད་
པས་ནི་བསད་གྱིས་མེད། །རྟགས་ཅམ་ལྷག་མ་ལུས་པར་ཟད། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྣང་བར་འགྱུར། །
བདུད་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་སྒྲིད་ནི། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་སྟོགས་པར་བྱེད། །མེད་གའི་སྒྲ་ནི་
བསྒྲགས་པ་ཡི། །ལུས་འཕགས་རི་བོ་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས། །མྱ་ངན་ཟུག་
རྩ་ཕོག་པར་འགྱུར། །ཆངས་བཅས་འཛིག་རྟེན་དེ་རིང་དུ། །མགོན་མེད་ཡི་ཡང་ཆད་པར་འགྱུར། །
འཁོར་བཅས་བདུད་ནི་དག་ཟླ་མེད། །རྒྱགས་པས་ལྷན་ཞིང་བདོ་བར་འགྱུར། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་
མཆོན་པ་དང་། །མཐར་སྟོན་མྱ་ངན་འདས་པ་ན། །བྱུང་བ་ཡི་ནི་བྱང་ཆུབ་བྱེད་ཀྱིས། །ཐར་པའི་ལམ་
རྣམས་བཅད་གྱིས་མེད། །ཀོ་རྩི་བྱ་སོགས་གང་དག་དུ། །ཁྱུས་བྱས་མཐར་སྟོན་རིམས་ནད་མེད། །བྱང་
ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་རྒྱས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ནི་དེང་དུ་སྒྲུམས། །བསྟན་པའི་ཆོགས་དེ་གང་དུ་སོང་། །
བསྟན་འཛིན་འདི་དག་གང་དུ་དོང་། །འཛམ་གླིང་སྟོབ་མེད་གྱུར་པ། །མཐོང་བས་དེང་དུ་ཡི་ཆད་དོ། །
སངས་རྒྱས་སྒྲས་པོ་བརྟུལ་ལྷགས་བཟང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལས་སྟེས། །རུ་སྟུ་འཛིན་པ་ཉོན་
མོངས་སྤངས། །སྟོབ་པའི་སྟག་རྣམས་གང་དུ་དོང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་མགོན་པོའི་སྒྲས། །སངས་རྒྱས་
སྟོག་གིང་འཛིན་པ་རྣམས། །བྱུག་དར་ཁྱོད་དང་རི་སུལ་དང་། །ནགས་ཆལ་བོར་ཏེ་གང་དུ་དོང་། །དེ་
ནི་དེ་ཡིས་སྤངས་པས་ན། །ཟླ་བ་སྒྲ་གཅན་ཟེན་པ་བཞིན། །དགོན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཛེས་ཏེ། །ཀྱུན་
ནས་མཛེས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཤེས་དང་རྩལ་བྱིམས་དུལ་བར་ལྷན། །དད་པའི་རིན་ཆེན་རྣམས་
གྱིས་བརྒྱན། །བཟོད་དང་དེས་པ་ལྷན་པ་དང་། །དག་དང་མི་དག་རྟོག་བྱེད་པའི། །དམ་པའི་སྟོ་ཅན་
གང་དག་གིས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྟེད་མོས་ཆལ། །མཆོད་རྟེན་སོགས་པས་ས་སྟེང་འདི། །
བརྒྱན་པའི་སྟེས་སུ་དེ་དག་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདྲན་པ་མེད་མཐོང་ནས། །ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་སྟིང་
རྩེ་བས། །ལྷ་རྣམས་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྟེ་སྟགས་འདོན་ཏེ་དོང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཀོ་ལྷོ་བྱིན་

གནས་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བརྒྱས་དེ་ཐོས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བྱུང་སྟེ་ལག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཚེ་
དེ་རྒྱུད་ཞིང་། གྱི་རྒྱུད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་པའི་
བསྐྱེད་པ་དེར་དུ་འཐབ་མོས་རྒྱུ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་སྒྲུས་པ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ལེགས་གསུངས་བྲལ་བའི་མི་རྣམས་ལ། །
སུ་ཞིག་དམ་ཚཱ་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །སུ་ཞིག་མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །སྤང་བ་རུབ་སྟེ་ཐུན་པས་
བསྐྱེད་པས། །རྣམ་པར་སྒོངས་གིང་རྒྱ་བར་བྱེད། །བྱུང་བའི་གསུང་རབ་མེད་པས་ན། །དགེ་བའི་ལས་
ནི་རྣམ་སྤངས་གིང་། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་མེད། །རྟག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཚཱ་དང་ལྷན། །དེ་ནས་གོ་ཤི་
བྱའི་རྒྱལ་པོས་དག་བཅོམ་པ་དེས་པ་དང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་སྒོ་བ་མ་ཅན་བསད་དོ་ཞེས་ཐོས་ནས།
ཁྱོས་གིང་རྩལ་ལ་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་རངས་ནས་དེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་། དགེ་
འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། མཚོན་རྟེན་རྣམས་འདལ་བར་བྱེད་ཅིང་དགེ་
སྒོང་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་དག་སྤྱི་མའི་དུས་ན་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་
པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེར། བྱེད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་གྱིས་གིག །དེ་ནས་དེ་
ལྟར་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གིས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བདག་
གིས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་འཆལ་ལོ། །འཕགས་སྤྱེས་པོས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་
བདག་གིས་ནི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་པར་འཆལ་ལོ། །མིག་མི་བཟང་གིས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་
བདག་གིས་ནི་རུབ་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་པར་འཆལ་ལོ། །རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་
བདག་གིས་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་པར་འཆལ་ལོ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ།
བཅུན་པ་བདག་གིས་ནི། ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱེད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནས། ལྷའི་
དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་
ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་དེ་ནི་དུ་མི་
སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་
དགའ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཏད་པ་དེའི་ཆེ། དགེ་སྒོང་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
གསོལ་བ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། དགེ་སྒོང་འོད་སྤང་ལ་བསྐྱེད་པ་གཏད་དེ། ཀུན་དགའ་

བོ་ལ་ཐོས་པའི་མཛོད་གཏད་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདི་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བསྟེན་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཟིགས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངས་དགོ་སྒྲོང་འོད་སྤང་ལ།
 དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཡུལ་གཏད་དེ། ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་ནོར་གྱི་མཛོད་གཏད་ནས།
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་ངགི་བའི་འོག་ཏུ་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྒྱས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགོ་
 སྒྲོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་གོང་ཁྲེང་མི་ཐིམ་ལ་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་པ་ལས། བྱི་ཞིག་ན་དེའི་བཙུན་མོ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས་དེ་རྩེ་བ་དགུ་འཕམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྲེང་
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ནས། དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ།
 རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་ནས། འོ་མ་དང་ཞོད་དང་མར་དང་ལྷན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་
 བསྐྱེད་བསྐྱིངས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་དེ་རྩེ་བ་དང་སྟོང་བྱུང་པོ་མ་
 དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུའི་སྟན་རྒྱམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་བྱས་ཀྱང་སོས་པར་བྱེད་མ་རུས་ནས། རྒྱལ་པོ་
 དེས་བསམས་པ། བདག་ནི་ནད་འདིས་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། སུ་འདི་ཡང་གིན་ཏུ་རྒྱང་བས། བདག་གི་
 བའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་མོ། །དེ་
 ནས་བདག་གི་སྟེ་དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདི་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གཞི་འཛིན་རུས་གིང་མཐུ་
 དང་ལྟན་པ་སུ་ཡོད་སྟུམ་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྟོན་པོའི་མཆོག་མཁས་གིང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་
 པ་གཞུང་ལུགས་ཅན་དུ་ལ་བ་དང་ལྟན་པ་བག་ཡོད་པ། དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆེན་པོས་བསམས་པ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བདག་གི་སྟེ་དུས་ལ་འདས་པའི་འོག་ཏུ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བསྐྱུང་རུས་སོ། །སྟུམ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་
 སྟོན་པོ་དེ་གཉིས་ཕོ་ཉས་བཀུག་སྟེ། བསྐྱོ་བ་ཁྲེད་གཉིས་ཤེས་པར་གྱིས་གིག །ང་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་
 པར་མེད་པར་འགྱུར་གྱིས། ང་གི་སྟེ་དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། ཁྲེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
 སྐྱུངས་གིག་ཅེས་བསྐྱོ་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སུ་དང་རྒྱལ་པོའི་
 དཀོར་མཛོད་གཏད་དོ། །གཅིག་ལ་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཡུལ་གཏད་དེ། ང་འདས་
 པའི་འོག་ཏུ་ཁྲེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྐྱུངས་ལ། རྒྱས་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་བསྐྱོ་ནས། རྒྱལ་

བོ་དེས་བྱ་རྒྱལ་སར་བཅུག་སྟེ་དུས་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་པོ་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདབ་བཏང་ནས། གཅིག་གིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་བསྐྱུངས་
 སོ། །གཅིག་གིས་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བསྐྱུངས་སོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེ་ཤེད་བྱེ་ཞིང་མཐུར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས། གཅིག་གིས་ནི་
 དཀོར་དང་དཀོར་མཛོད་བྱུང་ལོ། །གཅིག་གིས་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཡུལ་བྱུང་ཏེ།
 ལྷ་འདྲི་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་ནོར་ལགས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་
 སློང་དག་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་བགྲེས་པོར་གྱུར་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་
 གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གང་གིས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་
 ཡུལ་བསྐྱུངས་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་འོད་སྐྱེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གང་གིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་རྒྱལ་
 པོའི་དཀོར་མཛོད་བསྐྱུངས་པ་དེ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བྱར་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསོ་མ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་རྒྱས་ཁར་གཅིག་ལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་
 དཀོར་མཛོད་གཏད་དོ། །གཅིག་ལ་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཡུལ་གཏད་དོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་སྟེ། དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་བྱས་
 སོ། །ད་ལྟར་ཡང་ངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཐུག་པ་ན་གཅིག་ལ་ནི་ཐོས་པའི་མཛོད་གཏད་དོ། །གཅིག་ལ་
 ནི་བསྟན་པ་གཏད་དེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་པོ་དང་འོད་སྐྱེད་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། གཅིག་
 གིས་ནི་བདག་དེའི་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་
 ཏུ་ཡང་ཐོས་པའི་མཛོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ཀྱེ་མ། ཡུལ་
 ཐུབ་པ་ཡུལ་འི་རྒྱལ་པོའི་མཚོག་དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་གིས་དེའི་བསྟན་
 པའི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གསོལ་པ། བཅུན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གང་དུ་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་
 འདི་ཉིད་ལ་སྒྱེ་དགུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤི་བྱུང་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་
 ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྲིས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ།

སྤྱི་མཐུན་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་
 ཉེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་སྤྱི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྲུང་གིས་ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 བསྟན་ཏོ། །དེས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྤྲུང་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྲུང་གིས་བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་སྤྱི་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི།
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷར་བདག་གི་མཁན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྲུང་གིས་ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུང་།
 ལྷ་གྲུ་བྱུང་བ་ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོག་དེས་ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིག །
 དེ་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་བདག་གིས་ཐོས་པའི་མཛོད་རྒྱུས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སློང་དག་རི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་དེས་ན། དགེ་སློང་དག་ང་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྲུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། ལྷགས་མཉམ་པ་དང་། མཛོད་པ་
 མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བུས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་
 མ་བུས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་
 པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ཡང་ངས་ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ།
 ང་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཐོས་པ་རྒྱུས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་
 དག་དགེ་སློང་འོད་སྤྲུང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྲུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་གང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྲུང་གིས་
 སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་
 སྒྱུད་པ་སྤྲུང་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ། འདི་ལྷར་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྤྲུང་གྱུང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོགས་ཅི་

ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷ་མ་ལུང་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ། བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དབྱ་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་བདག་གི་
 མཁན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་ཤུག་ཐུབ་པ་ཤུག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མཆོག་དེས།
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། དེ་དེ་ནས་
 སྤྱི་འཕྲོལ་ཏེ། དུས་ལས་འདས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱེར་ཏེ་ཉིད་དུ། སྟོན་པའི་མཆོག་གི་ཁྱིམ་དུ་
 ཉིང་མཚམས་སྤངས་ནས། དེ་གང་གི་ཆེ་བཙུག་ནས་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གྲིས་སྟོན་པོར་
 བཅུག་གོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཐེན་ནས། ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གྲིས་དེའི་སྐྱེ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་
 ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེས་སྟོན་པོའི་བྱ་དེ་
 མཆོད་རྟེན་དེའི་ལག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གྲིས་མཆོད་རྟེན་དེ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དེར་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་བྱ་བར་འདོད་དེ། དེས་
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་གོས་མང་པོ་སྒྱུར་ནས། དག་སྟོང་རྣམས་ལ་འབོད་དུ་བཅུག་གོ་གཡར་
 འདྲེན་བཏང་ངོ། །དེར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
 བས་ཞག་བདུན་ལོན་ནས་བསྟན་པ་ལུབ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། དག་སྟོང་དབང་
 ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 ཁྱིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེར་གཡར་འདྲེན་པ་དེ་དག་གིས་དག་སྟོང་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟོན་ནས། རྒྱལ་
 པོ་ཀྱི་གྲིས་དག་སྟོང་དེ་དག་གར་དོང་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ཞག་བདུན་ལོན་ནས་བསྟན་པ་ལུབ་ལགས་སོ་ཞེས་
 གསོལ་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེའི་དག་སྟོང་གང་གིས། དེའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་

དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། རྒྱལ་པོ་གྲི་གྱིས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ་སོང་
 རོ། །སློན་པོའི་བྱ་དེས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས་སློན་ལམ་བཟུང་བ། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་
 རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྒྲ་
 མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ་དབང་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་བདག་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་
 བྱངས་ལས་འདས་ནས། བསྟན་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་རི་སྟུམ་དུ་
 སེམས། དེའི་ཆེ་སློན་པོའི་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སྟོང་འོད་སྤང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདིས་དེར་སློན་
 ལམ་བཟུང་བོ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམས་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི་བ། འཛིན་བྱེད་གྲི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་འཛིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་
 གནས་སོ། །འདམ་བུ་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ན་ནི་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 མཛོང་ཞིང་བཤེས་ལ་གཙུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རྒྱུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་
 དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྟོན་པ་ལས། རྒྱུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས་དེ་རྒྱ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་
 ཁྱེལ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་
 བས། མིང་ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཉི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་བཟགས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་
 འཛིན་བྱེད་གྲི་རྒྱུང་མ་ལ་ཡང་བྱ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེལ་གཟུགས་བཟང་
 ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཁྱེལ་འདིའི་མིང་
 རི་སྐད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེལ་འདི་བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་འཛིན་བྱེད་གྲི་བྱ་
 ཡིན་པས་ན། ཁྱེལ་འདིའི་མིང་འཛིན་བྱེད་གྲི་བྱ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱེལ་འཛིན་
 བྱེད་གྲི་བྱ་འོ་མ་དང་མར་དང་ཞོ་དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ནས། གང་གི་ཆེ་
 དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀ་བྱིས་པ་སྟོབ་པའི་གྲར་གཏད་ནས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིག་

མཐར་ཕྱིན་པར་ལོབས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལོབས་སོ། །ཉེ་ཆུལ་གྱིས་ནི་ལོ་
བཅུ་དྲུག་ལོན་ནས་དབང་པོའི་བདེ་སྟོང་པ་ཡང་ལོབས་ཏེ་གཞུང་གིས་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་
དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་དུ་རྟེན་བཅས་ནས། དེ་ཀླར་ཏུ་རྒྱ་དག་གི་ནང་དུ་
རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེར་གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་བུ་ཤུ་རིའི་བུ་དང་
མོད་གལ་གྱི་བུ་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །གཅིག་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱེད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུ་ནི་ཆུལ་པོའི་ཞམ་རིང་བ་དཔལ་པོར་
གྱུར་ཏེ། ཆུལ་པོའི་པོ་བྱང་དེར་རྟག་ཏུ་འགོ་བ་ལས་དེ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཆུལ་པོ་གཞུགས་
ཅན་སྟོང་པོས་སྟོན་པོའི་མཆོག་ཏུ་བསྟོས་ནས། ལོངས་སྟོང་གི་གཞི་ཆེན་པོ་ཡང་བྱིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་
དག་ནི་འབྱོར་བ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན། དེས་ཀྱང་ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་
སྤངས་ནས་དེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོང་ལ། དེས་ཁྱིམ་གྱི་འབྱོར་བ་
རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དེས་ཆུལ་པོའི་ཁབ་དེར་ཆུལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་
བདག་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆུལ་པོའི་ཁོར་
ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུས། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུ་གཞུལ་བའི་
དུས་ལ་བབ་པར་མཐོང་ནས། སྤྲོ་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་བགོས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་བྲམ་
ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུའི་ཁྱིམ་གལ་བ་དེར་སོང་ངོ། །དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུ་ཤིང་མ་ལ་ལི་ཀའི་
འདབས་ན་བ་འཛོ་བའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལས། བྲམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་
ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་གལ་བ་དེར་སོང་
སྟེ་བྱིན་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བྱིད་
དེ། ལྟན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཀྱེ་ཤུ་རིའི་བུ་བཤོས་གསོལ་ལ་འོ་མ་ཡང་གསོལ་ཅིག་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཤུ་རིའི་བུ་ན་རེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུ་དང་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་ཟིན་གྱིས་དེས་ཆོག་གོ།
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུས་སྒྲུས་པ། ཀྱེ་ཤུ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་གདོད་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་བྱིན་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཟན་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཟར་མི་བདུབ། ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲུབ་པ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་རྒྱུད་
 བྱི་ངང་ཚུལ་འཆལ་ཅིང་ངང་ཚུལ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་
 རྣམས་ཀྱི་ཁོར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལེན་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་པ། ཀྱི་ལྷ་རིའི་བྱ་བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ན་
 གནས་པ་ལགས་པས་ན། བདག་གིས་ནི་བདག་ཉིད་དང་པ་མ་དང་བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་བྲན་དང་བྲན་
 མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོགས་འཆོ་བ་དང་མཛའ་བོ་དང་སྟོང་ཉེ་བ་དང་ཉེ་དུ་དང་ཆཀ་རབས་ཀྱང་
 ཡང་དག་པར་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ས་གཞིའི་རག་ལུས་ལ། ལྷ་ཡང་
 རྗེད་དགོས། རྩོན་གྱི་མཚུན་དག་ཀྱང་གཏོར་དགོས། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་ཟན་སྦྱོན་
 དགོས་ཏེ། བདག་གིས་ནི་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྱོར་པར་མི་རུས་སོ། །
 ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲུབ་པ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་འོན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་དྲི་བར་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷ་རྒྱུད་བཟོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་དེའི་ལན་ཐོབ་གིག། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་ཅིང་
 འོག་པར་སྦྱོད་དེ། དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་ཅིང་འོག་པར་སྦྱོད་པ་དེས་ལུས་དང་བྲལ་ཏེ། ཤི་བའི་འོག་
 ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགོ་འོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱེས་ནས། དེ་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བའི་སྤངས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། སྟག་བསྐལ་དྲག་པ་དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆ་བ་དང་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་སྦྱོང་དུ་བཅུག་ནས། དེ་ན་རེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤངས་མ་དག་བདག་ལ་
 གཞོད་པ་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་དག་མ་བྱེད་ཅིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་གིས་པ་མའི་ཕྱིར་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་སྦྱོད་ཅིང་འོག་པར་སྦྱོད་པས། བདག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་ཅིང་འོག་པར་སྦྱོད་པ་དེས། ལུས་
 དང་བྲལ་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགོ་འོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱེས་
 པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་དེ་རི་སྟོན་དུ་སེམས། མི་དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤངས་
 མ་རྣམས་ལས་དོན་དེ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རམ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་
 བོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲུབ་པ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་དང་པ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པ་
 དང་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་འོངས་སྦྱོད་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ། པ་མ་གཉིས་ལ་དུས་དུས་སུ་ཡང་
 དག་པར་རི་མོ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟོན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བདེ་བས་སྟོན་

པར་བྱེད་དེ། སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་
 གླུངས་ཏེ། འདུག་ན་དེ་ལ་པ་མ་ཡང་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་
 སྐྱབ་པོད་ལ་རིགས་པས་འཆོ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དག་གིས་ཡོངས་སྟོང་རྣམས་བསྐྱབས་ནས། དུས་དུས་སུ་བདག་ཅག་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་རི་མོ་
 བྱེད། ཡང་དག་པར་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། ཡང་དག་པར་བདེ་བས་སྟེན་པར་བྱེད་དེ། སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱང་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡང་དག་པར་གླུངས་ཏེ་འདུག་གོ་སྒྲུམ་མོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་པ་མ་ལ་སྒྲར་སྟེང་བཅེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བར་རེ་བར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་མོ། །འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་
 གིས་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་གས་འཆོ་བ་རྣམས་དང་མཇེའ་བོ་
 དང་སྟེང་ཉེ་བ་དང་ཉེ་དུ་དང་ཆུན་རབས་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་རྣམས་དང་དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཅིང་ལོག་པར་སྟོང་དེ། དེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཅིང་ལོག་པར་སྟོང་
 པ་དེས། ལུས་དང་བྲལ་ཏེ་གི་བའི་ལོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་སུ་སྟེས་ནས། དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། སྤྲིག་བསྐྱེད་དག་པ་
 དང་མི་བཟད་པ་དང་ཆོ་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་སྟོང་དུ་བཅུག་ནས། དེ་ན་རེ་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་དག་བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་དག་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བདག་གིས་དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཅིང་ལོག་པར་སྟོང་པར་ཟད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་རི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། མི་དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལས་
 འོན་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རམ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱས་སྒྲུས་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །ལྷ་རིའི་
 བྱས་སྒྲུས་པ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱས་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཡོངས་སྟོང་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ། དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་དེ། སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡང་དག་པར་
 གླུངས་ཏེ། འདུག་ན་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲར་སྟེང་བཅེ་
 བར་བྱེད་དོ། །འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྷར་དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲར་

སྤྱི་དུང་བཅུ་པར་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་གང་ཟག་དེའི་ནི། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་འཕེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བར་རེ་བར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་འགྲིལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་ནས་བཅུ་ཟླ་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏེ་མཆི་མ་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཅུ་ཟླ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱས་གོས་ཀྱི་མཐའ་མས་མཆི་མ་
 བྲིས་ནས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཀྱེ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བདག་གི་མཆིས་
 བྱང་བག་སར་བྲངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལགས་པ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་བདག་གིས་བག་མ་
 མཆིས་པར་སྤྲིག་པ་ཁ་ཅི་མ་ཐོ་བ་མང་པོ་བགྱིས་ཀྱིས། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བག་སར་འདི་བདག་གིས་
 གཏན་དུ་སྤྱར་བ་ཏར་ལ། དེར་སྤྱན་ཆད་བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ལོད་པར་འཆལ་ཡོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅུ་ཟླ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་སྤྱན་
 ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རིའི་ནགས་ཁྲོད་ག་ལ་བ་དེར་
 སོང་བ་ལས། དགེ་སློང་གཞན་ཞིག་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ནས། ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རིའི་
 ནགས་ཁྲོད་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས་དགེ་སློང་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
 མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་མྱེ་བྱིན་ནས། ཆེ་དང་ལྗན་པ་
 ཤུ་རིའི་བྱའི་རྒྱུ་པ་ལ་མགོ་བོས་བྱུག་འཆལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་
 ནས་ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་དགེ་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །དགེ་སློང་ཁྲོད་ད་གཞོད་ག་
 ལས་འོངས། དགེ་སློང་དེས་སྒྲིམ་པ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་ད་གཞོད་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་
 ཀ་གནས་པ་ནས་མཆིས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲིམ་པ། བཅུ་ཟླ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་གོས་སམ། ཆེ་དང་ལྗན་
 པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་འཆལ་ཏེ། ཆེ་དང་ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་སྒྲོན་གྱི་བྲིམ་ན་གནས་པའི་ཆེའི་གྲོགས་པོ་
 ལགས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲིམ་པ། ཆེ་དང་ལྗན་པ་བཅུ་ཟླ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་གཞོད་པ་རྒྱུང་ངམ། ཉམ་
 ང་བ་རྒྱུང་ངམ། བདེ་བ་དང་ལྗན་ནམ། ཉན་མེད་དམ། སྟོབས་དང་ལྗན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་
 སམ། སྟོན་པ་མཐོང་བར་དགའ་འམ། ཆོས་མཉན་པར་དགའ་འམ། དགེ་སློང་དེས་སྒྲིམ་པ། ཆེ་དང་
 ལྗན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བཅུ་ཟླ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ནི་སྟོན་པ་བལྟ་བར་ཡང་དགའ། ཆོས་མཉན་པར་ཡང་
 དགའ་མོད་ཀྱི། གཞོད་པ་དང་ལྗན་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྗན་ཏེ་ནད་པར་གྱུར་པས་གལ་ཏེ་ན་ནད་དེ་

ཁོ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྲོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་བཞག་སྟེ།
 བྲམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱའི་བྱིམ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་ལས་བྲམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱས་ཐག་རིང་པོ་
 ཞིག་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བྱི་ལས་ལྷང་དུ་སྒྱུ་ལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས། བྲམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བྱི་ལས་ལྷང་བར་སྒྱུ་ལ་བ་མཐོང་ནས་བྲམ་ཟེ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སྒྲུས་པ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ང་འདུག་པའི་སྟན་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས། རྩོད་བྱི་
 ལས་མ་ལྷང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྟན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་གོ། །འདུག་ནས་
 ཀྱང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྲམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་
 ཅི་རྩོད་བཟོད་པ་དང་ལྷན་ནམ། འཆོ་འམ། ཅི་རྩོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དྲག་པ་དང་། མི་བཟད་པ་དང་།
 ཆ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་རྣམས་མེད་པར་གྱུར་ཏམ། བྱིས་བྱ་བར་མ་གྱུར་ཏམ།
 མེད་པར་གྱུར་པར་མངོན་ནམ། བྱིས་བྱ་བར་གྱུར་པར་མི་མངོན་གྱང་། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱས་སྒྲུས་པ།
 བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་ནི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། འཆོ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་
 ལུས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དྲག་པ་དང་། མི་བཟད་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་ཆ་བས་
 ཆེན་པོ་དག་གིས་ཐེབས་ཏེ། བདག་གི་ཆོར་བ་དེ་དག་བྱིས་བྱ་ཞིང་བྱིས་ན་བར་མངོན་གྱི་མེད་པར་མ་
 གྱུར་ཏོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དཔེར་ན་མི་སྟོབས་ཆེ་རབ་ཅིག་གིས་མི་ཉམ་ཆུང་རབ་ཅིག་གི་མགོ་བོ་
 འབྲེང་བ་བཟང་པོ་རིང་པོས་དམ་དུ་བཅིངས་ན་དེའི་མགོ་བོ་མི་བཟད་པར་ན་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་གི་མགོ་བོ་ལ་ཆོར་བ་མི་བཟད་ཅིང་འདུག་སྟེ། བདག་གི་ཆོར་བ་དེ་དག་
 བྱིས་བྱ་ཞིང་བྱིས་ལ་ན་བར་མངོན་གྱི་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དཔེར་ན་བ་ལང་
 གསོད་པ་འམ། བ་ལང་གསོད་པའི་སྒྲོ་བ་མས་བ་ལང་བཤའ་བའི་གྱི་རྩོན་པོས་བ་ལང་གི་སྟོ་དུལ་ན་
 དེའི་སྟོ་བའི་ཆོར་བ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་གི་སྟོ་བའི་ནད་མི་
 བཟད་པར་འདུག་སྟེ། བདག་གི་ཆོར་བ་དེ་དག་བྱིས་བྱ་ཞིང་བྱིས་ལ་ན་བར་མངོན་གྱི་མེད་པར་མ་གྱུར་
 ཏོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དཔེར་ན་མི་སྟོབས་ཆེ་རབ་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོབས་ཆུང་རབ་ཅིག་དཔུང་བ་
 གཡས་གཡོན་ནས་བཟུང་སྟེ། མེ་མདག་གི་ནང་དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་དེའི་ལུས་མི་བཟད་པར་ཆ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་གི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་འདུག་སྟེ། བདག་གི་ཆོར་བ་

དེ་དག་ཕྱིས་སྤྱི་ཞིང་ཕྱིས་ལ་ན་བར་མདོན་གྱི་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེས་ན་བདག་
 བྱི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། འཕྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་
 པ་དང་། མི་བཟད་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཚོར་བ་ཚབས་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཐེབས་ཏེ།
 བདག་གི་ཚོར་བ་དེ་དག་ཕྱིས་སྤྱི་ཞིང་ཕྱིས་ལ་ན་བར་མདོན་གྱི་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་
 སྤྲུལ་པ། འཛིན་བྱེད་གྱི་བྱ་འོན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་བྱི་བར་བྱས་ཁྱོད་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 ཐོབ་ཤིག །འཛིན་བྱེད་གྱི་བྱ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་གང་བདམ།
 བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པས་ནི་དུད་འགྲོ་བདམ་མོ། །དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་གང་
 བདམ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དུད་འགྲོ་བས་ནི་ཡི་དྲགས་བདམ་མོ། །ཡི་དགས་དང་མི་གང་བདམ།
 བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཡི་དགས་པས་ནི་མི་བདམ་མོ། །མི་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྟ་གང་བདམ།
 བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མི་བས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྟ་བདམ་མོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྟ་དང་
 སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟ་གང་བདམ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྟ་བས་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟ་བདམ་མོ། །སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟ་དང་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྟ་གང་བདམ། བཅུན་པ་
 ཤུ་རིའི་བྱ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟ་བས་ནི་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བདམ་མོ། །འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྟ་དང་
 དགའ་ལྡན་པའི་ལྟ་གང་བདམ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འཐབ་བྲལ་པའི་ལྟ་བས་ནི་དགའ་ལྡན་པའི་ལྟ་
 བདམ་མོ། །དགའ་ལྡན་པའི་ལྟ་དང་འཕྲུལ་དགའི་ལྟ་གང་བདམ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དགའ་ལྡན་
 པའི་ལྟ་བས་ནི་འཕྲུལ་དགའ་པའི་ལྟ་བདམ་མོ། །འཕྲུལ་དགའ་པའི་ལྟ་དང་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་
 པའི་ལྟ་གང་བདམ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འཕྲུལ་དགའི་ལྟ་བས་ནི་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་ལྟ་
 བདམ་མོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་གང་བདམ། བཅུན་པ་ཤུ་
 རིའི་བྱ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་ལྟ་བས་ནི་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདམ་མོ། །འཛིན་བྱེད་གྱི་བྱ་
 ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདམ་ཞེས་ཟེར་རམ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདམ་ཞེས་
 མཆིའོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་བྱ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་
 ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དྲུག་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་བས་
 ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདམ་པར་གྱུར་ན་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་མཆིས་

སམ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལམ་ཡང་ཡོད། སྤང་ཡང་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་
 པ་དང་ལྷན་པས་དེ་བསྐྱོམས་ན་འདོད་པའི་འདུན་པ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་གས་ཆེར་གནས་པས་ཆངས་པའི་
 འཛིན་ཏེན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ངས་བཤད་ན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་རུས་སམ།
 བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོད་ཅིག་དང་བདག་གིས་མཉམ་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་སྤྱོད་པ། འཛིན་བྱེད་
 ཀྱི་བྱ་འདི་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེད་པ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྐྱེད་པ། ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་སྤངས་ནས་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་འཁོན་མེད་པ། དག་ལྷ་མེད་པ། གནོད་པ་མེད་པ།
 ཡངས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། གཉིས་སུ་མེད་པ། ཆད་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 མོས་ཏེ་བྱལ་བར་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གསུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་དང་། ལྷ་དང་། འོག་དང་། ཐད་ཀར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཛིན་ཏེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་འཁོན་མེད་པ། དག་ལྷ་མེད་པ།
 གནོད་པ་མེད་པ། ཡངས་པ། ཆེན་པོར་གྱུར་པ། གཉིས་སུ་མེད་པ། ཆད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་
 པས་མོས་ཏེ་བྱལ་བར་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་
 དང་། བདར་སྐྱོམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་འདི་
 ནི་ལམ་ཡིན། འདི་ནི་སྤང་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་པ་དང་ལྷན་པས་དེ་
 བསྐྱོམས་ན་འདོད་པའི་འདུན་པ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་གས་ཆེར་གནས་པས་ཆངས་པའི་འཛིན་ཏེན་དུ་
 སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྲམ་ཟེ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
 སོང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། དགེ་སྟོང་ཤུ་རིའི་བྱས་བྲམ་ཟེ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བདེན་པ་རྣམས་མ་བཤད་པ་ནི་ཆར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དགོངས་
 བས་འོད་མའི་ཆའ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། །
 དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་
 གྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས་གྱུང་གི་ལས་ལངས་ཏེ་

འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་བུམ་ཟེ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བུམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་
 མཛད་ནས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུའི་ཁྱིམ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་འོད་མའི་ཆལ་
 དུ་མ་བྱིན་པར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆེས་སྒར་འོད་མའི་ཆལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཉིད་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་
 སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གཤེགས་ནས་རིང་པོ་མ་འོན་པར་བུམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུ་ཤི་སྟེ་དུས་
 ལས་འདས་ནས་ཆངས་པའི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་གཤེགས་པ་བཅའ་སྟོང་སྟེ་བྱིན་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་སྐྱོགས་
 གཅིག་དུ་འདུག་ནས། དེར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་བཀའ་སྟུལ་པ། ཤུ་
 རིའི་བུ་ཁྱོད་ད་གཞོད་གཤེགས་འོངས། ཤུ་རིའི་བུས་གསལ་པ། བཅུན་པ་བདག་གིས་བུམ་ཟེ་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་བུ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་གནས་པར་བབྱིས་ན་ད་གཞོད་དེ་ནས་མཆིས་ལགས་སོ། །
 བཀའ་སྟུལ་པ། ཤུ་རིའི་བུ་ཅིའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་
 རྣམས་མ་བསྟན། ཇི་སྟེ་བསྟན་དུ་བཅིན་ན་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཏེགས་པ་ཞིག །ཤུ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་
 ཁྱོད་སོང་བའི་འོག་དུང་འོད་མའི་ཆལ་འདི་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། བུམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུའི་ཁྱིམ་
 དུ་འདུག་ནས་ངས་དེ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེས་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཤི་སྟེ་དུས་ལས་འདས་ནས་ཆངས་པའི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་ཁྱོད་འོད་མའི་ཆལ་དུ་མ་བྱིན་པར་ང་
 ཐོག་མར་བྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །
 བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ནི་ངོ་མཚར་
 ལགས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་བུམ་
 ཟེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུས་ལས་ཅི་ཞིག་བབྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པས་ཐུག་ཅིང་ལོ་རྒྱུ་མང་ལ་
 འོངས་སྟེ་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་དེས་མཉེས་པར་བབྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་
 པར་མ་བབྱིས་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། སྐྱོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །

བཅུན་པ་དེས་སྒྲོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་བྱང་བ་འདས་པའི་
 དུས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་འཐབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྤྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་རིང་ལ་
 འབྱོར་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ་དང་།
 རྩོད་པ་དང་འཐབ་པ་ཞི་བ་དང་འབྲུག་པ་དང་ནང་འབྲུག་དང་། ཆོས་རྒྱན་དང་། བད་དང་ལུག་མེད་
 པ་དང་། འབྲས་སྤུ་དང་། ལུ་རམ་གིང་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་དང་ལྡན་པར་འདུག་སྟེ། གཞོད་
 པ་མེད་ཅིང་ཆེར་མ་དགྲུགས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་སྤྲུག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤིང་བྱེད་
 ནོ། །དེའི་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་འཐབ་མེད་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷའི་མདུན་ན་འདོན་སྤྲུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་ཆེ་བ། ནོར་དང་གསེར་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་
 སུའི་ནོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སུའི་ནོར་དང་འབྲན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ལེན་པར་བྱེད། བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་རྒྱལ་པོའི་ནོར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་གཞན་ཞིག་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་
 འདོན་དེའི་ཐད་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་འདུག་པ་དེས། བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ལེན་པར་བྱེད་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་ནོར་ལེན་པར་བྱེད་དེ། གཞི་དེས་ན་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་ན་འདུག་ཅིང་སྐྱེས་པ་
 མེད་པར་བྱུང་མེད་འབའ་ཞིག་དང་སེལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཅུ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་
 རིག་གོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་དེས་བསམས་པ། འདི་དབལ་འདི་ལྷ་བྱ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཅི་
 ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱོན་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོམ་པའི་ལས་རྣམས་པ་
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་དག་བའི་རྩ་བའི་ཆོས་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དག་
 པར་བྱངས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་གོར་མ་ཆག །འོན་ཀྱང་དེས་དབུལ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྦྱོམ་དུ་དེ་ལྷ་
 སུའི་སེམས་སྐྱེས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་འཛིན་རྟེན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེ་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་དེའི་ཁྱིམ་སྒྲོར་འོངས་སོ། །དེ་ནས་
 བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་
 བྱིན་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་སོ། །དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བསོད་སྦྱོམས་ལུལ་

ལོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ངག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསོད་
སྟོམས་དེ་སྤངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཅའ་བཟུལ་པར་ཡང་དག་པ་
བསྐྱེས་ནས་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུལ་བ། ཀྱི་མ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་
ན་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་
བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཅའ་བཟུལ་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ལེན་
པ་དང་། བཅའ་བཟུལ་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་དག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ལེན་པ་དང་འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དག་སྟོང་དག་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བཅའ་བཟུལ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་ནས་སྟོན་
ལམ་བཟུལ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེས་ན་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ཕྱག་ཅིང་ནོར་
མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེས་དེར་བཅའ་བཟུལ་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་དག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་
རྒྱལ་པོ་ལེན་པར་བྱེད། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཅའ་བཟུལ་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ལེན་པར་
བྱེད་ལ། དག་སྟོང་དག་ང་རང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་འཕྲུམ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ང་ལྟ་བུ་འདིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བརྟན་པ་ལ་དག་བརྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟུལ་བ། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བཅའ་བཟུལ་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ལེན་པའི་སངས་
རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་པ་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དག་སྟོང་དག་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དག་བརྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབས་པའི་གཞི་
རྣམས་བསྐྱངས་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟུལ་བ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
གིས་བཅའ་བཟུལ་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་པ་དེ་
བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེས་ན།

དགོས་པོ་དག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལོད་སྤྱང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། ལྷགས་
མཉམ་པ་དང་། མཛེད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་འདིས་ང་མཉེས་པར་
བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། །

རབ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་ནང་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་དྲི་
ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དགའ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་བྱངས་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་
དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་གཟིགས་པས་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས་
ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སྤྱད་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ལ་
སྤྲུལ་པ། རབ་དགའ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལྷའི་རིས་དགའ་ལྷན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་
སྤྱད་མཚམས་སྤྱར་ནས་གང་གི་ཆེ་དེ་བལྟམས་ཏེ། ཆེར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་བདུད་ཅི་བརྟེན་ནས་དེས་
འགོ་བ་རྣམས་ཆིམ་པར་མཛེད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཉིང་མཚམས་
སྦྱོར་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ལ་ཡང་དེས་བདུད་ཅིའི་སྤྲལ་བ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་དགས་སྤྲུལ་པ། ཀོ་
ཤི་ཀ་བདག་གིས་སྤྱད་བྱངས་སྤྱར་བ་བརྟུམས་ལགས་ཏེ། དེ་ཞིག་དེ་ལགས་པར་བགྱིས་ན་སྤྱད་ཀྱིས་
སྤེབས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱུ་ཤིན་ཀྱུ་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་རྩུ་འབྲུལ་
ཅན་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱུ་ཤིན་གནས་པའི་གྲུང་གི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད། སྤྲུལ་བྱེད། དི་མོར་
བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་དག་བཅོམ་པར་བཀྱར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་མཚོ་མ་དྲོས་པའི་འགམ་ན་ཉིན་
པར་གནས་སོ། །དེར་ཡང་དེ་ལ་ལྷ་དང་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད། སྤྲུལ་བྱེད། དི་མོར་བྱེད་
མཚོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རིས་འགའ་ནི་མཚོ་མ་དྲོས་པའི་འགམ་དེ་ཉིད་ན་ཉིན་པར་གནས་ཤིང་འདུག་
གོ། །རིས་འགའ་ནི་མཚོ་མ་དྲོས་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ཤིང་ལྷ་དུམ་སྤྱར་འི་ཆལ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེར་སོང་ནས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལྷུ་མས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷའི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ལ་སྤྲུལ་པ། རབ་དགའ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་
ལྷུ་མས་ཀྱིས་རྩུར་དང་བདག་ཅག་གིས་དེའི་མཚོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །རབ་དགས་སྤྲུལ་པ།
ཀོ་ཤི་ཀ་བདག་གིས་སྤྱད་བྱངས་སྤྱར་བ་བརྟུམས་ལགས་ཏེ། དེ་ཞིག་དེ་ལགས་པར་བགྱིས་ནས་

སྤྲད་ཀྱིས་སྤྲེཐས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་དུམ་སྤྲེཐ་པའི་
 ཆལ་དེར་ལྷ་དུམ་སྤྲེཐ་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འབྲས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་གིས་
 ཤིང་ལྷ་དུམ་སྤྲེཐ་པའི་མེ་ཏོག་ཁ་འབྲས་པ་མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་དེས་
 བསམས་པ། གནའི་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་ཤིང་འཁོགས་ལ་གཏུགས་པ། སྤེ་ཆེན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་
 ལས་བདག་གིས་ཐོས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་དུམ་སྤྲེཐ་པའི་མེ་ཏོག་ནི་བརྒྱ་ལམ་ན་འབྱུང་
 བར་ཟད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ན། ལྷ་དུམ་སྤྲེཐ་པའི་ཆལ་འདིར་ཡང་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་
 དུམ་སྤྲེཐ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཁ་འབྲས་པར་གྱུར་ཏོ་སྟམ་མོ། །དེར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀྱན་པོ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཤི་བ་གཟིགས་ནས་ནགས་ཁྲོད་དུ་གནས་བཅས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ལ་སྤྲས་པ། རབ་དགའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཀྱན་
 པོ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཤི་བ་གཟིགས་ནས་ནགས་ཁྲོད་དུ་གནས་བཅས་ཀྱིས། བདག་ཅག་དོང་ལ་
 དེའི་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །རབ་དགས་སྤྲས་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་བདག་གིས་སྤྲེཐ་དབྱངས་
 སྐྱུར་བ་བརྩམས་ལགས་ཏེ། དེ་རེ་ཞིག་ལགས་པར་བགྱིས་ནས་སྤྲད་ཀྱིས་སྤྲེཐས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲེཐ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བ་དེའི་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡང་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་
 པོ་རབ་དགའ་ལ་སྤྲས་པ། རབ་དགའ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲེཐ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་
 ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་བསྐྱོར་བར་བཞེད་ཀྱིས་རྒྱུར་བདག་
 ཅག་སོང་ལ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །རབ་དགས་སྤྲས་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་བདག་གིས་སྤྲེཐ་དབྱངས་སྤྲེཐ་
 བརྩམས་ལགས་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ལགས་པར་བགྱིས་ནས་སྤྲད་ཀྱིས་སྤྲེཐས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེར་གང་
 གི་ཆེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་བསྐྱོར་བ་
 དེའི་ཆེ་ལྷ་དུམ་སྤྲེཐ་པའི་ཆལ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ན་དཔག་
 ཆད་མང་པོར་དྲི་བསྐྱུང་གིས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལྷག་པར་ཡང་ཡིད་
 དགའ་བར་གྱུར་ནས་འདི་དག་ནི་བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་མོ། །དེར་གང་གི་

ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཆོས་བཞིན་
 དུ་བསྐྱོར་བ་དེའི་ཆོ་ལྷ་སྟེ་དང་། ཉེ་བའི་ལྷ་སྟེ་རྣམས་དང་། གྲོང་གི་བྱིས་པ་མགོ་མཐོ་མཐོ་ལྷ་བརྒྱ་
 བརྒྱལ་ཏོ། །ཤིང་བལ་གྱི་ཤིང་གི་ནགས་ཁོང་དུ་གཤེགས་ནས་བཟང་སྟེ་དུག་ཅུའི་པ་ཚན་བདེན་པ་
 རྣམས་ལ་བཀོད་དོ། །སྟེ་པའི་གྲོང་དུ་གཤེགས་ནས་གྲོང་ན་གནས་པའི་བྱ་མོ་དགའ་མ་དང་། དགའ་
 རྟོགས་མ་གཉིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་དོ། །ལྟེང་རྒྱས་སུ་གཤེགས་ནས་རལ་པ་ཅན་སྟོང་རབ་ཏུ་
 ལུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །ག་ཡའི་ཅེ་མའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་གཤེགས་ནས་དགོ་
 སྟོང་སྟོང་པོ་དེ་དག་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད་དེ་ག་ཡུང་དུང་གི་མཐར་ཐུག་པ།
 ག་ན་མེད་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། །སྦྱིག་མའི་ནགས་ཁོང་དུ་
 གཤེགས་ནས་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་རྒྱལ་པོ་བཟོ་སྦྱངས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་ཁྲི་དང་། ཡུལ་མ་ག་
 རྩའི་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་འབུམ་ཐུག་དུ་མ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་
 མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་ནས་འོད་མའི་ཆལ་བཞེས་ཏེ། སྤྱི་འོད་ལུང་དང་། མོད་གལ་གྱི་
 ལུ་གཡོག་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་རབ་ཏུ་ལུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་
 དོ། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་གཤེགས་ནས་རྒྱལ་ལུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་བཞེས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟེན་
 བས་དགོ་ཚུལ་སྦྱུལ་བྱེད་རབ་ཏུ་ལུང་སྟེ་དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་
 ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་འགོ་ཞིང་གནས་གཞན་དང་གཞན་དག་ནས་དུས་མ་
 ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་མཁན་པོ་དང་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་མཆོ་མ་དྲོས་པའི་འབྲམ་དུ་སོང་ནས་དེ་དེར་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་དེར་ཉོན་
 པར་གྱི་གནས་བཏབ་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་གིས་སྦྱས་པ། གོགས་པོ་འདི་ནི་དའི་ཉོན་པར་གྱི་
 གནས་ཡིན་གྱིས་འདིར་མ་འདུག་ཅིག །དགོ་ཚུལ་སྦྱུལ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱས་པ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་གིས་སྦྱས་པ། ང་དང་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་འབྲམ་པར་གྱིས་ཤིག་དང་།
 དེ་ནས་འདི་འོ་སུ་ཅག་གཉིས་གང་རྒྱལ་བ་དེའི་ཉོན་པར་གྱི་གནས་སུ་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་རྗེ་
 འཕྲུལ་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་དེར་དགོ་ཚུལ་སྦྱུལ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་པམ་པར་བྱས་
 བས་དེ་ཡུལ་ཡུལ་པོར་གྱུར་ཏེ། ལུ་དུམ་ལྷ་རའི་ཆལ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་ནས་འདུག་གོ། །དེར་གང་གི་ཆོ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་ནས་ཀྱང་གི་གོང་ཁྱེད་དུ་
གཤེགས་ཏེ། གཟིམས་མལ་གྱི་ཐ་མར་ཞུགས་ནས་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་དགོངས་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་། དྲི་ཟེ་
རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་གཉིས་ལུས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དགོངས་པ། ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ངས་གདུལ་བར་སྒྲ་ན་དྲི་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ནི་རྒྱགས་ཤིང་
བག་མེད་པར་གནས་ཏེ་དེ་ངའི་ཐད་དུ་མི་འོང་གིས། ང་ཉིད་དེའི་ཐད་དུ་འགོལ་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེར་སྒྲུལ་པ་ཞིག་བཞག་ནས་ཤིང་སྒྲ་ལ་བྱུང་གི་ཆལ་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ།
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་ནང་དུ་གཤེགས་ནས་དྲི་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའི་པོ་བྲང་གི་སྒྲར་བྱོན་ཏེ།
དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། འདིའི་ང་རྒྱལ་བཅག་ནས་གདོད་དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་
ནམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རུང་ངོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གདུལ་བའི་ཕྱིར་དྲི་ཟེ་རྒྱལ་
པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་བེ་རྒྱུའི་པི་མང་རྒྱུད་སྟོང་པ་ཞིག་བསྐྱམས་ཏེ། དྲི་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའི་སྒྲ་
རྒྱུད་དུ་གཞེས་ནས་ཐིན་ཀྱིས་བརྒྱགས་ཏེ་དྲི་ཟེ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྒྲོ་ན་སྟོང་དེ། དེ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
པི་མང་ལེན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དྲི་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་དགས་
བསམས་པ། མ་ལ་དྲི་ཟེ་རྒྱལ་པོ་གཞན་འགའ་ཞིག་མ་བྱུང་གྲང་། དེ་ནི་བདག་གིས་ཆར་གཙང་
པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་སྒྲས་པ། བད་དུ་བོས་ཤིག་དང་བདག་གིས་ཅི་ལུས་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་
བྱས་ཏེ་དེས་དེ་ནང་དུ་བོས་ནས་པི་མང་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་
གདུལ་བའི་ཕྱིར་པི་མང་གི་རྒྱུད་གཅིག་བཅད་པ་དང་། དྲི་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་དགས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་
ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་བཅད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐར་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་
རྒྱུད་གཅིག་སྤུ་ལུས་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རབ་
དགས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་དེས་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་སྤུ་དེ་ལས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱས་
སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཅིག་སྤུ་དེ་ཡང་བཅད་དེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་
མཛད་དོ། །དེ་ནས་དྲི་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་དགས་བསམས་པ། བདག་གིས་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་རུང་
ཟད་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་ལུས་པས་ན། འདི་ནི་བདག་བས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གོ་སྟམ་

མོ། །དེ་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། འདི་ར་རྒྱལ་བ་དང་མཆོངས་པ་སུ་
ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ་སྟམ་དུ་བྱུགས་སུ་ཆུད་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་དེ་ར་རྒྱལ་བ་ཅག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་བཙམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ནས་
དེ་གིན་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱིས་ཏེ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ཏེ།
ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་
ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་བྱུགས་སུ་ཆུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་
བའི་རིམ་ཅེ་མོ་མཐོང་བོ་ཉི་ཤུ་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེས་བཙམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་
བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟའི་ནང་ནས་མི་སྣ་དང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་
ཆེ་ལྷ་དུམ་སྒྲ་རའི་ཆལ་དེའི་མེ་ཏོག་རྣམས་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་གིས་ལྷ་དུམ་སྒྲ་
རའི་ཆལ་དེའི་མེ་ཏོག་རྣམས་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་སྦྱིས་
ཏེ་དེས་བསམས་པ། བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་དུམ་སྒྲ་རའི་ཆལ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་
ཏོག་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལས། ད་ནི་བདག་རྒྱས་གིང་འཁོགས་ལ་གཏུགས་པར་གྱུར་ཏེ། བ་ཆོད་ལོ་
བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་ལྷ་དུམ་སྒྲ་རའི་ཆལ་གྱི་མེ་ཏོག་འདི་དག་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ལས་ན། བདག་རིང་པོ་
མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་རྒྱ་དེས་ན་གིན་ཏུ་ལྷ་དུམ་སྒྲ་རའི་ཆལ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི།
ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མོས་ཆལ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འཁོར་ལོས་
སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ངམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ནི་ལྷ་དུམ་སྒྲ་རའི་
ཆལ་འདིར་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་
ཞུགས་པའམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ནི་ལྷ་དུམ་
སྒྲ་རའི་ཆལ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོ་གོངས་སུ་ཉེ་བའམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདར་ཉེ་བར་གྱུར་བ་དེའི་

ཆེ་ནི་ལྷ་དུམ་སྒྲ་རེ་ཆལ་གྱི་མེ་ཉག་འདི་རྣམས་རྟེན་པར་འགྱུར་རྟེ། །གང་གི་ཆེ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་གོངས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི་
 ལྷ་དུམ་སྒྲ་རེ་ཆལ་འདིའི་མེ་ཉག་རྣམས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ད་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་དེ་གཟིམས་མལ་གྱི་ཐམས་ལུགས་རྟེ། དོ་རྒྱབ་ནས་བྱེད་ན་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་དབང་
 གིས་ལྷ་དུམ་སྒྲ་རེ་ཆལ་དེ་བརྟེན་པར་གྱུར་གྱིས་ཁྱོད་དེའི་རྒྱས་ཏ་ཅང་སྒྲུབ་ན་མ་བྱེད་ཅིག །སྤྲུག་
 བསྐལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །སྤྲེ་སྤྲུགས་མ་འདོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་འདི་
 སྒྲུམ་དུ་སེམས་རྟེ། བདག་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཡོད། བདག་ལ་རེ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་གྲོ་ཏ་མ་དེས་ཀྱང་བདག་གི་ཐེ་ཆོམ་དེ་སེལ་བར་རུས་གྱིས། མ་ལ་བདག་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲོ་
 ཏ་མ་དེ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ལ་དེར་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་ལྟང་བསྐྱན་པར་གནང་ན་སྤོགས་འགའ་ཞིག་ཁྱེད་
 སྒྲུམ་ནས་ལྷ་དུམ་སྒྲ་རེ་ཆལ་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་རྟེ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤི་ན་གྱང་གྱི་ནི་འཁོར་ཤིང་སྒྲ་ལ་
 ཟུང་གི་ཆལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་རྟེ། །དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོའི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྒྲེའི་
 ཐང་གི་ཆལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་རྟེ། །དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
 བདག་གི་ཆལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་
 དགའ་པོ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ག་ལ་བ་
 དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་བདག་གིས་ཐོས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཏ་མ་དེ་ལུ་བ་ནམ་མཁུན་ན་
 སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་
 འཕྱར་རོ་ཞེས་གྲག་ན། བདག་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མཆིས། བདག་ལ་རེ་བ་ཡང་མཆིས་ལ།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཏ་མ་དེས་ཀྱང་བདག་གི་ཐེ་ཚོམ་དེ་སེལ་བར་རུས་ན། གལ་ཏེ་བཅུན་པ་ཀུན་
 དགའ་པོ་འོ་མི་བརྒྱལ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཏ་མ་དེ་ག་ལ་བཞུགས་པ་དེར་བཞུད་ལ། དེར་ཕྱིན་
 བས་གལ་ཏེ་ལྷ་བའི་བཀའ་ལན་སྟུང་བར་གནང་ན་སྟོགས་འགའ་ཞིག་ལྷོའི་སྒྲིམ་བྱས་སོ། །ཚེ་དང་
 ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡང་ལྷས་ལ་མཁས་ཏེ། དེས་བསམས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་
 བཞག་སྟེ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ག་ཞིག་རྟུག་ཤེགས་པར་རིག་ནས་ཀུན་རྟུ་རབ་བཟང་ལ་སྒྲིམ་པ།

རབ་བཟང་ཐོངས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་སྐྱུ་མཉེ་ལ། བདེ་བར་གསལ་པ་ནི་སྐྱུ་མཉེ་ལ་གྱིས། དེ་
བཞིན་གསལ་པ་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་རབ་བཟང་གིས་ཆོད་དང་
ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སྒྲོན་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཆས་ཤིང་
འཁོགས་ལ་གཏུགས་པ་རྣམས་ལས་བདག་གིས་ཐོས་ན། དེ་བཞིན་གསལ་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་བརྒྱ་ལམ་བརྒྱ་ལམ་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་ཟད་དེ།
དཔེར་ན་ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་མཆི་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གོ་ཏེ་མ་དེ་ཡང་དོན་ཅུབ་
ནམ་ཐུང་ན་མུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུང་ན་ལས་
འདའ་བར་འགྱུར་ན། བདག་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མཆིས། བདག་ལ་རེ་བ་ཡང་མཆིས་ལ།
བཙུམ་ལྷན་འདས་གོ་ཏེ་མ་དེས་ཀྱང་བདག་གི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་ལུས་ན། གལ་ཏེ་བཙུན་པ་ཀུན་
དགའ་པོ་འོ་མི་བརྒྱལ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་གོ་ཏེ་མ་དེ་གལ་བཞུགས་པ་དེར་བཞུད་ལ། དེར་ཐུན་
ནས་གལ་ཏེ་ལྷ་བའི་བཀའ་ལན་སྐྱུ་ལ་བར་གནང་ན་ཐུགས་འགའ་ཞིག་ལྷོད་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་ལ་སྒྲུས་པ། རབ་བཟང་
ཐོངས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་སྐྱུ་མཉེ་ལ། བདེ་བར་གསལ་པ་ནི་སྐྱུ་མཉེ་ལ་གྱིས། དེ་བཞིན་
གསལ་པ་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་སུ་མ་ཙུ་
ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་འོ་ནང་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་དེ། གཞིམས་མལ་དུ་ཞུགས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་ལྷ་འོ་སྒྲན་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པ་མངའ་བས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་
རབ་བཟང་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་བརྫོད་པ་གསལ་ནོ། །གསལ་ནས་ཀྱང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་
ལ་བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་ཐོངས། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་མ་དགག་པར་ནང་དུ་ཐོངས་ལ་ཅི་དང་
ཅི་འདོད་པ་འདྲིར་རྒྱུགས་ཤིག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ང་གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དག་དང་
བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་བརྫོད་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་འདི་ནི་ངས་དག་
སློང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་རབ་དུ་མུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
སྐབས་ཐུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་དགའ་ཞིང་མགྲུ་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་མགྲུ་ལ་རབ་དུ་དགའ་སྟེ། ཡི་
རངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྦྱིས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་བཞུགས་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཐུན་

ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་
 མགྲ་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་སྣ་ཆོག་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་བཟང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །ཀྱེ་གོ་ཏམ་འཛིག་
 རྟེན་ན་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གནས་ཐ་དང་པ་འདི་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་སྤང་རྫོགས་བྱེད་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་
 གནག་ལྷས་ཀྱི་བྱ་དང་། སྤྱི་འདོད་ཀྱི་བུ་མོའི་བུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། མི་ཡས་སྤྱིའི་ལ་བ་ཅན་
 དང་། ཀ་ཏུའི་བུ་ཆོག་ཅན་དང་། གཅེར་བུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་
 ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་བཟང་
 ངན་ན་ཆོད་ཉི་ཤུ་དགུ་ལོན་ན། །ལེགས་པ་གང་ཡིན་ཆོལ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། །རབ་བཟང་ང་
 བེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ཆད་ནས། །ལོ་གངས་ལྷ་བཅུའི་བར་དུ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་བྱས། །ངན་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་དང་ཞབས་དང་རིག་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཕྱི་གཅིག་བཏུང་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱོམས་
 པ་བྱས། །རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅམ་བཟོད་པ་ཡང་། །འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ཡི་དག་སྦྱོང་
 གཞན་ལ་མེད། །རབ་བཟང་ཆོས་འདུལ་བ་གང་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མེད་པ་དེ་
 ལ་ནི་དག་སྦྱོང་དང་པོ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་དག་སྦྱོང་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །རབ་བཟང་ཆོས་འདུལ་བ་གང་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་
 དག་སྦྱོང་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ལས་ཕྱི་
 རོལ་པའི་དག་སྦྱོང་རྣམས་སམ་བུམ་ཟེ་རྣམས་ནི་མེད་དེ། ཡ་རོལ་རྒྱལ་བའི་དག་སྦྱོང་རྣམས་སམ་
 བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་ངོ་ཞེས་ངན་དེ་སྐད་དུ་འཁོར་འདིར་སངས་ལོ་སྤྱི་ཡང་དག་པར་སྦྱོགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་བཤད་པ་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་
 རུལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་ལ་རྣམ་པར་དག་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆོས་མཐོང་ལ་ཆོས་རྟོག་པ། ཆོས་རྟོགས་པ།
 ཆོས་ཀྱི་གཉིང་སྟོབས་པ། སོམ་ཉི་ལས་རྒྱལ་པ། ཐེ་ཆོས་ལས་རྒྱལ་པ། གཞན་ཀྱི་དྲིང་མི་འཛིག་པ།
 གཞན་ཀྱིས་བཀྱིར་མེད་པ། རྟོན་པའི་བརྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་
 རྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ། ཆོད་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྦྱས་པ། བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ནི་རྟོག་

བ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ། །བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཉེ་གནས་
 སུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལགས་སོ། །བདག་ཀྱང་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ལགས་ཏེ། བདག་ལེགས་
 བར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་གིང་དགོ་སྟོང་གི་
 དངོས་པོ་འཐོབ་རྩ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་རྩ་ཆོངས་པར་སྐྱད་པ་སྟོང་པར་
 འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆོངས་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སྟོབ་ལས་ལངས་ཏེ་སྐྱ་གོས་ཐུག་པ་
 གཅིག་རྩ་གཟར་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྟུང་དེ། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་ཀུན་རྩ་རྩ་འདི་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་གིང་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་འབྱུར་བར་
 འཆའ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་རྩ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་མཛད་པར་གསོལ། དེ་
 ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་རྩ་རྩ་རབ་བཟང་ལ་དགོ་སྟོང་རྩ་ཐོག་ཆོངས་པར་སྟོང་ཅིག་ཅིས་
 བཀའ་སྐུལ་ནས། ཆོག་དེ་ཐོས་མ་ཐག་རྩ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱུ་ནི་བྲེགས་ནས་ཞག་བརྟུན་ལོན་པ་ཙམ་རྩ་གྱུར།
 ཆོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་ནི་གྲོན། སྟོང་ལམ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པར་
 གྱུར། ལག་ན་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་རྩ་སྟོང་ཐོགས་པར་གྱུར་རྟོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་རྩ་ཐོག་ཞེས་བཀའ་སྐུལ་པས། དེ་ནི་སྐྱ་བྲེགས་ལུས་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་གྲོན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
 དགོངས་པས་གོས་བགོས་ནས། །མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་རྩ་ཞི་བར་གནས། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལུང་ཐོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བཙུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྩ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཙུམ་པ་ཁམས་གསུམ་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དང་པོང་བར་མཉམ་པ། ནམ་མཁའ་དང་ལག་
 མཐིལ་རྩ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཙན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་
 འདི་སྐྱབས་བཙུམ་པ། རིག་པ་དང་། མངོན་པར་གཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ།
 སྟོང་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། བཀའ་སྐྱེ་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཙུམ་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྟེན་པ་དང་གྲུས་པར་སྐྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཆོངས་ལྷན་
 པ་རབ་བཟང་འདི་སྐྱམ་རྩ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མཐོང་བར་

བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་གྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་བྱིན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཆམ་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ།
 དེ་བས་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདས་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་ནས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་
 གིས་ནི་བདག་དགོ་སྦྱོང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །མུ་སྟེགས་པ་གཞན་རྣམས་གིས་ནི་མུ་
 སྟེགས་པ་འི་ཆ་ལུགས་སུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་གིས་ནི་བདེ་
 སྒྲུག་ཏུ་བདག་གི་ཐད་དུ་འོང་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མུ་སྟེགས་པ་གཞན་དག་ཞིག་གིས་ནི་ཐུ་ཆེན་པོས་
 བསྐྱོར་བར་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་གིས་ནི་བདག་གི་རུས་ལུ་
 ཁྱོགས་སུ་ཁྱེར་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལས་སྤྱི་ལོ་ལ་པ་རྣམས་གིས་ནི་བརྒྱུའམ་སྟོང་གིས་ཀྱང་ཁྱེར་མི་
 རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་གིས་ནི་བདག་གི་རུས་ལུ་བསྟེན་པ་འི་མེ་སྐྱར་
 རུས་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལས་སྤྱི་ལོ་ལ་པ་རྣམས་གིས་ནི་བརྒྱུའམ་སྟོང་གིས་ཀྱང་སྐྱར་མི་རུས་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་གིས་ནི་བདག་གི་རུས་ལུ་མཐོང་བར་གྱུར་ལ།
 མཐོང་ནས་ཀྱང་རུས་ལུ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མུ་སྟེགས་པ་གཞན་རྣམས་གིས་ནི་མཐོང་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་དེར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་བཟང་གིས་བྱིན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཆམ་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཀུ་ཤི་འི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་གིས་རབ་
 བཟང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མུ་སྟེགས་པ་
 གཞན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རྣམས་གིས་རས་གྱི་བ་དན་དག་བསྐྱེད་སྟེ། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། སྒང་དང་། བཞི་མདོ་
 དང་། སུམ་མདོ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ། དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་ན་རེ་སྤྱི་ལོ་ལ་འདི་དགོ་སྦྱོང་དང་བཅས་ཟེ་
 མེད་དེ། ཡོ་ལོ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་དགོ་སྦྱོང་དམ་བཅས་ཟེས་སྟོང་འོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་འཁོར་འདིར་ང་ཡང་
 དག་པའི་སེང་གའི་སྒྲུ་སྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ད་ནི་བདག་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་
 འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་ཀུ་ཤི་འི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོག་ཐག་ཏུ་བསྒྲུགས་ནས་ཤིང་སྤྱ་ལ་
 ཟུང་གི་ཆལ་དུ་དོང་སྟེ་རབ་བཟང་ག་ལ་འདུག་པ་དེར་ཆས་པ་ལས་དེའི་ཐད་དུ་འགོ་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་
 དགོ་སྦྱོང་རྣམས་གིས་དེ་དག་མཐོང་ནས། གྱེ་ཁྱེད་རྣམས་འདིར་ཅི་ལ་འོངས། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ།
 བདག་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་དེའི་
 རུས་ལུ་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་རྣམས་གིས་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་རེད་གྱི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་

བ་ཡིན་གྱིས་ཁྱེད་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཁྱེད་གྱིས་སྒྲ་བྲེགས་ལ་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱིན་པ་མ་མཐོང་ངམ།
 དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། བདག་ཅག་གིས་ནི་དབྱུག་གྲུག་སུམ་དང་། རིལ་བ་སྒྲི་བྲེགས་ཐོགས་པ་དེ་ལྟ་
 ལུང་མཐོང་ངོ། །དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་འདི་ཁྱེད་གྱི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་
 ཡིན་ཞེན། འདིའི་ཐད་དུ་ཤེག་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མུ་སྟེགས་པ་གཞན་
 དག་རབ་བཟང་གི་ཐད་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ལས་ཚུ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བར་མཐོང་ནས་འགྲོ་མ་རུས་སོ། །
 དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྒྲས་པ། འདི་ནི་ངེད་གྱི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ཡིན་གྱིས་ཁྱེད་
 གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ངེད་ནི་འདིའི་ཐད་དུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱང་ངེད་གྱི་
 མཐུས་འདིའི་ཐད་དུ་ཤེག་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་བཟང་གི་རུས་ལུའི་ཐད་དུ་དོང་
 ངོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ཡིན་ཞེན།
 འདིའི་ཁྱོགས་ཁྱེད་ཅིག །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མུ་སྟེགས་པ་གཞན་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་གིས་ཁྱོགས་
 བསྐྱར་ཞེས་བྱས་ན། གདག་པར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྒྲས་པ། འདི་ནི་ངེད་གྱི་
 ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངེད་གྱིས་འདིའི་ཁྱོགས་ཁྱེད་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་བཀྱིས་སྟོས་ཤིག་
 ཅེས་བྱས་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཁྱོགས་ཁྱེད་ཏེ་གང་དུ་བསྐྱེག་པའི་གནས་སུ་བཞག་ནས་དག་
 སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་འདི་ཁྱེད་གྱི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ཡིན་ཞེན། རུས་ལུ་
 བསྐྱེག་པའི་མེ་བྲས་ཤིག །དེ་ནས་མུ་སྟེགས་པ་གཞན་དག་གིས་རུས་ལུ་བསྐྱེག་པའི་མེ་སྐར་ཞེས་བྱས་
 བ་སྐར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྒྲས་པ། འདི་ནི་ངེད་གྱི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རུས་ལུ་བསྐྱེག་པའི་མེ་བདག་ཅག་གིས་སྐར་རོ་ཞེས་བྱས་ནས་དག་སྟོང་
 རྣམས་གྱིས་དེའི་རུས་ལུ་བསྐྱེག་པའི་མེ་སྐར་རོ། །རུས་ལུ་བསྐྱེག་པའི་མེ་སྐར་ནས་ཡང་སྒྲས་པ། གལ་
 ཏེ་འདི་ཁྱེད་གྱི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ཡིན་ཞེན། ཁྱེད་གྱིས་འདིའི་རུས་ལུ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་འོ་
 མས་སོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས། མུ་སྟེགས་པ་གཞན་དག་གིས་དེའི་རུས་ལུ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་བསད་
 ཅེས་བྱས་ན་གསོད་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྒྲས་པ། འདི་ནི་ངེད་གྱི་ཆངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངེད་གྱིས་འདིའི་རུས་ལུ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་བསད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་དག་
 སྟོང་རྣམས་གྱིས་དེའི་རུས་ལུ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་བསད་དོ། །མེ་བསད་ནས་ཡང་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་འདི་

ཁྱེད་གྱི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་རུས་ལུ་འདི་རྣམས་ལོངས་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་
 ཤིག་ །དེ་ནས་མུ་སྟེགས་པ་གཞན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་རུས་ལུ་སྒྲུང་ཞེས་བྱས་ནས་རུས་ལུ་མ་མཐོང་
 རོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་རུས་ལུ་དེ་དག་སྒྲུངས་ཏེ། རུས་ལུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་
 བས་བདུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ་དོང་རོ། ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བཙུན་པ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་བཟང་འདི་ཀྱན་གྱི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་
 ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་གདོད་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་འཇུག་པ་ལ་གཟིགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 དབང་ལས་གྱུར་ཏེ། །གསོལ་པ། བཙུན་པ་འདིས་སྒྲོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་
 ཉིད་ལ་སྒྲེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་ཁྱེ་བྱུང་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱ་རྒྱུ་ལ་པོ་གྱི་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ།
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་འཇུག་ན་འདོན་གྱི་བྱ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ། མདོག་
 བཟང་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འདུག་པ། ལག་པ་རིང་བ། དབྱལ་བའི་
 དབྱེས་ཆེ་བ། ལྷ་མཐོ་བ། ལྷ་ལེགས་པ། ལྷན་མ་སྤྱག་པ། ལུས་སྒྲིས་ལུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ།
 དེའི་བཙས་སྒྲོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ཁྱེད་འདིའི་མིང་རི་རྒྱད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ།
 ཁྱེད་འདིའི་རུས་འོད་སྒྲུང་ཡིན་པས་ན་ཁྱེད་འདིའི་མིང་འོད་སྒྲུང་ཉིད་དུ་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 བས་ཁྱེད་འོད་སྒྲུང་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་མར་དང་ཁྱེད་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ནས།
 དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྒྲིས་པ་དེའི་ཆེ་མཆོན་མཁན་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དག་གིས་ལུང་བསྟན་པ། ཁྱེད་འོད་
 སྒྲུང་འདི་གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འཇུག་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་དང་ཁ་སྒྲུ་
 བྲེགས་ནས་ཆོས་གོས་ཆོན་ཅན་གྱོན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འཇུག་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་

སྤྱང་གི་མཛའ་བོ་བཤེས་པ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་མུ་རན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དེའི་ལུང་བསྟན་པ་
 དེ་ཐོས་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པ། བྱོམས་པོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ང་དང་མ་འགྲོགས་པར་ཁྱེད་
 དཀའ་ཐུབ་གྱི་ཚལ་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་ང་ཁྱེད་དང་མ་འགྲོགས་གྱི་བར་དུ་མི་འགྲོའོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནས་དེར་གང་གི་
 ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤྱང་གིས་ཀན་པོ་དང་། ནད་པ་དང་གི་བ་ག་ཟེགས་ནས་ནགས་ཚལ་གྱི་
 བར་དུ་གཤེགས་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་མེད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་རི་ལྷོ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མ་
 བྱས་སོ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤྱང་གི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིར་གཤེགས་པ་དེའི་ཆེ། དེས་
 དེར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ནས་དེ་རྒྱལ་
 པོ་གྱི་གྲིས་བཤོས་ལ་སྤྱོད་དངས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་མོ་ལམ་ཡང་མཛེས་པར་བྱེད་དུ་
 བཅུག །དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་མོ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་ཏེ་གདན་
 བཤམས་ནས་རྩུར་བཀའ་སྟེ། བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་བསྐྱལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་བདུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་སྤོས་དང་མེ་ཏོག་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་
 དན་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ། སིལ་སྟན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཤིང་དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་བསུ་ནས་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིར་སྤྱོད་དངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེའུ་མུ་རན་མེད་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤྱང་གི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིར་གཤེགས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྲིས་
 བཤོས་ལ་སྤྱོད་དངས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་མོ་ལམ་ཡང་མཛེས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག །དེ་
 ཁོ་ནའི་མཚན་མོ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་བོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་ཏེ་གདན་
 བཤམས་ནས་རྩུར་བཀའ་སྟེ། བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་བསྐྱལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་བདུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་
 དན་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ། སིལ་སྟན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཤིང་དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་བསུ་ནས་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིར་སྤྱོད་དངས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་

ནས་ཀྱང་སྒྲིལ་གྱི་མི་དགའ་བར་གྱུར་པས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སྟེ་ལྷ་བར་བྱེད་ལ་བྱུང་དུ་ལྷ་ར་
 འགྲོར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དགོངས་ནས། དུག་གླང་པོ་
 ཆའི་སྒྲིལ་ལྷ་བྱ་བརྒྱུད་ཏེ་དུག་གིས་བཟུང་ནས་བྱུངས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ། བྱ་རན་མེད་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ར་
 དང་ཐུད་དུ་འོང་བར་མི་འདོད། དེས་གསོལ་པ། སྒྲིལ་བདག་ལ་དམ་བཞེས་པ་ནི་ར་གར་དུ་འགྲོ་བ་
 དེར་ཁྱོད་མྱིད་དེ་འགྲོའོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ལས་གཅིག་པུ་དཀའ་བྱུང་གི་ནགས་ཆལ་དུ་
 བཞུད་དེ། སྒྲིལ་བདག་མི་དགའ་བའི་གཞི་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་མཆི་མི་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྱང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ། རས་ནི་བྱ་རན་ལས་འདའ་བ་ལས་བསམས་
 ཏེ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ན། ཡོང་ཡང་ཁྱོད་དེར་ཕྱིན་དུ་ཐིན་ན་ཅི་ལ་པན་ཏེ་ད་ནི་དམ་བཅས་པ་དེའི་དུས་ལ་
 བབ་པོ། །བྱ་རན་མེད་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་
 རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་དུ་བྱུང་ན། བདག་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐང་དུ་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་སྟོད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྱང་གིས་དག་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་དུ་སྤྱང་སྟེ་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་པོག་སྟེ། དེས་ལུང་དེ་མཐོས་པའི་འོག་དུ་ལེ་ལོ་བྱེད་ཅིར་
 འདུག་པ་ལས་དེར་གར་གི་ཆོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དགོན་པའི་བསྐྱགས་པ་
 བསྐྱན་པ་དེའི་ཆོ། དེས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མཐོས་ནས་དགོན་པའི་གནས་ཤིག་དུ་སོང་སྟེ། འདུག་པ་ལས་
 གར་གི་ཆོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྱང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 མཛད་ནས་གཟིམས་མལ་གྱི་ཐ་མར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྱང་དོ་རྒྱུ་ནམ་བེུད་ནས་ལུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་རན་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་སོ། །དེ་
 ནས་དག་སྟོང་བྱ་རན་མེད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བྱ་རན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་གིས་ནི་
 ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པོ་སྒྲུམ་ནས་དེ་གཞི་དེ་ལས་ཤིན་དུ་བྱ་རན་བྱེད་ཅིང་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྟེ་ལྷགས་
 འདོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་དགའ་བའི་ལྷས་དེ་མཐོང་ནས་སྒྲིལ་པ། བྱ་རན་མེད་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་

གིན་ཏུ་མུ་ངན་བྱེད་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱེ་སྤྱགས་འདོན་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་མཐོང་ན་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དེ་ནས་
 དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་དེས་ཁྱིམ་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་སྤྱོད་སྲུང་བབ་
 པར་བཞག་ནས། དེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་
 བས། ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་དེ་ལ་
 འདུག་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པོ། །དེ་
 ནས་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་འདི་སྤྱོད་དུ་མ་ལ་བདག་གིས་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་མུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་སྲུང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་བྱེད་སྤྱོད་པོ། །དེ་ནས་མུ་ངན་མེད་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པོ། །དེ་ནས་ལྷ་དེས་བསམས་པ་
 འདིས་ཁྱོད་པར་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་མཐུ་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་
 བས། ཀྱི་མ་དགོ་པའི་རྩ་བ་འདིས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་
 ཁྱེལ་བྲམ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བདག་
 དེ་བས་སྲུང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གྱུར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དགོ་སྟོང་དག་ཇི་སྤྱོད་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་ལྷར་གྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་བཟང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་བྲམ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ལ། བདག་སྲུང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ་

ཡོངས་སུ་མུ་འཇུག་ལས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེས་ན། དགེ་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛོད་པ་
 མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་
 མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་
 པ་ཉིད་མཛོད་སྤུངས་སྟེ། །བདག་སྤྲུང་ཡོངས་སུ་མུ་འཇུག་ལས་འདུལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ་
 ཡོངས་སུ་མུ་འཇུག་ལས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེར་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་དེས་ནི་འདི་སྤྲུང་
 ཡོངས་སུ་མུ་འཇུག་ལས་འདུལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ང་ཡོངས་སུ་མུ་འཇུག་ལས་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་
 སློང་དག་གཞན་ཡང་འདས་པའི་དུས་ན་ནགས་ཁྱོད་ཅིག་ན་དྲང་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་མ་གནས་སོ། །
 བགས་ཁྱོད་དེ་ན་ལྟ་ཞིག་གྱུང་གནས་ཏེ། དེ་དྲང་སྟོང་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དག་འབར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་
 ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཐབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་
 ཉེན་མཁྱེན་པ། སྒྲིས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་ཉེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེར་གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གིས་འདུ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ། ལྟ་དེ་ཡང་འདུ་
 བ་ཆེན་པོ་དེར་འདུས་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་ལས་ཆོས་ཐོས་
 བས་ནགས་ཁྱོད་དུ་སོང་སྟེ། དེས་དྲང་སྟོང་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བ་འཛིག་གི་བསྟན་པ་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དྲང་སྟོང་དེ་དག་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་མཐོང་འོད་ཆེས་པའི་སེམས་སྒྲེས་ནས་དེ་དག་གིས་ལྟ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བདར་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ།
 དྲང་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲེས་
 བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོ་བར་བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་
 དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མེ་ལྗེ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་གྱི་སྟོད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ།
 མཆོད་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོག་གིས་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲོགས་ལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་
 ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་གྱུང་མཆོག་ཏུ་དག་འབ་སྒྲེས་ཏེ།

དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་
 ཉམས་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་ནས་ཀྱི་སེམས་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་
 བ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྟགས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་
 སྤར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་གཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྟུང་ནས་དེ་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་དྲང་སྲོང་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་དག་གིས་སྟན་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཁོང་བཞིན་
 དུ་བདེན་པ་རྟོགས་མ་ཐག་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་བདེན་
 པ་མཐོང་ནས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་
 འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་དུ་རུང་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་སྒྱུད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གིས་དྲང་སྲོང་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་དག་ལ་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཆིག་གིས་རབ་དུ་སྒྱུར་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་བཅོམ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྒྲུབས་བཅོམ་པ།
 རིག་པ་དང་མངོན་པར་གཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟོད་པ་དང་།
 ཆགས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བ། དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་ནས་སྤང་བའི་ལྟ་ག་
 མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་དེ། གཟིམས་

མལ་གྱི་ཐ་མར་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་སྤོང་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་བསམས་པ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 བ་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཅག་གི་ཆ་མ་ཡིན་གྱིས་མ་ལ་བདག་ཅག་སྤར་
 ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་དགེ་སྤོང་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་སྤར་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་
 ལས་འདས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་
 ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་དེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་
 ཐོབ་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་མཐུ་ཡིན་གྱིས། གྱི་མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་
 བདག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ལ། བདག་ཀྱང་སྟོན་པ་དེ་གཟིམས་མལ་གྱི་ཐ་མར་བཞུགས་པའི་སྤར་
 རོལ་དུ་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དགེ་སྤོང་དག་རི་སྟུམ་དུ་སེམས།
 དེའི་ཆེ་ལྟར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་བཟང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་
 དེས་ན་དགེ་སྤོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་
 དང་། རྟགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས་འདིས་
 ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ང་གཟིམས་མལ་གྱི་ཐ་མར་
 ཞུགས་པ་ན། འདི་སྤར་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ང་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདའོ། །
 དེ་ནས་དགེ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙུན་པ་བཙུན་ལྟ་བུ་
 འདས་ཀྱིས་འཆི་ཁའི་ན་ཆ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཙུན་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་བཟང་གི་སྦྱབས་མཛད་དེ། གཡུང་
 ཏུང་གི་མཐར་ཐུག་པ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པར་མཛད་པ་ལ་
 གཟིགས། བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་
 ན་ཡང་འཆི་ཁའི་ན་ཆ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཙུན་ཆེ་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་སྦྱོགས་ནས་སྤྱང་སྟེ། འཛིགས་
 པ་མེད་པའི་གནས་སུ་རི་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགེ་སྤོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་
 ཁྱོད་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སྟོན་ཀྱུ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་

གྱི་རྟ་ཅང་ཤེས་མཆོག་རྩུ་བཟང་བ་ཅིག་ཡིད་དེ། དེའི་མཐུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱ་ཡབ་བོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་རྟ་ཅང་ཤེས་དེའི་ནམ་དེའི་གཏམ་ཀྱན་རྩུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱི་རྟ་ཅང་ཤེས་དེའི་འོ་ཞེས་འཛོམ་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་རྩུ་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་པ། དེས་བདག་ཅག་ལ་དབྱ་ཡབ་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྟ་ཅང་ཤེས་དེའི་བྱིན་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། ད་ནི་དེའི་ཟིན་པས་ད་ནི་གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་དེ་སྤྱོད་ལ་རྩུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་དེ་དར་ཅི་དགའ་མཁྱུར་བྱུར་ཡོད་དོ་སྙམ་ནས་དེ་དག་དེ་ལ་གྲགས་ལྟ་ཞིང་འཁོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གྲགས་ལྟ་ཞིང་འཁོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། ཐོས་མ་ཐག་རྩུ་དེ་དག་གིས་འཛིགས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་ལ་རྩུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་མི་བྱབ་བོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཆོང་པ་དག་གིས་ཟོང་དུ་རྟ་དེད་དེ་སྙམ་རྟེན་སྙམ་གསལ་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཆོང་པ་དག་གིས་ཟོང་དུ་རྟ་དེད་དེ་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་ནས་ཐོས་མ་ཐག་རྩུ་རྒྱལ་པོ་དེས་རྟ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པའི་མི་དག་བཏང་སྟེ་ཁྱེད་དེང་ལ་ཟོང་དུ་རྟ་དེད་དེ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོས་ཤིག །ལྷག་པར་ཡང་དེ་དག་གི་ནང་ན་རྟ་ཅང་ཤེས་འགའ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་དུ་ཀྱིས་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་འགའ་སྟེ་ལ་བཞེན་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས། རྟ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉོས་ཏེ་དེ་དག་གིས་བལྟས་ན། དེའི་ནང་ན་རྟའི་མཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟ་ཅང་ཤེས་ཡིན་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་རྩུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་ནམ་ལྟ་བར་གྱུར་ནས་དེ་རྟའི་ཆོང་པ་དེ་དག་ལ་གསེར་དང་དབུལ་མང་པོ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་རྟ་ཅང་ཤེས་དེ་ལ་ཞོན་ནས་སྟེད་མོས་ཆལ་གྱི་སར་བྱུང་བ་དང་། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་སྟེད་མོས་ཆལ་དུ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དབུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞེས་པ་བསྟོན་ནས་སྙམ་རྟེན་སྙམ་གསལ་ཏེ་སྟེད་མོས་ཆལ་བསྟོར་ཏེ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ད་གར་འགྲོ་བར་བྱ་སྟམ་ནས་དེས་ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་རྟ་ཅང་ཤེས་ལ་ཞོན་ནས་སྟེད་མོས་ཆལ་གྱི་ས་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་དོ་སྙམ་པ་ལས་བལྟས་ནས་སྟེད་མོས་ཆལ་ཐམས་ཅད་པ་རྩོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་འཁོར་

ཅིང་འདུག་གོ། །རྟ་ཅང་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིག་འཛིན་པར་འགྱུར་ངོ། །སྤྱིད་མོས་
 ཚལ་དེ་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་འོབས་ཀྱིས་ཚོད་དེ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་འོབས་དེ་ཡང་ཟབ་ལ་མེ་ཉླ་པད་མས་
 གང་པར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྟ་ཅང་ཤེས་ཀྱིས་བསམས་པ། བདག་གིས་གྲུད་དུ་ནི་འབྲེས་མི་རྣམས་
 སྐྱམ་ནས་དེས་པད་མའི་འདབ་མ་དེ་དག་ལ་གོམ་པ་བོར་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་ལོགས་སུ་ཆས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་
 ནས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མདའ་སྟེལ་ཁ་ཉ་རྩེ་རྟ་ཅང་ཤེས་དེའི་ལྟོ་བྱལ་ཏོ། །དེ་
 ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲགས་སྟེ། རྟ་འདི་རྒྱ་འདིའི་ནང་དུ་གི་ནས་བདག་
 འདི་ཁོ་ནར་བར་མ་དོར་མ་རུང་བར་མི་འགྱུར་གང་སྐྱམ་མོ། །དེ་ནས་རྟ་ཅང་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
 འཛིགས་སྒྲགས་པར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲིམ་པ། འདི་ལྟར་
 གཡུལ་དུ་བདག་གི་ལུས། །མདས་བསྐྱུན་པ་ནི་གཟིགས་མོད་ཀྱི། །ཐར་བར་བཀྱིས་ནས་གདོད་
 འགུམ་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་མ་བསྐྱེདས་ཤིག །ཅེས་སྒྲུམ་ནས་རྟ་ཅང་ཤེས་དེས་རྒྱལ་པོ་དེ་གྲོང་ཁྱིམ་
 གྱི་ནང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞག་ནས་ཤིའོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྐྱམ་དུ་
 སེམས། དེའི་ཆེ་རྟ་ཅང་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་
 ཅོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་བཟང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ང་འཆི་
 ཁའི་ན་ཚས་ཐེབས་པ་ན། འདི་འཛིགས་པའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་
 གནས་སུ་བཞག་གོ། །ད་ལྟར་ཡང་ང་འཆི་ཁའི་ན་ཚས་ཐེབས་པ་ན་འདི་འཛིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། གཡུང་དུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 ས་ལ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་ང་འཆི་ཁའི་ན་ཚས་ཐེབས་པ་ན་འདི་འཛིགས་པའི་གནས་དང་ལྡན་པ་
 ལས་བསྐྱལ་ནས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་
 དུས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཀན་ཅུ་ཀྱ་བཙེས་བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་
 རི་དྲགས་བོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ནས། དེ་ཕྱི་ཞིག་ན་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ནས་
 རི་དྲགས་ཤོར་དུ་སོང་བ་ལས། རྒྱ་ཁྱང་ཞིག་གི་འགུམ་ན་རི་དྲགས་ལྷ་བརྒྱ་ཁྱུ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་རྒྱལ་
 པོ་དེས་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིས་བསྟོར་དུ་བཅུག་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་རི་དྲགས་གཅིག་ཀྱང་མི་
 འཆོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་ཁྱུ་མཆོག་གིས་བསམས་པ། བདག་ནི་རི་དགས་ཀྱི་ཁྱུ་

འདིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་བདག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་བསམ་དགོས་སོ་སྟུང་
 རས་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བལྟས་ཏེ། རི་དྲགས་རྣམས་ཕྱོགས་གང་ལོགས་སུ་སྤྱང་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་
 ཞིག་གུ་སྟུང་པ་ལས། དེས་བལྟས་ན་ཆུ་ཁྱུང་དྲག་པོ་དེའི་འགྲམ་མ་གཏོགས་པར་དཔུང་གི་ཆོགས་
 ཡན་ལག་བཞིས་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོར་ཏེ་ཆུ་ཁྱུང་གི་འགྲམ་དེ་ན་ནི་སུ་ཡང་མི་འདུག་པར་མཐོང་
 རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བསམས་པ། རི་དྲགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆུ་ཁྱུང་འདི་
 འཕོག་པའམ་མཚོང་བའམ་འབྲོས་པ་ཡང་མི་རུས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ང་ཉིད་ཆུ་ཁྱུང་འདིའི་དབུས་
 སུ་རྒྱང་ལག་བཅུགས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ་སྟུང་ནས། རི་དྲགས་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚོང་ས་ལ་འདི་
 རྒྱབ་ཏུ་རྒྱང་ལག་གིས་བརྟེན་ཏེ་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་དེངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེས་ཆུ་ཁྱུང་གི་དབུས་སུ་རྒྱང་ལག་བཅུགས་ཏེ་འདུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་
 སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཆུ་ཁྱུང་དེས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པར་འདུག་ནས་དེ་དེ་ན་
 འདུག་པའི་རྒྱབ་ཏུ་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོང་ས་ཤིང་རྒྱང་ལག་བཅུགས་ཏེ་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་དོང་
 རོ། །དེ་དག་དོང་བའི་རྒྱག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱབ་ཚོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རི་
 དྲགས་ཐ་མར་ལུས་པ་དེས་མཐོང་ནས་དེ་དོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ་བདག་ནི་བསྐྱལ་མི་རུས་གོར་མ་ཆག་སྟུང་
 མོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དོགས་པ་སྒྲིས་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་གསོས་ཏེ། གོགས་པོ་མ་
 འཛིགས་ཤིག་ཁྱོད་འཆི་བར་དོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་རི་དྲགས་དེ་
 བསྐྱལ་ཏེ་པ་རོལ་དུ་སོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དུས་ལས་འདས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་དེ་རི་
 སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་རི་དྲགས་ཀྱི་བྱུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་དྲགས་ལྷ་བརྒྱུ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱ་
 ཤིན་གནས་པའི་གྲུད་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རི་དྲགས་ཐ་མར་ལུས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་རབ་བཟང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ང་འཆི་ཁད་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན་འདི་
 འཛིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །ད་ལྟར་
 ཡང་ང་འཆི་ཁད་ན་ཆོས་ཐེབས་པ་ན་རབ་བཟང་ལ་སོགས་པ་གྲུད་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་འཛིགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་མུ་

ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་
 ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱང་བཟང་ཅི་མཐོང་གསོལ་བ། བཙུན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །
 བཀའ་སྩལ་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་། གསོལ་བ། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་
 དབང་གིས་སྩལ་བ་ཞིག་བཞག་སྟེ། ག་ཞིག་ཏུ་གསེགས་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་
 དགའ་བོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 གདུལ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཤིག་ལུས་ཏེ། དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་གཉིས་
 སོ། །དེ་ལ་ང་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ནི་ངས་གདུལ་བར་སྤྲོད་ན། དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་
 རབ་དགའ་ནི་རྒྱགས་ཤིང་བག་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་ངས་སྩལ་བ་བཞག་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་པའི་ལྷ་འོན་དང་དུ་སོང་ནས་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་
 འདིར་འོངས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་བ། བཙུན་པ་
 རབ་དགས་ལས་ཅི་བགྱིས་ཤིང་བསགས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་
 དྲི་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ལ། འདིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་
 ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །གསོལ་བ།
 བཙུན་པ་འདིས་སྤོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་
 པའི་དུས་ན་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མི་བྱུང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་
 སུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་བྲལ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 འོད་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 མཆོག་ཅིག་འོངས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་སྤྲོད་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་གྱི་
 ཀྱིས་བཞེས་ནས་ལོངས་སྟོང་གི་གཞི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བྱིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་དག་ནི་འབྱོར་པ་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་ལྷོ་རྣམས་སྤྲོད་ཏེ་ཉིད་ན་དགོ་བསྟེན་
 དཔུལ་པོ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེས་རོལ་མོ་མཁན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་དེ་མཐོང་ནས་དེའི་
 ལས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་ལས་དེའི་མཐུས་འདི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་སུ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་གྱུར་པ་ལས་ན།

ལས་འདི་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་དེས་ཆེ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་བསྐྱབས་ཏེ་འཆི་ཀར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ། གྲེ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་གང་
 དང་གང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་སྒྱུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་
 གྱུར་ཅིག །རོལ་མོ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡང་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྔ་ན་འདས་
 དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
 དགོ་སྟོང་དག་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དགོ་བསྟན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོར་བ་
 དགའ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཀྱི་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་
 བསྐྱབས་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་མ་ལུང་བསྟན་པས་འདི་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་
 པ་དེ་དང་དེར་སྒྱུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། དགོ་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་
 མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྲམ་ཏེ་མི་མཉེས་པར་
 མ་བྲམ་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བཙུག་ལྔ་ན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙུན་པ་བཙུག་ལྔ་ན་
 འདས་ཀྱིས་འཆི་ཁའི་ན་ཆ་དང་ལྔ་ན་པ་ན་གདུལ་བའི་དབང་གིས་འདི་ལྟ་བུར་འོ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་
 ལ་གཟིགས། བཙུག་ལྔ་ན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པའི་དུས་
 ན་ཡང་ང་འཆི་ཁའི་ན་ཆ་དང་ལྔ་ན་པ་ན་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྒྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྔ་ན་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགོ་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྐབ་མེད་རྒྱལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་བཙུན་མོ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས་དེ་ཟླ་
 བ་དགའ་མ་བཙུ་ལོན་པ་དང་། ལུག་ལྷགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྒྱུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་
 བཙས་སྟོན་རྒྱུ་མ་ལུང་བསྟན་ཏེ་འདིའི་མིང་ཇི་སྟེ་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེལ་
 འདི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཡིན་པས་ན་ཁྱེལ་འདིའི་མིང་རྒྱུ་མ་ལུང་བསྟན་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནས་ཁྱེལ་རྒྱུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་མར་དང་ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྟེད་
 བསྐྱེད་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱེལ་དེ་ཡི་གོ་སྟོན་ཀྱི་བཙུག་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་སྒྱི་བོ་ནས་

དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་
 ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་བཅང་བ་དང་འཕོང་དང་མདུན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱིར་
 བསྐྱར་བ་དང་། གཡུལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་བ་དང་། ཞགས་པས་གཟུང་བ་
 དང་། མདའ་བོ་ཆེ་འཕང་བ་དང་། རྩོམ་ཆེ་གཅིག་པ་འཕང་བ་དང་། མཚོན་ཆེ་གཅིག་པ་གདབ་པ་
 དང་། འཁོར་ལོ་འཕང་བ་དང་། གཅད་པ་དང་། གཤེག་པ་དང་། ལག་པས་གཟུང་བ་དང་། ཀྲང་པའི་
 སྒྲངས་དང་། མགོ་བོ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་མར་འཕང་བ་དང་། སྒྲ་གྲག་པར་འཕང་བ་དང་། གནད་དུ་
 འཕང་བ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་ཕོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཚབས་ཆེར་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་
 བས་གནས་ལྡེ་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ཕྱི་ཞིག་ན་པས་དེ་ལ་བསྒྲོ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་ཡུལ་
 འབྱོར་པ་དང་རྒྱས་པར་འདུག་གིས། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་ལྟར་སོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་ནས་ཇི་ལྟར་ཡབ་
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ་
 ཡུལ་ཕྱོགས་དག་ལྟར་སོང་ངོ་། དེ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་པོ་དུས་ལས་འདས་ནས་སློན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེ་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་མོངས་ཀྱིས་སྤྱར་གཤེགས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་མིང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་སྤྲིང་ངོ་། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲིང་རྩེ་
 དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེས་ཀྱང་སློན་པོ་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་
 བཏང་ནས་སྤྲ་གཅིག་ཅིག་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་གནས་པ་
 དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ན་ནི་ངས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སྤྲིང་ངོ་། དེ་ནས་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཕོ་ཉ་ས་བཞུགས་ཏེ། རྩོམ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་
 བདག་ཅག་གིས་བསྐྱེད་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྤྲིང་ནས། དེ་དག་གིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་སར་བཅུག་
 བས་དེ་སྤྱན་པ་དག་སྤྱན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་ཟས་སྤྱན་
 པར་བྱེད། སྒྲིམ་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་སྤྱན་པར་བྱེད། གོས་འདོད་པ་ལ་ནི་གོས་སྤྱན་པར་བྱེད། རྒྱན་
 འདོད་པ་ལ་ནི་རྒྱན་སྤྱན་པར་བྱེད། བཞོན་པ་འདོད་པ་ལ་ནི་བཞོན་པ་སྤྱན་པར་བྱེད། ཡོ་བྱད་གཞན་
 འདོད་པ་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་གཞན་སྤྱན་པར་བྱེད་ཅིང་ནད་པ་གསོ་བའི་ནད་བྱང་བཅས་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་སྤྱར་ནས། སྤྱན་པ་རྣམས་དང་། ནད་གཡོག་རྣམས་བསྒྲོས་ཏེ། ནད་པ་རྣམས་དང་། མགོན་མེད་

པ་རྒྱམས་ཀྱི་རིམ་གྱི་བྱེད་དོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མང་པོ་དག་ཀྱང་སྟོན་བྱས་ཏེ། རམ་མཁའ་ལ་
གནས་པ་དང་། རྩ་ན་གནས་པ་དང་། ཐང་ལ་གནས་པའི་སྟོན་ཆགས་རྒྱམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །
འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། དེར་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རྒྱས་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ལྷའི་ནང་དུ་སྦྱེས་སོ། །དེ་དག་དེར་སྦྱེས་
པས་ལྷའི་གནས་རྒྱམས་གང་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། རྒྱ་
གཉིས་གྱིས་ན་ལྷའི་གནས་རྒྱམས་གང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་
ལོས་རྒྱུར་བ་འབྱུང་བ་འདི་གཉིས་ཡིན་ན། ཅི་དུ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངམ།
འོན་ཏེ་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཞིག་གུ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་དེས་བལྟས་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱུང་། འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱུང་ངོ། །
འོ་ན་སུའི་མཐུས་ལྷའི་གནས་གང་བར་གྱུར་སྟུམ་སྟེ། དེས་བལྟས་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
མཐུས་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་མཐོང་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། འདི་ཅི་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཅིང་
འདུག་སྟུམ་སྟེ། དེས་བལྟས་ན་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་པར་མཐོང་ངོ། །
དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། རེ་ཞིག་འདི་སེམས་ཅན་བརྟན་པོ་ཡིན་ནམ། འོན་
ཏེ་སེམས་ཅན་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་བརྟགས་ལ་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ལ་
མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་སྟེ་སེམས་ཅན་མི་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་བརྟན་པོར་འགྱུར་པར་བྱའོ་སྟུམ་
དུ་བསམས་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡུལ་དེར་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྦྱུལ་ནས་སྦྱུལ་པ་དེ་དག་
གིས་སྟོན་པོ་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འདིས་བདག་ཅག་ཟས་དང་སྟོམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་
ན་ནི་དེའི་འོག་དུ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་གསོལ་རོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྦྱུལ་པ་དེ་དག་བཀུག་སྟེ་བསྟོན་བ་ངས་ཁྱེད་ཟས་དང་
སྟོམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །སྦྱུལ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། ལྷ་ཁྱེད་གྱིས་བདག་ཅག་ཟས་དང་སྟོམ་གྱིས་
ཆོམ་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ།བདག་ཅག་ནི་གསར་དུ་བསད་པའི་མི་གཞི་ཟ། མི་ཁྲག་ནི་འཐུང་ངོ། །དེ་
ནས་རྒྱལ་པོས་བསམས་པ། འདི་དག་ནི་མི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ཤ་དང་

ཐག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མ་བསད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟེན་དོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་
 གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ན། བདག་གི་ཤ་དང་ཐག་གིས་ཆིམ་པར་བྱའོ་སྟེ་
 དུ་བསམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་སྒྲུལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་དགེ་བ་བརྩེ་
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ཏེ་གནས་པར་བྱེད་ན་ངས་ང་རང་གི་ཤ་དང་ཐག་གིས་ཆིམ་པར་
 བྱའོ། །སྒྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལུས་ཐོག་ཐག་ནས་ཤ་རྣམས་བཅད་དེ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ནས་བྲུ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ། གྱེ་མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་འཛིག་
 རྟེན་ཡོང་བ། འདྲན་པ་མེད་པ། སྟོན་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
 སྒྲེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་བྲུ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་ནས་
 སྒྲུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་བསམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདིས་ནི་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་བྱས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 བདག་གིས་འདིའི་ལུས་སྤྲུ་མའོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་མ་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད་དགོས་སོ་སྟེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཐོགས་པོ་དག་ཁྱོད་ཤ་རྣམས་གཅོད་
 པ་དང་། ཆུ་བ་དང་རྩ་བྱང་བྱང་རྣམས་གཅོད་པ་དང་། རྩང་ཟད་ཅམ་ཡང་སེམས་མི་དགའ་བ་ལྟ་ཡོད་
 དམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲུས་པ། གྱེ་བ་ནི་ཤ་རྣམས་གཅོད་པ་དང་། ཆུ་བ་དང་རྩ་བྱང་བྱང་
 རྣམས་གཅོད་པ་ན་རྩང་ཟད་ཀྱང་སེམས་མི་དགའ་བ་མེད་དེ་བདག་ཉིད་ཐོངས་པ་མཐོང་ན་ལྟག་པར་
 ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྒྱེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་
 སྒྲེས་སོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཐོགས་པོ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་རུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སྒྲུས་པ། ངས་ཐོགས་པོ་ཁྱེད་བདེན་པ་བསྐྱེལ་བས་རངས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་བདེན་པ་བསྐྱེལ་བ་བྱས་ཏེ། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བདག་གི་
 ཤ་རྣམས་གཅོད་པ་དང་། ཆུ་བ་དང་། རྩ་བྱང་བྱང་རྣམས་གཅོད་པ་ན་རྩང་ཟད་ཀྱང་སེམས་མི་དགའ་

བ་མེད་ན། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་དེས་བདག་གི་ལུས་འདི་སྡེ་མཐོ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
སྒྲུས་ནས། དེ་སྐད་བརྗོད་མ་ཐག་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དེ་སྡེ་མཐོ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་
ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་ཤར་པ་ལ་བྱག་འཛམ་ནས་
བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ལ་ངས་གཙེ་བའི་བསམ་པས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་
མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཉིད་སྟོབ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཁྱོད་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པར་བདེ་ལོ་ཞེས་
སྒྲུས་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སྟོང་དག་རི་སྤྲུལ་དུ་སེམས།
དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཡང་ང་འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ང་
འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥༥

ཡོན་རབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ།དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་
པ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ཏེ། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
དུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོད་དོ། །ཕྱི་ཞིག་ན་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དད་
པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས་སྤྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་ཏེ་
སྦྱིན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཁྱིམ་དེ་ཁོན་པ་དང་འདྲ་བར་
གྱུར་ཏེ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་བཅ་བའོ། །
དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ།
དེས་དེ་དག་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་པོ་མང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞེད་པ་
བསྐྱབས་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་བཤོས་གསོལ་བཞིན་ཏེ། བསྐྱར་སྡེར་ནི་གྲུ། དུག་ནི་བཅའ་བས་པར་
རིག་ནས་སྤྲོད་ཆེས་དམའ་བ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་སྡེར་
འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་།
གཤམ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྲགས་སུ་ཆུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱར་ཏེ།དེས་ན་ཁྱིམ་བདག་
དེས་སྤྲོད་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་ཕྱེ་མོ་མཐོན་པོ་ནི་བྱུ་ཡེ་གཤམ་དོ་རྗེས་
བཙོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆོས་

གྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད།
 ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་ནས་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དགོ་
 སྟོང་གསར་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་བྱིས་དེར་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱོས་པའི་མཆོད་སྟོན་གྱི་རེས་ལ་
 བབ་སྟེ་འོངས་སོ། །དེ་ཕྱི་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱ་ལ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞིག་གྱུར་
 འོངས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེས་དེ་གཉིས་ལ་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་
 བསམས་པ། དགོ་སྟོང་དེས་ནི་བྱིས་བདག་དེ་ལ་ཡོན་གྱི་རབས་གདོན་པར་མི་རྩལ་སོ་སྟེ་མ་ནས་བྱིས་
 དེའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་སྟན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་ནས། དགོ་སྟོང་དེས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། གནས་བརྟན་ཡོན་གྱི་རབས་གདོན་པར་གསོལ་ཞེས་སྟེ་སྟེ། དེ་ནས་ཆོད་དང་
 ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱིས་དེར་ཡོན་གནས་ཆོགས་པ་མཐོང་ནས། དེ་ཁོ་ན་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་གྱི་
 རབས་བཏོན་ནས་བདག་གིས་ནི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོད་རྒྱས་པར་བཟོད་པར་མི་རྩལ་སོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཁུན་ཏོ་ཞེས་སྟེ།
 དེས་ཡོན་གྱི་རབས་བཏོན་ནས་བྱིས་བདག་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ།
 དེས་ན་བྱིས་བདག་དེ་དང་རྒྱུང་མས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་
 ལྷ་རིའི་བྱས་ཆོས་གྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་
 པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱི་
 ཞིག་ན་བྱིས་བདག་དེའི་སྟོ་སྦྱོས་པ་བདག་བྱིས་ན་གནས་པས་ཆོག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་སྟེ་མ་ནས་བཟའ་བུན་གཉིས་ཀས་སྦྱིན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་
 དག་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། གསེར་དང་བོད་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་
 འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྟོང་འི་
 སྦྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་གྱེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་
 པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་

ནུམ་སྒྲིལ་མཆོད་ཅིང་རྗེ་དཔལ་དང་གྲུས་པར་སྦྱོར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་ནུམ་སྒྲིལ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོའི་ལྷན་པ་ལྟེན་པ། བཙུན་པ་འདི་བཟའ་བཟའ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་ནུམ་པར་སྦྱོན་པས་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་བཙུག་པོའི་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ་བཙུག་པོའི་ལྷན་པར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པོའི་ཉེད་མཛོད་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙུག་པོའི་ལྷན་པར་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། སྦྱོན་ལས་ཀྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །གསོལ་བ། བཙུན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་ལས་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། དགེ་སྦྱོང་དག་སྦྱོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱེད་པ་བཟའ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེད་གྲུའི་ཆོ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ། སྦྱེས་སུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྤྱོད་པ། ལྷ་དང་མི་ནུམ་སྒྲིལ་སྦྱོན་པ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོའི་ལྷན་པར་འདྲེས་ཏེ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེར་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ། ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱང་ནས་འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལས་བཏབ་པ། གྱེ་མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཅག་གཉིས་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེད་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེད་བར་ཤོག་ཤོག། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདྲེས་ཏེ་གིས་བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོའི་ལྷན་པར་འདྲེས་ཏེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པོའི་ཉེད་མཛོད་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་ལོ་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདྲེས་ཏེ་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བཟའ་བཟའ་དེ་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ། ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལས་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་ནུམ་པར་སྦྱོན་པས་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། འདི་

གཉིས་གྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །

ལས་བརྒྱུ་ཐམས་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དུག་པ། རྒྱལ་ལྷགས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། རྒྱལ་ལྷགས་
དང་པོ་ནི། སྤེངས་ཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ན་གང་གི་ཆེ་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
སྦྱོན་གྱིས་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་ལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
དུ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྦྱལ་ཏེ། སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོན་ཞིང་
བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ན་བྱིས་བདག་གཞན་ཞིག་
གནས་པ་དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་འདི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བས་
ཟེལ་གྱིས་ཁོན་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལྟ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ། མ་ལ་བདག་
གིས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགོ་བའི་དོན་བསྐྱབས་ལ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེར་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆེའི་དོན་
གྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཕྱིར་འོངས་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་བདག་གིས་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་སྦྱོན་པ་
གཏོང་བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རུས་སོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་
རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་འགོ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆེའི་དོན་གྲུབ་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བྱིན་ཏོ། །
དེ་དེར་འོངས་ནས་སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་ཀྱང་བྱིས་
བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བྱིས་བདག་དེས་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྲལ་བྱིས་པ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྲལ་ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་
ཟས་སྦྱོན་དག་བ་བགྱིས་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རུས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྲལ་སྦྱས་པ། བྱིས་
བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ནི་བསོད་ནམས་ཅན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་གཏོར་བདག་པོ་
ཡོད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། སྐམ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རིང་བ་དང་། ཉེ་བ་
རྒྱམས་ཀྱང་མཐོང་བས་ན་དེ་ནི་བྱིས་སྦྱོན་པ་བཏང་བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་ཏེ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་རུས་སོ། །
དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་བདག་དེས་སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བཅོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་།

འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་
 བཙུག་པ་ཐམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ།
 ཉམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་
 གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་རའི་སྤྱབས་བཙུག་པ། རིག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྲོད་པའི་རྟེན་པ་དང་ཆགས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་ཉེ་
 དབང་དང་བཙུག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ཉམ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོར་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་བྱོད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཁྱིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོར་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྟོང་དེ་ག་ལ་འདུག་པ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་
 ཀླང་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་སྤྲོས་པ། བྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བས་བདག་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ད་
 བདག་གིས་བྱོད་ཅི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་གོས་དང་། ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ནད་གསོས་དང་།
 སྟན་ཟོང་རྣམས་ཅི་བཞེད་པ་བསྟན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་ལ་གསོལ་པ། བཙུན་པ་ཁྱིམ་བདག་འདིས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོར་
 སྦྱོར་པ་གཏོང་བས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་འཆོལ་བ་ལས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མ་རྟུས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་
 བས་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པར་གྱུར་པ་དང་། བཙུག་པའི་ལྷན་ལ་ཀླང་འདིས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་
 མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཙུག་པའི་ལྷན་ལ་ཀླང་འདིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པ་ལ་གཟིགས། བཙུག་པའི་ལྷན་ལ་ཀླང་འདིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཁྱིམ་བདག་འདིས་ཁྱིམ་
 བདག་ཆུ་སྟོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱའོ་སྟེ་ལས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་མ་རྟུས་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་
 བས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་དེ་དེར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཆེ་གཅིག་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་
 ལམ་བཅུ་པ། གྱེ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་
 ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྤྱད་ནས། སྦྱོར་པ་དག་སྦྱོར་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་པའི་དགོ་

བའི་ཕ་བ་འདིས་ན་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཤིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྲེལ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ། བདག་གིས་མཉེས་
 བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སྤྲུལ་སོ། །དགེ་སློང་དག་རི་སྟམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་
 འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདིས་ཁྱིམ་བདག་ཆུ་སྟོད་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པར་བྱའོ་
 སྟམ་པ་ལས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མ་རྟུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་
 ཡང་འདིས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་སྦྱིན་པ་གཏོང་བས་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་
 ལས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མ་རྟུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེར་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་
 མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ། བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་
 དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་དགེ་སློང་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་ལ་མོས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འཆོལ་ལ་བདག་ནི་གཞན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 བར་མི་འཆོལ་བ་ལ་གཟིགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདི་རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་བོ་ལ་མོས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་ལ།
 བདག་ནི་གཞན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགེ་སློང་དག་སྤོན་བྱུང་བ་
 འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་པ་བཟང་བོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དགའི་ཆེ་ལོ་སུམ་ཁྱི་བྱབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ།

སྒྲིམ་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་
 ལྷན་འདས་གསེར་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་གང་གི་ཆེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བདེ་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ།
 དེའི་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བས་རང་གི་སྦྱིད་མོས་ཆལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པར་བརྩམས་ཏེ། དེས་
 དེར་གཞོན་ལུ་རྒྱུས་དང་། སྒྲོན་པོ་རྒྱུས་དང་། དཔལ་པོའི་སྡེ་ཆོན་རྒྱུས་དང་། གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མི་
 རྒྱུས་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་རྒྱུས་དང་། སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་བསྒྲོ་བ། བྱིད་ལས་སུ་
 འདིར་ནོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་བསྐྱེད་ལུས་པ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རྟེན་གསལ་གྱི་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་
 ཆེ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་ནོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། གསེར་བྱེ་
 བ་ཐུག་དགུ་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེས་དེ་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་མ་ཐུབ་སྟེ། འདི་
 བྱི་རྒྱལ་རིགས་སྦྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདིས་སྦྱིངས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྒྲུལ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་བཅུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བདེ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་རྒྱུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུལ་ཏེ། སྒྲོན་
 ལམ་བཅུ་བ་པ། གྱེ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ཐུག་
 ཅིང་ནོར་མང་ལ་འོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཤིག །སྒྲོན་པ་འདི་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བ་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་དགྲ་བཙུང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགོ་སྦྱོང་དག་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བྱིམ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིམ་
 བདག་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཏེ། གཞན་རྒྱུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
 འདོད་ལ། བདག་ནི་གཞན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདི་ནི་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཏེ་གཞན་རྒྱུས་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་ལ། བདག་ནི་གཞན་གྱིས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥༥

ཆུན་ཞུགས་གཉིས་པ་ནི། སྦྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེར་གང་གི་ཆེ་མི་
 སྒྲུབ་པོ་འཕགས་སྦྱེས་པོས། ཤུག་རྒྱུས་ཁ་བཅུགས་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་སེར་སྦྱེའི་གནས་ན་ཆེ་དང་ལྷན་

པ་ཀུན་དགའ་བོའི་སྤྱི་མོའི་བྱ་ཕ་མ་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་སེར་སྒྱའི་གནས་ན་མགོན་མེད་པར་འབྱམ་
 ཞིང་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་གནས་པའི་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕའི་གྲོགས་
 བོར་གྱུར་བ་དེ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཡུལ་སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་ཐྱིན་ཏེ་དེས་ཁྱེད་དེ་གཉིས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ངོ་
 བཤེས་ནས་དྲིས་ཏེ། སྤྱི་མོའི་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་འཁོད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཁྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ།
 འཕགས་སྒྲུབ་པོས་བསད་དེ། དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་བདག་ཅིག་གཉིས་མགོན་མེད་དེ་ཕན་ཚུན་
 འབྱམ་ཞིང་འདུག་གོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་གཉིས་འདུན་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་
 མེད་ན་མཉན་དུ་ཡོད་པར་དེངས་ཤིག་དང་། བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཞང་པོ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་གཉིས་ལ་མཉེས་གཤིན་པས་དེས་ཁྱེད་གཉིས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ།
 བདག་ཅིག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མི་ཤེས་ན་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་
 གང་ཡིན། ཁྱིམ་བདག་དེས་སྒྲུབ་པ། སྤྱི་མོའི་སྤྱི་མོའི་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་འཁོད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །
 བདག་དེར་སོང་རོ། །དེས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་ནས་ཁྱེད་དེ་
 གཉིས་ཁྱེད་དེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་འོངས་ནས་དེ་གཉིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་གྱི་སྒྲོར་བཞག་སྟེ་
 བསྒྲོར་བ། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཞང་པོ་དགའ་བུ་བྱེད་ཀྱི་གནས་འདི་ན་འདུག་སྟེ་དེས་ཁྱེད་གཉིས་བསྐྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་སོང་རོ། །དེ་སོང་ནས་ཁྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་གང་གི་ནང་དུ་
 ཞུགས་ཏེ་འཁོད་པ་ལས་ཀུན་དགའ་བོས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་དྲིས་པ། སྤྱི་མོའི་གཉིས་སུ་ཡིན་གཤིས་འོངས།
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། ཡུལ་སེར་སྒྱའི་གནས་ཀྱི་ཤར་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་བྱ་ལགས་སོ། །ཀུན་དགའ་
 བོས་སྒྲུབ་པ། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་སོང་། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། འཕགས་སྒྲུབ་པོས་བསད་
 དེ་བདག་ཅིག་གཉིས་དྲུག་ལུས་ནས་མགོན་མ་མཆིས་པར་གྱུར་པས་དེའི་སྤྱི་མོ་དུ་བདག་ཅིག་གཉིས་
 ཕན་ཚུན་འབྱམ་ཞིང་མཆིས་སོ། །བདག་ཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་འདི་ན་
 བདག་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཞང་པོ་འདུག་གོ་ཞེས་གྲག་ནས་བདག་ཅིག་གཉིས་དེའི་ཐད་དུ་མཆིས་སོ། །དེ་
 བསད་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོད་དང་ཕྱན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་ཐུག་ནས་ད་ལྟེ་ཕྱར་བྱ་སྒྲུབ་མོ། །དེ་ནས་དགོ་
 སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་དྲིས་པ། བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱེད་ཅིའི་ཐུག་པར་གྱུར།

ཀྱུན་དགའ་བོས་སྒྲུས་པ། ཁྱེའུ་འདི་གཉིས་བདག་གི་སྤིང་མོའི་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་པ་མ་མེད་པར་
གྱུར་པས་འདིར་འོངས་ཏེ་བདག་གིས་འདི་གཉིས་མཐོང་ནས་ཡི་ཐུག་པར་གྱུར་ཏེ་བདག་གིས་འདི་
གཉིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བར་བྱ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་པས་བྱིན་པ་རྒྱུད་གཟན་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ་སྟེ་མོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བན་འདོགས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སམ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱ་
བཏའ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོས་དེ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཟས་རྩུང་ཟེད་ཅུང་དག་ཁྱེར་ཏེ་འོང་ཞིང་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་
ལྷན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོས་ནི་བསོད་སྟོམས་གང་སྤངས་ཤིང་དེ་གཉིས་ལ་སྦྱེད་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱེད་
ནི་བདག་ཉིད་ཟ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་རྒྱུས་ཀྱུན་དགའ་བོ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་རིད་ལ་སྤྲེག་ཅིང་ལུས་ཀྱི་མཐུ་
མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཀྱུན་དགའ་བོ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་རིད་ལ་
སྤྲེག་ཅིང་ལུས་ཀྱི་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གཟིགས་སོ། །གཟིགས་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
དགེ་སློང་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཀྱུན་དགའ་བོ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་རིད་ལ་སྤྲེག་ཅིང་ལུས་ཀྱི་མཐུ་མེད་
པར་གྱུར། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙུན་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོས་སྤིང་མོའི་བྱ་
གཉིས་སྤངས་ནས་དེས་བསོད་སྟོམས་གང་སྤངས་ཤིང་སྦྱེད་ནི་བདག་ཉིད་འཆོལ། སྦྱེད་ནི་དེ་
གཉིས་ལ་སྦྱོལ་བར་བགྱིད་དེ། བཙུན་པ་རྒྱ་ནི་དེ་ལགས། རྒྱེན་ནི་དེ་ལགས་ཏེ། དེས་ན་ཆོ་དང་ལྷན་
པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་རིད་ལ་སྤྲེག་ཅིང་ལུས་ཀྱི་མཐུ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་
བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱུན་དགའ་བོ་ཁྱེའུ་འདི་
གཉིས་རབ་རྩ་འབྱུང་ངམ། གསོལ་པ། རབ་རྩ་འབྱུང་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་དག་དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ལ་
སྟོས་པར་ངས་གནང་ངོ། །ཅི་རིགས་པའི་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱ་བཏའ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་
བུ་དང་། སོ་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་དུ་རྒྱགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆོ་བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ཟར་གནང་སྟེ། དེ་གཉིས་དེ་ཟ་ཞིང་འདུག་པ་དང་ཅིད་མོ་ལ་

ལྷགས་ཤིང་ལོང་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ན་རེ་བྱེད་འདི་གཉིས་རབ་རྩ་འབྱུང་ངོ་ཞེན། ཅིའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་མི་འབྱུང་། གསོལ་པ།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་རབ་རྩ་འབྱུང་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོ་ན་རབ་རྩ་དབྱུང་ན་ཅི་ཉེས། གསོལ་པ།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལོ་བཙུམ་ལྷན་པ་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། འདི་གཉིས་ལོ་བདུན་ལས་མ་ལགས་ན་བདག་གིས་འདི་གཉིས་རི་
 ལྟར་རབ་རྩ་དབྱུང་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་འདི་གཉིས་དགའ་འདུན་གྱི་ཁ་ཟས་
 བཤམས་པ་ལས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱས་སམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྫོགས་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དེ་བས་ན་ལོ་བདུན་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་ངས་གནང་གིས་རབ་རྩ་འབྱུང་ས་ཤིག
 དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་
 གནང་གིས་རབ་རྩ་འབྱུང་ས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་ཁྱོད་དེ་གཉིས་
 རབ་རྩ་འབྱུང་ས་སྟེ་ཁ་ཏོན་སྟོབ་རྩ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་བདག་གི་གཉེན་ཡིན་སྟུང་སྟེ་བྱམས་པ་སྟུང་ས་
 པས་སྟོབ་རྩ་མི་བདུབ་ནས་ཉིན་པར་ནི་བྲེ་མོའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདས་པར་བྱེད་དོ། །མཚན་མོ་ནི་
 ལྷགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་དུས་འདས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མཛོད་གལ་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོས་
 དེ་གཉིས་མཐོང་ནས་དེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་སྤྱུས་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་འདི་གཉིས་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ། ཀྱན་དགའ་བོས་སྤྱུས་པ། བཅུན་པ་མཛོད་གལ་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་བདག་ལ་
 ཉམ་སྤྱུ་ཤིང་བཞིན་དེ་བདག་གྲུང་བྱམས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཆར་གཅད་མི་མོང་དོ། །མཛོད་གལ་
 གྱི་སྤྱུ་སྤྱུས་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་བྱམས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོབ་མི་མོང་ན་དགའ་སྟོང་གཞན་
 དག་ལ་གཏོད་ཅིག །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་སྤྱུས་པ། བཅུན་པ་མཛོད་གལ་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་
 ཞིག་རང་གི་དགའ་བའི་ཕྱོགས་བོར་ཏེ་འདི་གཉིས་སྟོབ་རྩ་བཅུབ། དེས་སྤྱུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བཤེས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོལ་ཅིག །ཀྱན་དགའ་བོས་སྤྱུས་པ། བཅུན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བདག་གི་བཤེས་ལགས་སོ་
 ཞེས་བྱས་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་ཁྱོད་དེ་གཉིས་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 མཛོད་གལ་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱུ་ལ་ནས་སྤྱུས་པ། སྤྱུ་ཁྱོད་གཉིས་ར་ལ་སྟོབ་རྩ་མི་བདུབ་ན་བཅུན་པ་འདི་
 ལ་སྟོབ་ས་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། དགའ་སྟོང་འདི་ནི་མི་སྤྱུན་པ་

ཞིག་ཡིན་གོར་མ་ཆག། །དེ་བས་དེར་བདག་ཅག་གཉིས་འདི་ལ་གཏད་དོ་སྒྲམ་ནས་བཙོན་འགྲུས་སུ་
 སློབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དེས་གྲོལ་འགྲོགས་ན་བདེ་བར་བྱེད་ཀྱི་
 གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ཉམ་བུ་ཤེད་བྱེད་དེ་དེའི་ཐད་དུ་སློབ་ཏུ་མི་བརྟུབ་བོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 ཀུན་དགའ་བོས་སྦྲས་པ། བཙུན་པ་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཅིའི་སྒྲུབ་ཏུ་མི་སློབ། དེས་
 སྦྲས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་བདག་ལ་ཡང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཉམ་བུ་ཤེད་བྱེད་དེ་བདག་ལ་
 སློབ་ཏུ་མི་བརྟུབ་བོ། །ཀུན་དགའ་བོས་སྦྲས་པ། འདི་གཉིས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་
 བགྱིས་ན་འདི་གཉིས་སློབ་ཏུ་མི་བརྟུབ་བོ། །དེས་སྦྲས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས། མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་བྱེད་དེ་འཆག་ཏུ་
 སོང་ནས་དེས་དེ་གཉིས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཞིག་སྤུལ་ཏོ། །དེ་ནས་བྱེད་ཀྱི་
 གཉིས་འཆག་པའི་ས་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་གྲག་སྟེ། དེ་ཐོས་ནས་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་ཐད་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་
 པོས་དེ་གཉིས་ལ་དྲིས་པ། བྱ་གཉིས་སྦྱོར་འདི་ཅི་ཞིག་གི་སྦྱོར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། སློབ་དཔོན་སྦྱོར་
 ཆེན་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་གི་སྦྱོར་ལགས་པ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་པ་མ་ཆུད་དོ། །མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་
 ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་ལ་སྦྲས་པ། བྱེད་གཉིས་དེར་ས་ལ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་འདི་གལ་སྤྱད་བ་ལྟོས་ཤིག། །དེ་
 ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བསྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་མཉན་ཏེ་ཕྱོགས་དེར་
 སོང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་སོང་སྟེ་བལྟས་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མང་པོ་དག་གཅན་པ་དང་།
 གཏུབ་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡམས་ཉམས་སུ་བྱོར་བ་མཐོང་
 ནས་དྲིས་པ། བྱེད་སྤྲུག་ཅིག། སྤུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ན་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བུམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོལ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ལ། དེའི་ནང་དུ་
 འཆོད་པ་ནི་འགའ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྲང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་དྲིས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བུམ་
 འདི་དོན་མེད་པར་ཁོལ་ཞིང་འདུག། སྤུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། འདི་ནི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཀུན་
 དགའ་བོའི་སྤྱིང་མོའི་བྱ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དད་པས་བྱིན་པ་སྦྱོད་ལ་ལེ་ལོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་དེ་
 གཉིས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འདིར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བུམ་འདི་ཁོལ་ཞིང་

འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་གཉིས་འཛིགས་
 ཤིང་སྒྲག་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་འི་ཐད་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་
 པོས་དེ་གཉིས་མཐོང་ནས་དྲིས་པ། བྱ་གཉིས་སྐྱ་ཆེན་པོ་འདི་ག་ལས་བྱུང་། དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་གཉིས་
 གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་མེད་གལ་གྱི་
 བྱ་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲས་པ། བྱ་གཉིས་དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་གཉིས་ལ་བྱས་ན་ཁྱེད་གཉིས་ང་ལ་ཡིད་
 མི་ཆེས་ཏེ། ད་ནི་དོན་དེ་ཁྱེད་ཅག་གཉིས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱིས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
 གཉིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱེད་
 དེ་གཉིས་བརྩོན་འགྲུས་སུ་སྒྲོབ་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་
 སྐྱལ་བསྐྱལ་དེ་གལ་ཏེ་དེ་སྔོན་དུ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཟན་སྒྲོར་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་སྔོན་ཕྱི་མ་རེད་
 དུ་བར་གྱུར་ན་ནི་ཅི་ཟོས་པ་ཡང་སྒྲག་པར་འགྱུར་ངོ། །རྒྱ་དེས་ན་དེ་གཉིས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་རིད་ལ་
 སྒྲག་ཅིང་ལུས་གྱི་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་ངོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོས་དེ་གཉིས་མཐོང་
 བས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་དྲིས་པ། བརྩན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲི་སྒྲུབ་དུ་
 ཁྱེད་འདི་གཉིས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་རིད་ལ་སྒྲག་ཅིང་ལུས་གྱི་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་
 པོས་དེ་ལ་སྒྲས་པ། འདི་གཉིས་ཉ་ཅང་མི་དགའ་ཆེས་ཏེ་བྱུ་བས་གཟིར་བར་གྱུར་ན་ནི་བར་འགྱུར་དུ་
 འོང་གིས་སྒྲོབ་བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །མེད་གལ་གྱི་བྱས་སྒྲས་པ། ཁྱེད་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་
 ཞེས་བྱས་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲས་པ། སྙན་ཁྱིམ་ལ་འཆག་
 ཏུ་འདོང་ངོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲས་པ། འཕགས་པ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀ་འཆག་པས་ཆོག་ལགས་སོ། །
 བདག་ཅག་གཉིས་ནི་འདི་ཉིད་ན་མཆིས་ཤིང་སྒྲོབ་པར་འཆལ་ལོ། །མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་སྒྲས་པ།
 བྱ་གཉིས་བདག་ཅག་འཆག་ས་དེ་ལོགས་སུ་མི་འདོང་བར་འཆག་ས་གཞན་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་བྱས་
 བས་ཁྱེད་དེ་གཉིས་ཁྱེད་དེ་འཆག་ས་གཞན་དུ་དོང་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་དེ་
 གཉིས་སྒྲོབ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐག་མི་རིང་བཞིག་ཏུ་མཐོང་སེམ་ཞིག་སྐྱུལ་ཏེ། དེ་ན་ལྟའི་བྱ་ན་ཆ་གདུབ་
 གོར་དག་ཅིང་འགྲུལ་བ་ཐོགས་པ་ལུས་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོས་བརྒྱན་པ། ལྟའི་བྱ་མོ་དག་གིས་བསྐྱོར་

བ་དག་ཡེག་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་རྩེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་གཉིས་འཆག་
 པའི་ས་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ནས་ཡེག་རྟོག་པར་འདྲ་གྲག་སྟེ། དེ་ཐོས་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མེད་གལ་
 གྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་ཐད་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་མཐོང་
 བས་དྲིས་པ། བྱ་གཉིས་སྐྱ་འདི་ཅི་ཞིག་གི་སྐྱ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་འདི་ཅི་ཞིག་གི་
 སྐྱ་ལགས་པ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོབ་པར་མ་ཆུང་དོ། །མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱས་པ།
 ཁྱེད་གཉིས་དེངས་ལ་སྐྱ་འདི་ག་ལས་བྱུང་བ་ལྟོས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མེད་
 གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བསྟོབ་བ་བཞིན་དུ་མཉན་ཏེ་ཕྱོགས་དེར་སོང་ངོ། །དེ་གཉིས་དེར་སོང་སྟེ་བལྟས་ན་
 ལྟའི་བྱ་རྒྱ་ཆག་དུ་བ་ཀོར་དག་ཅིང་འགྲུལ་བ་ཐོགས་པ། ལུས་དོ་གལ་དང་སེ་མོ་དོས་བརྒྱན་པ། ལྟའི་
 བྱ་མོ་དག་གིས་བསྟོར་བ་དག་ཡེག་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་རྩེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་པ་མཐོང་
 བས་དྲིས་པ། ཁྱེད་སྐད་ག་ཅིག །སྐུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ལྟའི་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་
 ཉིད་ན་སང་གའི་བྲི་གཉིས་ལྟའི་བྱ་མོ་མང་པོ་དག་གིས་བསྟོར་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ལ། དེའི་སྟངས་
 ལྟའི་བྱ་སྐུ་ཡང་མི་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་དེ་གཉིས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་དོ། །ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་
 བས་དྲིས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་སང་གའི་བྲི་འདི་གཉིས་སྟོང་པར་འདུག་སྟེ་འདི་གཉིས་ལྟའི་བྱ་སྐུ་ཡང་མི་
 འདུག །སྐུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཀུན་དགའ་བོའི་སྤྱིར་མའི་བྱ་གཉིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བརྩོན་
 འགྲུས་བརྩམས་ཤིང་འདུག་སྟེ་དེ་གཉིས་ནམ་གཤིས་འཕོས་ཏེ་དུས་ལས་འདས་པ་དེའི་ཆོ་འདིར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་དེ། དེ་གཉིས་དང་བདག་ཅག་ལྷན་ཅིག་དུ་རྩེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་པར་འགྱུར་
 བའི་སང་གའི་བྲི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་དགའ་བར་གྱུར་ནས་བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་དེ། སེམས་ཅན་དཔལ་བར་སྐྱེ་
 བ་ལས་ཀྱང་ཐར་ལ་ལྷར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ་སྟུམ་དུ་རིག་ནས་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་མེད་
 གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་ཐད་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་མཐོང་ནས་དྲིས་པ།
 བྱ་གཉིས་སྐྱ་འདི་ག་ལས་བྱུང་། དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱས་པ། བྱ་གཉིས་དེ་
 བེ་ངས་ཁྱེད་གཉིས་ལ་བྱས་ན་ཁྱེད་གཉིས་ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་དེ། ད་ནི་དོན་དེ་ཁྱེད་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་

མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་པར་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལྷག་པར་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་སུ་སློབ་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམོར་ལོ་ལྷར་བསྐྱས་པའི་མདོ་བརྩམས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འདི་སྐམ་སེམས་ཏེ། ལམོར་བ་ན་ལམོར་ཕན་ཆད་ཟོ་ཚུན་ཁྱད་མོའི་འབྲུལ་ལམོར་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ལྷ་དང་མིར་ལམོར་དགོས་པས་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་ལྷར་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་དགོས། མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་དགོས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱའོ་སྐམ་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མོད་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་ཡིད་སྦྱོར་བར་གྱུར་པར་རིག་ནས་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ལུང་ཐོག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྩོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཐམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། ཉམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་ངའི་སྐྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་། མདོན་པར་གཤམ་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱི་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། བཀྲར་ཉྩེ་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་། ཉེད་བང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་། གྲུས་པར་སྐྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གནས་ཐ་དད་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགོ་ཞིང་དུས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་བྲངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་གཞན་དག་གིས་ཆོར་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ་སྐམ་སོ། །དེ་ལྷར་མཐོང་ནས་དེ་རྣམས་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་སྦྱོར་བ་སྐྱེས་ཏེ། ལོ་བདུན་ལོན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན། བདག་ཅག་སྐྱའི་མདོག་ལན་གསུམ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བདག་ཅག་གིས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པོ་སྐམ་སྟེ་སྦྱོར་བར་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བརྩོན་པ་དགོ་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལོ་

བདུན་ལོན་པ་ན་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུངས་པ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ། །
 གསོལ་པ། བཙུན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒོན་བྱུང་བ་
 འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲེ་དགའ་ཆོ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྲིས་
 སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་པ། སངས་རྒྱུས་བཙུངས་ལྷན་
 འདས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ཞིག་ན་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་མང་པོས་
 ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཀླ་ཤིའི་ཕྱགས་སུ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ལས་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་བྱོན་ཏེ།
 དེའི་ཆོ་མཛའ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་སྟེད་མོས་ཆལ་གྱི་སར་བྱུང་ནས་ཐེག་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་ཕྱི་ཞིང་དགའ་ལ་
 དགའ་མགུར་སྟོད་པ་ལས། མཛའ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་འོད་སྤང་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སྒོ་སྒྲིས་པ། ད་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བྱུང་
 བས་འཛིག་རྟེན་བརྒྱན་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་དག་བཙུངས་པས་གང་ཞིང་འདུག་ན། བདག་ཅག་ཁྱིམ་ན་
 འདུག་པས་ཆོག་གིས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྟུ་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་མོ། །དེར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 རི་སྤྱིད་དུ་བདག་ཅག་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞོན་པས་དེ་སྤྱིད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལོངས་སྤྱད་ལ། ཕྱིས་
 བླམ་པའི་ཆོ་རབ་རྟུ་བྱུང་བས་སྤྱོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་དེ་དག་རབ་རྟུ་མ་བྱུང་སྟེ། དེར་དེ་དག་ཁ་ཅིག་
 ལ་ནི་བུ་ཡང་བྱུང་། ལུ་མོ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ནི་ཤིའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁ་ཅིག་གིས་སྒོ་སྒྲིས་པ།
 ད་ནི་བདག་ཅག་གི་ཁྱིམ་སོ་འཛིན་པ་དག་བྱུང་ཟེན་གྱིས། བདག་ཅག་དོང་ལ་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྟུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེར་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་ད་ནི་བདག་ཅག་གིས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡང་དབུལ་པར་བྱ། ལུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བག་མར་
 གཏང་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་རབ་རྟུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཤི་ནས་དེ་དག་གི་རང་ནས་གཉིས་ཤིག་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཕྱིས་སྒྲོ་བ་སྒྲིས་ནས་བདག་
 ཅག་སྒོན་ལོ་ཉི་མེ་ཕྱ་རྩ་ལྷ་ལོན་པ་ན་བདག་ཅག་གཞོན་ལུ་ཉི་གནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོ་རབ་རྟུ་འབྱུང་
 བར་དད་པ་སྒྲིས་པ་ལས་བདག་ཅག་དེའི་ཆོ་རབ་རྟུ་མ་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་ཤི་སྟེ་བདག་ཅག་གཉིས་

གཅིག་ཕུ་ལུས་པར་གྱུར་ལ། བདག་ཅག་གྲུང་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་འཁོག་ལ་གཏུགས་པར་གྱུར་ཏེ།
 བདག་ཅག་གཉིས་གྲུང་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་ན། བདག་ཅག་གཉིས་ཁྱིམ་ན་
 གནས་པས་ཆོག་གིས་འདོང་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་དོ་སྒྲུལ་ནས་སྦྱོར་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་
 སྤོང་གསར་བྱས་དག་འདུན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བས། དེ་གཉིས་དག་འདུན་
 གྱི་གཡོག་བྱེད་ཅིང་འདུག་ལ་གཞན་དག་གིས་གྲུང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་དེ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཤིན་རྒྱ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ནི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་ཏེ་དེས་དེ་
 ལ་བཤད་དེ། བཅུན་པ་དག་སྤོང་འདི་དག་ལ་སེམས་སྤང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ནི་འདི་རྒྱལ་གྱིས་
 ཉེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གཉིས་
 གཞོན་ལུང་ཆེ་ནས་རབ་རྒྱ་འབྱུང་ན་ནི་འདི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་རྫོང་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་ཆེ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་བས་ཏང་
 བདག་ཅག་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྫོང་པར་བཟད་དོ་ཞེས་དག་སྤོང་དེས་དེ་ལ་ཤད་
 ཀྱིས་བྱང་བར་བྱས་ནས་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རི་སྤྱོད་འཛོལ་བར་དུ་
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྷར་བདག་ཅག་གཉིས་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རི་སྤྱོད་འཛོལ་བར་དུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་
 གྲུང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་
 བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་ཅག་གཉིས་
 ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་
 རབ་རྒྱ་འབྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་དེས་བྱིས་པ་རྒྱུ་ཆེས་པ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱལ་
 བཅས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་གཉིས་ལས་བརྟེན་ནས་གནང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་
 མོ། །དག་སྤོང་དག་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་

བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤར་ཞུགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་དག་ཚུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་རི་སྤྱོད་འཛོལ་བར་དུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་
ཁབ་སློན་ལམ་བཟབ་པ་དེས་ན། དག་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
དང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། སྤྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་
པར་གྱུར་ནས། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉམ་པར་མ་བྱས་ལ། འདི་གཉིས་ལོ་
བདུན་ལོན་པ་ན་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་
བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་ཏེ། ལོ་བདུན་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་
སྤྱོད་ནས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་ངས་གནང་ངོ་། །ལས་བསྐྱེད་ཐམ་པ་ལས་སྤོམ་གྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་
དུག་པ་རྫོགས་སོ།། ||

སྤོམ་ནི། འཕྲེ་བོ་གྲུམ་སྤྱོད་ལོང་བ་དང་། གཤེར་བུ་འོད་སྤང་གཙོ་བོ་དང་། གྲུང་ཆེན་
གནས་དང་ས་ར་ན། །རི་དྲགས་ཀྱི་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ལྷ་བ་མི་འམ་ཅི་གཉིས་པོ། །འཕྲེ་བོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། གྲུང་གཞི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་
གནས་པ་དེས་ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་
དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱིས་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས་དེ་རྒྱུ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་།
བུ་བཙུངས་ན་དེ་རོ་སྤྱོད་ནི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་མཛེས་ལ། རོ་སྤྱོད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཆང་
བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཙུངས་པའི་ཆོ་ཁྱིམ་དེར་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཐང་ལ་འགོ་
བའི་ཆོང་བ་དང་། རྒྱལ་འགོ་བའི་ཆོང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆོའི་དོན་ཡང་གྲུབ་ནས་ཕྱིར་འོངས།
བ་ལང་དང་མ་ཉིའི་ཁྱུ་ཡང་འཕེལ་བར་གྱུར། ལས་ཀྱི་སློ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ནས་
ཁྱིམ་བདག་དེས་བསམས་པ། འདི་ནི་ཁྱེའུ་འདིའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་བདག་ཅག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་
འབྱོར་གྲུབ་པར་གྱུར་བས་ན་བདག་གི་བུ་འཕྲེ་བོ་བཙུངས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཅོ་སྤྲུམ་
སོ། །དེ་ནས་དེའི་བཙུངས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ཁྱེའུ་འདིའི་མིང་རི་རྒྱན་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་
པར་བྱེད་དེ། ཁྱེའུ་འདི་འཕྲེ་བོ་ཡིན་པས་མིང་ཡང་འཕྲེ་བོ་ཁོ་ནར་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་ནས་
ཁྱེའུ་འཕྲེ་བོ་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཞུན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་སོ། །དེ་

ནས་དེ་ཅི་ཙམ་དུ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱིས་པ་དག་དེའི་བྱིས་འབྱོར་ཅིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་
 དེ་ཀླན་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། །འདིའི་མཐུས་ལས་ཅིའི་སྒྲི་ཅི་བརྩམས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱོར་
 གྲུབ་པ་ལས་ན་བྱེད་འདི་ནི་དཔལ་ཡོན་ཙན་ཞིག་ཡིན་མོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
 མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་དུས་དུས་སུ་དེ་ལ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་དོན་ཅི་རྩོམ་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་དེའི་མིང་གིས་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་མཐུས་འབྱོར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ནས་དེ་ལྟག་པར་ཡང་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཐོག་ཐག་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་
 སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་པས་དེའི་ཁྱོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་ཏེ་དེ་དེ་ལ་ཞོན་ཞིང་འགྲོ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་བྱིས་དེ་
 ཉིད་དུ་ཡི་གེ་སྒྲིབ་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། ཡི་གེ་དང་། ཁོང་རྩིས་དང་། ཤོད་དགོད་པ་དང་། ལག་རྩིས་དང་།
 དབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། དགམ་པ་དང་། གོས་བརྟག་པ་དང་། འོར་བུ་བརྟག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 བརྟག་པ་དང་། སྒྲོས་བརྟག་པ་དང་། སྒྲན་བརྟག་པ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་། ཏྲ་བརྟག་པ་
 དང་། གོ་མཚོན་བརྟག་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་། སྒྲོག་མཁས་པ་དང་། མཛེངས་པ་དང་།
 བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་
 ནས་བྱི་ཞིག་ན་ཁྱོགས་ལ་ཞོན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེས་གཡོག་བྱས་ནས། སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་སར་སོང་བ་
 ལས་དེས་བལྟས་ན། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་སྡེ་ཆོན་ནས་སྡེ་ཆོན་དང་། བ་ཆོན་ནས་པ་ཆོན་དུ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་
 བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་འདོང་བ་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་དྲིས་པ། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འདི་དག་གང་དུ་
 འདོང་། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་ལྟར་འགྲོ་ལོ། །བྲུམ་པོས་སྒྲས་པ། བཙོམ་ལྟན་
 འདས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག། །དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། གངས་གྱི་ངོས་དང་ཉེ་བ་དང་། དྲང་སྟོང་
 སེར་སྐྱེའི་དཀའ་བྱུང་གྱི་གནས་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུག་ཏེ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། དེ་བྲམ་ཟེ་
 མཚན་མཁན་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དག་གིས་ལུང་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་འདི་བྱིས་ན་གནས་ན་ནི་འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་བྲེགས་ནས་ཆོས་གོས་ཆོན་ཙན་གྱོན་ཏེ་ཡང་དག་
 པའི་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་
 བས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་ལྟ་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་

གིས་གཞིག་བྱས་ནས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆལ་དུ་དོང་ངོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་
 གྲག་དུ་མའི་གྲང་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱེའུ་འབྲེ་བོ་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱ་
 བར་བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདྲག་པ་ལྟ་བུ། མེ་ལྷེ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་
 ཀྱི་སྟོན་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཆོད་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ། སྒོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་
 མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དང་པོ་
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཉམས་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་
 སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་
 བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པའི་ཐུར་ཁྱོགས་ལས་བབས་ཏེ། གཟུགས་བཞིས་འབྲེ་ཞིང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཐུན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་
 མཉན་པའི་ཐུར་སྐྱོན་སྤར་འདྲག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་
 ཉལ་དང་། ཁམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤྱགས་སུ་རྒྱུན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་འབྲེ་བོ་དེས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདྲག་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩ་མོ་
 མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་
 བདེན་པ་མཐོང་ནས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ལུས་འདི་འདྲ་བར་མ་གྱུར་དུ་ཟིན་ན་བདག་ཀྱང་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱང་སྟེ། ལུ་བོ་རྣམས་ལས་བཟུལ་བར་བྱ་བ་དང་།
 སྦྱོར་བ་རྣམས་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཐུར་བཅོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། འབད་བར་བྱ་བ་ཞིག་གུ་
 སྟམ་མོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་
 ལྟར་པར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྟན་ལས་
 ལངས་ཏེ་སྤྱ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་
 སྦྱར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསལ་ཏོ། །བཅུན་པ་བདག་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་

འཕྲོ་བ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་པར་འཆའ་ལོ། །
 དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་ཚུར་ཤོག་ཅིས་བྱ་བའི་ཆིག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་མཛད་དེ། དེས་ཀྱང་བཙུགས་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཙུགས་པ་ཉིད་མདོན་སྤུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཙུགས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དང་བོད་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་
 དུ་འབྲུ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་
 སྤྱབས་བཙུགས་པ། རིག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་
 པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བུ། དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་
 ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། །

དེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་འཕྲུ་
 བོས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པས་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་
 སུ་སྤྱེས་ལགས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པས་འཕྲུ་བོར་གྱུར་ལ། འདིས་བཙུགས་
 ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་
 ཐག་ཏུ་འདིའི་བཀྱར་མི་ཤིས་པ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ནས་བཀྱར་ཤིས་པར་གྱུར་ཏེ། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 བསྟེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུགས་པ་ཉིད་མདོན་སྤུལ་དུ་
 བགྱིས་ལགས། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སྒྲོང་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱས་ཤིང་
 བསགས་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་དག་སྤྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་གྲུའི་
 ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཐུན་པ། སྤྱེས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་
 ལྟ་རྣམས་སྤྲོ་བ་དགེ་བསྟེན་མང་དུ་ཐོས་པ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ།
 དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེར་བྱེད། སྤྲོ་མར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཆོད་པ་བྱེད་པ་
 ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ལྟ་རྣམས་སྤྲོ་བ་

གནས་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་གི་ཐང་དུ་དོང་སྟེ་ཆོས་མཉན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 རྒྱུང་ལྗོངས་དེ་ནས་གྲུང་དུ་གཤེགས་པ་དེའི་ཆེ་དག་བསྟེན་དེ་དག་དག་བསྟེན་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་ཏོ། །
 དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དག་བསྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏུ་ཀར་ཤ་པ་ཅ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དག་བསྟེན་དེས་ཀྱང་ཀར་ཤ་པ་ཅ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པོ་དེ་དག་དག་འདུན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་
 ཞིག་ན་དག་བསྟེན་དེ་དག་བསྟེན་གྱི་སྟེ་ཆོན་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དོང་ངོ། །
 དེའི་ཆེ་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཆོག་འདི་ལས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 སྤྱོད་གིས་དག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་བསྐྱུད་དེ། འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཉན་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དག་བསྟེན་གྱི་སྟེ་ཆོན་དེ་དག་གིས་དག་བསྟེན་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། དེ་
 ལྟར་བདག་ཅག་ནི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུད་དུ་ཅུང་ན་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མང་དུ་བློས་པ། རིག་པ་དང་
 གོལ་བའི་སྤྱོད་བས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་བསྐྱུད་ཅེས་ཟེར་ནས། དེ་དག་དེ་ལ་མཁས་
 པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དག་བསྟེན་དེ་གཞི་དེས་བྱིས་ནས། དེས་
 དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། ངས་ནི་འཕྱེད་པོ་བྱི་ལ་འདུག་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེད་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་བྱིན་
 བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་བདག་གཅིག་ལ་མི་ཟེར་བར་མང་པོའི་ནང་དུ་དམའ་ལ་བ་བོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། ཉན་མོངས་འདི་ནི་དམས་ཤིང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ་སྟུམ་ནས་དག་
 བསྟེན་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། དག་བསྟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་རྒྱུ་བཤོ་སྒྲུས་ཀྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་སོ་ཞེས་བཤགས་
 པར་གྱིས་ཤིག །ལས་དེའི་འབྲས་སུ་མི་སྤྲུག་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་བསྟེན་
 དེ་ཡང་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་ཏེ། ཡོན་གནས་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བཤོ་སྒྲུས་པ་ནི་བདག་གིས་
 མ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་སྟུམ་སྟེ། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་སོ་ཞེས་བཤགས་ནས་སྒྲིལ་བ་དག་སྒྲིལ་ཞིང་བསོད་
 བསམས་དག་བྱས་ཏེ། ཆོག་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱུད་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུངས་ནས་
 འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཅུ་བ་པ། གྱེ་མ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཆོག་
 རྒྱུ་བཤོ་སྒྲུས་པའི་ལས་འདི་བདག་ལ་འོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་སྟེ་ཡང་ལས་འདིའི་འབྲས་སུ་གདོན་
 མི་ཟེར་བར་བདག་ལ་སྒྲིལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གི་བཀྲ་

མི་ཤིས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་།
 དགོ་འདུན་ལ་བཀྲར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་པ་དང་། ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་
 བདག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ཡུག་ཅིང་ཁོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཤིག །འཛིག་རྟེན་ན་བདག་གི་མིང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སུ་
 གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ་དང་། ཅི་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཕྱོར་གྲུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེད་གོ་བསྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འཕྱེ་བོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དགོ་སྟོང་དེ་དག་ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་སྒྲས་པས། ལས་དེའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱིན་
 པས་ནི་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུར་འཕྱེ་བོར་གྱུར་ཏོ། །དེས་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ།
 ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབས་ནས་འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་
 པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱིན་པས་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ཡུག་ཅིང་ཁོར་མང་ལ་ལོངས་
 སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སུ་གྱུར་ནས་འདིས་ང་མཉེས་
 པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པ་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམས་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ། གྲུམ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་
 པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ནགས་ཁོད་ཅིག་ན་བྱང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གནས་ཏེ། དེ་དག་དེ་ན་འཁོད་
 ཅིང་མེའི་སྦྱིན་སྟེན་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བགྲོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྒྱལ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་
 ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགོ་བ་ལྷར་འགོ་བ་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ། སྦྱེ་
 མཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོང་ཡུལ་བ། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་
 བསམ་གཤམ་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་
 བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པའི་སངས་ལེན་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་

དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་
གཟིགས་ཏེ། སྤྱི་དང་། སྤྱི་རྒྱད། སྤྱི་ཕོངས་ཤིང་འདུག། སྤྱི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སྤྱི་གཞོང་
བ་དང་ལྷན། སྤྱི་ཕོངས་བ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོང་བ་དང་ལྷན། སྤྱི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སྤྱི་
ངན་སོང་དུ་འབབ། སྤྱི་ངན་སོང་དུ་བབ། སྤྱི་ངས་ངན་སོང་ནས་ཐུང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་
དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སྤྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དང་བར་བྱ།
སྤྱི་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་མེད་པ་ལས། འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་གྱི་དབང་ཐུག་ལ་དབང་བྱེད་
དུ་གཞུག་པར་བྱ། སྤྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྤྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས། ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ། སྤྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་ཟིན་
པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སྤྱི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཁྱ་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྟོན། །གདུལ་བར་བྱ་
བའི་སྤྱས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ།
དང་སྔོང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཅི་ནས་དང་སྔོང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་མེད་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཐབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་མཐོང་ལ། དེ་སྦྱོན་ཆད་མེ་སྤར་བར་མི་རྩལ་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། རྗེས་འདིའི་མཐུས་བདག་ཅག་གི་མེད་ཐབ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་མེ་སྤར་མི་རྩལ་བར་གྱུར་པ་ལས་ན། རྗེས་འདི་ནི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། རྗེས་འདི་ལྟ་
ཆེན་པོའི་རྗེས་མ་ཡིན་གང་སྟམ་ནས། དང་སྔོང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་དེ་དག་ལ་
བསྟེན་བྱ་ཐུལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྦྱོན་སྟེག་དེ་དག་རང་སྤར་བར་གྱུར་ཏེ། མེ་ལྷེ་ཆངས་
པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐུག་པར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དང་སྔོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ།
ལྟ་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་ལ་དགོངས་སོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་དང་བའི་
ཕྱིར། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དང་སྔོང་དེ་དག་གིས། མེད་སྦྱོན་སྟེག་གི་དུང་ནས་རྗེས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་

སྤྱུལ་པ་མཐོང་ནས་དེ་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་འདིར་གཤེགས་སོ་སྒྲུལ་ནས་
 ཞབས་ཀྱི་རྗེས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྗེས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་དོང་ནས། དེ་དག་མཐར་གྱིས་
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དུ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་གུང་ལ་
 བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་སྒྲུ་
 སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྐུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་
 དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མེ་ལྗེ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་གྱི་སྟོན་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ།
 མཆོད་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་
 ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲེས་ཏེ།
 དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་
 ཉམས་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ལ་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་
 འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ།
 ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་སྤྱར་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་སྟོང་དེ་དག་གིས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་
 མོད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མདོན་སྐུལ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། ལྷན་
 ལས་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་
 མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ཅག་ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་ཤིང་དགོ་སྟོང་གི་
 དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པར་
 འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྩྱུར་ཤོག་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་ཐུང་སྟེ།
 བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མཛད་ནས། དེ་རྣམས་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུན་པ་
 དང་བསྒྲུབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མདོན་

སྤྱི་ཤུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས།
གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། རྩམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་
དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་
པར་གཤམ་པ་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བོལ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་།
བཀྲུ་མྱི་ལ་མི་ལྟ་བ། དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཚན་ཅིང་རྗེད་པ་
དང་གྲུས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དག་སྒོ་ང་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་འདི་རྒྱུ་མས་ལ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་བསྟན་
པས་དྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པར་བཀོད་པ་ལ་གཟིགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་
ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་དྲང་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་འདི་རྒྱུ་མས་རི་ལྟར་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་བསྟན་པས་
དྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་སྤྱང་ནས། ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྤྱད་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཉོན་ཅིག་ དག་སྟོང་
དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱེ་དགའི་ཆེ་ལོ་ཉི་མི་ཐུབ་པ་ན།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་། ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ།
འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྟོན་པ།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེར་གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ་དེས་སྤྱོད་པོ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མས་
ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། དྲང་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་དྲང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སུ་རུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་ཆོ་ན་ལྟོ་ཕྱོགས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཤིག་ན་དྲང་སྟོང་
ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གནས་པ་དེ་དག་སྟེང་གི་བར་སྤྱང་ལས་རི་སྟོན་ཀྱི་ངད་ལྡང་བ་ལ་ཆས་ཏེ། རྟོང་བ་ལས་
དེ་དག་རི་རབ་ལ་རྟུགས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྟུགས་ནས་དེ་
རྒྱུ་མས་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་རྩེ་འཕུལ་ཡང་མ་ཉམས་ལ། རྩམ་མཁའ་ལ་ཡང་བོགས་པར་
གྱུར་ཏེ་སྟོན་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་ས། དེ་དག་ལ་སྤྱིས་པ། བྱེད་ནི་རྩེ་འཕུལ་མ་
ཉམས་མོད་ཀྱི། བྱེད་ཀྱི་འོག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ཡོད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་

ཚངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འགྲོ་མི་རུས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་དེ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དེ་ལ་གིན་ཏུ་
 དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དགའ་བར་གྱུར་ནས་ས་ལ་བབས་ཏེ། ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དེ་དག་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་
 པ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་དེ་རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར། དྲང་
 སྟོང་གནས་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དྲང་
 སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། རྗེས་འདི་དག་ནི་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལམ་འདིར་གསལ་གསལ་སོ་
 ལྷམ་ནས། རྗེས་དེ་ཐོག་ཐག་ཏུ་དྲང་སྟོང་གནས་པར་དོང་ནས། དྲང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་ཐག་
 རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་
 དག་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་གིན་ཏུ་
 དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ག་
 ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་
 བས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ།
 བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ཅག་ལོགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན།
 བདག་ཅག་ཀྱང་བཙུན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 མཛད་ནས། དེ་རྣམས་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་
 ཀྱང་། གང་གིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མ་ཐོབ་ནས། འཆི་ཁར་དེ་དག་གིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ།
 འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ། ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ཀྱང་། གང་གིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མ་ཐོབ་ཀྱི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས། བམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་
 ལྷན་འདས་དེ། བདག་ཅག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུན་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དག་སྟོང་དག་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཆེ་དྲང་

སྤྱི་ལོ་བརྒྱུ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དྲང་སྤྱི་ལོ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས། འཆི་ཁར་སྤོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གིས་བཅུ་ཟེའི་ཁྱེའུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དེས་ན། དགེ་སྤྱོད་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་ཤུགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ནས། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། །

ཡོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་མི་ཐི་ལ་ན། ལྷ་ཆེན་པོའི་ཨ་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་མི་ཐི་ལ་ན། ཁྱིམ་བདག་ཆོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དང་མཉམ་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་བྱུངས་ཏེ། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱུ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱ་བ་དགའ་ལ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། སྤྱོད་དན་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་བཙུམ་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་སྤྱོད་མཐོང་ངོ་། །དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་པ་མ་གཉིས་སྤྱུག་བསྟེན་ཆེན་པོ་སྤྱེས་ཏེ། བདག་ཅག་གཉིས་བརྒྱ་ལམ་ལན་ཅིག་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་སྤྱོད་དན་པོ་ཡོང་བ་འདི་ལྟ་སྤྱི་དགོས་ཀྱིས། རྣམ་ཐོས་ན་སྤྱིར་སྤྱུང་ལ་ཁྱི་རྣམས་ལ་སྤྱི་ན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྤྱིར་སྤྱུང་སྟེ། ལམ་པོ་ཆེར་བོར་ནས། ཁྱི་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་བཟོད་པ་གཅིག་སྤྱི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགྲོ་བ་ལྔར་འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤྱི་མཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྤྱོད་

ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་བ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུ་ཉི་ལྔ་བས་དང་ལྡན་བ། ཡང་དག་པའི་སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་
 སྒྲིགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིན་ཏེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུན་རྒྱུད། སུན་དར། སུན་ཕོངས་ཤིང་འདུག །
 སུན་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུན་གནོད་པ་དང་ལྡན། སུན་ཕོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་། གནོད་པ་དང་
 ལྡན། སུན་དན་སོང་དུ་གཞོལ། སུན་དན་སོང་དུ་འབབ། སུན་དན་སོང་དུ་བབ། སུན་དས་དན་
 སོང་ནས་ལྷུང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུན་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་
 འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུན་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མེད་པ་ལས། འཕགས་
 པའི་ནོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱིད་དུ་གཞག་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་
 པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། སུན་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིན་ཏེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
 ལ་འཇུག་གོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་མིད། །གདུལ་
 བར་བྱ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱུས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དགོངས་བ། བྱེད་འདི་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། བྱེད་འདི་ལས་བརྟེན་ནས། གདུལ་བར་བྱ་
 བའི་སྒྲུ་བོ་མང་བོ་དྲང་བར་བྱ་དགོས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་བྱེད་
 བྱིས་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནང་པར་སྤར་བཞེངས་
 བས། ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས། ཡུལ་མི་ཐིལ་ར་གཤེགས་ཏེ།
 བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱེད་དང་འདབ་ཉི་བ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་མི་ཐིལ་ན་གནས་པའི་
 སྒྲུ་བོ་མང་བོས། སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
 སྤྱོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤྲུལ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་འདི་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། མ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་བྱེད་འདིས་ཆེ་རབས་སྤྲུམ་དྲན་

པར་འགྱུར་ཞིང་ཆོག་ཀྱང་སྤྲུལ། ང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཏམ་ཟེར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ཆེ་རབས་དྲན་ནས་ཆོག་སྤྲུལ་ཞིང་བཙམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་གཏམ་ཟེར་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱུག་
 པ་ཡིན་ནམ། བཙམ་ལྷན་འདས་མི་སྤྱུག་པ་ལགས་སོ། བྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱུག་པ་ཡིན་ནམ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་མི་སྤྱུག་པ་ལགས་སོ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་སྤྱུག་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཞུགས་པ་ཡིད་དམ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་སྤྱུག་པ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱེད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་ཡིན།
 གསོལ་པ། རང་གི་སེམས་ལགས་སོ། དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡ་མཚན་དུ་
 གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོན་ཀྱི་ཆེ་རབས་དྲན་ལ་ཆོག་ཀྱང་སྤྲུལ་ཞིང་། བཙམ་ལྷན་འདས་དང་
 གཏམ་ཟེར་བ་སུ་ཞིག་གྲུ་སྒྲུམ་མོ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྱན་སྤྲེལས་པར་དཀའ་
 བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུ་བའི་བྱུགས་མ་བྱུབ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་དྲིས་པ་བཙུན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོན་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཀྱང་
 དྲན་ལ་ཆོག་སྤྲུལ་ཞིང་། བཙམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཏམ་ཟེར་བ་འདི་སུ་ཞིག་ ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 ཀྱན་དགའ་བོས་སྤྲུས་པ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་ཤིག དེ་དག་གིས་སྤྲུས་པ། སངས་
 རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྱན་སྤྲེལས་པར་དཀའ་བས་ན། བདག་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུ་བའི་བྱུགས་མི་བྱུབ་པོ། ཀྱན་དགའ་བོས་སྤྲུས་པ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱན་སྤྲེལས་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི་བྱེད་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་བྱིར་ཞུ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བཏུང་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅས་
 གསོལ་ཏོ། བཙུན་པ་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོན་ཀྱི་ཆེ་རབས་དྲན་ལ་ཆོག་སྤྲུལ་ཞིང་། བཙམ་ལྷན་
 འདས་དང་བཀའ་མཆིད་བཞིན་པ་འདི་སུ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱན་

དགའ་བོ་སེམས་ཅན་འདི་སྒྲིག་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྒྲིག་པའི་ལས་མང་པོ་བྱས་སོ། །ཀྱན་
 དགའ་བོ་སྔོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་མི་གི་ལ་འདི་ཉིད་ན། རྒྱལ་པོ་མི་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཐུག་དོག་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དེ་གང་གི་ཆོ་བཅུན་མོའི་ལའོར་གྱིས་
 ཞབས་འབྲིང་བྱས་ནས། སྤྱད་མོས་ཆལ་གྱི་སའམ་གཞན་གང་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ན། དེའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་མེད་པར་བྱེད་དེ། སྐར་ཁུང་ནམས་དང་སྒོ་ནམས་ཀྱང་ཡོལ་བ་སྤྱད་པོས་གཙོད་པར་
 བྱེད་དོ། །བརྒྱལ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གྲོ་བྱུང་དུ་བཅུན་མོའི་ལའོར་མཐོང་ན། དེས་དེའི་མིག་འབྱིན་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་མིག་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་
 དེའི་བཅུན་མོའི་ལའོར་གྱིས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ། སྤྱད་མོས་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་སོང་ངོ། ། སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམས་འཛིག་རྟེན་ན་མི་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཅིང་ཐོངས་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲིང་བརྟེན་བ། བས་མཐའི་གནས་མལ་ན་གནས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་གཅིག་པ་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་ལམ་དེ་ནས་འོངས་པ་དེ། རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཆོར་ནས། དེ་དེའི་བཅུན་མོའི་ལའོར་གྱི་མདུན་དུ་བབ་སྟེ། བྱེད་མེད་
 དེ་དག་གིས་དེའི་ལུས་མཛེས་པ་དང་སེམས་མཛེས་པ་མཐོང་ནས་དེ་དག་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་
 བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་གདོང་གཡོགས་སྟེ། བདུད་ཅིང་ཐུག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ཐོས་ཏེ།
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཐུག་དོག་གི་གཞི་ལས་ཁོ་བའི་ཀྱན་ནས་ད་ཀྱིས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཁོས་ནས་
 རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། བྱེད་དངས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་མིག་གཉིས་
 བྱུང་ཞིག་ཅས་བསྒོའོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སངས་
 རྒྱས་དེ་བཟུང་ནས་མིག་གཉིས་བྱུང་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་ལས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 མདོན་སྤྱུལ་དུ་གྱུར་པས་རྩལ་བ་ཡང་མ་དཔར་ན། འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྟེ། དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེས་
 བསམས་པ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་མདོན་པར་སྤྱུས་གིང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ལའོར་བ་ན་ལའོར་ཞིང་
 ཡུན་རིང་པོར་སྤྱད་པས་ལ་ཆེན་པོ་རྟེན་ན་མི་རུང་གིས། འདིའི་ར་མདའ་བྱ་དགོས་སོ་སྤྱུལ་སྟེ། སྤྱོད་གི་
 རམ་མཁའ་ལ་མདོན་པར་འཕགས་ནས་འབར་བ་དང་། ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་། ཆར་འབབས་པ་
 དང་། གྲོག་འགྲུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ནི་རྩལ་ལྱིས་བྱུར་དུ་དང་

པར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱོད་པོ་སོག་ལེས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྤྲོས་པ།
སྐལ་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་མར་སྤྱོད། བདག་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་ལག་ནས་བྱང་དུ་
གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གཞི་དེས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་རྒྱལ་པོ་
དེས་དེའི་སྐྱེ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། སྤོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དག་
པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་བདག་གིས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་མ་
གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་བྱིར་ཡང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན། བདག་གང་དང་
གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར། ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་
ཤིག །འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །

དགེ་སྤྱོད་དག་ཅི་སྟམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་མི་སྟག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
ལོང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་མིག་གཉིས་ལྟར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཕྱག་
དུ་མའི་མིག་མེད་པར་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ལོ་སྤྱོད་ཕྱག་དུ་
མར་དམུས་ལོང་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བར་ཡང་འཆོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཤི་
འཕོས་ནས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་ཡི་དྲགས་སུ་སྤྲོས་ཏེ། དེར་ཡང་འདིས་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་པ་
འབའ་ཞིག་གི་སྟག་བསྟལ་ཆེན་པོ་ཕྱོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡི་དྲགས་ལས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་རབས་ལྟ་
བུར་དུད་འགོར་སྤྲོས་ཏེ། དེར་ཡང་དམུས་ལོང་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏོ། །དུད་འགོ་ལས་ཤི་འཕོས་
ནས་ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་མིར་སྤྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་སེམས་ཅན་འདི་སྟག་བསྟལ་འདི་ལས་ནམ་ཐར་བར་འགྱུར། བཀའ་སྟལ་པ།
དགེ་སྤྱོད་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཡིད་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་མིར་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་གསུང་རབ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དག་

བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་ཉལ་བའི་ཆོ། ལས་ལས་སྒྲིམ་པའི་བྱ་རྒྱུ་དག་ལྷགས་ནས་མིག་གཉིས་
འབྱོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གཞི་དེས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ལས་འདི་ལས་
ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིལ་བོ་པ་ལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་སྒྲིལ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་དག་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་མོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ཡིད་སྒྲིལ་བར་གྱུར་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུན་ནས། དེ་དག་དང་མཐུན་
པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲིལ་བོ་མང་པོ་དེ་དག་གིས་སྤྲོད་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ། ཁ་ཅིག་
གིས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་བསྒྲུད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྒྲིལ་བོ་དང་། བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་
དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་། མཐོང་བའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་བསྒྲུད་དོ། །ཁ་ཅིག་
གིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །
ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འཁོར་
ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ས་པོན་བསྒྲུད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་
བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཆངས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་པོན་བསྒྲུད་དོ། །འཁོར་
དེ་དག་གི་ནང་ནས་པལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོལ། ཆོས་ལ་འབབ། དག་འདུན་ལ་བབ་པར་
གྱུར་ཏོ། ། །

གཅེར་བུ་པ་འོད་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རི་
ཁྲོད་ཅིག་ན་བུམ་ཟེ་དབུལ་པོ་ཅིག་གནས་པ་དེ་ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་
དེའི་རྒྱང་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱ་བ་དགུའམ། བཅུ་ལོན་པ་དང་། བུ་བཅས་ཏེ་དེའི་བཅས་སྟོན་
རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཁྱེད་འདིའི་མིང་ཅི་སྒྲིད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་འདི་
འོད་སྒྲུང་གི་རིགས་ཡིན་པས་ན། ཁྱེད་འདིའི་མིང་འོད་སྒྲུང་དུ་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་
འོད་སྒྲུང་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། རུན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུད་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། དེ་པ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞིང་ལས་ལ་འགྲོ་ལོ། །དེ་
ནས་དེས་བལྟས་ན་པ་དེས་སློག་ཆགས་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་ཁ་འདོག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཡ་ལ་སྐྱས་པ།
ཡབ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་སློག་ཆགས་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་གྱིན་དེ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་འཆོ་
བཟོད་ལ་ཅི་དགོས། ཡས་སྐྱས་པ། ལུ་བདག་ཅག་གི་འཆོ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གཞན་མེད་དོ། ། དེ་ནས་
ཁྱེད་དེས་བསམས་པ། བདག་འཆོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བཏང་ལ་ནགས་ཁྱོད་དུ་གནས་བཅའ་སྐྱེས་ནས།
དེས་པར་འབྱུང་བར་ཆས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
བརྟེན་ནས། མཐར་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་ནས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདུད་རྩིའི་
ཆར་འབེབས་གིང་བདུད་རྩིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆེམ་པར་མཛད་དོ། །ཁྱེད་འདྲ་སྤྱང་གིས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་
གོ་ཏ་མ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེས་ནི་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་གིང་། བདུད་རྩིས་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཆེམ་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ཐོས་ནས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་བདག་དག་
སྦྱོང་གོ་ཏ་མའི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་དུ་མཆིའོ་ཞེས་སྐྱས་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་བྱས་ནས་དེས་དེར་གཅེར་བྱ་བ་གཉེན་གྱི་བྱ་མཐོང་ནས་དེས་བསམ་པ། དགེ་སྦྱོང་
གོ་ཏ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་ནས། དེ་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དེས་ལྟས་ཀྱི་
དབྱེད་ལོ་བས་ནས། དེ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་དེའི་མིང་འདྲ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། མིང་གཅེར་བྱ་བ་འདྲ་སྤྱང་དང་རུས་གཅིག་པ་གཅེར་བྱ་བ་འདྲ་སྤྱང་
དང་རུས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །ཁྱི་ཞིག་ན་དེས་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་རྟགས་མཐོང་ནས་
བསམས་པ། བདག་ནི་ཞག་བདུན་ན་མེད་པར་འབྱུར་རོ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྟས་དེ་ལ་སྐྱབ་ཏེ། གཅེར་བྱ་བ་འདྲ་སྤྱང་དང་རུས་གཅིག་པ། མི་དགར་མ་
བྱེད་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འཆི་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདི་ཉིད་ན་བཞུགས་ཀྱིས། དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱས་དང་ཁྱོད་
ལ་ལེགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གཅེར་བྱ་བ་འདྲ་སྤྱང་དང་རུས་
གཅིག་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་བྱུང་སྟེ། འདྲ་མའི་ཆོལ་ལོགས་སུ་ཆས་པ་ལས། ལམ་བྱེད་དུ་དེའི་སྒོ་

སྒྲིམ་པ། དག་སྒྲོང་རྣམས་ནི་དོ་ཚལ་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་གཅིར་བྱུང་འདུག་པས་ན།
 དེ་དག་དང་མཛོན་སྐྱུ་དུ་ཕྱད་དུ་འགྲོ་མི་ཤོད་ཀྱིས། བདག་རེ་ཞིག་འོད་མའི་ཚལ་དུ་མི་འགྲོ་བར།
 ལམ་ཁྱེད་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ལམ་ཁྱེད་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དག་སྒྲོང་
 གོ་ཏ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་སྐྱུ་མོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་བསྟོད་པ་གཅིག་སྤྱི་ལམ་
 སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་བྱན་པ་ཉི་ཤེས་
 གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགྲོ་བ་ལྷ་འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ། སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་
 འདུག་པ། སྟོབས་བཅུ་འཛུལ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པའི་སངས་ལེན་སྒྲིམ་པ་སྟོབས་པ་རྣམས་ནི།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་
 ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུན་རྒྱུད། སུན་དར། སུན་ཕོངས་ཤིང་འདུག །སུན་ཉམ་ང་བར་གྱུར།
 སུན་གཞོད་པ་དང་ལྷན། སུན་ཕོངས་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་ལྷན། སུན་ངན་སོང་དུ་
 གཞོལ། སུན་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུན་ངན་སོང་དུ་བབ། སུན་ངས་ངན་སོང་ནས་ཐུང་སྟེ། མཐོ་
 རིས་དང་། ཐར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུན་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་
 ལག་ནས་བྱང་བར་བྱ། སུན་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མེད་པ་ལས། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་དབང་
 རྒྱལ་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུན་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་
 བྱི་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ། སུ་བྱི་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་སྦྱིན་ཟིན་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་
 པའི་འཛིག་ཏེན་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པར་བྱ་སྐྱུ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འདུག་གོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱུ་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྟོན། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་
 གསུམ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ།
 གཅིར་བྱུང་པ་འོད་སྐྱུང་དང་རུས་གཅིག་པ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྐྱུ་དུ་དགོངས་ནས། འོད་མའི་
 ཚལ་ནས་བྱུང་སྟེ། ས་ཕྱོགས་གང་ན་གཅིར་བྱུང་པ་འོད་སྐྱུང་དང་རུས་གཅིག་པ་འདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་

དེར་གཤེགས་ནས། གཅེར་བྱ་པ་འོད་སྤང་དང་རྩས་གཅིག་པས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས། སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ལྟེ་ཕྱིན་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དག་པར་མཁྱེ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་
 བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་ནས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་གཅེར་བྱ་པ་འོད་
 སྤང་དང་རྩས་གཅིག་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཀྱེ་གོ་ཏ་མ་གལ་ཏེ་ལྷས་
 བསྟོན་ལུ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་སྐབས་ཕྱེན། གོ་ཏ་མ་ཁྱོད་ལ་འདི་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་
 ལྟོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྤང་རེ་ཞིག་ང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་
 ལ་འགྲོ་དགོས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཀྱིས། ཀྱུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་ཤོག་ཅིག་དང་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་བོ། །གསོལ་པ། ཀྱེ་མ་གོ་ཏ་
 མ་གལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤིང་ལ། ཡང་ན་གོ་ཏ་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཡང་སྤིང་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ། གཅེར་བྱ་པ་འོད་སྤང་དང་རྩས་གཅིག་པས་གསོལ་པ། གལ་ཏེ་
 ལྷས་ནས་ལྷ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་སྐབས་ཕྱེན། གོ་ཏ་མ་ཁྱོད་ལ་འདི་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་
 ལྟོལ། །དེ་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཅེར་བྱ་པ་འོད་སྤང་དང་
 རྩས་གཅིག་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །འོད་སྤང་རེ་ཞིག་ང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་
 ལ་འགྲོ་དགོས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཀྱིས། ཀྱུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་ཤོག་ཅིག་དང་། དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་བོ། །གསོལ་པ། ཀྱེ་གོ་ཏ་
 མ་གལ་ཏེ་ལྷས་ནས། ལྷ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་སྐབས་ཕྱེན། གོ་ཏ་མ་ཁྱོད་ལ་འདི་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་
 འགའ་ཞིག་ལྟོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྤང་ཁྱོད་དོན་འདི་ཉིད་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ངེས་པར་གྲོང་བར་བྱེད་ན་ནི། འོད་སྤང་ཁྱོད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་ལྷས་ཤིག །
 གསོལ་པ། གོ་ཏ་མ་ཅི་ལགས། ལྷ་བ་བསྟུལ་རང་གིས་བགྱིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྤང་ལྷ་བ་
 བསྟུལ་རང་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ངས་མ་བཤད་དོ། །ཀྱེ་གོ་ཏ་མ་ཅི་ལགས། ལྷ་བ་བསྟུལ་གཞན་གྱིས་
 བགྱིས་སམ། འོད་སྤང་ལྷ་བ་བསྟུལ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངས་ལུང་མ་བསྟན་དོ། །ཀྱེ་གོ་ཏ་
 མ་ཅི་ལགས། ལྷ་བ་བསྟུལ་རང་གིས་ཀྱང་བགྱིས་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བགྱིས་པ་ལགས་སམ། འོད་

སྤྱང་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ངས་ལུང་མ་
 བསྟན་ཏོ། །ཀྱེ་གློ་ཏ་མ་ཅི་ལགས། སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པ་དང་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་
 བ་དང་། རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ལགས་སམ། འོད་སྤྱང་འདི་ཡང་ངས་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ། །གློ་ཏ་མ་ཅི་
 ལགས། སྤྱལ་བ་སྤྱལ་བ་དག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡང་མ་
 ལགས། ཞེས་བྱས་པ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུང་ངམ། འོད་སྤྱང་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པ་དང་གཞན་གྱིས་
 བ་དང་། རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་འདྲི་ན། ལུང་མ་བསྟན་ཏོ་
 ཞེས་ངས་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་གློ་ཏ་མ་ཅི་ལགས། སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པ་མཆིས་པ་ཁོ་ན་ལགས་སམ། འོད་སྤྱང་
 སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པའི་ཡེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་གློ་ཏ་མ་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པ་དང་གཞན་གྱིས་
 བ་ལགས་ན། ཅི་ནས་བདག་གིས་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པེས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྟན་པར་སྟོན་ཏོ། །འོད་སྤྱང་གང་གི་ཆོེ་ཆོར་བ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཟློང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན།
 འོད་སྤྱང་ང་ནི་དེ་སྐད་མི་ཟེར་རོ། །འོད་སྤྱང་གང་གི་ཆོར་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་ཟློང་བ་ཡང་གཞན་
 ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འོད་སྤྱང་ང་ནི་དེ་སྐད་མི་
 ཟེར་རོ། །འོད་སྤྱང་གང་གི་ཆོེ་ཆོར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟློང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་
 ཆོེ་ཆོར་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། ཟློང་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པ་དང་གཞན་གྱིས་
 བ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འོད་སྤྱང་ང་ནི་དེ་སྐད་མི་ཟེར་རོ། །འོད་
 སྤྱང་གང་གི་ཆོེ་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པ་ཆེན་མས་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་པ་དང་གཞན་གྱིས་
 བ་དང་། རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འོད་སྤྱང་ང་ནི་དེ་སྐད་མི་
 ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མཐའ་དེ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པར། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་
 ཅིང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྟེས་པས་འདི་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་
 དེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་འབྱུང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེ་མཆོད་དུག་འབྱུང་།
 སྟེ་མཆོད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་དེག་པ་འབྱུང་། དེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་འབྱུང་། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་

སྤེད་པ་འབྱུང་། སྤེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལེན་པ་འབྱུང་། ལེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤེད་པ་འབྱུང་། སྤེད་པའི་
 རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱི་དང་། ལྷ་རན་དང་སྤྱོད་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྱུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་ལ།
 འདི་འགགས་པས་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲུ་བྱེད་འགག།
 འདྲུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཞུགས་
 འགག། མིང་དང་གཞུགས་འགགས་པས་སྤྱོད་མཆེད་དུག་འགག། སྤྱོད་མཆེད་དུག་འགགས་པས་རིག་
 པ་འགག། རིག་པ་འགགས་པས་ཆོར་བ་འགག། ཆོར་བ་འགགས་པས་སྤེད་པ་འགག། སྤེད་པ་
 འགགས་པས་ལེན་པ་འགག། ལེན་པ་འགགས་པས་སྤེད་པ་འགག། སྤེད་པ་འགགས་པས་སྤྱོད་པ་
 འགག། སྤྱོད་པ་འགགས་པས་ཀྱི་དང་། ལྷ་རན་དང་། སྤྱོད་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྱུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་
 པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན། གཅེར་བྱ་པ་འོད་
 སྤྱང་དང་རུས་གཅིག་པ། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྤྱོས་སོ། དེ་
 བས་གཅེར་བྱ་པ་འོད་སྤྱང་དང་རུས་གཅིག་པས་ཆོས་མཐོང་། ཆོས་རྟེན། ཆོས་རྟོགས། ཆོས་ཀྱི་གཏིང་
 སྤྱོད་སྟེ། སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་བ་ཐོམ་ལས་བརྒྱལ་རྟེ། གཞན་ཀྱི་དྲིང་མི་འཛིག་ཅིང་གཞན་ཀྱིས་བཀྱི་
 བ་མེད་ལ། ལྟོན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་
 བདེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བཅུད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་རྟེ། བཅུན་པ་
 བདག་ནི་མདོན་པར་འཕགས་ལགས་སོ། མདོན་པར་ཞུགས་པ་ལགས་སོ། བཅུན་པ་བདག་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་སྤྱབས་སུ་
 མཆིས་པ་ལགས་རྟེ། བདག་དག་བསྟེན་ལགས་པར་གཞུང་དུ་གསོལ། བདག་མདོན་པར་དད་པར་
 གྱུར་རྟེ། དེང་སྤྱན་ཆད་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱབས་སུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། དེ་ལྟར་
 གཅེར་བྱ་པ་འོད་སྤྱང་དང་རུས་གཅིག་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་
 ཅིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆོལ་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་གཅིར་བྱ་བ་འོད་སྤྲུང་དང་རུས་གཅིག་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཐད་ནས་སོང་ནས། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བ་རྒྱས་མ་ཞིག་གིས་བརྒྱུངས་ཏེ་བསང་ནས། དེ་འཆི་ཁར་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་ཞིང་བཞིན་གྱི་མདོག་ཡོངས་སུ་དག་ལ། དགས་པའི་མདོག་དཀར་པོར་འདུག་
 གོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྲོད་མང་པོ་དག་སྤྲོ་ཤམ་ཐབས་དང་། ཆོས་གོས་གྱོན་ནས། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་དོང་ནས། དགོ་སྤྲོད་མང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་
 བ་ན། གཅིར་བྱ་བ་འོད་སྤྲུང་དང་རུས་གཅིག་པས། ལམ་ཁྱེད་དེ་ཉིད་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱུ་བ་
 ལྷས་ཏེ། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བ་རྒྱས་མས་བརྒྱུངས་ཏེ་
 བསང་ནས། དེ་འཆི་ཁར་དབང་པོ་རྣམས་དང་ཞིང་བཞིན་གྱི་མདོག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་ལ། དགས་
 པའི་མདོག་དཀར་པོར་འདུག་གོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་བསོད་སྟོམས་
 སྤངས་ནས། ཟས་ཟོས་ཏེ་ཕྱིས་བསོད་སྟོམས་སྤང་བ་སྤངས་ནས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ།
 ཀྲང་པ་བཀྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 འབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ཏེ། བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། དགོ་
 སྤྲོད་མང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུན་པ་འདི་ན་བདག་ཅག་དགོ་སྤྲོད་
 མང་པོ་སྤྲོ་ཤམ་ཐབས་དང་། ཆོས་གོས་གྱོན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་མཆིས་པ་ན། བཙུན་པ་བདག་ཅག་དགོ་སྤྲོད་མང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིར་བྱ་བ་འོད་སྤྲུང་དང་རུས་གཅིག་པས་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཉིད་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 ལྷུ་བ་ལྷས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བ་རྒྱས་མས་བརྒྱུངས་ཏེ་
 བཀྱམས་ནས་དེ་འགྲུམ་ཁར་དབང་པོ་རྣམས་དང་ཞིང་བཞིན་གྱི་མདོག་ཡོངས་སུ་དག་ལ། དགས་
 པའི་མདོག་དཀར་པོར་མཆིས་སོ་ཞེས་ཐོས་ལགས་ན། བཙུན་པ་དེའི་འགོ་བཙུན་གང་ལགས། སྟེ་བའི་
 གནས་ནི་གང་ལགས། འཆི་བའི་གནས་ནི་གང་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། དགོ་སྤྲོད་དག་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་ནི་ཞོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ངའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པས་ན།
 དེས་ནི་ང་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་ཀྱིས། དགོ་སྤྲོད་དག་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ལ་ལྷག་
 པར་བྱ་བ་བྱས་ནས། ལྷུང་བ་ལས་འདས་ཀྱིས། དེའི་རུས་བྱ་ལ་རུས་བྱའི་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་

བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཅེར་བུ་པ་འོད་སྤྲུང་དང་རུས་གཅིག་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པར་ལུང་བསྟན་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེར་བུ་པ་འོད་སྤྲུང་དང་རུས་གཅིག་པ་
 ཡོངས་སུ་བྱ་བ་རྒྱ་ལས་འདས་སོ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་ལྷ་སྟེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། རས་ཀྱི་བ་དན་བསྐྱེདས་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་། བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་
 རྣམས་སུ་བསྒྲགས་ཏེ། དག་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་ན་རེ་འདྲི་ཆོས་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་
 ཀྱིས། གཞན་ལ་མེད་དོ་ཞེན། རེད་ཀྱི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་རྒྱ་ལས་
 འདས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ནས། །དེ་དག་དེའི་ཐད་དུ་དོང་སྟེ། འདིའི་རུས་བུ་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ་སྟེ་མ་མོ། །
 དག་སྦྱོང་དག་ཀྱང་དེའི་ཐད་དུ་དོང་སྟེ། འདིའི་རུས་བུ་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ་སྟེ་མ་མོ། །དེ་ནས་དེར་ལྷ་
 སྟེགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་གྱིས།
 བདག་ཅག་གིས་འདིའི་རུས་བུ་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་སྦྱོང་དག་ན་རེ་ཡང་འདི་ནི་
 བདག་ཅག་གི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་གྱིས། བདག་ཅག་གིས་འདིའི་རུས་བུ་ལ་མཆོད་པ་
 བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་གཞན་ལྷ་སྟེགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དག་ན་རེ། བདག་ཅག་གིས་དབང་པོ་ནི་
 ལྷ་གང་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདིར་བསྒྲགས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་སྦྱོང་དག་ན་རེ་ཡང་
 འདི་སྤྲི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ། ལྷ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་ལྷ་སྟེགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་དག་གིས། ལྷ་དེ་དག་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་སྟེ། འདི་སྤྲི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་རྣམས་
 གསུངས་གི་གཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྟོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་
 ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཆོས་རྟོགས་ནས། དེས་ན་འདི་
 བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་རྒྱ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
 གཞན་ལྷ་སྟེགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་རྣམས་སྦྱེདས་ནས་ས་ཕྱོགས་དེ་ནས་དོང་ངོ་། །དེ་ནས་དག་སྦྱོང་རྣམས་
 ཀྱིས་དེའི་རུས་བུ་རྣམས་ལ་རུས་བུའི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། འོད་མའི་ཆལ་དུ་དོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་གཅེར་བུ་པ་འོད་སྤྲུང་དང་རུས་གཅིག་པ་འདི་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པས། བ་དུས་མས་བརྟུངས་ཏེ་བཀའ་ལས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

དགེ་སློང་དག་འདི་ཉིད་གྱིས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ། འདི་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་ཤུས་ཀ་
 ར་ས་འདི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། མིང་པོ་བཞིས་སྤྱིང་མོ་བཞི་བསད་པའི་བར་དུ་རྒྱས་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུན་པ་གཅེར་བུ་པ་འོད་སྤྱང་དང་རུས་གཅིག་པས་ལས་ཅི་
 བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འདིས་བཅོམ་ལུན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་
 པར་མ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །
 གསོལ་བ་བཙུན་པ། འདིས་སྟོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།
 དགེ་སློང་དག་སྟོན་གྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེ་དགུའི་ཆོལ་ཉི་མེ་
 ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལུན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱིས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གིས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་གནས་
 བཅས་ཏེ། བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་ཤིང་བདུད་རྩིས་འགོ་བརྒྱམས་ཆེམ་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་
 ཡུལ་དེ་ན་བུམ་ཟེའི་བྱེད་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཀྱང་། སྤྱོད་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་ཏེ། བདུད་རྩིས་འགོ་བརྒྱམས་ཆེམ་པར་མཛད་དོ་
 ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སོང་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤྱང་དེ་ག་ལ་བཞུགས་པ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤྱང་གི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱུག་འཆལ་ནས། ཆོས་མཉན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱལ་བའི་
 གཞི་རྣམས་སྤངས་ནས་སོང་དོ། །དེ་ནས་དེས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིན་པ་དག་བྱེན་ཞིང་། བསོད་ནམས་
 དག་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱལ་བའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱང་ནས། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆོ་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱལ་བའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་

མ་ཐོབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་བྲམ་མ་ལུང་བསྟན་པ་
གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དག་སྤོང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་བྲམ་ཟེར་
གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅེར་བུ་པ་འོད་སྤང་དང་རུས་གཅིག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་སྦྱོན་
པ་དག་བྱིན་ཞིང་། བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
གཞི་རྣམས་བསྐྱང་ནས། འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་བྲམ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་
གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེས་ན། དག་
སྤོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་
མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་
པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། །

༥༥

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ། འོད་སྤང་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱང་གཞི་
མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་རི་སུལ་ཞིག་ན་དྲང་སྤོང་ལའོར་བྱི་ཉིས་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིག་
གནས་ཏེ། དྲང་སྤོང་དེ་ཡང་བསྟན་བཙུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ། རྩ་འཕྱལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་
ཞིག་སྟེ། དེས་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་བྲམ་
བཞོད་དོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མཆོ་ཆེན་པོ་མ་དྲོས་པའི་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྦྱོན་པ་ལུང་བསྟན་ནས། མཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་ལའོར་ལུ་བརྒྱད་དང་། བམ་མཁའ་ལས་རྒྱལ་བུ་
རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་གཤེགས་སོ། །དྲང་སྤོང་དེ་ལའོར་དང་བཙས་པས་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཆོ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་
དགའ་བར་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་འབྱང་ཞིང་། དེ་དག་རྒྱལ་
བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་ཞུགས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་བཞུགས་པ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས།
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་སྤྱོད་ལའོར་དོ། །
དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དྲང་སྤོང་བྱི་ཉིས་སྤོང་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་

དང་། ཁམས་དང་ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ།
 དེས་ན་དྲང་སྟོང་གི་ཉིས་སྟོང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ལམ་ལོང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྟོགས་
 པའི་མོད་ལ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དྲང་སྟོང་གཙོ་བོ་དེས་ནི་ཐོས་པས་
 རྒྱགས་ཤིང་དེགས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་གི་ཉིས་སྟོང་པོ་དེ་རྣམས་སྟོན་ལས་
 ལངས་ཏེ། སྒྲ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་
 སྦྱར་བ་བརྟན་དེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲ་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ཅག་ལོགས་པ་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་
 འཕྲོ་བ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཅག་གྲུང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འཆལ་
 ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་གི་ཉིས་སྟོང་པོ་དེ་དག་ལ་དགེ་སྟོང་རྒྱུ་ཤོག་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། དེ་རྣམས་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་བཙུན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།
 དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དྲང་སྟོང་གཙོ་བོ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། །
 དེ་ནས་དེས་དེ་ཐོས་ནས་འབད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་མྱེ་སྟོད་གསུམ་ལོ་བས་ནས།
 རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྒྲོ་བས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་དའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ལ་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འདོད་དེ།
 བདག་གི་གོགས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ལ་བདག་གིས་ནི་དེ་ཐོས་ནས་
 ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། བདག་གིས་མཉམ་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་བཏང་ལ་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། དེས་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་
 དང་ཉེ་བར་བརྟགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཙུམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་
 བོང་བར་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་
 ལྟ་བུར་བསེལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བས་བཙུམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་བྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བ།

དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་། ལྷས་པར་སྦྱ་བའི་
གནས་སུ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙུན་
པ་དང་སྦྱོང་དེ་ཐོས་པའི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ལ། སྤྲད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་
པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། ཉེ་བར་བརྟགས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙམ་
པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པ་ལ་གཟིགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་
ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདིས་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་། བརྟགས་པས་བསམ་
གཏན་བཞེད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དག་སྦྱོང་དག་སྦྱོན་བྱུང་བ་
འདས་པའི་དུས་ན། རི་ཁྲོད་ཅིག་ན་བྲམ་ཟེ་འོད་སྤང་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་
རྩ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དག་གི་དོན་ལ་རིའི་སྤུལ་ཞིག་ཏུ་སྦྱང་བ་ལས། དེས་དེར་དྲང་སྦྱོང་བྱི་ཉིས་སྟོང་
མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། དེས་བསམས་པ། བདག་ནི་
བྱིམ་གྱི་ཆོས་ལ་གནས་ལ། འདི་རྣམས་ནི་བྱིམ་གྱི་གནས་ནས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ལས་ན། འདི་རྣམས་
ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གོར་མ་ཆག་གིས་མ་ལ་བདག་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
བར་བྱའོ་སྟམ་ནས། དེས་ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ། དྲང་སྦྱོང་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེར་སྦང་
ནས་བསྟན་བཙམ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དྲང་སྦྱོང་གཙོ་བོ་དེ་གི་
ནས། བྲམ་ཟེའི་ཁྲུའུ་བྱི་ཉིས་སྟོང་བོ་དེ་རྣམས་དྲང་སྦྱོང་དེ་གི་བའི་བྱིར། ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་སྤྲུག་
བསྐལ་ལ་སྦྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འོད་སྤང་གཙོ་བོ་དེས་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། བྲམ་ཟེའི་
ཁྲུའུ་དག་ཏུ་ཅང་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །སྤྲུག་བསྐལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །སྦྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པར་མ་བྱེད་
ཅིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེས་བྲམ་ཟེའི་ཁྲུའུ་བྱི་
ཉིས་སྟོང་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྤྲུས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལུང་ཡང་ཐོག་ནས། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞེད་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་
འོད་སྤང་གཙོ་བོས་བསམས་པ་བདག་གི་སྦྱོབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཆོས་
འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ལ། བདག་ནི་ཐོས་པའི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ན། བདག་
ལ་ཐོས་པ་འདི་ཅི་དགོས་སྟམ་ནས། དེས་ཀྱང་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། ཉེ་བར་བརྟགས་པས།

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དག་སྒྲོང་དག་ཅི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་
འདོད་སྒྲུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དྲང་སྒྲོང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་འདི་ཐོས་པའི་
རྒྱལ་པ་སྤྲེགས་པ་སྤྲེགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ལས། བྱིས་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་པ་དང་འཇལ་བས་ཉེ་བར་
བརྟགས་པས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདི་ཐོས་
པའི་རྒྱལ་པ་སྤྲེགས་པ་སྤྲེགས་སྒྲུལ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ལས། བྱིས་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་པ་དང་འཇལ་
བ་དང་། ཉེ་བར་བརྟགས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སྒྲུལ་
དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་པ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་དྲང་
སྒྲོང་འཁོར་དང་བཙུམ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། འདི་
རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་པ་ལྷན་འདས་མཉམས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉམས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཙུམ་པ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་
མདོན་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙུམ་པ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །
གསོལ་པ། བཙུན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་པ། དག་སྒྲོང་
དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེད་གྲུའི་ཆོ་ལོ་བཞི་བྱི་བྱུང་པ་ན།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤམ་པས་པ། འཇིག་
རྟེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བ་བྲལ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ། སངས་
རྒྱུ་བཙུམ་པ་ལྷན་འདས་འཁོར་བ་འཇིག་ཅས་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། གང་གི་ཆོ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་ནས། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། རྒྱལ་པོ་མཛེས་ལྷན་ཀྱིས་དེའི་སྐྱེད་གྲུའི་ལ་མཛོད་པ་བྱས་ཏེ། སྐྱེད་
གྲུའི་ལ་མཛོད་རྟེན་བརྟན་གསལ་ནས། མཛོད་རྟེན་དེ་ལ་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མཛོད་རྟེན་གྱི་དུས་
སྒྲོན་གྱི་ལུགས་བཏོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་མཛོད་རྟེན་དེའི་མཛོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྒྲོན་ལ་བབ་པ་ན།
རྒྱལ་པོ་མཛེས་ལྷན་གྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ། རི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བྱི་ཉིས་སྒྲོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
གིས་གྱུར། མཛོད་པའི་ལས་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ལ་འདི་ས་
བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ལྷག་ཅིང་མོར་མང་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཆོ་བའི་རིགས་

སུ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིག། སྟོན་པ་འདི་དང་འདྲ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཞབས་
 འབྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་དྲིས་པ། ལྷ་གཅིག་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་ལགས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བདག་
 ཅག་གིས་ཀྱང་ལྷ་གཅིག་ལས་བརྟེན་ཏེ། སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། མི་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དག་སྟོང་དག་རི་
 སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་རི་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲང་སྟོང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཆེ་ལའོར་བྲི་ཉིས་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བུམ་ཟེ་བྲི་ཉིས་སྟོང་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེར་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་
 པས། གང་དང་གང་དུ་སྟེས་པ་དེ་དང་དེར་སྟུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྟེས་
 བས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །བྲང་སྟོང་བྲི་
 ཉིས་སྟོང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ།
 མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་
 ཏུ་ཆངས་པར་སྟོང་པ་སྟུང་དེ། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་པ་དེས་ན། ད་ལྟར་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

སྤང་ཆེན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་སྤང་པོ་ཆེའི་བྲ། སྤང་ཆེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྟུག་ཅིང་ནོར་
 མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མང་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་དང་མཉམ་པ། རྣམ་
 ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་དང་འགུན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱང་མ་སྤངས་ནས། དེ་

དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱང་མ་ལ་ལུ་
 ཆགས་ནས། དེ་ལྷ་བ་དགའ་མ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། ལུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟན་སྐྱུག་ལ་མཛེས་པ་
 ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཁྱེད་འདིའི་མིང་ཅི་སྐད་གདགས་ཞེས་མིང་
 འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་འདི་རྒྱ་སྐར་ནག་པ་ལས་སྐྱེས་ལ། གཅིག་ཏུ་ན་གྲང་པོ་ཆེའི་གྲ་གྲང་ཆེན་
 སྟིང་པོའི་བྱ་ཡིན་པས་ན། ཁྱེད་འདིའི་མིང་ནག་པ་གྲང་ཆེན་གནས་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 བས་ཁྱེད་ནག་པ་གྲང་ཆེན་གནས། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལུན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་
 ལུས་བསྐྱེད་བསྐངས་ནས། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། ཁྱེད་དེ་ཡི་གེ་སྟོབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་
 རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐད་དཔ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། གྲང་པོ་ཆེ་བཞོན་པ་དང་། ཏྲ་བཞོན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་བཙང་བ་དང་། འཕྲོང་དང་།
 མདུན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། གཡུལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་
 བ་དང་། ཞགས་པས་གཟུང་བ་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་འཕངས་པ་དང་། རྩ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འཕངས་པ་
 དང་། མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་འཕང་བ་དང་། གཅད་པ་དང་། གཤེག་པ་དང་
 ལག་པས་གཟུང་བ་དང་། ཀླང་པའི་སྟབས་དང་། མགོ་བོ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་མར་འཕོག་པ་དང་།
 རྒྱ་གྲགས་པར་འཕོག་པ་དང་། གནད་དུ་འཕོག་པ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་འཕོག་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཚབས་ཆེར་གཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་ནས། གནས་ལྡེ་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་
 དེའི་པ་མ་གཉིས་གི་ནས། དེ་རྒྱལ་བོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོས་གྲང་པོ་ཆེའི་གྲར་བསྐྱོས་ཏེ། བའི་ལས་
 ཐབས་དེ་ཉིད་བྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་ཐབས་ལྷར་བབ་པ་ལས་རྒྱང་མ་གྲངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དེས་སྤྱིན་པ་དག་
 བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་རོ། །དེ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེས་བསམས་པ། བདག་གིས་ཐོས་པའི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 བློ་བྱས་ཟིན་གྱིས། ད་ཕྱིན་ཆད་ནི་བདག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ།

དེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཟུང་ནས། སྔོན་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་བ་ཉམས་སྦྱངས་ཏེ་གནས་པས། འདྲ་
ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས། དེས་སྒྲོབ་མ་ལུ་བརྒྱ་བསྐྱས་ཏེ།
འཁོར་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྗོངས་སྐྱེ་ཞིང་དོང་སྟེ། དེ་
མཐར་གྱིས་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བ་ལས་སྒྲར་ལོག་ནས། སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་
ལ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། ལྷ་གཅིག་ནས་པ་སྒྲུང་ཆེན་གནས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་ལུ་
མ་མཆིས་ཏེ། ལུ་མ་མཆིས་པས་ན་དེ་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་གཅིག་མངའ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །
དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། ང་ནི་ཤི་བའི་འོར་དབང་དུ་ཟད་ཀྱིས། གསོན་པོའི་ནི་མི་དབང་སྟེ། རིགས་
ཀྱི་སྤྱད་ཡང་ད་དུང་གསོན་པོར་འདུག་ལ་དྲང་སྔོང་རྣམས་ནི་ཕྱིར་ཡང་འབབ་ཅིང་། བྱིམ་ན་གནས་
པར་འགྱུར་ཡང་སྤྲིད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོས་དེའི་བྱིམ་ནས་ཅི་ཡང་མ་བཞེས་སོ། །

དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱང་མས་ནས་པ་སྒྲུང་ཆེན་གནས་འཁོར་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ།
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷགས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བྱིམ་
དུ་ཟན་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་རྒྱང་མས་བསམས་པ། ཅི་འདི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སོ་སོའི་
སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཞིག་གྱ། གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་ནི་འདི་དྲང་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས། དེས་དེ་
ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་ཁང་ཐོག་ནས་ཟངས་གཞོང་གཅིག་དེའི་མདུན་དུ་བོར་ནས། དེ་དེའི་སྒྲུས་སྒྲུག་པར་
གྱུར་ལ། གཅིག་ཏུ་ན་ཟན་ཟ་བའི་ཆོ། དེས་ཟངས་གཞོང་དེ་ལ་གྱིས་བྱུད་པ་ལྟར་ཡང་བྱེད་དེ། དེས་དེ་
མཐོང་ནས་བསམས་པ། འདི་ནི་དགྲ་བཙུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པས་བདག་
གིས་འདི་དྲང་རྒྱས་སོ་སྒྲུམ་ནས། ཀླང་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ་སྒྲུས་པ། རོ་བོ་མི་བཞུགས་པས་བདག་
ཅག་གི་ལོངས་སྒྱུད་འདི་དག་དམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རོ་བོ་སང་ཡང་འཁོར་བརྒྱ་ལུ་བཅུ་དང་
བྱིམ་འདིར་བཞོས་གསོལ་བར་ཅི་གནང་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ནས་པ་སྒྲུང་ཆེན་གནས་ཀྱིས་རྒྱང་མ་
ལ་ཅང་མི་ཟེར་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེས་ཕྱི་དེ་ཉིན་དེའི་འཁོར་བརྒྱ་ལུ་བཅུ་དང་། ཟན་བྱིན་ནས་
ཡང་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་འཁོར་བརྒྱ་དང་ཟན་ལ་བོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐར་གྱིས་བྱུང་མེད་དེས་འཁོར་
རྩེ་རྒྱང་རྩེ་རྒྱང་དུ་བྱིས་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་པར་གཅིག་ལྷ་ཟན་ལ་བོས་ཏེ། དེས་ཟན་བྱིན་ནས་དེ་དྲང་
བའི་ཕྱིར་ཐོངས་པའི་ཆོག་སྒྲུ་ཞིང་། རོ་བོ་མི་བཞུགས་པས་འདི་ལྟར་བྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྣམས་སོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་སྔ་ནས་ཁོལ་པོ་ཁྱེད་ཞིག་ལ་བསྒྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཆོང་ཆོས་ཉན་ཅིང་འདུག་པ་དེའི་ཆོ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དགུག་པ་ཐོངས་ལ། ངའི་གམ་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྱིངས་ཤིག་དེ་
 བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འོངས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཙོ་ཏོ་ནས་ཟུང་ལ། རྩོམ་པོ་མཐུན་དུ་
 དེགས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཁོལ་པོའི་ཁྱེད་དེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་བྱས་ནས།
 བུད་མེད་དེས་སྒྲུས་པ། རྩོམ་པོ་དག་ཟིགས། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཡང་བདག་འདི་ཁོ་ན་ལྟ་ཞིང་མཆིས་
 སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ནག་པ་གྲང་ཆེན་གནས་ཁོ་བའི་ཀྱན་ཏུ་དཀྱིས་པ་ཆེན་པོ་
 སྒྲེས་ནས། དེ་ཁོས་པས་རྒྱུང་མས་སྔ་ནས་མལ་དུ་རལ་གྱི་བཞག་པ་དེ་བྲངས་ནས། རྩལ་ནས་ལྷུང་
 སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་དུ་བརྒྱགས་ནས། རྒྱུང་མས་རྒྱུང་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྒྲུས་པ། རྩོམ་པོ་མེ་ཞིག་ག་ཟུ་
 ལུམས་མ་མཛད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུས་ལུལ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་བཙོས་པས་སྒྲེབས་སོ། །དེ་
 བས་ནག་པ་གྲང་ཆེན་གནས་ཀྱིས་རྒྱུང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུས་ལུལ་ཏེ། ཆོས་
 གོས་ཆོན་ཅན་རྒྱུས་པོར་ནས། ཁྱིམ་པའི་གོས་རྒྱུས་བགོས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་མ་ན་རེ།
 འདི་ནི་བདག་གིས་རྩོམ་པོ་བྲང་བའི་ཐབས་བཀྱི་བའི་སྒྲུང་དུ་དེ་ལྟར་བཀྱིས་པར་བས་ཀྱི་རྩོམ་པོ་འདི་ལ་
 ཁོན་དུ་མི་བཟུང་བར་གསོལ། རྩོམ་པོ་ཁྱིམ་གྱི་འབྱོར་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལགས་ཀྱིས། ད་སྒྲུན་ཆད་རྩོམ་
 འདོད་པ་རྒྱུས་ཀྱང་སྒྲིད་ཅིང་བཞུགས་ཤིག །སྒྲིན་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིན་པར་མཛོད་ཅིག །བསོད་ནམས་
 དག་ཀྱང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས། བས་པ་གྲང་ཆེན་གནས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རྒྱུས་ལུལ་ཏེ། ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་དགུག་པ་བཏང་ནས་
 དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཐབས་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་མང་པོ་དེ་དག་སྔ་དྲོ་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་
 བགོས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་དོང་སྟེ། དག་སྒྲོང་མང་པོ་
 དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། བས་པ་གྲང་ཆེན་གནས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རྒྱུས་
 ལུལ་ཏེ། ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་བསོད་སྒྲོམས་བྲངས་
 བས། ཟན་ཟོས་ཏེ། ཟས་བྱིས་ལེན་པ་སྤངས་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། རྒྱུང་པ་
 བརྒྱས་ནས། བཙོམ་ལྟན་འདས་ག་ལ་བཞུགས་པ་དེར་དོང་སྟེ་ལྟགས་ནས། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ཏེ། བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། དག་

སྒྲོང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲོང་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅུན་པ་འདི་ན་བདག་
 ཅག་དགོ་སྒྲོང་མང་པོ་སྒྲོང་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་འཆལ་དེ། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་རྩ་བསོད་སྟོམས་ལ་མཆིས་པ་ན། བཅུན་པ་བདག་ཅག་དགོ་སྒྲོང་མང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས། བག་པ་སྤང་ཆེན་གནས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལུལ་དེ། ཉམས་
 པར་བཀྱིས་སོ་ཞེས་ཐོས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དགོ་སྒྲོང་དག་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་བྱིམ་དུ་མི་གནས་དེ། དེ་ནི་ཡང་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩ་
 བྱུང་ནས། ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་དེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སྤྱུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བག་པ་སྤང་ཆེན་གནས་འདུལ་བའི་
 དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། སྒྲོང་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་དེ། ལྷུང་བཟེད་བསྟན་སྟོམས་
 བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་དེ། མཐར་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་བསོད་སྟོམས་
 བཞེས་ནས། བག་པ་སྤང་ཆེན་གནས་ཀྱི་བྱིམ་གང་ན་འདུག་པ་དེར་གཤེགས་དེ་བྱོན་ནས། བྱིམ་གྱི་
 སྒོ་ན་གཞེས་དེ། དེ་དང་བའི་ཕྱིར་འོད་ཟེར་བཀྱི་ནས་དེས་དེའི་བྱིམ་ཐམས་ཅད་གསེར་ལྷན་མའི་ཁ་
 དོག་ལྟ་བུར་སྤང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་བག་པ་སྤང་ཆེན་གནས་ཀྱིས་བསམས་པ། འོད་འདི་སྤྱི་
 ཡིན་ཞིག་གྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གོར་མ་ཆག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་
 བཞུགས་དེ། བདག་ལ་དགོངས་ཞིག་གྱུ་སྟུལ་པ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་པ་འོང་ནས། བག་པ་སྤང་
 ཆེན་གནས་ལ་སྤྱོན་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒོ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནས་གྱུས་པར་བསྐྱིམ་
 པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བཞུགས་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་
 བོས་བྱག་འཆལ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བརྟུང་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཅི་སྤྱུལ་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱོད་བྱིམ་ན་གནས་པ་ཐོངས་ལ་ཚུར་ཤོག །ཡང་ངའི་ཐད་དུ་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི། ཆེ་རབས་གཞན་དང་གཞན་དག་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་ལྟར་གནས་ལྟ་བུར་བ་སྤྱི་ངག་གྱུང་མ་བཅག་པས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་
 སྤྱུལ་གྱིང་གཅོག་ཅུས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་དེས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཅི་ལྟར་

སྤྱལ་པ་བཞིན་དུ་འཆའ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་སྟེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་མའི་ཆའ་དུ་བྱིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་
 ལུང་ཡང་ཕོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བརྩོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བརྩོན་པ་ནག་པ་གྲང་ཆེན་གནས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 མདོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་
 ཏོ། །གསོལ་པ། བརྩོན་པ་འདིས་སྒྲོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱལ་པ། དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། རི་བྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་ན། བྱིས་བདག་ནག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། བྱུག་ཅིང་ལོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་
 ཐོས་ཀྱི་བུའི་ལོར་དང་མཉམ་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ལོར་དང་འབྲུན་པ་ཞིག་གནས་པ་ལས། བྱི་ཞིག་ན་
 དེ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ན། ཤིང་ཡལ་ག་འཁྲིགས་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་སྟེང་མོས་ཆའ་ཀྱི་སར་བྱུང་ངོ་། །
 སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་སྟུག་ཅིང་ལོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བརྩེ་
 བ་བས་མཐའི་གནས་མལ་ན་གནས་པ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཡོན་གནས་གཅིག་པུ་རྣམས་འཛིན་ཏེན་དུ་
 འབྱུང་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་རི་བྱོད་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་འདོད་ནས། དེས་སྟེང་མོས་ཆའ་
 དེ་ན་རོལ་མོའི་སྒྲ་གྲགས་པ་ཐོས་ནས། དེས་བསམས་པ། བདག་དགང་དགའ་བའི་ལྟོ་འདིའི་བྱིར་རི་
 བྱོད་དུ་འགོ་ཅི་དགོས་ཀྱིས། སྟེང་མོས་ཆའ་འདིའི་ནང་དུ་སོང་དང་། འདི་ནས་བདག་གི་བསོད་
 སྟོམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་སྟམ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་སྟེང་མོས་ཆའ་དེར་སོང་ནས། བྱིས་བདག་
 དེས་དེ་ལུས་མཛེས་པ་དང་། སེམས་མཛེས་པ་དེ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བྱིས་བདག་དེ་རང་
 སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་བཤོས་གསོལ་ཏེ། སྒྲས་པ།
 འཕགས་པ་བྱོད་ག་ལ་བཞུགས། བདག་གིས་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཀུར་བགྱིའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 སྒྲས་པ། བགས་བྱོད་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲས་ནས། རང་སངས་རྒྱས་དེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་

ཁྱིམ་བདག་དེས་དུས་དུས་སུ་ནགས་ཁྱོད་དེར་བཤོས་འབུལ་ཞིང་བསྐྱེན་བཀྱར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
ཡང་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེ་དེ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སོང་བ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཤིང་ཞིག་གི་བྱང་དུ་
གནས་བཅས་ཏེ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལུས་བསྐྱེད་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ་བཞིན་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ། །
དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པ་དེ་མཐོང་ནས། དེ་ཡང་རབ་
ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་
མགོ་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་སྐྱས་པ། འཕགས་པ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་དང་། བདག་གྲུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་
དུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་པར་འཆོལ་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། རཱི་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་
མི་བྱེད་དོ། །དྲང་སྟོང་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ལ་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་བཏང་ནས། སྐྱིན་པ་
བྱིན་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ། དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། རང་སངས་རྒྱས་དེ་
ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་དེའི་སྒོ་སྐྱེས་པ་བདག་སོང་ལ་ཡོན་གནས་ཀྱི་
མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལས་བདག་གིས་གོང་མའི་
ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་སྟེ། དེ་ནགས་ཁྱོད་དེར་སོང་བ་ལས། དེས་དེར་རང་སངས་རྒྱས་
དེ་ནི་མ་མཐོང་གིས། རང་སངས་རྒྱས་གཞན་ཞིག་ནགས་ཁྱོད་དེར་མཐོང་ནས། དེས་དེ་ལ་དྲིས་པ་
འཕགས་པ། དགོ་སྟོང་ག་ཚུགས་དང་། ཁ་དོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནགས་ཁྱོད་འདི་ན་འདུག་འདུག་པ་
གར་སོང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེས་སྐྱས་པ། དེ་གང་
དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས། དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེས་དེའི་སྐྱེ་གདུང་དེ་དག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་སྐྱེ་
གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྟུན་ནས་བདུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། སྒྲོས་དང་། མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་
བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ། སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ། གྱེ་མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར། ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །
འདི་བས་གྲང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱོན་པ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་གྲུང་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཤིག །ཅེས་

དེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས། ས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན། དེ་གི་འཕྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱུ་ ལས་འདས་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་སོ། །

དགེ་སློང་དག་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་ཁྲིམ་བདག་ནག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ བཀའ་པ་སྐྱང་ཆེན་གནས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱི་བྱས་ནས། སྒྲོན་ལམ་ བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། གང་དང་གང་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་དེར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ འོངས་སྒྱུད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་ཏེ། རང་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་བས་ཀྱང་ཆེས་བྱད་པར་དུ་ འཕགས་པ། ང་ལྟ་བུ་འདིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བཟླན་པ་ལ་ རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ བས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བཅུན་པ་ནག་པ་སྐྱང་ཆེན་ གནས་མཆིས་བྱང་གིས་ཐབས་བགྱིས་ཏེ། འདོད་པ་སྤྱད་དུ་སྦྱུལ་བ་ལ་གཟིགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདི་རྒྱུང་མ་དེས་ཐབས་ བྱས་ནས། ཇི་སྙམ་འདོད་པ་སྒྱུད་དུ་བཅུག་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགེ་སློང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་ དུས་ན། གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་རྟེན་སྤྱི་ན། རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ ཆངས་པས་བྱིན་གྱི་མདུན་ན་འདོན། བམ་ཟེ་མེས་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ ལ་བྱ་ཆགས་ནས། བམ་ཆེ་མ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་སྒྲོན་རྒྱུས་པར་བྱས་ནས། ཁྱེད་འདི་ གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅི་སྒྲིག་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་འདི་གཉིས་མེས་སྒྲིན་གྱི་བྱ་ཡིན་ པས་ན། ཁྱེད་གཅིག་གི་མིང་ནི་མེའི་བྱ་ཞེས་གདགས་སོ། །གཅིག་གི་མིང་ནི་མེ་ལྟེ་ཞེས་གདགས་སོ་ ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་མེའི་བྱ་དང་། མེ་ལྟེ་གཉིས་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས། གང་གི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཆེར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ ཡི་གོ་དང་། བམ་ ཟེའི་སྒྱུད་ལམ་དང་། སྒྱུད་པ་དང་། ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙང་སྤྱད་དང་། ཆོག་ དང་། ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། རིལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ རིག་བྱེད་དང་། སྒྲོན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྤྱིད་སྤྱང་གི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྒྲིན་བྱ་བ་དང་། མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལ་ཉོན་བྱ་བ་དང་། ལ་ཉོན་སྒྲོན་བྱ་བ་དང་།

གཞུག་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་ནས། ལས་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་མཁས་པའི་བྲམ་ཟེར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཉིས་
མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བརྩོ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱི་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་པས་ཆོས་
དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཁྱི་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སློ་སྦྱོས་པ། བ་མེད་
པའི་འོག་ཏུ་ནི་བདག་ཅག་གཉིས་པའི་ལས་ཐབས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་གྱི། བདག་ཅག་གཉིས་ཁྱི་
ན་གནས་པ་བཏང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །འདི་སྐད་ཅེས་གྱུར་ཟེར་ཏེ། འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་གྱིས་འཛིན་པ་
པའི་མིས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། བརྟེན་པའི་ལས་བྱེད་པ་བས། ཉག་ས་
ཁུང་དུ་ཤིང་ཤུག་གི་གོས་གྱོན་ཞིང་ཤིང་ཏོག་ཟ་ལ། གཅན་གཟན་དག་དང་རྩ་ན་ཅིག་གནས་གྱུར་བྱའི་
ཞེས་ཟེར་ནས། བ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་བདག་ཅག་གཉིས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་དུ་
མཆིའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ལུག་གཉིས་གང་གི་ཕྱིར། དྲང་སྲོང་རྣམས་དཀའ་ཐུབ་
སྦྱོང་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལག་ན་འདུག་སྟེ། རེད་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་གཉིས་ཅོད་བན་མེད་པའི་
རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པར་འོང་ངོ། །ཁྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་གཉིས་འཛིན་པ་ཡང་འདི་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ནགས་ཁུང་དུ་གནས་བཅའ་བར་འདོད་པས་ན། བདག་ཅག་གཉིས་ནི་
འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པའི་རྩི་མི་ཐོགས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ལན་མང་དུ་
བཀག་གྱུར་དགག་མ་རུས་ནས། དེ་གཉིས་ལ་པ་མས་སྒྲུས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱིས་ལ། གལ་ཏེ་
ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། རེད་གཉིས་ལ་བལྟར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་གཉིས་ཅི་ལྟར་དགྱེས་པ་བཞིན་དུ་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ནས། ཁྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
པ་མ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཉག་ས་ཁུང་དུ་གནས་བཅས་སོ། །དེ་གཉིས་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་དོ། །དེ་ནས་ཁྱི་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སློ་སྦྱོས་པ།
བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་པ་མ་ལ་དམ་བཅས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། ཁྱེད་
གཉིས་ལ་བལྟར་འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འདོད་ངོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དོང་སྟེ། པ་མ་
གཉིས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་པ་མ་གཉིས་དེ་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་གཉིས་གྱུར་བསོད་སྟོམས་འདོད་ལ། རེད་གཉིས་
གྱུར་བསོད་ནམས་འདོད་ཀྱིས། འདིར་བདག་ཅག་གི་སྦྱོང་མོས་ཆལ་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་།

བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཟན་སྒྲུབ་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་
 གཉིས་ཇི་ལྟར་དབྱེས་པ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་བྱས་ནས། སྒྲིབ་མོས་ཚལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡལ་ག་དང་། ལོ་
 མའི་སྒྱུལ་པོ་བཅས་ནས་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིའི་ཕྱོགས་ཀྱལ་དུ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་།
 སྒྲུ་མར་བྱ་བ་དང་། རི་མོར་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་བྱ་བ་འེག་གནས་སུ་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་
 པས་བྱིན་གྱིས་མདུན་ན་འདོན་མེས་སྒྲིན་གྱི་བྱ་གཉིས་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་དོ་
 ཞེས་ཐོས་ནས་ཐོས་མ་ཐག་དུ་རོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ། །གཡར་དངས་ནས་ཟན་བྱིན་ནོ། །ཟན་བྱིན་ནས་
 ཀླང་པ་ལ་བྱག་འཚལ་དེ། སྒྲུས་པ། དུས་དུས་སུ་ཁྱེད་གཉིས་ང་ལ་བལྟར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་
 བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ལྷ་ཇི་ལྟར་དབྱེས་པ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་སོང་ངོ་། །
 དེ་ནས་དུས་དུས་སུ་དེ་གཉིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་འགོ་ཞིང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འདོད་བར་
 བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ་བལྟར་འགོ་འོ། །རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 འོང་ནས་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ལས་པང་དུ་སྒྲངས་དེ། སྟན་ལ་བཞག་ནས། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
 གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆིམ་པར་བྱས་དེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་དེ་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 བྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་འབངས་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལོག་ནས་དཔུང་གི་ཚོགས་གོ་
 བསྐོན་དེ་ཆས་ནས། དེས་བུ་མོ་ལ་བསྐོ་བ། སྤྱང་སྤྱང་དེ་གཉིས་ནམ་འོངས་པ་དང་། ངས་ཅི་ལྟར་
 བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གྱིས་ཀྱལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་སོང་ངོ་། །དེ་
 བས་བྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་དྲང་སྤྱང་མེའི་བུ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་དྲང་སྤྱང་མེ་ལྟེ་
 བཏང་སྟེ། དེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འོངས་ནས། བུ་མོ་དེས་དྲང་སྤྱང་ནམ་
 མཁའ་ལ་འདུག་པ་པང་དུ་སྒྲངས་དེ་འབྱུང་ནས་སྟན་ལ་བཞག་གོ། །བུད་མེད་རྣམས་ནི་རེག་ན་
 གཏུག་པ་ཡིན་དེ། བུ་མོ་དེས་རེག་མ་ཐག་དུ་དྲང་སྤྱང་མེ་ལྟེ་རྒྱ་འབྲུལ་དེ་ལས་ཉམས་སོ། །བུ་མོ་དེ་
 ཡང་དྲང་སྤྱང་དེ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟར་སྒྲུག་ལ་མཛེས་པ་མཐོང་ནས་ཆགས་པར་གྱུར་དེ། དེ་དེ་
 དང་གནས་དཔེན་པ་ཞིག་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་བཙུན་མོའི་
 འཁོར་གྱིས་ཚོར་དེ། དེ་དག་གིས་བསམས་པ། གཡར་དེ་བདག་ཅག་གིས་དྲང་སྤྱང་འདི་ལ་ཆོག་འགའ་
 ཞིག་བྱས་ན་ནི། དྲང་སྤྱང་འདི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ་བས་དམོད་པ་འདོར་སྤྱོད་དོ་སྐྱམ་སྟེ། དེ་དག་འཛིགས་

སྒྲིག་ནས། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྒྲིག་སོ། ། དྲང་སྟོང་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིང་རྒྱ་
 བས་འགྲོར་རོ་ཆ་སྟེ་མ་མོད་དོ། ། དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་གྱིས་རི་བྱོད་པ་ལ་བ་ནས་
 བྱིར་ལོག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འོངས་པ་དང་། དེས་དྲང་སྟོང་མེ་ལྷེ་འདིར་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་
 བས། ཐོས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་ལ་བཞུར་སོང་སྟེ། དེས་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་བ་གཙང་མ་བཟུང་
 པོ་མང་པོ་དག་ལུལ་ལོ། ། ལུ་མོས་ཀྱང་དྲང་སྟོང་དེའི་སྒྲོམ་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་
 དུ་དྲང་སྟོང་དེ་གི་ན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། ། དྲང་སྟོང་དེ་ཕྱོས་པ་ཙམ་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་
 དེའི་སྒྱུན་སྒྲུར་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས། ལག་པ་ནས་བཟུང་ཞེས་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་མཐོང་ནས་
 མཐོང་མ་ཐག་དུ་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་ཐོགས་ཏེ། དྲང་སྟོང་དེ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། ལུ་མོས་མཐོང་ནས་
 དྲང་སྟོང་དེ་ལ་སྒྲིག་པ། མ་ལན་པོ་ཅི་ལགས། བྱོད་གསལ་ཅན་དགོས་པའི་བྱིར་ལུལ་ཏེ་བྱོད་གྱིས་
 འདིར་བྱུག་བརྒྱངས་ལགས་སམ་ཞེས་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་
 ཆེས་པར་གྱུར་ཏེ། དྲང་སྟོང་འདི་ལུལ་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་བསམས་ནས། སྒྲེན་པར་སྒྲོམ་སྟུག་ལོ། ། དེ་ནས་དེ་
 ལ་ཟུན་བྱིན་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་བྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་དྲང་སྟོང་མེའི་བྱ་དཀར་ལུ་བ་གྱི་
 བགས་ཆེལ་ན་འདུག་པས་བསམས་པ། ཇི་དྲང་སྟོང་དེ་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མ་འོང་ན་ཅི་སྟུམ་སྟེ། དེས་
 བཞུས་ན་འདོད་པ་སྟོད་པར་གྱུར་ལ། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཅུད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། འདི་དེར་དུ་སྟོག་
 ཡལ་བར་གྱུར་སྟེ་དོ་སྟུམ་ནས། སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འོང་ངོ་། ། རྒྱལ་པོ་ཆོངས་
 པས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་། དྲང་སྟོང་དེ་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ལས་པར་དུ་བྱུངས་ནས། སྒྲན་ལ་བཞག་སྟེ།
 ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། ། དེ་ནས་དེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཐ་གི་ཙམ་བཤད་ནས། ཅུ་
 པོ་བྱོད་དེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་དཀར་ལུ་བ་གྱི་བགས་ཆེལ་དུ་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་དེས་དེ་ལ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་མན་ངག་ཐོག་ནས། དེས་བྱིར་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྟེན་
 དོ། ། དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་གྱི་བཙུན་མོའི་ལམ་རྒྱུ་ལས་བྱིས་བསམས་པ། ལུ་མོ་
 འདིས་མ་ལགས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱས་པ་དེ། གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་མ་གསོལ་ན། བདག་ཅག་ལ་ཡང་
 འདིའི་བྱིར་བྱོད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། དེ་རྒྱུ་ལས་བྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ཏོ། ། དེ་ནས་དེ་
 ཐོས་མ་ཐག་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས། དེས་དབྱུང་གི་ཆོགས་

ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ནས། སྤང་སྟོང་དེའི་གནས་སྤང་སྟོང་ནས། སྤང་སྟོང་མེ་ལྷེས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་
 བས་བྱིན་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཆས་ཏེ་འོངས་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སེམས་
 བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། འདི་བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འདིར་འོངས་སྒྲུལ་སྟེ། དེས་བལྟས་ན་བདག་གསད་
 བར་འདོད་དོ་སྒྲུལ་དུ་རིག་ནས། དེ་ཉིད་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་མངོན་བར་
 འཕགས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་སྤང་སྟོང་མེ་ལྷེ་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་
 མངོན་བར་འཕགས་ཏེ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ཁྲོ་བའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་
 མེད་བར་གྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་སྟེས་པ། ཇི་འདི་ངས་ཇི་སྐད་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་མ་གྱུར་
 ཞིག་གུ་སྒྲུལ་ནས། ཚིགས་སྤང་བཅད་དེ་སྟེས་པ། དམ་ཟེ་མེ་ལྷེ་བདག་གིས་ནི། །འདོད་པ་སྟོན་ཅེས་
 སྒར་ཐོས་ན། ཚིག་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། །འོན་ཏེ་ཅི་ལགས་མི་སྟོན་དམ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་
 བདེན་ཏེ། །སྟོན་གྱིས་གཞན་ལས་ཐོས་པ་བཞིན། །བདག་ནི་ལམ་ངན་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། །ཆགས་པའི་
 གནས་སྤང་སྟོང་བར་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་ཐེ་ཚོམ་སྟེས་ཏེ། སྤང་སྟོང་མེའི་བུའི་ཐད་
 དུ་སྟོང་ནས། དེས་སྤང་སྟོང་དེ་ལ་བྱིས་པ། སྤང་སྟོང་ཅི་ལགས། དེའི་སྟོན་དུ་བདག་གིས་ཇི་སྐད་ཐོས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ལགས་སམ། སྤང་སྟོང་གིས་སྟེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདེན་མོད་
 གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མཐུ་ཆེའོ། །རྒྱལ་པོས་སྟེས་པ། འོན་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་
 འོངས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། རྩེ་འཕྱུལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་ཡང་ལྟན། སྤང་སྟོང་གིས་སྟེས་པ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྤང་སྟོང་འདི་གང་གི་ཆོ། འདོད་པ་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོའི་རྩེ་འཕྱུལ་ལས་ཉམས་སོ། །
 འདི་གནས་དེ་ནས་བདག་གིས་ཁྲིད་དེ་དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཚོག། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་བརྟན་
 བས། འདིས་ཀྱང་ཕྱིར་ཡང་རྩེ་འཕྱུལ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་ལ་དགའ་
 བར་གྱུར་ནས་དེས་སྤང་སྟོང་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས་སོང་ངོ་། །དགེ་སྟོང་
 དག་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་སྤང་སྟོང་མེའི་བུར་གྱུར་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་རུ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བག་པ་སྤང་ཆེན་
 གནས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆོ་ཡང་དེས་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་གནས་ལས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་པ་སྟོན་པ་ལ་གནས་

པར་བྱས་པ་ལས། དེ་ངས་དེ་ནས་དྲངས་ཏེ་ཕྱིར་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
ལ་གནས་པར་བྱས་ལ། ད་ལྟར་ཡང་འདིས་འདི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་གནས་ལས་ཉམས་པར་བྱས་
ནས། འདོད་པ་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ངས་དེ་ནས་དྲངས་ཏེ། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་
ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེས་དེར་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཚངས་
པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ནས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དེས་ན་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
གྱུར་ཏོ། ། །

ལས་བརྒྱུ་ཐམ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དགུ་པ། སར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲུང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་གྱི་ན་ཏུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ནི། རྒྱལ་པོ་རབ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་
དོ། །ཡུལ་དཔའ་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ན་ནི། རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཡན་
ཚུན་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པས། དུས་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ཁ་འདོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆོ་
ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀླ་ཏུ་ཡ་ནའི་བྱས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་
དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། དེས་བསམས་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
བ་མང་པོ་སེལ་བ་ཡིན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་
ཆོས་རྣམ་པ་དུ་མ་སེལ་བ་ཡིན། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྟེན་ཏེ། རུས་པའི་རི་ལས་ནི་བརྒྱལ། བྲག་དང་། མཆི་
མའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་བསྐྱམས་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེའི་བཀའ་བྱིན་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་བསབ་པར་བྱ་
སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་བསམས་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡང་
རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱིས། མ་ལ་བདག་
གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་དེ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། བདག་གིས་
འདུལ་བར་བྱ་བ་འགའ་ལྟ་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་པ་དང་། དེས་བལྟས་ན་ཡུལ་དཔའ་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ན་གནས་
པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་ལྟག་པར་བདག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། བཙམ་ལྡན་
འདས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། སྤྲ་

གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་
 བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅུན་པ་བདག་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་མཆི་བར་
 འཛུལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀླ་རྩལ་ནའི་བུ་བྱོད་སོང་ལ་བདག་བརྒྱལ་ནས་
 གཞན་སྦྱོལ་ཅིག་བདག་གོལ་ནས་གཞན་གོལ་བར་གྱིས་ཤིག། །བདག་དབུགས་སྦྱང་ནས་གཞན་
 དབུགས་སྦྱངས་ཤིག། །བདག་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། གཞན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་སྦྱོས་
 ཤིག། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀླ་རྩལ་ནའི་བུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
 འཛུལ་དེ། འཁོར་ལུ་བརྒྱ་དང་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་
 ལས། ཡུལ་གྱིན་དུ་རྒྱལ་དུ་བྱིན་དེ། དེ་དེར་བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པར་བྱས་སོ། །ཡུལ་དཔའ་རབ་དུ་སོང་ནས། རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀའི་དད་པ་ལྡན་སྦྱུ་
 ཆོགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་སོ། །སྦྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པར་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་ཡུལ་དཔའ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀའི་བཅུན་མོ་ལ་བུ་ཆགས་ནས། དེ་
 གླ་བ་དགུ་འཕ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། བུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྦྱག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་དེ།
 དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། མིང་ས་ར་ན་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེུ་ས་ར་ན་འོ་མ་དང་།
 ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བཞིངས་དེ། མཆོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་
 དུ་སྦྱངས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ། ཁྱེུ་དེ་ཡི་གོ་སློབ་དུ་བཅུག་སྟེ།
 རྒྱལ་རིགས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐ་
 དད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གྲུང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། མཆོན་ཆ་བཅང་བ་དང་། འཕོང་དང་།
 མདུན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། གཡུལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་
 བ་དང་། ཞགས་པས་གཟུང་བ་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་འཕང་བ་དང་། རྩོ་རྩེ་ཕྱེ་གཅིག་པ་འཕང་བ་དང་།
 མཆོན་རྩེ་གཅིག་པ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་འཕང་བ་དང་། གཅད་པ་དང་། གཤེག་པ་དང་། ལག་
 པས་གཟུང་བ་དང་། ཀླང་པའི་སྟབས་དང་། མགོ་བོ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་མར་འཕོག་པ་དང་། སྒྲ་
 གྲག་པར་འཕོག་པ་དང་། གནད་དུ་འཕོག་པ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་འཕོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཆབས་
 ཆེར་གཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་ནས་གནས་ལུ་ལ་བྱང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་གཞོན་ཏུ་

ས་ར་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུ་ཏུ་ཡ་ནའི་བྱ་ལས་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་
ཉིད་དེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྤྲུངས་སོ། །

དེ་ནས་དེས་བལྟས་ན་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་
དེས་བསམས་པ། ཡབ་ཁོངས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བདག་རྒྱལ་སར་འདུག་པར་འོངས་ཏེ། བདག་ལ་རྒྱལ་
མིང་མི་དགོས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་རྩ་བོ་རྒྱམས་ལས་བརྒྱལ་བར་
བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱམས་ལས་འདེམ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙུན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་
པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུ་ཏུ་ཡ་ནའི་བྱ་ལ་ཐད་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
བསྟེན་པར་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུ་ཏུ་ཡ་ནའི་བྱ་ལ་བསམས་པ། ཡུལ་འདི་ནས་བཀར་
དགོས་སོ་སྟམ་ནས། དེ་ཁྱིད་དེ་ཡུལ་གྱི་རྩ་རྒྱལ་དུ་སོང་ནས་དེ་ན་འཁོད་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་ས་ར་ན་ཆེ་ཏུ་ཆོས་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་གྱུ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་
གྱི་རྩ་རྒྱལ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱུ་མི་ཤེས་ལ་ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་གི་
རྒྱུ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་མཐར་གྱིས་བསོད་སྟོམས་རྒྱ་ཁྱིམ་སོང་སོང་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་
པོ་རབ་སྤང་གི་སོ་བྱང་གི་ཆབ་སྒྲོལ་ཕྱིན་ནས་ཆབ་སྒྲོལ་བ་རྒྱམས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་
གི་ནང་དུ་སོང་ནས། དེ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་ན། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་
ལ་མཛེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་པར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་
བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསམས་པ། དགོ་སྦྱོང་འདི་འདི་ལྟར་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་ལ་ན་
གཞོན་ལ། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་གནས་སོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་དགའ་བར་གྱུར་པས་དེའི་
སྟན་བཤམས་ཏེ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས། བཟེད་བ་དང་བཅེད་བ་གཅིང་མ་བཟེད་པོ་མང་པོས་ཆེ་མ་
པར་བྱས་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ས་ར་ན་ཆེ་ཏུ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་གྲུང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དེ་
དེ་ན་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་འོངས་སོ། །བཙུན་མོ་
རྒྱམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ན་གང་གི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་འོང་བ་དེའི་ཆེ། ལངས་ཏེ་བསུར་
འགོ་བ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱམས་ཆོས་ཉན་པ་ལས་འདུན་ཆེས་ནས་ལྷུང་བ་དང་བསུ་བ་ཡང་མ་བྱས་སོ། །དེ་
ནས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་གིས་བསམས་པ། མ་ལ་བདག་བཙུན་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་བསུ་བ་འདི་

ཅི་ལས་གྱུར་སྐྱམ་ནས། རྒྱལ་པོས་དེ་འབྲིགས་ཏེ། ཁྲོས་བཞིན་དུ་བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་
 དེར་སོང་སྟེ་བལྟས་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ས་ར་ན་བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་
 ལྷག་པར་ཡང་ཁྲོ་བའི་ཀླན་ནས་ད་ཀྱིས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཁྲོས་ནས་བསམས་པ། དགོ་སྟོང་གིས་པའི་ཆུང་
 མ་མཐོང་གིས་མེད་དོ་སྐྱམ་མོ། །དེ་ནས་དེས་བསམ་པ། རེ་ཞིག་འདི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 བས། འོན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་བརྟག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ས་ར་
 བ་ལ་སྐྱས་པ། ཅི་ཁྱོད་དག་བཙམ་པ་ཡིན་ནམ། དེས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོས་
 སྐྱས་པ། ཅི་ཁྱོད་ཐིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཐིར་འོང་བ་དང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ།
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་།
 གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། དེས་སྐྱས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བསམས་པ། དགོ་སྟོང་འདི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ལ།
 འདི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ངས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། ཞམ་རིང་
 བ་རྣམས་བོས་ཏེ་དེ་ལྷག་གིས་ཞེན་པར་བཞུགས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ལྷག་གིས་བཞུགས་པས་པགས་
 པ་རལ་ནས་ཁྲོས་ཏེ་བསམས་པ་བདག་མ་ཉིས་པར་དུས་ངན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་འདིས་བརྟེན་ས་
 ཀྱིས། བདག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ལ་པའི་ཡུལ་དུ་འདུག་སྟེ། དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྐྱོན་
 ཏེ་སོང་ལ། དུས་ངན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་འདི། རུལ་བཏོན་ཏེ་བཏང་ངོ་སྐྱམ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 ཀླ་རྩུ་ཡ་ནའི་བྲ་ག་ལ་འདུག་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཐིན་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ནའི་བྲའི་རྒྱུང་པ་ལ་
 བྲག་འཆལ་ཏེ། སྐྱས་པ། མཁན་པོ་བདག་མ་ཞོངས་པར་དུས་ངན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་དེས། བདག་
 མ་ཉིས་པར་བརྟེན་ས་པས་ན་བདག་པ་མའི་ཡུལ་དུ་མཆིས་ཏེ། དེར་མཆིས་ནས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་
 ལག་བཞི་གོ་བསྐྱོན་ཏེ་མཆིས་ལ། དུས་ངན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་དེ་རུལ་བཏོན་ཏེ་བཏང་གིས།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། གནས་བརྟན་གྱིས་སྐྱས་པ། བྲ་ཁྲོ་བའི་དབང་དུ་མ་འགོ་
 ཞིག །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དེ། རྟེན་པ་དང་། མ་
 རྟེན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། སྤྲད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་།

སྐྱུ་གཤམ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེས་བྱས་ཏེ། གནས་བརྟན་དེས་དེ་
 ལ་ལན་མང་དུ་བཀག་ཀྱང་དགག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནའི་བྱས་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ། བྱའོ་
 ལྟར་ཁྱོད་འགྲོ་འདོད་ན་ད་ལྟར་ནི་ནམ་ཐོས་སུ་ཉེ་སྟེ། ལམ་ན་སང་གེ་དང་། ལྷག་དང་། གཟིག་དང་།
 དྲིད་མོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཡོད་ཀྱིས་དོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོལ་འདིར་འདུག་ལ་ནང་པར་སོངས་ཤིག་ཅེས་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་སྒྲིམ་པ། མཁན་པོས་ཅི་སྐད་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ནས།
 གནས་བརྟན་དེ་དེ་དང་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ཏེ། ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནའི་བྱས་དེ་བསྒྲོག་པའི་
 བྱིར་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཅི་ནས་དེ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ་དེས་བསྐྱབ་པ་བྱུལ་ཏེ། བའི་ཡུལ་དུ་
 སོང་ནས་ཐམས་དེའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་བྱིན་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཁོ་རེ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་དག་ཚར་གཅོད་པར་གྱིས་ཤིག །
 ཅེས་སྒྲིམ་ནས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྒྲོན་ནས། རྒྱལ་པོ་
 གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་གི་ཡུལ་དུ་དམག་བྱངས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་གིས་དེའི་གཡུལ་
 ཐམ་པར་བྱས་ཏེ། ཐུབ་པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་བྱིས་ཐྱོགས་པར་བྱས་ཏེ། གསོན་པོར་བཟུང་ནས་
 གསོད་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་གཤེད་མའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་དེ་གསོད་པའི་སར་བྱིན་དུ་ཉེ་བ་དང་།
 དེས་བལྟས་ན་མི་ལམ་ཉིད་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནའི་བྱ་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་རྒྱལ་ན་བསོད་སྟོམས་
 བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེས་ཀྱས་བཏབ་སྟེ། མཁན་པོ་བདག་གི་སྐྱབས་མཛད་དུ་གསོལ།
 བདག་ལ་དགའ་བ་མཛད་པ་དང་། ཐོག་པངས་པ་སྐྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་
 པ་མི་ལམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དེས་སྐྱག་ནས་སད་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་ཡང་དག་
 པ་ཅམ་དུ་འཛིན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་དོལ་ནས། ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནའི་བྱས་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ། བྱའོ་
 ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་ཟད་ཀྱིས་མ་འཛིགས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སར་ན་དགའ་བར་
 བྱུར་ནས་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སར་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ད་ཉིད་ཡིན་ཞིང་འདུག་ལ། བདག་གིས་ནི་
 སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་འཆོབ་མ་བྱས་ན། ད་བདག་ཁྱོད་བའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། མི་ལམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་
 བོ་མང་པོ་དེ་སྟེད་བསད་ཀྱིས། དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་ལྟ་བུ་བདག་གིས་བཏང་ངོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་
 གནས་བརྟན་གྱིས་དེའི་ཡོད་སྟོབས་བྱུར་པར་རིག་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་

ས་ར་ནས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་
 མདོན་སྟུང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤྲང་གིས་བདག་གིས་དག་སྟོང་ལྷག་གིས་
 བཞུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀའི་བྱ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཐོས་ནས། དེའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་རྟེན་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་བཞོད་པ་གསོལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་བཞེན་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ནའི་བྱ་ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞོས་ལ་སྟུན་བྱངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀླ་རྩུ་ཡ་ནའི་བྱས་
 བསམས་པ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་སྟེས་ཀྱིས་བཅད་དགོས་སོ་སྟུང་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ས་ར་ན་དང་
 ལྷན་ཅིག་རྩུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ས་ར་ན་རི་ལྟར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ་
 དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་ས་ར་ནས་
 ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་
 སྟེས་ལགས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤྲང་གིས་ལྷག་
 གིས་བཞུས་ལ། འདིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ནས།
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྩུ་བྱང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་
 བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སྟུང་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། དག་སྟོང་དག་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱས་གིང་བསགས་ཏེ། དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། གྲོང་ཁྱེར་
 ལྷ་རྩུ་སྟེ་རྩུ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་ཞུ་
 རིང་བྱས་ཏེ། སྟེན་མོས་ཆའ་གྱི་སར་སོང་བ་ལས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་གོ། །བྱང་མེད་རྣམས་ནི་
 མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྟེན་དེ། དེའི་བཙུན་མོ་རྣམས་སྟེན་མོས་ཆའ་དེར་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་
 ཞུགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་འཛིན་རྟེན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ། རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་འཛིན་རྟེན་དུ་འབྱུང་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་སྟེན་མོས་ཆའ་དེར་མཆོད་མོ་དགོང་མལ་
 བཏབ་ནས། ལུས་མཛེས་པ་དང་། སེམས་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་མེད་དེ་དག་གིས་མཐོང་ནས།
 མཐོང་མ་ཐག་རྩུ་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བ་སྟེས་སོ། །དགའ་བ་སྟེས་ནས་རྟེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ཆོས་
 མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་སངས་ནས། བཙུན་མོའི་འཁོར་མི་སྤང་ན།
 ཁྱོས་ཏེ་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་ཐོགས་ནས། རྩིས་གར་བྱང་བ་ཐོག་ཐག་རྩུ་སོང་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེས་རང་

སངས་རྒྱལ་དེ་བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་ཆོས་འཆད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་
གིས་ངའི་ཆུང་མ་མཐོང་ངོ་སྟུང་སྟེ། དེ་ལྟག་པར་ཡང་ཁྱོད་འདི་ཀྱན་ཏུ་དགྱིས་པ་སྦྱིས་ནས། དེས་ཞུ་
རིང་འཁོར་ནུམས་ལ་བསྒྲོ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱལ་དེ་ལྟག་གིས་ཞེན་པར་བཞུགས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་
རང་སངས་རྒྱལ་དེས་བསམས་པ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་གཏན་
དུ་འབྱུངས་ན་མི་རུང་གིས་ར་མདའ་བྱ་དགོས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། བཅ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་
འབར་བ་དང་། ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། སྒོག་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
བསྟན་ནོ། །སོ་སོའི་སྦྱོབ་ནུམས་ནི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་སྦྱར་དུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་
ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྤོང་པོ་སོག་ལེས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱུ་པ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ཏེ་སྤྲོས་པ། སྐལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མར་སྦྱོན། བདག་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་
བྱིང་བའི་ལམ་ནས་དྲོངས་ཤིག་ཅིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱིང་བརྩེ་བའི་
སྦྱིར་ས་ལ་བབས་ནས་དེས་དེའི་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བཅོད་པར་གསོལ་ནས། ཅི་སྤྱིད་འཆོའི་
བར་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྟབས་ཏེ། སྦྱིད་མོས་ཆའ་དེ་ཉིད་དུ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ནུམས་ཀྱི་སྦྱིལ་པོ་
ལུབ་ནས། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རང་སངས་རྒྱལ་དེས་
བསམས་པ། བདག་ལ་ལུས་ཁོལ་བ་འདིས་ཅི་དགོས་ཀྱིས་བདག་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ཁམས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྟུང་ནས་འབར་བ་དང་། ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་།
སྒོག་འགྲུབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་དེའི་སྦྱི་གཏུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། སྦྱི་གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་
བཅིགས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ། ཁྱེ་མ་འདི་ལྟར་
བདག་གིས་སེམས་ཅན་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལས་འདི་བདག་གིས་སྦྱོང་བར་མ་
གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སྦྱིར་ཡང་བཀྱར་སྦྱི་བྱས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན། བདག་གང་དང་གང་དུ་
སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བ། དེ་དང་དེར་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱོབ་པར་ཤོག་ཅིག །
འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་

ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགོས་པ་དག་
 རི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་ཀླུལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་རན་འདི་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་རང་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་གང་དང་
 གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ལུས་ལ་ལྷག་གིས་བཞུས་པས་ལྷག་འོག་དུ་གི་ནས། འདིས་རང་སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་ལྷ་བྱ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ།
 མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ད་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འོད་སྤྲེང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་དུ་བྱུང་ནས། འདིས་དེར་ཆོ་གཅིག་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་དེ་དབང་
 པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱས་པ་དེས་ན། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

རི་དྲགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་གཞི་ཀླུལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ།
 དེའི་ཆོ་ཀླུལ་པོ་དེ་ཉིད་ལྟོངས་ཀྱི་རི་དྲགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་རི་དྲགས་ཀྱི་ཕགས་པ་གྲོན་ཞིང་ར་
 ཐོགས་པ། རི་དྲགས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྩ་ཟ་ཞིང་ཆུ་འབྱུང་བ་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་ཞིག་འཁོད་དོ། །
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་
 པ་བཞེས་མི་འཛིགས་པ་འགོ་བ་ལྟར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྦྱི་མཆོད་དྲུག་ལ་མཁས་པ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ། སྟོབས་བཙུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ།
 ཡང་དག་པའི་སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་
 གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུན་རྒྱུད།
 སུན་དར། སུན་ཐོངས་ཤིང་འདུག །སུན་ཉམ་ར་བར་གྱུར། སུན་གཞོད་པ་དང་ལྷན། སུན་ཐོངས་
 པ་དང་། ཉམ་ར་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་ལྷན། སུན་རན་སོང་དུ་གཞོལ། སུན་རན་སོང་དུ་འབབ། སུ་
 བི་རན་སོང་དུ་བབ། སུན་རས་རན་སོང་ནས་སྤྱང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
 གཞག་པར་བྱ། སུན་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུན་འཕགས་

པའི་མོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་མོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷན་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ།
 ལུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་
 པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། ལུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོན་གྱིས་བརྟོན་པར་བྱ། ལུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

ཁྱེ་མཆོ་ཁྱེ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱུ་བས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་
 ལྷས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ།
 རི་དགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་རི་དགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རི་དགས་དེ་དག་རྒྱལ་
 བའི་ཁབ་དུ་འགོ་བར་མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རི་དགས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱལ་
 བའི་ཁབ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་དེར་སོང་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་རི་དགས་དེ་དག་མི་སྣང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་
 དག་གིས་དེ་རྣམས་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་སྒྲུད་ནས་དེ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་
 ནས་བྱུང་སྟེ།འོད་མའི་ཆལ་ལོགས་སུ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་
 བརྩེ་བའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རི་དགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་
 ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བཞུགས་པ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུན་སྒར་
 འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་
 དང་ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་འབྲུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་རི་དགས་
 ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ། བདེན་པ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་ཏོ། །བརྩུན་པ་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་

འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན།
 བདག་ཅག་གྲང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་པར་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དག་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེ་དག་གིས་གྲང་བཙོན་པ་དང་། བསྟུབ་པ་
 དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་
 ནས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་
 དག་སྟོང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་
 མཆིས་ལ་རི་དགས་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྩ་བའི་ཆུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ནས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་
 བཙམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
 བགྱིས་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྟོང་དག་འདི་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ལས་
 བྱས་ཤིང་བསགས་ཏེ། དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་
 སྟེ་དགའི་ཆོ་ལོ་ཉི་མེ་ཐུབ་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྟེས་སུ་འདུལ་བའི། ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལྷ་
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་སྟེང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ལྟོངས་རྒྱ་ཤིང་གཤེགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ཏུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་དང་
 ལྡན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། བཙམ་ལྡན་འདས་འོད་སྟེང་འཁོར་དང་བཙས་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་
 ནས་གྲང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་རྣམས་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱེལ་འོད་སྟེང་གི་དག་སྟོང་རི་དྲགས་བཞེན་དུ་རྒྱ་བ་འདི་
 དག་ལ་ལྟོས། འདི་རྣམས་ནི་གནས་མེད་དེ། གང་དགའ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 ཕྱི་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་དེས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས། དེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དེ་དག་
 དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་གི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་དག་
 དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་

ནས། དེ་དག་གིས་འཆི་ཁར་སྒོམ་ལམ་བཟུང་བ། འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་སུ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེལ་སྤྲུལ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་མཉེས་
 པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས།
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རི་
 དགས་ཀྱི་བརྟུ་ལྷགས་ཅན་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཆིག་
 རྒྱུ་བཟོ་སྒྲུས་ཏེ། འདི་དག་ནི་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། ཆོ་
 རབས་ལྟ་བུར་རི་དྲགས་སུ་སྒྲེས་ནས། ད་ལྟར་སྤིང་བ་ཐ་མ་དང་། གནས་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་དུ་ཡང་
 རི་དྲགས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་
 བས། འཆི་ཁར་སྒོམ་ལམ་བཟུང་བེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས། བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེལ་སྤྲུལ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་མཉེས་
 པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས།
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་
 དེས་ན། དགོ་སྒྲོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་།
 ལྷགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། ། །

སྒྲུབ་པེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
 བྲམ་ཟེ་ཆོ་ཞིང་མཐོ་བ་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེས་ཐབས་སྒྲུབ་བབ་པ་ལས་ལྷུང་མ་
 སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྒྱུད་པ་ལས། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་ལྷུང་
 མ་ལ་བུ་མོ་ཆགས་ནས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲེས་ཏེ། གཞུང་གི་ཚོད་པ་རྣམས་དང་།

ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཏམ་ཟེར་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་དེས་བྱིས་ཐབ་ལ་བསྟན་དེ། རོ་བོ་བདག་ལ་
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། བདག་གཞུང་གི་ཚུད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཏམ་ཟེར་
 ཡང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་བཞིན་དོ་ཞེས་སྟུམ་སོ། །བྲམ་ཟེད་ཡང་ལྷན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་སྟོ་སྟེས་
 པ་འདི་ནི་ལྟོ་ན་འདུག་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་མཐུ་ཡིན་དེ། དེས་ན་དེའི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེས་
 སོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་སྟེ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། ལུ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་སྟུག་ལ་
 མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་དེ། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ལུ་མོ་འདིའི་མིང་ཅི་སྟན་གདགས་
 ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནས་ལུ་མོ་འདི་སྟེ་བ་བདེ་བའི་ལུ་མོ་ཡིན་པས་ན། ལུ་མོ་འདིའི་
 མིང་སྟེ་བ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལུ་མོ་སྟེ་བ་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་
 མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྟེན་བསྐྱངས་དེ། མཚོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་བྱུག་པར་གྱུར་
 བས། གང་གི་ཆེ་དེ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། བྱིས་དེ་ཉིད་དུ་ཡི་གེ་བསྐྱབས་དེ། དེ་རིང་པོ་མ་ལོན་
 པར་ཡི་གེ་མཐར་ཐུན་ནས། དེས་བྱིས་དེ་ཉིད་དུ་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལོབས་དེ། གཞུང་
 གི་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་དེས་ཆིག་ཏུ་བྱ་བ་ཐོས་སོ་ཅོག་ལོབས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་
 དེས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ན་དགེ་སྟོང་གོ་ཏ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
 ཡིན་པར་བདག་ཉིད་ཁས་འཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐོས་ནས། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ལུ་མོ་དེ་ཡང་ཡ་མཚན་
 དུ་གྱུར་དེ། བདག་སོང་ལ་དགེ་སྟོང་གོ་ཏ་མ་དེ་རི་འདྲ་བ་བལྟ་བར་བྱའོ་སྟམ་སྟེ། བ་མ་གཉིས་ལ་
 གསོལ་ནས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་སྟེ། ལུ་མོ་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟེ་སྟེས་ལུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྟེ་བར་
 བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མེ་ལྟེ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་གྱི་
 སྟོན་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཚོན་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟུམ་པ་ལྟ་བུ། སྟོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་
 ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མཚོག་
 ཏུ་དགའ་བ་སྟེས་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དང་པོ་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་བའི་ཉམས་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་ནས་ཀྱི་སེམས་ལ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་སྟེས་

ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་པ་ལྟུགས་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
མགོ་བོས་ཕྱག་འཛུགས་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་སྦྱར་འཁོད་དོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་།
ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཕྱགས་སུ་རྒྱུན་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་སུ་མོ་སྒྲ་
བས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོག་པ་ལྟ་བུར་འདྲི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་
བཙུག་ནས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་
ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་པ་ལྟུགས་སུ་ཐལ་
མོ་སྦྱར་བ་བཅུད་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་
བདག་ལོགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་
སྟོང་མའི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་གུང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་
པར་འཛུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྟེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱོལ་གཏད་ནས།
སྟེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱོལ་གོ་ཏེ་རབ་ཏུ་ཐུང་ནས། བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་
ལུང་ཡང་ཐོག་གོ། །དེས་གུང་བཙུན་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། འབད་པས་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས་ཏེ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེར་གང་གི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་
སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ལ་འདུ་བ་ལོགས་ཞིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
གསུངས་པ་ལས། སྟེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱོལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་མི་རུས་ནས།
དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་པ་ལྟུགས་སུ་ཕྱིན་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
འཛུགས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྟེ་
དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱོལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་
རྣམས་ཀྱིས་གུང་ལས་ཀྱི་འདུ་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ལས་ཀྱི་འདུ་
བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ནི་སོ་
སོར་ཐར་པ་བསྟན། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་བསྟན་ལགས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་
ཐར་པ་བསྟན་དུ་གསལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་གཟུང་བར་འཛུལ་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཚིག་རེ་རེ་ནས་སྒྲིམ་གྱིང་ཚེས་གསུངས་མི་ཤིང་། དེའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་
 བས་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏེ་མྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། གྱེ་གོ་ཏེ་མྱ་
 གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་སྐྱས་པས་འཛིན་རྒྱས་ན་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྒྱ་བ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱ་བས་སྒྲོ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། ལན་ཅིག་བཀའ་སྩལ་
 པས། བདག་གིས་གཟུང་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་བསྟན་ཏེ། ལན་ཅིག་བཀའ་སྩལ་པས། དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱ་བས་ལོ་བས་ནས། དེས་སྡེ་
 སྒྲོད་གསུམ་ཡང་ལོ་བས་སོ། །ཚིག་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
 ལོ་བས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་
 དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྒྱ་བས་ལས་
 ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྤྲུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྒྲོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྱེས་ལ།
 འདིས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་བས་ཏེ། གཞུང་གི་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས།
 འདིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོར་
 སུམ་དུ་བགྱིས་ལ། འདིས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིན་རྒྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་
 པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 དབང་ལས་གྱུར་དོ། །གསོལ་བ། བཅུན་པ་འདིས་སྒྲོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་
 ཉིད་ལ་སྒྲེ་དགའི་ཆོ་ལོ་ཉི་མེ་བྱུང་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
 ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི། ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲོན་
 མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་
 དུ་བྱུང་ཞེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་གང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་མཁན་མོ་དེ།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གིས་ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །
 དེ་ནས་དེས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་ནས། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་
 བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་
 སྟོད་པ་སྟུང་གྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 འོད་སྤང་གིས། བཅ་ཟེའི་བྱེ་ལྷ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡོན་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྟ་འདས་དེ་
 བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག །དི་ལྟར་བདག་གི་མཁན་མོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གིས་ཐོས་
 པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྱང་ཤུག་བྱུང་པ། ཤུག་ཏུ་ཁྱུ་ལ་པོ་དེས་
 ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དག་སྟོང་དག་རི་སྒྲམ་དུ་
 སེམས། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 དག་སྟོང་མར་གྱུར་པ་གང་ཡོན་པ་དེ་ནི། དག་སྟོང་མ་རྒྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡོན་ཏེ། དེས་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་དེ། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེས་ན་དག་སྟོང་དག་ར་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། ཤུགས་མཉམ་པ་དང་།
 མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་
 མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།
 དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། ངས་འདི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་
 ཏོ། ། །

མི་འམ་ཅི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། མི་འམ་ཅི་དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན་
 བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་སྤྱག་ཅིང་ཞོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོད་ཆེ་བ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ཞོར་དང་ལྟན་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ཞོར་དང་
 འགན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅི་
 ཞིང་དག་འལ་དག་འམ་གྱུར་སྟོད་པ་ལས། སྤྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱ་བ་

དགུའམ། བཅུ་ལོན་པ་དང་། ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་མདོག་བཟང་བ།
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འདུག་པ། ལག་པ་རིང་བ་དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་སྣ་
མཐོ་བ། སྣ་ལེགས་པ། སྤྲིན་མ་སྤྲུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་
འདིའི་མིང་ཅི་སྐད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཁྱེད་འདི་མཆོག་ཏུ་བྱད་གཟུགས་མཛེས་
ཏེ། བྱད་གཟུགས་མི་འམ་ཅི་དང་འབྲ་བས་ན། ཁྱེད་འདིའི་མིང་མི་འམ་ཅི་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་མི་འམ་ཅི་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་
བསྐྱངས་ཏེ། མཆོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བྲག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ།
ཡི་གེ་དང་། ཁོང་ཕྱིས་དང་། ཤོད་དགོད་པ་དང་། ལག་ཕྱིས་དང་། དབྱུང་བ་དང་། སྤྲ་བ་དང་།
དགམ་པ་དང་། གོས་བརྟག་པ་དང་། མོར་བྱ་བརྟག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་། སྒྲོས་བརྟག་
པ་དང་། སྒྲན་བརྟག་པ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་། ཏྲ་བརྟག་པ་དང་། གོ་མཆོན་བརྟག་པ་
བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་། གྲོག་མཁས་པ་དང་། མཛེངས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་།
ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་
པོ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་གྲགས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོའི་ཁྱ་
བྱད་གཟུགས་མི་འམ་ཅི་དང་འབྲ་བ་ཞིག་སྒྲེས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེ་བོ་
ཕལ་བོ་ཆེ་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དོང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པས་
དྲེགས་ནས་སྤུ་ལ་ཡང་བྱག་མི་འཆོལ། སྤུ་ལ་ཡང་མི་ལྡང་སྟེ། བྱད་གཟུགས་ང་དང་མཆུངས་པ་མེད་
དོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་དེའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། འདིའི་ང་རྒྱལ་བསལ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་སྒྲུས་པ། སྤུ་སྤུ་ཡང་ང་དང་མཆུངས་པ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་
བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཐོང་
སྟེ། ཁྱོད་ནི་དེའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་ཤོད། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་ཤོད། འབུམ་གྱི་ཆར་
ཡང་ཉེ་བར་མི་ཤོད་དོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །བདག་པས་
དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་ཆེས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་བལྟ་སྟམ་ནས། སྒྲེ་བོ་མང་བོས་
གཡོག་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ། །ཁྱེད་དེས་ཐག་རིང་བོ་ཞིག་ནས་སངས་

རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱེས་སྤྱུང་བའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོ་
 བར་བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མེ་ལྗེ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་
 ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་
 མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་
 དེའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་
 སྤྱིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་
 བས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཆལ་ཏེ། ཚོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་སྤར་
 འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་།
 ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་འབྲུན་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་
 ཅིས་སྤྱན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རེས་བཙུག་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་སྲུང་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཕ་
 མ་གཉིས་ལ་གསོལ་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེས་ཀྱང་བརྩོན་པ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དྲག་བཙུག་པ་ཉིད་མདོན་སྲུང་དུ་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བརྩན་པ་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་དེའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་བསལ་ནས། གཡུང་དུང་གི་མཐར་
 སྤྱག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་པ་ལ་གཟིགས། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངས་འདིའི་བྱད་
 གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་བསལ་ནས། རི་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞིན་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་
 གནས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། གྲོང་ཁྱིམ་བླ་རྣམས་
 ན་བམ་ཟེ་ཞིག་གནས་པ་དེས། ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྒྲོན་པ་ལས། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱུང་གསལ་ནས། དེ་སྤྱོད་པ་
 དགུའམ་བརྩུ་ལོན་པ་དང་། སྤྱག་ཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙུག་ནས། དེ་འོ་
 མ་དང་། ཞོ་དང་མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་གྲུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་

སྤྱི་པ་དེའི་ཆེ། བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པས་དྲེགས་ནས། སུ་ལ་ཡང་གསོང་པོར་སྤྱོད་བྱ་དང་། བྱག་
འཆལ་བ་དང་། ལྷང་བ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། འདིའི་བྱད་
གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་བསལ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འདི་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་མོ། །
དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིག་ན། དྲང་སྟོང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩ་འབྲུལ་ཆེ་
ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་གསོལ་བ། ཁྱེད་འདི་བྱད་གཟུགས་
ཀྱིས་རྒྱགས་པས་དྲེགས་ནས། སུ་ལ་ཡང་གསོང་པོར་སྤྱོད་བྱ་དང་། བྱག་འཆལ་བ་དང་ལྷང་བ་ཡང་མི་
བགྱིད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་བསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་དེས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་དྲང་
སྟོང་དེའི་ཐད་ནས་སོང་ནས། སུ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱ་ཁྱོད་བྱད་གཟུགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་མེད་དོ་སྟུང་
དུ་བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །དགའ་བྱུང་གི་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་དྲང་སྟོང་ཞིག་
གནས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་ཤོད། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་
བར་མི་ཤོད། འབྲུམ་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་ཤོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་
ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས། དྲང་སྟོང་དེ་ག་ལ་འདུག་པ་དེར་སོང་སྟེ། དྲང་སྟོང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་ནས་དེས་
ཁྱེད་ཀྱི་བས་ཆེས་བྱད་གཟུགས་བཟང་བར་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་
ནས་དྲང་སྟོང་དེ་ཆེས་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ཆེས་བཟུ་ན་སྤྱོད་པ་དང་ཆེས་མངོས་པ་མཐོང་རོ། །
མཐོང་ནས་ཀྱང་དེའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དྲང་སྟོང་དེ་ལ་ཡང་དགའ་བར་
གྱུར་ཏོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས། དྲང་སྟོང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། དེའི་རྒྱང་པ་ལ་མགོ་
བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་སྟོང་དེ་ཉིད་ལས་རབ་དུ་བྱུང་རོ། །དེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསམ་གཏན་
བཞིན་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དགོ་སྟོང་དག་རི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དྲང་སྟོང་དུ་
གྱུར་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཁྱེད་
དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་མི་འཕུ་ཅི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་འདིའི་བྱད་
གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་བསལ་ནས། བསམ་གཏན་བཞིན་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་ལ་གནས་པར་

བྱས་སོ། །ད་ལྟར་ཡང་ངས་འདིའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་བསལ་ནས། གཡུང་བྱུང་གི་མཐར་
 ཐུག་པ་བྱུང་བ་དང་། བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེར་འདིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་ནས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

མི་འམ་ཅི་གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་གཞི་ཡུལ་སེར་སྒྲུའི་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ། དེར་གང་གི་ཆེ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡབ་དང་། སྐུ་མཇུག་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཉི་
 མ་གཅིག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་དེར་བཤོས་གསོལ་ཏོ། །ཕྱི་ཉིན་ནི་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་བཤོས་
 གསོལ་ཏོ། །དེར་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་བཤོས་གསོལ་ནས། སྐར་
 གཤེགས་པ་དེའི་ཆེ། གྲགས་འཛིན་མ་ཁང་ཐོག་ཏུ་སོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཏུ་ཞིང་འདུག་
 གོ། །དེ་ནས་གང་གིས་སྐབས་སུ་མི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེའི་སྐབས་སུ། ཁང་ཐོག་ནས་མཆོངས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ས་གཞི་སྟན་ཤིང་བལ་གྱི་ནང་ཆང་ཅན་འབྲུ་བར་བསྐྱར་ཏེ། ཅི་ནས་དེ་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་གཏོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྐབས་དེ་རྣམས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དགེ་
 སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙུན་པ་གྲགས་འཛིན་མས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐད་དུ། རང་གི་སྟོག་བཏང་བ་ལ་གཟིགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།
 ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངའི་ཕྱིར་འདིས་ཅི་ལྟར་རང་གི་སྟོག་བཏང་བ་
 དེ་ཉོན་ཅིག །དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། སྟོང་ཁྱེར་སྒྲ་རྩ་ཆ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་
 པས་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་
 ལག་བཞིག་བསྟོན་ནས། རི་དྲགས་བཤོར་དུ་སོང་བ་ལས། དེ་རྟ་ཁ་མ་ཐུབ་ནས། དཔུང་གི་ཆོགས་
 ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལུས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སོང་སྟེ། དེ་དཔུང་དང་བྲལ་ནས་ལུས་ངལ་བ་
 དང་། ལུས་སྟག་བསྐལ་བ་དང་། ལུས་ཞིག་པར་གྱུར་ཏེ་ནགས་ཁོད་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་འདུག་གོ། །
 ནགས་ཁོད་དེ་ན་མི་འམ་ཅི་ཞིག་མི་འམ་ཅི་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་པི་མང་ཐོགས་ཏེ་རྩེ་ཞིང་དགའ་ལ་
 དགའ་མགུར་སྟོན་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་མི་འམ་ཅི་མོ་

དེ་ལ་གིན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས། མི་འམ་ཅི་དེ་དུག་མདས་
གནད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་གིའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་མི་འམ་ཅི་དེ་བསད་པའི་འག་
ཏུ་མི་འམ་ཅི་མོའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ། སྤྲུལ་པ། བཟང་མོ་ཚུར་ཤོག་བདག་ཅག་གཉིས་དགའ་མགུར་སྤྱད་
པར་བྱའོ། །མི་འམ་ཅི་མོས་སྤྲུལ་པ། བྱིས་ཐབ་གི་བའི་རོ་མདུན་ན་འདུག་བཞིན་དུ་བདག་ཅི་ལྟར་
ཁྱོད་དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་པར་བྱ། རེ་ཞིག་འདིའི་རུས་བྱ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། དེའི་འག་ཏུ་ཁྱོད་
ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། དེས་གིང་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། སྤྱངས་པའི་སྤྱང་དུ་མི་
འམ་ཅིའི་རུས་བྱ་དེ་བཞག་ནས་མེ་བཏང་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆོ་རུས་བྱ་དེ་
བསྐྱེགས་པའི་གིང་དེ་དག་ལ་མེ་འབར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། མི་འམ་ཅི་མོ་དེ་ཉིད་མེའི་ནང་དུ་མཆོངས་
ནས། དེ་དར་གིའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་རེ་ཐག་ཆད་ནས། དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུལ་པ།
བདག་གིས་དོན་གཞན་བསམ་བསམ་ནས། །ལོག་པར་གཞན་དུ་གྱུར་གྱིས་མེད། །མི་འམ་ཅི་མོ་སྤྱད་
སྟེ་མ་ནས། །བདག་གིས་སྒྲོག་ཆགས་གཉིས་བསད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་རི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་མི་
འམ་ཅིར་གྱུར་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཆོ་མི་འམ་ཅི་མོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲགས་འཛིན་མ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་
འདིས་ངའི་བྱིར་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏང་ལ། ད་ལྟར་ཡང་འདིས་ངའི་བྱིར་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་
བཏང་ངོ། །ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལས་སྟོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་པ། སྟོམ་ནི། གང་པོ་མཆོད་སྦྱོན་ལེ་ལོ་ཅན། །མགོན་
མེད་དང་ནི་ཉམ་ཚུང་བ། །པད་མ་གཉིས་དང་ལྟ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་ནོར་དང་སྟོབས་འབྲོག་པ། །
གང་པོ་དང་ནི་དོན་གཟིགས་དང་། །སྟོབས་བརྩོན་ཅུ་ལ་དང་མུ་ངན་མེད། །མཐུན་མཛད་དང་ནི་པད་
མ་ཡི། །སྤྱོད་མ་གཉིས་དང་ལེགས་མཐོང་དང་། །རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་རྒྱ་ཆུབས་དང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་ཐ་མའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་གཞི་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཡོངས་ན། རི་བྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་ན་བམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་
མཐོ་བ་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་
བུའི་ནོར་དང་མཉམ་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་དང་འགྲན་པ། བུམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱིང་རྩེ་

དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་ལ་མཉེས་གཤིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བརྟེན་པ། གང་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ནི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
གཏོང་ཞིང་སྤྲད་པར་བྱེད་དོ། ། དུས་དུས་སུ་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་བཅས་ནས་མཆོད་སྦྱོན་ཡང་བྱེད་དོ། །
དེ་ནས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་དུས་ཞིག་ལ་བབ་པའི་ཆེ། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་རྟོག་
ཅིང་། གང་དང་གང་གི་ལྷ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟམ་སྟེ། དེས་གཞུང་དེ་དག་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། སེམས་
པ་དང་འཇལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་དེས་མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བར་
བརྩམས་ནས། མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་དེར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར་དོ། ། བྲམ་ཟེ་དེས་ཀྱང་
སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་
ལ་དེའི་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་པའི་དགེ་བསྟོན་
རྣམས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དེའི་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྫོང་དོ། ། དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
བྲམ་ཟེ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་འདོད་པར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་དེའི་སྒོ་སྦྱེས་པ། དགེ་
སྤྱིར་དང་བྲམ་ཟེ་སྤྱིར་བྲག་དུ་མ་དག་གིས་མཆོད་སྦྱོན་ལ་འོངས་ནས་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གོ་ཏ་མ་དེ་ནི་མི་འོང་བ་ན། གེ་མ་དེ་ཡང་བདག་གི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་འོང་སྟེ། འོངས་སྤྱོད་
པར་བྱེད་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་མོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དེའི་སེམས་བྲགས་ཀྱིས་
མཁུན་ནས་དགོངས་པ། བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་
ལྷོག་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། བདག་གིས་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་
གདགས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། དགེ་སྤྱིར་མང་པོས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ། དགེ་སྤྱིར་གི་དགེ་
འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བྲགས་བརྟེན་བའི་ཕྱིར། རི་བྲགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དེར་
གཤེགས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེར་གཤེགས་ནས་འདི་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། མ་ལ་བདག་གིས་ཅི་
ནས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་དེར་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བདག་པོ་དང་། སྦྱེ་བོ་མང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
གཅིག་པུ་མཐོང་ལ། དགེ་སྤྱིར་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
བོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། ། དེ་
ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ། ། མཐོང་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེགས་པ་ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྩེ་གཤེགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་གི་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་སུ་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་
 སྦྱོང་པར་མཛད་དུ་གསེལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ལྷ་
 བཟེད་འདི་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དག་གིས་མ་བཀའ་གི་བར་དུ་ལོངས་སྦྱོང་པར་མི་བྱའོ། །བྲམ་
 ཟེ་དེས་སྦྱས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གོ་ཏ་མ་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་གསེལ་ནས།
 བྲམ་ཟེ་དེས་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེར་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་བཤམས་པ་
 དེ་དག་སྒྲུངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷ་བཟེད་དགའ་བར་བྱས་ན། དགའ་མ་རྣམས་ནས་དེས་ང་
 རྒྱལ་བསྦྱེད་དེ། བདག་གིས་ལྷ་བཟེད་འདི་མ་བཀའ་བར་མི་གཏང་ངོ་སྟུམ་ནས། གཡོག་འཁོར་
 དང་བཅས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷ་བཟེད་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བས་དགའ་བ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། དཀི་ཁ་ཟས་འདིས་དག་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་ཟན་ཆོག་
 གོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས། ལྷ་བཟེད་དེ་གང་བར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་ལྷ་བཟེད་གང་བར་མཐོང་ནས་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། །གསེལ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷ་བཟེད་
 གཏམས་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གོ་ཏ་མས་ཅི་བདེར་གསེལ་གིག་ཅེས་སྦྱས་སོ། །དེ་ནས་
 བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར། མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་དག་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་སྟན་སྤྱུལ་ཏེ།
 རྩེ་རྣམས་བཀའ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བཞུགས་སོ། །དག་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་
 གྲུང་ཆུན་རིམ་བཞིན་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས་ནས།
 འདྲིམ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིམས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་གྲུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས།
 མཐོང་མ་ཐག་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གིན་དུ་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། །དག་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་འདི་ནི་རྩ་
 འཕྱུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ། དེ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
 མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། གསེལ་པ། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གོ་ཏ་མ་དག་སྦྱོང་གི་
 དག་འདུན་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། གནན་དང་། སྦྱོར་གྱི་
 གསེས་སྦྱོར་དང་། སྦྱོར་ཟོང་རྣམས་སྦྱར་བར་འཆལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་གནང་
 བར་མཛད་དུ་གསེལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ། །དེ་

ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཆལ་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་རྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཟླ་བ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་གསོལ་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་ཐུལ་ལོ། །དག་སྒྲོང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རས་ཟུང་རེ་ཐུལ་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཀྱི་མ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་
 འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པ། འཛིག་རྟེན་
 མཁྱེན་པ། སྦྱིས་སུ་འདུལ་བའི། ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་ཡུར་ཅིག་ཅིས་སྦྱས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྲམ་ཟེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། འཛིག་རྟེན་ལོང་
 བ་འདྲན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱིས་སུ་
 འདུལ་བའི། ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇུག་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡུང་བསྟན་ནས། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱང་
 བར་ཡུར་རྟེ། འོད་མའི་ཆལ་དུ་ཞུགས་པར་ཡུར་རྟེ། ॥

མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་རྟེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་
 པ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞེས་གནས་རྟེ། དེས་ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྒྲངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་རྩེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མཁུར་སྦྱོད་པ་ལས། སྤྱི་ཞེས་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སུ་ཆགས་ནས། དེ་ཟླ་བ་
 དགུའམ་བརྩ་ལོན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱུག་ལ་མཛེས་པ་ཞེས་བཅས་རྟེ། དེའི་
 བཅོམ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་རྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་
 དང་། ཞུན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་རྟེ། གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྦྱིས་པ་དེའི་ཆོ། ཡི་གོ་

དང་བྲམ་ཟེའི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙང་སྒྲ་དང་།
 ཚོ་ག་དང་། ཐལ་བ་སྒྲང་བ་དང་། རིལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། དེས་བཟོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཚོད་སྒྲིབ་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། སྒྲིབ་ཚིག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་རིག་བྱེད་དང་། མཚོད་སྒྲིབ་བྱ་བ་དང་།
 མཚོད་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲང་བ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཏོན་སྒྲོབ་ཏུ་
 གཞུག་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་ནས། ལས་རྒྱམ་པ་དུག་ལ་མཁས་པའི་བྲམ་ཟེའི་གྲུར་ཏེ། དེས་མཐར་
 གྱིས་རིག་པའི་གནས་བརྒྱུད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཏུ་ཚུད་
 བས། གཞུང་གི་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དོ། །དེ་ནས་སྒྱི་ཞིག་ན་དེའི་པ་མ་གཉིས་གི་ནས་དེས་
 བསམས་པ། བྱད་གཟུགས་དང་ཐོས་པས་བདག་དང་མཚུངས་པ་ཡང་མེད་ན། ལྷག་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་
 སྒྲམ་མོ། །དེའི་པ་མ་ཡང་སྒྲོན་ཏུས་ཏུས་སུ་མཚོད་སྒྲིབ་བྱེད་དེ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་
 གྱིས་གིག། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ན་ཐོས་གཟུགས་དང་ཐོས་པས་བདག་དང་མཚུངས་པ་མེད་ན། ཅིའི་སྒྲིབ་བདག་
 གིས་འདི་དག་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་དག་དེ་ལ་མི་དགའ་
 བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་ཆད་དེ་དང་མི་འདུལ་བར་ནང་ཁྱིམ་ས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་
 མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། བདག་ལ་ཡོན་གནས་འདི་ལྷ་སྤྱད་གཅིད་གོས་སྒྲམ་མོ། །དེ་ནས་སྒྱི་ཞིག་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ལས་སྒྲིབ་མི་སྒྲིག་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ཏུ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ཡང་དག་ཏེ་གྱེད་ཏུ་
 འཕགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོད་བཏང་སྟེ། དེའི་ཁྱིམ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གསེར་ཁྱེད་མའི་
 ཁ་དོག་ལྷ་སྤར་སྒྲུང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ཡང་དག་པར་
 གྱེད་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གདན་བཤམས་ཏེ་འདི་
 སྒྲིབ་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །བཞུགས་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་དེ་ལྷ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་

བཏང་བའི་འདོད་པ་སྦྱེས་ནས། དེས་སྦྱིན་པ་བྱེད་འདོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བགྱིད་པ་རྩོ་ཐོགས་པར་
བགྱིད་པ་དེ་ལྟ་བུར་བདག་ལ་མི་བདོག་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏེར་
བསྟན་རྟེ། དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱེད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟག་པར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། །
དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་རྟེ། གསོལ་བ། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་གཟིམས་ཆ་དང་།
གདན་དང་སྦྱོར་གསོས་དང་། སྦྱོར་ཟོང་རྣམས་སྦྱར་བར་འཆལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་
གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་
གནང་ངོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་
ནས། མཉན་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་གྱི་བར་དུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་བཅས་ནས་
དེལ་བསྐྱགས་རྟེ། བདག་ཡ་མཆོན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བགྱིས་ཀྱི་སུ་མཆོད་སྦྱོན་དང་ཡོན་
འདོད་པ་དེ་དག་བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་ཤོག་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་བྲམ་
ཟེ་རྣམས་ན་རེ་བྲམ་ཟེ་ལ་སྤང་བ་ལ། བདག་ཅག་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་ནས་བྲམ་
ཟེའི་ཁྱེད་སྦྱོང་སྦྱོང་པ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་ན། བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོན་དཔག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དག་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ལ། དེ་
ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱེད། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ།
བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་འདི་ནི་རི་སྐད་སྦྱོང་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་སྤྱོད་དེ།
དེ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་ཡོན་གྱིས་པམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། དེ་དག་གིས་དེའི་ནང་ཁྱེད་པམ་གྱི་
ནས། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཡོངས་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་ཡ་མཆོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་གཅང་བ་བཟའ་བོ་སྦྱར་རྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོན་མང་པོ་ཕུལ་རྟེ། ཐ་མའི་ཉིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་ཞལ་
ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབྲུམ་རི་བ་ཕུལ་ལོ། །
དག་སྒྲོང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་རས་ཟུང་རེ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱོ་

གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་ལུང་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། གྱེ་མ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་
 མེད་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་བུ་འདུལ་བའི།
 ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྲམ་ཟེའི་
 ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོངས་པའི་དུས་ན་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་
 མེད་པ། སྒྲོན་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་བུ་འདུལ་བའི།
 ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་
 གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསལ་གསལ་
 སོ། ། །

ལེ་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་
 པ་ན། ཁྱིམ་བདག་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
 རྒྱུ་ཐོས་གྱི་ལུང་ནོར་དང་མཉམ་པ། རྒྱུ་ཐོས་གྱི་ལུང་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་
 གླུ་བཟང་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་
 ལས། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་ཆུང་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས། དེ་སྤྱོད་བདག་ལ་བུ་ལོན་པ་དང་། ཁྱེད་གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྦྱག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་བཙས་སྒྲོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། རིགས་
 དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་
 བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ། མཚོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྦྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལེ་ལོ་ཅན་མཚོག་
 ཏུ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། ཁྱི་ལ་ཉལ་ཞིང་ཁྱི་ལས་ལྷང་དུ་མི་བཏུབ་ནས། ཡ་མ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལ་དྲིས་པ།
 ལུ་ཁྱོད་ལ་ལུས་གྱི་ནད་དམ། སེམས་གྱི་གདུང་བ་འགའ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་ལེ་ལོ་འི་
 དབང་གིས་དེ་དག་ལ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱར་མི་བཏུབ་ནས། ཡ་མ་གཉིས་གྱིས་དེ་སྦྱན་པ་ལ་བསྟན་ནས།

སྒྲུབ་པ་ན་མེ། འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱིས། ལེ་ལོ་
ཁོ་ནས་ཁྱིལ་ས་ལྷང་དུ་མི་བདུབ་པར་བཅད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་མང་
དུ་བསྒྲོ་སྟེ། ལུ་དེ་ལྷར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་འདི་ལྷར་འདུག་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །མི་
རྣམས་ཉེ་བར་འཛོལ་ནི་བསྐྱབ་པོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྟུན་ཀྱང་དེ་བསྐྱར་མ་
རུས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་སྒྲེས་པ། ཡོན་གནས་དག་སྒྱུན་བྱངས་ལ་བཤོས་
གསོལ་ན། དེ་དག་མཐོང་ན་ཞེས་བསྐྱེད་དེ། ལྷང་ཡང་སྤྱིད་དོ་སྒྲུལ་ནས། དེ་དག་གིས་སྟོན་པ་བྱུག་
གཡར་བྱངས་ཏེ་ཟན་བྱིན་ནས་ཁྱེད་དེས་དེ་དག་མཐོང་ཡང་མ་ལངས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གིས་
བསམས་པ། དགེ་སློང་གོ་ཏ་མ་ནི་བསོད་ནམས་ཅན་ཆེ་བར་གྲགས་པ། ཆོག་བཙན་པ་ཡིན་པས་ན།
ཁྱེད་འདིས་དེ་མཐོང་ན་ཞེས་བསྐྱེད་དེ་ལྷང་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད་དོ་སྒྲུལ་ནས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཁྱིམ་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རུབ་མོ་བཟའ་བ་དང་།
བཙའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་སྒྱུར་ནས་ནང་པར་སྒྲར་ལངས་ཏེ། གདན་བཤམས་ལ་ཁུར་
བཀའ་སྟེ་བཞག་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་བསྐྱལ་བ། བཙུན་པ་གདུགས་
ཆོད་ལ་བབ་སྟེ་བཤོས་གསོལ་ལགས་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ།
གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཆོས་གོས་དང་
ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཏེ། ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས། དགེ་སློང་མང་པོས་ཞམ་རིང་བྱས་ནས། དགེ་
སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེའི་བཀའ་སྟེ་གཤེགས་ཏེ་
ཁྱོན་ནས། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གྲང་ལ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེས་
ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འཐད་ལ། དབང་པོ་ཞི་བ།
ཐུགས་མཆོག་ཏུ་དུལ་བ། རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་ལྷན་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ལྷར་དབལ་འབར་བ་
མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་གྲུས་པར་སྒྲིམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལངས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་
ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། པ་མ་གཉིས་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས་པར་རིག་
ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་བཙའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ཅི་

བཞེད་པ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་བཤོས་གསོལ་ཟེན་ཏེ། གཙང་མེར་ནི་གྲ། དུག་ནི་
 བཅའ་ས་པར་རིག་ནས། ལྟན་ཆེས་དམའ་བ་དག་སྒྲངས་ཏེ། ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱི་སྒྱུན་སྤར་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁྱེའུ་དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་བསྐྱབས་པ་
 བཟོད་དེ། ལུ་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱེའུ་དེས་བསམས་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་འདི་
 ནི་བཟང་སྟེ། བདག་གིས་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པས་སྒྲ་མའི་བྱང་པར་ཐོབ་པར་མི་རུས་གྱིས། མ་ལ་
 བདག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགོ་བ་བསྐྱབས་ལ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་བྱོལ་སྒྲུལ་ནས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགོ་བའི་ཐོང་བྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས།
 དེས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆེའི་དོན་གྲུབ་ནས། མཉན་དུ་
 ཡོད་པར་འོང་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་སྒྱུན་དངས་
 བས་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
 དག་སྦྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་གསོལ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ན་
 བཟའ་འབུམ་རི་བ་ལུལ་ལོ། །དགོ་སྦྲོང་ག་ཞན་དག་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་རས་བྱང་རེ་ལུལ་ནས། སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྲོན་ལམ་བཟབ་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་འཛིག་
 རྟེན་ཡོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་། ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
 རྒྱུས་ལུ་འདུལ་བའི། ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙམ་
 ལྡན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁྱེའུ་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།
 ཁྱེའུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱེའུ་བྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་
 པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་
 ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རྒྱུས་ལུ་འདུལ་བའི། ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ།
 སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་སྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་

གྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་འཆོ་བས་ཐོངས་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གསོ་བ་མང་ཞིང་
 གཡོག་ལའོར་མང་བ་ཞིག་སྟེ། དེས་བསམས་པ་བདག་གིས་ཐུག་པོ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཆོ་བ་
 བཅའ་བར་བྱ་སྟམ་སོ།། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་
 སྦྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་བདག་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་རུས་སོ་སྟམ་སོ།། །དེ་
 ནས་དེའི་གྲིབ་མ་དང་མི་འབྲལ་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཕྱིར་འབྲང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་
 ཟས་སྦྱིན་གྱིས་འཕྲིགས་ནས་དྲིས་པ། བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ང་ལ་རག་ལས་པ་ཅི་ཡོད། བྲམ་ཟེས་སྦྱས་པ།
 ཁྱིམ་བདག་རག་ཅི་ཡང་ལས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་བཅའ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་
 མ་ཐག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དེའི་འཆོག་ཆས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ།། །
 དེ་ནས་སྦྱི་ཞིག་ན་དེ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་དང་གྱི་ཆལ་དུ་
 སོང་ངོ་། །ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ན། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་གཡོག་ལའོར་
 ལྷ་བརྒྱ་དང་། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་དང་གྱི་ཆལ་དུ་འགོ་ཞིང་ཐུག་དར་བུ་དང་དོ། །དེ་ནས་སྦྱི་ཞིག་ན་དེའི་བྱ་བ་
 ཞིག་བྱུང་ནས་དེས་བྲམ་ཟེ་དེ་མངགས་ཏེ། དེང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་དང་གྱི་ཆལ་དུ་ཐུག་དར་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེ་སོང་ངོ་། །བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་དང་གྱི་ཆལ་གྱི་བྱི་
 དོར་བུ་དང་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བྲམ་ཟེ་འདི་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཕྱང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བྱི་དོར་བྱས་པ་དེ་ཅམ་ཡང་བྱི་དོར་བྱས་པར་
 མི་མངོན་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་དེས་གཡེངས་ཏེ་ཉི་མ་རངས་པ་ཐལ་བར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་དེས་བསམས་པ་ད་ནི་བདག་གིས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་མི་སྦྱིན་ཏོ་སྟམ་ནས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་དང་
 གྱི་ཆལ་དེ་ཉིད་དུ་དགོང་མལ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་
 པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་སོང་ལ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་དང་གྱི་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་བྲམ་ཟེ་དེའི་མལ་
 ཆོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་འདབས་སུ་འདུག་ལ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་དྲིས་པ་དེའི་ལན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབས་ཤིག །

གཞན་ཡང་དགོས་ཤིང་རྣམས་ལ་བསྒོ་བ། དགོས་ཤིང་དག་གིས་དགོ་བ་བཅའ་བ་དང་། སྤྱི་བ་བཤགས་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ངས་བསྟན་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་བུམ་ཟེ་འདི་ལ་སྤྱིང་བཅེ་
 བའི་ཕྱིར། སྤྱི་མུ་འབྲུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེས་མུ་འབྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་གྱིས་ཤིག །
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་དེ་ལྟར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་
 དགའ་བོས་དགོས་ཤིང་རྣམས་ལ་བསྒོ་བ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་འདིའི་ནང་ན་བུམ་ཟེ་འདུག་པ་
 དེའི་མལ་ཆོས་ལ། དེའི་འདབས་སུ་འཁོད་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་དེ་ན་འདུག་པ་ལ་དགོས་ཤིང་
 རྣམས་མུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གཞན་དང་། གཞན་དག་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེ་དེས་
 མཐོང་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བྱིས་པ། བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟར་མུ་འབྲུལ་ཆེ་
 ཞིང་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་དག་སུ་དག་ཅིག ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གྲ་སྟུམ་མོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་
 དགའ་བོས་སྒྲས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེ་དེས་བསམས་པ།
 སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སུ་མཆོགས་པ་དང་ལྷན་ན། དགོས་ཤིང་གོ་ཏེ་མ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ།
 དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གྲ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཀྱི་
 མ་སྟོད་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོང་ན་ལེགས་སོ། །ནམ་ཕྱེད་ན་ལྟའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་དང་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོང་ན་ལེགས་སོ། །ཐོ་རངས་ན་ནི་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་
 ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོང་ན་ལེགས་སོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་འབྲུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། མི་མཛེད་ཀྱི་
 བདག་པོ་ཆངས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོངས་སོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེ་དེས་མཐོང་ནས།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བྱིས་པ། བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་འདྲ་བ་འདི་དག་སུ་དག་ཅིག །ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྒྲས་པ། འདི་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
 དང་། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་བུམ་ཟེ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། མིར་གྱུར་པ་ལ་
 ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལྟ། ཀྱི་མ་བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དུ་
 འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་སྟོན་དུ་བྱས་པ་

ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་
བྱས་ལ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བོ་སྒྲུལ་མོ། །ནམ་
ནངས་པ་དང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆས་
སོ། །ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཡང་གཡོག་ལ་ཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་ཀྱི་ཆལ་དུ་
དོང་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་
ནས་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་ཀྱི་ཆལ་དུ་དེའི་བར་ངོ་མཆར་
མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་ངམ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
སྦྱིན་ལ་ཐམས་ཅད་བསྟུང་དོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་སྒྲུས་པ།
བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མཆར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་ན། ཁྱོད་ཅི་འདོད་པར་གྱུར། བྲམ་ཟེ་
དེས་སྒྲུས་པ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་མོད་གྱིས། ཁྱིམ་བདག་འོན་
ཀྱང་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་སྦྱོན་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། བདག་གིས་སྦྱོང་མོ་བྱས་ལ་
སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཁོར་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་དེས་ཀྱང་སངས་
རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་སྦྱོན་དངས་ནས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་ཀྱི་ཆལ་
དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ནས། སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་ལ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུན་བཀུར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་པར་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་
དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་པར་བྱས་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་
ལ་ན་བཟུང་འབུམ་རི་བ་ལུལ་ལོ། །དག་སྦྱོང་ག་ཞན་དག་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་རས་བྱང་རེ་ལུལ་ནས། སྤྱོད་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། ཀྱི་མ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན།
བདག་འཛིན་ཏེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིན་ཏེན་
མཁྱེན་པ། སྦྱོས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུས་
བཙུམ་ལྡན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བཀའ་

སྤྱུ་ལ་པ། བྲམ་ཟེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་
འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་སུ་
འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་
ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །

ཉམ་རྒྱུད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་
མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་མཐར་གྱི་སུ་བདུན་བྱུང་ནས། དེ་དག་རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་
མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། རྒྱན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། མཚོའི་ནང་གི་
པད་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྦྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་
བསམས་པ། བདག་གི་བྱིས་པ་འདི་དག་མཛའ་སྡེ་དག་གི་ནང་དུ་གཟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དད་པ་
དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཟུང་པར་བྱའོ། མ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་གཟུང་པར་མི་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་མ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུད་པར་གྱུར་ན་ནི། འདི་དག་ཀྱང་དེ་དག་གི་བསྟན་པས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟ་བར་འགྱུར་སྤྱིང་དོ་སྦྱུ་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་མཛའ་སྡེའི་ནང་དུ་བཅུད་
དོ། །དེ་ལ་མ་དད་པའི་མཛའ་སྡེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གར་ཐབས་དང་གོང་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱད་འཛོང་
མ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་འཁོད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་སུ་རྣམས་ནི། དགེ་བསྟོན་
གྱི་མཛའ་སྡེ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།
བསྟོན་གནས་དང་། ཆོས་མཉན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་འཁོད་དོ། །མཉན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་
དབུལ་ཞིང་འཚོ་བས་ཐོངས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་བསམས་པ་བདག་མཛའ་སྡེ་དག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་
ལ། བདག་གིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་བཅའ་བར་བྱའོ་སྦྱུ་ནས། དགེ་བསྟོན་གྱི་མཛའ་སྡེའི་
ནང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་དེ་བྱིས་པ། ཞོར་གྱི་སྤངས་ཅི་ཅམ་གྱིས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་ཏུ་དབང་།
དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། ཀུར་ཏུ་པ་ཏ་ལྟ་བུ་རེད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་ཏུ་དབང་དོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་
སྦྱས་པ། བདག་ལ་ཀུར་ཏུ་པ་ཏ་ལྟ་བུ་གལ་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ནི་དབང་ལྷག་གིས་ཆོག་པར་
འདུག་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སྤོང་བ་ཡིན་ན། བདག་ནི་དབུལ་པོ་འཚོ་བས་ཐོངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན།

589

དེར་དེ་དག་གི་ལྷན་པོ་ལ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ལ་བྱིན་ནས། བྲམ་ཟེའི་
 ཁྱེའུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཏེ། གཞན་དག་གྲུང་ཀླུ་པ་ཅ་གཞན་དག་འབྲལ་དུ་བཅུག་ནས།
 ཐ་མའི་ཉིན་པར་དེས་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཁྱིམ་དུ་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ། རྒྱལ་
 པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟེས་སྐྱིན་ལ་ཡང་བསྐྱུ་ལ་ནས། དེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 མོ་ལ་མ་ཡང་མཛེས་པར་བྱས། སྒོང་ཁྱེར་ཡང་མཛེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མོ་བཟའ་བ་
 དང་བཟའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་སྐྱར་རོ། །ནང་པར་སྐར་ལངས་ནས་གདན་བཤམས་ཏེ། རྒྱ་
 ར་བཀའ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་གདུགས་ཚོད་བསྐྱུ་བ། བཅུན་པ་གདུགས་ཚོད་ལ་
 བབ་སྟེ་བཤོས་ལགས་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ། གཤེགས་སུ་
 གསོལ་ཞེས་བསྐྱུ་ལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྐྱོད་ཤམ་ཐབས་དང་ཚོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷུང་
 བཟེད་བསྐྱམས་ནས། དག་སྒྲོང་མང་པོས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ། དག་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་མདུན་
 དུ་བདར་ནས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེའི་བཀའ་སྒྲུབ་ལ་བ་དེར་གཤེགས་ཏེ་ཕྱིན་ནས། དག་སྒྲོང་གི་དགོ་
 འདུན་གྱི་གྲུང་ལ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་སངས་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས་པར་རིག་ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་
 བ་དང་བཟའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ། ཅི་བཞེད་པ་བསྐྱབས་ནས། བཙོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་བ་ལ་འོས་པའི་ན་བཟའ་སྐྱུ་ལོ། །དག་སྒྲོང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་རས་བྱང་
 རེ་སྐྱུ་ལ་ནས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། ཀྱི་མ་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་འདིས་ན། བདག་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དབྱ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ལ་བཀའ་སྐྱུ་ལ་བ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །མ་འོངས་
 པའི་དུས་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཁྱོད། འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དབྱ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་

བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྲིམ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་པ། སྒྲན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་
རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟ་འདས་མཁུན་མཛད་ཅིས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ།། །།

པད་མ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། པད་མ་དང་པོ་ནི། སྒྲིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ན། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་བཙུང་མ་ལྟ་འདས་ལ་
བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཞིང་། བཙུང་མ་ལྟ་འདས་ལ་བདུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། སྒྲིམ་དང་མེ་རྟོག་རྣམས་
ཀྱིས་མཛོད་པ་བྱས་ནས། ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་སྒྲུབ་
མའི་གནས་དགའ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་མའི་མཛོད་ནང་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་པད་མ་ཞིག་སྒྲིམ་ནས། དེའི་སྒོ་
སྒྲིམ་པ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་དགོ་སྒྲོང་གོ་ཏ་མ་ལ་བདུག་པ་དང་།
བྱེ་མ་དང་སྒྲིམ་དང་མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་པད་མ་འདི་བདག་གིས་དེ་ལ་འབུལ་བར་
བྱའོ་སྒྲུམ་ནས། དེ་བྱེད་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་སོང་རོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་དད་པ་ཞིག་ཡ་
མཛན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེས་མི་དེས་དུས་མ་ཡིན་པའི་
པད་མ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཏེ། འོང་བ་ཡང་མཐོང་ནས། དེས་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ། ཀྱི་མི་ཁྱོད་ཀྱི་པད་མ་འོ་ནི་
བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་དང་། འདི་བདག་གིས་ལེགས་ལྟ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་
ཡང་བདག་གིས་ཀྱར་ཏུ་པ་ཏ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་མོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིབ་
གཡོག་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་། བཙུང་མ་ལྟ་འདས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ཆས་པ་ལས། བྱིམ་བདག་མགོན་
མེད་ཟས་སྒྲིབ་ཀྱིས་མི་དེ་ཆེག་དེ་སྒྲིབ་ཟེར་བ་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེས་བསམས་པ། འདི་ནི་ཉེས་
པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། འོ་ན་ཀྱི་བྱུངས་འདི་སྒྲིབ་ཅིག་ཉེས་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་བུ་ལ་འབུལ་
བར་འདོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ངས་འོ་ར་ཆོས་མང་དུ་བསྒྲིབ་དེ་ཉེས་ལ། བཙུང་མ་ལྟ་འདས་ལ་དཔུལ་བར་
མི་བྱ་སྒྲུམ་ནས། དེས་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་སྒྲུངས་མ་ལ་སྒྲིམ་པ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཀྱར་ཏུ་པ་ཏ་སྒྲོང་སྒྲིབ་ཀྱི།
པད་མ་འོ་ནི་ང་ལ་བྱིན་ཅིག །དེ་ནས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་དད་པ་དེས་ཐོས་ནས་ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་ཏེ། དེས་
ཀྱར་ཏུ་པ་ཏ་ཉེས་སྒྲོང་སྒྲིབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱར་ཏུ་པ་ཏ་འབུལ་གྱི་བར་དུ་
གོང་ནས་གོང་དུ་བསྒྲིབ་དོ། །དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་སྒྲུང་མ་དེའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ། འདི་ལྟར་བྱིམ་

བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལྟ་བུས་མི་ཞིག་གི་སྤྱིར་འབུམ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་སྦྱར་ན། དགོས་པ་
གོ་ཏེ་མ་དེ་ནི་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གོར་མ་ཆག་ན། ཅིའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་སོང་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་
མཆོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས། གུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱང་མ་དེས་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
སྦྱིན་ལ་སྦྱས་པ། བྱིས་བདག་བདག་ལ་ཞོར་མི་དགོས་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་
མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས། བད་མ་དེ་ཁྱིའི་ཏེ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་དུ་སོང་ནས། གུན་
དགའ་ར་བའི་སྤྱང་མ་དེས། ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྦྱ་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདྲག་
པ་ལྟ་བུ། མེ་ལྟེ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་གྱི་སྟོན་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཆོད་སྟོང་རིན་
པོ་ཆེ་སྦྱ་ཆོག་གིས་སྦྱས་པ་ལྟ་བུ། སྟོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེས་སོ། །

དགའ་བ་སྦྱེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིར་སྟེང་དུ་བོར་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུས་པད་མ་དེ་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེགས་ན་ནི་
འགོ་ལོ། །གཞེས་ན་ནི་སྟོན་ངོ་། །དེ་ནས་གུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱང་མ་དེས། ཆོ་འཕུལ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་
ནས། ལྟག་པར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ། ཀྱི་མ་དགོ་པའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་འཛིན་རྟེན་ལོང་བ་
འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིན་རྟེན་མཁུན་པ། སྦྱེས་བུ་
འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
སྦྱ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱང་མ་དེ་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། བཞིན་བཟང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཁྱོད་འཛིན་རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་
པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིན་རྟེན་མཁུན་པ། སྦྱེས་བུ་འདུལ་

བའི་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་པ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་པ་ད་
མའི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

པད་མ་གཉིས་པ་ནི། སྒྲེང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་
དེ་ཉིད་ན། ཀྱན་དག་ལ་ར་བ་སྒྲུང་བ་ཞིག་འདུག་པ། དེའི་མཚོའི་ནང་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་པད་མ་
ཞིག་སྒྲེས་ཏེ། དེའི་སྒོ་སྒྲེས་པ། པད་མ་འདི་བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །
འོན་ཏང་བདག་གི་ཡོངས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། དེ་ཁྱེད་ཏེ་རྒྱལ་
པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆས་ཏེ་སོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་བཞོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་སྟོན་པ།
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགོ་བ་ལྷར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
སྒྲེ་མཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྒྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།
སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྟན་པ། ཡང་དག་པའི་སངས་པུ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་
ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་འཛིག་
རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱུད། སུ་ནི་དར། སུ་ནི་སོངས་ཤིང་འདུག །སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུ་ནི་
གཞོད་པ་དང་ལྟན། སུ་ནི་སོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོད་པ་དང་ལྟན། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ།
སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་བབ། སུ་ནི་ངས་ངན་སོང་ནས་ཐུང་སྟེ་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་
པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་ཉེས་པར་སྒྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་
བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་
དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་ནི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་
འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྟིད། །གདུལ་བར་བྱ་

བའི་སྐུ་རྒྱལ་ལ། སངས་རྒྱལ་དུས་ལས་ཡོད་པ་མེད། ། དེ་ནས་བཙཅ་ལྷན་འདས་གིས་དགོངས་པ།
ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤང་མ་དེ། གྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱུམ་དུ་དགོངས་ནས། སྨྱོན་ཤམ་ཐབས་དང་ཚོས་གོས་གསོལ་ཏེ་ལྷུང་
བཟེད་བསྐྱམས་ནས། བཞུགས་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྦྱོམས་ལ་གཤེགས་སོ། ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་
སྤང་མ་དེས། ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱལ་བཙཅ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ། ། མཐོང་ནས་ཀྱང་བཙཅ་
ལྷན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། ། དགའ་བར་གྱུར་ནས་བསམས་པ། བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་
གསལ་རྒྱལ་བཏང་ལ། བཙཅ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་ཉིད་གིས་མཚོན་པ་བྱའོ་སྐྱུམ་ནས། དེས་པད་མ་དེ་
བཙཅ་ལྷན་འདས་གི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་བ་ལས། བཙཅ་ལྷན་འདས་གི་མཐུས་པད་མ་དེ་ཤིང་
རྩེ་འཕང་ལོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ། བཙཅ་ལྷན་འདས་གཤེགས་ན་ནི་འགོ་ལོ། ། གཞེས་ན་ནི་སྤྱིང་དོ། ། དེ་
ནས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤང་མ་དེས་ཚོ་འཕྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས། ལྟག་པར་ཡང་བཙཅ་ལྷན་འདས་ལ་
ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། གྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། གྱེ་
མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙཅ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་
བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། རླུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། གྲ་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་
རྒྱལ་གི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱལ་བཙཅ་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྦྱས་སོ། ། དེ་ནས་བཙཅ་ལྷན་
འདས་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤང་མ་དེ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བཞིན་བཟང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། ཁ་
འོངས་པའི་དུས་ན་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙཅ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་
གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། རླུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། གྲ་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྒྱལ་
གི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱལ་བཙཅ་ལྷན་འདས་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

||

ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤངས་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
 ཁྱིམ་བདག་སྤྲུག་ཅིང་རྫོང་མང་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་
 ཐོས་ཀྱི་ཡུའི་རྫོང་དང་མཉམ་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཡུའི་རྫོང་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་དེ་

ཡང་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་གཤིན་པ།
 སྦྱིན་པ་ལ་སྤྲེད་པ། ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་བུ་མཚུངས་པ། སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོ་སྦྱོམས་པ་ཞིག་སྟེ།
 དེས་དུས་དུས་སུ་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ། བསྟན་བཅོས་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །
 དེས་བཏུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ལ་ནི་སྟོད། གཞན་ལ་ནི་སྦོད་པར་བྱེད་པས། དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་
 བདག་དེའི་སེམས་མ་མགུའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པ་ཐོས་ནས་དེ་འདི་སྦྱུང་དུ་སེམས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ལས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ་སྦྱུང་ནས། བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་སྦྱིས་པ། ཀྱི་
 མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྦྱུང་མོ། །དེ་
 ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། བདག་གིས་ཁྱིམ་བདག་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྦྱོད་
 པར་བྱ་དགོས་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཡལ་པོ་ཆེ་བྱང་དུ་ཡོད་དོ་སྦྱུང་ནས། རྒྱལ་བུ་
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ནས་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་དེའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ངོ། །
 མཐོང་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་སྦྱིས་སོ། །དགའ་བ་སྦྱིས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱིན་
 ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཡུག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅེས་
 གསོལ་དོ། །ཀྱིམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ། འོངས་སྦྱོད་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ། །དེ་
 ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་བདེ་བར་བཞུགས་པར་རིག་ནས།
 རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། ཅི་བཞེད་པ་
 བསྟུངས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་སྦྱར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོ་བ་བསྦྱོད་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདོད་པ་སྦྱིས་ནས། དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་
 དང་བཅས་པ་བླ་བ་གསུམ་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ནས།
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཡོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ཏེ།

ཐ་མའི་ཉིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་
ལྷན་པ་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབྲུམ་རི་བ་ལུལ་ལོ། །དག་སྤོང་གཞན་དག་ལ་
ཡང་རེ་རེ་ལ་རས་ཟུང་རེ་ལུལ་ནས། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་
བཏབ་སྟེ། གྱེ་མ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་
པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་
སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་སུ་འདུལ་བའི། ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་བ་
མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་བདག་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱིས་བདག་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །མ་
འོངས་པའི་དུས་ན་བྱོང་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲན་པ་མེད་པ། སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་
པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།སྦྱེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ།སྤྲོ་བ་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེགས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་གཅིག་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་
ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་དེད་དཔོན་ཞིག་གིས་ཟོང་བྱེད་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་ནང་དུ་ཆས་སོ། །དེད་དཔོན་དེ་ཡང་མོ་ལྷས་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཟོང་རྣམས་རྩ་མོ་དང་
བོང་སུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀའ་ལ་ནས། མཉན་དུ་ཡོད་པའི་བྱི་སྒྲོ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་སྟེ། ལམ་པོ་ཆེར་
ཞུགས་ནས་དེས་སེམས་འདི་ལྟ་སུ་བསྐྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས། ཉེ་ཞོ་མེད་
པར་བདེ་བར་འོངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆེའི་དོན་གྱུབ་ནས། བྱིར་འཁོར་བར་གྱུར་ན་སྒྲོ་འདིར་
བདག་གི་སྒྲོའི་དུས་སྟོན་བྱུངོ། །ལམ་པོ་ཆེ་འདིར་ཡང་ལམ་གྱི་དུས་སྟོན་བྱུངོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་བཀོད་པར་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་འགམ་དུ་
བྱུང་ནས། དེས་བསམས་པ། བདག་གྲུ་བོ་ཆེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེས་ན་བདག་གིས་
ལོར་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཀྱིས། བདག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་རྣམས་དང་། གྲུ་བོ་ཆེ་
ལ་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟེ་བྱུངོ་སྒྲུམ་ནས། དེས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟ་རྣམས་ལ་

བཀྲའ་སྟོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་
 ལས། མཉན་དུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་ནས། མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཟོང་རྣམས་བཞག་སྟེ། དེས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་
 སྟོ་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དེའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་ཞིང་
 བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་སྤངས་ནས། དག་སྦྱོང་དང་
 བུམ་ཟེ་དང་། སྦྱོད་པ་པ་དང་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་དང་། སྤྱུག་ཅིང་ཐོངས་པ་དང་། བཀྲའ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་
 བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་བཞུད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་
 ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགོ་བ་ལྷར་འགོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྦྱོ་
 མཆོད་དྲུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པར་བརྒྱད་
 ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།
 སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པའི་སངས་པའི་སྦྱོར་པོ་སྦྱོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ། མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུད། སྤྱི་དར། སྤྱི་ཐོངས་ཤིང་འདུག །སྤྱི་ཉམ་ང་བར་
 འཇུར། སྤྱི་གཞོད་པ་དང་ལྷན། སྤྱི་ཐོངས་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་ལྷན། སྤྱི་
 དན་སོང་དུ་གཞོལ། སྤྱི་དན་སོང་དུ་འབབ། སྤྱི་དན་སོང་དུ་བབ། སྤྱི་དས་དན་སོང་ནས་ཡུང་སྟེ།
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སྤྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་
 ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སྤྱི་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་མེད་པ་ལས། འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་
 གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སྤྱི་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། སྤྱི་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ། སྤྱི་དག་པའི་རྩ་བ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་
 བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་སྟུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །རྒྱ་མཚོ་
 རྒྱ་སྤོར་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འཇུར་ཡང་སྤིད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱུ་རྣམས་
 ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དེད་དཔོན་

འདི་ནི། སྤྱི་མཉམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྒྲུལ་སྒྲུལ་
 དག་སྤོང་མང་པོས་ཞམ་རིང་བྱས་ཏེ། དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས། སྒོ་དེ་ཉིད་
 བཅོམ་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དེད་དཔོན་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་པར་
 བྱས་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་སོ། །དགའ་བ་
 སྐྱེས་ནས་དེས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཏོར་ནས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཐུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ལྷིང་ཁང་ལྟ་བུར་ཆགས་ཏེ་འདུག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གཤེགས་ན་ནི་འགོ་ལོ། །གཞེས་ན་ནི་སྤོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་དེས་ཆོ་འཕུལ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས།
 ལྷག་པར་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེས་སོ། །དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ།
 གསོལ་བ། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་པའི་ན་
 བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། གདན་དང་སྒྲུབ་གསོས་དང་། སྒྲུབ་ཟོང་རྣམས་སྒྱུར་
 བར་འཆོལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་དེད་དཔོན་དེ་ལ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་དེས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་སྒྱུར་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གི་
 དག་འདུན་ལ་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབུམ་རི་
 བ་སྤུལ་ལོ། །དག་སྤོང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་རས་ཟུང་རེ་སྤུལ་ནས། སྤྱི་མཉམས་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཀྱི་མ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན། བདག་འཛིན་ཏེན་
 འོང་བ་འདྲན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིན་ཏེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་
 སུ་འདུལ་བའི། ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྤྱི་མཉམས་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་དཔོན་
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་
པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་
སུ་ལྟོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྲིམ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲ་ན་
མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟར་འདས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ཞེས་བྱ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །

ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྒྲངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མཁུར་སྟོན་པ་ལས། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས། དེ་སྒྲ་བ་
དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། བྱ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྒྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་
བཙས་སྟོན་རྒྱུས་པར་བྱས་ནས། རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། དེ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་
དང་ཞུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ནས། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་དང་
ཁོང་ཅིས་དང་། ཤོད་དགོད་པ་དང་། ལག་ཅིས་དང་དབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། དབྱམ་པ་དང་།
གོས་བཏག་པ་དང་། རོར་བུ་བཏག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བཏག་པ་དང་། སྒྲིམ་བཏག་པ་དང་། སྒྲན་
བཏག་པ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་བཏག་པ་དང་། ཏྲ་བཏག་པ་དང་། གོ་མཚོན་བཏག་པ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་
གེ་མཁས་པ་དང་། སྒྲོག་མཁས་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་
པ་དང་། བཏག་པ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེས་ཟོང་བྱེད་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་
ནང་དུ་སོང་བ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆེའི་དོན་གྲུབ་ནས་ཕྱིར་འོངས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་ཁྱིམ་
བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ།
སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེས་
སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ། རང་གི་ལག་ནས་བཟང་བ་
དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆོས་པར་བྱས་ནས། ཅི་བཞེད་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོས་ཉན་
པའི་ཕྱིར་སྒྲུན་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་

ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་དང་ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལོར་དང་བཅས་པས། ལྷན་དེ་ཉིད་ལ་ལོང་བཞིན་དུ་འཛིག་
ཆོག་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་བཅོམ་ནས། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་འགོ་ཞིང་།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །བདག་གི་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲན་པར་བྱེད་དེ། གྱེ་མ་དེ་
ཡང་འདྲིར་འོངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་འདི་ལྷ་སུ་
དག་ཀྱང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་གི་སུ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆེའི་དོན་
གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་འོངས་ནས་དེས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་རྫས་རྣམས་བཞག་ནས། བ་མ་གཉིས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་
ཤིན་དུ་རིངས་པར་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་ལས། དེའི་ཕ་མ་གཉིས་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་
བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་ནས། ཁྱིམ་བདག་གི་སུ་དེས་ཕ་མ་གཉིས་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་
ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་འོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་ཡང་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་སྟེ།
དེ་དེར་ཕྱིན་ནས་བདག་གི་ཕ་མ་གཉིས་བལྟ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལས། ཁྱིམ་བདག་གི་སུ་དེས་ཕ་མ་
གཉིས་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
འཛལ་ཏེ། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འཇུས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟུན་
སྲུང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེའུ་དེའི་མདུན་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྟོབ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་བཀའ་ལྟུང་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་
ཁྱེའུ་དེ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདོད་པ་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས། སུ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ། །དེར་སོང་
ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སུ་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་བདག་ཅག་གཉིས་ལ་ཅི་
ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་འོངས། ཁྱེའུས་སྒྲུས་པ། རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དག་བཅུལ་ཏེ་མཆིས་སོ། །ཕ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སོང་ནས་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་ཕྱག་གྲངས་
མེད་པ་མྱོང་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ཐ་མལ་བ་དག་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་སོ། །བདག་ཅག་གིས་ནི་འདི་ཉིད་ན་འདུག་

བཞིན་དུ། ཚེགས་ཆུང་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་པང་ཆེན་པོ་དག་རྟེན་དོ། །ཁྱེད་ལུས་སྒྲིམ་པ། འོ་ན་ཆེགས་
ཆུང་ལུས་རྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཅི་འདྲ་བ་བལྟ་བར་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་མ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་
བདག་ཅག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱེད་ལུས་པར་ཡང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་བར་གྱུར་དོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་བ་དེར་
སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་དེ། ཆོས་ཉན་པའི་བྱིར་སྒྱུན་
སྤར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུན་དུ་འཆམ་པའི་ཆོས་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་
བྱིམ་བདག་གི་སྤྱད་སྤེལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་མཛུགས་རྫོགས་པར་རིག་ནས། ལྟན་ལས་
ལངས་དེ། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་
སྒྱུར་བ་བརྟན་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསལ་དོ། །ཁྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་དག་སྐྱོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་།
གདན་དང་། ལྟན་གསོས་དང་། ལྟན་ཟོང་རྣམས་སྒྱུར་བར་འཆའ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་
ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་གི་སྤྱད་པ་ཅང་མི་
གསུང་བས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་སྤྱད་སྤེལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་
གནང་བར་རིག་ནས། རྒྱལ་ལུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་པ་དག་སྐྱོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཁྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་
བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་
དང་ལྡན་པ་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འཕུམ་རི་བ་སྤུལ་ལོ། །དགོ་སྐྱོང་གཞན་
དག་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་རས་ཟུང་རེ་སྤུལ་ནས། སྤོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་
ལམ་བཅུབ་སྟེ། ཀྱེམ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་འཛིན་རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་
མེད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་
ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིན་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྲིམ་སྤྱའདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ།
སྤོ་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅས་བྱས་སོ། །
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱིམ་བདག་གི་སྤྱལ་ལགས་སོ་ལགས་སོ། །

མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་ཡོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་
གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྒྲིམ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་
ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཆུ་རྒྱབས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོབས་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲེང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱང་
ཕྱོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་
གྱུར་ཏེ། དུས་དུས་སུ་སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ཁ་འདོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཛའ་བོ་བཤེས་ཤིང་
གཙུགས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བསམས་པ། བདག་གིས་
ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་སྟེ་མ་ནས། དེའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ། བཙུགས་ལྷན་འདས་ནི་
མ་དུལ་བ་དུལ་བ་ཡིན་ན། མ་ལ་བདག་གིས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ་སྟེ་མ་ནས།
བཙུགས་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ།
ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདུག་ནས། བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་འདྲི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
དོ། །བཙུན་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཡན་
ཚུན་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ཁ་འདོག་པར་བཞིན་དོ། །
བཙུགས་ལྷན་འདས་ནི་མ་དུལ་བ་དུལ་བ་ལགས་ན་བྱགས་བཙུང་བའི་སྐད་དུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོན་སྒྲུང་
བའི་སྐད་དུ་ནན་ཏན་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཅང་
མི་གསུང་བས་གནང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་
པར་བསྟོད་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ་
བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་དོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ནས་མི་
སྐད་བར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་པན་ཅ་ལ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་པན་ཅ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་
མཚམས་སུ་གཤེགས་ཏེ་བཞུགས་ནས། བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་དེ་དག་འཐབ་པར་སེམས་པ་
དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དབུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ནས་གཡུལ་འགྱུར་པའི་

བྱིར། སོ་སོ་ནས་དངས་སོ། །དེ་དག་གཡུལ་འགྱུར་པར་བརྩམས་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་གི་མཐུས་དེ་
 གཉིས་ཀས་རང་རང་པམ་སྟེ་མ་རྒྱས་ནས། གཞན་གྱིས་བྱུང་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཤིང་
 ཏྲ་རེ་རེ་ལ་ཞོན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གི་ཞབས་ལ་
 མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ཏེ། བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་ཀྱང་ཅི་ནས་དེ་
 གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་དགོངས་པ་
 འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་གིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས།
 གཅིག་ལ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་གཏམ་གསུངས་སོ། །གཅིག་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྟོ་བྱོགས་གི་པན་ཅ་
 ལའི་རྒྱལ་པོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲ་གོས་བྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་
 དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་
 བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་
 དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་
 སྒྱུད་པར་འཛལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་དག་སྒྲོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆིག་གིས་རབ་
 ཏུ་སྒྱུར་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཕོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བཅུན་པ་དང་
 བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་སོ། །བྱང་བྱོགས་གི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲ་གོས་བྱག་པ་གཅིག་ཏུ་
 གཟུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཁློ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དང་
 བཅས་པའི་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་གཟིམས་ཆ་དང་། གདན་དང་། སྒྲན་གསོས་དང་། སྒྲན་
 རོང་རྒྱུས་སྒྱུར་བར་འཛལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་
 ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བྱང་བྱོགས་གི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་རོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་
 རིག་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐོང་གི་དགོ་འདུན་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ནས།
 ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ། ཐ་མའི་ཉིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐོང་
 གི་དགོ་འདུན་ལ་ཞལ་བཅས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབུམ་
 རི་བ་སྤུལ་ལོ། །དགོ་སྐོང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་རས་བྱང་རེ་སྤུལ་ནས། སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཅུ་བཅུ། གྱེ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་འཛིག་རྟེན་
 ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱེས་
 སྤུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ། སྤྱ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བཀའ་
 ལྷུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་འཛིག་
 རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
 སྤྱེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ། སྤྱ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལས། སྤོམ་གྱི་
 ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྤོམ་ནི། སྤྱད་དང་རི་ཡི་གཙང་མོང་གྲུད། །འཐབ་དང་རྟིས་བཟུང་གོང་མ་སྟེག །ལག་དང་མི་
 རྒྱུ་ཤ་བྱ་དང་། །དབང་པོའི་མགོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
 བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན། བམ་ཟེ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེས་ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་རྒྱང་
 མ་སྤངས་ཏེ། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོད་པ་ལས། སྤུ་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱང་
 མ་ལ་སྤུ་ཆགས་ནས། དེ་སྤྱང་བ་དགུ་འམ་བརྩ་ལོན་པ་དང་། སྤུ་ལྟ་ཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤུག་ལ་
 མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཅུགས་

ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོ། །འདོད་པ་
 རྣམས་ནི་ཚུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལྷེ། ཅི་ཙམ་དུ་བསྐྱེན་པ་དེ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱིས་ཀྱང་
 མཐར་གྱིས་བྲམ་ཟེའི་བྲུ་གཅིག་ནས་གཉིས་ནས་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ནས། དེ་རྣམས་རིགས་དང་
 མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་། མར་དང་ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་གུས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་སྟེ། དེ་དག་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་གོ་དང་བྲམ་ཟེའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་།
 ཞོ་ཞེས་བྲུ་བ་དང་། སྤྱོ་ཞེས་བྲུ་བ་དང་། གཙང་སྤྱད་དང་། ཆོག་དང་། ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། རིལ་བ་ཐོགས་
 པ་དང་། དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་། ལྷན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྤྱི་
 སྤྱང་གི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྲུ་བ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་།
 སྤང་བ་དང་། ལ་ཏོན་བྲུ་བ་དང་། ལ་ཏོན་སྤོབ་དུ་གཞུགས་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་ནས། ལས་རྣམས་པ་དུག་
 ལ་མཁས་པའི་བྲམ་ཟེར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་དེས་བྲུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ལུབ་སྟེ།
 བྲམ་ཟེ་དེའི་ཁྱིམ་ན་ནོར་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བགོས་ནས་བྲུ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་
 ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་དེའི་རྒྱུང་མ་ཡང་གི་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་རྒྱས་ཏེ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་ནས།
 དེ་བྲུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱེད་དེ། དེ་གཞན་དག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །སངས་
 རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་བགོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྲུ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་དུན་པར་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་
 བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགོ་བ་ལྷར་འགོ་བ་ལས་རྣམས་པར་གོལ་བ། སྐྱེ་མཆོད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་
 རྒྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ།
 ཡང་དག་པའི་སངས་གཉིས་སྐྱེ་ཆོན་པོ་སྐྱོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་
 གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱད།
 སུ་ནི་དར། སུ་ནི་ཐོངས་ཤིང་འདུག །སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུ་ནི་གནོད་པ་དང་ལྷན། སུ་ནི་ཐོངས་
 པ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། གནོད་པ་དང་ལྷན། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུ་
 བྱི་ངན་སོང་དུ་བབ། སུ་ནི་ངས་ངན་སོང་ནས་སྤྱུང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་

གཞག་པར་བྱ། ལུ་ནི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། ལུ་ནི་འཕགས་པའི་རོར་བདུན་མེད་པ་ལས། འཕགས་པའི་རོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞག་པར་བྱ། ལུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། ལུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། ལུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཡུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་བྱ་སྐྱེ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

རྒྱ་མཆོ་ལྷ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་མིད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྐས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱུ་ཡུང་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། རྒྱ་རྩོམ་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེམས་ནས། མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་གཤེགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་གཤེགས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་ལ་གཏུགས་པ། འཁར་བ་དང་སྒྲོད་ཐོགས་ཤིང་གཞན་དག་གི་བྱིམ་དུ་སྒྲོང་བ་དེ་གཟིགས་སོ། །གཟིགས་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ། བྲམ་ཟེ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་ལ་གཏུགས་པ། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འཁར་བ་དང་སྒྲོད་ཐོགས་ཤིང་གཞན་གྱི་བྱིམ་དུ་སྒྲོང་ཞིང་འདུག བྲམ་ཟེས་གསོལ་པ། གྱེ་མ་གོ་ཏ་མ་བདག་གི་བྱ་བདུན་མཆིས་ཏེ། དེ་རྣམས་བདག་གིས་གསོས་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས། ཐོས་པས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པར་བགྱིས་ཏེ་བཞག་ནས། མཆིས་བྲང་དང་བཅས་ཏེ་བཅོམས་ཏེ་བདག་གི་བྱིམ་ན་ཅི་བདོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་སོ་སོར་བགོས་ཏེ་རྩལ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྱིམ་ནས་བསྐྱེད་པས་ན། འཁར་བ་དང་སྒྲོད་ཐོགས་ཤིང་གཞན་དག་གི་བྱིམ་དུ་སྒྲོང་ཞིང་རྒྱ་བར་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ། བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་པར་བྱས་ལ། ལུ་དེ་རྣམས་འཁོར་གྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་ལས་བསྐྱགས་པར་རུས་སམ། བྲམ་ཟེས་གསོལ་པ། གྱེ་མ་གོ་ཏ་མ་བདག་གིས་རྩོམ་ཐོགས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་རྩལ་པ། གང་དག་བཅས་ནས་དགར་འགྱུར་བ། །གང་ཕྱིར་ཁོར་ནི་ཀྱུན་བསགས་པ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཆོམས་དང་སྐྱུར། །བདག་ནི་བྱིམ་ནས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཁོར་

ཟད་པས་ནི་གང་དག་གིས། བདག་སྤངས་དེ་དག་དེ་ན་མིན། སྤོང་པོ་བྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན། ལ་པ་
 ཞེས་བརྗོད་དེ་མི་བརྗོད། ཏྲ་ཆན་ཞོ་ག་ཟད་པ་བཞིན། ཁ་ཚོད་ཡལ་བར་གྱུར་པ་ན། གཞོན་ཏུ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་པ་ཆན་ཞིག། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྤོང་བར་གྱུར། ཏྲེན་ལ་མ་པན་བྱ་རྒྱམས་པས། བདག་
 གི་ལའར་བ་འདི་བདམ་སྟེ། ལའར་བ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐུས། བ་ལང་རྩུང་ཞིང་འོང་བ་དང་། ལྷུ་
 ལ་དང་ཁྱི་ཟ་སྟོག་པར་བྱེད། ལུན་པའི་ནང་ན་མཐུན་དུ་འགོ། ལ་ངའི་གནས་སུ་ཚོད་ཀྱང་རིག།
 དེག་འཚོས་ན་ཡང་བདག་ལ་ཏྲོན། ཏྲེན་སྤྱམ་ཟེ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་
 བཀའ་སྤྱལ་པ་འདི་དག་ཐོས་ནས། ལུ་རྒྱམས་ཀྱི་ལའོར་དུ་སོང་སྟེ་བརྗོད་ནས། ལུ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་
 མ་ཐག་ཏུ་པ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། ལྷ་མཐོ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོར་བཞག་གོ། ཏྲེན་སྤྱི་
 ཞིག་ན། ལུ་ཟེ་དེས་བསམས་པ། བདག་གི་དཔལ་དང་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གོ་ཏེ་མ་དེའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན་ན། མ་ལ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གོ་ཏེ་མ་དེ་བཞོས་གསོལ་ལ། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ན་བཟའ་དབུལ་བར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྟུམ་ནས།
 ལུ་ཟེ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཅིང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་
 དག་གསོལ་ནས། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ན་བཟའ་སྤུལ་ལོ། ཏྲེན་སྤྱམ་ཟེ་དེ་ལའོར་དང་བཅས་པས།
 དང་བྱ་དེ་རྒྱམས་ལ་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ། ཏྲེན་སྤྱམ་ཟེ་དེ་ལའོར་དང་བཅས་པས།
 ལྷན་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྩེས་བཅོམ་ནས། ལྷན་ཏུ་ལུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་
 ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་
 ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅིས་གསོལ་ཏོ། བཅུན་པ་བདག་ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྤོང་གི་
 དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་
 འཚལ་ལོ། ཏྲེན་སྤྱམ་ཟེ་དེ་ལ་དག་སྤོང་ཚུར་ཤོག་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་
 རབ་ཏུ་སྤྱང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཕོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བཅོན་པ་
 དང་བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་

དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙུན་པ་
བྲམ་ཟེ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་ལ་གཏུགས་པ་འདི་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་ནས། འདི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཐབས་དང་ལྷན་བས། རྒྱ་མཐོའི་གནས་སུ་སྤྲོད་སོར་ཚུད་པར་མཛད་ནས། གཡུང་དྲུང་
གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཞག་པ་ལ་གཟེགས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་བྲམ་ཟེ་འདི་ལུ་
རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་པ་ན། འདི་ངས་རྒྱ་མཐོའི་གནས་སུ་བཞག་ནས། བསམ་གཏན་
བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་རི་ལྟར་གནས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགོ་སྤྲོད་དག་སྤོན་བྱུང་
བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བྱིར་ལུ་
བདུན་བྱུང་ནས་དེ་དག་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ། བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས།
ཁྱིམ་བདག་དེས་ལུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་སྤུབ་སྟེ། དེའི་ཅི་བདོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་
སོར་བགོས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་ལ་གཏུགས་པར་
གྱུར་ནས། དེ་ལུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་དེ། དེ་རྒྱས་བཞེན་ཐོང་ཁྱེད་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཆས་
སོ། །དེའི་ཆོ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་ཞིག་ན། དྲང་སྤྲོད་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ།
དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་དེའི་འདབས་ཤིག་ཏུ་དེ་འོངས་ནས། དྲང་སྤྲོད་དེས་ཁྱིམ་བདག་དེ་མཐོང་ནས་
སྤྲོས་པ། ཁྱིམ་བདག་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་ལ་གཏུགས་པ་ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་ཡུལ་གཞན་དུ་ཆས་ཏེ་འགོ། དེ་
ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་གཏམ་དེ་དྲང་སྤྲོད་དེ་ལ་རྒྱུས་པར་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྲོད་གིས་སྤྲོས་པ།
ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ངས་ཅི་ནས་ལུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་
ཞེས་སྤྲོས་ནས། དྲང་སྤྲོད་དེས་ཁྱིམ་བདག་དེ་བྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་རང་གི་གནས་སུ་བྱིན་ནས། དྲང་སྤྲོད་དེས་
དེའི་ལུ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ལུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་པ་དེ་ཁྱིམ་དུ་ཐོས་ནས།
རྒྱ་མཐོ་བཞེན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་རྒྱ་མཐོ་བྱིན་ལན་བསབ་པའི་བྱིར་དྲང་སྤྲོད་དེ་
ཁྱིམ་དུ་ཟུག་བྱིན་ནས། དེའི་ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དགོ་སྤྲོད་དག་རི་སྟོན་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དྲང་སྤྲོད་དུ་གྱུར་བ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་གྱུར་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱ་འདི་དག་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་འདི་རྒྱས་ཤིང་ལོགས་ལ་གཏུགས་པར་གྱུར་ནས། བྱིམ་ནས་བསྐྱད་པ་
ལས་ངས་ཐབས་དང་ལྷན་པས་སྒྲ་མཁོའི་གནས་སུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་ལ་གནས་པར་བྱས་སོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདི་རྒྱས་ཤིང་ལོགས་ལ་གཏུགས་པར་
གྱུར་ནས། བྱིམ་ནས་བསྐྱད་པ་ལས་ངས་ཐབས་དང་ལྷན་པས་སྒྲ་མཁོའི་གནས་སུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་
ནས། གཡུང་བྱར་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་གོ། །
གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
དེར་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་ནས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དེས་ན།
ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོ་ལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
བྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་པ་དེས། ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་རྒྱང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་པ་ལས། བྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱང་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས། དེ་སྒྲ་བ་
དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། བྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ།
རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ནས། དེ་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། མར་
གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡི་གེ་དང་། ཁོང་རྩིས་དང་། ཤོད་
དགོད་པ་དང་། ལག་རྩིས་དང་། དབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། དབྱམ་པ་དང་། གོས་བཏགས་པ་དང་།
ཁོར་བུ་བཏགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་དང་། སྒྲོས་བཏགས་པ་དང་། སྒྲན་བཏགས་པ་དང་། སྤྱང་པོ་
ཆེ་བཏགས་པ་དང་། ཏྲ་བཏགས་པ་དང་། གོ་མཚོན་བཏགས་པ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་། སྒྲོག་
མཁས་པ་དང་། མཛེངས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བཏགས་པ་རྣམས་པ་
བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་དེ་པས་མཛེང་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏང་ངོ། །མཛེང་
སྟེ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ལྷ་བ་དང་། འདོད་པ་ཐ་དད་པ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཤིང་སྤྲུག་སྟེ། གང་དག་
གང་ལ་དགའ་བ་དེ་དག་དེའི་བསྐྱགས་པ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱིམ་བདག་གི་བུ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
མཛེངས་པ་ཞིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་འདྲི་བར་བྱེད་ན། ལ་ལ་ཅི་ཟེར། ལ་ལ་ཅི་ཟེར་

བར་གྱུར་ནས། ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་མི་འདོད་ཅིང་། མི་བཟོད་ལ་རུང་བར་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱི་
 ཞིག་ན་དགེ་བསྟེན་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྫོད་ནས།
 དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིམ་བདག་གི་བུ་དེས་དྲིས་པ། སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྲུང་བ་འདི་དག་ནི་སྦྲུང་
 མ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱི་ཞིག །དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་དེས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྫོད་དོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་བུ་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་བལྟ་བར་འདོད་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་དེས་ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱུག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་ཉན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་མུར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐོས་ནས་བྱིམ་བདག་གི་བུ་དེ་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་གི་བུ་དེས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་གཏམ་མཛུགས་ལྟོགས་པར་རིག་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོན་
 ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱུག་འཆལ་ནས། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་དེ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་སེམས་སྦྱེས་ལ། བྱིམ་ན་ནི་ཅི་
 ཡང་མི་བདོག་པར་མཐོང་ནས། དེའི་སྒོ་སྦྱེས་པ། བདག་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སོང་ལ། གལ་ཏེ་
 བདག་གི་ལན་ཅིག་ཙམ་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་བཞོད་པ་བསྐྱབ་ཅུས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་བདེ་
 སྐྱེས་ཏུ་སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་བྱེད་ཅུས་སོ་སྤྱོད་ནས། ཆོང་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོང་བྱིང་ཏེ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སོང་ནས། དེས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་བཞོད་པ་
 བསྐྱབས་ཏེ། བྱིར་འཇམ་བུའི་གླིང་ལོགས་སུ་ཆས་པ་ལས། དེ་དག་རྒྱུང་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ནས། དེས་
 གྱུ་པོ་ཆེ་དེ་རིམ་གཙོར་ཐོང་ཞིག་ཏུ་བཙུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་མཆོའི་དུས་རྒྱུབས་བྱིར་ལོག་པ་དང་། ཆོང་
 པ་དེ་དག་འཛིགས་ཤིང་སྤྱོད་སྟེ། བདག་ཅག་ནི་ཤི་ཟེན་མོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོག་ནི་མེད་ཟེན་མོ། །ད་
 བདག་ཅག་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྟོག་སངས་པ་སྤྱིན་པ་སྤྱོད་ཅེས་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ད་
 ད་པོན་གྱིས་སྤྱོད་པ། མ་འཛིགས་ཤིག་མ་འཛིགས་ཤིག །སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 དེངས་ཤིག་དང་། དེས་བདག་ཅག་ཐོངས་པ་དང་། དགོས་ཐག་པ་དང་གཞོད་པ་དང་སྤྱད་པ་ལས་
 སྐྱབས་མཛོད་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོང་པ་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ལ་

སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་པ་དང་། མི་མཁྱེན་པ་དང་། སྤྱགས་སུ་མ་ཆུད་པ་མ་མཆིས་ན། གྱེ་མ་
 བཅུན་པ་བདག་ཅག་ཕོངས་གིང་དགོས་ཐག་ལ་གཞོད་པ་དང་ཕྱད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མཛད་དུ་
 གསོལ། རྟོག་པངས་པ་སྟེལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་གྲུ་དེ་
 རང་ཉིད་རིའི་གཙོང་རོང་དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་
 དྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགམ་དུ་བྱུང་ནས། མཐར་གྱིས་མཉམ་དུ་
 ཡོད་པར་སོང་སྟེ། མཉམ་དུ་ཡོད་པར་རྫས་རྣམས་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་
 སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་
 ལ་འོ་བྱས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་ཅག་ལ་དཀའ་བ་མཛད་
 མཛད་པ་ལགས། རྟོག་པངས་པ་སྟེལ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། ཆོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུན་
 རྒྱར་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་།
 ཁམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤྱགས་སུ་ཆུད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ནས་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ། འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། གསོལ་བ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་གིང་དགེ་སློང་
 གི་དངོས་པོ་འཕྲོ་བུ་རུང་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་
 པར་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་རྒྱུ་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་
 རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། དེ་དག་ལ་ལུང་ཡང་ཕོག་ནས། དེ་དག་གིས་
 ཀྱང་བརྩོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དབྱེ་བཅོམ་
 པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 བྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲུབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ།
 ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པར་བྱུར་པ། རིག་པས་སྟོང་འི་སྐྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་

མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བྲོ་བ་པ། སྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་།
 བཀྲུར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བུ་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྟེན་པ་དང་།
 གུས་པར་སྒྲུ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོན་འདས་ལ་
 གསོལ་པ། བཙུན་པ་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་འདི་རྒྱམས་དེད་དཔོན་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། བཙུམ་ལྟོན་འདས་
 ཀྱིས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབས་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་པ་ལ་གཟིགས། བཙུམ་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་
 ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས། དེད་དཔོན་འདི་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། རས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབས་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་
 ལྟ་ལ་ཅི་ལྟར་བཀོད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་སྐྱ་རྒྱ་
 སྐྱོན་དཀའ་བྱུང་གི་གནས་ཞིག་ན། དྲང་སྟོང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟོན་པ། རྩ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་
 མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱོན་གནས་པའི་སྐྱེ་པོ་མང་པོས་བཀྲུར་སྟེར་བ་དང་། ལྟ་
 མར་བྱ་བ་དང་། རི་མོར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱོན་ཆོང་
 པ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱིས། དྲང་སྟོང་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྲུར་བྱས་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྟེང་སྟེ། དེ་
 དག་གི་རིན་པོ་ཆའི་གླིང་བཞོད་པ་བསྐྱབས་ནས། ཕྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་ལོགས་སུ་ཆས་པ་ལས། དེ་
 དག་གི་གྲུ་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་དུས་རྒྱབས་ཀྱིས་ཐང་ལ་འཕངས་ནས། དེ་དག་དེར་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་
 གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་འཚོ་བའི་དུས་རྒྱབས་མེད་དོ་སྟུམ་ནས། དེ་དག་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་གིས་ལྟ་གཞན་དག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
 ཅི་དགོས། བདག་ཅག་དྲང་སྟོང་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་དེས་བདག་ཅག་
 ཐོངས་ཤིང་དགོས་ཐག་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་སྤང་པ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོག་པངས་
 པ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་དྲང་སྟོང་དེ་ཐོན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 དོང་ངོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་སྤྱང་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་སྟེན་ནས། དྲང་སྟོང་དེས་ཆོང་པ་ལྟ་
 བརྒྱ་པོ་དེ་དག་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་སྤྱུང་སྟེ། རང་གི་དཀའ་བྱུང་གི་ཆོལ་དུ་
 བཀོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསམས་པ། བདག་ཅག་གསོན་པོར་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ནི་དྲང་སྟོང་འདིའི་མཐུ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་ནས། སྦྱིན་པ་དག་གིས་ཁིང་བསོད་ནམས་དག་
བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་དྲང་སྟོང་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དག་སྟོང་དག་རི་སྟམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དྲང་
སྟོང་དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་
དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོང་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། ཆོང་པ་འདི་རྣམས་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། ངས་འཇིགས་པ་
ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་དོ། །ད་ལྟར་ཡང་
འདི་རྣམས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ངས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། གཡུང་
དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྙུང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
དེར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་
བྱས་པ་དེས་ན། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

॥

སྦྱང་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
ཁྱིམ་བདག་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ། ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་
ཐོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ནོར་དང་མཉམ་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་རྒྱར་
བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་རྒྱངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཁིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྦྱོད་དོ། །
ཁྱིམ་བདག་དེ་ཡང་སྤྱི་མི་གཤིན་པ་ཞིག་སྟེ། སྤྱང་སྤྱོལ་བཅས་སོ་ཅོག་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་
བདག་དེའི་བསམ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱིམ་བདག་དེ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་
དང་། བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས། སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་པའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་དུ་
བརྟུག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱུ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱུ་བ་དགའ་མ་བརྟུ་ལོན་
པ་དང་། ཁྱེད་གཞུགས་བཟང་ཁིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེས་
བསམས་པ། ཐབས་ཅི་ལྟར་བྱས་ན། ཁྱེད་འདི་ཆོ་རིང་བར་འགྱུར་ཞིག་གྱུ་སྟམ་ནས། དེའི་སྦྱོ་སྦྱེས་པ།
འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་འདི་ནི་རྩ་འཁྲུལ་ཆེ་ཁིང་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ། ཆོ་བར་གྲགས་པ་

ཡན་པས་ན། འདི་ལ་བདག་གི་སྤུ་འདི་གཤམ་ཏུ་སྤུལ་ན། འདི་འཁྲུག་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྲོད་
 རོ་སྒྲུལ་ནས། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པ་ལ་སྤུལ་ནས། དེ་ཉིན་གཅིག་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་ལ་དུ་ཁྱེད་ཅིང་གསོ་བར་བྱེད་ལ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་སུ་བཅུག་ནས།
 དགོ་སྤྱོད་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྒྲུལ་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཤིང་བྱེ་བར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ཁྱིམ་བདག་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཁྱིམ་དུ་སྒྱུན་བྱངས་
 བས། རང་གི་ལག་ནས་བཟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆེམ་པར་བྱས་ཏེ། ཅི་
 བཞིན་པ་བསྟུངས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་དུ་གསེར་དུལ་མང་པོ་སྤུལ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གྲུང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག །
 ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་ནས། གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་
 གཤམ་གསལ་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་གསལ་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཆོན་ཅན་
 རྒྱུ་སྤྱོད་དེ། ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་རྒྱན་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ། །དེ་ནས་དེའི་ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་རྒྱན་
 བསྟོན་པོ་ཅན་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་གོས་ཆོན་ཅན་དེ་དག་འབའ་ཞིག་གྱུར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 གང་གི་ཆེ་ཆ་ལུགས་དེ་བསྒྱུར་མ་རུས་པ་དེའི་ཆེ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་སུ་འདུག་བཞིན་དུ་གསོ་བར་
 བྱེད་དེ། ཁྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་ཁེའུ་ལྷངས་ཀྱི་གོགས་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གོ་སྤྱོད་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་
 ནས་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་དེར་ཡང་དགའ་བ་མེད་ན། གཞན་དུ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་འགོ་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱེད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་
 གསོས་སོ། །དེ་ནས་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་བསྟུན་བཙུག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས།
 དེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དུ་འགོ་མི་འདོད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་བཞིན་དུ་དེས་རྒྱུན་དུ་ལུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཕ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་
 འགགས་པའི་ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། བསྟུན་པར་རྟོགས་ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པས་དེ་ལ་
 ལུང་ཡང་ཕོག་ནས། དེས་གྲུང་བཙོན་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས། དག་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དག་བཙུག་པར་གྱུར་ནས་བསམས་པ།
 བདག་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་འགའ་ལྟ་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་ཏེ། དེས་བསྟུན་ན་བདག་གི་ཕ་མ་ལ་སོགས་

པ་ནེ་ལུ་ལྷངས་ཀྱི་གོགས་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་འདུལ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེལ་ནས་མི་
 ལྷང་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་ས་བརྟེལ་ཏེ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་
 མ་ཐག་ཏུ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་
 ཕྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེས་པ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། །ཁམས་
 དང་ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་པ་མ་དེ་གཉིས་
 ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་སྟན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ལམོད་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་
 པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་བཅོམ་ནས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བདེན་པ་
 མཐོང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱམས་ལ་བཀོད་དེ། སྦྱོན་པ་དང་སྦྱོན་པའི་བགོ་
 བཤའ་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། ཁྱིམ་དེ་ཁྱོན་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེས་ནེ་ལུ་ལྷངས་ཀྱི་
 གོགས་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱམས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་
 དགེ་སློང་རྒྱམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་ཁྱིམ་བདག་གི་བུ་འདིས་
 ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྒྱུ་པར་སྦྱོན་པས་སྤྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་
 སྦྱོས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་འདིས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་པ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། རེ་ལུ་ལྷངས་
 ཀྱི་གོགས་པོ་ལྷ་བརྒྱུས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་འདིས་མཉེས་པར་
 བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་
 དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །གསོལ་བ། བཅུན་པ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་སྦྱོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་
 འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེ་དགའའི་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤི་བྱུང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་
 ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁེེན་པ། སྦྱོས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ།
 སྤྲོ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་
 རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་གོང་ཁྱིམ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གནས་པ་ལས། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་བུ་

གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། དེས་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས། སྐབས་སུ་འགོ་བཤང་།
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་སྒྲུང་སོ། །དེ་གང་གི་ཉིན་པར་བཅས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཉིན་པར་ཁྱིམ་བདག་
 གཞན་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་བརྟག་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ལ་
 བྱང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་དག་སོ་སོའི་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛའ་སྡེའི་ནང་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱི་
 ཞིག་ན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་མཛའ་སྡེ་བོ་དེ་རྣམས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གིང་ལྟོན་པ་ཡལ་ག་ལ་ཁྲིགས་གིང་། མེ་
 ཏོག་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་འགོ་འདོད་པར་གྱུར་ནས། བེའུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་པོ་སྐྱོན་དུ་བཏང་བར་
 འདོད་དེ། ཁྱེད་སྐར་སོང་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་སྟོན་གྱིས་གིག་དང་། བདག་ཅག་གྲུང་
 དོན་གྱུ་བ་ནས་འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དེར་སོང་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཅིང་མ་བཟང་
 བོ་མང་བོ་དག་སྟོན་གྱི་བྱས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ལ་ཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཡང་ས་ཁྲོགས་དེ་ལོགས་ནས། ལྷ་རྣམས་སྤྱིར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཆས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་
 དེས་ཐག་རིང་བོ་ཞིག་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་
 མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་གྲུང་དེས་བསམས་པ། ཡོན་གནས་ཀྱི་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་བསོད་སྟོམས་ལ་
 ཆས་ཏེ་གཤེགས་ལ། བདག་གིས་གྲུང་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་སྐྱུར་བ་ཡོད་ན།
 བདག་གིས་རྗེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཤོས་
 གསོལ་ལ། དེའི་འོག་དུ་བདག་གིས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཞན་དག་སྐྱུར་
 བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། དེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་
 མོས་ཚལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཅིང་མ་བཟང་བོ་མང་བོས་ཆིམ་
 པར་བྱས་ཏེ། ཅི་བཞེད་པ་བསྟོབས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུན་སྐྱུར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་བཅུག །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛའ་ནས། གདན་
 ལས་བཞེངས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེས་མཛའ་སྡེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
 གཞན་དག་སྟོན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཁྲིགས་སོ། །དེ་ནས་མཛའ་སྡེ་བོ་དེ་རྣམས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེར་ལྷགས་

ནས། བདག་ཅག་གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སྟོན་གྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་ལོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུལ་ལོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་
 གས་ཆེར་ཁྲིམ་ཏེ། དེ་དག་ཁྲིམ་ནས་ཁྱེད་དེ་བསད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་
 པར་གྱུར་ནས། དྲང་སྤོང་སྒྲུ་བར་སོང་སྟེ། དེས་གནས་དེ་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བརྒྱགས་ཏེ། ཕ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་འཐབ་མོ་ཞི་བར་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལས། ཞི་བར་བྱེད་མ་རུས་ནས། ཁྱེད་དེས་ཕ་མ་
 གཉིས་ལ་གསོལ་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །
 དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལོབས་ཏེ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་སྒྲུ་
 བར་གྱུར་ནས། དེས་ཕ་མ་གཉིས་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་ལ་བཞོད་ནས།
 སྦྱོན་པ་དག་དང་། སྦྱོན་པའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་མཛའ་སྟེ་བོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་ནས། འཁྱོད་པ་སྦྱེས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་མ་ལེགས་པ་བྱས་སོ། །སྒྲུ་མ་ནས། དེ་
 དག་གིས་དེའི་རྒྱུ་བ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ལས་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་ཀྱང་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དག་སྤོང་དེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས། དེ་རྩ་
 བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་། ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་སྦྱན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་བྱས་ཀྱང་། མོས་
 བར་བྱེད་མ་རུས་ཏེ། དེས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ། ཀྱི་མ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཚོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ན། དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་
 དེར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཤིག །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྤྱོད་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་
 ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་
 ཐུམ་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་སོ། །དེའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་མཛའ་སྟེ་བོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་དེའི་
 མཐུན་ཏུ་འདུག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་ནས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ། བདག་ཅག་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མ་ཐོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་ཅག་རྒྱམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་

པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སློང་དག་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས།
 དེའི་ཆོ་སྤྲོད་གསུམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁྱིམ་བདག་གི་ཕུ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་
 བ་མ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་པ་མ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་མཛའ་
 སྤེ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ནེ་ལུ་ལྡངས་ལུ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་
 དེར་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱུ་དུ་སྒྱུ་ནས། འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པས། གང་དང་གང་དུ་སྒྲིས་པ་དེ་དང་དེར་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྒྱུ་དེ་ཆོ་བའི་རིགས་སུ་
 སྒྲིས་ཏེ། དགེ་སློང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་
 དང་ཤུགས་མཉམ་པ་དང་། མཛེད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས། འདིས་
 ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དེའི་པ་མ་གཉིས་དང་
 མཛའ་སྤེ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་དེས་ན། ད་ལྟར་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས།
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་པ། འཐབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གླེང་གཞི་མཉན་དུ་
 ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་གོ་ས་ལ་དང་། ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་བར་མཆོམས་ན། མང་གོ་མཐུ་
 ཅུལ་བདོ་བ་གཉིས་འདུག་སྟེ། དེ་གཉིས་དེ་ན་འདུག་པས། སྤེ་བོ་མང་པོ་ཁ་འདོག་པར་བྱེད་དེ།
 འདུལ་བཅད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཆོད་པས། སུ་ཡང་ལམ་དེར་འགོ་མི་རུས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཞོད་པ་གཅིག་ཕུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་
 པ་བཞེས་མི་འཛིགས་པ། འགོ་བ་ལུ་ལས་རྣམ་པར་གོ་ལ་བ། སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྒྱུ་དུ་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ།
 ཡང་དག་པའི་སང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་
 གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་ཁྱད།

སྤྱི་དང་། སྤྱི་ཐོངས་ཤིང་འདུག །སྤྱི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སྤྱི་གཞོད་པ་དང་ལྡན། སྤྱི་ཐོངས་
པ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་ལྡན། སྤྱི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སྤྱི་ངན་སོང་དུ་འབབ། སྤྱི་
ཉི་ངན་སོང་དུ་བབ། སྤྱི་ངས་ངན་སོང་ནས་ཐུང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
གཞག་པར་བྱ། སྤྱི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་བྱང་བར་བྱ། སྤྱི་འཕགས་
པའི་ཁོར་བདུན་མེད་པ་ལས། འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ།
སྤྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྤྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟེན་
པ་ལས་ཡོངས་སྤྲིན་པར་བྱ། སྤྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སྤྲིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་
བརྟོལ་བར་བྱ། སྤྱི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ། སྤྱི་ལ་
ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འདུག་གོ། །

རྒྱ་མཚོ་རྩ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱུ་བས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིང་། །གདུལ་བར་
བྱ་བའི་སྤྱི་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེང་
གོ་དེ་གཉིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་བྱོད་སོང་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུལ་མ་ག་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་
ལྷོངས་རྒྱ་ཁིང་གཤེགས་ཀྱིས། སྤྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལྷོངས་རྒྱ་ཁིང་འགོ་འདོད་པ་དེ་
དག་ཚོས་གོས་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབྱར་གནས་ཤིང་།
དབྱར་བཞུགས་ནས། དགོས་པ་མང་བོས་ཞུམ་རིང་བྱས་ཏེ། དགོས་པ་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་
བདར་ནས། རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་ཆས་ཏེ། མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་གཤེགས་གཤེགས་ནས། སེང་གོའི་
ནགས་ཁུང་དུ་བྱོན་ནས། སེང་གོ་དེ་གཉིས་ཟས་ཚོལ་དུ་སོང་སོང་བ་ལས། དེ་གཉིས་ལྷན་ནས་འཐབ་
པར་ཆས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་བྱིར་མདུན་ལོགས་སུ་གཞུགས་སོ། །
དེ་ནས་ཐག་རིང་བོ་ཞིག་ནས། སེང་གོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་
སེང་གོ་གཉིས་ཁྱོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་
གྱུར་ནས། དེ་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་
ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བལྟ་ཁིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། བཞིན་བཟང་ཁྱེད་གཉིས་སྡོན་གྱི་ཉེས་པར་སྦྱོང་བའི་ལས་
 ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན། ཁྱེད་གཉིས་ད་ལྟར་ཡང་དེ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། །
 བཞིན་བཟང་གཉིས་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་དོ། །
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤེགས་སོ། །དེ་གཉིས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས་ཁ་འཆོས་སོ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་མེད་
 ཉོད་ཆེ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཤི་ནས་ལྷ་འི་ནང་དུ་སྐྱེས་སོ། །
 ལྷ་འི་བྱུང་ལྷ་འི་བྱུང་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ།
 བདག་གང་ནས་ཤི་འཕྲོས་གང་དུ་སྐྱེ། ལས་གང་གིས་སྐྱེས་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་དུད་འགྲོ་ལས་ཤི་འཕྲོས་
 པ་དང་། ལྷ་འི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཐོང་དོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ། བདག་ཅག་གཉིས་ཞག་ལོན་ནས། གཞོད་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ནི། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ཆ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཅག་གཉིས་ཞག་མ་
 ལོན་པར་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་སྡོན་སེང་གེར་གྱུར་པའི་ལྷ་འི་
 ལུང་ཆ་གདུབ་ཀོར་དག་ཅིང་མཁུལ་རྒྱན་ཐོགས་པ། ལུས་དོ་ཤལ་དང་། སེ་མོ་དོས་བརྒྱན་པ། ཁོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ལུས་གྱུར་གྱུ་མ་དང་། ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་། རྗེ་ཀ་
 ལ་སོགས་པས་བྱུགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མོ་ལྷ་འི་མེ་རྟོག་ལྷུང་པ་ལ་དང་། བད་མ་
 དང་། ཀུམ་དང་དང་། བད་མ་དཀར་པོ་དང་། མན་དུ་ར་བ་དག་གིས་སྤུབ་བཀའ་སྟེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཆ་ལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཆེན་པོས་སྤྲང་བར་བྱས་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མེ་རྟོག་གིས་གཏོར་རྟེ།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱུག་འཆལ་ནས། ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 རྒྱན་སྤར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་རྟེ།
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རང་
 གི་གནས་སུ་སོང་དོ། །དེ་ནས་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་
 ཆེན་པོས་བྱུག་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས།

མདང་སུམ་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའམ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་
བཞིའམ། ལྷའི་བྱ་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བའི་
སྤྲད་དུ་མཆིས་ལགས་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགེ་སྦྱོང་དག་མདང་སུམ་མི་
མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའམ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞིའམ། ལྷའི་
བྱ་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ང་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། དགེ་སྦྱོང་
དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནགས་ཁུང་དགོན་པ་ན། སེང་གོ་གཉིས་ཡན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ངམ།
གསོལ་པ། བཅུན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། བཀའ་སྤྲུལ་པ། ངས་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ང་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས་ཁ་འཆོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཤི་འཕོས་ཏེ་དུས་ལས་འདས་པ་ལས་ལྷའི་ནང་དུ་
སྦྱེས་ཏེ་ལྷར་གྱུར་ནས། ངའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ངས་ཆོས་བསྟན་ནས། ང་ལས་ཆོས་ཐོས་
པ་དེས་ན། དེ་དག་གིས་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། རང་གི་
གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ།
བཅུན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེང་གོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕོན་བྱང་བར་མཛད་དེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་
པ་ཐོབ་པར་མཛད་ལ། ཡུལ་འཕོར་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་བསལ་བ་ལ་གཟིགས། བཙམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ད་ལྷར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངས་འདི་གཉིས་ཀྱི་
འཕོན་བྱང་བར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་དེ། ཡུལ་འཕོར་
གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་བསལ་བ་དེ་ཉོན་ཅིག་། དགེ་སྦྱོང་དག་སྤྲོད་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན།
ཡུལ་ཀླུ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་དང་། ཅི་དེ་ཉའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་མི་
མཐུན་པར་གྱུར་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་སྦྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཁ་འདྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱི་
ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ནས། གཡུལ་འགྱུད་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར། ས་མཆོམས་ན་འཕོད་དོ། །དེ་གཉིས་འཕོད་པའི་འདབས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་ཞིག་ན། དྲང་
སྦྱོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་པ་དེས། དེ་གཉིས་
ལ་སྦྱིང་བརྟེ་བའི་ཕྱིར། སྦྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འོངས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས་སུ་འདུག་གོ། །
དེ་ནས་དྲང་སྦྱོང་དེ་མཐོང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོ་བའི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། དྲང་སྦྱོང་

དེ་ལ་ཤས་ཆེར་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཉིས་དགའ་བར་གྱུར་ནས། དྲང་སྤྱོད་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། བཀའ་
སྒྱུ་ལ་པ་ཅི་མཆིས། དྲང་སྤྱོད་དེས་སྒྲུས་པ། འཁོན་བྱང་བར་གྱིས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲུས་པ།
དྲང་སྤྱོད་གིས་ཅི་སྐད་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། མངལ་དུམ་བྱས་ཏེ། དྲང་
སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར། དྲང་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དྲང་སྤྱོད་
དེས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་གྱིས་སོ་སོའི་བྱ་
རབ་རྒྱལ་སར་བཅུག་ནས། དྲང་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་རི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དྲང་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཀླ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་
ཆངས་པས་བྱིན་དང་། བེ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི། སང་གོ་
འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་འདི་གཉིས་ཀྱི་འཁོན་བྱང་བར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོ། །ད་ལྟར་ཡང་ངས་འདི་གཉིས་ཀྱི་འཁོན་
བྱང་བར་བྱས་ནས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །གསོལ་པ། བཅུན་པ་འདི་གཉིས་གྱིས་
ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སང་གོར་སྒྱེས་ལགས། ལས་ཅི་བགྱིས་ན། དེ་ནས་
ཤི་འཕོས་ནས་ལྟའི་ནང་དུ་སྒྱེས་ལ་འདི་གཉིས་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་
མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། འདས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ད་
ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
སྤྱང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་གཉིས་དགོ་བསྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁ་མི་མཁས་པ་དེས། འདི་གཉིས་ཁྱོས་
བས། སྒྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་དུད་འགོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲུས་ལ། དེར་འདི་གཉིས་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུབས་
སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་ནས། འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གིས། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་རི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དགོ་བསྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་གཉིས་ནི། སང་གོ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱིས་དེར་སྒྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་དུད་འགོ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཚིག་བརྗོད་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ནི་དྲུང་འགོར་སྤྲིན་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་ཆེ་
གཟིགས་ཏུ་སྤྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་བའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་ནས། འཆི་ཁར་སྤོན་ལམ་བཏབ་
པ་དེས་ནི། དག་སྤོང་དག་ར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་
དང་། རྒྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདི་
གཉིས་ཀྱིས་ར་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་པ་འདི་ནི་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་སེང་གེར་གྱུར་ནས། ར་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་པ་
དེས་ན་ལྷའི་ནང་དུ་སྤྲིན་ཏེ། འདི་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །

རྣམས་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་
ཡོད་པ་ན། བཀས་སྤོང་ཅིག་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་རྩོན་པ་དག་ཅིག་གིས་རི་དྲགས་བཤོར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ར་
རྩི་དང་། འཛོལ་རྒྱབས་དང་། རྩི་མང་པོ་དག་བཅུགས་ནས། དེར་རི་དགས་མང་པོ་ཞིག་བཟུང་ངོ་། །
རྩོན་པ་དེ་དག་གྲང་ནང་པར་སྤྲུང་ལངས་ཏེ། བཀས་སྤོང་དེར་སོང་ནས། དེ་དག་གིས་དེར་རི་དྲགས་
ཅི་ཟེན་པ་རྣམས་མདའ་འཕངས་ཏེ་བསད་ནས། དེ་དག་ལས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལུས་སོ། །དེའི་ཆེ་ས་
ཕྱོགས་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲང་ག་ཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་དེ་རྣམས་དང་། རྩོན་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་གྲང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཤིན་
ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས། རྩོན་པ་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་
ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཛུལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་སྤྲུང་
འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་
དང་། ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་རྩོན་
པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ།
དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། གསོལ་བ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དག་སྤོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཅག་གྲང་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྤོང་པ་སྤྲུད་པར་འཛུལ་ཡོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་
དག་ལ་དག་སྤོང་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་རབ་ཏུ་སྤྱུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས།

དེ་དག་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཙོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །རི་དྲགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཙོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་གི་འཕོས་ཏེ། ཏུས་ལས་འདས་ནས་ལྷའི་ནང་དུ་སྐྱེས་སོ། །
 ལྷའི་བྱའམ་ལྷའི་བྱ་མོ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་གང་ནས་གི་འཕོས། གང་དུ་སྐྱེས། ལས་གང་གིས་སྐྱེས་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་དུད་འགོ་ལས་གི་
 འཕོས་པ་དང་ལྷའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་
 མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་བསམས་པ། བདག་ཅག་ཞག་ལོན་ནས་གཞིན་བཙོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བཙུག་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་ཆ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་ཅག་ཞག་མ་ལོན་པར་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་འོ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་སྟོན་རི་དྲགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གོར་
 དག་ཅིང་མགུལ་རྒྱན་ཐོགས་པ། ལུས་དོ་གལ་དང་སེམས་དོས་བརྒྱན་པ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས་སྤྲུས་པའི་ཙོད་པན་ཙན་ལུས་གྱུར་གྱུས་དང་། ཏཱ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་རྗེ་ཀ་ལ་སོགས་པས་བྱག་པ་
 དག་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལུང་པ་ལ་དང་། བད་མ་དང་། ཀྱུ་མུ་ད་དང་། བད་མ་
 དཀར་པོ་དང་། མན་དྲ་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཀའ་སྟེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའདྲེ་གི་ཆལ་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཆེན་པོས་སྤྲང་བར་བྱས་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུན་སྤར་འཁོད་ངོ་། །
 དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་ཐོས་
 བས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་དོང་ངོ་། །དེ་
 བས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའདྲེ་གི་ཆལ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་གྱུར་པ་
 མཐོང་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། མདང་སུམ་མི་མཐེད་ཀྱི་
 བདག་པོ་ཆངས་པའམ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ། འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་བཞིའམ། ལྷའི་བྱ་རྒྱ་འཕྲུལ་
 ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བའི་སྤྲད་དུ་མཆིས་ལགས་སམ།
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུང་པ། དགོ་སྟོང་དག་མདང་སུམ་མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་
 པའམ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ། འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་བཞིའམ་ལྷའི་བྱ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་

བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ང་ལ་བལྟ་བའི་སྤྱིར་འོངས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། དགོ་སྤྱོད་དག་ཁྱོད་གྱིས་ནགས་
 ཁུང་དགོན་པ་ན། རི་དྲགས་ལྷ་བརྒྱ་ཚོན་པ་རྣམས་གྱིས་མདའ་འཕངས་ཏེ་བསད་པ་མཐོང་ངམ།
 གསོལ་བ། བཙུན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་དག་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་བཞིན་
 དུ་ཤི་འཕོས་ནས་དུས་ལས་འདས་པ་ལས་ལྟའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ལྟར་གྱུར་ནས་ངའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་ངས་ཆོས་བསྟན་ནས། ང་ལས་ཆོས་ཐོས་པ་དེས་ན་དེ་དག་གིས་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ།
 དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པ། བཙུན་པ་ཚོན་པ་དེ་དག་གིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པས་གདོལ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ལགས། རི་དྲགས་དེ་དག་གིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པས་རི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ནས། འདི་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་
 མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་འཐབ་གྲོལ་
 ཅན་ཁ་མི་མཁས་པ་ཤ་སྟག་དུ་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དག་ལ་དེར་དེ་རྣམས་གྱིས་གདོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་བརྟུན་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དུད་འགོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བརྟུན་དོ། །གང་དག་གིས་དུད་འགོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་བརྟུན་པ་དེ་དག་ནི་དུད་འགོར་སྐྱེས་སོ། །གང་དག་གིས་གདོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བརྟུན་
 པ་དེ་དག་ནི་གདོལ་བར་སྐྱེས་སོ། །དེ་དག་གིས་དེར་ཆེ་གཅིག་དུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྤྱད་ནས།
 དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

གོང་མ་སྐྱེ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟའི་དགོ་སྤྱོད་
 གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། སྤྱང་པོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཐབས་ཅིག་དུ་ལྟོངས་རྒྱ་ཞིང་
 གཤེགས་པ་ལས། ནགས་ཁྱོད་ཅིག་དུ་ལམ་སྤྱང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་པའི་ཆེ། ནགས་
 ཁྱོད་དེའི་ནང་གི་གནས་སུ་མེ་ཆེན་པོ་འབར་ནས། དེས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དག་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་
 གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་ནི་ཆོག་ཟེན་ནོ། །བདག་ཅག་ནི་འཆོ་བར་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་དོ་སྟུམ་མོ། །
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དག་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་གཟིགས་སོ། །གཟིགས་
 ནས་ཀྱང་འགོན་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་མདུན་ལོགས་སུ་གཤེགས་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་སྤྱུལ་བ།

སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྟོབས་གང་དང་། །དག་བཅོམ་རྣམས་གྱི་སྟོབས་གང་དང་། །སངས་རྒྱུ་དགོན་
 མཆོག་གཟི་བཞིན་གྱིས། །མེ་བྱོད་ལམ་ནི་དབྱེ་བར་གྱིས། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྟོབས་གང་དང་། །
 དག་བཅོམ་རྣམས་གྱི་སྟོབས་གང་དང་། །དམ་ཆས་དགོན་མཆོག་གཟི་བཞིན་གྱིས། །མེ་བྱོད་ལམ་ནི་
 དབྱེ་བར་གྱིས། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྟོབས་གང་དང་། །དག་བཅོམ་རྣམས་གྱི་སྟོབས་གང་དང་། །
 དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གཟི་བཞིན་གྱིས། །མེ་བྱོད་ལམ་ནི་དབྱེ་བར་གྱིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཞི་བར་གྱུར་ནས། ཆོང་པ་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གིན་
 ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་བར་གྱུར་ནས། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་
 འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དག་ལ་དེ་དང་འཕུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་
 དག་གི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་བསྟེན་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྒྱུ་བོ་དང་། བདེན་པ་དང་
 འཕུན་པའི་བཟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་། མཐོང་བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 བསྟེན་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །
 ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་བསྟེན་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོབས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 ཆངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་
 བསྟེན་དོ། །འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་པལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱུ་ལ་གཞོལ། ཆོས་ལ་འབབ། དག་
 འདུན་ལ་བབ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ།
 བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་ཞུགས་གྱིས་ཆོག་པར་གྱུར་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་
 བས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་བཀོད་པ་ལ་
 གཟིགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་
 ན་ཡང་ངས་དྲན་འགོ་པལ་ཆེར་མའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་རི་ལྟར་འཛིགས་པ་མེད་པའི་

གནས་སུ་བཞོན་པ་དེ་ཉིན་ཅིག། །དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བགས་ཁྱོད་ཅིག་ན་
བྱ་ལ་ཆེར་གནས་སོ། །དེ་ནས་བགས་ཁྱོད་དེར་གིང་སྐམ་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱུང་བ་ལས་མེ་བྱུང་
ནས། བྱ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགོ་རྩམ་པ་དེ་དག་ནི་དོང་རོ། །འགོ་མི་རྩམ་པ་དང་། སྒྲོང་རྒྱམས་ནི་དེ་
ཉིད་དུ་བོར་རོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གོང་མ་སྟེག་ཏུ་སྟེ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མེ་འབར་ཞིང་འོང་བ་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་སེམས་ཅན་དེ་
དག་ལ་སྟིང་རྩེ་སྟེས་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྟེག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་
བརྩོན་འགྲུས་མ་བསྐྱེད་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཁོར་བ་ལས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ་
དུ་བསམས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་འདབ་མ་ཆུར་སྤངས་ནས། མེ་ཆེན་པོའི་སྟེང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ། འདབ་མ་སྟེགས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་པ། འདི་དག་འདབ་མ་ཡོད་མོད་
ཀྱིས། །འདི་དག་ད་དུང་འཕུར་མི་རུས། །འདི་དག་རྒྱང་པ་ཡོད་མོད་ཀྱིས། །འདི་དག་ད་དུང་འགོ་མི་
རུས། །འདི་རྒྱམས་པ་མ་འཕུར་ཏེ་སོང་། །མེ་ཁྱོད་སྔོན་ལ་མ་འགྲུལ་ཞིག། །བདེན་དང་བདེན་ཆོག་གང་
ཡིན་པ། །བདག་གིས་བྱམས་སེམས་རབ་བསྒྲོམས་པའི། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིས་ན། །མེ་ཁྱོད་
སྔོན་ལ་མ་འགྲུལ་ཞིག། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་དགའ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེས་བསམས་པ། འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་
བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མི་དགའ་ཞིང་འདུག་གིས།
མ་ལ་བདག་གིས་གོགས་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་ནས། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆར་མོ་ཆེ་པ་སྟེ། མེ་དེ་ནི་
བར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་
དག་རི་སྐམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བྱ་གོང་མ་སྟེག་ཏུ་གྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བགས་ཁྱོད་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟེ་བོ་པ་ལ་པོ་ཆེ་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་དེ་དག་མེའི་འཛིགས་པ་
ལས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞོན་དོ། །ད་ལྟར་ཡང་ངས་མེའི་འཛིགས་པ་
ལས་ཐར་བར་བྱས་ནས། གཡུང་དུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ལ་བཞོན་དོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྙུང་གི་གསུང་རབ་ལ། འདི་

དག་ཐམས་ཅད་ཁ་ཅིག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ནི་དག་བསྟེན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་གནས་བསྐྱེད་ནས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་
དེས་ནི་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེད་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཁྱིམ་
བདག་ནོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ནོར་དང་མཉམ་པ། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་
ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་རྒྱུད་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་
སྟོན་པ་ལས། བྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུད་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས་དེ་རྒྱ་བ་དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། ཁྱེའུ་
གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ་མདོག་བཟང་བ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་མགོ་པོ་
གཏུགས་ལྟར་འདུག་པ་ལག་པ་རིང་བ། དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། ལྷ་མཐོ་བ། ལྷ་ལེགས་པ། སྦྱིན་མ་
སྟུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། ཁྱེའུ་དེ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་བོ་པལ་པོ་ཆེས་བལྟས་ན་སྟུག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
དེའི་ཆོ་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཁྱེའུ་འདིའི་མིང་རི་རྒྱད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་
བྱེད་དེ། ཁྱེའུ་འདི་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་བོ་པལ་པོ་ཆེས་བལྟས་ན་སྟུག་པར་གྱུར་པས་ན། དེའི་བྱིར་
ཁྱེའུ་འདིའི་མིང་བལྟ་ན་སྟུག་ཅིས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། དེ་ནས་ཁྱེའུ་བལྟ་ན་སྟུག་ ཁོ་མ་དང་།
ཞོ་དང་། མར་དང་། ལུན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྟེན་བཞིངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་དེའི་གྲགས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཆོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་བརྟེས་ནས་མཐར་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་པ་དེའི་ཆོ་
དེར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འོད་མའི་ཆལ་གཞེས་ནས། སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མ་སྦྱབས་སུ་འགོ་
བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་བཀོད་དོ། །སྟེ་བོ་མང་པོ་དེ་དག་གྱུར་སྟེ་ཆོན་ནས་སྟེ་ཆོན་དང་།
པ་ཆོན་ནས་པ་ཆོན་དང་། དགའ་སྟེ་ནས་དགའ་སྟེར་ཏུ་ཏུ་སུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བལྟ་བའི་བྱིར་
འདོང་བར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ཆད་ཁྱེའུ་དེ་བལྟ་བའི་བྱིར་འདོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་ཁྱེའུ་
བལྟ་ན་སྟུག་གིས་དྲིས་པ། སྟོན་ཆད་ནི་སྟེ་བོ་མང་པོ་འདི་དག་ང་བལྟ་བའི་བྱིར་འོང་ན། ད་ནི་ང་བལྟ་
བའི་བྱིར་མི་འོང་བ་ཅི་ལས་གྱུར། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། དེ་དག་ནི་ད་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་བལྟ་

བའི་ཕྱིར་འདོང་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱེལ་སྐབས་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཞིག་ །དེ་ནས་
ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟུན་པ་བཀུས་པར་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་
ཐག་ཏུ་ཁྱེལ་དེ་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་བསམ་ཆེས་བལྟ་ན་སྟུག་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུང་ནས། ལ་མ་
གཉིས་ལ་སྟུང་བ། ཡབ་ཡུམ་བདག་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བལྟ་བའི་སྒྲིབ་དུ་མཆི་བར་འཆལ་ལོ། །ལ་
མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟུང་བ། ལུ་ཐབས་ཅིག་ཏུ་འདོང་དོ་ཞེས་སྟུང་ནས། ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེལ་དེ་བྲིད་དེ།
འོད་མའི་ཆལ་དུ་སོང་ནས། ཁྱེལ་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱེས་ལུ་
ཆེན་པོའི་མཚན་སྟུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟན་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱས་པ། མེ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་
སྤྱུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མེ་ལྷེ་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། མར་མེ་གསེར་གྱི་སྒྲོན་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཚོན་
སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོག་ཀྱིས་སྟུང་བ་ལྟ་བུ། གྲོ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་ནུམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་
བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མཚོག་ཏུ་
དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་དེ་ལ་ལའི་འདུག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། དེས་ལ་ལ་ཞེས་སྐྱེས་ལྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ག་
ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ས་ཙམ་དུ་
འཛིན་ཅིང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་འདུག་གོ། །དེའི་ལ་མ་གཉིས་ཀྱང་བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཆོས་མཉན་བའི་ཕྱིར་སྟུན་སྒར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱུན་དུ་འཆམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་
ནས་ཁྱིམ་བདག་ཞོར་ཅན་དང་། དེའི་ཆུང་མས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཏམ་མཁུག་རྩོགས་པར་རིག་
ནས། ཁྱེལ་དེ་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲོའོ་ཞེས་སྟུང་ནས། ཁྱེལ་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་
དབལ་བར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གི་
ཁྱིམ་དུ་སྟུན་དངས་དང་། ཐབས་དེས་ན་འདི་བདག་གིས་ཁྱིམ་དུ་དབྲིད་རུས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས།
བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིབ་
ཅེས་གསོལ་ཏོ། །དགྲུང་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གི་ཁྱིམ་དུ་བཞོས་གསོལ་
བར་ཅི་གནང་ཞེས་སྟུང་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་
གནང་དོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་

ནས། རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲིལ་བ། བཟང་མོ་སོང་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་སྟོན་གྱིས་ཤིག །བདག་
 བོ་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ་ཞེས་བྱས་ནས། ཁྱིམ་བདག་བོ་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་མཆོན་མོ་དགོང་མལ་བཏབ་བོ། །རྒྱུ་མས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མོ་བཟའ་བ་
 དང་། བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་བོ་མང་བོ་སྒྱུར་ནས། རྒྱུ་མ་ལ་ལྷན་ཏེ་གདན་བཤམས་ནས།
 རྒྱུ་མ་བཀའ་སྟེ་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐིམ་གྱིས་གདུགས་ཆོད་བསྐྱེལ་བ། བཅུན་པ་
 གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་སྟེ་བཤོས་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་
 དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱེལ་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོ་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་
 གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས། དག་སྒྲོང་མང་བོས་ཞམ་རིང་བྱས་ཏེ། དག་སྒྲོང་གི་དག་
 འདུན་གྱིས་མཉུན་དུ་བདར་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེའི་བཀའ་སྟེ་གཤེགས་ཏེ་བྱོན་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་གྱི་གུང་ལ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
 ཁྱིམ་བདག་དེས་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས་པར་
 རིག་ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་བོ་མང་བོས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ།
 ཅི་བཞེད་པ་བསྟུབས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཤོས་གསོལ་ཐིམ་ཏེ། བསྐྱུང་སྟེ་མེ་མུ་བྱག་ནི་
 བཅའ་བ་རིག་ནས། ལྷན་ཆེས་དམའ་བ་ཞིག་བྱངས་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུབ་འཁོར་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་དང་། འམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དག་དང་མཐུན་
 པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཁྱིམ་བདག་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པས། ལྷན་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཁོར་
 བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་ཕྱི་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས། རྒྱུ་མ་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་ནས། ཁྱེད་དེས་པ་མ་གཉིས་
 ལ་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེགས་ཏེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དང་། བསྟོན་པར་རྫོགས་ཤིང་། དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་

སྒོར་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། དེ་ལ་ལུང་
 ཡང་མོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བཙུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས། དག་བཙུན་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཙུན་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། མམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲེལ་བའི་
 སེམས་དང་ལྗན་པ། ཙན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ་མ་རིག་པའི་སྒོ་འདི་སྐབས་བཙུན་
 པ་རིག་པ་དང་མདོན་པར་གཤམ་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་སྟིན་པའི་རྟེན་པ་དང་
 ཆགས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བུ་དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་བཙུན་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛོད་
 ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྟ་འདས་ལ་གསོལ་པ། བཙུན་པ་བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་པ་སྟོང་སྒྲག་དུ་མས་མཐོང་ཡང་སྐྱ་
 ཡང་འདི་ཁོན་ལྟར་བཙུན་ལྟ་འདས་ལ་མཛུལ་བར་མི་བགྱིད་ལགས་སོ། །བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྐུལ་པ། བྱེད་འདི་ནི་འདི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་བྱུར་བས་ན། སྟོན་གྱི་
 བག་ཆགས་དེ་ཁོན་ལྟ་འདི་སངས་ལ་མཛུལ་བར་བྱེད་དོ། །གསོལ་པ། བྱེད་འདིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་
 ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་སྐྱེག་ཅིང་ལོ་རང་ལ་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྟེན་ཏེ། འདི་
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྐྱེག་ལ་མཛུལ་བར་གྱུར་ལ། འདིས་བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱང་མཉེས་པར་
 བགྱིས་ནས། མི་མཉེས་པར་མི་བགྱིས་ཏེ། བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུན་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙུན་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། སྟོན་ལས་གྱིད་བང་ལས་གྱུར་ཏོ། །གསོལ་པ་བཙུན་པ་འདིས་སྟོན་ལས་
 གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། དགེ་སྒོར་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་
 པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེ་དགྲའི་ཆེ་ལོ་བཞི་བྱེད་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟ་བུ། བདེ་བར་གཤམ་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྟེན་
 བྱེད་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ། སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུན་
 འདས་འཁོར་བ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེར་གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གིས། སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཛུལ་ལྟ་

དུ་གཤེགས་པ་དེའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོར་བ་འཛིག་གི་སྤྱིར། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱས་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོར་བ་འཛིག་ལ་ཐུལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ན། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ལའོར་དང་བཅས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་དོར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་བ་ལས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་ནས་དེས་སུ་བྱ་བོ་བསྐྱོས་ཏེ། དེང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཙུག་ཁང་གི་བྱི་དོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་རྒྱལ་པོ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སུ་ལའོར་དང་བཅས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོར་བ་འཛིག་གིས་ཅི་ནས་རྒྱལ་པོའི་སུ་དེ་ཉི་མ་རུབ་གྱི་བར་དུ་ཡང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་དོར་བྱེད་མི་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས། དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་དགོང་མལ་བཏབ་བོ། །དེས་དེར་དགོང་མལ་བཏབ་ནས། དགེ་སློང་རྣམས་ཆོ་འཕྲུལ་དག་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་བ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དག་འཕར་གྱུར་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ན་དགེ་སློང་དག་གི་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་ཏེ། བྱིར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དེར་ལོ་ལྷ་སྟོང་གི་བར་དུ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ། བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱང་བསྐྱེད་ནས། དེས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུབ་ས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱུང་བའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱུངས་ནས། འཆི་ཁར་སློན་ལམ་བཏབ་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་གཞུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །དགེ་སློང་དག་རི་སྟམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་སུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོར་བ་འཛིག་གི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས། སློན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དགེ་སློང་

དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱལ་ས་
 མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་
 པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ་ང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེས་དེར་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པའི་
 ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེས་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྒྲིས་པ་དེ་དང་དེར་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་
 རྒྱལ་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་གསུང་
 རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེར་འདིས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྲོན་པ་སྒྲུད་དེ། དབང་པོ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དེས་ན་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

མི་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བར་མཆམས་ན། ཤིང་སྤྲ་ལའི་ནགས་ཁུང་ན། མི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཙམ་ཞིག་ཁྱོ་ཞིང་
 གནས་ཏེ། དེ་དག་དེ་ན་འཁོད་པས་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ཁ་འདོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེར་
 འགྲོན་པོ་མང་པོ་དག་ཅིག་བཙམ་ནས། ཆོང་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཐད་དུ་དོང་སྟེ། རྒྱལ་
 པོ་ལ་གསོལ་ནས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བུ་འཕགས་སྒྲེས་པོ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་
 ལྷན་པ་བསྒྲོགས་ཏེ། དེར་བཏང་ནས་དེས་མི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཙམ་པོ་དེ་དག་གསོན་པོར་བཟུང་སྟེ་འོང་ནས། རྒྱལ་
 པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ལུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་གསོན་དུ་བཏང་སྟེ།
 གཤེད་མ་རྣམས་གྱིས་མི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཙམ་པོ་དེ་དག་བསད་པའི་སར་ཁྲིད་པ་ན། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་
 འདས་བསྟོད་པ་གཅིག་སུའི་ལམ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ།
 མ་འདྲེས་པའི་བྲན་པར་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ།
 འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྒྲེ་མཆོད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་
 ལ་སྒྲོན་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བརྩེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། །ཡང་དག་པའི་སངས་གའི་
 སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ་ཉིན་མཆོན་དུས་
 དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུན་ཀྱང་། སུན་དང་། སུན་པོངས་ཤིང་

འདུག །སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུ་ནི་གཞོན་པ་དང་ལྷན། སུ་ནི་སོངས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོན་པ་
 དང་ལྷན། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་བབ། སུ་ནི་ངས་
 ངན་སོང་ནས་སྤྱང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་
 པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་
 པའི་ཁོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་
 པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། སུ་ནི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་ནི་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ། སྙམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་
 འཇུག་གོ། །རྒྱ་མཚོ་རྩ་མེད་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱུ་ལོ་ལ་བར་འགྱུར་ཡང་མི་ད། །གདུལ་
 བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 མི་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ནས་མི་སྣ་
 བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་
 བས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཐུན་
 བས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལ་གཤེགས་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རྣམས་མ་བསད་པར་ཐོངས་ཤིག །རྒྱལ་པོས་གསོལ་པ།
 གལ་ཏེ་རབ་རྩ་བྱུང་ན་བཏང་བར་འཛལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མི་
 ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་འདུལ་བའི་དག་ཕྱིར་སྒྲོག་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དེ་རྣམས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཁྱིད་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས།
 དེ་དག་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཙུན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མཛོད་སྙམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སངས་པ་
 སྤྱུལ་ཏེ། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་པ་ལ་

གཞིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མའི་ན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་
ན་ཡང་རས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་རྣམས་སྟོག་པར་ས་པ་བྱིན་ཏེ། རི་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་
མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཞོན་ཅིག །དགོས་པ་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཡུལ་
བི་དེ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་
དེས་དབང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ནས་རི་དྲགས་བཤོར་དུ་སོང་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་
སྟོན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་སྐྱུགས་བཅའ་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསམས་པ། ད་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་བདག་གི་ལག་ན་
འདུག་གིས། འདི་འདུག་པ་ཁོ་ཅི་ཆོ། བདག་ཅག་གིས་འདི་བསད་དོ་སྟུམ་མོ། །འཛིག་རྟེན་པ་དག་
ནི་དག་དང་ཟིན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། དེར་གཞན་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱོར་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་
རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་སྟོན་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གསོད་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁྱིད་ནས། བགས་ཁྱོད་ཅིག་དུ་ཞུགས་ཏེ་བསད་ཅེས་བྱས་པ་ལས། བགས་ཁྱོད་དེ་ན་དྲང་སྟོང་ཞིག་
གནས་ཏེ། དྲང་སྟོང་དེས་སྟོན་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་ལ་གཏོང་དུ་བཅུག་ནས།
དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཁྱིད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་
བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྟེན་དོ། །དགོས་པ་དག་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་དྲང་སྟོང་དུ་
གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སྟོན་པོ་
ལྷ་བརྒྱུ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ཅི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་
ཡང་དེ་དག་གསོད་དུ་བཏང་བ་ལས་རས་སྟོག་པར་ས་པ་བྱིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མདོན་པར་
ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་དོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདི་རྣམས་རས་སྟོག་པར་ས་པ་བྱིན་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་
ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེད་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་རྣམས་རབ་དུ་བྱུང་ནས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་དེར་
ཆོ་གཅིག་དུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུན་ནས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་པར་བྱས་པ་དེས་ན། ད་ལྟར་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

ག་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟེང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་དང་།
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བར་མཆོམས་ན་ག་ཟ་སྟོང་གནས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་སྟོགས་སུ་འདུལ་བཅད་དེ།

ཡུལ་མ་ག་རྩ་དང་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཁ་འདོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
 གྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣོད་པོ་ལ་པོ་ཉས་བཟུགས་ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བར་
 མཚམས་ན། ཤ་ཟ་སྟོང་གནས་ཏེ། དེ་དག་དེ་ན་འཁོད་པས། ཡུལ་གཉིས་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་
 བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་ན། ཤ་ཟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
 བྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྲིང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྣོད་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་
 ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣོད་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག། ཡང་དག་པར་
 གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་ནས། ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣོད་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་མཇུག་རྫོགས་པར་རིག་ནས། ལྷན་
 ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཁྱུ་མ་རུངས་པ་དག་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཏུལ། གཞོད་སྦྱིན་མ་རུངས་པ་
 འབྲོག་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཏུལ་ན། ཡུལ་མ་ག་རྩ་དང་། གོ་ས་ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ན། ཤ་
 ཟ་འཛི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གནས་ཏེ། དེ་དག་དེ་ན་འཁོད་པས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བབྱིད་ན། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་འཛི་ཆོགས་དེ་དག་ལ་ཕྱགས་བཙེ་བའི་སྐད་དུ་འདུལ་བར་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣོད་པོ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྣོད་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 བས་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལའི་ནགས་ཁུང་ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱི་འདབས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཤ་

ཟ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་
གཟུགས་མི་སྟུག་པར་བསྐྱར་དེ། རྟུགས་ཆེན་པོས་བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱགས་སོ། །དེ་
ནས་བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། ཀྱེ་མ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཕ་
གཞོད་སྦྱིན་ཆེ་བར་གྲགས་སོ་ཙམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ར་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོངས་ན་ལེགས་སོ་སྟུང་དུ་
དགོངས་ནས། བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཕ་
གཞོད་སྦྱིན་ཆེ་བར་གྲགས་སོ་ཙམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ལྟགས་
ནས། བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་དེ། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཕ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ཆེ་བར་གྲགས་སོ་ཙམ་གཞན་དག་གིས་ཤ་ཟའི་
ཆོགས་རྣམས་གཙུག་ནས་དེ་དག་འཛིགས་ཤིང་སྒྲགས་སྟེ། ཡན་ཚུན་དུ་འབྱེར་བར་བརྩམས་པ་ལས།
བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གཏུལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ནས་མེ་མེ་ཆེན་པོ་སྟུལ་ནས། དེ་
དག་གིས་བདག་ཅག་ཉིད་མེ་མེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་མཐོང་སྟེ། འབྲོས་ཀྱང་མ་རྟུས་ནས། བཙུག་པོ་
འདས་ཀྱི་ཞབས་ཏུ་འབའ་ཞིག་ཞི་བར་མཐོང་སྟེ། རྒྱབས་འཆོལ་ཞིང་བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ག་ལ་བ་
དེར་དོང་སྟེ་ལྟགས་ནས། བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ལ་བསྐྱོར་ནས་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་
ཀྱིས་ཤ་ཟའི་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟུལ་པ། ཁྱོད་སྟོན་གྱི་སྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཤ་ཟའི་སྟེ་གནས་
དམའ་བར་སྦྱོས་ལ་ད་ལྟར་ཡང་ཁྱེད་སྟེ་བོ་མང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ན། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ན་ཁྱེད་
ཀྱི་འགོ་བའི་ཅིར་འགྱུར། སྟེ་གནས་ནི་ཅི་ཡིན། འགོ་བའི་ས་ནི་གང་ཡིན། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ།
བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་བཀའ་ཅི་སྟུལ། བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། ད་
ཕྱིན་ཆད་སྟིག་པ་ལས་བསྐྱོག་ལ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཟུངས་ཤིག །ཤ་ཟའི་
རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་བཀའ་ཅི་སྟུང་སྟུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས། ཤ་ཟའི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་
སྤངས་དེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྟིག་པའི་ལས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་པོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དེ་དག་
དང་འཆམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས། ཤིང་སྟུ་ལའི་ནགས་ཁུང་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་དེ། འོད་མའི་ཆལ་
དུ་གཤེགས་སོ། །ཤ་ཟའི་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ནས། ཡན་ཚུན་འདུལ་

བ་རྣམས་ལ་ཆུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །

ཁ་ཟས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ལམ་སྟོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ལམ་སྟོར་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ནས་ཡུལ་ཀླུ་ཤི་དང་། ཡུལ་གོ་ས་ལའི་མི་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་
ལྷར་འདུལ་བར་དགའ་བ་འདི་དག་བརྟུལ་ལོ། །ཞེས་འཛེར་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བརྟུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་འདི་དག་ཀྱང་
བརྟུལ་དེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་དུ་སྦྱུལ་ལ། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་
ལ་ཡང་སྒྲན་བཏགས་པ་ལ་གཟིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། ད་ལྷར་འབའ་ཞིག་མ་
ཡིན་དེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངས་འདི་རྣམས་སྤིག་པའི་ལས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ། ཇི་ལྷར་དགོ་བ་
བརྟུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགོ་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ས་
སྟོགས་འདི་ཉིད་ན་ཤ་ཟའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གནས་གནས་དེ། དེ་དག་འདི་ན་གནས་པས་ཡུལ་ཀླུ་ཤི་དང་།
གོ་ས་ལའི་མི་རྣམས་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་
ཞིག་ན་དྲང་སྟོང་ཞིག་གནས་དེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་དག་གིས་ཤ་ཟ་དེ་དག་གཏུལ་བའི་ཕྱིར་དྲང་སྟོང་དེ་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དྲང་སྟོང་དེས་ཤ་ཟ་དེ་དག་བརྟུལ་དེ། དགོ་བ་བརྟུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་
བཀོད་དོ། །དགོ་སྟོང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དྲང་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་
པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཤ་ཟར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། ཤ་
ཟ་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་འདི་དག་བརྟུལ་དེ། དགོ་བ་བརྟུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་
བཀོད་དོ། །ད་ལྷར་ཡང་ངས་འདི་དག་སྤིག་པའི་ལས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ། དགོ་བ་བརྟུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་
བཀོད་དོ། ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་གསུམ་པ། དབང་པོའི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་གཞི་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་དེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ན། འཕོང་གི་སྟོབ་དཔོན་དབང་པོའི་མགོ་
ཞེས་བྱ་བ་འཕོང་གི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། ལི་རྩལ་ལྷ་བརྒྱལ་
འཕོང་གི་རིག་པ་བསྐྱབས་ནས། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་དེ། སྟོབས་པོ་ཆེར་ཡང་གྱུར་
དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་། ཡངས་པ་ཅན་ན་གནས་པ་རྣམས་

འགྲུལ་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་
བསྐྱོན་ནས། གཡུལ་འགྲེད་པའི་ཕྱིར་ཡངས་པ་ཅན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡེར་དུ་བྲངས་སོ། །དེ་ནས་
འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་དབང་པོའི་མགོས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡུལ་འགྲེད་པའི་
ཕྱིར། བདག་ཅག་གི་སྡེར་དུ་བྲངས་སོ་ཞེས་བོས་སོ། །བོས་ནས་ཀྱང་གཡུལ་འགྲེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་
ལྷ་བརྒྱ་དང་ཆས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དམག་གི་སྡེར་དུ་བྲངས་སོ། །དེ་དག་གིས་བྲངས་ནས་སྐྱེ་བོ་
མང་པོ་ཁ་བཏགས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་འབྲོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་ནས་ལན་ལྷའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་ཁ་བཏགས་སོ། །དེ་
ནས་འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་དབང་པོའི་མགོས་མི་ལྷ་སྟོང་མདུང་འཕངས་ཏེ་བསད་དོ་ཞེས་བོག་ཐག་ཏུ་
གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
གསོལ་ཏེ། བཅུན་པ་དབང་པོའི་མགོ་དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་དབང་མ་ལགས་པའི་དག། འགྲན་ལྷ་མ་
ལགས་པའི་འགྲན་ལྷ་ལགས་ཏེ། བཅུན་པ་དེས་ནི་མི་ལྷ་སྟོང་ཙམ་ཁ་བཏགས་ལགས་ན། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱགས་བཙེ་བའི་སྤྲད་དུ། དབང་པོའི་མགོ་འདུལ་བར་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་དོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་མི་སྤྲང་བར་
གྱུར་ཏེ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསལ་གསལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཕྱིན་ཆད་དབང་པོའི་མགོ་
འཕོང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྷ་བྱུར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་ཚོངས་པར་གྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ཁོ་
ན་ལྟར་མ་རུངས་བར་གྱུར་སྟེ་མོ། །དེ་ནས་དེས་ཅི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་
བཞུགས་བཞུགས་པ་ལས། དགྲེས་བཞིན་དུ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསལ་གསལ་པ་བོས་ནས། དེས་བསམས་
པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་
འཕོང་གི་རིག་པ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དོ་སྟེ་མོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་
སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛལ་ཏེ། ཚོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
སྤྱན་སྒར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁམས་

དང་། ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་དབང་
 པོའི་མགོ་སྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོག་སལ་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་
 རྩོམ་བཅོམ་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས།
 ལྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་བདག་ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགེ་སྦྱོང་གི་
 དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་
 འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དབང་པོའི་མགོ་རེ་ཞིག་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་
 ཅིག་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོར་བྱ་
 པ་ནི་སྦྱོལ། །དེས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆལ་ལོ་ཞེས་
 གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་སྟེ། དེ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སོང་ནས། ལི་རྩེ་བྱི་ལྔ་བརྒྱ་
 པོ་རྣམས་ཅི་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་རྟོ། །
 དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ། དབང་པོའི་མགོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་
 བ་དེར་སོང་སྟེ་ཐྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་
 ཐྱིར་སྦྱུན་སྦྱར་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་།
 ཁམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་
 ན་ལི་རྩེ་བྱི་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོག་སལ་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་
 མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་བཅོམ་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། ལྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་
 གསོལ་རྟོ། །བཅུན་པ་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་དགོ་

སྒྲོང་རྒྱུ་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། དེ་དག་ལ་
 ལུང་ཡང་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཙོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་པོའི་མགོ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ལི་རྩ་བླ་ལྔ་བརྒྱ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པ་ལ་གཟིགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་དབང་པོའི་མགོ་ལ་
 སོགས་པ་ལི་རྩ་བླ་ལྔ་བརྒྱ་བྱོ་འདི་རྒྱམས་ངས་ཐིག་པ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ། ཅི་ལྟར་དགོ་བ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་བཞོད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགོ་སྒྲོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། སྒྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཛིན་
 ཅེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཙུན་
 མོ་ལ་བུ་ཆགས་ནས། དེ་བླ་བ་དགུ་ལྟ་བུ་ལོན་པ་དང་། ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་
 མཛེས་པ། མདོག་བཟང་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འདུག་པ་ལག་པ་རིང་བ།
 དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། ལྷ་མཐོ་བ་སྤྲེལ་པ། སྤྲིན་མ་སྟུག་པ་ཞིག་བཙས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་
 བཙོན་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཁྱེད་འདིའི་མིང་ཇི་སྐད་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ།
 ཁྱེད་འདི་དབང་ཆེན་གྱི་བུ་ཡིན་པས་ན། ཁྱེད་འདིའི་མིང་དབང་ཆེན་སྟེ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནས་ཁྱེད་འདི་དབང་ཆེན་སྟེ་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་
 བཟིངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། ཁྱེད་འདི་གི་སྒྲོབ་ཏུ་བཙུག་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་
 ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱང་
 བོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་བཙང་བ་དང་། འཕོང་དང་། མདུན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་།
 ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། གཡུལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་བ་དང་། ཞགས་པས་
 གཟུང་བ་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་འཕང་བ་དང་། རྩོ་རྩེ་ཕྱེ་གཅིག་པ་འཕང་བ་དང་། མཚོན་ཕྱེ་གཅིག་པས་
 གདབ་པ་དང་། འཕོར་ལོ་འཕང་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། གཤེག་པ་དང་། ལག་པས་གཟུང་བ་དང་།
 ཀླང་པའི་སྟབས་དང་། མགོ་བོ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་མར་འཕང་བ་དང་། སྤྲེལ་གཤག་པར་ཐོག་པ་དང་།

གནད་དུ་ཐོག་པ་དང་། མ་ཆོར་བར་ཐོག་པ་དང་། གདོན་མི་བར་ཐོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཚབས་ཆེར་
 གཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་ནས། གནས་ལྡེ་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་བལྟས་ན། ཡ་དང་
 སློན་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རྣམས་ཆོས་མ་ཡིན་པས་སྐུལ་པོ་བྱས་ནས། དེས་བསམས་པ་བདག་གིས་སྐུལ་
 སྤྱིད་བཏང་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ། བ་མ་ལ་གསོལ་ནས་ནགས་
 འདབས་སུ་གནས་བཅས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་དེའི་པ་ཤིའོ། །དེ་ཤི་ནས་ཉི་འོག་གི་སྐུལ་པོ་དག་
 གིས་ཡུལ་དུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། བདག་ཅག་ཇོ་བོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་འོག་གི་སྐུལ་པོ་དག་གིས་གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱིས། སྐུལ་པོའི་སྐྱེས་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། སྐུལ་
 སར་གཞུག་གོ་སྟུང་ནས་སྐུལ་པོའི་བྱ་དེའི་ཐད་དུ་སློན་པོ་ཆེན་པོ་སོང་སྟེ། དེས་སྐུལ་པོའི་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ།
 ཇོ་བོ་བྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཁོངས་ཀྱིས་ཚུར་གཤེགས། ཡབ་ཀྱི་སྐུལ་སྤྱིད་བཞེས་སུ་གསོལ། དེས་སྐྱེས་པ་གལ་
 ཏེ་བྱོད་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་དེའི་འོག་དུ་བྱས་པ་སྟེ་བོ་ཞེས་བྱས་ནས།
 དེས་སློན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱས་སོ། །སློན་པོ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་
 སློན་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་དེས་སྐུལ་པོའི་བྱ་དེ་སྐྱུན་
 བྱངས་ཏེ། སྐུལ་སར་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་དེར་འོངས་པས་ཡུལ་ཁམས་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་
 ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །དགེ་སྟོང་དག་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་སྐུལ་
 པོར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔའ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་
 སློན་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོའི་མགོ་འདྲིའོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སློན་པོ་ལྟ་བུ་
 པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལི་རྩོད་ལྟ་བུ་པོ་འདྲི་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་དབང་པོའི་
 མགོ་འདྲིའོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། སློན་པོ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ཕྱིག་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། དགེ་བ་བཅུའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ངས་ལི་རྩོད་ལྟ་བུ་པོ་འདྲི་རྣམས་དབང་པོའི་མགོ་འདྲི་ལ་བརྟེན་
 བས། ཕྱིག་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། གཡུང་བྱང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་
 འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱུང་ནས། དེར་འདྲི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་དུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་དེ།
 དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱས་པ་དེས་ན། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ལས་བཟུང་

ཐམ་པ་ལས་སྒྲོམ་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དགུ་པ་རྫོགས་སོ།། །།

སྒྲོམ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་རྡོ་མ་པ་དང་། རྫོང་ས་པ་དང་ནི་བུམ་ཟེ་གསུམ། ། ལྷ་པོ་འདུག་
དང་ནི་འཐབ་མོ་སྒྲུ། ཤི་པོ་གཉིས་དང་གོ་བུ་སྒྲི། ། བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་གི་མངའ་བདག་བྱེད་དོ། །
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷ་འི་བྱ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ། ཉེ་བའི་སྤྱ་ལྷས་ལྷ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། ལྷ་ནི་རང་གི་
འོད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འོད་ཆུང་བར་འབྱུང་རོ། ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གོས་དང་།
རྒྱན་རྣམས་དང་། གོས་དང་རྒྱན་གྱི་ཤིང་རྣམས་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་རྣམས་རྒྱང་གིས་
བསྐྱོད་ན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་རོ། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གོས་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་གོས་རེག་ན་རྩལ་བར་
འབྱུང་རོ། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་དྲི་མ་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་
པར་འབྱུང་རོ། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིག་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་མིག་འཇུག་པར་
འབྱུང་རོ། ། ཉེ་བའི་ལྷས་ལྷ་ལ་མ་གཏོགས་པ་འཆི་འཕོ་བའི་ལྷས་ལྷ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། གོས་
རྣམས་ལ་དྲི་མ་མི་ཆགས་པ་ལས་དྲི་མ་ཆགས་པར་འབྱུང་རོ། ། མེ་ཏོག་ཐེང་བ་རྣམས་མི་རྟོང་བ་ལས་
རྟོང་བར་འབྱུང་རོ། ། ལུས་ལས་དྲི་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། ། མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་རྩལ་འབྱུང་
བར་འབྱུང་རོ། ། ལྷ་འི་བྱ་འཆི་འཕོ་བ་ན་རང་གི་སྤྱ་ལ་འདུག་མི་འདོད་པར་འབྱུང་རོ། ། དེ་ནས་བྱི་
ཞིག་ན་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཉེ་བའི་ལྷས་ལྷ་པོ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དེས་ཉེ་བའི་ལྷས་དེ་དག་བྱུང་
བར་ཆོར་ནས། ཆོར་མ་ཐག་ཏུ་དེ་གསུམ་ཆོར་འཇིགས་པ་སྟེས་ཏེ། ད་སུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སུ་
ཞིག་གིས་བདག་གནས་འདི་ནས་ཤི་འཕོ་བར་མི་འབྱུང་བར་རུས་ཞིག་གྱུ་སྒྲུམ་མོ། ། དེ་ནས་ལྷ་མ་
ཡིན་གྱི་བུ་མོ་བདེ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་བཞུད་ལ། དགོ་སྒྲོང་དང་བུམ་ཟེ་
ཁོང་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བཀུར་བ་རྣམས་ལ། ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་ན་བདག་གནས་འདི་ནས་
འཕོ་བར་མི་འབྱུང་ཞེས་སྐྱེད་ཅིག ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་བཞུད་ཅིག ། དེ་ནས་དེ་བོས་མ་ཐག་ཏུ་
ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་བདེ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་འི་
ནང་ནས་མི་སྒྲིང་བར་གྱུར་ནས། འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་དགོ་སྒྲོང་དང་། བུམ་ཟེ་གསུམ་དང་།

གཞན་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས། ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་ན། ལྷའི་བྱ་འཆི་འཕོ་བར་གྱུར་པ་ལས། འཆི་
 འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་ན། དེ་དག་གིས་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་སྐྱེས་ཞེས་བྱིར་དྲིས་སོ། །དེས་སྐྱས་པ།
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གཞི་དེ་ལས་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་
 གྱེས་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བཏུར་འོངས་པ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གིས་རྟེན་པ་
 ལེགས་པར་རྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་དག་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྷར་བདག་ནི་འདི་རྣམས་ལ་འདྲི་བར་འདོད་ཅིང་། སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བར་འདོད་པ་ལས། འདི་དག་བདག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་ན། བདག་དགེ་སྦྱོར་དང་བཅས་
 ཟེ་འདི་དག་ལྷ་བྱ་ལ་དྲི་ཅི་དགོས་སྐྱམ་ནས་རེ་ཐག་ཆད་དེ། དེ་དག་ལ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་དེའི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པས། གཟིགས་པ་རྣམས་
 པ་བཞིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རིགས་དུག་ཏུ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱ་བརྒྱགས་ཏེ། གོགས་པོ་དག་རྣེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལེན་ཅིང་། འགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་བྱེད་ཀྱིས། ཁྱོད་ལས་སུ་བདུད་རྩི་འདོད་པ་དེ་དག་འཛམ་བུའི་གླིང་
 དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལོངས་ཤིག་དང་། དེར་ངས་ཁྱོད་ལ་བདུད་རྩི་འདོད་པ་གོ་བཤའ་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་
 བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་བྱུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། བདག་ཅག་གིས་དགེ་སྦྱོར་དང་བཅས་ཟེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཅི་
 དགོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་བྱུངས་པས་ན། དེ་གང་
 གི་ཆེ་བལྟམས་པ་དེའི་ཆེ། བདུད་རྩི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱའོ་སྐྱམ་ནས། དེའི་ཆེ་ལྷའི་བྱ་བཞི་དེའི་སྐྱང་མར་བཏང་ངོ་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་དུས་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐད་དུ་སྐྱང་བའི་བྱིར་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །བལྟམས་པའི་མོད་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུངས་སོ། །སྐྱ་ཆེར་གྱེས་པའི་ཆེ་ཡང་དེས་སྦྱོབ་བསྟེན་དོ། །དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཙོན་
 པར་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོར་ཡང་བསྐྱང་བའི་བྱིར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་བྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས། ལྷ་སྟེང་ཉི་བའི་ལྷ་སྟེང་། གྲོང་གི་བྱིས་པ་སྟོད་
 རིམ་ལྷ་བཏུ་དང་། བཟང་སྟེང་སྟེ་ཆོན་རྣམས་བཏུ་ལ་བ་དང་། དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་བདེན་

བ་རྒྱལ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཉེང་རྒྱལ་འོད་སྤང་དང་། ལྷ་རྒྱལ་འོད་སྤང་སྤྱན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ག་
 ཡུར་གཤེགས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་པ་གསུམ་བརྟན་པ་དང་། འོད་མའི་ཆལ་ནགས་ཁོད་ཏུ་རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་ཡུལ་མ་ག་རྣམས་བཅུ་ལྔ་པ་དང་། བྱིས་བདག་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་
 བདེན་པ་རྒྱལ་ལ་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། ད་དུང་འདི་ནི་
 བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཞུ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་གང་
 གི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་བདེན་པ་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། འོད་མའི་ཆལ་གཞེས་ནས། དག་སྟོང་གྲུ་རིའི་བྱ་དང་། མོད་གལ་གྱི་
 རུ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་མཛད་ནས་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 བཀོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། མ་
 འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགྲོ་
 བ་ལྷར་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ། སྤྱི་མཆེད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་
 སྟོན་ཡུལ་བ། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པའི་སང་གའི་
 སྒྲ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་རྒྱལ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་
 དུག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱད། སུ་ནི་དར། སུ་ནི་ཐོངས་ཤིང་
 འདུག །སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་ཐུར། སུ་ནི་གཞོན་པ་དང་ལྷན། སུ་ནི་ཐོངས་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་གཞོན་
 པ་དང་ལྷན། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་བབ། སུ་ནི་ངས་
 ངན་སོང་ནས་ལྷུང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་
 འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་མེད་པ་ལས་འཕགས་
 པའི་ཞོར་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་རྒྱལ་པ་བསྟེན་
 པ་ལས་བསྟེན་པར་བྱ། སུ་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་རྒྱལ་པ་བསྟེན་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱ། སུ་ནི་
 དག་པའི་རྩ་བ་རྒྱལ་པ་སྤྲོན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བརྟོན་པར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱལ་བྱང་
 བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་སྟུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆུ་མེན་རྣམས་ཀྱི་གནས། རྟེན་རྒྱུ་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་མིན། རྟེན་ལས་བར་བྱ་བའི་
 སྐྱུ་ལས་ལ། སངས་རྒྱུ་རྟེན་ལས་ཡོལ་བ་མེད། རྟེན་སྐྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ།
 བདག་གིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལའོར་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་པ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་དགོང་པར་བྱ་
 དགོས་པོ་སྟུང་རྟེན་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་
 རྩོག་ས་ན། བམ་ཟེའི་གོང་ཨ་མའི་ནགས་ཁོད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་བྱང་རྩོག་ས་ན། རི་བོ་དེ་ཉམས་དབང་པོའི་
 བྲག་ཕྱག་རྟེན་གཤེགས་ནས་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། རྟེན་ཆེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
 ཀྱིས་བསམས་པ། དེ་ནི་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཞུ་བའི་རྟེན་ལ་བབ་པོ་
 སྟུང་ནས། ལྷའི་ལའོར་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་བདེ་སོགས་དང་། རྩི་ཟེའི་བུ་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་
 པ་དང་ཐབས་ཅིག་རྟེན་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་ནང་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། རི་བོ་དེ་ཉམས་
 ལའོད་ནས། དེར་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་སྟོང་ཕྱག་རྟེན་མའི་ཁ་དོག་གི་མཐུས་
 རི་བོ་དེ་ཉམས་ཅན་སྣང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་སྐྱུ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དབང་
 པོའི་བྲག་ཕྱག་རྟེན་ཞུགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་ངོ་། །
 མཐོང་ནས་ཀྱང་དེས་བསམས་པ། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པ་ལས་ན། ཡང་བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་བལྟ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་
 བའི་རྟེན་ལ་མ་བབ་པོ་སྟུང་ནས། ཐང་ཅིག་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་ནས་རྩི་ཟེའི་བུ་གཅུག་ཕྱད་ལྷ་པ་
 ལ་སྟུང་པ། བུ་གཅུག་ཕྱད་ལྷ་པ་ཁོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐར་བཞེངས་པར་བྱེད་རྟེན་སམ། དེ་
 ལྷར་བྱས་པ་དང་། དེའི་འོག་རྟེན་བདག་ཅག་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་སྟུང་བར་
 འགྱུར་ངོ་། རྟེན་ཕྱག་ཕྱད་ལྷ་པས་སྟུང་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་བདག་གིས་རྟེན་ཆེས་སོ་ཞེས་སྟུང་ནས། གཡོག་
 ལའོར་ལྷ་བརྒྱད་དང་། བེ་རྩུའི་པི་མང་སྒྲངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས།
 གཙོ་བོ་ལ་འོས་པ་དང་། དྲག་བཅོམ་པ་ལ་འོས་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་གིས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། ལྷའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅེས་སྟུང་སོ། ཀོ་ཤི་ཀ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞེངས་ལགས་ཏེ། ཁོད་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བར་འགྲོ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་རྟེན་ལ་བབ་པོ། རྟེན་སྐྱུ་བཅོམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་དགོངས་པ། གྱེ་མ་དབང་པོའི་བྲག་ཕྱག་འདི་ནི་དོག་ཆེས་ལ་ལྷའི་འཁོར་ནི་མང་
 ཆེས་གྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་ཕྱག་འདི་ཅི་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ། བདེ་
 གྲག་ཏུ་ཆེས་ཉན་ཅིང་འཁོད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་བྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དབང་པོའི་བྲག་ཕྱག་ཡངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་བདེ་སྟགས་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ག་
 ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཆེས་ཉན་
 པའི་བྱིར་སྐྱབ་སྐྱར་འདུག་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱ་མའི་དོན། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ལ་གསོལ་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཁྱེ་བ་ཁྱས་པ་བཙུན་པ་ལྷ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་དང་ལྷ་མ་
 ཡིན་རྣམས་དང་། གྲུ་རྣམས་དང་། རམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་དང་། གྲི་ཟ་རྣམས་དང་། ལུས་ཐ་དད་པ་
 གཞན་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་ཅི་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀོ་ཤི་
 ཀ་ལྷ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། གྲུ་རྣམས་དང་། རམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་དང་།
 གྲི་ཟ་རྣམས་དང་། ལུས་ཐ་དད་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་ཕྱག་དོག་དང་སེར་
 སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདི་སྟུམ་དུ་གྱེ་མ་བདག་འཁོན་མེད་པ་དང་། འགམ་རྩེ་མེད་པ་དང་། གཞོད་པ་
 མེད་པ་དང་། འཐབ་མོ་མེད་པ་དང་། མཆོང་འདུ་བ་མེད་པ་དང་འགྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་
 པས་གནས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་འཁོན་དང་བཅས་པ་དང་།
 འགམ་རྩེ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོང་
 འདུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། འགྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་སོ། །བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། །བཙུན་པ་དེ་ནི་དེ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལགས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་དང་།
 ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། གྲུ་རྣམས་དང་། རམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་དང་། གྲི་ཟ་རྣམས་དང་། ལུས་ཐ་དད་
 པ་གཞན་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྐྱ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འདི་
 སྟུམ་དུ་གྱེ་མ་བདག་འཁོན་མེད་པ་དང་། འགམ་རྩེ་མེད་པ་དང་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། འཐབ་མོ་མེད་
 པ་དང་། མཆོང་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། འགྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །སྟུམ་
 དུ་མི་སེམས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་འཁོན་དང་བཅས་པ་དང་། འགམ་རྩེ་དང་བཅས་པ་དང་།

གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
 འབྲུ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པས་གནས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ནས། སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ལགས་
 སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཁྱེ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཁྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཁྱེས་པ། བཅུན་པ་སྤྲག་དོག་དང་། སེར་སྤྱའི་གཞི་ནི་ཅི་ལགས། ཀྱན་འབྱུང་བ་
 ཅི་ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ཅི་ཅི་ལགས། ཅི་ལས་ནི་སྦྱེས་ལགས། གང་མཆིས་ན་སྤྲག་དོག་དང་སེར་སྤྱ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་ལགས། གང་མ་མཆིས་ན་སྤྲག་དོག་དང་སེར་སྤྱ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ལགས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་སྤྲག་དོག་དང་། སེར་སྤྱའི་གཞི་ནི་དགའ་བ་དང་།
 མི་དགའ་བའོ། ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའོ། རྣམ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་
 བའོ། སྦྱེ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་སྟེ། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ཡོད་ན། སྤྲག་དོག་དང་སེར་
 སྤྱ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་མེད་ན་སྤྲག་དོག་དང་སེར་སྤྱ་འབྱུང་བར་མི་
 འབྱུར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་དེ་ནི་དེ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལགས་ཏེ། སྤྲག་དོག་
 དང་སེར་སྤྱའི་གཞི་ནི་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལགས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་དགའ་བ་དང་མི་
 དགའ་བ་ལགས་སོ། རྣམ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལགས་སོ། སྦྱེ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་མི་
 དགའ་བ་ལགས་ཏེ། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་མཆིས་ན། སྤྲག་དོག་དང་སེར་སྤྱ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ།
 དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་མ་མཆིས་ན། སྤྲག་དོག་དང་སེར་སྤྱ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ནས། སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དང་
 བྲལ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཁྱེ་བ་ལུང་བསྟན་པ་
 ཐོས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཁྱེས་པ། བཅུན་པ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་གཞི་ནི་ཅི་ལགས།
 ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ནི་ཅི་ལགས། ཅི་ལས་ནི་སྦྱེས་ལགས། གང་མཆིས་ན་དགའ་བ་
 དང་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། གང་མ་མཆིས་ན་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བར་མི་

འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བའི་
གཞི་ནི་འདུན་པ་འོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་འདུན་པ་འོ། །རྣམ་པ་ནི་འདུན་པ་འོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འདུན་པ་འོ། །
འདུན་པ་ཡོད་ན་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ་འདུན་པ་མེད་ན་དགའ་བ་དང་། མི་
དགའ་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་དེ་ནི་དེ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་
ལགས་ཏེ། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་གཞི་ནི་འདུན་པ་ལགས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་འདུན་པ་
ལགས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་འདུན་པ་ལགས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འདུན་པ་ལགས་ཏེ།འདུན་པ་མཆིས་ན་དགའ་
བ་དང་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འདུན་པ་མ་མཆིས་ན་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ནས། སོམ་
ཉི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ཐེ་ཕོམ་དང་བྲལ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལས་ཁྱེ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་མངོན་པར་
བསྟོན་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱེ་བ་བྱི་མ་ཁུས་པ། བཅུན་པ་འདུན་པའི་
གཞི་ནི་ཅི་ལགས། ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ནི་ཅི་ལགས། ཅི་ལས་ནི་སྦྱོར་ལགས། གང་
མཆིས་ན་འདུན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། གང་མ་མཆིས་ན་འདུན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལགས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་འདུན་པའི་གཞི་ནི་རྟོག་པ་འོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་རྟོག་
པ་འོ། །རྣམ་པ་ནི་རྟོག་པ་འོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རྟོག་
པ་མེད་ན་འདུན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་དེ་ནི་
དེ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལགས་ཏེ། འདུན་པའི་གཞི་ནི་རྟོག་པ་ལགས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་རྟོག་པ་
ལགས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་རྟོག་པ་ལགས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྟོག་པ་ལགས་ཏེ།རྟོག་པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ལ། རྟོག་པ་མེད་ན་འདུན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ནས་སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། ཐེ་ཕོམ་དང་བྲལ་ལགས་སོ། །དེ་
ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཁྱེ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱེ་
བ་བྱི་མ་ཁུས་པ། བཅུན་པ་རྟོག་པའི་གཞི་ནི་ཅི་ལགས། ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ནི་ཅི་

ལགས། ཅི་ལས་ནི་སྒྲིམ་ལགས། གང་མཆིས་ན་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། གང་མ་མཆིས་ན་རྟོག་
 པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལགས། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་རྟོག་པའི་གཞི་ནི་
 སྒྲིམ་པའོ། །ཀྱན་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །སྐྱེ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ཡོད་ན་
 རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲིམ་པ་མེད་ན་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་ན་
 སྒྲིམ་པ་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདུན་པ་ཡོད་ན་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ཡོད་ན་
 སྤྲག་དོག་དང་སེར་སྣ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲག་དོག་དང་སེར་སྣ་ཡོད་ན་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་དང་།
 མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། མཚང་འདུ་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། རྩྱུང་པ་དང་། གཡོ་བྱེད་པ་
 དང་། འདྲིད་པ་དང་། ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། བརྟུན་ཟེར་བ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགའ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་
 མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟེ་སྤྲུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་མེད་ན་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་མེད་ན་འདུན་པ་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུན་པ་མེད་ན་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་མེད་ན་སྤྲག་དོག་དང་སེར་སྣ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲག་དོག་དང་སེར་
 སྣ་མེད་ན་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། མཚང་འདུ་བ་དང་།
 འབྱེད་པ་དང་། རྩྱུང་པ་དང་། གཡོ་བྱེད་པ་དང་། འདྲིད་པ་དང་། ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། བརྟུན་
 ཟེར་བ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགའ་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་འགག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟེ་
 སྤྲུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟེ་འདྲེད་པ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ།
 བཅུན་པ་དེ་ནི་དེ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལགས་རྟེ། རྟོག་པའི་གཞི་ནི་སྒྲིམ་པ་ལགས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་
 བའི་སྒྲིམ་པ་ལགས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལགས་སོ། །སྐྱེ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལགས་སོ། །སྒྲིམ་པ་མཆིས་
 ན་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲིམ་པ་མ་མཆིས་ན་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །
 བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ནས་སོམ་ཉི་ལས་བསྐྱུ་བ་རྟེ། ཐེ་
 ཆོམ་དང་བྲལ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ལྟེ་འདྲེད་པ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཙམ་ལུན་འདས་ལས་ཁྱུ་བ་ལུང་
 བསྟན་པ་ཐོས་ནས། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོན་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་

རངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱུ་བ་བྱི་མ་ཁྱས་པ། བཅུན་པ་སྦྱོས་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་
 ཞེས་གསུང་ན། བཅུན་པ་སྦྱོས་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གང་ལགས། དགོ་སྦྱོང་ལམ་གང་ལ་
 ཁྱགས་ན་སྦྱོས་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་སྦྱོས་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རག་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩྱལ་བ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་བྱན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། འདི་ནི་སྦྱོས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ནི་སྦྱོས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་དེ་ནི་དེ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལགས་ཏེ།
 སྦྱོས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ནས། སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ལགས་སོ། །དེ་
 བས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཁྱུ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་ཁྱུ་བ་བྱི་མ་ཁྱས་པ། བཅུན་པ་སྦྱོས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གིས་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦོམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་དུ་ཞིག་མཆིས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། ཀོ་
 ཤི་ཀ་སྦྱོས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦོམ་པའི་རྒྱ་
 བོ་ཆོས་དུག་ཡོད་དེ། དུག་གང་ཞེན། མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་དང་། རྣ་བས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། ལྷས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྲི་རྣམས་དང་། ལྷེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རོ་རྣམས་དང་།
 ལྷས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རེག་བྱ་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་
 མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ།
 གནས་པར་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པར་ངས་ཤེས་ནས། དེ་དག་ངས་པར་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །
 མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པར་འོས་པ་ནི་བསྟེན་

བར་བྱའོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེའི་ཡུང་སྟོན་པ་ལ་དུས་མཁུན་པར་བསྟན་
 ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་རྣམས་དང་། ལྷན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དྲི་རྣམས་དང་། ལྷན་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་རོ་རྣམས་དང་། ལྷན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རེག་བྱ་རྣམས་དང་། ཡིད་གྱིས་ཤེས་
 བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པར་བྱ་བའི་འོས་
 མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མངོན་དུ་ངེས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
 ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུང་བསྟན་པའི་དུས་མཁུན་
 ཅས། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 གྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུན་པ་དེ་ནི་དེ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་འགོག་པར་འགྱུར་
 བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོ་སྤོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་པའི་རྒྱ་ཆོས་དུག་མཆིས་ཏེ། མིག་གིས་
 ཤེས་པར་བགྱི་བའི་གཟུགས་རྣམས་དང་། རྣ་བས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་སྐྱེ་རྣམས་དང་། ལྷན་ཤེས་པར་
 བགྱི་བའི་དྲི་རྣམས་དང་། ལྷན་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་རོ་རྣམས་དང་། ལྷན་གྱིས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་
 རེག་བྱ་རྣམས་དང་། ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་བཙུན་པ་མིག་གིས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟན་པར་བགྱི་བ་དང་། བསྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་པ་
 རྣམས་པ་གཉིས་མཆིས་ཞེས་བྱོད་གསུང་སྟེ། དེ་མིག་གིས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་གཟུགས་རྣམས་བསྐྱབས་
 ཏེ། གནས་པར་བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི། མངོན་དུ་ངེས་པར་
 སྤང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱོད་གསུང་། དེ་ལ་མིག་གིས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་གཟུགས་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ།
 གནས་པར་བགྱི་བའི་འོས་ལགས་པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་དེ་ཡུང་བསྟན་པའི་དུས་མཁུན་ཅས། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱོད་གསུང་། ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱར་ཏེ། བཙུན་པ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དོན་འདི་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཉོགས་ལགས་ཏེ།
 མིག་གིས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་གཟུགས་ཅི་ལྟ་སྤྲད་ག་བསྟན་ན། མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་

འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མིག་གིས་
 ཤེས་པར་བགྱི་བའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་། མིག་གིས་ཤེས་པར་
 བགྱི་བའི་གཟུགས་ཅི་ལྟ་བུ་དག་བསྟན་ན། མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ལ།
 དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མིག་གིས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་
 གཟུགས་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་སྐྱ་
 རྣམས་དང་། སྐས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་དྲི་རྣམས་དང་། ལྕེས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་རོ་རྣམས་དང་། ལུས་
 གྱིས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་རེག་བྱ་རྣམས་དང་། ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་ཅི་ལྟ་བུ་དག་
 བསྟན་ན། མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 ཁྱོད་གསུང་། ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་ཚོས་ཅི་ལྟ་བུ་དག་བསྟན་ན། མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་
 གྱིས་ཤེས་པར་བགྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ནས། སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ལགས་
 སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལས་ཁུ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས།
 བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ལ་ཁུ་བ་སྦྱིམ་ཁུས་པ། བཙུན་པ་སྦྱོས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་
 གིས་ཚོས་དུ་ཞིག་ནི་སྤང་བར་བགྱི། ཚོས་དུ་ལ་ནི་བཙུན་པར་བགྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྩལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་སྦྱོས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཚོས་གསུམ་ནི་
 སྤང་བར་བྱའོ། །ཚོས་གསུམ་ལ་ནི་བཙུན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གང་གིས་རྟོག་པར་དབྱེད་པའོ། །ཀོ་
 ཤི་ཀ་ཆོག་ལ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ང་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཆོག་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པར་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི།
 མངོན་དུ་ངས་པར་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཆོག་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བའི་འོས་
 ཡིན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་དེ་བསྐྱབ་པར་ལུང་

བསྟན་པའི་དུས་མཁའ་ཉམས་ནས། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །
 ཀོ་ཤི་ཀ་རྟོག་པ་ལ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དཔྱད་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི། མདོན་དུ་ངེས་པར་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དཔྱད་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་
 བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལུང་
 བསྟན་པའི་དུས་མཁའ་ཉམས་ནས། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་དེ་ནི་དེ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལགས་ཏེ། སྟོན་པ་
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས། ཆོས་གསུམ་ནི་སྤང་བར་བགྱི། ཆོས་
 གསུམ་ལ་ནི་བརྩོན་པར་བགྱི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གང་གིས་ཆོག་དང་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་འོ། །བཅུན་པ་
 ཆོག་ཀྱང་བསྟན་པར་བགྱི་བ་དང་། བསྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་
 གསུང་སྟེ། དེ་ལ་ཆོག་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི།
 མདོན་དུ་ངེས་པར་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་། དེ་ལ་ཆོག་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པར་བགྱི་བའི་
 འོས་ལགས་པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བསྐྱེད་པར་
 ལུང་བསྟན་པའི་དུས་མཁའ་ཉམས་ནས། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་
 གསུང་ངོ། །བཅུན་པ་རྟོག་པ་དཔྱད་པ་ཡང་བསྟན་པར་བགྱི་བ་དང་། བསྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་དཔྱད་པ་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པར་བགྱི་བའི་འོས་
 མ་ལགས་པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི། མདོན་དུ་ངེས་པར་སྤང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ཁྱོད་
 གསུང་། དེ་ལ་དཔྱད་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་བགྱི་བའི་འོས་ལགས་པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
 དག་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་མཁའ་ཉམས་ནས། དུན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ཏེ། ཆོག་ཅི་ལྟ་བུ་དག་བསྟན་ན། མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་མདོན་
 པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ནི་
 བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་། ཆོག་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་བསྟན་ན་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་

སྤྱུ་འགྲིལ་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་
 རྣམས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲིད་གསུང་། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དག་བསྟན་ན། དེའི་མི་དག་
 བའི་ཚོས་རྣམས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སྤྱུ་འགྲིལ་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྲིད་གསུང་། དབྱེད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་
 དག་བསྟན་ན་དེའི་མི་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སྤྱུ་འགྲིལ་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་
 མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲིད་
 གསུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ནས། སོམ་ཉི་
 ལས་བརྒྱལ་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལས་ཁྱེ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ་ལ་མངོན་པར་
 བསྟོད་ཅིང་རྗེས་སྤྱི་རངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱེ་བ་བྱི་མ་ཁྱིས་པ། བཅུན་པ་སྒྲོས་པ་
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཁྱུགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལུས་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ན། རྣམ་པ་གཉིས་
 མཆིས་ཞེས་གསུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་སྒྲོས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་
 བའི་ལམ་ལ་ཁྱུགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལུས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ང་ཟེར་ཏེ།
 ཡིད་བདེ་བའི་ལུས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལུས་དང་བྟངས་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་སོ། ཀོ་ཤི་ཀ་དེའི་ཡིད་བདེ་བའི་
 ལུས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལ་ཡིད་བདེ་བའི་ལུས་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པར་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མངོན་དུ་ངེས་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་ལུས་བསྐྱབས་ཏེ།
 གནས་པར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་སྐབས་སྤྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་མཆིན་ནས། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། ཀོ་ཤི་ཀ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལུས་དང་། བྟངས་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། ཡིད་མི་བདེ་
 བའི་ལུས་དང་། བྟངས་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་དུ་ངེས་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལུས་

དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 དེའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་མཁུན་ནས། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །ལྟའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་
 དེ་ནི་དེ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལགས་ཏེ། སྟོས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་
 སྟོང་གིས་ལུས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། རྣམ་པ་གཉིས་མཆིས་སོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་སྟེ། ཡིད་བདེ་བའི་ལུས་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལུས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་སོ། །བཅུན་པ་ཡིད་བདེ་བའི་ལུས་ཀྱང་བསྟན་
 པར་བགྱི་བ་དང་། བསྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་མཆིས་སོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་སྟེ། དེ་
 ལ་ཡིད་བདེ་བའི་ལུས་བསྐྱབས་ཏེ། །གནས་པར་བགྱི་བའི་འོས་མ་ལགས་པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་
 པ་དེ་ནི། མདོན་དུ་ངེས་པར་སྤང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་། དེ་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་ལུས་བསྐྱབས་ཏེ།
 གནས་པར་བགྱི་བའི་འོས་ལགས་པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་མཁུན་ནས། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལུས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་བསྟན་པར་
 བགྱི་བ་དང་། བསྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་མཆིས་སོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལུས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པར་བགྱི་བའི་འོས་མ་
 ལགས་པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི། མདོན་དུ་ངེས་པར་སྤང་བར་བགྱི་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ཁྱོད་
 གསུང་། དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལུས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་པར་བགྱི་བའི་
 འོས་ལགས་པར་ཤེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལུང་བསྟན་
 པའི་དུས་མཁུན་ནས། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་སྟེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ཏེ། ཡིད་བདེ་བའི་ལུས་ཅི་ལྟ་སུ་
 དག་བསྟན་ན། དེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མདོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་བདེ་བའི་ལུས་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་།
 ཡིད་བདེ་བའི་ལུས་ཅི་ལྟ་སུ་དག་བསྟན་ན། དེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ལ།
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མདོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་བདེ་བའི་ལས་ནི་བསྟན་པར་

བྱེ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལུས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་ཅི་ལྟ་བུ་དག་བསྟེན་ན།
 དེའི་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལུས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་ནི་བསྟེན་པར་
 མི་བྱེ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལུས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་ཅི་ལྟ་བུ་དག་བསྟེན་ན།
 དེས་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ལུས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་ནི་བསྟེན་པར་
 བྱེ་ཞེས་ཁྱོད་གསུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ནས།
 སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་དང་བུལ་ལགས་སོ།། ||

ལས་བརྒྱུ་ཐམ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་བཞི་པ། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལས་ཁུ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་མངོན་
 པར་བསྟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུ་བ་བྱི་མ་ཁུས་པ། བཅུན་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་གཅིག་པ་དང་། འདུན་པ་གཅིག་པ་དང་། དད་པ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་པ་
 གཅིག་པ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
 འདོད་པ་གཅིག་པ་དང་། འདུན་པ་གཅིག་པ་དང་། དད་པ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་པ་གཅིག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཀོ་ཤི་ཀ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ནི་ཁམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། ཁམས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་ཁམས་གང་དང་གང་འཛིན་པ་དེ་དང་དེ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། མངོན་པར་ཞེན་ནས་
 རྗེས་སུ་སྟོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་པའོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། ཀོ་ཤི་ཀ་གལ་
 ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཁམས་ཐ་དད་པ་དང་། ཁམས་དུ་མ་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་ནི། སེམས་ཅན་འདི་
 དག་ཁམས་གང་དང་གང་འཛིན་པ་དེ་དང་དེ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། མངོན་པར་ཞེན་ནས།
 རྗེས་སུ་སྟོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་པའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་པ་ཞིག་ན་གང་
 གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཁམས་ཐ་དད་པ་དང་། ཁམས་དུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ཁམས་གང་དང་གང་འཛིན་པ་དེ་དང་དེ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས།
 རྗེས་སུ་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་པའོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། ལྟའི་དབང་

པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་དེ་ནི་དེ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་པ་གཅིག་པ་དང་། འདུན་པ་གཅིག་པ་དང་། དད་པ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་པ་གཅིག་པ་མ་ལགས་ཏེ། བཅུན་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ནི་ཁམས་ཐ་དད་པ་དང་། ཁམས་དུ་མ་པ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ཁམས་གང་དང་གང་འཛིན་པ་དེ་དང་དེ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། རྗེས་སུ་སྦྱོད་པར་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་པའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ནས། སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལས་ཁུ་བ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ་མངོན་པར་བསྦྱོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁུ་བ་བྱི་མ་ཁུས་པ། བཅུན་པ་ཅི་ལགས། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། གཏན་དུ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏན་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལགས་སམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཏན་དུ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏན་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་གྱིས། དགེ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེ་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། སློན་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ཟད་ཅིང་། ཡང་དག་པར་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཏན་དུ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏན་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལགས་སོ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་དེ་ནི་དེ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལགས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། གཏན་དུ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏན་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ལགས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། སློན་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ཟད་ཅིང་། ཡང་དག་པར་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་དག་ནི། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཏན་དུ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏན་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་འདི་བདག་གིས་རྟོགས་ཤིང་། ཆོས་བདག་གིས་རྟོགས་ནས། སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ཞིང་ཟུག་རྩ་ཐུང་ནས།

ཡོངས་སུ་ཡི་ཆད་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། བདག་གིས་བདག་གང་ལགས་སྟམ་དུ་བདག་གི་ཡིད་ལ་
 བྱིར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅུན་པ་ཁྱུ་བ་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་གང་དག་བདག་
 གིས་མ་ཐོབ་པ་ལས། དེ་བདག་གིས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་ནས། སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་རྩ་བ་ནས་བཏོན་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་སྟོན་ཆད་དག་སྦྱོང་དང་། བུམ་ཟེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དྲི་བ་འདི་ལྟ་བུ་དྲིས་པ་
 དན་ནམ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་སྟོ་བ་ལ་དན་པ་ལགས་ཏེ། དུས་གཅིག་
 ཅིག་ན་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྟའི་འདུན་ས་ཆོས་བཟང་དུ་ལྟ་རྟམས་འདུས་ཤིང་འཁོད་པར་གྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོལ་ཞིང་
 མཆིས་པ་ལས། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་མ་རྟེན་ནས། སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སོ་སོར་གྱིས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས། ལྟ་ཆེ་བར་གྲགས་སོ་
 འཆལ་གནས་ནས་ཤི་འཕོས་ཤིང་མི་སྤང་བར་གྱུར་ནས། བཅུན་པ་ལྟ་ཆེ་བར་གྲགས་སོ་འཆལ་གནས་
 ནས་ཤི་འཕོས་པས་བདག་ཀྱང་སྒྲག་ཅིང་བག་ཆ་བར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཀྱང་གནས་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་
 པར་མི་འགྱུར་གང་སྟམ་ནས། བདག་དག་སྦྱོང་དང་། བུམ་ཟེ་གཅིག་ལྟ་དབེན་པར་གནས་པས་
 གནས་ཤིང་མཆིས་པ། གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལགས་སྟམ་ནས། དེ་དག་གི་ཐད་དུ་མཆིས་ན། དེ་དག་གིས་
 བདག་ལ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་བབྱིད་དེ། བདག་གིས་དེ་དག་ལ་བདག་ནི་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱིན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བབྱིས་ནས། དེ་དག་དག་འཁོང་མཁྱེསྟེ། ཀྱི་མ་བདག་གིས་བརྒྱ་བྱིན་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་རྗོད་པར་བབྱིད་དེ། དེ་དག་བདག་ལ་འདྲི་བར་བབྱིད་ཀྱིས། དེ་དག་ལ་
 བདག་འདྲི་བར་མི་བབྱིད་ལགས་སོ། །དེ་དག་བདག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བབྱིད་ཀྱིས། བདག་དེ་
 དག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་མི་བབྱིད་ལགས་སོ། །ད་སྟོན་ཆད་བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་
 ཐོས་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་ལགས་སོ། །

རྟོགས་པ་ལ་ནི་མཐའ་མ་མཆིས། །བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅེས་ལུང་མཆིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཚོ་ལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་འབྱུང་སྟེ། །ལོང་བ་བདག་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །བསྟེན་
 བཀུར་བགྱིད་དུ་མཆིས་མཆིན། །བདག་གིས་ངེ་ལྟར་མཉེས་པའི་ཐབས། །དེ་དག་ལ་ནི་དྲིས་པ་ལས། །
 ལམ་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཡང་གི་གཏམ་མ་འཆོལ། །བདག་ནི་ཅུང་ཟད་ཅི་འདོད་
 པ། །རྟོག་པར་གྱུར་དང་དབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་དང་འོང་བ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཐུགས་ཀྱིས་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཡིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་རིག་གྱུར་ནས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་དུ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ནི་དག་བཅོམ་གྱིས། །བསྐྱགས་ཤིང་ལུང་ཡང་བསྟན་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་
 ཁྱོད། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱང་བལྟལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བག་ཉལ་བཅད་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་ནས་སྟེ་
 དག་སྟོལ་བར་མཛད། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཁྱོད་སངས་རྒྱལ། །ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མ་མཆིས། །ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །གང་ཟག་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མ་མཆིས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
 སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱིད་པའི་ཐུག་རུ་འབྱེན་པ་སྟེ། །ཉི་མའི་རིགས་སྐྱེས་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཀོ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་བདེན་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱན་ནམ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། ཡིད་བདེ་བ་
 ཐོབ་པ་ནི་བདག་གིས་སྦྱང་བར་བྱན་ལགས་སོ། །བདེན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མི་བྱན་ལགས་
 སོ། །བཙུན་པ་ལན་གཅིག་ཅིག་ན། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གཡུལ་འགྱུར་པ་ན། །ལྷ་རྣམས་ནི་རྒྱལ། །ལྷ་མ་
 ཡིན་རྣམས་ནི་པམ་ནས། །བདག་གིས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་ལྟེན་གྱི་འོངས་ཏུ་མཆིས་ལ།
 ལྟེན་འོངས་སྟོད་གང་ལགས་པ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འོངས་སྟོད་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཆོགས་པ་དགའ་བཞིན་དུ་འོངས་སྟོད་པར་བགྱིའོ། །སྟམ་པ་དེ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལགས་ཏེ། །དེ་
 ནི་ཡུན་རིང་པོར་འཐབ་མོའི་མཐའ་ཅན་ལགས། །མཆོང་འདུ་བའི་མཐའ་ཅན་ལགས། །འགྱུར་བའི་
 མཐའ་ཅན་ལགས། །ཚུད་པའི་མཐའ་ཅན་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་བདག་གིས་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་།
 བདེན་པ་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོར་འཐབ་མོ་མ་མཆིས་པའི་མཐའ་ཅན་ལགས། །མཆོང་འདུ་བ་མ་
 མཆིས་པའི་མཐའ་ཅན་ལགས། །འགྱུར་པ་མ་མཆིས་པའི་མཐའ་ཅན་ལགས། །ཚུད་པ་མ་མཆིས་པའི་
 མཐའ་ཅན་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བཀའ་
 དྲིན་སྤྱུལ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་བདག་འདི་སྟམ་བགྱིད་དེ། །བདག་གནས་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་

མི་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ལ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་ཅིང་མོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་དང་ཡོ་བྱད་མང་
 བ་དང་། བདོག་པ་མང་བ་དང་། རོར་དང་། རྒྱུ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། མཛོད་དང་། བང་
 བའི་ཆོག་ས་མང་བའི་རིགས་གང་ལགས་པ་དང་། མཛོལ་བོ་དང་། གྲོགས་པོ་དང་། སྤུ་དང་། ཉེ་དུ་
 མང་བ་དང་། བུ་པོ་དང་། བུ་མོ་དང་། ལས་ཀྱི་པ་དང་། ཞོམས་འཆོ་བ་མང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་
 དུ་སྐྱེ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བདག་མཐར་གྱིས་སྐྱེས་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱམས་སྤྱོན་
 ནས། སྤྱོན་བདག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བགྱིད་ནས། སྤྱད་པ་སྤྱུ་བྲེགས་ཏེ། ཆོས་གོས་ཆོན་
 ཅན་བགོས་ནས་ཡང་དག་པའི་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། བཅུན་པ་བདག་
 འོས་པར་གནས་ཤིང་། གལ་ཏེ་བཀའ་ལུང་ཐོབ་ན་བཀའ་ལུང་བཞིན་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་
 བདག་འོས་པར་གནས་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་ལགས་སོ་སྤྱམ་བགྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་
 བཀའ་ལུང་མ་ཐོབ་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་བདག་ག་ཟུགས་མཆིས་པའི་ལྟའི་ལུས་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་མ་
 ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་ཆང་བ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། མདོག་བཟང་བ། རང་
 ལ་འོད་མཆིས་པ། རམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ། དགའ་བའི་ཟས་ཟ་བ། དགའ་བའི་ཟས་དང་ལྡན་པ། ཆོ་
 རིང་བ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་དེར། བདག་འགྲན་ལྷ་མ་མཆིས་པར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཤིག་སྤྱམ་བགྱིད་དོ། །
 ལྟ་ལུས་འདི་ལས་ཤི་འཕོས་ཤིང་། །མི་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་སྤངས་ནས། །མྱོངས་པ་མེད་པར་མངལ་དུ་
 འདུག །བདག་གི་ཡིད་ནི་སྤྲོ་མ་ལ་དགའ། །མན་དག་གིས་ནི་ཐོངས་མི་འགྱུར། །བསྐྱན་པའི་ལམ་ལ་
 རྟེན་བཅས་ཤིང་། །ཆངས་པར་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བགྱིས་ནས། །བསོད་སྟོམས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པར་བགྱི།
 བདག་ནི་འོས་པར་གནས་ནས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལུང་ཐོབ་གྱུར་ན། །བཀའ་ལུང་སྤྱུལ་བ་བཞིན་
 དུ་བགྱི། །དེ་ཉིད་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ནས། །ཆེ་ཡི་མཐའ་ནི་ཟད་
 པའི་ཆོ། །འོག་མིན་ལྟ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་དུ་ནི་སྐྱེ་བར་ཤོག །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལགས་སོ། །ལམ་ཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་བའི་རེ་བ་ཡང་བདག་ལ་མཆིས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བག་ཡོད་པས་འཕྲོ་བ་
 བོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། གང་གིས་བདག་ནི་ཞི་འགྱུར་ལ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་ངེས་འབྱུང་བ། །

བཅོམ་ལྷན་ཁྱེད་ལས་གཞན་ལ་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་གཞན་ལ་མེད། ཁྱེད་པར་རྒྱ་ཆེན་དང་
 བོད་ཀྱི་གཞི། གཞན་དག་ལྟ་ལ་ག་ལ་མཆིས། ཁྱེད་པར་ཐོབ་པ་ཅི་འདྲ་བ། སྤྱོད་ཆད་གཞན་ལས་
 ཡོང་མ་ཐོབ། བཅུན་པ་བདག་ནི་འདི་ཉིད་ན། མཆིས་ཤིང་ལྟ་ལས་བཞིན་བཞིན་དུ། བདག་གིས་
 ཆེ་རིང་ཐོབ་ལགས་ཀྱིས། སྤྱོད་ལྷན་དེ་ལྟར་གཟུང་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན།
 ལྟ་ལྟ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་། ལྟ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་
 བ་སྐྱེས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། ལྟ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཤི་འཕྲོས་ནས། ལྟ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱིར་
 སྐྱེས་སོ། དེ་ལྟར་དེ་ཤི་འཕྲོས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ནི་མིག་མི་འཇུག་པ་དང་། མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་།
 ལྟ་ཀྱི་རྒྱུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏོ། ལྟ་ལྟ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་
 ཀྱི་བྱ་མོ་བདེ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་སོ། དེ་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་བྱ་མོ་བདེ་སྟགས་ཀྱིས། ལྟ་ལྟ་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱེད་ལ་སྐྱེས་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཤི་འཕྲོས་ནས། སྐྱེས་ལགས་སམ། བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། བདེ་
 སྟགས་ང་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཕྱིར་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ན་འདུག་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བདག་གི་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་
 ནས་ལྟ་ལྟ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡི་
 རངས་ཏེ། དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་ལྟ་ལས་ལངས་ཏེ། ལྟ་གོས་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཏུ་
 གཟར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅུན་པ་བདག་ནི་འཕགས་ལགས་སོ། འཕགས་ལགས་སོ། དེང་
 སྤྱོད་ཆད་རི་མེད་འཛོམས་པར་དུ་དགོ་བསྐྱེད་ལགས་པ་དང་། ཁོང་ནས་དགའ་སྟེ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་
 ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ལྟ་ལྟ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་དྲི་ཟེའི་བྱ་གཙུག་ལུང་ལྟ་ལྟ་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ། ལྟ་ཁྱེད་ནི་བདག་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་འགོ་བར་
 ཐོག་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏོ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་བདག་ཅག་འདི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་དོང་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྷན་རིང་པོ་ནས་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའི་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་
 དུམ་བུ་རུའི་བྱ་མོ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་བཟང་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱང་མར་སྐྱེན་ནོ། དྲི་ཟེའི་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་རྒྱལ་སར་ཡང་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ལྟ་ལྟ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས། ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 གསུམ་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ། གྲོགས་པོ་དག་བདག་གིས་སྤྱོད་ཆད་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོངས་

པ་ལ། དུས་གསུམ་དུ་ཚངས་པ་ལ་འོས་པའི་འདུད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་གིས་ད་ཕྱིན་
 ཆད་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཉིད་ལ་ཚངས་པ་ལ་འོས་པའི་འདུད་པས་འདུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་
 ཞེན། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཉིད་ཚངས་པ་ཡིན། ཚངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞི་བ་ཡིན། ཞི་
 བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྟ་གཞན་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆའ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ།
 མདུན་གྱིས་ཕྱོགས་གཤིང་བྱེད་རུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུད་བཞིན་དུ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས་མིག་ལམ་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་ས་ནས། སྒྲ་གོས་བྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བརྟུང་ནས། སུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་
 བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་བྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཉིད་དུ་མི་
 སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅུན་པ་
 ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་
 མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་ལ། འདིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་
 ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་བརྒྱད་ཁྲི་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པས་བརྒྱ་བྱིན་འདི་ཁོ་ན་ལས་བརྟེན་ནས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་
 བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །གསོལ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། བཀའ་རྒྱལ་པ།
 དགོས་པ་དག་སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེད་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བཞི་
 ཁྲི་བྱེད་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། སྒྲ་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ།
 དེས་གང་གི་ཆོ་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མཛེས་ལྡན་དུ་གཤེགས་པ་དེའི་ཆོ།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་བྱིར་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས། གཙུག་ལག་

ཁང་ལྔ་བརྒྱ་བཅིག་པ་ཏེ། གནས་ཁང་དྲུག་སྟོང་བྱས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
ལའོར་བ་འཛིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤུལ་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དག་ཏུ་ཡོ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ནས། ལའོར་བརྒྱུད་ཁྱི་དང་བཅས་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
ལའོར་བ་འཛིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ། མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། །
དེ་ནས་གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལའོར་བ་འཛིག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
ཐམས་ཅད་མཛད་ནས། སུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་དེའི་སྐྱེ་གཏུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། སྐྱེ་གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་
བཅིག་པ་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
བྱས་ཏེ། སློན་ལམ་བཏབ་པ། གྲུ་མ་དགོ་པའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་
དེ་དང་དེར་གཤམ་ཏེ། ལྷར་སྦྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི། ལྷ་ཆེ་བར་གྲགས་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་
ཅིག །གཤམ་ཏེ་མིར་སྦྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་མི་ཆེ་བར་གྲགས་པ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཀྱི་མངའ་
བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ཞམ་རིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་ནས་དྲིས་པ། ལྷས་སློན་ལམ་ཅི་ཞིག་བཏབ་ལགས། དེ་ནས་དེས་དེ་དག་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་
ནས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྦྱི་བྱས་ནས། སློན་ལམ་བཏབ་པ།
གྲུ་མ་དགོ་པའི་རྩ་བ་འདིས་ན། བདག་ཅག་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་སྤྱུག་ཅིང་།
ཁོར་མང་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག རྒྱལ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་
ཅག་གིས་སྟོན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལའོར་བ་
འཛིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས། སློན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་
དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས། ཆེད་འགའ་ལྷར་སྦྱེས་པའི་ཆོ་ནི་ལྷ་ཆེ་བར་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་མངའ་བདག་བྱས་སོ། །ཆེད་འགའ་མིར་སྦྱེས་པའི་ཆོ་ནི། མི་ཆེ་བར་གྲགས་པར་གྱུར་ནས། མི་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱས་ཏེ། དགོ་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་

འཁོར་བ་འཛིག་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་
མཉམ་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་
ཞམ་རིང་བ་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་བོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཁོར་བ་འཛིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
པ་ལ་བསྟེན་བརྒྱར་བྱས་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་གང་དང་གང་དུ་
སྟེས་པ་དེ་དང་དེར། ལྷག་ཅིང་ལོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྟེས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་འདི་ཁོ་ན་
ལ་བརྟེན་ནས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། ། །

རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན།
བུམ་ཟེ་ཞིག་གཞན་པ་དེས། ཐབས་རྒྱུར་བའ་པ་ལས། རྒྱུང་མ་སྒྲངས་ནས་དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩེ་
ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོད་པ་ལས། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱ་བ་
དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་ན་བུ་བཅས་ནས་དེ་གང་གི་ཆེ་ཆེར་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ། ཡི་གེ་དང་བུམ་ཟེའི་སྟོད་
ལམ་དང་། སྟོད་པ་དང་། ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙང་སྒྲ་དང་། ཆོག་དང་ཐལ་བ་
སྒྲ་བ་དང་། རིལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། རེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་།
སྟོན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྤྱིང་སྒྲུང་གི་རིག་བྱེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་
གཞུགས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཏོན་སྟོབ་ཏུ་གཞུགས་པའི་ཐབས་
བསྐྱབས་ནས། ལས་རྣམ་པ་དུག་ལ་མཁས་པའི་བུམ་ཟེར་གྱུར་ཏེ། དེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་
བཙུ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་པ་མ་གཉིས་གིའོ། །དེ་གཉིས་གི་ནས་ཁྱེའུ་
དེས་བསམས་པ། བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ན། ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཆངས་པར་
སྟོད་པ་སྟེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་མ་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱིས། བདག་གིས་ཀྱང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་
ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟེད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། དེས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་
སྟེད་ནས་རྒྱུང་མ་སྒྲངས་ཏེ། དེའི་རྒྱུང་མ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྟུག་ལ་མཛེས་པ་དང་། གཡེམ་
ཞིང་སྟེས་པ་འདོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཁྱིམ་ཐབ་ཆཀ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པས་སྟོང་མི་ཆོམ་ནས། དེས་
སྟེས་པ་གཞན་བཅས་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་སྟོ་སྟེས་པ། བདག་གིས་ཁྱིམ་ཐབ་འདི་རི་སྤྱིང་འདི་

ན་འདུག་པའི་བར་དུ་ནི། བདག་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྐབས་མེད་ཀྱིས། བདག་གིས་འདི་ཡུལ་གཞན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་སྐྱས་པ། ཇི་ལྟར་ཇོ་བོའི་བྱིས་ན་ཇི་ཡང་མི་བདོག་ན། བྱིད་ཀྱིས་བདག་བྲུངས་ཏེ་ཅི་བྱ། བདག་པ་མའི་བྱིས་དུ་སྐྱར་མཆིའོ། །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་འཆལ་མ་བདེ་སྐྱག་ཏུ་འཆལ་དུ་མཆིས་སོ། །བྲམ་ཟེས་སྐྱས་པ། བཟང་མོ་མི་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། བདག་ཅག་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྦྲང་མོས་འཆོ་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱིས། བདག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ལ་ཁོར་བཅའ་ཏེ། བྱིར་འོང་ངོ་ཞེས་བྱས་ནས། རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱགས་པོགས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་སོང་ནས་ཀླར་ཕྱར་པ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་རྟེན་ནས་དེ་དག་བྱིར་ཏེ། མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆས་པ་ལས། དེ་ལས་དུ་མི་ཆོད་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་དེ་གིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་བྱིས་དུ་སོང་ན་ནི་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་འཐབ་མོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཀྱིས། བདག་གིས་འཆོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བཏང་ལ། བགས་ཁུང་ཐིབས་པོར་སོང་སྟེ། བདག་འཆི་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། དེ་བགས་ཁུང་ཐིབས་པོར་སོང་སྟེ། ཤིང་ཀ་ནས་ཐག་པས་བཏགས་ནས། འགག་པར་བྱས་པ་ལས། དེའི་སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། བྲམ་ཟེ་འདི་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྲངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ལྟ་བུའི་གཟུ་ལུམས་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ནས་མི་སྦྲང་བར་གྱུར་ཏེ། བགས་ཁུང་ཐིབས་པོ་དེར་གཤེགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྲམ་ཟེ་གཟུ་ལུམས་མ་བྱེད་ཅིག། །ངས་ཁྱོད་ལ་ཁོར་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏེར་བསྟན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོར་འདི་ཡིན་གྱི་སྟོག་ཡངས་པ་མ་དོར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་ཁོར་དེ་དག་བྱིར་ཏེ་རང་གི་བྱིས་དུ་སོང་ནས། དེ་བྱིས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བཞག་ནས་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་སྒོ་སྦྱེས་པ། དག་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་དབེན་པ་ཡིན་གྱིས། བདག་བྱིས་ན་གནས་པ་བཏང་ལ། དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། བྱིས་ཀྱི་འཁོར་བཏང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་སྦྱིན་སྐྱར་འདུག་གོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉིལ་དང་། ཁམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། རང་
བཞིན་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་བུམ་ཟེ་དེས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་
འདུག་བཞིན་དུ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཚེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བཅོམ་ནས། རྒྱན་
དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲ་
གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲ་ཅས་གསོལ་དོ། །བཅུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན།
བདག་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་པར་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དག་སྦྱོང་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་ཐུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་
ནས། དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཕོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བཅོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྦྱོང་རྒྱམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བུམ་ཟེ་འདི་དབུལ་བས་འཛིགས་ནས།
བདག་ཉིད་འཇུག་པར་བགྱིད་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱང་དེ།
གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་བྱུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་པ་ལ་གཟིགས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་བུམ་
ཟེ་འདི་དབུལ་བས་འཛིགས་ནས། བདག་ཉིད་འཆི་བར་བྱས་པ་ལས། རས་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་
བྱིན་ནས། དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཅི་ལྟར་གནས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དག་སྦྱོང་དག་སྦྱོན་
བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་སྦྱ་རྒྱ་ཆ་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ་
དེའི་རིང་ལ་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་དང་མི་མང་པོས་
གང་བ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། འཐབ་པ་ཞི་བ་དང་། འཕྲུག་པ་དང་། བད་འཕྲུག་དང་། ཆོས་རྒྱན་དང་།
ནད་དང་། ལྷ་གེ་མེད་པ་དང་། འབྲས་སྤུ་ལུ་དང་། བུ་རམ་ཤིང་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་དང་ལྷན་
པར་འདུག་སྟེ། གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཆེར་མ་དཀྲུགས་ལ། བྲག་ཅིག་པ་སྤྲུག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་
བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤིང་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་བུམ་ཟེ་འདི་བདག་ཉིད་ཅན་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ། སེམས་

ཅན་ལ་བྱམས་པ། སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་དེ།
 དག་སྦྱོང་དང་། དམ་ཟེ་དང་། སྤྱུག་ཅིང་ཐོངས་པ་དང་བཀྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་སྦྱོན་
 པར་བྱེད་དོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མང་པོ་དག་སྟོན་བྱས་ཏེ། གྲོག་ཆགས་ནམ་མཁའ་ལ་
 གནས་པ་དང་། རྒྱུན་གནས་པ་དང་། ཐང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་དག་
 གྲུང་དགོ་བ་བརྩེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱོན་ཆད་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པས། མི་དང་
 མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་དག་གིས་དུས་དུས་སུ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ལེགས་པར་འབེབས་ཤིང་འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་
 པོ་དེའི་འདབས་ཀྱི་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། ཤིང་སྟོན་དང་། ཀླང་
 སྦྱིལ་དང་། ལག་སྦྱིལ་དང་། ཨན་པན་གདགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་དེ། དེའི་མི་རྣམས་ནན་གྱིས་དབྱ་བྱ་སྦྱོས་རྒྱུད་མས་འཛིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་
 སྟེའི་ཡུལ་དུ་དོང་སྟེ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱོན་ཞིག་ན་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྟོན་པོ་མང་པོས་ཞབས་
 འབྲིང་བྱས་ནས། ཡུལ་བལྟར་སོང་སོང་བ་ལས། དེས་བལྟས་ན་གྲོང་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་། གྲོང་
 ཁྲིའ་དང་། བགས་ཁྲོད་ཀྱི་གྲོང་དང་། ཆོང་དུས་རྣམས་སྟོངས་པར་མཐོང་ནས། སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་གྱའི་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྟོངས་པ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་ཅེས་དེས་ནས་སྟོན་པོ་རྣམས་ན་རེ། ལྷ་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་
 སྟེའི་ཡུལ་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། འོ་ལེགས་པ་དང་ལྷན་ལ། སྦྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་
 དག་གྲུང་དབྱ་ཁལ་མ་མཆིས་པ་དང་འབྲུ་བར་འཁོད་པས་ན། སྦྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་རྣམས་དེར་དོང་སྟེ་
 འཁོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྲོས་ནས། དཔུང་གི་ཆོགས་
 ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེའི་ཡུལ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱངས་སོ། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེའི་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྲོས་ནས་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྟོན་ཏེ།
 བདག་དང་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱངས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་གྲུང་སྟོན་པོ་རྣམས་བསགས་
 ཏེ་བསྟོན་པ། གྱེ་ངས་ནི་ཆོག་ཅིག་གི་འཆོ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བྱེད་མི་ཐོད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཡུལ་
 ཐུང་བར་འབྱུང་མི་འདོད་ན་ནི། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ཅིག །ངན་པའི་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་

མི་ཤོད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས།

ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ། བྱམས་ཀྱི་ནང་ན་གིང་ཤུན་ཤར་བུའི་གོས་གྱོན་ཅིང་། །འབྲས་
 བུ་ཟ་ལ་གཅན་གཟན་དག་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྲི། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་གིས་འཛོམ་པའི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྤིང་དག་གི་ཕྱིར་ནི་གསོད་དང་བཅིང་མི་བྱ། །དེ་ནས་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསམས་པ། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སྤྱི་ལ་ཡང་གསོད་མི་ཤོད་དེ། བདག་ཅག་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས།
 བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་བསམ་ནི། བདག་ཅག་གིས་འདི་གཅིག་ཤུ་
 བོར་ཡང་སྤོའ་སྤྲོམ་ནས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་བོར་རྟེ། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བབས་སོ། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྤྲོས་ཀྱང་ཆོར་རྟེ། སློན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བོར་རོ་སྤྲོམ་ནས། བྱམས་ཀྱི་
 རང་དུ་གནས་བཅས་རྟེ། དེ་དེར་སོང་ནས་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཟ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་
 ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་འོངས་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་པབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་གར་སོང་ཞེས་དྲིས་ན། སློན་པོ་
 རྣམས་ན་རེ་ལྟ་བུ་བྱོས་ལགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་དེ་ཆམ་དུ་པབ་སྟེ།
 དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་དགར་བགོ་བཤའ་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་བཏབ་སྟེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 དེའི་ཆེ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་ན། བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་འཆོ་བས་ཐོངས་པ་ཞིག་གནས་རྟེ། མཐར་གྱིས་
 དེའི་བུ་དང་བུ་མོ་མང་པོ་བཅས་ནས། དེ་གསོ་བ་མང་ལ་ཡུལ་དེར་སྤྲུག་ཡང་བྱུང་ནས། དེ་བྱིམ་ཀྱི་
 བཟའ་མི་རྣམས་བསྐྱང་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྤྲོས་བྱ་
 བ་བཞུགས་རྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་བྲམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ལ་
 བྲམས་པ། སྤྱིན་པ་ལ་དགའ་བ། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཐོས་ནས། བདག་དེའི་
 ཐད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཐད་དུ་སོང་བ་དང་བདག་ནི་ནོར་དེ་ལས་འོང་རོ་སྤྲོམ་ནས་སྤྲུག་སྤྲུག་
 སོང་རོ། །དེ་དེར་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྤྲོས་བྱམས་སྤྲུག་གནས་བཅས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་ཐོས་
 མ་ཐག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་དེ་གི་ན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ནས་བསམས་པ། བདག་དེའི་ཐད་དུ་དཀའ་ཐུབ་
 ཀྱི་ནགས་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་དེ་ན་འདུག་ཀྱང་བདག་ལ་ནོར་སྤྱིན་པར་འགྱུར་ཡང་སྤིང་དོ་སྤྲོམ་
 བས། ས་ཕྱོགས་གང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་པ་དེར་སོང་སྟེ། དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དེ་ལ་ཆོག་འཇམ་པོས་མགྲུ་བར་བྱས་རྟེ། རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་དག་བྱིན་ནས་

དྲིས་པ། ཁྱོད་འདིར་ཅི་ལ་འོང་། བུམ་ཟེས་སྤྲུལ་པ། ད་ལྟར་ལུག་བྱུང་སྟེ། བོངས་གིང་གཞོད་པར་
གྱུར་ལ། བདག་ལ་གསོ་བ་ཡང་མང་ན། བདག་གིས་དེ་དག་གསོ་ཡང་མ་རུས་ནས། བདག་གིས་
ཐོས་ན་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐོས་ནས། དེ་བདག་གི་ཞོར་གྱི་
འབྱུང་ཁུངས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་ཐད་དུ་མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་སྤྲུལ་པ།
དེས་ནགས་གྱི་ནང་དུ་གནས་བཅས་སོ་ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་མ་ཐོས་སམ། ད་དེ་ལ་ཞོར་ག་ལ་ཡོད། དེ་ནས་
དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་བུམ་ཟེ་དེ་རེ་ཐག་ཆད་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འབྱེལ་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་དེའི་གཞོད་དུ་རྒྱག་ཏོར་ཏེ་དེ་བསྐྱུང་རོ། །དེ་ནས་དེས་བསམས་པ་བདག་ལ་འཆོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་
ཅི་དགོས་གྱིས་བདག་སོང་ལ་ནགས་སྤྲུག་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། འཆི་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་ཐག་པ་
ཁྱེར་ཏེ་ནགས་སྤྲུག་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གིང་ཁ་ནས་ཐག་པས་བཏགས་ཏེ་འགག་པར་བྱས་པ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་དུ་སྟིང་རྗེ་སྟེས་ནས། དེས་བསམས་པ་གལ་ཏེ་
བུམ་ཟེ་འདིས་བདག་ཁྱིད་དེ་དགའི་ཐད་དུ་སོང་ན་ནི་དེས་འདི་ལ་ཞོར་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ་
སྟུམ་ནས། བུམ་ཟེ་དེ་ལ་སྤྲུལ་པ། བུམ་ཟེ་གཟུ་ལུམས་མ་བྱེད་ཅིག་དང་། ངས་ཁྱོད་གྱི་དཔལ་བ་
གཅད་པར་བྱའོ། །བུམ་ཟེ་ཁྱོད་རྒྱུར་ཤོག །ང་ཕྱིན་ཀ་ལོག་དུ་དམ་པོར་བཅིངས་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་
ཞིག་གི་ཐད་དུ་ཁྱིད་དེ་སོངས་ཤིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་ཞོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །
བུམ་ཟེས་སྤྲུལ་པ། བདག་ནི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་འཆིངས་མི་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་སྤྲུལ་པ། ཐེ་
ཙོམ་མེད་པར་གྱིས་ལ་ང་ཆིངས་ལ་ཁྱིད་དེ་སོང་ཤིག །དེ་ལས་ཐབས་གྲུད་ན་མ་མཐོང་རོ། །དེ་ནས་
བུམ་ཟེ་ན་རེ་ཁྱོད་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་བགྱིས་ནས། བུམ་ཟེ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཕྱིན་ཀ་ལོག་དུ་བཅིངས་ནས་ཁྱིད་དེ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་དེ་སྟེ་བོ་མང་པོ་དེ་དག་
གིས་མཐོང་ནས་ངོ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་གསོལ་ན། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡིད་མ་
ཆེས་ནས། དེ་གཏང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས་ཕྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐད་དུ་སོང་ནས།
བུམ་ཟེ་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་ཁྱིད་དེ་འོངས་པ་མཐོང་རོ། །མཐོང་ནས་
ཀྱང་དྲིས་པ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ག་ལས་ཁྱིད་དེ་འོངས། དེས་སྤྲུལ་པ། འདི་ནི་ལྟ་འདྲ་ལགས་ཏེ། འདི་ནི་
བདག་གིས་དགའ་བྱུང་གྱི་ནགས་ཚལ་ན་གནས་པ་ལས་མཐུས་བཟུང་ནས་ཁྱིད་དེ་མཆིས་སོ། །དེ་

ནས་རྒྱལ་པོས་བསམས་པ། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ལུས་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་ལ། བུམ་ཟེ་འདི་ནི་ལུས་ཉམ་ཆུང་
 བས་ན། འདིས་འདི་གཟུང་བར་ག་ལ་ལུས་ཏེ། འདི་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བུམས་པས་ན།
 འདིས་བདག་གིས་བདག་བཅིངས་ནས། འདི་ལ་བྱིན་གོར་མ་ཆག་སྟམ་སྟེ། བུམ་ཟེ་དེ་ལ་སྦྱས་པ།
 བུམ་ཟེ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་བྱང་པོར་སྦྱོས་ཤིག །དེ་ནས་བུམ་ཟེ་དེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རི་ལྟར་
 ཟུར་བ་བཞིན་དུ་བསྟད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་པར་ཟུར་ནས་སེམས་ཅན་དག་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་གཞོད་པ་བུས་སོ་སྟམ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲོལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འདི་སྟོང་
 དུ་སྦྱོན་བྱངས་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁྱུད་དེ། སང་གའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། ཅོད་པན་
 གྱི་ཐབས་བྱད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབུ་ལ་བཏགས་ནས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་འོས་
 ལགས་གྱི། བདག་ནི་འོས་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བུས་ནས། དེས་དེ་ལ་དབྱང་གི་ཆོགས་དང་། དགོར་
 མཛོད་རྣམས་ཡུལ་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་ལྟེན།
 བུམ་ཟེ་དེ་ལ་ལོར་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནས། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་བུས་སོ། །
 དགོ་སྟོང་དག་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་ལྟེན་ཟུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་གནས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བུམ་ཟེར་ཟུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བུམ་ཟེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་དབུལ་བས་འཛིགས་པས། བདག་ཉིད་འཆི་བར་བུས་པ་ལས། ངས་ནོར་གྱི་ཡུང་པོ་
 ཆེན་པོ་བྱིན་ནས། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་བུས་སོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདི་དབུལ་བས་
 འཛིགས་པས། བདག་ཉིད་འཆི་བར་བུས་པ་ལས། ངས་ནོར་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནས། གཡུང་བྱང་
 གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། ། །

རྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཡུལ་མ་ག་རྣམས་ལྟེངས་རྒྱ་ཁྱིའི་གཤེགས་པ་ལས།
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཁབ་ཏུ་བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆོལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་ལྟས་བྱིན་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁབ་ན་གནས་པའི་སྟེ་བོ་མང་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་ཉེས་པ་བྱེད་དེ་གང་དང་གང་
 ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་ཉེས་པས་སྟིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་སོང་ལ་ཆོས་གོས་སྟམ་སྟུར་
 བྱིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་སྟ་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་གོགས་སྟ་བྱིད་ལ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཁབ་ཏུ་ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་།

བཞི་མདོ་དང་སྤུ་མདོ་དག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་རྣམས་ལ་ལྷས་བྱིན་ནམ། ལྷས་བྱིན་གྱི་
 རྟོགས་ཀྱིས་སྤུ་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ལ་འདོག་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་ཤིག། གཤམ་ཏེ་ལྷས་བྱིན་ནི་རྩ་འཁུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། རྩོན་ནི་རྩ་
 འཁུལ་ཆེ་ན་དེ་ནི་དེ་རྩ་འཁུལ་ཉམས་སོ། ཞེས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །དེ་ནས་ཀུན་དག་འཕོ་
 སངསྟེ། རྒྱལ་པོ་འཁུལ་ཏུ་ལམ་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་དང་། བཞི་མདོ་དང་། སྤུ་མདོ་དག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་དང་།
 བྱིས་བདག་རྣམས་ལ་བསྒྲོན་ནས། བྱིན་ཆད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཉེས་པས་སྤྱིང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 བྱི་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱུང་བར་གྱུར་ནས། སྤྲན་པ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྲན་
 མར་ལྷགས་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲན་པ་འཆོ་བྱེད་ལ་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཆོ་བྱེད་ངོ་མཚར་ཆེ་ལས། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་མཚར་ཆེ་ལགས་སོ། །
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཆོ་བྱེད་མདུ་བྱུང་ངམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མདུ་བྱུང་ལགས་སོ། །
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཆོ་བྱེད་ཁྱོད་ཤེས་སམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་འཆལ་ལགས་སོ།
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཆོ་བྱེད་ཁྱོད་མི་ཤེས་སམ། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་མ་འཆལ་ལགས་
 སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཆོ་བྱེད་ཅི་ཞིག་ངོ་མཚར་ཆེ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རྣམས་རྩ་བ་
 ཞིང་རྩ་འཁུལ་ལ། དེ་དག་ལས་བདུན་ཅི་འདི་གྲུབ་ཅིང་། དེས་སྤྲན་མར་ལྷགས་མདའ་ཞེས་བགྱི་བ་
 བསྐྱུལ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཆོ་བྱེད་ཅི་ཞིག་མདུ་བྱུང་། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་རྩ་བྱུང་བ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱུབ་པ་
 བཟང་པོ་འབྱུང་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཆོ་བྱེད་ཁྱོད་ཅི་ཞིག་ཤེས། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སྤྱིས་སྤྲན་ཆད་གདོན་མི་འཆལ་བར་འགྱུམ་པར་འཆལ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཆོ་བྱེད་
 ཁྱོད་ཅི་ཞིག་མི་ཤེས། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་གང་དུ་མཆི་བ་དེ་མ་འཆལ་ལགས་སོ། །དེ་
 ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱིས་ནས། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གསོལ་པ། བཅུན་པ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྟོགས་པ་ལ་
 གཟིགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་དག་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདིས་པའི་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ། ཅི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགེ་སློང་

དག་སྒྲིལ་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། རི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཁྱིམ་བདག་ལྷན་ཅིང་། འོ་མ་མང་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ཐབས་སྒྲུབ་བབ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་ལས། བྱི་
 ཞིག་ན་དེའི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས། དེ་སྒྲུབ་དགའ་མ་བཅུ་ལོན་པ་དང་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་
 བཅས་སྟོན་ཞག་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱས་པར་སྦྱར་ནས། རིགས་དང་མཐུན་པའི་
 མིང་བཏགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དེ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱ་ཞིག་བཅས་ཏེ།
 དེའི་ཡང་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དེས་
 བསམས་པ་བདག་གི་བྱ་ལོན་འཛོལ་བ་དང་། འོ་མ་སྤྱོད་པ་སྦྱེས་ཟེན་གྱི་ཟོང་ཁྱེད་ལ་བདག་ཡུལ་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་བསམས་པ་བདག་གི་ཆུང་མ་འདི་བྱད་གཟུགས་
 བཟང་བས། བདག་གིས་འདི་ལ་ཀླར་ཕྱེ་པ་ཁ་མང་པོ་བྱིན་ཏེ་སོང་ན་ནི། སྦྱོར་བ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས། མ་ལ་བདག་གིས་འདི་ལ་ཀླར་ཕྱེ་པ་ཁ་ཏུང་ཞིག་བྱིན་
 ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་མོ། །དེས་དེ་ལ་ཀླར་ཕྱེ་པ་ཁ་ཏུང་ཞིག་བྱིན་ནས། དེ་མ་ཡིན་པ་གསེར་
 རྒྱུ་མ་ནི་བུ་མ་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། བུ་མ་པའི་མགོན་པ་ལྷ་ཏིག་གི་ཐྱེང་བས་བཅིངས་ནས། དུར་
 ཁྲོད་དུ་ཤིང་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་དུ་སྦྱས་ཏེ་བཞག་ནས་ཟོང་ཁྱེད་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ནས། དེས་
 དེར་རྟེན་པ་མང་པོ་གྲུབ་ནས་དེས་དེར་ཡང་ཆུང་མ་སྤངས་ཏེ་འདུག་ནས་དེའི་བུ་མང་པོ་བཅས་སོ། །དེ་
 ནས་ཆུང་མ་སྤངས་པ་དང་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་ལག་འོངས་དང་། དེས་ཉེ་དུས་བཤུགས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱ་གཉིས་
 གསོས་མནགས་ནས། བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་པ་གར་སོང་། མས་སྦྱས་པ། བྱ་
 ཡུལ་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ། དེ་འོ་མ་སྤྱོད་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 ཞེས་ཀྱང་གྲག་གིས། དེར་སོངས་ཤིག་དང་གལ་ཏེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འཛོལ་པའི་ཐངས་ཏུང་ཟད་སྦྱིན་ཡང་སྤྱོད་
 དོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་ཤོས་པ་ཆོལ་དུ་སོང་བ་ལས་དེ་ལས་ནས་ལམ་དུ་འཁོར་འཁོར་ཏེ།
 མཐར་གྱིས་པའི་དུང་དུ་བྱིན་ནས། བས་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ལས་ངོ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྦྱོར་སྦྱོར་པ།
 ཁྲོད་ག་ལས་འོངས། ད་གར་འགྲོ་ཞེས་བྱས་ནས་དེས་རྒྱས་པར་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་ལས་བསམས་པ།
 འདི་ནི་བདག་གི་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་མོ། །དེས་དེ་བདག་གི་ཐང་དུ་བཞག་ནས་བསྟོན་པ། བྱ་ཁྲོད་

གྲིས་སུ་ལ་ཡང་བདག་གི་པ་ཡིན་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་ནས། དེས་དེ་ལ་བྱམས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་སྤྱག་ཞན་རྣམས་གྲིས་ཡང་ཁྱེད་འདི་སྤྱི་ལགས། བས་སྒྲིས་པ། ངའི་མཛའ་བོའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་དེ་དག་གིས་བསམས་པ། འདི་ལྟར་འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པ་ལས་ན། འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཡིན་
 གོར་མ་ཆག་སྒྲིས་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲིས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྤྱི་བོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་པས་བསམས་པ། དགྲའི་ནང་ན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མས་དབྱེན་འདི་མ་རུངས་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་བསད་དུ་འོང་གིས་ཕྱིར་བཏང་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྲིས་གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 འདི་ལ་བྱིན་ན་ཡང་ཁྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་བསད་དུ་འོང་ན། མ་ལ་བདག་གིས་འདི་ཕྱིར་
 བཏང་རོ་སྒྲིས་ནས། ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཏེ་བྱིན་པ། གནས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་དཔག་ཆད་གཅིག་
 ཅུམ་ན། ཁྱོད་ནས་ཁྱོད་དུ་མཁྱོགས་གྱི་རྩ་བའི་ཤིང་དུང་ན། བཅས་ལ་མཁས་པ་བག་དང་ལྡན་པས་
 བཞོས་ནས་ཀྱང་། བདག་དང་ནོར་སྐལ་གཅིག་པ་ཁྱོད་གྲིས་གསོལ་བར་གྱིས། མཁུལ་ན་འདུག་པ་
 གང་ཡིན་དེ་ནི་གདུ་བྱུར་བྱིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བྱིན་ཏེ། དེས་ཡི་གེ་དེ་ཁྱེར་ནས་ཆས་
 ཏེ་སོང་བ་ལས། ལུ་བོ་རྣམས་གྲིས་ལམ་དུ་བཟུང་སྟེ། བ་ལས་ཁྱོད་གྲིས་ཅི་ཐོབ་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །དེས་
 སྒྲིས་པ། ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་སྟེ། ཡི་གེ་འདི་བྱིན་པར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ན་རེ་འདི་ནི་
 བས་བྲིད་པ་ལྟ་སྟེ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ནས་དེ་བཏང་སྟེ། མཐར་གྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བྱིན་ནས། རེ་
 ཞིག་ངལ་བསོས་ཤིང་། འདུག་འདུག་ནས་མས་སྒྲིས་པ། ཁྱོད་གྲིས་པ་ལས་ཅི་ཐོབ་ལུས་སྒྲིས་པ། ཅི་
 ཡང་མ་ཐོབ་མོད་གྱི། ཡི་གེ་འདི་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་ཐོབ་བོ། །མས་སྒྲིས་པ། སྤྱི་ཁྱོད་པས་བྲིད་དེ། ལམ་གྱི་
 ཆོགས་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །ལུས་སྒྲིས་པ། ཡུལ་དེ་ནི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་འདྲིད་
 པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་ཡི་གེ་དེ་དཔྱོད་པ་ལ་ཁྱུགས་ཏེ། ཁྱོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་སྒྲིས་
 པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདྲིར་ཁྱོད་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཁྱོད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་སྒྲུང་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ས་
 ཡིན་ནོ། །མཁྱོགས་གྱི་རྩ་བའི་ཤིང་གི་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩ་བའི་
 ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིང་རྟ་རྩའི་དུང་ལ་བྱའོ། །གནས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ། དཔག་ཆད་གཅིག་ཅུམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དཔག་ཆད་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་
 བྱའོ། །དེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ལྟ་སྤྱི་བྱུང་ནས། མཆོན་མོ་མི་མི་རྒྱ་བའི་ཆེ་དུར་ཁྱོད་དུ་སོང་ནས།

དེའི་འདབས་ན་ཏཱ་ལའི་ཁེས་བྱ་བའི་ཤིང་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེས་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་བཅུལ་ཏེ་
 གཉའ་ཤིང་གར་ཙམ་ཚུན་ཆད་བཞོས་པ་དང་། རེ་ཞིག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་མགྱིན་པ་མུདྲིག་གི་ཤེང་
 བས་བཅིངས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེ་དག་འཆེས་ཏེ་དེ་སྤངས་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ། མུདྲིག་གི་ཤེང་པ་
 བཀྲོལ་ནས་མ་གདུ་བུ་ལ་བྱིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་བུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆོ་བྱེད་འདྲི་ཁོན་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་འདིས་ངའི་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྟོགས་སོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདིས་ངའི་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པ་རྟོགས་སོ། །དེ་ནས་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བསམས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་
 མངའ་ལ་སྐྱེ་ཆེ་བས་ན། སྐྱོན་མར་ཉུང་དུས་འདི་གསོ་བར་མི་རུས་སོ་སྐྱམ་སྟེ། དེས་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་
 མར་སྤང་སུམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་སྤང་ལ་བཅུལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུར་གསོལ་ཏེ། ལྟར་བཟེད་ཀྱི་
 ལྟག་མ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བསྟུབས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ལྟག་མའོ་སྐྱམ་
 བས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་ཅིང་བརྟུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། བདག་གིས་
 གྲང་སྐྱོན་མར་བརྟུང་ངོ་སྐྱམ་ནས། དེས་འཆོ་བྱེད་ལ་དྲིས་པ། འཆོ་བྱེད་དགེ་སློང་གོ་ཏེ་མས་སྐྱོན་མར་
 ཅི་ཞིག་འཐུངས། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ། སྤང་སུམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་གསོལ་ཏེ། །ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྒྲས་པ།
 བས་གྲང་སྤང་སུམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་བརྟུང་ངོ་། །འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱེ་མངའ་ལ་སྐྱེ་ཆེ་བས་ན། །སྐྱོན་མར་དེ་སྟེད་གསོལ་བ་དང་། འདྲུབར་སྟོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་
 འདྲུབར་མི་རུས་སོ། །ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྒྲས་པ། ང་ཡང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཅན་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་འདྲུ་
 བར་མི་རུས་ཞེས་བྱས་ནས། དེས་གྲང་སྤང་སུམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་འཐུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ནི་ལྟ་བར་གྱུར། ལྟས་བྱིན་གྱིས་ནི་ལྟ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཉིན་ཡང་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་སྐྱོན་མར་འབྲས་ཆན་གྱི་ཁུ་བ་དང་སྐྱུར་བ་གསོལ་ཏོ། །ལྟས་བྱིན་གྱིས་གྲང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་གསོལ་བས། ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་མ་ལྟ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་མར་འབྲས་ཆན་གྱི་ཁུ་བར་སྐྱུར་
 ཏེ་འཐུངས་པས། ཟུག་གཟེར་གྱིས་བཏབ་སྟེ། གནད་ལ་བབ་པའི་ན་ཆས་ཐེབས་ནས། གཞི་དེས་
 སྐྱུག་བསྐལ་དྲག་པ་དང་མི་བཟང་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་ཕྱོད་ནས། ཉིན་
 མཆོན་དུ་གཉིད་གྲང་མི་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ནི། སུ་རུ་བོ་ལ་བུམས་ཏེ་

དེས་གཏམ་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱག་གླང་པོ་ཆེའི་
 ལྷ་ལྷ་བྱ་འཁོར་ལོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་། གཡུང་དྲུང་རིས་དང་ལྷན་པ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཐལ་དུ་མ་
 ལས་བྱུང་བ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དབུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱག་བརྒྱར་སྟེ། བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕུང་
 པོའི་རིམ་ལས་ཐལ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱི་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ། བདེན་པ་བསྐྱུལ་བ་མཛད་པ། བདེན་པ་གང་
 གིས་ངའི་བྱ་གཅིག་པ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་སྤྲུག་གྱུ་ལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ལྷག་ཆད་མེད་
 པར་ལྷས་བྱིན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སེམས་ན། བདེན་པ་དེས་འདྲིའི་ནད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 གསུངས་ནས། བདེན་པ་བསྐྱུལ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་མོད་ལ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ནད་ཞི་བར་གྱུར་དེ། གྲོག་ཡལ་བ་
 ལས་སྦྱིར་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱག་མཐོང་ནས་རོལ་ཤིང་དེ། དེས་
 བསམས་པ་འདི་ནི་དག་སྦྱོང་གོ་ཏམ་འེལ་ག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས། དེ་ཡུམ་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 གཡོ་སྦྱས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱགས་པས་གོས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་པས་ན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནད་ཞི་བར་བྱས་ཀྱང་། འདི་སྐད་དུ་དོན་གྲུབ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོད་དཔུང་ལེགས་པར་ལོབས་དེ།
 འདིས་ནི་ཁྱོད་འཆོ་བ་རྟེན་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་འཁོར་ན་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་
 བསྐྱགས་པ། ལྷས་བྱིན་ནད་ཆད་མཆོད་པོས་གཟིར་དེ་གྲོག་ཡལ་བ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བདེན་པ་བསྐྱུལ་བས་སོས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་འཛེར་དོ། །ལྷས་བྱིན་གྱི་སྦྱོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་ཞེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རོམ་ཆར་ཆེ་བར་བརྟེན་དོ། །ཀྱེ་མ་འདྲིའི་བྱམས་
 པ་ནི་ཡང་དག་པར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་དོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམས་སོ་
 ཞེས་འཛེར་དོ། །དེ་ནས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་བྱིན་ལ་སྐྱས་པ། ལྷས་བྱིན་ཁྱོད་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སོས་པར་མཛད་དོ། །ཀྱི་ནད་གྲོག་དང་བྲལ་ཟིན་དོ། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་
 ཡིད་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱ་ཤེས་དེ། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་དག་
 འདི་ནི་དྲིན་དུ་མི་གཟོ་བ་དང་། བྱས་པ་མི་ཆོར་བ་ཞིག་གོ་སྟུང་སྟེ། དོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་
 བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་དེ། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་གསོལ་པ། བཙུན་པ་ལྷས་བྱིན་དྲིན་དུ་མི་གཟོ་བ་དང་། བྱས་པ་མི་ཆོར་བ་དང་། བྱས་པ་
 རྒྱུད་གསོན་པ་ལ་གཟིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་དེ།

འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདི་རིམ་ཁྱེད་དུ་མི་གཞོ་བ་དང་། བྱས་པ་མི་ཆོར་བ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་གསོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགོས་པ་དག་སྤོང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཡུལ་བེ་དེ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོན་གསལ་ཁུང་དགོན་པ་ཞིག་ན་ཁོན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁོན་པ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲིག་ཆགས་ལྟ་ལྟ་སྟེ། མི་དང་། སེང་གེ་དང་། སྐུལ་དང་། བྱི་བ་དང་། བྱ་ཁྱ་རྣམས་སོ། །རྩོན་པ་ཞིག་གྱུང་ནགས་ཁུང་དགོན་པ་དེ་ན་རི་དྲགས་བཤོར་ཁིང་འདུག་པ་ལས། སྒྲོམ་ཁིང་གའུངས་ནས་ཁོན་པ་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། དེས་ཁོན་པ་དེའི་ནང་དུ་བལྟས་ན་མི་དེས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཀླས་བཏབ་སྟེ། གྲེ་གྲོགས་པོ་བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྩོན་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་སྟོང་རྩེ་སྟེས་ནས། གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་རྣམས་མ་ལྟར་མ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ན་ད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས། དེས་ཐག་པ་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁོན་པ་དེའི་ནང་ནས་བཏོན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་རྩོན་པ་དེ་རི་དྲགས་བཤོར་ཁིང་ནགས་ཁུང་དུ་སོང་བ་ལས། རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་དེས་མཐོང་ནས། སེང་གེས་རྩོན་པ་ལ་སྐྱས་པ། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་ནགས་ཁུང་འདི་ན་རྒྱ་ཁིང་འདུག །རྩོན་པས་སྐྱས་པ། རི་དྲགས་བཤོར་པའི་སྤྱིར་བདག་འདི་ན་རྒྱ་ཁིང་འདུག་སྟེ། བདག་གི་འཆོ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །སེང་གེས་སྐྱས་པ། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ངས་ཁྱོད་ལ་དྲིན་ལན་གྲུན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་འདི་ན་འདུག་ན་ངས་ཉོན་གཅིག་བཞིན་དུ་རི་དྲགས་བཟང་ངོ་ཅོག་བསད་དེ། ཤ་རི་སྟེང་དགོས་པ་དེ་སྟེང་སྟེན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ནས། རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་སོང་སྟེ། དེས་ཉོན་གཅིག་བཞིན་དུ་རི་དྲགས་བཟང་ངོ་ཅོག་བསད་ནས། མི་དེ་ལ་ཤ་མང་པོ་སྟེན་ནོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་རྩོན་པ་དེས་ཤ་ཁུང་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བ་ན། དེ་བྱ་ཁྱ་དེས་མཐོང་ནས་ངོ་ཤེས་ཏེ། ཁྱ་དེས་རྩོན་པ་དེ་ལ་སྐྱས་པ། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་དཀའ་བས་འཆོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འཆོ་ཁིང་འདུག་གམ། རྩོན་པས་སྐྱས་པ། བདག་ཅག་གི་འཆོ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐབས་འདིས་བདག་འཆོ་བ་ཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཁྱ་དེས་བསམས་པ། མི་འདིས་སྟོན་བདག་གི་སྟོན་ལྟར་བས་ན། འདི་ལ་བདག་གིས་དྲིན་ལན་བསབ་དགོས་སོ་སྟེ་མ་ནས། དེས་སྐྱས་པ། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་འདིར་འདུག་ཅིག་དང་བདག་གིས་ཁྱོད་གྱི་དབུལ་བ་གཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱ་དེས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་འཁོར་དུ་སོང་ནས། བདག་གི་འདིར་ཅི་ཞིག་རྟོན་པར་

གྲུང་ཅིག་གྲུ་བདག་གིས་དེ་ཁྱེད་ནས་མི་དེ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་སྟེ། མྱེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་
 བཞིན་དུ་བཞུས་ན། དེའི་ཆོ་ཀླུལ་པོའི་པོ་བྱང་དེ་ན་ཀླུལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེའི་བཅུན་མོ་དམ་པས་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་བཀོལ་ནས་གཤམ་ཅིང་དུ་བཞག་སྟེ། སྒྲ་བཀྲས་པ་ལས་ཁས་རྒྱན་རྣམས་ཁྱེད་ནས་མི་
 དེ་ལ་བྱིན་ཏེ། དེས་ཁྱེད་ཏེ་རང་གི་བྱིམ་དུ་ཆས་པ་ལས། མི་དེས་མཐོང་ནས་རོཤེས་ཏེ་དྲིས་པ་གྲོགས་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ག་ལས་རྟོན། རྩོན་པས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཁས་བདག་ལ་བྱིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། རྩོན་
 པ་དེ་བདག་གི་བྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཀླུལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོ་བ། ཁྱོད་
 དེངས་ལ་བྱ་ཆར་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱན་དེ་དག་ཁྱེད་ཏེ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །མི་སྒྲུ་མ་དེས་
 གྲང་ཆོར་ནས་བསམས་པ། འདིས་བདག་ལ་ལན་གཉིས་ཁྱོན་པར་སྒྱུར་བ་ལས་སྒྱུར་ན་མི་རུང་གིས།
 བདག་ཀླུལ་པོའི་ཐད་དུ་སོང་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེས་བདག་ལ་བྱ་དགའ་སྒྲིན་པར་
 འགྲུར་རོ་སྒྲུལ་ནས། མི་དེ་སོང་སྟེ་ཀླུལ་པོ་ལ་གསོལ་བ། རྩོན་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གིས་སྟེའི་རྒྱན་རྣམས་
 ཁྱེད་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩོན་པ་དེ་
 བཀུག་སྟེ། རྒྱན་རྣམས་གྲང་གྲོགས་ནས་བྲི་མོན་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་བྲི་མོན་ན་འདུག་པ་ན་བྱི་བ་དེས་
 མཐོང་ནས་རོཤེས་ཏེ་དེས་བསམས་པ། མི་གང་གིས་བདག་གི་སྒོག་ཕྱང་བ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་གྱིས། འདི་
 ལ་བདག་གིས་དྲིན་ལན་བསབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས། དེས་སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཅི་ཉེས་ཏེ་བྲི་མོན་
 འདིར་བཅུག། དེ་ནས་དེས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་བྱི་བ་དེས་སྒྲུས་པ། གྲོགས་
 པོ་ཁྱོད་བདུན་པོར་མཛོད་ལ། སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། ངས་ཁྱོད་འདི་ན་འདུག་པའི་ཆོ། ཟས་དང་
 རློམ་གྱིས་མདོ་མི་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། བྱི་བ་དེས་མི་དེ་བྲི་མོན་ན་འདུག་པ་དེ་ལ་ཟས་དང་།
 རློམ་གྱིས་མདོ་མི་གཟུང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་མི་དེ་བྲི་མོན་ན་འདུག་བཞིན་དུ། སྒྲུལ་
 གཏུག་པ་དེས་སྒོག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། འདི་ལ་ངས་དྲིན་ལན་སྒྲུན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས། མི་
 དེ་ལ་སྒྲུས་པ། བྱི་མི་ཁྱོད་ངས་བྲི་མོན་འདི་ནས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ། དབང་ཕྱག་གི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
 གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས། ངས་ཀླུལ་པོ་འདི་དུག་གིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དེ་བདག་གི་དུག་
 གིས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཁྱོད་བྲི་མོན་ན་འདུག་པས། ཀླུལ་པོ་འདི་གཞན་
 སུས་གྲང་སོས་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། ང་འབའ་ཞིག་གིས་གསོ་རུས་སོ་ཞེས་གྱིས་ཤིག། དེ་ནས་ཀླུལ་པོ་

དེས་ཁྱོད་དགུག་པ་དང་། ཁྱོད་དེར་སོང་ལ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་དགྲིལ་ལམོར་གྱིས་ལ། མེ་སྤར་ཏེ་
 རྒྱགས་འདི་བརྒྱས་བརྗོད་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཐོས་པས་ང་འོང་གིས་ཁྱོད་གྱིས་ང་འོངས་པ་དང་།
 འདི་རྒྱད་དུ། ཡང་ན་མེར་མཆོངས་ཤིག །ཡང་ན་རྒྱལ་པོའི་དུག་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ཤིག་དང་།
 ངས་ཁྱོད་ལ་འདི་རྒྱད་དུ་བདག་ནི་མེའི་ནང་དུ་མཆོངས་པར་བྱའི། རྒྱལ་པོའི་དུག་ནི་མེད་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་འདི་རྒྱད་དུ་ཁྱོད་གྱིས་སྟོག་པོར་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་
 སྟོག་མི་གཏོང་གི། ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འདིའི་དུག་མེད་པར་མི་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་གྱི་
 ཆོག་གིས་རྒྱལ་པོའི་དུག་མེད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏང་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་མཉེས་པར་གྱུར་ནས། ཁྱི་
 མོན་ནས་བཏང་སྟེ། འོར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། སྤྱལ་གདུག་པ་དེ་སོང་
 སྟེ་རྒྱལ་པོ་དེ་དུག་གིས་ཟེན་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་ནས། རྩོན་པ་དེས་བཙོན་
 སྤང་ནམས་ལ་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྱུང་ཀྱང་དུག་མེད་པར་མི་བྱས་ཏེ། ངས་འདིའི་དུག་མེད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཙོན་སྤང་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མི་དེ་
 བཀུག་སྟེ་སྒྲུས་པ། གྱེ་གལ་ཏེ་མི་ཁྱོད་གྱིས་ངའི་སྟོག་གི་སྤྱབས་བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་
 འོར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེས་སྒྲུས་པ། ལྷ་བརྟན་པོར་མཛོད་ལ་སྟོབ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། བདག་མཆིས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྲོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་ནས། མི་
 དེས་བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་དགྲིལ་ལམོར་བྱས་ནས། མེ་སྤར་ཏེ་རྒྱགས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་ནས་
 སྤྱལ་གདུག་པ་དེ་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་བྱང་དུ་འོངས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་མི་དེས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ནི་འདི་
 བ་འདུག་པ་དོན་གཉིས་ཤིག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡང་ན་ནི་རྒྱལ་པོའི་དུག་མེད་པར་གྱིས་ཤིག །ཡང་ན་ནི་
 མེའི་ནང་དུ་མཆོངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱལ་གདུག་པས་སྒྲུས་པ། བདག་ནི་འདི་བ་འདུག་
 པ་དོན་གཉིས་བྱ་དགོས་པ་ལས། ཡང་ན་བདག་ཉིད་གཏང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་
 བསང་དགོས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས། སྤྱལ་གདུག་པ་དེ་མངོན་དུ་སྟོགས་ཤིང་འདུག་པ་ལས། མི་དེས་
 བརྟེན་སྟེ་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གྱིས་སྟོག་པོར་དུ་ཟེན་ཀྱང་ངས་རྒྱལ་པོའི་སྟོག་མི་གཏོང་གིས། ཁྱོད་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་འདིའི་དུག་མེད་པར་མི་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱལ་གདུག་
 པ་དེས་རྒྱལ་པོའི་དུག་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་གྱུར་ནས། རྩོན་པ་དེ་འོར་གྱི་

མུང་པོ་བྱེན་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དག་སྒྲོང་དག་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེའི་ཆོ་འཕྲིན་པར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ས་བྱེན་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་འདི་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་དང་། བྱས་པ་མི་ཆོར་བ་དང་།
བྱས་པ་ཆུད་གསོན་པར་གྱུར་ཏོ། ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམས་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ལྟ་བུ། མྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་ག་ཞི་མཉན་དུ་ཡོད་
པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་གྱུར་པ་ར་ཀ་ན་ཁྲིམ་བདག་ཅིག་གནས་པ་དེས། ཐབས་སྒྲུར་བབ་པ་
ལས་ཆུང་མ་སྒྲངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགྱུར་སྒྱུད་པ་ལས། བྱི་ཞིག་
ན་དེའི་ཆུང་མ་ལ་སུ་ཆགས་ནས། དེ་སྒྲུབ་བདག་ལམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། བྱི་ལྟ་བུ་གསུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་
ན་སྒྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་བཙས་སྒྲོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། མིང་མྱོངས་པ་ཞེས་
བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་མྱོངས་པ་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་
ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྒྲིས་པ་དེའི་ཆོ། ཡི་གེ་དང་། ཁོང་ཅིས་དང་། ཤོད་དགོད་
པ་དང་། ལག་ཅིས་དང་། དབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། དགམ་པ་དང་། གོས་བཏགས་པ་དང་། ཁོར་སུ་
བཏགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་དང་། སྒོས་བཏགས་པ་དང་། སྒྲན་བཏགས་པ་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་བཏགས་
པ་དང་། ཏྲ་བཏགས་པ་དང་། གོ་མཚོན་བཏགས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་མཐས་པ་དང་། གྲོག་མཐས་པ་དང་།
མཛེངས་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བཏགས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ལ་བྱང་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་དེའི་ལུས་གྱུར་སུ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཤ་སྒྲུག་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ།
གྱུར་སུ་དེ་དག་གྱུང་སྒྲིན་ཏེ་དོལ་ནས། དེའི་ལུས་རྣམས་ཞུ་ལུབ་ཏུ་གཡོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་
ཕས་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོ་བྱད་སྒྱུར་ཏེ་གསོས་གྱུར་། དེ་སོས་པར་བྱེད་མ་རྣམས་ནས། དེ་ཅི་ཙམ་
དུ་ཆབ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ། ལུས་ལས་རྣམས་ཁྲག་འཛག་སྟེ་དྲི་ང་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དེའི་ལུས་
ཐམས་ཅད་སྒོས་ཆུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུགས་ཏེ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་གསོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་
སུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མིང་སྒྲོས་ཏེ། བྱི་ལྟ་འདིའི་ལུས་གོས་དང་། རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་
གསོས་པས་ན། འདིའི་མིང་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ལ་ལ་ལས་ནི་མྱོངས་པ་ཞེས་
བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ལ་ལས་ནི་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་དེའི་པ་མ་གཉིས་ཤིའོ། །

པ་མ་གཉིས་ཤི་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་སྒྲིལ་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་། ཞིང་
 སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། རྩོམ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། སྤྲུལ་ལས་བྱེད་ཀྱང་རུང་། དེ་ལས་བྱས་སོ་ཙམ་འཛིན་ཅིང་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་མྱོངས་པ་དེ་འདི་སྒྲིལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་འདིར་
 ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞིང་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། རྩོམ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། སྤྲུལ་ལས་བྱེད་ཀྱང་རུང་།
 བདག་གི་ལས་བྱས་སོ་ཙམ་འཛིན་ཅིང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན། འཛིན་རྟེན་ན་མི་འཛིན་པའི་ཆོས་
 གང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་འགའ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞིག་གུ་སྒྲིལ་མོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་མྱོངས་པ་དེའི་
 མཛའ་བོ་དང་། གྲོགས་པོ་དང་སྤྱུ་ལུ་དང་། ཆུ་ར་བས་རྟིང་གི་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་ཞིག་བྱིམ་བདག་མྱོངས་པའི་
 བྱིམ་གྱི་སྒྲོ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བྱིམ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ།
 བྱིམ་བདག་མྱོངས་པ་ལ་འདི་སྤྲང་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྱིམ་བདག་བྱིད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ན་འཛིན་པའི་
 ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། བྱིམ་བདག་
 གིས་སྒྲུས་པ། ལྷ་བདག་གིས་ནི་འཛིན་རྟེན་ན་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་
 ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ན། ལྷ་བྱིད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ན་འཛིན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་སམ། ལྷས་སྒྲུས་པ། བྱིམ་བདག་ངས་ཀྱང་འཛིན་
 རྟེན་ན་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་
 སོ། །བྱིམ་བདག་གིས་སྒྲུས་པ། ལྷ་འོན་འཛིན་རྟེན་ན་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་
 པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྲུལ་ཤེས། ལྷས་སྒྲུས་པ། བྱིམ་བདག་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་སྦྱོང་
 གོ་ཏ་མ་ཤུག་ཤི་བུ། ཤུག་ཤི་རིགས་ལས་སྤྲང་ཁ་སྤྲུ་བྲེགས་ཏེ། ཆོས་གོས་ཆོན་ཅན་རྣམས་བགོས་ནས།
 ཡང་དག་པའི་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས། དེས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེས་ནི་འཛིན་
 རྟེན་ན་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཏོ། །
 བྱིམ་བདག་གིས་སྒྲུས་པ། ལྷ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ད་ལྟར་ག་ལ་བཞུགས། ལྷས་སྒྲུས་པ། བྱིམ་བདག་
 ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ལྷོངས་ན། ཡུལ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། ད་ལྟར་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞུགས་

གྱིས། བྱིམ་བདག་ཁྱོད་འདོད་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ལ་དེར་བྱིན་ནས། བཙུག་
 ལྷན་འདས་ལ་དོན་འདི་དྲིས་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེས་ཁྱོད་ལ་རི་རྒྱུད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཟུངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ལྷ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིམ་
 བདག་མྱོངས་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་འདོད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་ཡུལ་གྱི་པར་
 ཀའི་ཆོང་པ་མང་པོ་དེ་དག་ཟོང་བྱིར་རྟེ། མཉན་དུ་ཡོད་པར་དོང་ནས། དེ་དག་དེར་དོང་བས། བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་གྱུར་རྟེ། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་
 སྒྲངས་ནས། དེ་དག་བྱི་ཞིག་ན་ཟོང་དང་རིན་ཆུང་སྤྱོད་ཏེ་ཡུལ་གྱི་པར་ར་ཀར་འོངས་ནས། དེ་དག་
 གིས་བྱིམ་བདག་མྱོངས་པའི་མདུན་དུ། སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞུགས་པ་བཞུགས་ཏོ། །འདི་རྒྱུད་
 ཅེས་ཀྱང་སྒྲུས་རྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་
 བལྟ་བའི་བྱིར་ཁྱོད་སོངས་ཤིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ནས་དེས་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་ལྷག་པར་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་བལྟར་འགོ་བའི་སྒྲོ་བ་སྒྲུས་སོ། །
 དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་བྱིམ་བདག་མྱོངས་པས་རྒྱགས་མང་པོ་བྱིར་རྟེ། བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་ནས་
 ཡུལ་གྱི་པར་ར་ཀའི་ས་ནས་བར་ཞག་གིས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བྱིན་རྟེ། དེ་རི་རྒྱུད་དུ་བཞོན་དུ་རུང་
 བའི་ས་དེ་རྒྱུད་དུ་བཞོན་པས་སོང་ནས། བཞོན་པ་ལས་བབས་རྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་
 རྟེ་བྱིན་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛུལ་རྟེ། བྱིམ་བདག་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །
 བྱིམ་བདག་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། བྱིམ་བདག་མྱོངས་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །
 བཙུན་པ་བདག་ནི་རྒྱག་ཅན་ཀྱི་ལུས་འདི་དམན་པར་གྱུར་པ། རོ་ཆ་བར་གྱུར་པས་ན་སྤང་བར་འཛུལ་
 ལོ། །སྤང་བར་འཛུལ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། བྱིམ་བདག་ལུས་འདི་ནི་ནད་ལྷ་
 ལུ་ཡིན་ནོ། །པོ་ལ་མིག་ལྷ་ལུ་ཡིན་ནོ། །ཟུག་རྩ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་རྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་ལས་བརྒྱུས་ནས། དེ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་རྟེ། དེས་ན་བྱིམ་
 བདག་མྱོངས་པས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་རྩ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་བཙུག་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་རྟེ། དེས་བདེན་པ་
 མཐོང་ནས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ལུས་འདི་ཁོ་ན་ལྷ་ལུར་མ་གྱུར་ན། བདག་ཀྱང་ལེགས་

པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། རྩ་བོ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བར་བྱ་
 བ་དང་། སྒྲིབ་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདེམ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྩོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་།
 འབད་པར་བྱ་བ་ཞིག་གུ་སྟུམ་མོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བྱིམ་བདག་
 དེའི་ལུས་ལག་མཐིལ་བཞིན་དུ་མ་ཐིང་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟག་པར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་
 གཟར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བརྩོན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྒྲིབ་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་གྲུང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དག་
 སྒྲིབ་ཚུར་གྲོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལུང་
 ཡང་ལོག་སྟེ། དེས་གྲུང་བརྩོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། བམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་
 སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱབས་བཅོམ་པ།
 རིག་པ་དང་མངོན་པར་གྲེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་།
 ཆགས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བ། དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་
 ཅིང་རྫོང་པ་དང་། གུས་པར་སྒྲིབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཆེད་ལྡན་པ་སྤོངས་པ་སྤྲོ་གམ་
 ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གྱོན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་ལས།
 བ་དུས་མས་བརྟུངས་ཏེ་བསད་ནས། དེ་འཆི་ཁར་དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དྲངས་ཤིང་། བཞིན་གྱི་
 མདོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་པགས་པའི་མདོག་དཀར་པོར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲིབ་མང་པོ་སྤྲོ་
 གམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གྱོན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་དོང་
 བ་ལས་དག་སྒྲིབ་མང་པོ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་དོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་ཤུར་པ་ར་ཀའི་
 བྱིམ་བདག་སྤོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། བ་དུས་མས་བརྟུངས་ཏེ་བསད་ནས་དེ་འཆི་ཁར་

དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དྲངས་ཤིང་བཞིན་གྱི་མདོག་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ། དགས་པའི་མདོག་དཀར་
 བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་དག་སྟོང་མང་པོ་རྣམས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་
 གྲངས་ཏེ། ཟན་ཟོས་ནས་ཟས་ཕྱིས་ལེན་པ་སྤངས་ནས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་ནས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
 འཆལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལོང་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལོང་ནས། དག་སྟོང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུན་པ་འདི་ན་བདག་ཅག་དག་སྟོང་མང་པོ་སྟོང་
 བམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་འཆལ་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་
 མཆིས་པ་ལས། ཡུལ་གྱུར་པ་ར་ཀའི་བྱིམ་བདག་མོངས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ། བ་དྲུས་མས་བརྟུངས་ཏེ་
 བཀྱམས་ནས། དེ་འགྲུམ་ཁར་དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དྲངས་ཤིང་བཞིན་གྱི་མདོག་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ།
 དགས་པའི་མདོག་དཀར་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཐོས་ལགས་ན། དེའི་འགོ་བ་ནི་གང་ལགས། དེའི་སྐྱེ་
 གནས་ནི་གང་ལགས། འགོ་བའི་ས་ནི་གང་ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་
 སྟོང་དག་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པས་ན་ནོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 བོ། །དག་སྟོང་དག་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ཀྱིས། འདིའི་རུས་བྱ་ལ་རུས་བྱའི་མཆོད་པ་
 གྱིས་ཤིག །དེ་ལྷར་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མོངས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་ལུང་བསྟན་
 བས། དག་སྟོང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་མཉན་ཏེ།
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་དོང་ནས། དེ་དག་གིས་དེའི་རུས་བྱ་ལ་རུས་བྱའི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ།
 རུས་བྱའི་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །
 བཙུན་པ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མོངས་པས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས། བ་དྲུས་མས་
 བརྟུངས་ཏེ་བཀྱམས་ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྟོང་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ལས་དེ་ལྷ་བྱ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷག་པར་ཡང་དེའི་སྟོན་ལམ་ལས་གྱུར་ཏེ། དུས་རི་
 སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གསལ་པ། བཙུན་པ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 མོངས་པས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་

[illegible]

ཆོས་སྐུ་ཕྱི་རྒྱ་བདུན་དྲུག་པར་བྱས་ནས། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་སྐུ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་
ནས་དེས་བསམས་པ། བྱིས་བདག་དེས་བདག་གི་རྒྱུད་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
ཀྱིས། བདག་སོང་ལ་བྱིས་བདག་དེའི་ར་མདའ་བྱེད་སྐུ་མ་ནས། གནས་དེ་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་
བྱིས་བདག་དེ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས། འབར་བ་དང་། ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་།
སློག་འགྲུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་སྐྱར་དུ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་སྔོང་བོ་སོག་ལེས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། སྐྱས་པ། སྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་མར་
སྐྱོན། བདག་ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་
ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོང་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ས་ལ་བབས་ནས། དེས་དེའི་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བཟོད་པ་
གསོལ་ནས་སྐྱས་པ། འཕགས་པ་ཁྱོད་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་བཞེད་ལ། བདག་ཀྱང་བསོད་ནམས་
འཚལ་བས། བདག་གི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིག་དང་། བདག་གིས་ཡོ་བྱང་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་བྱེད་ཏོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱུས་དེས་བྱིས་བདག་དེ་ལ་ཅང་མི་སྐྱ་བས་
གནང་ངོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེས་རང་སངས་རྒྱུས་དེའི་ཕྱིར་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའི་སྐྱེལ་པོ་སྐྱབ་ནས།
ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་རང་སངས་རྒྱུས་དེས་
བསམས་པ། བདག་གིས་རྣལ་ཅན་གྱི་ལུས་འདིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་བྱས་ཟེན་གྱིས།
མ་ལ་བདག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་སྐུ་མ་ནས། འབར་བ་དང་། ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་།
ཆར་འབབ་པ་དང་། སློག་འགྲུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་བསྟན་ནས། སྤང་བོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་
ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེས་དེའི་སྐྱ་
གདུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། སྐྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་
པོ་བྱས་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། ཀྱི་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱུ་ཕྱིང་ཅོར་མང་ལ་འོངས་སྐྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །འདི་བས་
ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །བདག་གིས་འདི་ལ་
གཞོད་པར་བྱས་པའི་ལས་དེ་བདག་ལ་འོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅི་སྟེ་ལས་འདིའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་

བདག་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འོང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། བདག་གི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་ཇི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མོངས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱིས་བདག་དེའི་ལུས་ལ་ལྷག་གིས་གཞུས་ནས། དུག་གི་ཕྱེ་མས་གཏོར་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ལུས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེས་སྤྱིར་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བཀྲར་སྤྱི་བྱས་ནས། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་སྤྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྒྲོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག་ང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྲག་འབུམ་བས་ཀྱང་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ང་ལྟ་བུ་འདིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ང་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེར་འདིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྲོན་པ་སྲུང་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དེས་ན་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

བྲམ་ཟེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། བྲམ་ཟེ་དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞེས་གིས་མཆོད་སྒྲིན་བྱ་བར་བརྟམས་ཏེ། མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་པ་དེར་རྒྱལ་ཁམས་ཐ་དད་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསམས་པ། མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་པ་གང་དུ་འཐབ་མོད་དང་མཆོང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། རྩོད་པ་འབྱུང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་དེ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ་སྒྲུམ་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞེས་པ་མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་པ་དེར་ལྷོངས་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་། མཐིལ་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་འདུས་པ་རྣམས་འཐབ་མོ་བྱུང་ནས། མཐིལ་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བྱེད་ནི་ཞིང་བྲས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཆོལ་བ་ཡིན་པས་ན། ཡོན་འདི་རྣམས་ནི་བྱེད་ལ་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེད་ནི་ཡོན་གནས་ཡིན་པས་ན། ཡོན་འདི་རྣམས་ནི་དེད་ལ་འོས་སེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷོངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ན་རེ། ཀྱི་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་

བས་ན། ཁྱོད་ནི་ཡོན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་གྱི་ངེད་ནི་ཡོན་གནས་ཡིན་པས། ཡོན་གྱི་འོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ནས། དེ་དག་དེར་འཐབ་མོ་དང་། མཚང་འདུ་བ་དང་། འགྱུད་བ་དང་། ཚུད་པས་གཡེམ་སྒྱུ་ཞིང་
 འཁོད་པའི་སྐབས་སུ། བུམ་ཟེ་གཞན་ཞིག་གིས་མཚོད་སྒྱིན་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ནས་གསེར་དང་།
 དངུལ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་མང་པོ་ཁྱིམ་ཏེ་བྲོས་པ་ལས། དེ་བུམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་བཟུང་
 བས་ཁྱུ་ཚུར་དང་། རྟོག་པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པར་བརྟེན་ཏེ་བོར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བརྟེན་ས་
 བཙོག་ས་པས་འཆི་བས་འཛིག་ས་ཤིང་སྒྲག་ནས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་དེར་
 ཞུགས་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་སྒྱོད་ལམ་མཛེས་ཤིང་སྒྲ་བསྐྱུངས་ཏེ།
 ཅུ་ཅེ་མེད་པར་འཁོད་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགའ་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་བསམས་པ། བདག་བུམ་ཟེ་བྱེད་པས་ཚོག་གིས། བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྒྱིན་
 བས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་
 བས། བཙོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་དེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཏུ་རུང་ན། བདག་གྲུང་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྒྱོད་པ་སྒྱུད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དག་སྤྱོད་
 ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དེ་ལ་ལུང་ཡང་
 ཡོག་སྟེ། དེས་གྲུང་བཙོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 བས། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་བསམས་པ།
 བདག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་འགའ་ལྟ་ཅི་ཡོད་སྙམ་སྟེ། དེས་བལྟས་ན་མཚོད་སྒྱིན་གྱི་བདག་པོ་ལ་
 སོགས་པ། བུམ་ཟེ་སྤྱོད་ཕྱག་མང་པོ་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་
 བས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། གནས་དེ་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མཚོད་སྒྱིན་གྱི་གནས་དེར་སོང་ནས་
 མཚོད་སྒྱིན་གྱི་བདག་པོ་དང་། བུམ་ཟེ་གཞན་དེ་དག་གིས་དག་སྤྱོད་དེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་འོང་
 བ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་གྲུང་དེ་དག་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་བར་གྱུར་

ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་པར་གིས་འབྱུང་དེ་སྟོན་ལ་བཞག་ནས། ཀླུ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དེས་དེ་དག་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ།
 དེས་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བདག་པོ་དང་། བུམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་སྟན་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་
 འཛིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་རིམ་རྒྱུ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཙོམ་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་གཞིལ་བ་
 དང་། ཆོས་ལ་འབབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བབ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་བུམ་ཟེ་འདིས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན། ལས་
 དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པས་འདིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བགྱིས་ལ།
 བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་
 བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྦོན་ལམ་གྱི་
 དབང་ལས་གྱུར་ཏོ། །གསོལ་པ། འདིས་སྦོན་ལམ་གང་དུ་བཏབ་ལགས། དགེ་སློང་དག་སྦོན་བྱུང་བ་
 འདས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེད་གྲུའི་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤི་བྱུང་པ་ན། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁའ་པ།
 སྦྱོས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙོམ་
 ལྟན་འདས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོན་བུམ་ཟེ་ཞིག་གནས་པ་
 ལས། གཏན་ཆེགས་སྦྱེ་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེས་དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པ་སྦྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྦོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ། ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ཅི་ཡང་
 མ་ཐོབ་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྦྱེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
 མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྦྱོས་སོ། །དགེ་སློང་དག་རྗེ་
 སྦྱོས་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བུམ་ཟེར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བུམ་ཟེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེར་ཆེ་

གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ནས། འཆི་ཁར་སྒོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒྲ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་
 ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེས་ན། དག་སྒྲོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྒྲུང་དང་གིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་
 མཉམ་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ང་ཉིད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱས་སོ། །

བྲམ་ཟེ་གཉིས་པ་ནི། སྤང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་
 ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གནས་པ་དེས། ཐབས་རྒྱར་བབ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཅེ་ཞིང་དག་ལ་དག་ལ་མགྱར་སྒྱུད་པ་ལས། བྱི་ཞིག་ན་དེའི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱ་བ་
 དགུའམ་བཅུ་ལོན་པ་དང་བྱ་བཙུམ་ཏེ། རིགས་དང་མཐུན་པར་མིང་བཏགས་ནས། དེ་འོ་མ་དང་། ཞོ་
 དང་། མར་དང་། རྩན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ཁུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ་
 དེ་ཡི་གོ་བསྐྱབས་སོ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ན། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཙུམ་པའི་ཉིན་པར་བསང་
 བར་བྱེད་དེ། རེས་འགའ་ནི་གོང་ཁྱེར་ལྟར་འགོ་འོ། །རེས་འགའ་ནི་མུ་སྟགས་ལྟར་འགོ་བའམ། ལྟ་
 ལྟར་འགོ་བའམ། ཡམ་སྟག་གིང་ཐུར་འགོ་འོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་བསང་དུས་ལ་
 བབ་ནས། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་
 ནང་ན་བཞུགས་གིང་ཆོས་སྟོན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་གིན་ཏུ་དག་ལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དག་ལ་བར་
 གྱུར་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་
 བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་སྒྱུན་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་
 རྩན་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་གནས་པར་

བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་མཛུགས་ལྗོན་པ་རིག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོན་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེས་མཆོད་སྦྱོར་བྱ་བར་བརྟམས་ནས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་ན་འདུག་པས་བསམས་པ། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་ཏེ། ཡོངས་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་བཞུགས་ན་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་མཛོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་དེས་བསམས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ། གྱེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་འདིར་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོལ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས། མི་སྣང་བར་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤེགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་བཞུགས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བར་བཞུགས་པར་རིག་ནས། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆོལ་པར་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་དེ་ཡོངས་སྟོན་ནས། མི་སྣང་བར་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་བཏང་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོལ་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ན་རེ་བདག་ཅག་གི་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་སུ་མི་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ཆངས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། དབང་ཕྱག་དེ་བདག་ཅག་གི་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ཆངས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། རྒྱུ་འཛུགས་དེ་བདག་གི་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་འདིར་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དེ་ཁྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་འདིར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྦྱོས་པ། བདག་གིས་སངས་ལ་བྱེད་ཀྱི་

མདོན་སྐུམ་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་སྤྱི་ཉིན་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་
 འཛོགས་པའི་ནང་དུ། སྤྱ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། སྤས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་བཅུགས་
 བས། སྤལ་བུ་སྤལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ལོགས་སུ་སྤྱོགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆོག་ཏུ་སྤྱས་པ།
 བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་
 མི་མཁྱེན་པའམ། མི་གཟིགས་པའམ། མི་རྟོགས་པའམ། སྤགས་སུ་མི་ཆུད་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་ན། ཀྱི་
 མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་དང་། ཐབས་ཅིག་ཏུ་བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་
 འདིར་གཤེགས་ཏེ་ཡོངས་སྟོན་པར་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པའི་མོད་ལ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་སྟོང་མང་པོས་ཞམ་རིང་བྱས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་
 བདར་ནས། བམ་མཁའ་ལས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་དེར་གཤེགས་ཏེ། མི་སྤྱང་བར་བྲམ་ཟེ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ནས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་
 དགོ་འདུན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ན་རེ་ཁྱེའུ་འདི་ནི་སྦྱོས་ཏེ་གཅིག་སྤྱི་
 ཡང་སྤྱ་ཞིང་འདུག་གོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྱས་པ། བདག་ནི་སྦྱོས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞམ་རིང་བྱས་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་ཀྱི་དབུས་ན་
 བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་དེ་སྐད་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ། ཅི་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པར། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
 གནས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་
 ཁྱེའུ་དེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་སྐུམ་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་
 བཅས་པར་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་གཙང་མ་བཟའ་པོ་མང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། ཅི་བཞེད་པ་
 བསྐྱབས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཤོས་གསོལ་བེན་ཏེ། བསྐྱར་སྤེར་ནི་ལྷ། ཕྱག་ནི་བཅའ་པས་པར་
 རིག་ནས་སྤྲོད་ཆེས་དམའ་བ་ཞིག་སྤངས་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་སྤྲོད་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ། ཡང་དག་པར་

འཛིན་དུ་བརྒྱུག །ཡང་དག་པར་ག་ཟེངས་བསྟོན། ཡང་དག་པར་དག་འབར་མཛད་ནས། གདན་ལས་
 བཞེངས་ཏེ་ག་ཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གཞི་དེ་ལས་ཁྱོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་
 སྦྱོས་ཏེ། རེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཤམས་པ་དེ་དག་དག་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་ལ་བྱིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་དེ་དག་ཁྱོས་པས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་གསད་པར་བྱས་པ་ལས་བྲོས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆལ་དུ་སོང་ན། འོན་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་དག་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆལ་གྱི་བར་དུ་སོང་ནས་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་གིས་འདི་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་གསད་པར་མི་
 རུས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་གྱིས་བྲིམས་བཅས་སོ་སྣམ་དུ་རིག་ནས་ཕྱིར་ལོག་གོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ནི་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
 ཡུག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་སྦྱར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་
 བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཁམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤྱད་སྦྱོང་ནས།
 དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་བཅོམ་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་གཅིག་ཏུ་
 གཟར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལས་ལྷུང་སྟེ། ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གོམ་པ་འདོར་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། འཁོར་བའི་མཐས་གཏུགས་པ་དང་། འཕག་དང་མཆི་
 མའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དང་། རུས་པའི་རི་བོ་རྣམས་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཐོག་མ་མ་མཆིས་
 པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་
 བས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་ཅག་ལ་ལས་ཀྱང་མ་
 བགྱིས། མས་ཀྱང་མ་བགྱིས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་བགྱིས། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས། རང་མི་དང་
 གཉེན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས། སྟོན་གྱི་མཚུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས། དགོ་སྦྱོང་དང་

བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བགྱིས་ལགས་སོ། །བཅུན་པ་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་འཛོལ་ཏུ་བུང་ན་
 བདག་ཀྱང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་
 བས། དེ་ལ་ལུང་ཡང་ཐོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བཙོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་བྲམ་ཟེ་
 རྣམས་ཀྱིས་འགྲུམ་པར་ཆད་པ་ལས། དེ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པ་ལ་གཟིགས། བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་
 འདི་བྲམ་ཟེ་འདི་དག་ཁོ་ནས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལས། འདི་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཆོག་ཅིག་གི་བར་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག་ །དགེ་སློང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་
 འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེ་དགའི་ཆོ་ལོ་ཉི་མེ་བྱུང་བ་ན། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ།
 སྐྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུ་བཙོམ་
 ལྡན་འདས་འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཞིག་གནས་པ་
 དེས། ཐབས་སྒྲར་བབ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས། དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་
 མཁུར་སྦྱོད་པ་ལས་དེ་ལ་བྱ་ཡང་མེད། ལུ་མོ་ཡང་མེད་དེ། ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་ལག་པ་ལ་རྒྱུ་ལྟགས་
 བཅས་ཏེ། བསམ་པ་འདི་ལྟར་བདག་གི་བྱིམ་ན་ཞོར་དང་། གསེར་དང་ལྡན་པར་འདུག་ཀྱང་བྱ་ཡང་
 མེད། ལུ་མོ་ཡང་མེད་པས། བདག་གི་སྟེ་དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་
 དབང་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ལ་བྱ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་བུང་བར་མི་འོང་ངོ་སྟམ་ནས།
 སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེས་འདི་ལྟ་བུར་ཡི་དམ་བཅས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་བྱ་
 སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་མཆོད་སྦྱོན་དུ་བྱས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཡོན་མང་པོ་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་

ཞིང་དེ་བུ་སྐྱེ་རེ་ཞིང་འདུག་སྟེ། དེ་རིང་རམ་སང་དུ་བདག་གི་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་བཞིན་དུ།
དེའི་རང་དུ་བུ་མ་ཟེ་ཆས་ནས་བུ་ཡང་མེད། བུ་མོ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བུ་མ་ཟེ་
དེས་བསམས་པ། བདག་ལ་བུ་ཡང་མེད། བུ་མོ་ཡང་མེད་པས། སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་མ་བུས་ལ་བདག་གྱུར་
ཆས་ཀྱིས། ད་ནི་བདག་གི་བུ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་། མི་སྐྱེ་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱིན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་
དག་བྱའོ་སྟེ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེས་མཆོད་སྐྱིན་བུས་ཏེ། བུ་མ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཡོན་མང་པོ་ཕུལ་
བས། ཡོན་དེ་དག་འགྱུར་པའི་ཆེ། འཐབ་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། མཆོད་སྐྱིན་གྱི་བདག་པོས་འཐབ་མོ་ཞི་
བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། བུ་མ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱུགས་ཏེ་གསད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལས།
དེ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་དྲང་སྟོང་སྒྲ་བའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་
སྦྱད་དེ། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འོད་སྲུང་གི་གསུང་རབ་ལ། ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་
ཐོབ་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་བུ་མ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་
གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་
མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དགེ་སྟོང་དག་
དེའི་ཆེ་བུ་ཟེར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བུ་མ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་བུ་མ་ཟེ་
རྣམས་ཀྱིས་གསད་པར་བུས་པ་ལས། འདི་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་
ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ནས། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འོད་སྲུང་གིས་བུ་མ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ།
བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ནའི་བསྟན་
པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེས་ན། དགེ་སྟོང་དག་ང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་
དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། ལྷགས་མཉམ་པ་དང་། མཛོད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་མཉམ་པ་

བརྟེན་པར་གྱུར་ནས། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། ད་ལྟར་ཡང་འདི་
བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་གསད་པར་བྱས་པ་ལས། འདི་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཉེན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དབྱ་བཙུམ་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ།། །།

བྲམ་ཟེ་གསུམ་པ་ནི། གྲོང་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན།
བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ནས། གསེར་དང་དབུལ་མང་པོ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཡོན་དུ་ལྷུལ་བ་
ལས། དེ་དག་ཡོན་འབྱེད་པའི་ཆོ། འཐབ་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། དེར་སྤྲོངས་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་
རྣམས་ན་རེ། བྱིད་ནི་རྒྱལ་པོའི་དཔའ་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེད་ནི་ཡོན་གནས་ཡིན་ཏེ།
ཡོན་དབུལ་བའི་འོས་ཡིན་པས་ན། ཡོན་ཉིས་རིམ་དུ་དབང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐིལ་ན་གནས་པའི་
བྲམ་ཟེ་རྣམས་ན་རེ། བྱིད་ནི་ཞིང་སྤྲས་ཀྱིས་འཛོལ་ཆོལ་བ་ཡིན་གྱི། དེད་ནི་ཡོན་གནས་ཡིན་ཏེ།
ཡོན་དབུལ་བའི་འོས་ཡིན་པས་ན། ཡོན་ཉིས་རིམ་དུ་དབང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱུ་
བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་བཤོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་
མངའ་བརྟེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་
མི་འཛིགས་པ། འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྦྱི་མཆོད་དུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏུན་པ། མཐར་ཀྱིས་
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྟན་པ།
ཡང་དག་པའི་སེང་གའི་སྦྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཆོན་དུས་
གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུ་ནི་རྒྱད།
སུ་ནི་དར། སུ་ནི་ཐོངས་ཤིང་འདུག །སུ་ནི་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུ་ནི་གནོད་པ་དང་ལྟན། སུ་ནི་ཐོངས་
པ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། གནོད་པ་དང་ལྟན། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སུ་ནི་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུ་
ནི་ངན་སོང་དུ་བབ། སུ་ནི་ངས་ངན་སོང་ནས་སྤངས་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
གཞག་པར་བྱ། སུ་ནི་ཉིས་པར་སྦྱོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུ་ནི་འཕགས་
པའི་ནོར་བདུན་མེད་པ་ལས། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་དབང་སྤྲུག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞག་པར་བྱ།
སུ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་

པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། སུ་ནི་དགོ་བའི་ཕ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཚོན་གྱིས་བརྟོན་པར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱུ་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད། །གདུལ་བར་བྱ་
བའི་སྤྱིས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཉན་དུ་
ཡོད་པ་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས་དགོ་སྤྱོད་མང་པོས་
ཞམ་རིང་བྱས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་ནས། ས་དེ་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའ་
ལས་མཚོན་སྒྲིན་གྱི་གནས་དེར་གཤེགས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གྲུང་ལ་གདན་བཤམས་པ་
ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་དེ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་དོ། །
དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཚོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་སྒར་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་
ཟེ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གོགས་པོ་དག་ཆད་པ་དྲག་པོ་རྣམ་པ་ལྟའི་གཞིར་འགྱུར་བའི་འཐབ་
མོའི་ཕ་བ་འདྲིའི་ཕྱིར་འཐབ་དུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དེ་
ཉིད་སྤངས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་བྲམ་ཟེ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་
དག་གིས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
སྤྱི་བོ་དང་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་དང་མཐོང་བའི་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །
ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགའ་བཅོམ་པ་ཉིད་
མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །
ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་
ཅིག་གིས་ནི་ཆངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་དོ། །འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་པལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོལ། ཆོས་ལ་འབབ།

དགོ་འདུན་ལ་བབ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒོར་
རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་བྲམ་ཟེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་
བགྱིས་ན། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བགྱིས་ཏེ། མི་
མཉེས་པར་མ་བགྱིས། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་
བཙུམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེད་གི་གསུང་རབ་ལ། འདི་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་དགོ་བསྟེན་དུ་
གྱུར་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེར་དེ་དག་གི་ཆོག་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དེས་ན། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་གྱུར་ཏོ། ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་དྲུག་པ། ཁྱབ་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་
ཡུལ་མ་ག་རྫུང་སྒོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ན། དགོ་སྒོར་གི་དགོ་འདུན་མང་པོ་དགོ་སྒོར་སྒོར་དང་
ཐབས་ཅིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོར་གྱི་རལ་པ་ཅན་གཤམ་གོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་
བཙུམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པར་
ཀྱན་དུ་སྒྲོར་པ། ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཤམ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་མ་ག་རྫུང་སྒོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ལས། ཡུལ་མ་ག་རྫུང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་མའི་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་ཐག་གཤེགས་ནས། དེའི་ཆོ་བཙུམ་ལྡན་
འདས་རབ་བརྟན་དུ་བྱོན་ནས། མ་ག་རྫུང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རབ་བརྟན་གྱི་ཕྱོགས་དེར་བཞུགས་
སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་མ་ག་རྫུང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སྐྱབས་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས། བཙུམ་ལྡན་འདས་དགོ་
སྒོར་གི་དགོ་འདུན་མང་པོ་དགོ་སྒོར་སྒོར་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་མ་ག་རྫུང་སྒོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་
ཏེ། ཡུལ་མ་ག་རྫུང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ན། སྒྲིག་མའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་བྱོན་ཏེ་
ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིང་རྩ་
ཁྲི་ཉིས་སྒོར་དང་། ཆོད་མ་སྒོར་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། ཡུལ་མ་ག་རྫུང་པ་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་
བདག་སྒོར་ཕྱག་དུ་མ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་བྱུང་སྟེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་བལྟ་

བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་བ་ལས།
 གོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོར་བྱང་བ་ན་དེའི་མགོ་བོ་ལས་ཅོད་བཞུགས་ནས། དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ་བདག་
 གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བལྟ་བ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་གྲངས་སྟོམ་མོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲན་པ། འདི་ནི་ལེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་ཁྱོད་གང་དག་དང་
 དག་པའི་རྩ་བ་བསྒྲན་པ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་ཁྱི་མོན་དུ་བཅུག་ཅིང་འདུག། ཁ་ཅིག་ནི་ཡུལ་དག་ན་
 འདུག་གི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་རྣམས་གཏང་བར་རིགས་སོ། །ཁྱོད་ས་དག་ཏུ་ཡང་བྱིལ་བསྒྲགས་
 ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེངས་
 ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བཅོམ་རྣམས་བཏང་
 བས། ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་ཡུལ་མ་ག་རྩེ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ན། སྐྱིག་མའི་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་
 ཐག་ཏུ་སོང་ནས། དེས་རང་གི་དབུང་གི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱིར་བལྟས་ཏེ། དེས་དམག་ཆོགས་ཆེན་པོ་
 མཐོང་ནས་རྒྱགས་པ་སྒྲེས་ཏེ། བྱད་གཟུགས་དང་མཐུད་བང་དང་མཆུངས་པ་མེད་དོ་སྐྱམ་མོ། །དེ་
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་སེམས་བྲགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་དེ་བས་
 གྲང་ཆེས་བལྟ་ན་སྐྱུག་པ་དང་། ཆེས་བྱད་གཟུགས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མོད་པར་སྐྱུལ་ནས།
 དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་མ་ག་རྩེ་པོ་རྒྱལ་པོ་བཞོ་སྐྱུངས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་
 པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས། དེ་རི་སྤྱོད་བཞོན་པས་འགོ་བར་བྱ་བའི་ས་དེ་སྤྱོད་དུ་
 བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་སོང་ནས། རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། གཙུག་ཏོར་དང་། གདུགས་དང་། རལ་གྱི་
 དང་། ཁོར་བྱ་དང་། རྩལ་བ་རྣམས་དང་། ལྷམ་བྱ་བོ་རྣམས་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་
 དེར་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུན་ལྟོན། རྒྱལ་པོ་ཆེས་གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་ཆེས་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉན་ཅིང་འཁོད་པ་མཐོང་ནས་དེའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་གི་
 མིང་དང་རུས་ནས་མ་སྟོས་ན། བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་དགོངས་སོ་སྐྱམ་ནས། བཅོམ་ལྷན་

འདས་གཤམ་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། སྤྲེལ་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་
 ས་ལ་བཅུགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་པ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཅུད་དེ། རང་གི་མིང་
 རུས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོལ་དེ། བཅུན་པ་བདག་ནི་ཡུལ་མ་གརྩའི་བདག་པོ་བཟོ་སྐྱབས་
 གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་ལགས་སོ། །བཅུན་པ་བདག་ནི་ཡུལ་མ་གརྩའི་རྒྱལ་པོ་བཟོ་སྐྱབས་གཟུགས་
 ཅན་སྟེང་པོ་ལགས་སོ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 དེ་ནི་དེ་ཡིན་དེ། རྒྱུད་ནི་ཡུལ་མ་གརྩའི་རྒྱལ་པོ་བཟོ་སྐྱབས་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་རང་གི་སྤྱན་དཀར་ཡིན་པ་ལ་འདུག་ཅིག །དེ་ནས་ཡུལ་མ་གརྩའི་རྒྱལ་པོ་བཟོ་སྐྱབས་གཟུགས་
 ཅན་སྟེང་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆའ་ནས། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་
 གོ། །ཡུལ་མ་གརྩའི་བུ་མ་ཟེ་དང་། རྒྱུ་བདག་ཁ་ཅིག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
 ཐུག་འཆའ་ནས། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཐོན་སུམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་མགྲུ་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་རྒྱུ་མ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 བྱས་ནས། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་པ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་
 སྐྱར་བ་བཅུད་ནས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མཐོང་ནས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷེང་རྒྱས་འོད་སྐྱར་རལ་པ་ཅན་ཡང་
 འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་དེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཡུལ་མ་གརྩའི་བུ་མ་ཟེ་དང་། རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་མ་པ་འདི་
 སྤྲེལ་དུ་སེམས་དེ། ཅི་དག་སྐྱོར་ཆེན་པོ་དེ་འོད་སྐྱར་གི་ཐད་ན་ཆངས་པར་སྐྱད་པ་སྐྱོད་དམ། འོན་དེ་
 ལྷེང་རྒྱས་འོད་སྐྱར་རལ་པ་ཅན་དག་སྐྱོར་ཆེན་པོའི་ཐད་ན་ཆངས་པར་སྐྱད་པ་སྐྱོད་ཞིག་ཀྱང་སྤྲེལ་མོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་མ་གརྩའི་བུ་མ་ཟེ་དང་། རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་མ་པ་འདི་སེམས་
 ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལྷེང་རྒྱས་འོད་སྐྱར་ལ་ཆོགས་སུ་བཅུད་དེ་སྐྱོས་པ། ལྷེང་རྒྱས་
 གནས་པ་འོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་ན། །འདིར་ནི་མེ་སྐྱངས་དྲང་སྟོང་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱངས། །འོད་སྐྱར་འོད་
 ཀྱིས་སྐྱིན་སྟེག་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱངས། །དོན་དེ་རལ་ཀྱན་ནས་བརྗོད་པར་གྱིས། །གསོལ་པ། འདི་ན་ཁ་
 ཅིག་ཟས་དང་བཅུད་བརྒྱུས། །ཁུ་བཅུད་འཁོར་དང་བཅུད་མེད་བསྟགས་པར་བཞུད། །དེ་རྒྱུ་མ་པ་འདི་
 པོའི་དྲི་མ་མཐོང་བས་ན། །བདག་ནི་མཆོད་སྐྱིན་མེ་ལ་དགའ་མ་མཆིས། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱུད་ནི་

འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཟས་སྒོམ་སྒྲན་རྣམས་ལ་ཡང་མི་དགའ་ན། །ཁྱོད་ནི་ཇི་ལྟར་ལྟ་
 མིའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཡིད་དགའ་འོད་སྤང་བྱིས་པའི་ལན་ཐོབ་ཤིག །གསོལ་པ། སུང་པོ་མེད་པ་ནི་
 བཅོམ་ཅི་ཡང་མེད། །འདོད་དང་སྤྲོད་ལ་མ་ཆགས་གཞན་མི་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དགྱིར་མེད་གོ་
 འཕང་མཐོང་བས་ན། །བདག་ནི་མཆོད་སྦྱོར་མེ་ལ་དགའ་མ་མཆིས། །མཆོད་སྦྱོར་རྣམས་དང་བརྟུལ་
 ཞུགས་མེ་རྣམས་གྱིས། །གྲོལ་བར་འགྱུར་སྒྲུམ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་མོངས། །འཆི་འཕོ་མ་མཆིས་
 གནས་མཆོག་མ་མཐོང་བས། །སྦྱེ་འཆིའི་རྗེས་འབྲང་བདག་ནི་ལོང་བར་གྱུར། །མི་མཆོག་སྦྱོབ་པས་
 ལེགས་གསུངས་འདུས་མ་བྱས། །གོ་འཕང་དེ་ནི་བདག་གིས་ད་མཐོང་ངོ་། །ཐུབ་པ་རྣམས་འདྲེན་གྱི་
 ཏམ་བདེན་པའི་རྩལ། །ཁྱོད་ནི་སྦྱེ་བོ་མང་བྱིར་བྱུང་བ་ལགས། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་རྒྱ་རྣམས་པར་བྱེ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །གནས་གྱིས་གཤེགས་སུ་བབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་
 བསམས་པ་ཡིན། །ཁྱོད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ལེགས་པར་འོངས། །འོད་སྤང་ལའོར་རྣམས་སྦྱོ་
 བ་རབ་བསྦྱང་ཅིག །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྤང་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སེམས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྤྲོད་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་མངོན་པར་འཕགས་ནས། སྦྱོད་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་བྱེད་དེ། འཆག་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་།
 འདུག་པ་དང་། ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །མའི་ཁམས་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྤང་རལ་པ་ཅན་མའི་ཁམས་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའི་ལུས་ལས་འོད་ཟེར་རྣམས་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་བྱུང་སྟེ། སྦྱོར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བཅོམ་ཀ་དང་། ཤེལ་གྱི་
 ཁ་དོག་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་དུ་ཡང་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་གྱི་སྦྱོད་ནས་ནི་མེ་འབར་ལ།
 ལུས་གྱི་སྦྱོད་ནས་ནི་རྒྱ་གང་མོའི་རྒྱན་འབབ་པོ། །ལུས་གྱི་སྦྱོད་ནས་ནི་མེ་འབར་ལ། ལུས་གྱི་སྦྱོད་
 ནས་ནི་རྒྱ་གང་མོའི་རྒྱན་འབབ་པོ། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་ཕྱོགས་དང་། རུབ་ཕྱོགས་
 དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྤང་རལ་
 པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་པ་བཞི་བཞི་བསྒྲན་ནས། རྒྱ་འཕྲུལ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་བསྒྲས་ཏེ། སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་རྒྱ་གཟར་ནས། སུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ངས་ལ་
 བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་

ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེས་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །བདག་ནི་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །བདག་
ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྤང་
དེ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་ར་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་རའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་
ནོ། །འོད་སྤང་ཁྱོད་རང་གི་སྟོན་པ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་ཅིག དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷེར་རྒྱས་འོད་
སྤང་རལ་པ་ཅན་རང་གི་སྟོན་པ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། །

དེ་ནས་ཡུལ་མ་ག་རྫའི་བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་རྣམས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ལྷེར་རྒྱས་
འོད་སྤང་རལ་པ་ཅན་དེ་དག་སྦྱོར་ཆེན་པོ་གོ་ཏེ་མའི་ཐད་ན་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན་གྱིས། དགོ་
སྦྱོར་ཆེན་པོ་ལྷེར་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་ཐང་ན་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་སོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་མ་ག་རྫའི་རྒྱལ་པོ་བཟོ་སྤངས་གཟུགས་ཅན་སྦྱིང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ནི་སྦྱེ་ཡང་སྦྱེ་ལ་འགྲིབ་ཀྱང་འགྲིབ་སྟེ། དེའི་སྦྱེ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ་དགོས་ལ།
འགྲིབ་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྦྱེ་ཡང་སྦྱེ་ལ། འགྲིབ་ཀྱང་འགྲིབ་སྟེ། དེའི་སྦྱེ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ་དགོས་ལ།
འགྲིབ་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་སྦྱེ་བ་དང་། འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་པར་རིག་ནས། གཟུགས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྦྱེ་བ་དང་། འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རིག་ནས།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། གཟུགས་དེ་ལ་
བདག་གི་བདག་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད། ལེན་པར་མི་བྱེད། གནས་པར་མི་བྱེད། མངོན་
པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བདག་གི་བདག་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པར་མི་
བྱེད། ལེན་པར་མི་བྱེད། གནས་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
གཟུགས་ལ་མི་འཛིན། མི་ལེན་མི་གནས། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་ན། དཔག་ཏུ་མེད་པ། གྲངས་
མེད་པ། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ཞེས་ར་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་

རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་འཛིན། མི་ལེན་མི་གནས། མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་ན།
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། གངས་མེད་པ། ལྷ་རྩེ་ལས་འདས་པ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡུལ་མ་ག་རྩེ་
 བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་རྣམས་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། རི་སྟེ་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ན། བདག་གམ་སེམས་
 ཅན་ནམ། རྩོག་གམ། སྐྱེ་བའམ། གསོ་བའམ། གང་ཟག་གམ། ཤེད་བའམ། ཤེད་ཅན་ནམ། བྱེད་
 བའམ། བྱེད་པ་བོའམ། སྐྱ་བ་བོའམ། ཚོར་བ་བོའམ། སྐྱེད་པ་བོའམ། ཀྱན་ཏུ་སྐྱེད་པ་བོར་སུ་ཞིག་
 འགྱུར། མ་སྐྱེས་ཤིང་། མ་བྱུང་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་ལུང་པོ་འདི་དག་ནི་འདོར་ལ། ལུང་པོ་
 ག་ཞེན་ནི་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་མ་ག་རྩེ་བྲམ་ཟེ་དང་།
 བྱིས་བདག་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བྲགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་ལྟུལ་པ། དགོ་སྟོང་
 དག་བདག་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཟུང་བར་
 ཟད་ཀྱི། འདི་ན་བདག་ཀྱང་མེད། བདག་གི་ཡང་མེད་དོ། །དགོ་སྟོང་དག་སྐྱེ་བ་ན། ལྷག་བསྐལ་འདི་
 ཉིད་སྐྱེ་ལ། འགག་པ་ན་སྐྱག་བསྐལ་འདི་ཉིད་འགག་གོ། །སྐྱེ་བ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་སྐྱེ་ལ།
 འགག་པ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་འགག་གོ། །རྒྱ་དེ་དག་དང་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྟོང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་བྲགས་སུ་རྒྱུད་ནས། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་
 འདོགས་པར་མཛད་དོ། །ལྟ་འི་སྐྱུན་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་
 ཞིང་འདུག་པ་དང་། སྐྱེ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་བོ་དང་། ངན་པ་དང་། བདེ་འགོར་འགོ་
 བ་རྣམས་དང་། ངན་འགོར་འགོ་བ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྟོན་
 པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ངག་གིས་ཉེས་པར་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྟོན་པ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། འོག་པར་ལྟ་བ་དང་། འོག་པར་ལྟ་
 བའི་ལས་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དང་། རྒྱུན་དེས་ལུས་དང་བྲལ་ཏེ། ཤི་བའི་
 འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགོ་འོག་པར་ལྟང་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་

སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རག་གིས་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་པ་མི་འདེབས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་དང་བྲལ་ཏེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དགེ་སྒྲོང་དག་ངས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ན། ང་ནི་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་བདག་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ། ང་ནི་སེམས་ཅན་ནམ། རྟོག་གམ། སྒྲེ་བའམ། གསོ་བའམ། གང་ཟླ་གམ། ཤེད་བའམ། ཤེད་ཅན་ནམ། བྱེད་པའམ། བྱེད་པ་བོའམ། སྒྲུབ་པ་བོའམ། ཆོར་པ་བོའམ། སྐྱེད་པ་བོའམ། ཀྱུན་དུ་སྐྱེད་པ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཟེར་རོ། །མ་སྒྲེས་ཤིང་མ་བྱུང་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་། སྤང་བོ་འདི་དག་ནི་འདོར་ལ། སྤང་བོ་གཞན་ནི་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཅམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བར་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྒྲེས་པས་འདི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ལ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མིང་དང་གཟུགས་འབྱུང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲེ་མཆོད་དུག་འབྱུང་། སྒྲེ་མཆོད་དུག་གི་རྒྱུ་ཀྱིས་རེག་པ་འབྱུང་། རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་འབྱུང་། ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་འབྱུང་། སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལེན་པ་འབྱུང་། ལེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་འབྱུང་། སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་འབྱུང་། སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆགས་ཤི་དང་། བྱ་ངན་དང་། སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་ལ། འདི་འགགས་པས་འདི་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ལ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག། འདུ་བྱེད་རྣམས་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག། མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་སྒྲེ་མཆོད་དུག་འགག། སྒྲེ་མཆོད་དུག་འགགས་པས་རེག་པ་འགག། རེག་པ་འགགས་པས་ཆོར་བ་འགག། ཆོར་བ་འགགས་པས་སྐྱེད་པ་འགག། སྐྱེད་པ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགག། ལེན་

བ་ལགགས་པས་མིང་བ་ལགག་ མིང་བ་ལགགས་པས་སྟེ་བ་ལགག་ སྟེ་བ་ལགགས་པས་ མ་ཤི་དང་།
 ཟུང་ན་དང་། སྟེ་སྟགས་འདོན་བ་དང་། སྟག་བསྟུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་
 ལགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟག་བསྟུལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་ལགག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་དེ་ལྟར་ན་སྟག་བསྟུལ་ན། སྟག་བསྟུལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། སྟུང་ལགགས་ན་སྟག་
 བསྟུལ་ལགག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་ཆད་པས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་
 པས་ལགག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟག་བསྟུལ་གྱི་མཐའ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ཡུལ་མ་ག་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བཟོ་སྐྱེད་ས་གཞུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ལ་ལན་གཉིས་སུ་བཀའ་སྟུལ་པ། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། གཞུགས་ཏྲག་པ་ཡིན་ནམ། མི་ཏྲག་པ་ཡིན། གསོལ་བ་བཅུན་པ་དེ་ནི་མི་
 ཏྲག་པ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྟུལ་པ། མི་ཏྲག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟག་བསྟུལ་བ་ཡིན་ནམ། སྟག་བསྟུལ་
 བ་མ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅུན་པ་དེ་ནི་སྟག་བསྟུལ་བ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྟུལ་པ། མི་ཏྲག་ཅིང་སྟག་
 བསྟུལ་ལ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་ཉན་
 ཐོས་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་གི་
 བདག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་ཏམ། གསོལ་བ། བཅུན་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྟུལ་པ། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཏྲག་པ་ཡིན་ནམ། མི་ཏྲག་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅུན་པ་དེ་ནི་མི་ཏྲག་པ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྟུལ་པ།
 མི་ཏྲག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟག་བསྟུལ་བ་ཡིན་ནམ། སྟག་བསྟུལ་བ་མ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅུན་པ་དེ་
 ནི་སྟག་བསྟུལ་བ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྟུལ་པ། མི་ཏྲག་ཅིང་སྟག་བསྟུལ་ལ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཅི་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་།
 འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདག་གི་བདག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་
 ཏམ། གསོལ་བ། བཅུན་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྟུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བས་ན་གཞུགས་
 གང་ཡང་རུང་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནང་གི་འཇམ། བྱི་རོལ་གྱི་འཇམ།
 རགས་པ་འཇམ། ཆ་ཤ་བ་འཇམ། རན་པ་འཇམ། བཟང་པོ་འཇམ། ཉེ་བ་འཇམ། རིང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ནི་བདག་གྱུང་མ་ཡིན། དེ་ནི་བདག་གི་བདག་གྱུང་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཇི་སྟུང་ཁེམས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
 ཡང་རུང་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནང་གི་འཇམ། བྱི་རོལ་གྱི་འཇམ། རགས་
 པ་འཇམ། ཆ་སྤྱ་བ་འཇམ། རན་པ་འཇམ། བཟང་པོ་འཇམ། ཉེ་བ་འཇམ། རིང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་བདག་གི་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ནི་བདག་གྲང་མ་ཡིན། དེ་ནི་བདག་གི་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་
 ན་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་
 བའི་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནི་གཟུགས་ལས་སྟོབ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྟོབ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་མ་ཆགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །མ་ཆགས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་ན་བདག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་
 སྟུང་ཁེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། བདག་གི་སྟོབ་པ་ནི་ཟད་དོ། །ཆངས་པར་སྟོང་པ་ནི་སྟུང་ཟིན་
 ཏོ། །བྱ་བ་ནི་བྱས་སོ། །སྟོང་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་སྟུང་ཁེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་སོ། །ཆོས་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན། ཡུལ་མ་ག་རྣམས་རྒྱལ་པོ་བཟོ་སྐྱབས་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བྱིང་། ཡུལ་མ་ག་རྣམས་བྱམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་སྟོང་བྲག་དུ་མ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་མ་ག་རྣམས་རྒྱལ་པོ་བཟོ་སྐྱབས་གཟུགས་
 ཅན་སྟིང་པོས་ཆོས་མཐོང་། ཆོས་རྟོགས། ཆོས་ཀྱི་གཏིང་སྟེབས། མོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ། ཐེ་
 ཆོམ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན་ཅིང་གཞན་གྱིས་ད་གྱི་བ་མེད་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཛིན་པ་ཐོབ་ཅས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བླ་གོས་སྤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས།
 བཙུམ་ལྟན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཅུད་དེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་
 ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ནི་འཕགས་ལགས་སོ། །འཕགས་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་བདག་ནི་
 སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་དེང་སྟོན་ཆད་ཇི་
 སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་ཁོང་ནས་དད་པའི་དག་བསྟན་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། བཙུམ་ལྟན་འདས་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་
 རྣམས་ལ་བསྟོན་བཀུར་བཞུགས། །ཇི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་

དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། ལྷན་གསོས་དང་།
 ལྷན་ཟོང་རྣམས་སྒྱུར་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་རྟེ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་བུམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྒྱུབས་སུ་འགོ་
 བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། གཡུང་བྱུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་བྱུང་བ་དང་། བདེ་བའི་བྱ་རན་
 ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། གཞི་དེ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གྲགས་པས་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་
 རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་གཟིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། ཡུལ་མ་ག་རྩའི་
 བུམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་མང་པོ་འདི་རྣམས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མདོན་པར་
 ཤེས་པ་ལྟ་དང་། དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ངས་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་དང་། གཞི་དེས་ན་ངའི་གྲགས་
 པས་འཛིག་རྟེན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིན་ཅིག །དག་སྟོང་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན།
 གོང་ཁྱིམ་རྩལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སྟོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་རིང་ལ་
 འཁྱོར་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལོགས་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་དང་། མི་མང་པོས་གང་བ་དང་།
 རྩོད་པ་དང་། འཐབ་པ་ཞི་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། བྱང་འབྲུག་དང་། ཆོས་རྒྱན་དང་། བད་དང་། ལུ་
 ག་མེད་པ་དང་། འབྲས་སྒྲུབ་དང་། སྤར་མ་གིང་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེད་ལྷན་པར་འདུག་སྟེ།
 གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཆེར་མ་དཀྱགས་ལ། སྤག་ཅིག་པ་སྤྱག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 སྟེད་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་བཅུན་མོ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྟོན་པ་
 ལས་བཅུན་མོ་ལ་བྱ་ཆགས་ནས། དེ་ལྷ་བ་དགའ་མ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། སྤག་ཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་
 བ་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། མིང་རྩལ་ཞེས་བྱ་བར་
 བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་རྩལ་པང་ན་འཆོ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ལུ་མ་སྤྱན་པའི་མ་མ་གཉིས་དང་།
 དྲི་མ་འབྲུ་བའི་མ་མ་གཉིས་དང་། ཅེ་བའི་མ་མ་གཉིས་ཏེ། མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་ནས། དེ་མ་མ་
 བརྒྱད་ཀྱིས། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལུན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་
 བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་བཟང་ངོ་ཅོག་གིས་བསྟེད་བསྐྱེད་ཏེ། མཆོའི་ནང་གི་པད་མ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་དག་པར་

ཡུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། བྱེད་ཡི་གེ་སྟོབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་
 བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐ་དང་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྤང་པོ་ཆེ་བཞོན་པ་དང་། ཏྲ་བཞོན་པ་དང་། མཚོ་ཆ་བཅང་བ་དང་། འཕོང་དང་། མདུན་ཏུ་བསྐྱར་
 བ་དང་། བྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། གཡུལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་། ཞགས་
 པས་གཟུང་བ་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་འཕང་བ་དང་། རྩོམ་ཆེ་གཅིག་པ་འཕང་བ་དང་། མཚོ་ཆེ་གཅིག་
 པ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་འཕང་པ་དང་། གཅད་པ་དང་། གཤེག་པ་དང་། ལག་པས་གཟུང་བ་
 དང་། རྒྱང་པའི་སྐྱབས་དང་། མགོ་བོ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་མར་འཕང་བ་དང་། རྒྱ་གྲགས་པར་འཕང་
 བ་དང་། གནད་ཏུ་ཕོག་པ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་ཕོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཆབས་ཆེར་གཏང་བ་རྣམས་
 གྲུང་བསྐྱབས་ནས་གནས་ལྷ་ལ་བྱང་པར་ཡུར་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་སྟོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་མདུན་ན་འདོན་ནི་
 བྲམ་ཟེ་བྱིས་བདག་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ།
 ཕྱིས་མགོའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་རྒྱལ་པོ་སྟོགས་ཀྱི་
 བདག་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤོན་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོ་སྟོགས་ཀྱི་བདག་པོས་གྲུང་།
 མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་བྱུང་འཇུག་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་གཏད་ནས། ཁང་བཟང་གི་སྟེང་ན་འདུག་ཅིང་
 བུད་མེད་འབའ་ཞིག་དང་། སེལ་སྟེན་གྱིས་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མཁུར་སྟོད་དོ། །སྤྱི་ཞིག་ན་བྲམ་
 ཟེ་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱང་མ་ལ་བྱུ་ཆགས་ནས། དེ་རྒྱུ་བ་དགའ་མ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། བྲག་བྲགས་བཟང་
 ཞིང་བལྟ་ན་སྟག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ། དེའི་བཙས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། བྱེད་པོ་མིང་མེ་སྟོང་
 ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བྱེད་པོ་སྟོང་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ལྷན་མར་དང་། མར་གྱི་ཉིང་
 བྱས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆོ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡི་གེ་དང་། བྲམ་ཟེའི་སྟོད་ལམ་དང་།
 སྟོད་པ་དང་། ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙང་སྤྱད་དང་། ཆོག་དང་། ཐལ་བ་སྤང་བ་
 དང་། རིལ་བ་ཐོགས་པ་དང་། དེས་འཛོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། མཚོད་སྟོན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་། སྟོན་
 ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྤྱི་སྤྱང་གི་རིག་བྱེད་དང་། མཚོད་སྟོན་བྱ་བ་དང་། མཚོད་སྟོན་བྱེད་ཏུ་
 གཞུག་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། སྤང་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཁ་དོན་སྟོབ་ཏུ་གཞུག་པའི་ཐབས་
 བསྐྱབས་ནས། ལས་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་ལམས་པའི་བྲམ་ཟེར་ཡུར་རྟོ། །དེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་

བརྩོ་བརྒྱུད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ཡུལ་ཁྱེད་མེ་སྒྲོང་ལ་སྐྱས་པ། བུ་ཁྱོད་ནི་ཡབ་འདས་
 པའི་འོག་ཏུ་ཡབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་ནི་འདིའི་མདུན་ན་འདོན་ཏུ་
 འགྱུར་གྱི། འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོར་ཅིག །སྐྱ་ནས་བསྐྱོར་དང་། ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་
 སྒྲོང་གིས་སྐྱས་པ། རོ་བོས་རི་སྐད་བཀའ་སྒྱུ་ལ་བ་བཞིན་ཏུ་འཆའ་ལོ་ཞེས་སྐྱས་ནས། གཞོན་ནུ་རྩལ་
 ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་ཏུ་གིབ་མ་བཞིན་ཏུ་འབྲང་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་བམ་ཟེ་བྱབ་འཇུག་གི་ནས། དེ་གི་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གིན་ཏུ་མུ་རུ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱག་བསྐྱུ་ལ་སྐྱེ་སྐྱགས་འདོན་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་རྩལ་གྱིས་གསོལ་པ། ལྷ་ཁྱོད་ཅིའི་སྒྲོང་ཏུ་བམ་ཟེ་བྱབ་འཇུག་གུམ་པའི་སྒྲོང་ཏུ།
 གིན་ཏུ་ཕྱགས་རན་མཛད་ཅིང་འོ་བརྒྱལ་ལ། སྐྱེ་སྐྱགས་འདོན་ཅིང་བཞུགས། རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ།
 བམ་ཟེ་བྱབ་འཇུག་ནི་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོན་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱེད་དེ། དེའི་མཐུས་པའི་
 སྒྲིང་བྱལ་ཆུང་རུར་འདུག་གོ། །གཞོན་ནུ་རྩལ་གྱིས་གསོལ་པ། ལྷ་ཁྱོད་བམ་ཟེ་བྱབ་འཇུག་གུམ་པའི་
 སྒྲོང་ཏུ་ཉ་ཅང་ཕྱགས་རན་མ་མཛད། ཉ་ཅང་འོ་བརྒྱལ་བར་མ་མཛད་ཉ་ཅང་སྐྱེ་སྐྱགས་འདོན་པར་མ་
 མཛད་ཅིག་དང་། ལྷ་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བུ་བམ་ཟེ་བྱབ་ཁྱེད་མེ་སྒྲོང་ཞེས་བགྱི་བ། ཡ་བས་ཀྱང་ཆེས་
 ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ། ལྷས་མདུན་ན་འདོན་ཏུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ། འོན་ཏང་དེས་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོན་ལས་སུ་བགྱི་བ་ཐམས་ཅད་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
 རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོས། བམ་ཟེ་བྱབ་ཁྱེད་མེ་སྒྲོང་དགུག་པ་བཏང་ནས་མདུན་ན་འདོན་ཏུ་བཅུག་
 གོ། །དེ་ནས་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོས། གཞོན་ནུ་རྩལ་རྒྱལ་སར་བཅུག་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གིའོ། །དེ་ནས་དེའི་
 མིང་གཞོན་ནུ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་བམ་ཟེ་བྱབ་ཁྱེད་མེ་སྒྲོང་དགུག་པ་བཏང་ནས། དེ་ལ་སྐྱས་པ། མཁན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
 ལྟར་བའི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོན་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བའི་ཡང་གིས་གིག །
 བམ་ཟེ་བྱབ་ཁྱེད་མེ་སྒྲོང་གསོལ་པ། ལྷ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཆའ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བམ་ཟེ་བྱབ་ཁྱེད་མེ་སྒྲོང་གིས་
 རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་མིང་མེ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་
 བཀའ་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ནས། མེ་སྒྲོང་བྱབ་འཇུག་ཅས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་

གྱི་སྒོ་ན་གཞོན་ལུ་ཆོ། མཛེས་ཞིང་བཤེས་ལ་གཏུགས་པ། རྒྱལ་རིགས་གཞོན་ལུ་དྲུག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
 དག། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་སྐྱས་པ། ལྷ་ས་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དཔོག་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་དེ་
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་མེ་སྦྱོར་བྱལ་འདུག་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། མཁན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཆ་
 བདུན་དུ་བགོས་ལ། ཆ་དྲུག་ནི་གཞོན་ལུ་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅིག། ཆ་གཅིག་ནི་པའི་བྱའོ། །དེས་
 གསོལ་པ། ལྷ་དེ་བཞིན་དུ་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱས་ནས། མེ་སྦྱོར་བྱལ་འདུག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཆ་
 བདུན་དུ་བགོས་ཏེ། ཆ་དྲུག་ནི་གཞོན་ལུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། ཆ་གཅིག་ནི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱི་སྐལ་
 བར་ལུས་ཤིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་རིགས་དྲུག་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་མེ་སྦྱོར་བྱལ་འདུག་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆངས་པར་བཀུར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་བྱལ་
 འདུག་ནི་ཆངས་པའི་ལམ་ཡིན་ཅོ་སྟམ་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཆངས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་
 ཞིག་ན། བྲམ་ཟེ་བྱལ་འདུག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆངས་པར་བཀུར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་བྱལ་འདུག་ནི་ཆངས་པའི་ལམ་ཡིན་ཅོ་སྟམ་དུ་འཛིན་ཅིང་།
 ཆངས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ལྟལ། གནའི་བྲམ་ཟེ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་ལ་གཏུགས་པ། སྤེ་ཆོན་གྱི་སྒོ་བ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དག་ལས་བདག་གིས་ཐོས་ན། བྲམ་ཟེ་གང་གིས་དབྱར་ལྷ་བ་བཞིའི་བར་དུ་བྱམས་པ་
 དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ལ། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་བལྟར་འོར་འོ་ཞེས་ཟེར་
 ཀྱིས་མ་ལ་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཁང་བཟང་གི་སྤྱིང་དུ་སོང་ལ། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་
 དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྟམ་
 ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་པ། ལྷ་མཁའ་པར་མཛེད་དུ་གསོལ། བདག་ནི་དབྱར་ལྷ་བ་བཞི་ཆངས་པའི་
 གནས་ཀྱིས་གནས་པར་འཆའ་ཏེ། དེ་བས་ན་ལྷ་ས་ལྷ་ནིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤོན་ལས་སུ་བགྱི་བ་གང་
 ལགས་པ་ཐམས་ཅད་བགྱིད་པའི་མ་དུན་ན་འདོན་གཞན་ཞིག་བསྐྱོད་པར་གསོལ་ཞེས་སྐྱས་སོ། །དེ་
 ནས་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱིས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཅི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
 བྲམ་ཟེ་བྱལ་འདུག་ཆེན་པོས་ལས་སུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། ཁང་བཟང་གི་སྤྱིང་དུ་སོང་སྟེ། ཁང་
 བཟང་གི་སྤྱིང་ན་འདུག་ཅིང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་ལ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་བལྟར་འོངས་

ནས། མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པའི་ཁ་དོག་གི་མཐུས། ཁང་བཟང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་
ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་དེ་མཐོང་ནས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ། བདག་གིས་ཁ་དོག་འདི་འདྲ་བ། རྩོན་ཆད་
མ་ཐོས་མ་མཐོང་སྟེ། ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ། ཁྱོགས་པོ་ཁྱོད་ནི་སུ་ཞིག་ལགས། །
མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་སྤྲོས་པ། གཞོན་ནུ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་
གཞན་དག་ཀྱང་། བདག་ནི་ཚངས་པའི་ལུས་སུ་ཤེས། བྱུང་འཇུག་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། བྲམ་ཟེ་
ཆེ་ཞིང་མ་ཐོབ་བྱུང་འཇུག་གིས་སྤྲོས་པ། ཚངས་པ་ཁྱོད་ལ་འདྲུང་པར་བགྱི། ཚངས་པ་ཁྱོད་ལ་
མཆོད་པར་འཆའ། བདག་གི་ཆོག་ནི་གསན་ནས་ཀྱང་། ལན་ནི་སྤྲུང་དུ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་མི་མཛད་
ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་སྤྲོས་པས། བྱུང་འཇུག་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཡི། ཆོག་ནི་བདག་གིས་གཟུང་
བར་བྱ། འདྲི་བ་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ། བྲམ་ཟེས་ང་ལ་དྲི་བར་གྱིས། ཆོ་འདི་ཡི་ནི་དོན་ཡང་རུང་། །
ཕྱི་མའི་ཆེ་ཡི་དོན་ཡང་རུང་། ཁྱོད་གྱིས་དྲིས་པ་དེ་དང་དེ། ངས་ནི་ངེས་པར་དབྱུང་པར་བྱ། བྲམ་ཟེ་
བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོས་སྤྲོས་པ། བདག་གི་ཐེ་ཆོམ་གཞན་བརྟགས་ཐེ་ཆོམ་རྣམས། བྲམ་ཟེ་ཀུན་འགྲུང་
གཞོན་ནུ་དྲི་བར་གྱིས། གང་ལ་གནས་ཤིང་ཅི་ལ་བསྐྱབ་བགྱིས་ན། རྟུལ་མེད་མི་ཡིས་ཚངས་པའི་
འཛིག་རྟེན་ཐོབ། མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་སྤྲོས་པ། ཚངས་པ་མི་ཡིས་ང་རྒྱལ་སྤངས་བྱས་
ལ། ཚེ་གཅིག་བུད་དེ་སྤྲོད་རྒྱུ་མོས་བྱས་ཤིང་། སྤྲིང་མེད་ཅིང་འཁྲིག་པ་རབ་སྤངས་ལ། དེ་ལ་
གནས་ཤིང་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱས་ནས། རྟུལ་མེད་མི་ཡིས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐོབ། བྲམ་ཟེ་བྱུང་
འཇུག་ཆེན་པོས་སྤྲོས་པ། ཚངས་པ་གང་དག་མི་ཡི་དྲི་ང་ལགས། རྒྱ་འབྲམ་རྒྱས་གཡོག་བཞིན་དུ་
གང་གིས་གཡོགས། ངན་སོང་རྒྱ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། ཚངས་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་
ཡོང་མི་ཤེས། མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་སྤྲོས་པ། ཁྱོད་ང་བརྟུན་དང་ངན་སེམས་འཆོབ་དང་། །
ངན་དུ་བྱེད་དང་སྟོ་བྱེད་ཕྱ་མ་དང་། ཆགས་དང་སྤང་དང་དེ་བཞིན་གཉི་ལྷག་དང་། འཆབ་པ་དང་ནི་
སེར་སྒྲ་གཏུམ་ཆོག་རྣམས། བྲམ་ཟེ་འདི་དག་མི་ཡི་དྲི་ང་བ། རྒྱ་འབྲམ་རྒྱས་གཡོག་བཞིན་དུ་དེ་
ཡིས་གཡོགས། ངན་སོང་རྒྱ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། ཚངས་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་ཡོང་
མི་ཤེས། ཆོས་འདི་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་གྱུར་ན། ཚངས་པ་དག་ཏུ་སྦྱོ་

འབྱུང་གྱིས། །ཁྱོད་གྱིས་བཏུན་པོར་བསྐྱེམས་པར་གྱིས། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས། མི་མཛེད་གྱི་
 བདག་པོ་ཆོངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུང་པར་གྱུར་ཏོ། །མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་མི་སྒྲུང་པར་གྱུར་
 བས། །རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བྲམ་ཟེ་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས་བསམས་པ། མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆོངས་
 པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་བདག་གིས་ཤེས་ཏེ། འདི་སྒྲུང་བདག་ཁྱིམ་པར་འདུག་སྟེ། ཁྱིམ་ན་གནས་
 བཞིན་དུ་ནི་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ཏེ། ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་ཆོངས་པར་སྟོང་པ་མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་སྟུང་པར་དགའ་ན། མ་ལ་བདག་གིས་སྒྲུང་ཁ་སྟུ་
 བྲེགས་ཏེ་གོས་ཆོན་ཅན་རྒྱམས་བགོས་ལ། ཡང་དག་པའི་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་རུ་ལ། བྲམ་ཟེ་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ག་ལ་
 བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བྲམ་ཟེ་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་རྒྱང་པ་ལ་མགོ་བོས་སྟག་འཆོལ་ཏེ། ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་རུ་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
 ཡུལ་བདག་རྒྱལ་ཆེན་རུ་ལ་གྱིས་ནི། །དེ་རིང་བདག་གི་ཆོག་གསོན་ཅིག ། ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ནི་རྒྱལ་
 སྟེན་སྒྲུངས། །ཁྱབ་འཇུག་བདག་ནི་སྟོབ་མེད། །རྒྱལ་པོ་རུ་ལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་མ་
 རྫོངས་པ། །དེ་ནི་བདག་གིས་དེས་པར་བསྐྱར། །ཁྱོད་གྱི་གནོད་པ་བདག་གིས་བསལ། །ཁྱབ་འཇུག་
 བདག་ནི་མ་དོར་ཅིག །ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས་སྒྲུས་པ། བདག་ནི་འདོད་པ་མ་རྫོངས་མེད། །བདག་ལ་
 གནོད་པ་བྱེད་པ་འང་མེད། །མི་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཐོས་ནས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པར་སྟོབ་མེད། །རྒྱལ་པོ་
 རུ་ལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་སུ་ཡི་ཆོག་ཐོས་པས། །ར་དར་འདོད་པ་སྟོང་བྱེད་པ། །མི་མ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་
 བ། །དྲིས་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་སྟོོས། །ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས་སྒྲུས་པ། སྟོང་རྩེ་ལ་ནི་གནས་ནས་ཀྱང་། །
 ད་ཐེན་པའི་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ན། །དེ་ཆོ་ཆོངས་པ་བྱུང་ནས་ནི། །ཕྱོགས་རྒྱམས་བམས་ཅད་སྒྲུང་
 བར་བྱས། །བདག་གིས་དེ་ཡི་ཆོག་ཐོས་ནས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་སྟོབ་མེད། །རྒྱལ་པོ་རུ་ལ་གྱིས་སྒྲུས་པ།
 མཁན་པོ་ཁྱོད་ནམ་བདག་གི་བྱ་བུ་པོ་རྒྱལ་སར་མ་བཅུག་གི་བར་དུ་སྟོང་ཅིག་དང་། མཁན་པོ་རབ་ཏུ་
 བྱང་བའི་རྩེས་སུ་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་པ། བྲམ་
 ཟེ་གར་དུ་འགྲོ་བ་དེར། །བདག་ཀྱང་དེར་ནི་འགྲོ་བར་བྱ། །བདག་གིས་ཁྱོད་གྱི་སྟོབ་མ་བྱེད། །བདག་
 གི་སྟོན་པ་ཁྱབ་འཇུག་ཁྱོད། །ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས་སྒྲུས་པ། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་གར་ཆགས་པ། །འདོད་པ་

དེ་ནི་སྤངས་པར་གྱིས། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མ་ལྟ་བུར། །བདེན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པར་གྱིས། །སྐུ་ལ་
 བོ་དུ་ལ་གྱིས་སྒྲིས་པ། །ཆངས་པ་དག་པར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། །ཁམ་མཁའ་དྲི་མེད་ལྟ་བུ་དང་། །འོར་བུ་པེ་
 རྒྱུ་དག་ལྟར། །ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་པར་བྱ། །ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས་སྒྲིས་པ། །སྐུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་
 དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁུན་ན། དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས། བྲམ་ཟེ་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས་
 སྐུ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པོ་དྲུག་ལ་སྒྲིས་པ། གྱེ་བདག་ནི་སྤྲོད་པ་བསྒྲུ་བྲེགས་ཏེ། ཆོས་གོས་ཆོན་ཅན་
 བགོས་ལ། ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཁོ་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྟུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་
 རི་ལྟར་བྱེད། དེ་དག་གིས་སྒྲིས་པ། མཁན་པོ་ཁྱོད་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲོད་ཅིག་དང་། ལོ་བདུན་
 ལོན་ནས་བདག་ཅག་གི་བྱ་དང་རྟུ་བོ་དག་སྐུ་ལ་སར་བཅུག་ལ། མཁན་པོ་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་
 བདག་ཅག་གྲང་རབ་རྟུ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས་སྒྲིས་པ། གྱེ་ལོ་བདུན་ནི་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་
 ཆོས་སོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ལོངས་སྒྲོད་རྣམས་ནི་སྐྱགས་པར་འགྱུར་བའོ། །
 འཆོ་བ་དང་། འཆི་བའི་དྲོད་གཟུང་དག་འོ། །ལོ་བདུན་ལོན་ནས་ཁྱོད་རབ་རྟུ་འབྱུང་རམ་མི་འབྱུང་ཡང་
 གཏོ་ལ་མེད་གྱིས། བདག་རི་རབ་རྟུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་སྒྲིས་པ། མཁན་པོ་ཁྱོད་རི་ཞིག་སྒྲོད་
 ཅིག་དང་། ལོ་དྲུག་གམ། ལྷ་ལམ། བཞི་ལམ། གསུམ་མམ། གཉིས་སམ། གཅིག་གམ། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་བ་བདུན་ནམ། དྲུག་གམ། ལྷ་ལམ། བཞི་ལམ། གསུམ་མམ། གཉིས་སམ། གཅིག་གམ། ཞག་
 བདུན་ནམ། དྲུག་གམ། ལྷ་ལམ། བཞི་ལམ། གསུམ་མམ། གཉིས་སམ། གཅིག་ལོན་ན། བདག་ཅག་
 གིས་བྱ་དང་རྟུ་བོ་རྣམས་སྐུ་ལ་སར་བཅུག་ནས། མཁན་པོ་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་ཅག་གྲང་
 རབ་རྟུ་བྱུང་ངོ་། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་སྒྲིས་པ། གྱེ་ཞག་བདུན་ཡང་ཉ་ཅང་ཡང་ཡུན་མ་རིངས་སམ།
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའམ། ལོངས་སྒྲོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱགས་པར་འགྱུར་བའམ།
 འཆོ་བ་དང་། འཆི་བའི་དྲོད་གཟུང་དག་འོ། །ཞག་བདུན་ལོན་ནས་གྲང་ཁྱོད་རབ་རྟུ་འབྱུང་རམ། མི་
 འབྱུང་གཏོ་ལ་མེད་གྱིས་བདག་རི་རབ་རྟུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་སྒྲིས་པ། ཞག་བདུན་ཡང་བཏང་སྟེ།
 དེར་ཉིད་དུ་བདག་ཅག་གི་བྱ་དང་རྟུ་བོ་དག་སྐུ་ལ་སར་བཅུག་ནས། མཁན་པོ་རབ་རྟུ་འབྱུང་བའི་རྗེས་
 སུ་བདག་ཅག་གྲང་རབ་རྟུ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་སྒྲིས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་
 ཤེས་ན། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས། སྐུ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པོ་དྲུག་གི་

འཁོར་བལྟས་ནས། བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་བདུན་བལྟས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་བདུན་བལྟས་
 བས། བཤེས་པའི་བྱད་མེད་བཞི་བཅུ་བལྟས་སོ། །བཤེས་པའི་བྱད་མེད་བཞི་བཅུ་བལྟས་ནས། བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྔ་བརྒྱ་བལྟས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྔ་བརྒྱ་བལྟས་ནས། ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་རྣམས་དང་། གླང་
 བོ་ཆེའི་ཁ་ལོ་བ་རྣམས་དང་། རྟ་བ་རྣམས་དང་། ཤིང་རྟ་བ་རྣམས་དང་། མཚོན་ཆ་ཅན་རྣམས་དང་།
 འཕོང་བ་རྣམས་དང་། ཞམ་རིང་བ་རྣམས་དང་། ཚལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། དྲག་ཤུལ་ཅན་རྣམས་དང་།
 དཔའ་བོ་རྣམས་དང་། རབ་གཞོན་རྣམས་དང་། ཚན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྲས་དུ་མ་
 དག་བལྟས་ཏེ། གྱེ་བདག་ནི་སྤྲ་དང་བ་སྤྱུ་བྲེགས་ནས། གོས་ཚོན་ཅན་རྣམས་བགོས་ལ་ཡང་དག་
 པའི་དད་པ་ཁོ་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་འབྱུང་ན་ཁྱིད་ཅི་ལྟར་བྱེད་སེམས། དེ་དག་གིས་
 སྤྲ་པ། བདག་ཅག་གྲང་མཐན་པོ་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱབ་འཕྲུག་གིས་
 སྤྲ་པ། ཁྱིད་གྱིས་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན། དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ནས། བྲམ་ཟེ་
 ཁྱབ་འཕྲུག་ཆེན་པོས་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་མཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ། སྤྱིན་པ་དག་བྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་
 བྱས་ཏེ། དུ་མ་ཞིག་དབུལ་པོར་ཏེ་བཏང་ནས། སྤྲ་དང་ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་ཏེ། གོས་ཚོན་ཅན་རྣམས་བགོས་
 བས། ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཁོ་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་བྱུང་ངོ་། །རབ་རྩ་བྱུང་ནས་གྲང་
 བས་སྤྲོད་ཅིག་རྩ་གནས་བཅས་ནས། ཡལ་ག་དང་ལོ་མའི་སྤྱིལ་པོ་སྤུབ་སྟེ། དེ་དེ་ན་འཕྲུག་ནས་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་བསྐྱེད་དེ། རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །
 ཁྱབ་འཕྲུག་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གཡོག་འཁོར་འབུམ་སྤྲག་དུ་མ་དང་། སྤྲ་དང་ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་ཏེ།
 གོས་ཚོན་ཅན་རྣམས་བགོས་ནས། ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཁོ་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་བྱུང་
 ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུག་གི་འཁོར་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་བདུན་དང་།
 བཤེས་པའི་བྱད་མེད་བཞི་བཅུ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་རྣམས་དང་།
 གླང་བོ་ཆེའི་ཁ་ལོ་བ་རྣམས་དང་། རྟ་བ་རྣམས་དང་། ཤིང་རྟ་བ་རྣམས་དང་། མཚོན་ཆ་ཅན་རྣམས་
 དང་། ཞམ་རིང་བ་རྣམས་དང་། ཚལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། དྲག་ཤུལ་ཅན་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་རྣམས་
 དང་། རབ་གཞོན་པ་རྣམས་དང་། ཚན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྲས་དུ་མ་དག་སྤྲ་དང་ཁ་
 སྤྱུ་བྲེགས་ཏེ། གོས་ཚོན་ཅན་རྣམས་བགོས་ནས། ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཁོ་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་

བར་ཁྱབ་འཇུག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཏེ། བཅའ་ཟེ་ཁྱབ་འཇུག་གིས་བསམས་ཅད་ལ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་ཡུང་ཕོག་ནས། དེ་དག་གིས་གྲང་བཙོན་པ་དང་། བརྒྱབ་པ་དང་། འབད་པས་བསམ་
 གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅའ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་ཁྱབ་འཇུག་གི་
 མིང་བཅའ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་ཁྱབ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ལྷོན་པ་ཁྱབ་
 འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །དག་སྐྱོང་དག་རི་སྟམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ཁྱབ་འཇུག་ཅེས་བྱ་
 བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱིས་མགོ་དྲངས་པའི་སྟེ་
 པོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོས་མགོ་དྲངས་
 པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། ཡུལ་མ་ག་རྩའི་བཅའ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་མང་པོ་འདི་དག་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་མི་དུ་མ་དང་། བཅའ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་
 བདག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བསམས་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་དེ།
 གཞི་དེས་ན་ངའི་གྲགས་པས་འཛིག་རྟེན་རྒྱས་པར་གྱུར་དོ། །ད་ལྟར་ཡང་ངས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་
 སྟིང་པོ་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། མ་ག་རྩའི་བཅའ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དམ་པའི་ཆོས་
 གྱི་བརྒྱད་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ། །

ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་ཐུམ་ཅུ་བདུན་པ་སྟེ་ཐ་མ། འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གླེང་གཞི་
མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་སྐྱེ་བོ་ཐལ་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་དང་། མཆོང་
འབྱུང་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་འཁོད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
བསྟོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལམ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པ། མ་
འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མི་འཛིགས་པ། འགྲོ་
བ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་
སྟོད་ཡུལ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། ཡང་དག་པའི་སངས་ཀྱི་

སྒྲིལ་བའི་སྒྲིག་པ་ལྟམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་
དུག་དུས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སུན་རྒྱུད། སུན་དར། སུན་ཐོངས་ཤིང་
འདུག །སུན་ཉམ་ང་བར་གྱུར། སུན་གཞོན་པ་དང་ལྷན། སུན་ཐོངས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་གཞོན་
པ་དང་ལྷན། སུན་ངན་སོང་དུ་གཞོལ། སུན་ངན་སོང་དུ་འབབ། སུན་ངན་སོང་དུ་བབ། སུན་ངས་
ངན་སོང་ནས་སྤངས་སྟེ། མཐོང་མཐོང་དང་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་པར་བྱ། སུན་ཉམ་པར་སྤྱོད་
པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་ལག་ནས་དྲང་བར་བྱ། སུན་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་མེད་པ་ལས།
འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་གྱི་དབང་སྒྱུ་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུགས་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
མ་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ།
སུན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་བར་བྱ། སུ་ལ་
ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ། སྒྲིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་
འདུག་གོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་རྒྱབས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྱོད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་
སྒྲིལ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ།
སྒྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབསྟེ། དེ་དག་ངས་འཐབ་པ་དང་། མཚན་འདུ་བ་དང་། འབྱེད་
པ་དང་། རྩོད་པ་ལས་བསྐྱོགས་སྟེ། གཡུང་དྲུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ། སྒྲིལ་དུ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ། ལྷང་
བཟེད་བསྒྲུམས་ནས། མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་ཏེ། སྒྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་གཡུལ་བ་
དེར་གཤེགས་ནས། སྒྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་གདན་བཤམས་ནས་
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེགས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུར་གཤེགས་
བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྱེ་བོ་
པལ་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྲོགས་པོ་དག་ཅི་བྱེད་ཅིང་འཁོད་གཞན་དང་འཐབ་དགོས་ན་གཞན་
དང་འཐབ་ཅིང་འདུག་གམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སུ་དང་འཐབ་

འཆལ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྲོགས་པོ་དག་ལོ་ན་ལའོད་ཅིག་དང་། རས་
 ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 འབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུན་སྒར་ལའོད་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཁྱོད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་འཐབ་
 དགོས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་
 ལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་གི་ཁྱོ་བའི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་མེད་པར་
 བྱུར་ནས། སྐྱུན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ལའོད་བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཕྱི་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྗེས་བཙུམ་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདེན་པ་
 མཐོང་ནས་སྤྱོད་པ་ཤིག་པ་གཅིག་དུ་གཟུར་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་
 བ་བཏུད་དེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདྲི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བདག་ཅག་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་
 འཕྲོ་བ་དུ་རུང་ན། བདག་ཅག་གྲང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྐྱུད་པར་འཆལ་
 ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོང་རྒྱུར་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རབ་དུ་སྐྱུད་
 རྗེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། དེ་དག་ལ་ལུང་ཡང་ཕོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་གྲང་བཙུན་པ་དང་།
 བསྐྱུ་བ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ནས། དབྱ་བཙུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ཏེ། དེ་དག་དབྱ་བཙུམ་པ་ཐམས་ཅད་སུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱུར་ནས། གསེར་
 དང་བོང་བར་མཉམ་པ། རམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཅན་དན་
 སྒྲངས་པ་ལྟ་བུར་བསེལ་བར་བྱུར་པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྐྱབས་བཙུམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། བཀྲམ་སྟེ་
 ལ་མི་ལྟ་བུ་དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་། ལྷས་
 པར་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་
 གསོལ་པ། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་ལས་ཞི་བར་མཛད་ནས།
 གཡུང་དུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་བྱུ་བ་པ་དང་། བདེ་བའི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་བཞོད་པ་ལ་གཟིགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངས་
སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འདི་དག་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་ལ་ཐིམ་བཞགོད་པ་དེ་ཉིན་
ཅིག །དགེ་སློང་དག་སྒྲིམ་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་རི་ཁོད་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་ན་བམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཆོད་
སྦྱོར་བྱས་ཏེ། མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེར་བམ་ཟེ་རྣམས་སྦྱོར་བྱི་སྦྱིར་འབབ་པ་ལས་དེའི་ཆེ་དཀའ་བྱུང་བྱི་
གནས་ཤིག་ན། དྲར་སྒྲོང་ལ་ཁོར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ནས་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེར་དྲར་
སྒྲོང་དེས་བམ་ཟེ་དེ་དག་འབབ་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་ཏེ། དེས་
ན་འབབ་མོ་དེ་ཡང་ཞི་བར་གྱུར་ལ། བམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་དུ་
བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་དེར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ངོ་། །དགེ་
སློང་དག་ཐིམ་སྦྱུང་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་དྲར་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བམ་ཟེར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་
འདི་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འབབ་པ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་
བཞི་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་ལ་བཞགོད་ངོ་། །ད་ལྟར་ཡང་ངས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འབབ་པ་ཞི་བར་བྱས་
ནས། གཡུང་དུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞགོད་ངོ་། །གཞན་
ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱུང་
ནས། དེར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་དུ་ཆོངས་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱང་ནས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་
པར་བྱས་པ་དེས་ན། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེད་གཞི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
གྱི་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲོད་ཅིག་ལ་བཏགས་ཏེ། ཅི་བདོག་པ་སྒྲོགས་ནས། བློ་མོན་དུ་བཏུག་པ་ལས།
དེ་དེར་ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱིས་མཉར་ཏེ་པའོ། །དེ་ནས་དེས་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་ནས། ཤི་འཕོས་
ཏེ་དུས་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ། གཞོད་སྦྱོར་མ་རུངས་པ་ཞིག་དུ་སྦྱོས་ནས། དེས་ཡུལ་གོ་ས་ལ་དེ་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་ནད་བཏང་སྟེ། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཁ་དག་པར་གྱུར་ནས། ལྷས་མཁན་དག་
གིས་སྦྱས་པ། སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་དེས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་ནས། གཞོད་སྦྱོར་མ་རུངས་
པར་སྦྱོས་ཏེ། དེས་མི་ནད་འདི་དག་བཏང་ངོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་

དག་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བསམས་པ། འདི་ནི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་
 འདུལ་བར་མི་ནུས་ཀྱིས། ད་འདི་འི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་སོ་སྟུམ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
 འཆལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་གྲུ་མ་རུངས་པ་
 དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གྱུར་བུལ། གཞོད་སྦྱིན་མ་རུངས་
 པ་འབྲོག་གནས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གྱུར་བུལ་ན། བཙུན་པ་སྦྱོར་བོ་ཆེན་པོ་ཆེ་གོ་
 མོ་ཞིག་གིས་སྦྱོར་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་སྟེ། གཞོད་སྦྱིན་མ་རུངས་པར་སྦྱེས་ནས། དེས་བདག་གི་
 ཡུལ་དུ་མི་ནད་བཏང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱགས་བཅེ་བའི་སྦྱང་དུ། གཞོད་སྦྱིན་མ་རུངས་པ་
 དེ་གདུལ་བར་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་
 གནང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དེ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། གཞོད་སྦྱིན་དེ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཆལ་གྱི་འདབས་སུ་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་བུལ་བའི་ཕྱིར་མེ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཏེ།
 དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ནས་བདག་ཉིད་མེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བར་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་
 ཀྱི་དྲུང་འབའ་ཞིག་ཞི་བར་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་པ་
 དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞོད་སྦྱིན་མ་རུངས་པ་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཞིན་
 བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོར་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བསད་པ་ཡིན་ན། ད་
 ཡང་ཁྱོད་འདིར་སྦྱེས་ནས་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ཁ་འདོགས་པར་བྱེད་ན། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་
 ཀྱི་འགོ་བའི་གང་ཡིན། སྦྱེ་གནས་ནི་གང་ཡིན། འགོ་བའི་ས་ནི་གང་ཡིན། གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཅི་སྤུལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། སྦྱིག་པའི་ལས་འདི་
 ཐོངས་ཤིག །གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་ཅི་སྤུལ་པ་བཞིན་
 དུ་འཆལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། དེས་སྤྱབས་སུ་འགོ་བའང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུས་སྤངས་

ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བདག་གིས་སྤྲིག་པའི་ལས་བཏང་ལགས་ཏེ། བཅུན་
 པ་དེར་སྤྲོད་ཆད་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་། སྐྱབས་རྣམས་ནི་
 བདག་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅུན་
 པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞོད་སྤྲོད་མ་རུངས་པ་དེ་བཏུལ་ནས། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེ་དག་འཛིགས་
 པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ལ་གཟིགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ད་ལྟར་འབའ་
 ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངས་གཞོད་སྤྲོད་མ་རུངས་པ་འདི་བཏུལ་ནས། སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་
 ཆེ་ཆེ་ལྟར་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །དགོས་པ་དག་སྤོང་བུར་བ་འདས་
 པའི་དུས་ན་གོང་ཁྱེད་ལྟ་རྒྱུ་སྤྲོད་མ་རུངས་པ་འདི་བཏུལ་ནས། དེའི་ཆེ་ལུ་ཀ་གིར་སྤྱུ་
 གདུག་པ་དུག་མི་བཟད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་གོང་ཡང་སྤོངས་པར་བྱེད། ལྟོངས་ཀྱང་སྤོངས་པར་བྱེད་
 ཅིང་། ལྟ་རྒྱུ་སྤོངས་པ་ལས་རྒྱུ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས། དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། དེས་དབུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྐྱོན་ཏེ་བཏང་ནས། ཁྱེད་
 དེངས་ལ་སྤྱུ་གདུག་པ་དེ་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོདོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་དེའི་རྒྱུ་པ་ལ་བྱས་འཆལ་ཏེ།
 གསོལ་བ། ལྟ་དེ་ནི་དབུང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་དགུམ་པར་མི་རུས་ཀྱིས། སྤྲགས་སམ་སྤྲོད་ཀྱིས་དེ་དགུམ་
 པར་རུས་ལགས་སོ། །ཡང་ན་དགོ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀྱར་བའི་དགོས་པ་དང་། དམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་
 གདུལ་བར་རུས་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་སྤོངས་པ་འདི་ཁྱེད་
 བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། སྐྱེ་བོ་མང་
 པོ་དེ་དག་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་སྤྱིང་རྩེ་སྐྱེས་ནས་དེས་སྐྱེ་བོ་
 མང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་པ། ཁྱེད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་བྱ་མི་དགོས་ཀྱིས། བདག་གིས་སྤྱུ་གདུག་པ་དེ་
 གདུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་པ་མ་གཉིས་ན་མེ། དེ་ནི་དབུགས་གདུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་དེ་གདུལ་མི་རུས་སོ། །ཁྱེད་དེས་སྤྲོས་པ། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་དེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་
 པར་བྱེད་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས། ཁྱེད་དེས་སྤྲོགས་གང་ན་སྤྱུ་གདུག་པ་འདུག་པའི་སྤྲོགས་དེར་
 སོང་ནས་སྤྱུ་གདུག་པ་དེས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཁྱེད་དེ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཁྱོས་ནས་ཁྱེད་
 དེ་ལ་དབུགས་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེས་བྱམས་པ་ལ་སྤྲོས་པར་རུགས་ནས་བྱམས་པའི་ལྟ་བུས་

ལྷ་གདུག་པ་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ། དེས་བལྟས་མ་ཐག་ཏུ་དུག་མེད་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེལ་དེས་ལྷ་
སྒྲུལ་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་མི་མི་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
ཚངས་པས་བྱིན་དང་། རྒྱུ་བོ་མང་པོ་གཞན་དག་གིས་གདོལ་པའི་ཁྱེལ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གིས་ལྷ་གདུག་པ་
བདུལ་ལོ་ཞེས་ཐོས་ནས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་ཉིད་གདོལ་པའི་ཁྱེལ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་
དེས་ཁྱེལ་དེ་ལ་དམ་པ་སྣ་གཅིག་འདམ་དུ་བཅུག་སྟེ། ཁྱེལ་ཁྱོད་ལ་དམ་པ་སྣ་གཅིག་བྱིན་ལོ་ཞེས་བྱས་
སོ། །ཁྱེལ་སྒྲུས་པ། དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ། གནས་པར་མཛོད་ཅིག །
ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གཟུང་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བྱས་སོ། །
དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཁྱེལ་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་གི་བྱིངས་ཆེན་པོ་བྱིན་ནས། དགེ་བ་བཅུའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་འདུག་གོ། །ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་
ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །དགེ་སྟོང་དག་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་གདོལ་པའི་ཁྱེལ་གྱུར་པ་བྱང་ལྷ་
སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་གདུག་པར་གྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞོད་སྦྱིན་མ་རུངས་པ་འདྲི་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུ་བོ་པལ་པོ་ཆེར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་ནི། ཡུལ་གོ་ས་ལ་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་བོ་མང་པོ་འདྲི་དག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་རས་ལྷ་
གདུག་པ་དེ་བདུལ་ནས། རྒྱུ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཀོད་དོ། །ད་ལྟར་ཡང་རས་
གཞོད་སྦྱིན་མ་རུངས་པ་འདྲི་བདུལ་ནས། རྒྱུ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཀོད་དོ། །
གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་གསུང་རབ་ལ་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་
དགེ་བ་སྦྱོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེར་འདྲི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཚངས་པར་སྟོང་པ་སྦྱང་ནས། དབང་པོ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་དེས་ན། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་དོ། ། །

ཤི་བི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། ཤི་བི་དང་པོ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲུང་གི་ཡུལ་དུ་ལྷོངས་
རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱང་མཐའ་ལྷན་དང་། གོང་ཁྱེར་ཀྱུ་ཤའི་བར་གྱི་ལམ་ནས་གྲུང་
བཟུར་ཏེ། ཆོད་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་
གོས་བཞི་བལྟ་བུ་བྱིས་ཏེ་ཐིངས་ཤིག་དང་། ངའི་རྒྱབ་མི་བདེ་བ་དེ་རེ་ཞིག་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་
ནས་ཆོད་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅུན་པ་དེ་ལྟར་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསལ་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་

གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་མ་ཉན་ནས། སྤྱོད་གོས་བཞི་བལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། བཏིང་ནས་བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། །བཙུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་གོས་བཞི་བལྟ་བུ་བཀྲིས་
 ཏེ་བཏིང་ལགས་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་དེ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་སུ་གསེལ། དེ་ནས་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཆོས་གོས་སྤྲུལ་སྤྱུར་སྤྱུག་པོར་བལྟ་བུ་སྟེ་འཁོངས་སུ་བཞག་ནས། སྤྲུང་བའི་
 འདུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དུན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་འདུགས་བྱགས་ལ་
 དགོངས་ཤིང་གྲོ་གཡས་བྱོགས་གྲིས་གཟིམས་ཏེ། ཞབས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཞག་གོ། །དེ་
 ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་འདི་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་ཏེ། འཁོར་འདིར་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་དགོ་སྟོང་ཇི་སྟེ་ད་
 འདུས་ཤིང་འཚོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་སངས་རྒྱས་གྲིས་འདུལ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་
 གྲིས་འདུལ་བ་ཡིན་ཞིག་གྲུ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་དགོངས་པ།
 འདི་ན་ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་གྲིས་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་གྲིས་འདུལ་བར་
 འགྱུར་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱོགས་རྣམས་ལས་སྟོབས་པར་གྲིས་ཤིག། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བཙོམ་ལྡན་
 འདས་གྲིས་ཅི་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་དེས་གང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་སོ། །
 དེ་ནས་དགོ་སྟོང་མང་བོ་དག་གིས་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་སྐྱེ་ཐོས་ནས། དེ་དག་གིས་བསམས་པ།
 བཙོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱི་གཏམ་གྲིས་ཤིག་
 པར་བསྐྱུལ་བས་ན་དེ་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྤྲུང་བས་སྤྲུང་ཅི་བཙེར་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཉན་ཞོ་ཅོག་སྟོན་པར་འགྱུར་སྟུམ་སྟེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གཤེས་པ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཙོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་བསྟོར་ཏེ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་སྤྲུས་པ།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྣམ་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནི། བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ཉིད་གྲིས་མདོན་པར་ཤེས་པས། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བསྟན་ཏེ་ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་དག་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྟོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་པ། འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྣམ་པར་སྤྲོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་གཤམ་པས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བསྟན་
 ཏོ་ཞེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་
 དག་སྤྲོད་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་དང་དག་བའི་རྩ་བ་
 འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྟན་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ། ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 ཀུན་དགའ་བོའི་གཏམ་གྱི་མཆུག་རྫོགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བཞུགས་ཏེ། སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་
 བས་སྐྱེད་དང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ། དན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་བརྩོན་འགྲུས་སྟོན་ཏམ། གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྩོན་འགྲུས་སྟོན་ལགས་སོ། །བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་བརྩོན་འགྲུས་
 སྟོན་ཏམ། གསོལ་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོན་ལགས་སོ། །བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་
 དགའ་བོ་བརྩོན་འགྲུས་ནི། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་དག་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
 བསྟན་ཏེ། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དག་བའི་རྩ་བ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྟན་དེ་
 དག་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་དག་བཅོམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། གསེར་
 དང་བོད་བར་མཉམ་པ། རམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅན་དན་སྤངས་
 པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་པ། རིག་པས་སྒོ་བའི་སྐྱབས་བཅོམ་པ། རིག་པ་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་
 དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྲིད་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། བཀྱར་སྦྱིལ་མི་
 ལྟ་བུ། དབང་བོ་དང་། ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་། ལྷས་པར་
 སྦྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་དེའི་ཆོ་དག་སྤྲོད་ཞིག་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྦྱས་པ། སྟན་པའི་ཆོས་ནི་གསལ་
 པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པ་སྟན་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ། །ཁྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས། །ཡོད་ན་དག་

སྒྲོང་ཁྱོད་ཤོད་ཅིག །གནས་བརྟན་ཏུ་ན་དགའ་མཁའ་ཤིང་གྲགས། །བྱང་བར་གྱུར་པས་ལེགས་ཞེས་
གསོལ། །དཔལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ། །དཀར་བའི་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་མངའ། །བྱན་དང་རྣམ་
འབྱེད་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དགའ་དང་རབ་སྦྱངས་ཏིང་འཛིན་དང་། །བཏང་སྟོམས་འདི་དག་རྩལ་
མེད་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལགས། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བཅུད་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཡན་
ལག་བཅུད་ཀྱང་རྟོགས། །བཙམ་ལུན་སྦྱོར་ཚབས་ཆེ་བ་ལས། །གཞོད་པ་དེ་ལས་ཞི་བར་གྱུར། །དམ་
ཆོས་རིན་ཆེན་འདི་སྟོན་པའི། །ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་གསན་པར་བཞེད་གྱུར་
ན། །གཞན་ལྟ་ཅི་ལྟར་དེ་མི་ཉན། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བས་ཉེ་རྒྱལ་ནི། །དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
མཆོག །བསྟན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཆོས་མཉན་འདོད་པས་གཟིར་བར་འགྱུར། །མདོ་ཐེ་
འདུལ་བ་མ་མོ་འཛིན། །མཁའ་ཤིང་ཆུལ་དང་ཆུལ་མིན་ཤེས། །དེ་དག་དམ་ཆོས་ཉན་བྱེད་ན། །
གཞན་ལྟ་ཅི་ལྟར་དེ་མི་ཉན། །མཁའ་པ་ཤེས་འདོད་སེམས་བཞག་ནས། །ཆོས་བཞིན་ཉན་པར་བྱེད་
པ་ནི། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་སྟོན་མེད་ལ། །དེ་བཞིན་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡིད་དགའ་
ལུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །བདེ་བ་ཡང་ནི་ཁྱོད་བར་འགྱུར། །བདེ་བར་གྱུར་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། །
ཏིང་འཛིན་ལ་ཡང་རྟེན་པར་འགྱུར། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པར་རྟེན། །སྤྱིད་པའི་འགོ་ལས་སྟོབ་པར་འགྱུར། །ཆགས་མེད་སེམས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་
སྤྱིད་འགོ་སྟོན་གྱུར་ན། །ལྟ་དང་མི་ལ་ཆགས་པ་མེད། །བྱུང་ཤིང་མེད་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །དགྲ་བཙམ་
རྣམས་ནི་ཕྱ་རབ་འདའ། །དམ་ཆོས་རྩ་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །མང་པོ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བས་བསྟན། །
དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡོད་སྟུང་དུ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ནི་མཉན་པར་བྱ། །དེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་གསོལ་བ། །བརྩན་པ་བཙམ་ལུན་འདས་ནི་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་
གསུང་བ་དང་། །ལེགས་པར་སྦྱས་པར་བཞེད་པ་ལགས་ཏེ། །ལེགས་པར་སྦྱས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ།
བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྐྱལ་བ་མཛད་ནས། །བཀྲར་སྟེ་དང་ལུན་
པས་གསན་ཀྱང་གསན། །བཤད་ཀྱང་བཤད་པ་ལ་གཟིགས། །བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ།
དགེ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་གསུང་བ་དང་།
ལེགས་པར་སྦྱས་པ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ལེགས་

པར་སྐྱུ་པ་གསུང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱུ་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྐྱུ་པ་འདི་དོན་གྱི་
 བྱིར། ངས་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་ནི་ལྟར་སྐྱུ་པ་དེ་ཉོན་ཅིག། །དག་སྒོང་དག་སྒོན་བྱང་བ་འདས་པའི་
 དུས་ན། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བཞི་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་གི་བེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་རིང་
 ལ་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་དང་། མི་མང་པོས་གང་བ་
 དང་། ཚྱོད་པ་དང་། འཐབ་པ་ཞི་བ་དང་། འཕྱུག་པ་དང་། བང་འཕྱུག་དང་། ཆོས་རྒྱུན་དང་། བད་
 དང་། ལུག་མེད་པ་དང་། འབྲས་སྤྲུལ་དང་། ལུ་རམ་གྱིང་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་དང་ལྟན་པར་
 འདུག་སྟེ། གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཆེར་མ་དགྲུགས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་སྟུག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྟན་པ། སེམས་ཅན་
 ལ་བྱམས་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་སྤྱིད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་
 བྱུགས་ཏེ། ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་ཟས་སྦྱོན་པར་བྱེད། སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་སྦྱོན་པར་བྱེད། གོས་
 འདོད་པ་ལ་ནི་གོས་སྦྱོན་པར་བྱེད། རྒྱན་འདོད་པ་ལ་ནི་རྒྱན་སྦྱོན་པར་བྱེད། མལ་སྟན་འདོད་པ་ལ་ནི་
 མལ་སྟན་སྦྱོན་པར་བྱེད། བཞོན་པ་འདོད་པ་ལ་ནི་བཞོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད། ཡོ་བྱད་གཞན་འདོད་པ་
 ལ་ནི་ཡོ་བྱད་གཞན་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །ནད་གསོ་བའི་ནད་བྲང་བཅས་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་
 བས། སྦྱོན་པ་རྒྱམས་དང་། བད་གཡོག་རྒྱམས་བསྒྲོས་ཏེ། བད་པ་རྒྱམས་དང་། མགོན་མེད་པ་རྒྱམས་
 གྱི་རིམ་གོ་བྱེད་དོ། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མང་པོ་དག་ཀྱང་སྟོག་བྱས་ཏེ། བམ་མཁའ་ལ་གནས་
 བ་དང་། རྒྱལ་གནས་པ་དང་། ཐང་ལ་གནས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་རྒྱམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ཡི་
 དམ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བཅས་ཏེ། དེང་བྱིན་ཆད་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་དག་དག་བ་བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། དེས་འཛིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་དག་བ་བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་བགོད་དོ། །དེར་དག་བ་བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་
 བར་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་གི་བའི་འོག་ཏུ་ལྟའི་ནང་དུ་སྦྱེས་ནས། དེ་དག་གིས་ལྟའི་
 གནས་རྒྱམས་གང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། འདི་ཅི་ཞིག་སྦྱབ་
 བརྒྱ་བྱིན་དུ་འབྱུང་བ་སྦྱབ་བམ། འོན་ཏེ་ཆངས་པར་འབྱུང་བ་སྦྱབ་ཞིག་གུ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་དེས་
 བལྟས་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་

བོ་བུ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། ཅི་འདྲི་སེམས་ཅན་བརྟན་པོ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་མི་བརྟན་
 པ་ཡིན་པ་བདག་གིས་ངེ་བརྟགས་ལ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བརྟན་པོ་ཡིན་ན་ནི་མཆོད་པར་བྱའོ། །
 འདྲི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་བརྟན་པོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། འདྲི་སེམས་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས།
 ལྷའི་དབང་པོ་བུ་བྱིན་གྱིས། བདག་ཉིད་སྤོང་པོའི་གཟུགས་སུ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་གི་
 བེའི་ཁང་བཟང་གི་ཆར་ཁེབས་ལ་འདུག་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བྱེད་སྒྲུས་པ། གྱེ་མ་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་མི་རྟག། སྟེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་སྒྲུས་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བུ་བྱིན་མི་མ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཅང་མི་ཟེར་པར་འདུག་གོ། རྟེན་སྐུ་པོ་གི་བེས་ལྷའི་དབང་པོ་བུ་བྱིན་
 མི་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་བརྟོད་པ་ཐོས་མོ། ཐོས་ནས་ཀྱང་དེས་བསམས་པ།
 གཅིག་ཏུ་ན་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་བྱེད། གཅིག་ཏུ་ན་ནི་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལལ་བསྟན་ཏེ་སྟེ་མོ། རྟེན་སྐུ་པོ་གི་བེས་ལྷའི་དབང་པོ་བུ་བྱིན་
 བྱིན་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཁང་བཟང་གི་ཆར་ཁེབས་ལ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། མཐོང་ནས་
 ཀྱང་སྟེན་པར་ལངས་ནས། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་བུ་བྱིན་མི་མ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་ནས། སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་དེ་ཆོང་བར་སྒྲོས་གིག་དང་། བདག་གིས་སྟོབ་མ་བཞིས་ཏེ་མཉན་ཏོ། བུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུས་པ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྟོབ་མ་བྱས་པས་ཅི་ལ་པན། བདག་ནི་བཀེས་གིང་སྟོམ་པས་གཟུང་ཏེ། ཅི་ཟ་
 ག་ཏོ་ལ་མེད་པར་སྤྱོད་འདུག་གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 ཆོང་བར་སྒྲོས་གིག་དང་། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཟས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱའོ། ལྷའི་དབང་པོ་བུ་བྱིན་མི་
 མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཟས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་ཀྱས་
 སམ། དའི་ལ་ཟས་དང་སྟོམ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེན་པར་དགའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་སྟོམ་ཅི་ཡིན། དེས་སྒྲུས་པ། མི་འབྲེལ་དུ་བསད་པའི་ཤ་དྲོན་མོ་ནི་ཟ།
 འགའ་དྲོན་མོ་ནི་འབྱུང་ངོ། རྟེན་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསམས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་འགའ་ནི་གསོད་
 པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟོག་ལ། བདག་གིས་ལོགས་པར་སྒྲུས་པའི་དོན་གྱི་བྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་
 སུ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་མི་མེད་དེ་སྟེ་མ་ནས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཤ་འགའ་ཁྱོད་ཟ་ཞིང་འབྱུང་

མོད་ན་ནི་གྲོགས་པོ་བདག་གིས་སྤྱིན་ལུས་ཆེས་ཀྱིས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཚང་བར་སྒྲོས་ཤིག་དང་།
ལེགས་པར་སྒྲུས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་སྤྱིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཚང་བར་སྒྲུས་པ། གྱེ་མ་འདུ་བྱེད་
ནམས་མི་དྲག །སྤྱི་ཁིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྤྱིས་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་
བར་ཞི་བ་བདེ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཚང་བ་དེ་གྲུས་པར་མཐོས་ནས།
ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་དུ། །ཁ་ཏོན་དུ་སྤྱངས་ནས་བསམས་པ། །འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་ཡིན་
ནོ། །ལམ་འདིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འབྱུང་ངོ་སྟེ་ནམ་ནས།
མཆོན་ཆུ་མོ་སྤངས་ཏེ་སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡོན་བཞེས་ཤིག་
ཅེས་བྱས་ནས། བྱང་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་ཤ་བཅད་དེ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆ་
ལུགས་ཅན་ལ་བྱིན་ཏེ་སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་འགྲངས་སམ། དེས་སྒྲུས་པ། མ་འགྲངས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བྱང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གཅིག་ནས་ཤ་བཅད་དེ་བྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུང་པའི་ཤ་ནམས་དང་། ལུས་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཤ་བཅད་ཅིང་བྱིན་ནས་སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་འགྲངས་སམ། དེས་སྒྲུས་པ། མ་འགྲངས་
སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསམས་པ། ད་ནི་ལུས་རིལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏང་བའི་དུས་ཁོ་
ན་ལ་བབ་པོ་སྟེ་ནམ་ནས། སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། གྱེ་
མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན། བདག་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་
བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྤྱིས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་
ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་
སྒྲུས་པ། སྤྱིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྤྱིད་པ་དག་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྟོན་གྱི་
རྒྱལ་དབང་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྐལ་བའི། །སྤྱི་བོ་ལལ་ཆེན་བརྒྱལ་ནས་བསྐལ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་སྤྱ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས། སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་བདག་
གིས་ལུས་འདི་ཅི་ལྟར་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་

ས་རྒྱལ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ལོང་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་བ་ནས་
 ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། གྲོགས་པོ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ་ཁྱོད་གྱིས་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བའི་ལས་
 བྱས་སོ་ཞེས་འཛེར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འདིས་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་བྱས་ཏེ། བདག་གིས་འདིའི་ལུས་སྡེ་མཐོ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་ནི་རྣམ་མོད་
 གྱིས། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཚོད་ཟེན་པར་བསྐྱེད་དགོས་སོ་སྒྲུལ་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་བདག་གིས་ཤ་རྒྱལ་གཙོང་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། ཅུ་བྱང་བྱང་
 རྒྱལ་ས་གསེ་བ་ན། སེམས་མི་དགའ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྐྱེས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུས་པ།
 གྲོགས་པོ་བདག་གི་ཤ་རྒྱལ་གཙོང་ཅིང་། རྒྱས་པ་དང་ཅུ་བྱང་བྱང་རྒྱལ་ས་གསེ་བ་ན། སེམས་མི་
 དགའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་གྱིས། བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ན། སེམས་ཕན་དཔལ་བ་དང་།
 དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཕན་རྒྱལ་ས་འབའ་ཞིག་ལ། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏོ། །
 ལྷ་ལི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལུགས་ཕན་གྱིས་སྒྲུས་པ། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཆེག་དེ་ལ་སུ་
 ཞིག་ཡིད་ཆེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་བདེན་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་
 ཡིད་ཆེས་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བདེན་པ་བསྐྱེད་པར་ཆད་ན། རི་
 ཁྱོད་བདག་གིས་ལུས་འདི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པས་སྡེ་མཐོ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུས་པ། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆེག་གང་གིས་འདི་ལྟར་བདག་གི་
 ཤ་རྒྱལ་གཙོང་ཅིང་། རྒྱས་པ་དང་ཅུ་བྱང་བྱང་རྒྱལ་ས་གསེ་བ་ན། སེམས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་
 དགའ་མ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ན། སེམས་ཕན་དཔལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་།
 ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཕན་རྒྱལ་ས་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་ན། བདེན་པ་དང་
 བདེན་པའི་ཆེག་དེ་དག་གིས་བདག་གི་ལུས་སྡེ་མཐོ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་
 བཟོད་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་སྡེ་མཐོ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་
 ལྷ་ལི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡི་རངས་ཏེ། ཆ་ལུགས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་ནས། རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་སུ་
 བསྐྱར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲང་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ནས་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གཞོད་
 པའི་བསམས་པས་མི་དགའ་བ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་

གིས་ཁྱོད་མི་དགའ་བར་བྱས་པར་ཟད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་འདི་འདྲ་བ་དང་། ཁྱོད་པ་འདི་འདྲ་བ་
ལས་ན། གཏོན་མི་ཟ་བར་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
བར་འགྱུར་གྱིས། དེའི་ཆེ་བདག་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས། དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སློང་དག་རི་སྐྱམ་
དུ་སེམས། དེའི་ཆེ་བྱུང་པོ་གི་བར་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ང་ལེགས་པར་སྦྱ་བས་སྦྱ་བ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱ་བར་འདོད་པར་
གྱུར་ན། ད་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་ན་ལེགས་པར་སྦྱ་བས་སྦྱ་བ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱ་
བར་འདོད་པར་ཅི་སྟེ་མི་མཛད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དག་ང་ནི་ཆོས་དང་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། །

གི་བེ་གཉིས་པ་ནི། གཏོན་ཆོགས་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། ལྷའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྟོབ་མ་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཡན།
ང་ཁྱོད་ལ་གཞོད་པ་ཞིག་ཟེར་གྱིས། གལ་ཏེ་གཞོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་མེད་ན་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྦྱས་པ། གྲོགས་པོ་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་རྗེ་བཙོན་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་ཅི་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱའོ། །གྲོགས་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཆང་བར་སྦྱོས་གིག་དང་། དེ་སྐད་
ཅས་བཙོན་མ་ཐག་ཏུ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་དེ་ཆང་བར་བཙོན་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྦྱོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། ལྷའི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ག་ལ་བ་དེ་ལེགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས།
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཆང་བར་མཐོས་ཏེ། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཏོན་སྦྱངས་ནས། ཁབ་སོར་བཞི་པ་
སྟོང་གིང་ལེབ་ལ་བཅུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གིང་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་ཉིད་འཆིར་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་དེ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ།
ཀྱེ་མ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ན། བདག་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ། སྟོན་པ་མེད་པར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མ་ཐུན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་
མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བུས་ནས། ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་
སྦྱས་པ། སྦྱིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། སྦྱིད་པ་དག་ཏུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། སྟོན་གྱི་
རྒྱལ་དབང་རྒྱམས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བ་ཤི། སྦྱེ་བོ་པལ་ཆེན་བརྒྱལ་ནས་བསྐྱལ་བར་བཀྱི། །དེ་ནས་ཡང་
ཤིང་ལེབ་གྱི་བར་དུ་བཅོར་མ་ཐག་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འབབ་པར་གྱུར་
ནས། ས་རྒྱམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འཁོད་པའི་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པལ་
ནས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྒྱམས་ནི་ཤི་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བདེན་པས་
བསྐྱལ་ནས། ལུས་སྤྱི་མཐོ་བཞིན་དུ་མོར་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། །

ཀོ་ཤྱི་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་ཀོ་ཤྱི་བྱི་ན། བྱིས་བདག་
གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཀོ་ཤྱི་བྱིའི་དགོ་སྤྱོད་མ་རུངས་པ་མཐུ་རྩལ་
ཆེ་བ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ། རྩ་འཛིང་ཆེ་བ། གཡོག་འཁོར་མང་བ་
ཞིག་གནས་ཏེ། དེའི་དགོ་སྤྱོད་གོགས་པོ་མང་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མ་རུངས་པ།
མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ། རྩ་འཛིང་ཆེ་བ། གཡོག་
འཁོར་མང་བ་ཤ་སྟག་གོ། །ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ཀྱང་ཡུལ་ཀོ་ཤྱི་བྱིའི་འདས་ཏེ། དེ་
ཡང་མ་རུངས་པ། མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ། རྩ་འཛིང་
ཆེ་བ། གཡོག་འཁོར་མང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་དགོ་སྤྱོད་གོགས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་དག་
ཀྱང་མ་རུངས་པ། མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ། རྩ་འཛིང་
ཆེ་བ། གཡོག་འཁོར་མང་བ་ཤ་སྟག་གོ། །དེ་ནས་དེ་དེ་དག་དབྱར་གནས་བཅས་ནས། རང་བྱིམས་
བཅས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་ནང་ནས་གང་གིས་རྩུར་སྟོར་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ། རྩུ་མེད་པ་མཐོང་ན་དེ་ཉིད་
གྱིས་དགང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡོ་བྱུད་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་མ་
བཀའ་ཡོ་བྱུད་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མ་སྦྱར་ན། དེ་བདག་ཅག་གིས་གཞི་དེ་ལས་ཉེས་པ་འཆགས་
སུ་གཞུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེར་དབྱར་གནས་བཅས་པ་རྒྱམས་ཡང་དག་པའི་གཏམ་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ན། ཆོག་རྩལ་པོས་འདྲེས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲགས་འབའ་ཞིག་ལྷ་ཞིང་འཁོད་དོ། །

དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་སྐོང་གི་དག་འདུན་བྱིས་དུ་བཤོས་ལ་སྒྱུན་
 བྱངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་སྐོང་མང་པོས་ཞུམ་རིང་བྱས་ཏེ། བྱིས་བདག་དེའི་བྱིས་དུ་
 གཤེགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེགས་ནས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྐོང་དེ་ཆབ་ཁུང་སར་སོང་སྟེ།
 བཟུ་བཤལ་བྱས་ནས། ལྷ་རའི་ནང་དུ་ལྷ་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མ་ལུས་པར་མཐོང་ནས་བསམས་པ། དག་
 སྐོང་ཐམས་ཅད་དོང་ཟིན་པས། ད་ནི་སུ་ཡང་ཆབ་ཁུང་སར་འགོ་བ་མེད་ཀྱིས། ལྷ་ར་འདི་རང་གིས་
 དག་པར་བར་ཡང་མི་དགོས། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུན་ཡང་མི་དགོས་སོ་སྟེ། དེས་ལྷ་
 ཉུང་བཞིན་དུ་བོར་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་སོང་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པའི་འོག་དུ་ཀོ་ལྷོ་བྱི་དག་སྐོང་དེ་ཆབ་
 ཁུང་སར་འགོ་བར་ཆས་པ་ལས། དེས་བལྟས་ན་ལྷ་རའི་ནང་ན་ལྷ་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་མཐོང་
 བས། དེས་ཀྱང་སྒྲར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྐོང་དེས་བཟུ་བཤལ་བྱས་ཏེ་སོང་བ་མཐོང་ནས། དེས་
 བསམས་པ། དག་སྐོང་འདི་ནི་ལས་རྣམས་གཉིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ར་
 འགོངས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུན་པར་བྱེད་དོ་སྟེ། བསམ་
 དེ་ལ་སྟོན་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པའི་སྐོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། མཁན་པོ་
 དག་སྐོང་ཐམས་ཅད་ནི་དོང་ལགས་ན། ཁྱོད་འདི་ན་ཅི་ལ་གཞུས། དེས་སྒྲས་པ། བཟུ་བཤལ་བྱ་བར་
 འདོད་དེ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྐོང་དེས་བཟུ་བཤལ་བྱས་ཏེ་སོང་བས་ན། དེ་འོངས་ཏེ་ཡང་ན་ནི་ཁོ་
 བདག་གིས་ལྷ་ར་འགོངས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། མཁན་པོ་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་དོང་ལགས་ཀྱིས། འདིར་མ་
 གཞུས་ཤིག །དེ་ནས་དེས་ལྷ་ར་དེ་དག་སྐོང་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ། ཁྱོད་ལྷོས་ཤིག་ལྷ་འདི་ཙམ་ཀྱིས་
 བཟུ་བཤལ་བྱ་བར་རུང་ངམ། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། མཁན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ན་ལྷ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ནི་
 ཆེ་ཞིག་གསུངས་ཤིག་དང་། བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འཛིང་དང་། མཐུ་དང་གོགས་བཟུ་འོ་ཞེས་
 བྱས་ནས་དོང་ངོ་། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྐོང་དེ་ཡང་འགྱོད་པ་སྒྲེས་ནས། དེས་ལྷན་ཅིག་གནས་
 པའི་སྐོབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲས་པ། གྱེ་བདག་གིས་འདིར་བཟུ་བཤལ་བྱས་པ་ལས། ལྷ་རའི་ནང་ན་ལྷ་ཉུང་
 ཤས་ཤིག་ལས་མ་ལུས་བཞིན་དུ་བོར་ཏེ་འོངས་ལ། དག་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམས་བཅས་པ་ནི་ཡང་ན་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུན་དགོས་པ་ཡིན་ན།

དེ་བདག་རང་གིས་ཀྱང་མ་བཀའ་ལ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མ་སྒྲུབ་ན། བདག་འདིར་
འོངས་པའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་བཟུ་བཤལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྱང་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། མཁན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་དུ། དེའི་ནང་ན་ཆུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཉི་མོ་ཞིག་གསུངས་
ཤིག་དང་། བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་དང་། མཐུ་དང་གོགས་བབྱའི་ཞེས་བྱས་ནས་དོང་དོ། །དེ་
ནས་དེ་དག་གིས་དེར་ཟན་ཟོས་ནས་སྦྱིར་དོང་དོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀོ་ལྷོ་བྷི་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསམས་པ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་དེས་དག་འདུན་གྱི་ནང་གི་མས་ལས་འགལ་བར་བྱས་ཀྱིས།
དེས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་གི་ཉེས་པ་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ་སྒྲུལ་སྟེ། གདན་བཤམས་
ནས་གཞུང་བརྟུངས་ཏེ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཁོད་པར་གྱུར་ནས། ཀོ་ལྷོ་བྷི་འདུས་སྒྲོང་
དེས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་གྲུང་བ་དང་། དེས་སྒྲུས་པ། འདིའི་ནང་ན་ཆུ་ཡོད་དོ། །

དེས་སྒྲུས་པ། ཆུ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཟུ་བཤལ་བྱར་ཆོག་གམ་ཞེས་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་
ཡུས་མེད་པར་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དག་ར་བའི་ལས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྒྲོང་དེ་དག་
གིས་ལས་དེ་བཤིག་སྟེ། གྲུས་ནས་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཞི་དེ་ལས་དེ་
དག་འཐབ་པ་དང་། མཆོང་འདུ་བ་དང་། འགྱེད་པ་དང་། རྩོད་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་འཐབ་ཅིང་
མཆོང་བྱས་ལ། བཞེ་ཞིང་རྩོད་ནས་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགར་བར་བཅད་
པའི་དག་སྒྲོང་དང་། དགར་བར་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དགར་བར་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་བཀུག་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་འཐབ་སྟེ་མཆོང་
འདུ་ཞིང་འགྱེད་ལ་རྩོད་པར་གྱུར་པ་བདེན་ནམ། གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་མད་ལགས་སོ། །
བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་འཐབ་སྟེ། མཆོང་འདུ་ཞིང་འགྱེད་ལ་རྩོད་ཅིང་མ་འཁོད་ཅིག །
དག་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་འཐབ་སྟེ། མཆོང་འདུ་ཞིང་འགྱེད་ལ་རྩོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་ན་ནི་དག་བའི་
ཆོས་རྣམས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་གྱིས། འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག །དག་སྒྲོང་དག་
ཁྱེད་མི་འཐབ་སྟེ། མཆོང་མི་འདུ་ཞིང་མི་འགྱེད་ལ། མི་རྩོད་པར་འཁོད་ན་ནི། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་
འཕེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱིས་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག །དག་སྒྲོང་དག་
གཞན་ཡང་དགར་བར་བཅད་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། དགར་བར་བཅད་པའི་

དགེ་སློང་ནི་མ་རུངས་པ། མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ། རྩ་
འཛིང་ཆེ་བ། གཡོག་འཁོར་མང་བ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་གྲོགས་པོ་མང་པོ་གཞན་དག་གྲང་མ་རུངས་པ་
མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ། རྩ་འཛིང་ཆེ་བ་གཡོག་
འཁོར་མང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་བར་བྱེད། འདོད་པ་མ་ཡིན་
པས་དྲན་བར་བྱེད་གྱིས། བདག་གིས་གྲང་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་སྐྱེད་བར་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་མཉམ་བར་མི་
བྱུང་། །དེ་དག་གིས་གྲང་བདག་མི་སྦྱང་བར་དགར་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་བཙུགས་སུ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་
འབྱུང་དུ་མེད་པར་སྡིག་པའི་ལྷ་བས་དགར་བར་བྱེད་དེ། གཞི་དེས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་འཐབ་མོ་དང་།
མཚང་འདུ་བ་དང་། འགྱུར་པ་དང་ཚུད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྦྱམ་དུ་རིག་ནས། སྐྱེད་བའི་དགེ་སློང་
གི་ཉེས་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཙུགས་ན་ནི་ལགས། དེ་ལྟར་སྤྱིར་མ་བཙུགས་ན་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་གྱིས་དགར་བར་བཙུང་བའི་དགེ་སློང་དང་། དགར་བར་བཙུང་བའི་རྗེས་
སུ་འབྱང་བ་དང་། དགར་བར་བཙུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་བཏང་ནས།
དགར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དང་། དགར་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། དགར་བར་བྱེད་
པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་བཀུག་ནས་བཀའ་སྡུལ་པ། དགེ་སློང་དག་
ཁྱེད་འཐབ་སྟེ། མཚང་འདུ་ཞིང་འགྱུར་ལ་ཚུད་པར་གྱུར་པ་བདེན་ནམ། གསོལ་པ་བཙུགས་ལྷན་འདས་
མད་ལགས་སོ། །བཀའ་སྡུལ་པ། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་འཐབ་སྟེ། མཚང་འདུ་ཞིང་འགྱུར་ལ་ཚུད་ཅིང་
མ་འཁོད་ཅིག །དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་འཐབ་སྟེ། མཚང་འདུ་ཞིང་འགྱུར་ལ་ཚུད་ཅིང་འཁོད་ན་ནི། དགེ་
བའི་ཆོས་རྣམས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་གྱིས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་སློང་
དག་ཁྱེད་མི་འཐབ་སྟེ། མཚང་མི་འདུ་ཞིང་མི་འགྱུར་ལ། མི་ཚུད་པར་འཁོད་ན་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་
རྣམས་འཕེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱིས། འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་
སློང་དག་གཞན་ཡང་དགར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དགར་བར་བྱེད་
པའི་དགེ་སློང་ནི་མ་རུངས་པ། མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ།
རྩ་འཛིང་ཆེ་བ། གཡོག་འཁོར་མང་བ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་གྲོགས་པོ་མང་པོ་གཞན་དག་གྲང་མ་རུངས་པ།
མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ། རྩ་འཛིང་ཆེ་བ། གཡོག་

འཁོར་མང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེང་བར་བྱས། འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 དྲན་པར་བྱས་ནས། དེས་ཉེས་པ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་བདག་གིས་མི་སྤང་བར་
 དགར་བར་བྱས་ཏེ། བྱིར་བཙོས་སུ་མེད་པ་དང་། བྱིར་འབྱུང་དུ་མེད་པར་སྤྲིག་པའི་ལྷ་བས་དགར་
 བར་བྱས་ཏེ། གཞི་དེས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་འཐབ་མོ་དང་། མཚང་འདུ་བ་དང་འབྱེད་པ་དང་། རྩོད་པ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་སྤྲིམ་དུ་རིག་ནས། འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འདོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་དྲན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེང་བར་བྱེད་ན་འགལ་བར་འབྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་གྱང་། དེ་བཞིན་དུ་འཐབ་ཅིང་མཚང་འདུ་
 ལ་འབྱེད་ཅིང་རྩོད་དེ་འཁོད་ནས་ད་དུང་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པར་མི་རྩི་ན། སྐབས་ཀྱི་གཏམ་དེ་དགོ་
 སྦྱོང་རྒྱམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགར་བར་བཙད་
 པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་། དགར་བར་བཙད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དགར་བར་བཙད་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྒྱམས་བཀའ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྦྱོང་དག་ཁྱེད་འཐབ་སྟེ། མཚང་
 འདུ་ཞིང་འབྱེད་ལ་རྩོད་ཅིང་མ་འཁོད་ཅིག་ཅེས་ངས་བསྟོ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་འཐབ་སྟེ། མཚང་
 འདུ་ཞིང་འབྱེད་ལ། རྩོད་ཅིང་འཁོད་དེ་ད་དུང་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པར་མི་རྩི་བ་བདེན་ཙམ་གསོལ་བ་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་མད་ལགས་སོ། །དགོ་སྦྱོང་དག་ཁྱེད་འཐབ་སྟེ། མཚང་འདུ་ཞིང་འབྱེད་ལ་རྩོད་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག་དགོ་སྦྱོང་དག་ཁྱེད་འཐབ་སྟེ། མཚང་འདུ་ཞིང་འབྱེད་ལ་རྩོད་ཅིང་འཁོད་ན་ནི། གསོ་
 སྦྱོང་བྱེད་དམ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལས་བྱེད་དམ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དམ། གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་བྱེད་གྱང་རུང་སྟེ། པས་དེ་དག་འཛིག་པར་གྱུར་ཏེ། བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྦྱོང་དག་ཁྱེད་ནི་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་གནས་པར་བྱེད་ལ་དེ་དག་གྱང་ཁྱེད་
 ལས་ཐ་དད་པར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དགོ་སྦྱོང་དག་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ནི་འདི་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། གང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བངག་ཐ་དད་པར་གནས་པར་འདོགས་པ་དང་། གང་དགོ་འདུན་
 མཐུན་པས་ཐ་དད་པར་གནས་པར་འདོགས་པའོ། །དེ་ལ་དགོ་སྦྱོང་དག་བདག་གིས་བདག་ཐ་དད་དུ་
 གནས་པར་འདོགས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དགོ་སྦྱོང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་
 ལ་ཚོས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་འཛིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བདག་གིས་བདག་ཐ་དད་པར་

གནས་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་བཞིན་དུ་ཐ་དང་པར་འདོགས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 འདི་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་མི་སྣ་དང་དགར་བར་བྱས་ཏེ། བྱིར་བཙོས་སུ་མེད་པ་དང་།
 བྱིར་འབྱུང་དུ་མེད་པར་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བུས་དགར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་དང་
 པར་གནས་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་ལྟ་བུ་གནས་པ་ནི་འདི་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
 གང་བདག་གིས་བདག་ལྟ་བུ་གནས་པར་འདོགས་པ་དང་། གང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚོས་བཞིན་
 དུ་ལྟ་བུ་གནས་པར་འདོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་བདག་ལ་ལྟ་བུ་གནས་པར་
 འདོགས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལ་
 ཚོས་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གིས་བདག་ལྟ་བུ་གནས་པར་
 འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཚོས་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་གནས་པར་འདོགས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 འདི་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་མི་སྣ་དང་དགར་བར་བྱས་ཏེ། བྱིར་བཙོས་སུ་མེད་པ་དང་། བྱིར་
 འབྱུང་དུ་མེད་པར་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བུས་དགར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚོས་བཞིན་
 དུ་ལྟ་བུ་གནས་པར་འདོགས་པ་འོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་དགར་བར་བཅད་པའི་
 དགེ་སྤྱོད་དང་། དགར་བར་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། དགར་བར་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་བཏང་ནས། དགར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དང་། དགར་བར་བྱེད་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། དགར་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་བཀྲལ་ནས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སྤྱོད་དག་ཁྱེད་འཐབ་སྟེ། མཚང་འདུ་ཞིང་འབྱེད་ལ་རྩྱུ་ཅིང་མ་འཁོད་ཅིག་ཅིས་
 ངས་བསྟོན་པ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་འཐབ་སྟེ། མཚང་འདུ་ཞིང་འབྱེད་ལ་རྩྱུ་ཅིང་འཁོད་དེ་ད་དུང་
 ཡང་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པར་མི་རྩི་བ་བདེན་ནམ། གསོ་ལ་པ། བཙོམ་ལྟ་བུ་མང་
 ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་གནས་པར་འདོགས་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་བཙོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཐབ་ཅིང་མཚང་འདུ་ལ་འབྱེད་ཅིང་རྩྱུ་ཅིང་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་
 ཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་བྱིམ་དུ་བཤོས་ལ་སྒྱུན་བྱངས་ནས། དགེ་
 སྤྱོད་དེ་དག་དེར་དོང་རོ། །དེ་ནས་དེ་དག་བཙོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་

བཤོས་འདིར་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟེ་
 བྱིར། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བཤོས་ལེན་དུ་འདུག་པར་མཛད་དེ། རང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་
 པར་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དང་། རད་པ་གཟིགས་པར་བཞེད་པ་དང་།
 མལ་སྟན་གཟིགས་པར་བཞེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་བཞེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་
 བར་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བཤོས་ལེན་དུ་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོང་
 མང་པོ་བྱིམ་དེར་དོང་བ་རྣམས་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་འཐབ་སྟེ། མཛང་འདུ་ཞིང་འགྱེད་ལ་རྩོད་པར་
 བྱུར་རྟོ། །དེ་དག་འཐབ་སྟེ་མཛང་འདུ་ཞིང་འགྱེད་ལ་རྩོད་ཅིང་འཁོད་དོ། །འཚམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་
 ཀྱི་ལས་དང་། འཚམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དག་གི་ལས་བྱེད་ཅིང་འདུག་ལ།ཅི་ཙམ་ན་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་བཤོས་ལེན་དུ་སོང་བས་བཤོས་སྤངས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་
 བས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་པ་མགོ་བོས་བྱག་འཚལ་རྟེ། བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། དེ་ནས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤོས་ལེན་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྟོང་ཅི་དགོ་སྟོང་གི་
 དགོ་འདུན་ཁ་ཟས་བཟང་པོས་ཆོམ་པར་བྱུར་ཏམ། གསོལ་བ་བཙུན་པ་དེ་ནི་དེ་ལགས་རྟེ། དགོ་སྟོང་
 གི་དགོ་འདུན་ཁ་ཟས་བཟང་པོས་ཆོམ་པར་བྱུར་ལགས་ན། བཙུན་པ་འོན་ཀྱང་དགོ་སྟོང་མང་པོ་
 བྱིམ་དེར་མཆིས་པ་རྣམས་འཐབ་སྟེ། མཛང་འདུ་ཞིང་འགྱེད་ལ་རྩོད་པར་བྱུར་རྟོ། །དེ་དག་འཐབ་སྟེ།
 མཛང་འདུ་ཞིང་འགྱེད་ལ་རྩོད་ཅིང་འཁོད་དེ། འཚམ་པ་མ་ལགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། འཚམ་པ་
 མ་ལགས་པའི་དག་གི་ལས་བྱེད་ཅིང་འཁོད་ལ་ཅི་ཙམ་ན་རྟེན་པར་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །
 དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་བཤོས་གསོལ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་རོལ་དུ་ཞབས་བརྒྱས་རྟེ། རང་
 དུ་ཡང་དག་འཛོག་པའི་བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 བྱིམ་རེད་རང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལས་བཞེངས་ནས། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཀྱི་གྲུང་ལ་གདན་
 བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །གདན་ལ་བཞུགས་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྟོང་དག་ཁྱེད་བྱིམ་དེར་དོང་བ་རྣམས་འཐབ་སྟེ། མཛང་འདུ་ཞིང་འགྱེད་ལ་རྩོད་
 པར་བྱུར་ནས་ཁྱེད་འཐབ་སྟེ། མཛང་འདུ་ཞིང་འགྱེད་ལ་རྩོད་ཅིང་འཁོད་དེ། འཚམ་པ་མ་ཡིན་པའི་

ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། འཚམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དག་གི་ལས་བྱེད་ཅིང་འཁོད་ལ། ཅི་ཙམ་ན་རྟེན་པར་ཡང་
བྱེད་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མད་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་
བཀའ་སྤྱུལ་བ། བྱིས་བདག་དེར་དོང་བའི་དག་སྒྲོང་སྡེ་སྡེར་ཆད་པ་རྣམས་ལ་བྲིམས་སུ་བྱ་བའི་ཆོས་
རྣམས་ངས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་སྡེ་སྡེར་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུད་པའི་གཙུགས་ཀྱི་གནས་སོ་
ཅོག་སྒྲོངས་ཤིག །དག་སྒྲོང་ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་སྒྲོང་སྡེ་སྡེར་ཆད་པ་རྣམས་དང་།
ཉིན་བར་ཡང་རུང་། མཚན་མོ་ཡང་རུང་། ནང་པར་ཡང་རུང་། རྩོལ་ཡང་རུང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་
གཅིག་གམ། དགོན་པ་འམ། གྲོང་འདབས་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་
གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ལམ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འགོ་ཞིག །ལམ་དུ་ཡང་མ་འགོགས་ཤིག །བདེ་ཡང་
མ་བྱེད་ཅིག །བདེ་སྐྱད་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག །ཐ་མལ་པར་གནས་པས། ཚུད་པའི་གཙུགས་དེ་ཁོང་དུ་
ཁྱེད་ནས། ཆོས་བཞིན་དང་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་རུས་ལ། ལྷན་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་
ཕྱིར། མཐུན་པར་བྱེད་རུས་ན་ནི་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དག་ཅིང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་གཅིག་
གིས་ཚུད་པའི་གཙུགས་དེ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལས་སྡོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་བཅུ་པ་རྫོགས་ཏེ་ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྫོགས་སོ། །

॥

ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི།

བསྐལ་པ་བརྒྱར་པར་ཁུད་མི་བ།

ཚོགས་ཤིང་རུས་པ་བབ་པ་ན།

ཡངས་ལུ་ཤིང་རུ་ཤིན་པར་བརྒྱར།

ལྷ་རུ་མཁུང་ལས་ནི་དམ་པར་གྱིས།